મરહુમ ડોસાભાઈ પાલનજી માદન



(આ પુસ્તકના કર્તા)

જન્મ : સને ૧૮૫૪] :: [મૃત્યુ : સને ૧૯૨૬

નિવેદન

આ પુસ્તકની નવી આવૃત્તિ આ સંસ્થા તરફથી પ્રકટ થાય છે.

આ પુસ્તકમાં છાલેપાલો અને મરીમસાલામાં રહેલા વૈદકીય ગુણો બતાવી, તેનો ગામડાંઓમાં પણ સહેલાઈથી ઉપયોગ કરી શકાય એવા કેટલાક નુસખાઓનો સંગ્રહ કરવામાં આવ્યો છે.

આમાં ઔષધિઓનાં કેટલાંક નામો ઓછું ભણેલાં પણ સમજી શકે એ માટે સંગ્રાહકે આપેલાં એ જ ચાલુ રાખ્યાં છે.

વળી આમાં આવતા મરીમસાલા અને છાલેપાલો એ ઘેરેઘેર જાણીતાં હોય છે. અથવા તો ગાંધીની દુકાને મળી શકે છે. આમાંના કેટલાંક નામો સમજાયાં નથી એ માટે વિશેષ ખાતરી કર્યા બાદ એ ઔષધનો ઉપયોગ કરવો ઉચિત છે. એક જ ઔષધિ એક જ દરદ માટે જુદા જુદા અનુભવીઓ જુદી જુદી મેળવણીથી વાપરે છે તેનો પણ યથાશક્ય સંગ્રહ લેખકે કર્યો છે.

આ પુસ્તકના લેખક પારસી કોમના હોઈ લખાણની ભાષા કોઈ કોઈ સ્થળે સાદી ગુજરાતી કરતાં જુદી પડે છે. આ સિવાય કોઈ કોઈ સ્થળે કોઈ કોઈ નુસખાથી થનારા લાભ માટે થોડી અતિશયોક્તિ થયેલી જોવામાં આવે છે. એકંદરે આ પુસ્તકને અમે આયુર્વેદની ઘરગથ્થુ દવાઓનો એક ઉપયોગી સંગ્રહ માનીએ છીએ. છતાં અમારે એમ કહેવું પડે છે કે આમાં અપાયેલા બધા નુસખા બધે પ્રસંગે દરેકને સફળ નીવડે છે એમ માની લેવું નહિ.

સંસ્થાનો ઉદ્દેશ આવાં આયુર્વેદ સંબંધી ઉપયોગી અ
અપ્રકટ પુસ્તકો મેળવી પ્રસિદ્ધ કરવાનો છે અને આયુર્વેદનો
વધુ ને વધુ થાય એ માટે આવાં પુસ્તકોની જૂજ કિંમત
ાવે છે

કચરાનું ઝેર ૧૬૫
કનક તેલ ૫૯
કફ–બલગમ ૫૮
કળજિવાત ૫૮
કમર દુખે–કમર રહી જાય, છાતી દુખે ૪૧૨
કમરનો દુખાવો ૫૦
કમળ બહાર ખસે... ... ૪૧૮
કમળો ૪૪,૪૧૮
કમળો ઉજવાની રીત ... ૫૧૦
કરમ–પેટમાં ૫૦
કરોળિયો–છીપ–છાઈ ... ૫૪
કલેજાનાં દરદો તથા બરોળ–બલોહર ૫૫
કળતર ૫૭
કંઠ–અવાજ ખૂલે ૮૪
કંઠમાળ–ગંડમાળ–દૂધમાળા ... ૮૪
કાખબલાઈ ૬૫
કાનનાં દરદો ૮૪
કાનમાં કીડા ૬૫
કાંટો ભાગે (શરીરમાં) ફાંસ લાગે ૮૮
કેરોસીન તેલનું ઝેર ... ૧૯૦
કોલેરાની દવાઓ ... ૭૦
કોઢ કાળો ૮૧
કોઢ સફેદ અને કાળો ... ૭૫
કોહવાટ–ચાઠાં ૮૧
કીડ ૬૯
કીડ–ખૂજલી–ચેળ–શરીરે લુખસ–ધવરો ૬૬
કીડ શરીર પર ઉત્પન્ન થાય ... ૬૮
કીડા–માંકડ–મચ્છર–જીવજંતુ મરે ૬૯
ક્ષયરોગ, હાંફણ, ખાંસી ... ૪૯૭
ખમીર બનાવવાની રીત ... ૯૨
ખરજવું–દરાજ ૮૯
ખરાબ હવા દૂર થાય ... ૪૯૮
ખાંસી ૧૦૩
ખાંસી–ઉધરસ–કફ–દમ ... ૯૮
ખાંસી હેડકીની–ઊંટાટિયું–હેડકીની ખાંસી ૧૦૩
ખીલ–મોઢાના ૧૦૬
ખીલી ૧૦૮
ખૂજલી–કીડ–ખસ ... ૧૦૫
ખોડો–માથામાં લીખ ... ૧૦૩
ખોરાક દવા તરીકે... ... ૧૧૪
ખોરાક નુકસાન કરે ... ૧૧૩
ગડ–ગાંડ–ગૂમડાં, ગૂમડાં પાકે ૧૧૯,૧૨૭
ગમગીની–દિલગીરી મટે–જીવ ખુશીમાં રહે ૧૧૯
ગરમી શરીરમાં વધે ... ૧૧૭
ગરોળીનું ઝેર ૧૨૬
ગર્ભવાળી સ્ત્રીને અતિસાર ... ૧૨૬
ગર્ભસ્થાન સુધરે–કમળ સુધરે ૪૪૦
ગર્ભિણી સ્ત્રીને લોહી પડે ... ૧૨૬
ગળાનો કાકડો વધે–પડજીભી મોટી થાય, ગળાની ગાંઠ–ગળેચું ૧૨૬
ગળામાં સોજો–ગળસણું ... ૧૨૫
ગળામાં સોજો–ગળું બેઠેલું ... ૧૨૪
ગળામાં હાડકું–ગળામાં કાંટો–કણાયું ૧૨૬
ગાલગુંદ ૧૨૮
ગોળીએ સોજો–ગોળી મોટી થાય–વધરાવળ–ગોળીમાં હવા હોય–ગોળી વાથી વધે–અંડવૃદ્ધિ–ગોળીમાં અવાજ થાય ... ૧૨૧
ગોળીમાં આંતરડું ઊતરે, અંતરગળ, સારણ–ગોળીમાં વધરાવળ–ગોળી મોટી ૧૨૭
ગોળીમાં પાણી ભરાય ... ૧૨૭
ગોળો ૧૩૧
ગુરદાનાં દરદો: રેતી, પથરી, પેશાબ ૧૨૯
ગુલકંદ ૧૨૯
ઘોડા માટે દવા ૧૨૯

ચરબી ઘટે ૧૩૩
ચરબી તવાય ૧૨૯
ચસકા મારે ૧૩૩
ચામડી શૂન મારે ૧૩૨
ચામડીનાં દરદો ૧૩૪
ચાંદી-ચાંદાં-ચાઠાં-વિસ્ફોટક... ,,
ચાંદી-સિફીલિસ ... ... ,,
ચૂંક-પેટમાં ... ... ,,
ચોથિયા તાવ મારે ... ૨૦૧
છાતીએ કફ-ગળફા ... ૧૧૮
છાતીએ ધબકારો, હૃદય, છાતીએ ધબ-ધબ થવું-હાર્ટ ડિઝીઝ ૧૩૬
છાતીએ પિત્ત ૧૧૮
છાતી પર કફ બંધાય, ગળફા પડે, માથામાંથી કફ નીકળી ગળે-ઊતરે તે માટે ... ૧૧૮
છીપ ૧૩૫
છીંક આવે-છીંકણી ... ૧૩૫
જખમ-ઘા રૂઝે ૧૩૫
જલંદર-શોથરોગ-પેટની આંક સોજો ૧૪૩
જળોદર-જલંદર-કઠોદર-નારગોર ૧૪૦
જીભનો સ્વાદ સુધરે .. ૧૪૬
જીભે કાતરા પડે ૧૫૧
જીરણ તાવ-ધગી-હાડધગી ... ૨૦૭
જીર્ણ તાવ ૨૦૮
જીવજંતુ મરે-જીવડા મરે, માખી નાસે, મચ્છર નાસે, કીડા મરે ૧૪૪
જૂ માથાની મરે-લીખ માથાની મરે-ચામજૂ મરે ... ૨૦૮
જૂ માથાની-લીખ (નિખં) . ૧૫૨
જોડો કંપે ૧૪૩
ઝાડા બંધ થાય ૧૪૩
ઝાડો થાય, જુલાબ લાગે, પેટ આવે, દસ્ત આવે ... ૧૪૮
ઝામરવા ૧૪૭
ઝામરી ૧૪૭
ઝામરો ૧૪૭
ઝેર કૂતરાંનું-હડકવા ઊતરે ... ૧૪૮
ટાઈફૉસ ફીવર ૧૯૧
ટાઇફોઇડજ્વર ૧૯૧
ટાઢ વાઈને આવતો તાવ-મલેરિયા-વિષમજ્વર-સતત-સંતતજ્વર ૧૯૧
ટાંકી-ચાંદી ૨૧૬
ડિલ વાસ મારે, શરીરે દુર્ગંધ મારે ... ૨૩૩
ડૂબેલો માણસ ૨૩૩
ડેપીલેટરી ૨૧૬
ડોકી અને કમર વાંકી થાય ... ૨૩૩
તરસ મટે-પાણીનો શોષ મટે-મોઢાની ગરમી સારી થાય ૨૩૩
તાણ-ધનુર્વા ૨૪૨
તાવ ૨૦૪
તાવ આવે ૨૧૪
તાવ ઇન્ટરમિટન્ટ ૨૧૪
તાવ-ઇન્ફ્લુએન્ઝા ૨૧૧
તાવ ઊતારે ૨૧૪
તાવ-કામવિકારથી ... ૨૦૯
તાવ ટ્રેંટિયાનો (ઉટીઉ, ટુટીઉ) ૨૦૪
તાવ-પ્લેગનો ૨૦૯
તાવ-ભયથી અથવા ક્રોધથી... ૨૦૯
તાવ-વાગવાથી, શ્રમથી ... ૨૦૯
તાંબું મોરનાં પીંછાંનું ... ૫૧૭
થાક ઊતરે ૨૧૮
થાનમાં દૂધ બંધાય ... ૨૪૨
દબરાયેલું-વાગેલું-પછાડ-લોહી બાઝેલું-ડફકાયેલું ... ૨૩૫
દમ-શ્વાસ-ઉધરસ-કફ-હાંફણ ૨૧૮
દરાજ, ખરજૂસ, લૂખસ, ફોડ-ધવડો-દાદર-ગજકર્ણ ... ૨૨૧

દરિયો લાગે ૨૩૭
દસ્તાન આવે ૪૫૦
દાઢી પાકે-માંકડીના ફોલ્લા ... ૨૩૯
દાઝેલું-બળેલું ૪૫૦
દારૂનું વ્યસન છૂટે ૪૫૦
દારૂનો કેફ ઊતરે ૪૫૦
દાઢ બળે ૨૩૯
દાંત ઢીલા પડે ૨૩૨
દાંતનાં દરદો ૨૨૫
દીવાનાપણું-ઘેલછાપણું-મગજની અશાંતિ, ઘેલછા-ઉન્માદ, ચિત્તભ્રમવાયુ ૨૩૨
દૂધનો ખોરાક ૪૩૩
ધનઘેરીઓ વા ૩૮૫
ધનુર્વા માટે ૩૮૫
ધંતૂરાનું ઝેર ઊતરે ... ૩૮૫
ધાત વધે-વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ આવે-પુરુષાતન વધે ... ૩૮૫
ધાતુપુષ્ટ-વીર્યસ્રાવ-પુરુષાતન-મરદને શક્તિ-વીર્યવર્ધક... ૨૮૦
ધાતુ હીણુ થાય-ધાત નબળી પડે ૨૮૦
ધાવણ વધે-સ્ત્રીને થાનમાં દૂધ વધે ૪૫૩
ધાવરો ૨૮૦
ધાસ્તી દૂર થાય ૨૧૮
ધ્રુજારી ૨૦૧
નખ ચામડીમાં પેસે ... ૨૪૪
નખછેર ૨૪૪
નલબંધ વાયુ ૨૪૪
નસકોરી ફૂટે ૨૪૪
નસોને શક્તિ આવે-ઢીલી નસ મજબૂત થાય ... ૨૪૪
નાકનાં દરદો-નસકોરી ફૂટવી-નાકમાંથી ચીપડા પડે, આગરુ, નાકમાંથી લોહી પડે અને પીંદસ ૨૪૯
નાકમાં ભરાયેલી ચીજ નીકળે ૨૪૯
નાસુર-ભગંદર ... ૨૪૪,૨૫૩
નાળગોર-જલંદર ... ૨૪૯
નેપાળાનું ઝેર ૨૫૩
નોળિયાનું ઝેર ૨૫૩
નિદ્રા આવે, ઊંઘ લાવે ... ૨૫૨
પક્ષાઘાત વા, વાઈ, ઉરસ્તંભ, પગે ચાલવાનું જોર વધે, અડદિયો વા, ચકટવાયુ, ભૂતવાયુ, હિસ્ટીરિયા-વાયુ-ખેંચતાણ ૪૯૧,૪૯૭
પનીરની બનાવટ ૨૭૦
પરસેવો ૨૭૦
પાકું-ગાંઠ-ગૂમડાં-કાખબલાઈની રૂઝ ૧૧૫,૨૮૧
પાકું-ગાંઠ ફોડવા માટે ... ૧૨૦
પાણી સ્વચ્છ થાય ... ૧૬૩
પાયણ જાનવરનું ઝેર ... ૧૨૦
પારાનું ઝેર ૧૬૩
પારાનો માખણીઓ મલમ-બ્લ્યુ મલમ ૨૮૧
પારુગલો-ગળું પડવું-બાળશોષ-સુક્તાન-બાળકના માથામાં ખાડો-બાળકનું સુકાવું ... ૧૬૩
પારો શરીરે ફૂટી નીકળે ... ૨૮૧
પાલ લાગે (પાણી લાગવાથી થતી બીમારી) ... ૧૬૩
પાંડુરોગ, માલકોટ, આખા શરીરે સોજો, ફીકો ચહેરો ૨૭૬
પાંડુરોગ-લોહી શરીરે વધે ... ૨૭૫
પિત્ત છાતીએ ૨૮૪
પિત્તજ્વર-ચોમાસાનો તાવ ... ૨૦૦
પિત્તનાં ચાઠાં-પિત્ત શરીરે-રક્તપિત્ત ૨૮૫
પીવાનો દારૂ સુધરે, દારૂની ખરાબ વાસ નીકળી જાય, દેશી દારૂ સુધારવાનો નુસખો ... ૨૩૮

પીનસ ૨૫૧
પીંસ(પીનસ)-આગર-નાકમા છોડ-નાકના દરદો .. ૨૮૩
પેટના દરદો, પેટનો દુખાવો .. ૨૯૨
પેટની ગાંઠ ખસે-પિચોટી ખસે-આમળ ખસે ... ૨૯૩,૫૧૬
પેટનો પવન . ૨૯૨,૩૮૭
પેટમા ગુલ્મવાયુ-ગોળો-ગાંઠ - ૨૭૬
પેટમા ગરમી-ચરબીથી જાડું બનેલુ શરીર પાતળુ થાય ૨૯૫,૪૩૯
પેટમા ધૂળ .. ૨૯૫
પેટમા શૂળ પવન વાયુ, વ્યાધિ ૨૯૩,૪૩૯
પેશાબ છૂટે ૨૬૨
પેશાબ ટપકે . ૨૬૮
પેશાબે રેતી-પથરી-પેશાબ છૂટે-ગુરદાના દરદો ૨૫૬
પેશાબે લોહી ૨૫૬
પુરુષાતન-મરદને શક્તિ વધે-ધાતુ પુષ્ટિ વધે, પુરુષાર્થ વધે-નબળાઈ મટે-નસ ઢીલી-મજબૂત થાય ૨૮૫
પ્લેગનો તાવ . .. ૨૭૧
પ્રદર-ધૂપણી-સ્ત્રીને પાણી પડે ૨૭૧
પ્રદર-સ્ત્રીને પાણી પડે-ધોળું પ્રદર-ધાતુ જાય . ૪૩૭
પ્રમેહ-પરમો ૨૭૧
ફટકિયો વા ૨૮૫
ફાસ લાગે-કાંટો લાગે ... ૨૯૬
ફૂલુ-આંખનુ ફૂલુ . ૩૦૦
ફેફરુ-વાઈ-અપસ્માર-મુરગી ૨૯૬
ફેફસુ ફૂલે ૨૯૬
ફોડા-શરીરે ધાધર ૨૯૬
ફોલ્લા શરીરે ૨૯૬
બગલ વાસ મારે ૩૦૩
બદહજમી, પેટનો દુખાવો, પેટનો પવન અજીરણ ભૂખ લાગે ૩૦૫
બફારો-ગરમી-શરીરે ઉકળાટ ૩૦૨
બફારો શરીરે-ગુલકંદ ખાવાથી શરીરનો બફારો નરમ પડે ૩૦૧
બરલ-મહેરાલ-તલ્લીફૂલે-અશીન-મોટી એગી ઉઠેક ૩૦૧
બગાળ-કલેજાના દર્દ-કમળો-પ્લીહા-યકૃત .. ૩૦૩
બલગમ છૂટો પડે ૩૦૨
બહેરાશ-કાનનાં દરદો . ૩૨૫
બહેરાશ થાય ... ૩૨૫
બગી જવુ ૩૦૩
બાલગુટિકા-બાલાગોળી .. ૩૧૭
બાલદવા-બાલાગોટી ... ૩૧૭
બાળક ઊંઘમા મૂતરે .. ૧૦૮
બાળક ઊંઘમા બીએ-ચીસ પાડે ચમકે ૩૧૬
બાળક જનમથી નબળુ હોય ... ૩૧૯
બાળક જલદી બોલે-બાળક ચાલાક થાય ૩૨૩
બાળક તવાઈ જાય ૩૧૯
બાળક નીરોગી રહે .. ૩૧૭
બાળક બીએ ૩૧૬
બાળક બોબડુ-તોતડું .. ૩૨૧
બાળક શરીરે ગળે-દુર્બળ થાય તે માટે .. ૩૧૮,૩૧૯
બાળકના દાંત ફૂટે ૩૨૧
બાળકના પેટમા ભાર ૩૧૬
બાળકના ગાલપચોલા ૩૧૭
બાળકની ગોળી મોટી થાય ... ૩૨૩
બાળકની ડૂંટી પાકે-નાભિ પાકે ૩૨૨
બાળકની ડૂંટી બહાર નીકળે . ૩૨૧
બાળકની ડૂંટી મોટી થાય .. ૩૨૧
બાળકનુ પેટ ચડે .. ૩૨૦
બાળકને આકડી આવે .. ૩૨૩
બાળકને આયણી માટે ૧૧

બાળકને કબજિયાત ... ૩૧૬
બાળકને કરમ ૪૧૭
બાળકને કીડ થાય ૩૨૩
બાળકને ખૂંધ નીકળે ... ૧૦૮
બાળકને ગોવરું ૩૧૮
બાળકને દૂધની ગાંઠ બંધાય ... ૩૧૭
બાળકને પગની ખોડખાંપણ .. ૪૯૨
બાળકને પેશાબ ખેંચાઈ ને આવે ૩૨૨
બાળકને બેશુદ્ધિ આવે-બત્રીસી બેસે-
બેભાની થાય ૩૨૪
બાળકને મબારકી રોગ . ૩૨૩
બાળકને રતવા ૩૬૮
બાળકનો ખોરાક ૩૧૯
બિલાડીનું ઝેર ૧૬૪
બુદ્ધિ કમી થાય ૩૨૬
બુદ્ધિ વધે, યાદદાસ્ત વધે,
મગજે શક્તિ વધે . ૧૬૪
બુદ્ધિ વધે-સ્મરણશક્તિ વધે ... ૩૨૮
ભમરી-મગજે ચકરી ... ૩૩૭
ભરનીંગળી ૩૩૭
ભસ્મક રોગ ૩૩૦
ભાવના આપવી-પટ આપવા ૩૩૧
ભાંગનો કેફ ઊતરે-નશો ઊતરે ૩૩૧
ભિલામું ઊડે ૩૩૧
ભૂખ કમી થાય ૩૩૧
ભૂખવધે-અજીર્ણ મટે-ખોરાક પચે ૩૩૧
ભૂતજ્વર ૩૩૧
ભૂંડણી-ચાંદું પગે થાય ... ૩૩૨
ભેદવાયુ ૩૩૧
મગજની બીમારી-મગજે વાઈ-
મગજે નબળાઈ-મગજે ફેર-
મગજે પુષ્ટિ ૩૨૭
મનની શક્તિ ખીલે-યાદશક્તિ
વધે ૩૨૭,૩૩૮
મરડો, આમવાયુ, અતિસાર-
ઝાડા થાય-સંગ્રહણી ... ૩૩૮
મરદાઈ ઘટે ૩૩૮
મસીઓ વા ૩૩૮
મળવિકાર ૩૨૭
મંત્રથી દરદ દફે થાય ... ૩૪૫
માખીનો અને ભમરાનું ઝેર-ડંખ ૩૪૫
માથાની ઊંદરી ૩૪૫
માથાનો ખોડો-લીખ ... ૩૪૫
માથાનો દૂખાવો-માથે ભમરી ૩૪૫
માંકડી-દાઢી પર કોઢવાટ ... ૩૪૬
મોચકાવું: હાથ-પગનું ... ૪૮૯
મોઢા પર કરચલી ... ૩૬૦
મોઢા પર તેજી આવે ... ૩૬૧
મોઢા પર ઘોથર ૩૬૨
મોઢાની ખરાબ વાસ ... ૩૫૯
મોઢાની બદબો-મોઢાની લાળ-
મોઢા પર કાળાશ ... ૩૫૯
મોઢામાં ચાંદી-મોઢું પાકે-
મોઢામાં ગરમી ... ૩૬૦
મોતિયો આંખનો-આંખનાં દરદો ૩૫૮
મોમિયાઈ, મમુઈ (બનાવટી) ... ૨૧
મોરચી ૩૬૨
મીઠી પેશાબ-સાકરિયો પરમો-
મધુપરમો ૩૫૩
મીરગી-માથે ભમરી-ઘેલાપણું-
દીવાનાપણું, મગજે નબળાઈ,
માલેખુલ્સા દીવાનાપણું ... ૧૩૦
મૂત્રકૃચ્છ્ર-પેશાબ વારંવાર છૂટે-
ગુરદાનાં દરદ ૩૫૭
મૂત્રકૃચ્છ્ર-પેશાબ વારંવાર થતો અટકે ૨૬૭
રક્તપિત્ત ચાઠાં-ચર્મરોગ,
રૂમીરોગ, લેપ્રસી ૩૬૫
રક્તપિત્ત-પિત્તનાં ચાઠાં ... ૨૬૭
રક્તસ્રાવ-લોહીનું પડવું ... ૩૬૬

રતાંધળો ૩૬૬
રહેતો અટકે ૩૬૬
રંગ ૩૬૬
રંગની ખૂબી ૩૭૧
રાતે ઊંઘમાં સ્વપ્નાં આવે ... ૩૯૫
રેતી–પેશાબે પથરી ... ૩૯૫
રૂઝનો–પકવવાનો મલમ ... ૩૩૫
લકવો–સુનબેરી ૩૯૫
લૂ લાગે ૩૮૩
લૂણો–દીવાલે લૂણો ... ૩૭૨
લેપ ૩૭૩
લોખંડની ભસ્મ ૩૮૩
લોહીના ઝાડા ૩૭૩
લોહી પડે–રક્તસ્રાવ–જખમ રુઝે ૩૭૬
લોહી વધે–લોહી સુધરે–લોહીના બગાડ માટે–લોહી વિકાર માટે–લોહી જામે–મૂઢમાર–માર ખાવાથી વાગેલું, દબાયેલું ... ૩૮૩
વછનાગનું ઝેર ઊતરે ... ૪૦૪
વરસોળી–વસૂંરી–રસોળી ... ૩૮૪
વંસાણાંના એકસરખા ગુણો ... ૪૦૪
વાઘનું ઝેર ૪૦૪
વાળ ઊગે નહિ ૩૧૪
વાળ કાઢવાની દવા ... ૪૦૪
વાળ કાળા થાય ૪૦૪
વાળ તોડે ૩૧૫
વાળ વધે–વાળ ખરતા અટકે–વાળ પાછા ઊગે ... ૩૧૦
વાળ સાફ થાય ૩૧૫
વાળો–નારુ ... ૩૮૯,૩૯૨
વાંઝિયાપણું જણાય ... ૧૬૨
વાંદરાનું ઝેર ૧૬૨
વિસ્ફોટક–ચાંદી–ટાંકી–ઉપદંશ ૩૯૪
વીર્યનો જોસ નરમ પડે–હવસ નરમ પડે ૩૯૩
વીર્યપાત અટકે ... ૩૯૪
વીર્ય વધે–શરીરે શક્તિ આવે–મરદને શક્તિ ૩૯૪
વીંછીનું ઝેર ૩૯૪
શક્તિ માટેનો ખોરાક ... ૧૦૮
શરીર પરના મસા ખરે અને તલ મટે ૩૪૩
શરીર ફૂલે–શરીરે ચરબી ... ૪૨૫
શરીરની ચામડી ઠંડીથી ફાટે .. ૪૨૮
શરીરનો દુખાવો ૪૨૬
શરીરે ગરમી આવે–સુસ્તી ટળે–જાગૃતિ રહે ૪૨૫
શરીરે ચસકા ૪૨૭
શરીરે ચળ આવે ૪૨૬
શરીરે ચિરાં પડે ૪૨૬
શરીરે શીતળા થાય નહિ ... ૪૨૮
શરીરે શૂળ મારે ૪૨૬
શરીરે સુખાકારી રહે–ઓલપેન્ક્યુર–શરીર નીરોગી રહે–ઘડપણ જલદી ન આવે ... ૪૨૮
શરીરે આકરાં ૪૨૬
શરીરે ઠંડી ભરાય, શરીરે શરદી ૪૨૭
શીતળા–બળિયા ૪૨૮
શીતળાની ગરમી ૪૨૮
સઘળી જાતના તાવ ... ૨૧૩
સઘળી જાતનાં ઝેર ઊતરે ... ૧૮૯
સનેપાત ૪૨૩
સનેપાત–નાસભાગ–લવારો–બકારો ૪૨૪
સફેદ કોઢ ૭૬
સરકો ૪૨૪
સરડાનું ઝેર ૭૬
સસણી–વાવરી–ઉપસિયું, –કરમની કસર ૪૧૪
સળેખમ ૪૨૧

સંગ્રહણી–ઝાડા–મરડો–આમવાયુ–
અતિસાર ૪૧૯
સંધિવા ૪૦૬
સંધિવા, હાડકાંમાં દુખાવો, સોજો ૪૦૬
સાતપડો ૩૭૦,૪૦૫
સાપનો ડંખ, સાપનું ઝેર .. ૧૭૪
સાપનો વેરી–સાપ નાસે ... ૩૭૦
સાયટિકા–રાંઘણ–રાંઝણ ... ૩૭૦
સારણગાંઠ–વધરાવળ–અંતરગળ–
ગોળી મોટી થાય: સારણગાંઠ
માટે નીચલા ઇલાજો છે ૪૦૫
સોજો–જલંદર ૪૬૬
સોજો–ઘોથર ૪૬૫
સોજો–રસ ૪૬૬
સોજો શરીરે, સોજો ગોળીએ,
ધાવરું અંતરગળ ... ૪૦૫
સોમલનું ઝેર ૪૦૫
સીળવા શીતપિત્ત–શીળસ ... ૪૨૯
સુલેમાની લવણ–
સુલેમાની સૉલ્ટ ... ૪૨૯
સુવારોગ–સુવાવડીના રોગો ૪૪૬
સ્ટાર્ચ બનાવવાની રીત ... ૪૨૪
સ્ત્રીઓનાં દરદો ૪૬૧
સ્ત્રીના ગર્ભને નુકસાન લાગે ... ૪૩૨
સ્ત્રીના થાનનાં દરદો–દૂધ
કમી થાય ૪૩૨
સ્ત્રીના પેટમાંનું છોડ નીકળે... ૪૩૧
સ્ત્રીના પેટમાંનો છોડ–સ્ત્રીનો ગર્ભ
સુકાઈ જાય–છોડ બાઝે ... ૪૩૧
સ્ત્રીની ઓકારી ૪૩૦
સ્ત્રીનું કષ્ટાનું, બાળક જલદી
—અવતરે, પ્રસવ સહેલાઈથી થાય ૪૫૭
સ્ત્રીનું દૂધ તપાસવાની રીત ... ૪૩૧
સ્ત્રીનું ધાવણ બગડે ... ૪૩૨
સ્ત્રીને અટકાવ લાવવા માટે–
એમેનોરીઆ ૪૬૦
સ્ત્રીને કસુવાવડ થાય–ગર્ભપાત ૪૬૧
સ્ત્રીને ગર્ભપાત ન થાય ... ૪૪૬
સ્ત્રીને ગર્ભ રહે નહિ–ગર્ભ
રહેતો અટકે ૪૬૦
સ્ત્રીને દસ્તાન આવે, લોહીવા થાય,
સ્ત્રીને ઋતુ આવે ... ૪૪૮
સ્ત્રીને દસ્તાન બંધ થાય, લોહીવા
બંધ પડે ૪૫૧
સ્ત્રીને દૂધ કમી થાય ... ૪૫૬
સ્ત્રીને રક્તગુલ્મ ૪૪૮
સ્વપ્નામાં ધાત જાય ... ૩૯૫
હજરજ (હજરાયત) ભરવાની વિધિ ૨૯૯
હથેળીમાં ફોલ્લો ૨૯૯
હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો ૨૯૯
હરસ–મસા, બવાસીર,
મૂળ વ્યાધિ ૨૯૯
હાડકાની વાઈ ૨૯૯
હાડકું ફૂલે ૪૯૦
હાડકું ભાંગે ૪૯૦
હાડકું ભાંગે–હાડકું ઊતરે–
મોચકાવું ૪૮૮
હાડગંભીર ૪૯૦
હાથ ફાટે, તજાગરમી, ચામડી
ફાટે, ચરણવિદારણ ... ૨૯૯
હાથીપગ ૪૯૦
હાંફણ, દમ, અમૂંઝણ, શ્વાસ ૨૧૯
હિસ્ટીરિયા–વાઈ–મૃગી–આંકડી ૪૯૬
હોજ મોઢામાંથી નીકળે ... ૨૧૯
હૈયું નબળું–હૃદય નબળું–દોલેદર ૪૧૭
હૃદયના ધબકારા ૪૯૭

છાલોપાલો-મરીમસાલો

અજીર્ણ થાય અથવા ભૂખ લાગે નહીં, ખોરાક પચે નહીં, કોઠાને કૌવત મળે નહીં, જઠર સુધરે, બદહજમી થાય તે માટે નીચલા ઇલાજો

૧–અજીર્ણ થાય, ભૂખ લાગે નહીં ત્યારે ઘણા માણસો દવા અને દારૂ પી પીને ખોરાક પેટમાં દાબે છે તેના કરતાં ઉપવાસ કર્યો હોય તો બધી પીડા સહેજમાં પતી જાય છે અને ખર્ચ કાંઈ થતો નથી.

જો ઉપવાસ કરવાનું ફાવે નહીં તો બપોરના એક વાર ખાવું અને ઘણી જરૂર જણાય તો રાતે ફક્ત ગરમ દૂધ પીવું. ઉપવાસ કરવો એટલે ૧ દિવસ ભૂખ્યા રહેવું. કેટલીક પ્રજા ઉપવાસને હસી કાઢે છે અને જેમ વધુ ખોરાક પેટમાં દબાય તેમ ફાયદા ભરેલું છે એમ સમજે છે.

ઉપવાસમાં દવાનો ગુણ છે અને તે દવા તરીકે કામ કરે છે; દેશી વૈદું બહુ જ લાંબા વખતથી એના ગુણ અને જરૂરિયાતની ભલામણ કરતું આવ્યું છે.

ઉપવાસથી ઘણાં દુઃખો દૂર થાય છે : જલંદર ઓછું થાય છે, અજીર્ણ મટે છે, ભૂખ લાગે છે; જીભનો સ્વાદ બગડેલો હોય તે સુધરે છે અને દરેક પકવાન સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. ટૂંકામાં, તંદુરસ્તી ચાલુ રાખવા માટે ઉપવાસ કરવાની ઘણી જરૂર છે.

૨–ખોરાક ન પચવાથી પેટમાં દુખે તો આદુંનો રસ ૦ાા થી ૧) તોલો પીવો. આદુંનો અચાર કરી ખોરાક સાથે ખાવામાં લેવો. આદુંનો મુરબ્બો કરી ખાવામાં લેવો. આદું ખોરાકને નરમ કરે છે, પણ આદું પોતે જલદી નરમ અને પોચું પડી શકતું નથી. આદુંનો મુરબ્બો કરતાં તેને નરમ પોચું કરવાની જરૂર છે. જે માટે એને ચોખાઈની (તાંદળજાની) ભાજીમાં બાફે છે, ત્યારે તે નરમ થાય છે. પછી તેને ચોખ્ખી સાકરના શરબતમાં મૂકી ગરમ કરી મુરબ્બો બનાવે છે.

૩–જૂનો ગોળ અને પીપર ૦। તોલો ખાવી.

૪–ઇંદ્રવરણાનું ફળ લઈ તેની ડગળી કાઢી તેની અંદર અજમો અને કાળાં મરી ભરી ડગળી પાછી મારી સુકાવા દેવું. પછી એના ચૂર્ણની ભૂકી ૦। તોલો પાણી સાથે ખાવી. ઇંદ્રવરણાનું ફળ જેટલું વજને હોય તેનો ૧૬ મો ભાગ અજમો અને ૧૬ મો ભાગ મરી લેવાં.

૫-અજીર્ણ મટાડે, કેાઠાને કૌવત આપે, ખાધેલું પાચન કરે, સૂજેલા પારાને ફાયદો કરે, પેટમાંની અગન નરમ કરે, લાલ પથરી(એસિડવાળી)ને ફાયદો આપે: આ સઘળા રેાગેા માટે ચૂનાનું નીતર્યું પાણી પીવાથી ફાયદો થાય છે. મોટા માણસ માટે અરધેા ઔંસથી ૪ ઔંસ સુધી તે પીવામાં અપાય છે.

૬-જીરું ૫ વાલ વાટીને પાણી સાથે ફાકી મારવી.

૭-અજીર્ણ માટે પાચક ચૂર્ણ:

ત્રિફળા, ત્રિકટુ, એલચી, ચિત્રેા, પીપરીમૂળ, શેકેલી હિંગ, જીરું, વરિયાળી, લવંગ, વાવડિંગ, સિંધવ, અજમેા, વડાગરું મીઠું, સંચળ-એ બધાનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તેને લીમડાના પાનના રસમાં ભીંજની રાખી સુકાવા દેવું. પાણી સાથે ૦ાા તાેલેા રાેજ બે વાર લેવું.

૮-સવારે નરણે કેાઠે ૦ાા શેર પાણીમાં ખાટાં લીંબુની એક ચીરી નીચેાવી રાેજ પીવું.

૯-જાવંત્રીનું ફળ તે જાયફળ છે. બદહજમી માટે-જાયફળ ૦। અથવા ૦ાા તાેલેા મધ સાથે ખાવું.

૧૦-લીંબુના રસમાં સિંધવ પીગળાવી, તેમાં સૂંઠ આઠ દિવસ ભીંજની રાખી, છાયામાં સુકવી, તેનું ચૂર્ણ ૦। તાેલેા સેવન કરવું.

૧૧-કેાપરાં ખાવાથી અજીર્ણ થાય, તેા કાચા ચેાખા ચવડાવવા અને ખવડાવવા.

૧૨-કેરીથી અજીર્ણ થયું હેાય તેા સૂંઠ ખાધાથી દૂર થાય છે.

૧૩-અખરેાટ ખાવાથી અજીર્ણ થાય તેા અંજીર ખાવાં ને અંજીર ખાવાથી અજીર્ણ થાય તેા અખરેાટ ખાવા.

૧૪-દૂધના દુશ્મન: મીઠું, ગેાળ, મગ, મૂળા, માછલાં દૂધના ખેારાક સાથે ખવાય નહીં. ખાય તેા ચામડીનાં દરદેા અને કેાઢ થાય. દૂધ સાથે તાડી દારૂ ન પિવાય, કારણ કે અજીર્ણ થાય.

૧૫-કેળાના દુશ્મન: કેળું છાસ તથા દહીં સાથે ખાવામાં નુકસાન છે.

૧૬-પાણી કેરી પુષ્કળ ખાવાથી ઝાડા થાય ત્યારે કેરીના ગેાટલાં ભૂંજી અંદરની ગેાટલી ખાવી.

૧૭-ફણસનાં ફળ તે ચાંપા છે. ચાંપા ખાધા પછી પાનસેાપારી ખાય તેા પેટ ચડે. તેના ઇલાજ માટે ખાટાં બાેર ખાવાં.

૧૮-ચાંપા ઘણા ખાવાથી અજીર્ણ થાય-ઝાડા થાય, તેા કેાપરું ખાવું.

અજીર્ણ બચ્ચાંને થાય ત્યારે ધાણા ૬ તાેલા અને એલચી ૧ તાેલાને ખેાખરાં કરી ૨૦ તાેલા પાણીમાં ઉકાળીને ૧૦ તાેલા રાખી તે પાણી બચ્ચાંને ૦ાા તાેલેા દિવસમાં ૩ વાર પાવું. મોટા માણસને ૫ તાેલા સુધી આપવું.

૨૦-ધાણા ભૂંજીને ચાવી ખાવા.

૨૧-એાથમી જીરું પાંચ વાલ વાટીને પાણી સાથે ફાકી મારવી.

૨૨-ચણાને ખાર ૦ાા તેાલેા સાકર સાથે મેળવીને પીવેા.

૨૩-આમલીની ઉપરની છાલની રાખ ૭ માસા રાત્રે ખાવી.

૨૪-ખાધેલું પાચન થાય, ઝાડેા સાફ આવે તે માટે વડાગરું મીઠું, લાલ મીઠું (સિંધાલૂણ), હરડે, વરિયાળી અને સેાનામુખી-આ ચીજોની મેળવણી છે. આ આરકેનમ ચૂર્ણ ખેારાક સાથે ૦ાા તેાલેા લેવું.

૨૫-ગાયના દૂધનું તાજું દહીં પાણીથી ખૂબ મેળવી છાસ બનાવી પીવું. ખેારાક તરીકે શરીરને ટેકેા આપે છે અને અજીર્ણ મટાડે છે.

૨૬-દૂધને ગરમ કરી અંદર થેાડું લીંબુ નીચેાવી, દૂધ ફાટે પછી તેમાંથી પાણી છૂટું પડે, તે પાણી ગાળીને બે તેાલા દિવસમાં ૩ વાર પીવું. તેનાથી અજીર્ણ મટે છે.

દૂધનેા ખેારાક બાળકને બહુ સારેા છે, પણ દૂધ બાળકને જરપત (પચતું) ન થતું હેાય તેા, વિલાયતી અથવા ગામડી બિસ્કિટ તાજા એક તેાલેા, ખાંડ ૦ા તેાલેા એ બંનેને ખૂબ વાટી બારીક કરી, પાણી ગરમ કરી ઉકાળવું. તેમાં આ ભૂકેા જરા જરા નાખતા જવું અને ઘૂંટતા જવું. ઘણું જાડું કરવું નહિ. કપડેથી ગાળી તે પાણી બાળકને પાવું. વખત જતે થેાડું થેાડું દૂધ ઉમેરતા જવું. બાળક માટે આ ખેારાક પહેલા નંબરનેા છે.

૨૭-પાણી ઘણું પીવાથી ખેારાક હજમ થાય છે અને શરીરનેા રેાગ નીકળી જાય છે.

હેાજરી નબળી પડે, શરીરે સુસ્તી લાગે તે માટે-ગરમ પાણી એકેક કપ દિવસમાં ત્રણવાર પીવું. એમ એક માસ ચાલુ રાખવું. ઠંડું પાણી પીવું નહિ ખાધા પછી પેાણા કલાકે અને ખાધા અગાઉ એક કલાકે પાણી પીવું.

બંધકેાશ થાય ત્યારે ગરમ પાણીવાળી બાટલીથી પેડુ ઉપર શેક કરવેા.

૨૮-અજીર્ણ માટે લુણીની ભાજીનેા રસ બે તેાલા છાશ સાથે પીવેા.

૨૯-ખેારાક થેાડેા લેવેા, જરા ભૂખે પેટ રહેવું, ખેારાક દાબીને ખાવેા નહીં, એ ઇલાજ પહેલેા અને સહેલેા છે.

૩૦-કેટલાંક માણસેા પેાતાના દાંતથી પેાતાની ઘેાર ખેાદે છે. એટલે સ્વાદ માટે અનેક જાતનાં પકવાન દાંતે ચાવી ચાવીને પેટમાં નાખે છે, તેથી અજીર્ણ થાય છે, નબળાઈ વધે છે, જલદી ઘડપણ આવે છે અને દુઃખી થઈ જલદી મરે છે.

૩૧-ખેારાકમાં ભાત, દૂધ અને દાળના પાણી સિવાય બીજું કાંઈ લેવું નહીં.

૩૨-આળસુ બેસી રહેવાથી, ચિંતા રાખવાથી, અભ્યાસનેા બેાજો ઘણેા હેાવાથી ભૂખ મરી જાય છે; આ કારણેા હેાય તેા ઘટતેા ઉપાય લેવેા અને ખામી દૂર કરવી.

૩૩-આદુંનેા રસ ૧ તેાલેા નિમક ત્રણ વાલ મેળવી ખાવાના વખતની ૦ાા કલાક આગળ પીવાથી ભૂખ લાગે અને જીભે સ્વાદ વધે.

૩૪-ખાવાના વખતની ાા કલાક આગળ પિવાય એટલું પાણી પીવુ પછી હીંડાળા ઉપર અથવા હીંચકાવાળી ખુરસી ઉપર હીંચકા ખાવા

૩૫-લીંબુનેા રસ અને આદુ નેા રસ દરેક ાા તેાલેામા સિંધાલૂણ ૭ વાલ મેળવીને ભેાજન લેવાની એક કલાક આગળ પીવુ

૩૬-અજમેા અને સૂઠનુ ચૂર્ણ ા તેાલેા રોજ બે વાર ભેાજન લેવાની ાા કલાક આગળ લેવુ

૩૭-કેાલભાનુ ચૂર્ણ ૨ થી ૫ ગ્રેન લેવુ, એથી ભૂખ અને અગ્નિ વધે

૩૮-ગેાધમાર, આદુ, મરી, ગેાકમ, સિંધાલૂણ અને વરિયાળીની ચટણી બનાવી ભેાજન સાથે ખાવી

૩૯-કલેાંજી (કાળીજીરી) ખાવામા લેવી તેલ તથા ચગખીને પાણી સાથે એક રસ કરવાને એ ઉપયેાગી છે, એથી ઘી-તેલનેા ખેારાક જલદી હજમ થાય છે.

૪૦-અડાયાની રાખ ૪ તેાલા ાા શેર પાણીમા નાખવી અને મેળવવી તરસ લાગે ત્યાર આ નિતર્યું પાણી પીવુ

૪૧-આદુનેા મુરબ્બેા ખાવેા આદુ ૧ ભાગ, બગડીઆ ગ઼ૈ, પાણી ૮ ભાગ એને અગારા પર મૂકી આદુ નરમ થાય તે કાઢી લેવુ અને સાકરના શીરામા મૂકી ઠડા અગારા પર રાખવુ

૪૨-ખારેકને લીંબુના રસમા બેાળી રાખવી નરમ પડે ત્યારે ચીરીને અદરનેા ઠળિયેા કાઢી નાખવેા અદર નીચે જણાવેલેા મસાલેા ભરી સૂતરથી બાધી તડકે સૂકવવુ તે ખાવામા સ્વાદિષ્ટ છે મસાલેા-સૂઠ, મરી, પીપર, લવગ, જાયફળ, જાવત્રી, ધાણા વરિયાળી દરેક ૨ તેાલા, સિંધવ ાા તેાલેા

૪૩-આકડાના પાકેલા પાન ઉપર ઘી લગાડી ગરમ કરી તેનેા રસ કાઢી, ગેાળ સાથે મેળવી અરીઠાના વજન જેટલી ગેાળી બનાવી રેાજ સવારે ખાવી

૪૪-અજીર્ણ માટે-હેાજરીના દરદેા માટે-તાડના ઝાડની જટા (ફૂલ) વાસણમાં બધ કરી ભસ્મ કરવી ૬ રતી ભસ્મ રેાજ બે વાર વાસી પાણી સાથે ખાવી

૪૫-નાળિયેરની સૂકી વાટીની ગાબડી કાઢી અદર ૫ તેાલેા સિંધાલૂણ મૂકી ગાબડી પાછી મારી કપડછાણ કરી, છાણાના અગ્નિથી શેકવુ બળેલુ ટેાપરુ અને મીઠુ વાટીને ચૂર્ણ કરવુ. તે ાા તેાલેા રેાજ ૩ વાર ખાવુ.

૪૬-કપર્દ ભસ્મ-ભૂખ લગાડે કેાડીઓને ગરમ કેાલસા ઉપર મૂકી તેના ઉપર બીજા કેાલસા મૂકી અને સળગાવવા પખાથી પવન નાખવેા ચાલુ રાખવેા ત્યારે ભસ્મ સફેદ થાય છે, નહીતર ભસ્મ કાળી થાય આ ભસ્મ ૧ વાલ ઘી સાથે ખાવી

૪૭-ક્ષારામૃત-ફટકડી, સુરેાખાર, સાજીખાર, સિંધવ અને ખડીઓ-ખારનેા ભૂકેા કરી, પાણીવાળા નાળિયેરમા મૂકવુ પાછુ બધ કરી તે નાળિયેર કપડછાણ કરી છાણામા સળગાવવુ નાળિયેરની કાચલી બળી ગયા પછી નાળિયેર

અને ખારનું ચૂર્ણ કરવું. આ ખારથી અજીર્ણના ઝાડા બંધ થાય અને બંધકોશ હોય તો ઝાડા થાય.

૪૮–હરડે મોટી રોજ ખાવી. હરડે રેસા વગરની જોઈએ. હરડે લાંબી ડોકવાળાને રેષા નહીં હોય, લંબગોળમાં રેષા હોય.

૪૯–ધાપાણને પાણીમાં ઘસી, સોડાખાર મેળવી પાવાથી અન્ન પચે, આફરો ન થાયે; ભૂખ લાગે.

૫૦–પીપર અને ગોળ ખાવો.

૫૧–ચટણી ખાવી.

૫૨–ચટણીની બનાવટ: કેરી ખમણેલી ૰ાા મણ, મીઠું ૰ાા શેર મેળવી ૮ કલાક રાખવું. પછી તે ચોળવું અને નિચોવી રસ જુદો રાખવો. એક રાત રહેવા દેવું, ફરી છૂંદાને ચોળવું અને સવારે નિચોવવું. બધો રસ મેળવી તેમાં કેરીનો છૂંદો પાછો મેળવવો અને તડકે મુકવવું. તેનું વજન ૪ શેર રહેશે. તેમાં રાઈ ૨ શેર, ગોળ ૧૦ શેર, મરી ૰। શેર, સરકો સારી જાતનો ૰। શેર અથવા ખમે તેટલો મેળવી છૂંદવું. એકરસ કરી બાટલીમાં ભરવું.

૫૩–ચટણી: દૂધ કાઢી લીધેલો નાળિયેરનો છૂંછો, ધાણાજીરું, તજ, લવંગ, ખસખસ, હળદર, મરચાં, સરકો જરૂર પ્રમાણે લઈ મેળવી બાટલીમાં ભરી રાખવું.

૫૪–અજીર્ણ–ખાવામાં આવતી ચીજોનો વિકાર: એકબીજા વિરુદ્ધ આહારથી થતા વિકારો. દૂધ સાથે ખાટી ચીજ ન ખવાય, મૂળા સાથે દૂધ ન ખવાય, મૂળાની સાથે અડદનો કોઈ પણ પદાર્થ ન ખવાય. ભિલામાં સાથે ગરમ ઘી ન ખવાય. દૂધ સાથે ખીચડી ન ખવાય. કાંસાના વાસણમાં મથેલું ઘી ન ખવાય. કમળકાકડીના મગજ સાથે મધ ન ખવાય. નાળિયેરના પાણી સાથે બરાસકપૂર ન ખવાય. અડદની દાળ સાથે દૂધ, દહીં, આંબલી, ગોળ અને કેરી ન ખવાય. તાડી સાથે છાશ ન ખવાય. દહીં સાથે કેળાં ન ખવાય. દૂધ સાથે માછલી ન ખવાય. કાચબાના શાક સાથે બકરાનું માંસ ન ખવાય. કંપીલા સાથે છાશ ન ખવાય, દૂધ સાથે દારૂ ન પિવાય. મરઘીના માંસ સાથે દહીં ન ખવાય. મધ અને ઘી સરખે વજને ન ખવાય. તીતર અને મોરનું માંસ કૂવાના પાણી સાથે ન ખવાય. મૂળા સાથે ગોળ અને કમળકંદ ન ખવાય. દૂધ સાથે માંસ ન ખવાય. આ ચીજો સાથે ન ખાવી જોઈએ. છતાં ખવાય તો ઝેર જેવા ગુણો થાય એટલે કે રોગોનો જન્મ આપવા જેવા રસ્તા ખુલ્લા થાય. જે દિવસે મૂળા ખાઓ તે દિવસે દૂધ ન જ ખાવું.

૫૫–ચોખા ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો પેટમાં કરમ પાકે. તે માટે દાડમના પાન સાથે શેવાળ (જે નદીમાં બારીક છોડવા થાય છે તે) ખાઓ.

૫૬–ગોરડિયા ભાત ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે પેટમાં આમ થાય.

નાક બધ થાય ત્યારે ખાવચી, ત્રિફળા, પુવાડિયાનુ સમભાગે બનાવેલુ ચૂર્ણ બે આનીભાર લેવુ

૫૭-ગોળપાપડી (સુખડી) ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે આખા શરીરે દરાઝ થાય છે, તે માટે દૂધ-ખાડ સાથે એક સામ પીવુ-નરણે કોઠે પીવુ. ઘઉ, મગ, અડદ, જવ, મઠ ખાવાથી અજીર્ણ થાય અને જે બેચેની અને પીડા થાય તે માટે બિજોરાનો રસ પીવાથી તરત શાતિ મળે

૫૮-કોદરા ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે મીણો ચડે, પેટમા દુખે, મુઝારી થાય, ફેર આવે ત્યારે દૂધમા કડુ ઘસીને પીવુ અથવા કોળાના રસમા ગોળ મેળવી પીવો

૫૯-ગોળ ખાવાથી અજીર્ણ થાય અને ગોળને લીધે કોઈ વિકાર થાય તો ગોળ-ઘી મેળવી ખાવુ. ખાડ ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે, ઝાડો કે ઊલટી થાય ત્યારે સચળ-અજમો સમભાગે મેળવી ૦। થી ૦॥ તોલો ખાવો.

૬૦-સાકર ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો છાસ પીવી

૬૧-છાશનુ અજીર્ણ થાય તો મીઠુ ખાવુ.

૬૨-ચૂનો ખાવાથી ગરમીનો વિકાર જણાય તો ઘી ચાટવુ.

૬૩-દહી-દૂધનુ અજીર્ણ થાય તો ચણોઠીની જડ ચાવવી

૬૪-આકડાનુ દૂધ ખવાયુ હોય તો ઘી ખાવુ

૬૫-આકડાના દૂધથી સોજો આવ્યો હોય તો ઘી ચોપડવુ.

૬૬-ઘી ખાવાથી અજીર્ણ થાય તો લીબુનો રસ પીવો

૬૭-લીબુ ખાધાથી જે વિકાર થાય તે માટે મીઠુ ખાવુ

૬૮-મીઠુ ઘણુ ખાવાથી જે વેદના થાય તે માટે ચોખાનુ ધોવરામણુ (ઓસામણુ) પીવુ અથવા ચણાની દાળ ખાવી

૬૯-ચણાના પદાર્થો ખાવાથી અજીર્ણ થાય ત્યારે પેટમા દરદ થાય, વાયુ વધે તે માટે કડુ, શતાવરી, જેઠીમધનો ઉકાળો પીવો

૭૦-બાજરી ખાવાથી વિકાર થાય ત્યારે નાકમા છોડ બધાય, નાક બધ થાય, અતિસાર થાય તે માટે પ્રાતકાલે દૂધ અને ખાડ ખાવા

૭૧-મલાઈ ખાવાથી અજીર્ણ થાય, ભૂખ બધ થાય, પેટમા દુખે ત્યારે સાકર ૧ ભાગ, નસોતર ૩ ભાગ મેળવીને ૦। થી ૦॥ તોલો ફાકી મારવી

૭૨-લીબુ ખાવાથી વિકાર થાય, તેમા અતિસાર, બધકોશ થાય ત્યારે જેઠીમધ, વાળો અને કેરીનુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦॥ તોલો ખાવુ

૭૩-આગલી ઘણી ખાવાથી વિકાર થાય, સોજા આવે, શરીર ભારે થાય, માથાનો દુખાવો થાય, બળતરા બળે ત્યારે કેરડાનુ મૂળ છાશમા અથવા દૂધમા ઘસી પીવુ.

૭૪-વેગણા ઘણા ખાવાથી વિકાર થાય તેમા ગરમી, ભ્રમ, ચળ, દાદર,

કરોળિયા થાય ત્યારે ત્રિફળાની ફાકી ૦ાા તોલો લેવી અથવા ચોખાનું ધોવરામણ અને સાકર ખાવી.

૭૫-કાચી કેરી ખાવાથી વિકાર થાય ત્યારે પેશાબમાં બળતરા બળે, દમ, ઉધરસ, કફ થાય તે માટે ચોખાનું ઠંડું ધોવરામણ પીવું. નાના કાચા કેરીના મરવાથી ઉપલો વ્યાધિ જણાય તો ચોખાનું ગરમ ધોવરામણ(ઓસામણ) પીવું.

૭૬-કેરીના રસથી વિકાર થાય ત્યારે પેટમાં ચોટ રહે તે માટે કાકડાશીંગી, સૂંઠ, સિંધવ, ઘી સમભાગે ૦ાા તોલો છાશમાં પીવું અથવા આંબાની છાલનો ઉકાળો પીવો.

૭૭-બિજોરાંના અજીર્ણથી ઊંઘ-ઘેન જણાય તો સિંધાલૂણ પાણી સાથે પીવું.

૭૮-કંકોડાના વિકારથી શરીર ઉપર બેશુમાર ગૂમડાં થાય, આંખોમાં ગરમી આવે, જોવાય નહિ, માથું ઘૂમે, સંતાપ લાગે તે માટે જેઠીમધ, સાકર, આમળાં, સુખડનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો લેવું અથવા ખાંડ અને હરડે લેવી.

૭૯-કારેલાં ખાવાથી વિકાર થાય ત્યારે, બળતરા, આળસ, ચળ થાય ત્યારે અંકોલ અને વરિયાળી છૂંદીને ખાવાં.

૮૦-ગાજરના વિકારમાં ચળ, દાદર, પિત્ત થાય ત્યારે ચણાનો લોટ અને ગોળ ખાવો અથવા કુંવારપાઠાનો ગર અને હિમ, હરડે ખાવી.

૮૧-સુલેમાની સોલ્ટ (મીઠું), નવસાર, સિંધાલૂણ, સુરોખાર, દરેક ૧૦ તોલાને જુદું જુદું પીસી, એક લોટામાં ભરી કપડછાણુ કરી, બશેર છાણાંના અંગારમાં રાખવું. તેમાંથી બેઆનીભાર ચૂર્ણ ખાવું પછી ભોજન લેવું.

અતિસાર, આમવાયુ, મરડો, સંગ્રહણી

૧-સૌથી સારો ઇલાજ એક ઉપવાસ કરવો તે છે; પછી પાતળો-પ્રવાહી ખોરાક લેવો; પછી સાદો ખોરાક લેવો.

૨-વડની ટીસીઓ (કુંપળો) ચોખાના ધોવરામણમાં વાટીને છાશ સાથે પીવી.

૩-જાંબુ, આંબો અને આંબલીનાં પાનનો રસ ૨ તોલા મધ દૂધ અથવા દહીંમાં લેવો.

૪-અફીણ અને કેસર સમભાગે મેળવી ચણોઠી જેવડી ગોળી બનાવી ખાવી.

૫-સૂંઠ, વરિયાળી અને ખસખસની સમભાગે બનાવેલી ફાકી ૦ાા તોલો લેવી.

૬-લસણની કળી ઊભી ચીરી તેમાં એક જુવારના દાણા જેટલું અફીણ ભરી તે ગરમ કરીને દિવસમાં ત્રણ વાર ત્રણ દિવસ આપવી.

૭-અતિસાર માટે છાશ ઘણી જ ગુણવાળી છે. દૂધ બાંધી દહીં બનાવી, તેમાં દહીંના વજન જેટલું પાણી નાખી છાશ બનાવવી. માખણ સાથેની છાશ માફક ન આવે તેા માખણ કાઢી લેવું. છાશમાં શેકેલું જીરું અથવા હિંગ મેળવવી.

૮-કડાછાલ ০। તેાલેા ખાવામાં લેવી. કડાના ઝાડને ઈંદ્રજવનું ઝાડ કહેવામાં આવે છે. ઈંદ્રજવ ઘેાડાના મસાલામાં ઘણેા વપરાય છે. તે ઇપેકેકયુનાનું કામ કરે છે.

૯-અંકેાલના ઝાડનાં મૂળિયાંનેા ભૂકેા ০॥ તેાલેા લઈ તેને મધ અને ચેાખાના ધેાવરામણ સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પિવડાવવું.

૧૦-ઝીણાં કરમદાં જેવા કેરીના મરવાનેા ભૂકેા તેાલેા ০। પાંચ દિવસ લેવાથી મરડેા મટે છે તથા બેઠેલું ગળું ખૂલે છે. આંબાના મેારને ચૂસવાથી પણ બેઠેલું ગળું ઊઘડે છે

૧૧-આંબાની અંતરછાલ ০॥ તેાલેા દહીં સાથે મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર ખવડાવે તેા ફાયદેા થાય છે.

૧૨-૧તેાલેા કાંદાના રસમાં ૧ રતી અફીણ મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવાથી અતિસારને ફાયદેા થાય છે.

૧૩-કેસર અને અફીણ સમભાગે લઈ, મધ સાથે મેળવી, ચેાખા જેટલી ગેાળીએા બનાવી તેમાંની એક સવારે અને એક સાંજે ત્રણ દિવસ ખાવી.

૧૪-નાની હીમજી હરડેને દિવેલનેા હાથ લગાડી ગરમ કરીને ચૂર્ણ બનાવું. આ ચૂર્ણ ০। તેાલેા પાણી સાથે રેાજ બે વાર ખાધા પછી ખાવું.

૧૫-થેારનું મૂળ લાવી લાલ દેારા સાથે વીંટાળી કમરે બાંધે તેા અતિસારને ફાયદેા થાય છે.

૧૬-દિવેલ ઘણું અકસીર છે. બચ્ચાંઓને તે ઘણું ફાયદાકારક છે.

૧૭-કેાઈ દરદીને વારંવાર ઝાડા થતા હેાય તેને માટે નીચલેા સહેલેા ઉપાય છે.

દિવેલ ગુલાબનું ০॥ તેાલેા, નારંગીનેા રસ તેાલા ૧૦-આ બન્નેને મેળવવું. તેમાંથી એક ચમચી ભરીને પાણી વગર પીવું. દિવસમાં ૪ વાર પીવું. જરૂર જણાય તેા એકેક કલાકે પીવું.

૧૮-દરદીની ડૂંટી ઉપર આદુંનેા રસ લગાડવાથી બહુ ફાયદેા થાય છે.

બાળકને સંગ્રહણી હેાય તે માટે-સૂંઠને પાણીમાં ઘસી તેટલું જ ઘી અને સાકર મેળવી ગરમ કરી ચટાડવું.

૨૦-બિલાં અને આંબાની ગેાટલીનેા રસ મધ સાથે પીવેા.

બિલ્લાં, સૂંઠ અને કાયફળનેા કાવેા અકસીર છે.

૨૧-અતિસાર લેાહી સાથેનેા મટે-બેારડીની છાલ દૂધમાં ઘસી મધ સાથે પાવી.

૨૨–ના તોલો સાબરસીંગું ઘીમાં ઘસી ખાવું.

૨૩–જાયફળ, અફીણ, ખારેક સમભાગે લઈ પાનના રસમાં ઘૂંટી ચણા જેવડી ગોળી બનાવી તેમાંની ૧ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર છાશ સાથે ૭ દિવસ ખાવી.

૨૪–એમાં કમ્મર, પેડુ અને બરડો દુખે ત્યારે ખજૂર ના શેરને પાણીમાં ભીંજવી ચોળીને તેનું પાણી ગાળીને પીવું. એ મુજબ સાત દિવસ પીવું.

૨૫–ટંકણખાર બે વાલ પાકેલાં પાનની સાથે ખાવો. પાકેલાં પાન વધારે ખાય તો ફાયદો થાય.

૨૬–મરડો સારો થાયઃ નગોડના પાનનો રસ ૨ તોલા રોજ બે વાર દરદી પીએ.

૨૭–આમવાતને દૂર કરેઃ ગળો, સૂંઠ અને તેલ મેળવી ખવડાવવું.

૨૮–મરડો, આમવાયુ, પેચસ સારું થાયઃ અરડૂસીનાં પાન અને સાકર એકેક તોલો લઈ દૂધમાં ઉકાળી રોજ બે વાર પીવું.

૨૯–આમવાયુ માટે મેથીને શેકી ભૂકો કરી તેનું ાા તોલો ચૂર્ણ દહીંમાં મેળવી ખાવું.

૩૦–મરડો લોહી સાથનો હોય તે માટે–શુને અરમાની ૧ ભાગ, આક ૧ ભાગ, સાકર ૨ ભાગ મેળવી તેમાંથી અરધો તોલો પાણી સાથે પીવું.

૩૧–મરડો, અતિસાર–ઘણા સખત અતિસારમાં ધંતૂરાનું એક પાન દહીં સાથે મેળવીને રોજ એક વાર ખવડાવવું. ફાયદો જણાયા પછી અરધું અને પા પાન ખવડાવવું. ગળામાં ગરમી જણાય તો દૂધ પાવું.

૩૨–આમવાત, અતિસાર માટે–આકડાના મૂળની છાલનું ચૂર્ણ ૧ાા માસો સાકર સાથે મેળવી ૩ વાર ખવડાવવું તે અંગ્રેજી ઇપેકાકુનાનું કામ કરે છે.

૩૩–મરડો સારો થાય–દાડમની છાલ ના તોલો સાકર એક તોલો અને પાણી સાથે વાટીને રોજ એક વાર પીવું.

૩૪–મરડો, મૂત્રકૃચ્છ્ર મટે–ગળવેલનો રસ બે તોલા અને દિવેલ બે તોલા પીવું.

૩૫–જાવંત્રી, ખસખસ અને ખારેકનું સમભાગે ચૂરણ ાા તોલો દહીં સાથે ખાવું. ખારેકને ઘીનો હાથ દઈ છૂંદે તો જલદી છુંદાય એથી અતિસાર મટે છે.

૩૬–અતિસારનાં તમામ દરદો માટે કડાની છાલ અને ઇંદ્રજવનાં ખી ઉત્તમ ઔષધ છે.

૩૭–મકાઈના ખાલી ડૂંડાને બાળીને તેનો કોલસો બનાવી બે વ ' પાણી અથવા છાશ સાથે લેવો. આ પણ અતિસાર માટે ઉત્તમ છે.

એડકી-હેડકી-અડગરી-આંચકી બંધ પડે

૧-શ્વાસ થેાડી વાર રેાકવેા.
૨-બકરીનું દૂધ સૂંઠ સાથે ઉકાળી પીવું.
૩-જેઠીમધ મધ સાથે ચાટવું.
૪-લસણ ઘી સાથે ખાવું.
૫-આમળાં, પીપર, સૂંઠનું ચૂર્ણ ખાવું.
૬-આદું મેાઢામા રાખી તેનેા રસ ગળવેા.
૭-હિંગ અને અડદની ભૂકીનેા ધુમાડેા લેવેા.
૮-જેઠીમધનું ચાળણુ મધમાં મેળવી નાકમાં લગાડવું.
૯-પીપર અને સાકર ફાકવી
૧૦-હિંગ વાલ ૨, ઘી સાથે ખાવી.
૧૧-સાકરિયા ખાંડમાં જરા સરકેા નાખી જલદી ચાવીને ગળી જવી
૧૨-કમળકાકડીનાં બીજ ۰| તેાલેા પાણી સાથે પાવામાં આવે છે.
૧૩-જૂના ચામડાની રાખ મધમાં ખાવી. વેલેરિયન રૂટનેા ગુણ એમાં છે.
૧૪-સૂકાં કેાપરાને પાણી સાથે ખાંડી સાકર મેળવીને પીવું.
૧૫-ફુલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ ખવડાવવી.
૧૬-દૂધ ઉકાળી તેમાં જરા ઘી નાખી પીવું.
૧૭-ધરેાનાં મૂળનેા રસ ૧ માસેા મધ સાથે પીવેા.

૧૮-પીપળાની છાલના અંગારાને પાણીમાં બુઝાવી તે પાણી એકેક તેાલેા દર ۰| કલાકે પીવુ.

૧૯-અડગરી માટે શેરડીનેા રસ પીવેા.

૨૦-જાયફળ ચેાખાના ધેાવરામણમાં ઘસી પીએ તેા હેડકી બંધ પડે.

૨૧-દેવદાર ૪ તેાલા, પાણી ૬૪ તેાલાને ઉકાળી ૮ તેાલા રાખી તેના ૩ ભાગ કરી સવાર, બપેાર, સાંજ પીવા.

૨૨-એક વાલ લેાબાનનાં ફૂલ, મધ અથવા ખાવાના પાન સાથે ખાવાં.

૨૩-મરી ۰| તેાલેા, ઘી ۰|| તેાલેા, તુલસીનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા મેળવી પીવેા

૨૪-ઘેાડાની લાદનેા ધુમાડેા લેવેા.

૨૫-અડગરી ખાનારને કહેવું જે 'તેં કાંઈ ચેારી કરી છે તે યાદ કર અને તે માટે પસ્તાવેા કર' તેા અડગરી બંધ થાય. આ વાત સાંભળી પેાતે શું ચેારી કરે છે તે યાદ કરવામાં દરદીનું મન રેાકાય; દરદીનું મન બીજી બાબત ઉપર જોરથી રેાકાય ત્યારે અડગરી ખાવાનું ભૂલી જવાય.

૨૬-મેાર પક્ષીનાં પીંછના ૧ ચાંલ્લાની રાખ (૧ વાલ સુધી), પીપર ૧ વાલ મધ સાથે દર ૦। કલાકે ખાવું.

૨૭-સેાનાના વરખનું પાનું ૧ મધ સાથે ખાવું.

૨૮-કાચાં કેાઠાંના માવાનેા ભૂકેા ૦॥ તેાલેા ખાવેા.

૨૯-આમળાંનેા રસ ૧ તેાલેા મધ સાથે ખાવેા.

૩૦-હિંગ ને અંગાર ઉપર મૂકી ધુમાડેા નાકે લેવેા.

૩૧-કાકડાશિંગનું ચૂર્ણ ૦। થી ૦॥ તેાલેા મધ સાથે ખાવું.

૩૨-નાળિયેરની ચેાટલી (મુંજ) ચલમમાં પીવી.

૩૩-નાળિયેરની કાચલી ૨ વાલ જેટલી, ખારેકનેા ઠળિયેા ૧ વાલ જેટલેા પાણીમાં ઘસી પીવેા.

૩૪-પીપળાની વડવાઈ, કેસર અને અફીણ પાણીમાં વાટી દરેક આંગળાના નખ પર લગાડવું.

૩૫-કસ્તૂરી ૧ રતી ચેવલી પાન સાથે સારી પેઠે ચાવીને ખાવી.

૩૬-અફીણ અને કપૂર એકેક રતી ખાવાં.

બાળકને આંચકી માટે

૧-૦॥ વાલ ગેારેાચન પાણીમાં ઘસી પાવું.

૨-ધેાળી ડુંગળી અને ઘીની લેપડી કરી બાળકના માથે મૂકવી.

૩-કડુ ૧ વાલ પાણીમાં ઘસી પાવું.

૪-જેઠીમધનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાવું.

૫-જેઠીમધનું મૂળ અને હળદર સમભાગે લઈ તેની ધુમાડી આપવી.

ગેાળીમાં આંતરડું ઊતરે-અંતરગળ-સારણ-ગેાળીમાં વધરાવળ-ગેાળી મેાટી

૧-અંતરગળ માટે ઇલાજ-અજમેા ૭ તેાલા, પાણી બશેર, ૦॥ શેર તેલને સાથે ઉકાળી પાણી બાળી નાખવું, તેલ ગાળી લેવું. આ તેલ પેડુ, પેટ અને ગેાળી ઉપર ૦॥ કલાક સુધી મસળવું. પછી આકડાનાં પાન જરા ગરમ કરી ગેાળીની આસપાસ અને ગાંઠા આગળ બાંધવાં. ૧૨ કલાક પછી ગરમ પાણીથી ગેાળીને શેકવી.

અંતરગળ માટે-નગેાડનાં પાતરાંની પેાટીસ કરી બાંધવી અને કાયકાનાં મીંજ બે તેાલા, મરી સફેદ ૧ તેાલેા મેળવી તેમાંથી ૦। તેાલેા ચૂરણ પાણી સાથે ખાવું. પવનની છૂટ માટે તેાલેા આદું અને ૦॥ તેાલેા મીઠું મેળવી ખાવું. અંતરગળવાળા દરદીને ઝાડેા કરાવવાની ઘણી જરૂર છે.

૨-એળિયેા, જવખાર, ઉપલેટ, વછનાગ એ સઘળાનુ તેલ ઉપર બતાવેલી રીત પ્રમાણે બનાવી તે પ્રમાણે અતરગળની બાજુએ ૧૦ દિવસ મસળવુ

૩-કપાહણને પાણીમા ઘસી તે જગ્યા પર લેપ કરવેા

૪-લેાટ, અજમેા દિવેલીનુ મગજ સરખે ભાગે મેળવી દૂધમા તેની પેાટીસ કરીને તે ગાઠ પર મૂકીને પાટેા બાધવેા આ મુજબ કરે તેા વધરાવળ મટે

૬-દાડમની છાલનું ચૂરણ ૦। શેર અને તલ ૧ શેર ઉકાળીને ગેાળીએ મસળે ને કચ્છેા બાધે તેા ગેાળી નાની થાય

૭-અતરગળમા ઝાડેા અને પેશાબ છેાડવા માટે અજમેા ૫, દિવેલીનું મગજ ૨।।, સુઠ ૦।, સચળ ૫, વરિયાળી ૨ ભાગનુ ચૂરણ બનાવી તે ચૂરણ ૦। તેાલેા, ૧। તેાલેા દિવેલ, ૧। તેાલેા દૂધ મેળવીને પાવુ ઝાડેા ૦।।। કલાકમા ન આવે તેા ફરી ઉપર મુજબ પાવુ

અજમેા, દિવેલીનુ મગજ, કલેાંજી, સુવા, અજમેા સમભાગે છૂદી તેનેા શેક કરવેા

૮-વધરાવળ માટે કડુનુ ચૂરણ ૦।। તેાલેા રેાજ બે વાર લેવુ

૯-હાથીપગ-સારણ-હાથીપગ તથા સારણગાઠ (આતરડાનુ ગેાળીમાં ઊતરવુ તે) ઉપર આવળના પાદડાનુ વરાળિયુ બાધવુ

૧૦-ગાયે બેાટેલું પાણી ગેાળીએ ચેાપડવુ ગેાળી વધે નહિ અને એક-સરખી થાય

૧૧-અતરગળ નરમ પડે-અકલબેરના ઝાડના પાતરા કેળના પાતરા જેવા થાય છે તે ઉપર શિલારસ લગાડી ગેાળી ઉપર બાધવાથી અતરગળ નરમ પડે છે

૧૨-ઇન્દ્રવરણાને છૂદી લેપ બનાવી ૩ દિન સુધી ગેાળી ઉપર બાધે તેા અતરગળ નરમ પડે

૧૩-રેારીલેાબાન, હીરાદખણ, એળિયેા, હીરાબેાળ કપડછાણ કરીને સરસના પાણીમા ગરમ કરી લેપનેા પટ્ટો કરી લગાડવેા

૧૪-જીગના ફેાતરા કાકસીના પાતરા ૩ વાલ અફીણ મેળવીને લગાડે અથવા જીરાપાક જાયુક ખાવામા લેવેા પાક બનાવવાની રીત-૫ તેાલા સફેદ જીરુ લઈ તેને રેારડીના સરકામા ૨૪ કલાક ખરમેાટી રાખવુ, છાયામા સૂકવવુ પછી ૧। તેાલા સુઠ અને મધ સાથે મેળવી પાક બનાવવેા ૦।। તેાલેા પાક દર વેળા ખાવેા

૧૫-હિંગ પેટનેા પવન બહાર કાઢે છે આતરડુ ગેાળીમા ઊતરી પડે ત્યારે કેાઈ વાર પેટનેા પવન બહાર કાઢવાની જરૂર જણાય છે તે વેળા ૧ વાલ હિંગ દરદીને ખવડાવવી હિંગમા ઊંઘ લાવવાનેા ગુણ છે.

૧૬-અતરગળનેા ઇલાજ-નવટાક હળદર સૂકી, ૫ રેાર ચૂનેા, ૧ મણ

પાણીને માટીના વાસણમા તેનુ મો બધ કરી ઉકાળે પાણી બળી રહે એટલે હળદરને સૂકવી ચૂરણ બનાવી તેમાથી ૦। તોલો સવારે રોજ ખાવુ

૧૭–ત્રણ ધારવાળો કાટાળો થેાર, તેના પાદડા શેર ૧૦ લઈ તેને મીઠામા આથવા, ત્રણ દિવસ પછી કાઢી તડકે સૂકવવા તે પાતરાનુ નીચેની વસ્તુ સાથે મેળવી અચાર બનાવવુ આથેલા પાતરાનુ નીકળેલુ પાણી જેટલુ ખપે એટલુ લેવુ સાજીખાર, સિધવ દરેક નવટાક, આબાહળદર, રાઈ દરેક શેર શેર તેને સરકા સાથે મેળવવુ ૧ રાત રાખી રાઈને ચડાવવી તેની ઝેહેણ (રાઇને પાણીમા પલાળી, તે ચઢી જાય ત્યારે તેની જે તીખાશ આખમા જાય તે) નીકળે તેની સાથે પેલા પાતરા મેળવવા કોઈ ગૃહસ્થો સરકાને બદલે સરસિયુ તેલ લે છે તેલવાળુ અચાર (અથાણુ) જલદી બગડતું નથી પણ જડપત થતા (ખાવેલુ પાચન થતા) અડચણ પડે છે આ અચાર અતરગળવાળા દરદીએ રોજ ખાવુ

૧૮–આવળના પાતરાને છૂદીને ગરમ પોટીસ કરીને ગેાળી ઉપર મૂકે તો આતરડુ પાછુ ઠેકાણે જાય

૧૯–તમાકુ અને સેળારસ (સીળારસ ગાધીને ત્યા મળે)ગેાળી ઉપર બાધવુ

૨૦–નવસારના પોતા મૂકવા, એથી ગેાળા સકોચાય અને આતરડુ ચડે ઊલટી વગેરે બીજા ચિહ્નો નરમ પડે

૨૧–અતરગળ માટે કેમોમાઈલનુ તેલ ગેાળીએ મસળવુ

૨૨–અજમો ચાર પેસાભાર અને ખારેકના ૧૭ ઠળિયાનુ ચૂરણ બનાવવુ ઠળિયાને ઠીકરા ઉપર ભૂજવાથી ભૂકો જલદી થાય છે આ ચૂરણ બેઆની ભાર રોજ પાણી સાથે બે વાર ખાવુ

૨૩–નમૂરી(નમૂલી મૂળિયા વગરનો વેલો તેને મૂળ કે પાન હોતા નથી, ફક્ત પીળી ડાખળી ઝાડ ઉપર વેલાની જેમ વીટળાય છે)ને જરા નિમક સાથે બાફવી, તેને છૂદી લાહી જેવી બનાવવી તેને લૂગડા ઉપર પટ્ટી બનાવવી તે પટ્ટી પેડુ આગળથી ગેાળી સુધી લગાડવી

૨૪–સારણગાઠ ઊતરે ત્યારે ઠડા પાણીમા ૧ કલાક બેસવુ' અથવા ૪ ફૂટ ઊચેથી ઠડા પાણીની ધાર ગાઠ ઉપર પડવા દેવી, ૦। કલાક સુધી પડવા દેવી

૨૫–કાટાળા થેારનો એક ફૂટ જેવડો કુમળો કટકો લઈ તેની કાતરી કરવી, તેને ઘીમા તળી ચૂરણ કરવુ આ ચૂરણ ૦॥ તોલો લવગ બે આની ભારમા મેળવી દરદીને રોજ ખવડાવવુ

૨૬–અતરગળ માટે-મેથીનો આટો ધતૂરાના પાનના રસમા મેળવી લેપડી કરી ગરમ ગરમ, સોજા ઉપર મૂકી પાટો બાધવો ઘણા દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી દરદ દૂર થાય ધતૂરો ન મળે તો પાન ચાલી શકે

ઉંદરી-માથામાં ખોડો-લીખ-માથામાં જૂ

૧-ભેંસના શિંગડાંની રાખ તેલમાં મેળવી લગાડો.

૨-પરવળનાં પાનનો રસ લગાડે તો ઊંદરી મટે, વાળ વધે અને નવા ઊગે.

૩-ચોડાવજ પાણીમાં ઘસીને ઊંદરી પર લગાડો.

૪-સાઇટ્રન મલમ (નાઇટ્રેન ઑફ મરક્યુરી મલમ) લગાડો.

૫-મોરથૂથુ ૩ વાલ, પાણી પાશેર એનાં પોતાં ઊંદરી પર મૂક્યા પછી દિવેલમાં લુગડું બોળી ઉંદરી પર મૂકો. ૪ દિવસ મુકયા કરો. આથી ઊંદરીના પોપડા નીકળી જાય. જો પોપડા ઘણા હોય તો ઊંદરી ઉપર ઘઉંના લોટની પોટીસ બાંધવી. પોપડા કાઢ્યા પછી ૪ ઉપલા ઉપાય લાગુ કરવા.

આગરૂ-પીનસ-નાકમાંથી લીંટ પડે

૧-આગરુ-મુખપાક-મોઢામાથી દૂર સુધી બદબો જાય તે માટે ખેરસાલ ૪ ભાગ, મોરથૂથુ ૩ ભાગ, કાથો ૬ ભાગ મેળવીને દાંત તથા પારાં પર ઘસવું.

૨-ખેરસાલ, ધમાસો, કાંટાસળિયો સમભાગે ઉકાળી કોગળા કરે તો આગરૂ મટે.

૩-ખેરસાલ ૪ ભાગ, મરી ૭ ભાગ, કાથો ૪ ભાગ, પાપડીઓ ખાર ૪ ભાગ ને ઉપલેટ ૬ ભાગ મેળવીને દાતે ઘસે તો મોઢામાંથી નીકળતી ખરાબ વાસ દૂર થાય.

૪-જાઈનાં પાંદડાં ઉકાળીને પીવાં.

૫-ઉપલેટ ૬ ભાગ, પાપડીઓ ખાર ૪ ભાગ મેળવી દાંતે ઘસવું.

૬-મોઢાની ખરાબ વાસ માટે-જાયફળ, જાવંત્રી, ડમરાની માંજર અને પાન, કેસર, ગોળ સમભાગે ચણા જેવડી ગોળી બનાવી રોજ એક ગોળી ત્રણ વાર મોઢામાં રાખવું.

૭-આમળાના ઉકાળાના કોગળા કરવા. એથી કોઈ પણ કારણથી મોં આવે તો નરમ પડે છે.

અફીણનો અમલ છૂટે, અફીણનું બંધાણ છૂટે

૧-અફીણનો અમલ છૂટે-અફીણ, હિંગ, સિંધવ સરખે ભાગે લેવું અને સેકટાના ઝાડની છાલના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી બનાવી સવારે દિવસ ઊગતાં પહેલાં રોજ ખાવી.

અફીણની તલબ જાય-ગોખરુ, ગાંજો (દેહેજ), ભરેમંદી(બ્રાહ્મી)નાં બી તથા પાતરાં હુક્કામાં પીવાં.

૨-અફીણનું બંધાણ છૂટે-ટિંકચર કેપસીસાઈ ૪ ડ્રામ, પોટાસ બ્રોમાઈડ ૪ ડ્રામ, સ્પિરિટ એમોનિયા આરોમેટિક ૩॥ ડ્રામ, કપૂરનું પાણી ઔંસ ૬. એ ચીજોને મેળવીને બબ્બે ડ્રામ.

૩-ચેાપચીની ०। અથવા ા। તોલો રોજ દૂધમા ઉકાળી પીઓ અથવા ચેાપચીનીનું ચૂર્ણ ા। તેાલેા ઘી સાથે ખાવુ

આધાશીશી-અરધુ' માથુ' દુખે તે

૧-ચણેાઠીના મૂળને પાણીમા ઘસીને જે બાજુ દુખે તે બાજુના નસકેારામા સુધવાથી ત્રણ દિવસમા દુ ખ દફે થાય

૨-ગળેાને રસ ૨ા તેાલા, અને મધ ૧ તેાલેા સવારમા પીવુ

૩-ગરણીના મૂળને પાણીમા ઘસી તેના પાચ ટીપા નાકમા નાખવા

૪-તલનેા ખેાળ અને વાવડિંગ પાણી સાથે લેપ કરી માથે લગાડવુ

૫-તુળસીના પાન ૩, મરીના દાણા ૩ એ બન્નેને છૂટી કપડામા મૂકી પેાટલી કરવી તે પેાટલી પાણીમા બેાળીને સૂઘવી

૬-આકડાનુ કુમળુ પાન લઈ તે ઉપર ગાયનુ ઘી ચેાપડવુ, અગાર ઉપર જરા ગરમ કરી મસળવુ અને લૂગડામા તે ચટણી મૂકીને તેના ૪ ટીપા નાકમા નાખવા નાકમા જરા અગન બળે અને નાકમાથી કફ પડે

૭ તુળસીના પાનનેા રસ ૩ ટીપા નાકમા નાખવેા અગન બળે તેા નાકે ઘી લગાડવુ

૮-દૂધ, સાકર ને બદામની ખીર ખાવી

૯-તુલસી અને ધતૂરાનેા રસ સમભાગે મેળવીને સુઘે તેા તત્કાળ માથુ ઊતરે છે

૧૦-તલ અને દૂધ વાટી લેપડી કરી માથે મૂકવી

૧૧-પારસબીડીના ડીડવા પાણીમા ઘસી માથા પર લગાડવા

૧૨-આધાશીશી માટે લવગ સ્ત્રીના દૂધમા ઘસી કપાળે લગાડવુ

૧૩-ભાગરાનુ મૂળ આસનના પાણીમા ઘસી કપાળે લગાડવુ કેરીના મરવા સ્ત્રીના દૂધમા ઘસી, જે તરફનુ માથુ દુખે તે તરફના નાકના નસકેારામા ટીપા મૂકવા

આધાશીશી માટે-લેાબાન ા। તેાલેા, કમેાદના ચેાખા ૨ તેાલા સુખડનેા ઘસારેા, લીબુના રસમા મેળવી કપાળે લગાડવેા

૧૪-આકડાના મૂળનેા ધુમાડેા નાકે લેવેા

૧૫-ચણેાઠીના પાલાનેા રસ પાચ ટીપા નાકમા નાખે તેા નાકમાથી રસ નીકળે અને માથુ નરમ પડે

૧૬-ગાયના દૂધની મલાઈ સવારે ભૂખે પેટે ખાવી અથવા ગાયના દૂધની બદામસાકર નાખેલી ખીર બનાવીને ખાવી

૧૭-જે તરફનુ અર્ધું માથુ દુખે તે તરફના કાનમા જમાલગેાટાના બીનુ મગજ લીમડાના પાનમા ઘસી નાખવુ અથવા એ ઘસારેા આખની પાપણ પર લગાડવેા અથવા કાનમા ઘી તાવીને નાખવુ

૧૮–ભાંગરાને રસ અને બકરાનું દૂધ મેળવીને લગાડવું અથવા રસમાં મરી વાટી માથે લેપ કરવેા.

૧૯–આકડાનાં પાકાં પાન જે પેાતાની મેળે ખરી પડે તેની ઉંધી બાજુએ તેલ લગાડી ગરમ કરી, તેને દાબવાથી પાણી જેવાં ટીપાં પડે તે ટીપાં પાંચ જે બાજુથી માથું દુખતું હેાય તે બાજુના નાકના નસકેારામાં નાખવાં; ૩ દિવસ રેાજ ૧ વાર નાખવાં. નાક ઝરીને ફાયદેા થશે.

૨૦–ગાયનું ઘી રેાજ બે વાર નાકમાં મૂકવું.

૨૧–ગેાળ તેાલેા ૧ અને ઘી ૦ાા તેાલેા લઈ મેળવી રેાજ સવારે ખાવું અને કાળા તલની લેપડી દૂધમાં બનાવી માથે મૂકવી.

આધાશીશી માટે–રતનજેાતના અથવા નેપાળાનાં બીને લીંબુના રસમાં ઘસી ભમર (ભવાં) ઉપર ચેાપડે તેા તરત દુખાવેા મટે.

૨૨–સવારે કાગડા બેાલે તે અગાઉ ખીચડી બનાવવી. ત્રણ નવાળા (કેાળિયા) થાય એટલી ખીચડીમાં નવટાંક ઘી નાખી તે ખીચડી અંધારે અંધારે ખાઈ લેવી. તેથી દરદ દફે થશે. દરદીને ફક્ત સમજાવવા દવા તરીકે ખાંડનું અથવા મીઠાનું ૧ વાલ વજને પડીકું ખીચડીમાં નાખવા આપવું. તેને સમજાવવું કે આ પડીકામાં દવાનેા ગુણ છે.

૨૩–થુવરની સૂકી દાંડીનેા ભૂકેા અંગાર પર મૂકી તેનેા ધુમાડેા નાકે લેવેા.

૨૪–કડવી દૂધીનેા રસ અથવા કડવી દૂધીના સૂકા ગરને પાણીમાં ચેાળીને તે પાણીનાં નાકમાં ટીપાં મૂકે તેા અગન બળે પણ કાંઈ નુકસાન થાય નહિ.

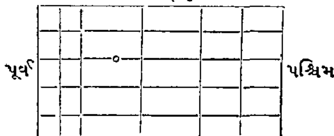
ઉપલેટ, ઘેાડાવજ, લેાબાન પાણીમાં ઘસી કપાળે લગાડે અથવા નવસાર પાણીમાં પિગળાવી ચૂનાની એક કટકી તેમાં નાખી તેને શીશીમાં બંધ કરી તે શીશી સૂંઘવી.

૨૫–બકરીના દૂધમાં સૂંઠ ઘસી ૧ ટીપું નાકે લગાડવું.

૨૬–ઘી અને કેસર મેળવી નાકે મૂકવું, તલને દૂધમાં વાટી તેની લેપડી માથે મૂકવી. ૫ તેાલા કાળી દરાખને પાણીથી ધેાઈ પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખવી. સવારે તેનેા રસ કાઢીને પીવેા. ૫ દિન સુધી ગેારખમુંડીનેા રસ તથા કાળાં મરી મેળવી પીવું. વાલપાપડીનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડે. પીતાના જેરથી આધાશીશી થાય તે માટે ગળાનેા રસ અને સાકર ઉમદા છે. પિત્તનાં દરેક દરદેાને એ દાબે છે. બકરીનું દૂધ અને ભાંગરાનેા રસ તડકે મૂકવેા નેતે નાકે સૂંઘવેા. સમુદ્રફળને પાણીમાં ઘસી સૂંઘવાથી નાકમાંથી પુષ્કળ કફ નીકળે છે. નેપાળાનું પાન જે બાજુ દુખાવેા થાય તે બાજુના આંખના ભવાના ઉપલા ભાગ પર બે આની જેટલું પાન મૂકે. ત્યાં છાગરેા ઊઠે તે ફેાડે. અડાયાંની રાખને આકડાના દૂધથી ભીંજવે, તેને સૂકવે અને આદુનેા રસ નાકે લગાડે. પીપર, મરી, લેાધરનું સમભાગે ચૂર્ણ સૂંઘે.

૨૭–ચણોઠીને પાણીમાં ઘસી ૧ ટીપું નાકે મૂકે. આ ઇલાજ રામબાણ છે.

૨૮–દક્ષિણ તથા ઉત્તર તરફ ઊભા રહેવું. જમીન પર ૭ લીટા આડા પાડવા, (ઉગમણેથી તે આથમણે સુધી) પછી દક્ષિણ ઉત્તરસુધી ૭ લીટી પાડવી.



લીટા પાડનારનો ઓળો (પડછાયો)લીટીવાળી જગ્યા ઉપર પડવો ન જોઈએ. તેથી સૂરજની બાજુ પર એટલે પૂર્વ–પશ્ચિમ ઊભા ન રહેવું.

આધાશીશીવાળા દરદીને સૂરજની બાજુએ ઊભો રાખવો. માથા ઉપર જે જગ્યાએ દુખાવો થતો હોય ત્યાં દરદીએ પોતાની આંગળી મૂકવી. તે આંગળીને સૂરજ સામે રાખવી તે આંગળીનો ઓળો ઉપલા જંતરના વચમાં લાવવો, જ્યાં મીંડુ (०) છે ત્યાં લાવવો. તે આંગળીનો ઓળો જંતરમાં પડે ત્યાં એક ખીલો ઠોકવો તેથી દુખાવો નરમ પડે.

૨૯–વડનગરી મીઠું પાણીમાં પીગળે એટલું પિગળાવવું. તે પાણીનાં ૫ ટીપાં નાકના ફીફરા(છિદ્ર–નસકોરાં)માં નાખવાં. જે બાજુથી માથું દુખતું હોય તેની સમેની બાજુના નાકનાં ફીફરાંમાં મૂકવાં.

૩૦–જે બાજુ માથું દુખતું હોય તેની સામેની બાજુના નાકનાં ફીફરાંમાં અગથિયા ઝાડના પાનનો અથવા ફૂલનો રસ નાખવો.

૩૧–સરપંખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડવાં.

૩૨–કાંસેાદરી, રેશમરી, કસુંબરી એનાં પાન રેશમ જેવાં સુંવાળાં છે, ફૂલ પીળાં છે, એનાં પાન વાટી લેપ કરવો.

૩૩–કાળીજીરીની સૂકી સોટીને સળગાવી નાક વાટે ધુમાડો લેવો.

આંગળપેરો

(આંગળપેરો એટલે આંગળાંના કાપા પર ફોલ્લા જેવું દરદ થાય છે તે.)

હાથીદાંતના વેરમાં દિવેલ નાખી ગરમ કરી તેની પોટીસ આંગળા પર દરદવાળી જગ્યાએ બાંધેલું.

અગાંજપેરાના દરદ ઉપર જીવતો દેડકો બાંધે તો અગન ચૂસી લે.

આંકરાં શરીરે

આંકરાં શરીરે આવે તેા બકરીનું દૂધ, માખણ અથવા ઘી ખૂબ ઘસવાથી આંકરાં બંધ પડશે. વધુ વખત આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી ફરીથી આંકરાં આવશે નહિ.

આફરેા

૧–આફરેા, ઝાડાની કબજિયાત, પેટમાં કરમિયા માટે કપિલેા ૦। તેાલેા અથવા વધુ વપરાય છે.

૨–ઘણું ખાવાથી આફરેા થાય ત્યારે થુવરનુ દૂધ પાપડ ઉપર ચેાપડી, તે ભૂંજીને દરદીને ખવડાવે તેા પુષ્કળ ઝાડા થાય અને આરામ થાય.

થુવરની જાતેા–દાડલીઓ (ખરસાણિયેા), ભૂંગળીઓ, હાથલેા, ત્રિધારેા. અને ચેાધારેા એટલી જાતના થુવરેા છે.

કંટાળિયેા થુવર પાંચ ખાંચાવાળેા છે અને તેનાં પાતરાં માણસની જીભના આકારનાં છે. એનું દૂધ ઘણું ગરમ અને ચીકાશવાળું છે. ગુંદર તરીકે કાગળ ચેાટાડવામાં ચાલે છે. એનું દૂધ સુકાઈને કટકા બને છે. તે જુલાબ માટે ખાવામાં અપાય છે, શરીરે ચેાપડવાથી ચામડી લાલ થાય છે.

૩–બાળકને આફરેા: મરડો, અતિસાર માટે દિવેલ ઘણું ઉપયેાગી છે. પીવામાં આપે તેા બહુ ફાયદેા થાય.

૪–સુવાની ભાજીનેા રસ ૧ તેાલેા પીવાથી પેટનેા આફરેા અને વાયુ મટે. જાયફળને લીંબુના રસમાં ઘસીને ચાટવું.

આમળ બહાર આવે–સ્ત્રીની જાત ખસે તે માટે

૧–આમળ તથા સ્ત્રીની જાત બહાર નીકળી આવે તેા બસેા વરસની જૂની ઈંટ ૨ તેાલા અને અશેળિયેા ૧।। તેાલેા છૂંદી પેાટલી કરીને ઉપર મૂકે તેા આમળ વગેરે બેસી જાય.

૨–કેવડાની જડનેા રસ એક ચમચેા તેનેા મલમ બનાવીને લગાડવેા.

૩–કણુતેાલાં (શાકની એક જાત)ના કણની લેપડી મૂકે તેા આમળ બેસી જાય છે.

૪–ધાવડીનાં મૂળનેા ભૂકેા આમળ ઉપર દબાવે તેા આમળ બેસે.

૫–બાણ ગરમ કરી બહાર નીકળતા સફરાના આમળ ઉપર મૂકે તેા સફરેા અંદર બેસી જાય છે.

૬–હરડે, બહેડાં, આમળાંનું ચૂર્ણ ૧ ભાગ, ચાક ૨ ભાગ દાબે તેા મટે.

[બાળકેાને આમળ બહાર આવે ત્યારે સફેદ કમળના ફૂલનાં પાનને સૂકવી તેનું ચૂર્ણ સાકર સાથે આપવાથી અજબ પરિણામ આવે છે.]

૭–કમળફૂલ અને સાકર ખાવી (એનેા ગુલકંદ બનાવી રાખી શકાય),

૮–જામફળ અથવા ખાવાનાં પાન પાણીમાં ઉકાળી તેમાં લૂગડું ભીંજવી આમળ પર મૂકવું.

૯–ભાંગની પોટીસ મૂકવી.

૧૦–સહદેવીનાં પાનનેા રસ આમળ પર ચેાળી આમળ અંદર દાબે તેા પાછું બહાર ન આવે.

૧૧–કેવડાનાં પાનનેા તથા ડાંખળીનેા રસ લગાડવેા.

૧૨–ઉંદરનું તેલ ગુદા પર લગાડે તેા આમળ બેસી જાય.

ઉંદરનું તેલ બનાવવાની.રીત: ઉંદરનું માંસ ૧ શેર, પાણી ૮ શેર ઉકાળી ૧ શેર રાખી તેને ગાળી, અંદર ૧૦ તેાલા તલનું તેલ નાખી ઉકાળી પાણી બળી રહે ને તે ગાળી લેવું.

૧૩–ચણેાડીનાં પાનનેા રસ લગાડવેા.

૧૪–હિંગ ૧॥ વાલ, અતિવિષ ાા વાલ, અજમેાદ ૧॥ વાલનું ચૂરણ બનાવી ૧ વાલ દહીં સાથે ૩ દિવસ ખવડાવેા.

૧૫–રૂમી મસ્તકી ૦। તેાલેા, કલાઈ સફેતેા ાા તેાલેા, માયાંફળ ાા તેાલેા, એનું ચૂરણ કરી આમળને લગાડી આમળને અંદર દાબવી વડના ઝાડની કુમળી વડવાઈનેા રસ કાઢી તેને ઉકાળી ઘટ (ઘનસત્ત્વ) બનાવી, તેની સાથે શંખજીરું મેળવી ખવડાવવું. કારેલીનાં મૂળને ચેાખાના ધેાવણમા વાટી લગાડવાં.

૧૬–કેવડાનાં મૂળનેા રસ તેલમાં ઉકાળી, પાણી બાળીને તે તેલ લગાડવું.

૧૭–કૂકડવેલનેા રસ અને ફટકડીનું ઘટ પાણી (પાણીમાં ફટકડી પીગળે એટલી પિગળાવી તેનું નીતર્યું પાણી) મેળવી તેમાં લૂગડું ભીંજવી મૂકવું.

અળાઈ દૂર થાય, બફારેા ઓછેા થાય, ઉકળાટ નરમ પડે–ઊનવા–બળતરા શરીરે બળે

૧–અળાઈ દૂર થાય, બફારેા દૂર થાય–ગરમીના દિવસમાં પાણી તડકે ગરમ કરી નાહવું.

૨–અળાઈ મટે–શરીર પર અળાઈ થાય ત્યાં નાળિયેરની કાચલીનું તેલ (કેાપરેલ) મસળવું.

૩–ચણાનેા લેાટ શરીરે મસળીને નાહવું. પીપળાની છાલ અને ઈંટ વાટીને લગાડવી. આંબાનાં પાન અને ગેામૂત્ર શરીરે લગાડવું. કૂવાડિયાનાં બીનું ચૂરણ દહીંમાં મેળવી લગાડવું. ડાંડલિયા થુવરની રાખ પાણીમાં લગાડવી. મગની અને વાલની દાળની રાખ સરસિયા તેલમાં લગાડવી.

૪–પાપડખાર, ટંકણખાર ગેામૂત્રમાં લગાડવેા. આંબાની છાલની રાખ મસળવી. પારસપીપળાના ડેાડવામાંથી પીળેા પદાર્થ નીકળે તે લગાડવેા.

૫-ગુલાબનાં ફૂલ ચેાખા સાથે રાંધી ખાવાં.

૬-આંબળાં ૪ ભાગ, ટેપરું ૨ ભાગ, કપૂરકાચલી ભેગી મેળવી પાણી સાથે વાટી શરીર પર લગાડવું.

૭-આમલી પાણીમાં વાટી અળાઈ પર લગાડવી.

૮-કેરીનેા રસ લગાડવેા.

૯-સેાનાગેરુ ગુલાબજળમાં મેળવી લગાડવું. જસતની ખાક અથવા ઝીંક ઓકસાઈડ પાણીમાં લગાડવી.

૧૦-શરીરની ગરમી મટાડવા માટે આમળાં ૦। તેાલેા, કાળી દ્રાક્ષ ૦॥ તેાલેા અને મધ ૧ તેાલો એ સર્વને પાણી સાથે મેળવી ગળીને પીવું. તેનાથી શરીરનેા ઉકળાટ નરમ પડે છે.

ઉદાસી-દિલગીરી-ઘેલાપણું-ગમગીની

૧-જીવ ખુશમાં રહે-મનની ઉદાસી મટે-અરડૂસી, બ્રાહ્મી, વજ, દરરે સમભાગે મેળવી તેમાંથી સવાર અને સાંજ અર્ધો તેાલેા ફાકે અને ઉપરથી પાણી પીએ તેા જીવ ખુશીમાં રહે છે. એનેા આસવ કરીને વાપરી શકાય છે.

૨-મગજને ખુશ રાખે, મગજની શાંતિ રહે-કપાસીના ઝાડના ફૂલનું શરબત પીવામાં લેવું.

૩-લેાહભસ્મ ૧, જટામાંસી ૪, હિંગ બેઆની લઈ-એ બધાની ૭ વાલની ગેાળી બનાવી ખાવાથી ગમગીની મટે છે.

ઊલટી-ઓકારી બંધ પડે

૧-ઊલટી બંધ થાય-કરેાળિયાના સફેદ પડને ગેાળ સાથે મેળવી દરદીને ખવડાવવું.

૨-આકડાનાં પાનનેા ભૂકેા એક વાલ મધ સાથે ચાટવેા.

૩-ઊલટી-બચ્ચાંઓને થાય ત્યારે ચૂનાનું પાણી દૂધ સાથે પિવડાવવું.

૪-તાવ, ખાંસી, ઊલટીમાં અતિવિષ બચ્ચાં માટે ખાસ છે. માત્ર એક વાલથી બે વાલ સુધી મધ સાથે આપવી.

૫-ઊલટી અથવા ઓકારી-તુલસીનેા રસ ૦। તેાલેા, ગેાપીચંદન બે આની-ભાર મેળવી પાવાથી ઊલટી મટશે.

૬-ઊલટી થવા માટે-બેઆનીભાર દૂધિયા વજનેા ભૂકેા પાણી સાથે પીવાથી થાય છે.

ઊલટી થાય-મીંઢળનેા ગર્ભ દરદીને ખવાડી જેટલી વાર ગરમ પાણી પાય તેટલી વાર ઊલટી થાય.

૭-ગર્ભિણી સ્ત્રીને ઊલટી થાય ત્યારે કલંબો ૨ થી ૪ વાલ ખવડાવવો.

૮-નાળિયેરની ચોટલીની રાખ ૧ વાલ મધ સાથે ચટાડવી.

૯-જાંબુડીનાં પાનનો રસ એક તોલો પીવો અથવા ભમરીના દરની માટી ૪ વાલ ગરમ પાણીમાં પીવી.

૧૦-આદુ અને કાંદાનો રસ અકેક તોલો પીએ તો ઊલટી બંધ થાય.

૧૧-કડવી ગરતુંબીનો ગર ખાધાથી ઓકારી અને જુલાબ આવે છે.

૧૨-જીરાની ધૂંઈ નાકમાં લેવાથી ઊલટી બંધ પડે.

૧૩-ચોખાના ધોવણમાં જાયફળ ઘસીને પાવાથી ફાયદો થાય.

૧૪-ઊલટીમાં લોહી પડે તે બંધ થાય-જેઠીમધ અને સુખડ દૂધમાં ઘસીને દરદીને વારંવાર પાવું. ખોરાકમાં દૂધ અને ચોખા.

૧૫-ઊલટી આફરો મટે-સુવાની ભાજીનો રસ ૧ તોલો પીવો.

૧૬-દાણા વગરની દ્રાક્ષ ચાર માસા મધ સાથે ખાવી.

૧૭-ઊલટી બંધ પડવા માટે-ખેવાલ મોમિયાઈ (એક જાતની દવા) પાણીમાં મેળવી પાવી.

૧ તોલો અડાયાંની રાખને ০ા શેર પાણીમાં મેળવી તેનું નીતર્યું પાણી દવા તરીકે પીવું. આદું અને તુલસીનો રસ, મોરના પીંછાંની રાખ ૧ વાલ મધ સાથે ખાવી. બાળકની કરમની ઊલટી થાય ત્યારે ૧ અથવા ૨ ચમચી ચૂનાનું પાણી મધ સાથે પાવું.

ઊલટી કરવા માટે અંગ્રેજીમાં ઇપેકેકયુના વપરાય છે તેમ વૈદ્યોમાં, કડવાં તૂરિયાના મગજનું ચૂર્ણ ૩ થી ૪ વાલ અપાય છે.

ઊલટી આવે-ઘોડાવજનું ચૂર્ણ ૫ વાલ ખવડાવે તો ઊલટી આવે. વધારે ખવડાવે તો નુકસાનકારક છે. ઊલટી થાય તે બંધ પડે નહિ.

મોમિયાઈ, મમુઈ (બનાવટી)

બનાવટી મોમીઆઈ-રાળ શેર ૧, ભિલામુ શેર ০ા એ બન્નેને ખાંડતા જવું અને ০ા શેર તેલ આસ્તે આસ્તે મેળવતા જવું. માટીના વાસણમાં મૂકી ચૂલે ચડાવવું. ઊભરો આવ્યા પછી ૨ તોલા હીંગળો નાખવો અને લાકડીથી હલાવવું. ઊભરો આવે, સઘળું કાળું બને એટલે ઠંડું પડવા દેવું. વાસણ કાદવનું ભાંગી અંદરની મોમીઆઈના કટકા કરવા.

૧૮-ઊલટી બંધ પડે-મગની પકાવેલી દાળનું પાણી (ઓસામણ) પીવું.

૧૯-ઊલટી, ઓકારી માટે-મધપૂડાનું ચોખ્ખું મીણ મધ સાથે મેળવી ખવાડવું.

૨૦-ઊલટી બંધ કરવા ૪ લવંગ ચાવી ખાવાં.

૨૧-ઊલટી બંધ કરવા માટે-લોબાનની ધૂણી આપેલા વાસણમાં ગરમ પાણી નાખી તે ઠંડું પડે ને દરદીને પાવું.

૨૨–ઊલટી માટે–૧ તોલેા વરિયાળી ૨૦ તોલા પાણીમાં ભીંજવી રાખી તે પાણી દરદીને પાવું.

૨૩–કપૂરકાચલીની ૧ વાલ જેવડી ગેાળી પાણી સાથે ગળવી.

૨૪–૧ વાલ લેાબાનનાં ફૂલ મધ અથવા પાન સાથે ખાવાં.

૨૫–મેારનાં પીંછાની રાખ અને પીપર સમભાગેનું ૨ વાલ ચૂરણ ખાવું.

૨૬–સેાનાના વરખનું ૧ પાનું માખણ સાથે ખાવું.

૨૭–કેાદ્રના માવાની ભૂકી ખાવી.

૨૮–આમળાંનેા રસ અને પીપર, મધ સાથે ખાવું.

૨૯–હિંગ અને અડદ અંગાર ઉપર મૂકી ધૂણી લેવી.

૩૦–સેાપારીના ફળ ઉપરની છાલની રાખ મધ સાથે ખાવી.

૩૧–મકાઈના ખાલી ડૂંડાની રાખ મધ સાથે લેવી.

૩૨–સખત ઊલટી બંધ પડે–પીપળાના છેાડાંની રાખ પાડી, તે ૧ શેર ગરમ પાણીમાં રાખી ૨ કલાક પછી નીતર્યું પાણી પીવામાં લેવું. ૦। અથવા ૦॥ શેર પાણી પીવું. ચમત્કારિક ઇલાજ છે, ખાધા પછી ઊલટી પિત્તના કારણે થાય તેા ૦॥ તોલેા કમળકાકડીને પાણીમાં વાટી પીવી અથવા તજ કે તજની ગેાળી ખાવી. બનાવવા માટે જુએા 'ઊંઘ આવે.' ઝેરી કેાપરું બે વાલ પાણી સાથે ઘસી સાકર મેળવી ખાવું. નાળિયેરની કાચલી ૧ વાલ પાણીમાં ઘસી ખાવી. કપાસના જડની દાંડીની રાખ ૦॥ તેાલેા પાણી સાથે લેવી.

૩૩–નેતરની લાકડી પાણી સાથે ઘસવી. ૩ તોલા ઘસારેા પીવેા. ખાધા પછી ઊલટી થાય તે માટે 'તમકતેજની ગેાળી' લેવી. બનાવટ માટે જુએા 'ઊંઘ ન આવે.'

અછબડા–એાખેા

૧–અછબડા અને એાળીના તાવ માટે અગથિયા ઝાડની છાલનેા ઉકાળેા પીવેા.

૨–હિંગવાળું અડદનું શાક, શેકેલા ચણા, તુવેરનું એાસામણ એમાંની એક ચીજ ખાવાથી એાળીના તાવની બળતરા શાંત થાય છે.

૩–અડાયાં છાણાંનેા ભૂકેા શરીરે લગાડવેા.

૪–માથે આવેલી સ્ત્રીનેા છાંયેા ન આપવેા. ૧૪ દિન પછી નવડાવવું.

૫–ત્રિફળા–સાકર ખવડાવવી. ઘી બંધ કરવું. છાશ–ચેાખા ખવડાવ્વા.

ઉપલિયું–સસણી–વાવરી

૧–વાઇન ઇપેકેકયુનાનાં બે ટીપાં પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પાવાં.

૨–ગેાપીચંદન ૧ ચેાખા જેટલું માતાના દૂધમાં ઘસીને દર ત્રણ કલાકે પાવું.

૩–ગાય નામનું એક જીવજંતુ છે. જે સેાનેરી રંગનું પતંગિયું છે, જે પહેલેા વરસાદ પડતાં ખેતરેામાં તથા વાડ પર પાકે છે; જેને ડૂંકાં (ચાંદો કરવાનું

કંકુ)ની સાથે મેળવી દાબડીમાં રાખે તો ઘણો લાંબો વખત જીવતું રહે છે, તે પતંગિયું ૧ અથવા અર્ધું ગોળમાં મેળવી બાળકને આપવાથી સસણીવાળા બાળકને ફાયદો થાય છે.

સસણી માટે-બ્રામ નામનો છોડ ભીનાશવાળી જગ્યા ઉપર આખું વરસ રહે છે તેનું ૧ પાન જમીનમાં રોપે તો છોડ ઉત્પન્ન થાય. એનાં પાનનો શેક બાળકની છાતીએ અને પેટ પર કરે અથવા એ પાનનાં પાંચ ટીપાં મધ સાથે બાળકને ૧ વાર જ પિવડાવે.

એાજ ગળતી બંધ થાય, ઊંઘ

સરકો, મધ એકેક તોલો, પાણી ા શેર મેળવી કોગળા કરવા.

ઊંઘમાં બબડે તે માટે-ાા તોલો સોનામુખી રોજ પાણી સાથે પીવું.

૧-ઊંઘ લાવે-ઊંઘ કમી થઈ હોય તો પીપરીમૂળનું ાા તોલો ચૂરણ ગોળ સાથે રાતે સૂતી વેળા ખાવું અથવા તેની ચા બનાવી પીવી. આ ઘણો જાણીતો ઇલાજ છે.

૨-ઊંઘ આવે. સેંદરડીના છોડ ઠંડી જગ્યા ઉપર થાય છે. રામતુલસીનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એનાં મૂળની ટોપી બનાવી રાતે સૂતી વેળા પહેરવી.

૩-ઊંઘ પુષ્કળ આવતી હોય તો કમી થાય-કાળાં મરી ઘોડાની લાદમાં ઘસી આંજવું. અથવા ઝેરકચોરાનું ચૂરણ ાા વાલ મધમાં રોજ ખાવું.

૪-ઊંઘ લાવવા માટે-અફીણ બાર વાલ, તુખ્મે કાહુ ૩૦ વાલ, કાળાં મરી ૩૦ વાલ, પીપર ૩૦ વાલ, સૂંઠ ૪૦ વાલ લઈ બાવળના ગુંદર સાથે એકેક વાલની ગોળીઓ બનાવી તેમાંની એક ગોળી રાતે સૂતી વેળા ખાવી.

૫-ઊંઘ લાવવા માટે-રતાંજલી ગુલાબજળમાં ઘસી વારંવાર ૫ દિવસ સુધી કપાળે લગાડવી.

૬-ઊંઘ લાવવા, હાંફણ નરમ કરવા, શરીરે થતું દરદ ઓછું કરવા અને મીઠી પેસાબ માટે-અફીણ ખાવામાં આપે છે.

૭-જાયફળમાં ઊંઘ લાવવાનો ગુણ છે. ગુલાબજળમાં ઘસી બચ્ચાને કપાળે લગાડો તો બચ્ચું ઊંઘી જાય છે. જાયફળ ઘણું ખાવાથી ઝેર ચડે છે.

૮-તુખ્મે કાહુ-ઊંઘ લાવે છે. મગજનું ઘણું કામ કરનારાની ઊંઘ ઊડી જાય છે. તેને એની ચા પીવામાં લીધાથી ઊંઘ આવે છે. બચ્ચાને બે ઘઉંભાર અપાય છે.

૯-ઊંઘ આવે-રાતે સૂતી વેળા ભેંસનું દૂધ ગરમ કરી તેમાં જાયફળની ભૂકી નાખી પીએ તો શાંતિથી ઊંઘ આવે છે.

૧૦-ઊંઘ આવે-ભાંગ શેકીને ચૂરણ બનાવી, ાા વાલથી વધારે તે

ચૂરણ સાકરમાં મેળવી દરદીને ખવડાવવું.

૧૧-ઊંઘ આવે-અળસીનું તેલ અને દિવેલ સમભાગે મેળવી પગના તળિયાને લગાડવું અને કાંસાના વાટકાથી પગ પર મસળવું.

૧૨-સાલિતનાં પાન સરકામાં બોળી રાતના ભોજન સાથે રોજ ખાવાં.

૧૩-હરડાં, બહેડાં અને આમળાંનું ચૂરણ ૦ાા તોલો રોજ ખાવું.

૧૪-ઝેરકચોલાને શેકી ઉપરની ચામડી તથા અંદરનું બી કાઢી નાખી તેનું ચૂરણ ૦ાા વાલ રોજ ખાવું.

૧૫-શેકેલી ભાંગ એક વાલ રોજ મધ સાથે ખાવી.

૧૬-પીપરીમૂળ (ગંઠોડા) ૮ માસા રાતે સૂતી વેળા ખાવા.

૧૭-ચીનીકબાલા બેઆનીભાર સૂતી વેળા ઘી સાથે ખાવી.

૧૮-માંદગીમાં ઊંઘ ન આવે ત્યારે-શુદ્ધ હિંગળોક ૧ તોલા, ગંધક (એક તોલો), અફીણ ૪ તોલા, અક્કલગરો, લવંગ, કેસર, જાયફળ, પીપર, જાવંત્રી(અથવા જાઈનાં ફૂલ) ૦ા તોલો લઈ એની ગોળી ૦ાા વાલની બનાવી સૂતી વેળા ખાવી.

૧૯-શાંત ઊંઘ ન આવે, વિચાર ઉપર વિચાર આવે તો તાળવે અને કપાળે ઘી ઘસવું.

૨૦-બકરીના દૂધમાં વરિયાળી વાટી આંખ ઉપર લેપડી મૂકવી.

૨૧-તમકતેજની ગોળી વાપરવી. એની બનાવટ: મરી ૨ તોલા, ભાંગ ૧ તોલો, જૂનો ગોળ ૪ તોલા લેવો. ભાંગમાંથી બીજ અને ડાંખળા કાઢી નાખીને લેવી. તેને પાણીથી ધોવી, સૂકવીને તાંબાના વાસણમાં શેકવી. આ બધાને મેળવી મગ જેવડી ગોળી વાળવી. ૧ થી ૨ ગોળી પાણી સાથે આપવી. ઉપરથી દૂધ ગરમ કરી પીવું. નિદ્રા ન આવે, સ્વપ્નાં આવે, ગમગીની થાય, ખાધા પછી તરત ઊલટી થાય, યાદદાસ્ત કમી થઈ હોય તે માટે ઘણી ઉપયોગી છે. આ ગોળી દર મહિને તાજી બનાવવી.

૨૨-બાળકને ઊંઘ આવે-સ્ત્રીના દૂધનાં ટીપાં નાકમાં નાખવાં.

૨૩-ગરમ પાણીનો બાફ લેવો.

૨૪-ઠંડા પાણીથી નાહવું.

૨૫-પીપરીમૂળ ૫ તોલા, ટંકણ પારિયો ફુલાવેલો ૧ તોલો, લીંડીપીપર ૧ તોલો, ભાંગનું ચૂર્ણ ૧ વાલ એનું ચૂર્ણ વાલ ૨ અથવા ખપે એટલું રોજ બે વાર ખાવું.

૨૬-ડાંડીવાળા શુવરનું પાન લેવું. તે ઉપર ઘી ચોપડવું. તેને તલના તેલના દીવા ઉપર રાખવું. મેશ પડે તે એકઠી કરવી. આ મેશ સૂતી વખતે આંખમાં આંજવી.

૨૭-ઊંઘ લાવવા માટે-૧ વાલ બરાસકપૂર ખાવું. (Chlaretone ઊંઘ માટે આપે છે તેમાં કપૂર છે.)

૨૮–સીતાફળનાં પાનનો પાણી સાથે કાઢેલો રસ ૬ તોલા સામટો, મધ ૧ તોલા સાથે પાવાથી ૧ કલાકમાં શાંતિ થાય.

ખુરાસાની અજમાનો તકિયો માથા તળે સૂતી વેળા રાખવો.

ઊનવા–દાહ બળે

૧–ઊનવા–શરીરે બળતરા બળે ત્યારે ૧ તોલો આમળાંને ૦ાા શેર પાણીમાં ૦ાા કલાક ભીંજવી, તે ગાળી અંદર સાકર નાખી પીવું.

૨–તકમરીઆનાં બી ૨ તોલા, સાકર ૪ તોલા, પાણી શેર ૦ાા, એને ૩ કલાક પલળવા દઈ ગાળીને પીવું.

૩–દાહ બળે–આમળાંનું પાણી શરીરે ચોળવું અને આમળાંના પાણીથી નાહવું.

૪–તે જગા ઉપર છાશમાં ભીંજવેલું લૂગડું મૂકવું.

(જુઓ 'બળતરા બળે,' 'દાહ બળે.')

માથાની ઊંદરી

૧–ઊંદરી માટે–લીંબોળીનું તેલ લગાડવું. લીંબોળીના મગજને છૂંદીને દાબવાથી તેલ નીકળે અથવા મગજને છૂંદી પાણી સાથે ઉકાળે તો તેલ નીકળે.

૨–અફીણ અને માખની હગાર પાણી સાથે મેળવીને માથે લગાડવું.

૩–કાચા ચણાને બાળીને રાખ કરીને અને તેલ સાથે મેળવીને લગાડવું.

૪–કેરીનો ચીક, લીંબુના રસ સાથે મેળવીને માથાની ઊંદરી વગેરે ચામડીનાં દરદો ઉપર લગાડે છે.

૫–તુવરની દાળનો કોયલો તથા ગળી સમભાગે મેળવી તેને કોપરેલ સાથે મેળવી કાંસાની થાળીમાં મૂકીને કાંસાના વાટકાથી બહુ મસળવું અને પછી માથે લગાડવું.

૬–સાઇટ્રણ મલમ ૧ ભાગ, સાલિત તેલ ૨ ભાગ મેળવી માથામાં રાતે લગાડવું અને સવારે ધોઈ નાખવું.

૭–હીમજી હરડેનું ચૂર્ણ માથે લગાડવું.

૮–કંકોડીનાં મૂળ, ખીજડિયાનાં પાન સમભાગે દહીંમાં મેળવી લેપ કરવો.

૯–હાથીદાંત, રસવંતી સમભાગે બકરીના દૂધમાં ઘસી લગાડવું.

૧૦–નવસાર ૧ ભાગ, સરકો ૮ ભાગ મેળવી માથે લગાડવું.

૧૧–ધાણાને સરકામાં વાટી લેપડી મૂકવી.

૧૨–બકરીની લીંડી પાણીમાં વાટી માથે લેપડી મૂકવી.

૧૩–રેહાન(સબજો–ડમરો)નો રસ માથે લગાડવો.

૧૪–ઇસપન (એક જાતના લાહોરી) છોડનું તેલ માથે લગાડવું.

(જુઓ 'ખોડો')

૧૫-સાપની કાંચળીને ધૂપેલમાં ગરમ કરવાથી પીગળી જાય પછી તેલ માથે લગાડવું.

૧૬-ઈસપન-હરમર-ઈસ્ણંદ લાહેારી એક જાતને છેાડ છે. ગાંધીની દુકાને મળે છે, દરદીના ઓરડામાં એની ધુમાડી અપાય તેા ત્યાંની હવા સાફ ચેાખ્ખી થાય.

ઈસપનના છેાડનેા રસ ૧ શેર અને સરસિયું તેલ ૧૦ શેર ઉકાળી તેલ બનાવે. તે તેલ માથે ઘસે તેા ખેાડેા, લીખ અને જૂ નીકળી જાય. ઉંદરી મટે.

૧૭-ઉંદરી માટે-આકડાનું દૂધ અને માખણ સાથે ત્રાંબાનેા કાટ (Cupri Acet) મેળવી માથે લગાડવું.

૧૮-ઉંદરી માટે સરગવાની છાલનેા રસ, કળથીની રાખ, તેલમાં ગરમ કરી માથે લગાડવું.

૧૯-ઉંદરી માથા પર થાય તે માટે દિવેલ અને લીંબુનેા રસ સમભાગે મેળવીને લગાડવી. અથવા દિવેલ અને ચૂલા આગળનેા ધુંવાસ મેળવી લગાડવેા.

૨૦-ઉંદરીવાળા માથા પર ઘી ચેાપડવું, તે ઉપર વળગે એટલી ખાંડ ભભરાવવી. માથા ઉપર રહે એવી ઘઉંની રેાટલી બનાવવી; ઠીકરાં પર તેનું એક પડ શેકવું. એક કાચું પડ માથા પર મૂકી તે રેાટી બાંધી લેવી, ઉંદરીની અંદરના જીવડા બધા રેાટીને વળગી આવશે. આ મુજબ ત્રણ દિવસ કરવું.

૨૧-ઉંદરી માટે-ધેાળા ઘાસ(ધરેા)ના રસમાં ચેાખા વાટી માથે લગાડવા.

૨૨-મીઠાને દહીં સાથે મેળવી માથે લગાડવું.

૨૩-ઈંડાંનું તેલ મસળવાથી ઉંદરી મટે છે.

૨૪-ઘેાડાવજ સ્ત્રીના દૂધમાં ઘસી લગાડવું.

૨૫-માથા ઉપર તેમજ મૂછ, દાઢી ઉપર કીડ લાગી વાળ ખરી પડે છે તે માટે-ચણેાઠીનું મગજ પાણીમાં વાટી, તેમાં ભાંગરાનેા રસ ચેાથે ભાગે મેળવી તેલ બનાવી લગાડવું-ઉંદરીથી ખરી પડેલા વાળ પાછા ઊગે છે.

૨૬-પટેાળાનાં પાનનેા રસ ૩ દિવસ લગાડવેા.

૨૭-પાતાલયંત્રથી નાળિયેરની કાચલીનું તેલ (ચૂવેા) કાઢવું. ૦। શેર ચૂવામાં મેારથૂથૂ, ગંધક તથા ટંકણખાર દરેક ૧ તેાલેા મેળવી માથા ઉપર લેપ કરવેા.

ઊંદર નાસે-ઉંદર ઓછા થાય

૧-ઉંદર નાસી જાય-જ્યાં ઉંદરનેા ઉપદ્રવ ઘણેા થતેા હેાય ત્યાં કૌવચ મૂકી હેાય તેા ઊંદરેા તે જગા છેાડી નાસી જાય.

૨-ઉંદરના રહેઠાણ આગળ ઉંદરના પગને વળગે એવી રીતે ૧ લીટીમાં મરચાની ભૂકીની એકસરખી લીટી કરવી. મરચાની ભૂકી ઉપરથી ચાલતાં ઉંદરને

તે ભૂકી લાગે, તેને ખવરાટ લાગે તેથી તે રહેઠાણ છોડી જાય.

૩-જેઠીમધનું ચૂર્ણ લોટમાં મેળવીને ઉંદરને ખવડાવવું.

૪-ગંધકની ધૂણીથી ઉંદર નાસે.

૫-હળદર અને ચૂનો સમભાગે મેળવી ઉંદરના રહેઠાણ આગળ મૂકવું.

આસવ-અરિષ્ટ

આસવ-જવ છૂંદેલા ૧ ભાગ અને ૪ ભાગ પાણી એ બન્નેને ઉકાળી ૧ ભાગ રાખી, તેમાં ગોળ પ્રમાણસર મેળવવાથી આસવ બને.

આસવ એટલે પકાવ્યા વગરના કાચાં વસાણાં અને ઠંડા પાણીથી જે મદ (વાઈન) થાય તે અરિષ્ટ. એટલે વસાણાંઓને પાણીમાં ઉકાળી કપડાંથી ગાળી જે મદ (વાઈન) બનાવે તે. જુદા જુદા ગૃહસ્થો જુદી જુદી રીતે આસવ બનાવે છે, કોઈ મીઠાશ ઘણી નાખે છે અને પોર્ટવાઈન જેવો મીઠો બનાવે છે.

કોઈ એવું કહે છે કે આસવમાં મીઠાશ ન રહેવી જોઈએ. જે મીઠાશ હોય તેનો મદ (સ્પિરિટ) બનવો જોઈએ. જેમ શેરીવાઈનમાં મીઠાશ નથી તેમ થવું જોઈએ.

એક વસાણાનો ગુણ તેનો આસવ પીવાથી જલદી માલૂમ પડે છે; કારણ કે તે આસવ શરીરની નસોમાં જલદી દાખલ થાય છે. તે વસાણું બીજા આકારમાં ખાવાથી ગુણ જણાતાં વખત લાગે છે.

આસવ અથવા અરિષ્ટ બનાવતાં કાચનું અથવા કોરીનું વાસણ લેવું. તેને ઘીનો હાથ લગાડવો. એટલે જરા ઘી તે વાસણની અંદર ચોપડવું.

રસથી બરણી અડધી ભરવી. બરણી અથવા વાસણ અડધું ખાલી રાખવું; કારણ અંદર ઉત્પન્ન થતી (ગૅસ) હવાને રહેવા માટે જગા ન હોય તો બરણીનું મોઢું ખુલ્લું કરી નાખે. જો મોઢું મજબૂત કરેલું હોય તો બરણી તોડી નાખે. રસવાળાં વાસણ જમીનમાં દાટવાં અને બરણીનું મોઢું ટાઢ અને તડકો લાગે તેમ ખુલ્લું રાખવું. જમીનમાં બરણી દાટવાની કોઈક જરૂર જોતું નથી; આખી બરણી તડકામાં ખુલ્લી રાખે છે.

૨૦ દિવસ પછી બરણીમાં ખમીર ઉત્પન્ન થાય ત્યારે તેમાં અવાજ નીકળે અને (ગૅસ) હવા પેદા થાય. ગૅસને બહાર જવા માટે બરણીનું મોઢું ઢીલું રાખવું, સખત પૅક કરવું નહિ, બરણીનું મોં ખોલી તે પર દીવાની બત્તી ધરવી. અંદર પેદા થતી ઝેરી હવાથી બત્તી બુઝાઈ જશે. એ મુજબ રોજ તપાસ કરવી; જ્યારે બત્તી છેક બારણાના મોઢામાં લઈ જવા છતાં બુઝાય નહિ ત્યારે જાણવું કે આસવ પરિપક્વ થયો. હવે બરણીનું મોઢું મજબૂત પૅક કરવું. હવા અંદર જવા દેવી નહિ. ૩૦ દિન પછી બાટલીઓ ભરવી. ૩૦ દિવસ બરણીમાં

પક રાખવાનુ કારણુ એ કે બહારની હવા અંદર જાય નહિ અને આસવમા બાકી રહેલી હવા ઉત્પન્ન થાય તેનું જોર બાટલો ખમી શકે. કાચની બાટલી હોય તો ફાડી નાખે.

આસવ બની રહ્યા પછી બહારની હવા આસવને લાગે તો ખટાશ ઉત્પન્ન થાય

આસવ બનાવવામા ખમીર(આસવના બીજ)ની પહેલી જરૂર છે દ્રાક્ષ, ગોળ, ખાડ, ધાવડીના ફૂલ, ક્રીમ ટાર્ટર, જેઠીમધ એ ખમીર લાવનાર છે

આસવ બનાવવાનુ વજન-પાણી શેર ૬૪, ગોળ ૨૫ શેર, મધ ૧ાા શેર, ધાવડીના ફૂલ સાથે વસાણુા ૨ાા શેર

જો વસાણુા ઓછા-વધતા પ્રમાણુમા હોય અથવા ગરમી વધારે હોય કે ઓછી હોય તો આટલા કારણોથી આસવ થાય નહિ અથવા થયેલા આસવ જલદી બગડે

ખમીર ઉત્પન્ન કરનારી ચીજો-દ્રાક્ષ, ખજૂર, મહુડા, કેરી, તાડી, પોપૈયુ, પાડું, ચાપા (ફણસમાથી આખ નીકળે તે), જાબફળ, સુરા(મીઠાશવાળાં ફળો)માં ખમીર ઉપજ કરવાનો કુદરતી કાયદો છે ખમીર ઉત્પન્ન કરે એવી કોઈ વસ્તુ મીઠાશવાળા પાણીમા મળવાથી ખમીર પેદા થાય છે.

ખમીર પેદા થાય ત્યારે રસ ઉપર ફીણ બધાય છે.

આસવ બનવાની ક્રિયા પૂરી થાય ત્યારે ફીણુ નીચે બેસે, અવાજ થતો બધ પડે અને પાણી નીતર્યું થાય.

૮૮ ભાગ પાણી અને ૧૨ ભાગ ગોળ અથવા સાકર મેળવવું. વધારે મીઠાશ હોય તો ખમીર ચડતા વણા દિવસ લાગે અથવા ખમીર ચડે પણ નહિ.

આસવ· શરીરની ફીકાશ માટે-ગોળ ૧ શેર, હરદાતું દળ ૧ શેર, અજમો ૧ શેર, પાણી ૧૦ શેર, ૫ શેર લોખડને ૧ વાસણમા મૂકી, જમીનમાં અથવા અનાજમા દાટવુ. ૧ માસ પછી ગાળીને તે પીવામા ૫ તોલા જેટલુ લેવું.

આસવ· રોહિદા (રોહિતકારિષ્ટ)-રોહિડાની છાલ ૪૦૦ તોલા, પાણી ૪૦૦૯૬ તોલા, ગોળ જૂનો ૬૪ તોલા, ધાવડીના ફૂલ છૂટેલા ૬૪ તોલા, સૂઠ, મરી, પીપર, ચિત્રકમૂલ, ચવક, તજ, તમાલપત્ર, ઇલાયચી, હરડે, બહેડા, આમળાં દરેક ૪ તોલા એ સઘળાને બરણીમા મૂકી, બરણી જમીનમા દાટવી. એક માસ પછી બાટલીમા પૅક કરવું. એ લેવાથી બરોળ, કલેજાનાં દરદ, અર્શ, હૃદયના રોગ, સધિવા, વગેરે દરદોને ફાયદો આપે

આસવની બનાવટ· પાણી ૧૦૨૪ તોલા, ગોળ ૪૦૦ તોલા, મધ ૨૦૦ તોલા, આસવના મિશ્રની ઓષધ ૪૦ તોલા.

આસવ પરિપક્વ થવાનો વખત ઉનાળામા ૬ દિવસ, વરસાદ અને ઠંડી ઋતુમા ૮ દિવસ. જ્યારે વધુ વખત રહે ત્યારે આસવ ખાટો થઈને સરકો બને.

આસવ બનાવવાની રીત: અરિષ્ટ ઉકાળાથી બને, આસવ ઠંડા ઉપચારથી બને, આસવના વાસણને રોજ હલાવવું.

શરૂઆતમાં આસવના વાસણમાં હવા જતી રોકી રાખવી. હવા જાય તો જ ખમીર (Yeast) પેદા થાય. આસવમાંથી નીકળતી કાર્બોનિક હવા બંધ પડે ત્યારે આસવ ગાળી લેવો, નહિ તો ફરીથી બીજી હવા ઉત્પન્ન થાય. ઉપર સફેદ થાય અને સરકો બને. આસવ બન્યા પહેલાં તેમાં હવા જવી જોઈએ અને વાસણ રોજ બે વાર હલાવવું જોઈએ એવું કોઈક કહે છે.

આસવમાં કાચા ચણા મેળવાય છે; તેમાં નાઇટ્રોજન વધારવાની નેમ છે.

ખમીરની ક્રિયા શરૂ થાય ત્યારે આસવની ટેમ્પરેચર (ગરમી ૮૦ થી ૭૫) ફેરનહાઈટ ડિગ્રી થાય. કોઈ વાર ૧૦૦ ડિગ્રી થાય. ગરમી એકદમ વધે તો આસવના વાસણને ઠંડા અથવા બરફના પાણીમાં મૂકવું. જો ગરમી ઓછી થાય તો આસવના વાસણને ગરમ પાણીમાં મૂકવું.

ખમીર ઉત્પન્ન કરવા માટે આસીદ ટેનિકની (ટેનિક ઍસિડ) જરૂર છે, માટે આસવમાં ધાવડીનાં ફૂલ નખાય છે. તેને બદલે કોઈ બાવળની છાલ નાખે છે.

આસવ તૈયાર થાય ત્યારે તેની ગરમી ૮૦ થી ૮૫ ડિગ્રી હોય છે.

આસવ ભરવાનાં વાસણ ચોખ્ખાં જોઈએ. તેમાં જરા પણ ખટાશ હોવી ન જોઈએ. ચૂનાના પાણીથી વાસણ ધોવાય તો ખટાશ રહે નહિ.

આસવ-છૂંદેલા જવ ૧ ભાગ અને પાણી ૪ ભાગને ઉકાળી, ૧ ભાગ રાખી તેમાં ત્રીજે હિસ્સે ગોળ નાખવો.

આંખનાં દરદો

આંખની ગરમી, આંખની ખજ, આંખની ચેળ, આંખમાં પરવાળાં, આંખમાં વાળ ઊગે, આંખમાં ખીલ પડે, આંખનું તેજ વધે, આંખનો અંધાપો મટે આંખનું ફૂલું આંખમાં ઝામરવા, આંખમાં નજળો આંખે પરદો, આંખે અંધારાં, આંખની ટૂંકી નજર, આંખ ફરકે, આંખનો મોતિયો.

૧–આંખના દરદ માટે: પીળા ફૂલવાળી ગળજીભી (ગાવજીબાન)નો રસ એક તોલો લઈ તેમાં ૦॥ વાલ ફટકડી મેળવી આંખમાં નાખવું.

૨–આંખમાં ગરમી મટે, આંખની ઝાંખ મટે, આંખનો નજળો કાપે: જીરાને પાણી સાથે અથવા બાવળના પાલીના અથવા સંદેસરાના પાનના રસમાં વાટી તેની લેપડી આંખ પર ત્રણ કલાક બાંધવી અથવા આખી રાત બાંધી રાખવી. આ ઇલાજ ચાર દિવસ એકધારો કરવો. આંખમાંથી આંસુ નીકળવા દેવાં.

૦॥ તોલો જીરું સવાર-સાંજ ખાવાથી ઉપલાં દરદોને ફાયદો થાય છે.

આંખનું ભરણ, આંખનાં દરદો માટે–ગધેડાની લાદ માટીના હાંલ્લામાં

મૂકી તેમાં પાણી નાખી એકરસ કરવું. ચિમેડને લૂગડાની પોટલીમાં મૂકી તે પોટલી ગધેડાની લાદવાળા હાંલ્લામાં મૂકી પકાવે, ચિમેડનાં છોતરાં કાઢી નાખી તેનું બહુ જ બારીક ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ આંખની પાંપણની અંદર મૂકી, આંખ બંધ કરવી. આંખ પર રૂ મૂકી પાટો બાંધવો. રાતે સૂતી વેળા આંખમાં આ ભરણુ ભરી અને સવારે પાટો છોડવો.

૩–આંખમાં ખણુ અથવા ચળ મટે–બહેડાંના ઠળિયાને મધમાં ઘસી અંજન કરવું.

આંખની ગરમી–ઝારી, ઝાંઝવાં મારે–રસવંતી પાણી સાથે તાંબાં ઉપર ઘસીને બન્ને આંખે આંજવી. દરદવાળી એક જ આંખે આંજે તો તે આંખ સારી થવા પછી બીજી આંખે દરદ થાય, માટે બન્ને આંખે સાથે આંજવું.

આંખની ગરમી માટે–રસવંતી પાણીમાં ઘસી આંખની આસપાસે લગાડે અને આમલીના પાનની લેપડી આંખ ઉપર ૪ કલાક રાખે તો તરત આંખ સારી થાય.

૪–આખો આવે–આંખો લાલ થાય–ત્યારે આંખનું ભરણુ નીચે મુજબ બનાવી રાતે સૂતી વેળા આંખમાં ભરવું.

ચિમડના પીળા બી (મીંજ) કાઢીને દેવતા ઉપર શેકી બારીક કરવાં, તેમાં જરા વડાગરા મીઠાની કટકી અને છાશનાં ટીપાં નાખી બહુ વાટીને ભૂકો લૂગડામાંથી ચાળી લેવો. તેનું અંજન કરવું.

૫–આંખ દુખે ત્યારે આવળનાં પાતરાને દૂધમાં બાફી આંખ ઉપર પોટલી મૂકવી.

આવળનાં ઝાડના નાના છોડ રેતાળ જમીનમાં દરિયાકિનારે થાય છે. તેનાં પાંદડાં સોનામુખી જેવા છે તેની ઉપર ફૂલ પીળાં, પછી રાતાં થાય છે. તેનાં બીની શિંગ બાવળની શિંગ જેવી થાય છે. મેંઢાના શિંગડાં જેવાં ગોળ આવળને પાંદડાવાળી મેંઢીઆવળ કહે છે; તે સોનામુખી જેવું કામ કરે છે. મીંઢીઆવળને મીઠીઆવળ પણ કહે છે.

૬–આંખ ગળતી બંધ થાય–ઘિલોડીના વેલાના કનનો (જમીનમાં રોપવાથી તેનો વેલો થાય) રસ તોલો ૧, સિંધાલૂણ ૧ રતી વાટી અંજન કરવું.

૭–થુવરનું દૂધ તથા ભિલામું આંખને લાગવાથી તે સૂજી આવે છે ત્યારે પાકી કેરીનો રસ આંખની અંદર તથા બહાર લગાડવો.

૮–આંખના વધુ ખેંચાવાથી ભમરી, મગજની અશાંતિ, હિસ્ટીરિયા થાય છે, રાતે ઊંઘ ન આવે, ગમગીની પેદા થાય, ફેફરું થાય, મગજમાં ગભરામણ; બોલવામાં તોતડાટ થાય ને પીવાની દવાથી ફાયદો ન થાય તો તેની આંખ તપાસી આંખે ચશ્માં પહેરાવે તો બધું દુઃખ દૂર થાય

૯–આંખની ગરમી કાપવા માટે–સાકર પાણીમાં ઘસીને આંખે આંજે છે.

૧૦-આખ આવેલી, આખમા ખીલ માટે-ચણોઠીના પાનનો રસ આંખમા આજવેા

આખમા ચણોઠીના પાન આજવાથી રતાશ વધે તેા આમલીનો માવેા પાણીમા કાઢી આખે આજવેા

૧૧-આખના પરવાળા, આખમા વાળ ઊગે તે માટે ઉપાય-ઇંદ્રવરણાના લીલા ફળમા સુરમાનેા કટકો મૂકવેા તે ફળ સુકાય ત્યારે સુરમો અંદરથી કાઢી બીજા લીલા ફળમા મૂકવેા, તે સુકાય ત્યારે સુરમો અદરથી કાઢી ત્રીજા ફળમા મૂકી સૂકવવુ ત્રીજી વારના ફળને સુરમા સાથે બારીક ભૂકેા કરીને આખે અજન કરવુ

૧૨-આખની ગરમી, મેાતિયેા શરૂઆતનેા-સાકર અને હીમજી હરડે પાણીમા ઘસી આખે આજે તેા આખનેા મેાતિયેા અટકે અને આખના બીજા દરદેાને ફાયદેા થાય આ ઘસારેા રેાજ તાજો જોઈએ દિવસમા બે વાર આજવેા જોઈએ અને તે ઘણા મહિના સુધી ચાલુ રાખવેા જોઈએ આ ઇલાજ અસલ અને ઘણેા જાણીતેા છે

અગ્રેજી ડૉક્ટરેા આખના દરદેા માટે ઍસિડ ટેનિક વાપરે છે, તે ઍસિડ ટેનિક હરડેમા છે આગલા જૂના અગ્રેજી ડૉક્ટરેાનેા અભિપ્રાય હતેા જે ફૉસ્ફરસ તેલ આખમા આજવાથી મેાતિયેા કપાય છે તે ફૉસ્ફરસ સાકરમા છે એટલે હરડે અને સાકરનેા ઘસારેા દેશી વૈદ્યો તેમ જ અગ્રેજી વૈદ્યોમા આખના દરદેા માટે ઉપયેાગી ગણેલેા છે

૧૩-છેાકરાઓની આખ આવે, આખમા ખીલ થાય ત્યારે છેાકરાઓનેા મામેા અરણીની સેાટી આતવારે કાપી લાવી તેના ઝીણા નાના કકડા કરી માળા બનાવી છેાકરાઓને પહેરાવે તેા આખ સારી થાય એવી કહેવત ચાલે છે

આખમા ખીલ વારવાર થતા હેાય તે માટે ૦॥ તેાલેા ધાણાનેા પાક રેાજ સૂતી વેળા ખાવેા

ધાણાપાક-૧ શેર ધાણાને છૂદવા, તેના છેાતરા કાઢી નાખવા ધાણાના મગજને ખૂબ વાટવેા જેમ બહુ વાટે તેમ ગુણ વધે તેમા ચાદીના વરખના બે પાના નાખવા અને એ બધુ ૧ શેર ગુલકદમા મેળવવુ

૧૪-અધાપાનેા ઉપાય-અળસિયા છૂદીને રૂ સાથે મેળવી તેની બત્તી બનાવવી તેને ઘીમા મૂકી સળગાવી, કાજલ પાડી આખે અજન કરે તેા રાતે અધારામા પણ દેખાય ચેાર લેાકેાને આ અજન જાણીતુ છે તે ચેારેા અધારામા કામ કરી શકે છે એવુ બેાલાય છે અળસિયામા તાબુ હેાય છે, તે તાબુ ખરડ હેાય છે, તેને નરમ કરવાની નીચે મુજબ રીત છે

ઘેાડાના નખ, હાથીદાત, ભેસના અથવા બકરાના શિગડા મધ, ઘી ગેાળ, ચણેાઠી ટકણખાર, સમભાગે મેળવવુ ૧ ભાગ બરડ ધાતુ (ત્રાબુ, રૂપુ અથવા સેાનુ) અને ⅛ ઉપની મેળવણીને સાથે પિગળાવવાથી ધાતુ નરમ માખણ

જેવી થાય છે.

૧૫-આંખનું તેજ વધે-૨ તાલા સેાનામુખી અને ચેાપચીની ૧ તાેલેા છૂદીને ફાકી બનાવી ોા તાેલેા ૪૧ દિવસ ખાવી.

૧૬-આંખનું દુખવું મટે-સત્યાનાશીનેા રસ આંખમાં આંજવેા.

૧૭-આંખ ગળતી બંધ થાય-ઘિલેાડાના વેલાના કનનેા રસ તાેલેા ૧, સિંધાલૂણ ૧ રતી બન્નેને વાટી અંજન કરવું.

૧૮-આંખમા કચરેા જાય ત્યારે એારતનું દૂધ આંખે આંજવું.

૧૯-આંખની ગરમી કપાય-દાડમના દાણાનેા રસ આંખમાં મૂકવાથી ગરમી કપાય છે.

૨૦-આંખની ગરમી કાપે-માથું બેાડાવ્યા પછી દિવેલાનાં પાન એ માથા પર બાંધવાં. માથાના વાળ મેાટા હેાય તેા ગુણ લાગે નહિ.

૨૧-આંખનું અંજન-દારૂડિયેા-દારૂડી-સત્યાનાશીના-છેાડનેા રસ ૧ તાેલેા, સુરમેા કાળેા તાેલેા ૦ા, કાળાં મરી ૧૧ દાણા, ૩ કલાક ખરલ કરી શીશીમાં ભરવું.

૨૨-આંખનું અંજન-દારૂડીનેા રસ અને એટલું જ ઘી ૬ કલાક ઘૂંટવું અને અંજન તરીકે વાપરવું.

૨૩-આંખનાં દરદેા માટે-૦ા તાેલેા સેાનામુખી શેરડીના રસ સાથે રેાજ ખાવી.

૨૪-આંખની રેાશની વધે-કાળી મૂસલી અને સેાનામુખીનું ચૂર્ણ ૦ા તાેલેા રેાજ સેવન કરવું.

૨૫-આંખનું તેજ વધે-ત્રિફળાનેા ભૂકેા કુંવારના રસમાં ખરલ કરી ૧૪ દિવસ તેનું અંજન કરવું,

૨૬-આંખનું તેજ વધે-સળગમ (સલગમ, એક જાતનું શાક) પકાવેલું ભૂખે પેટે ખાવું.

૨૭-થેારનું દૂધ આંખમાં પડ્યું હેાય તેા આમલીના પાનના રસનાં ચાર ટીપાં આંખમાં નાખવાં અને આમલીનેા પાલેા દરદીને ખવડાવવેા અથવા ગાયના છાણનેા રસ ૪ ટીપાં આંખમાં નાખવાં.

૨૮-બાળકેાની આંખેા આવે તેા પહેલાં દિવેલનેા જુલાબ આપવેા.

૨૯-આંખનું તેજ વધે-રતનજ્યેાતના દૂધમાં રૂ ભીંજવી તેને સૂકવીને દિવેટ બનાવે. એક કાદવના કેાડિયામાં ઘી મૂકી, તે દિવેટ સળગાવે અને કાજળ પાડે. તે કાજળ કાંસાના વાસણમાં રાખવું અને અંજન કરવું.

૩૦-આંખની ઝાંખ મટે-આંખની અંદર ઠંડા પાણીના ફડકા રેાજ ૩ ચાર મારવાથી આંખની ઝાંખ અને ગરમી મટે.

૩૧-આંજણી-આંખનાં પેાપચાં ઉપર ફેાડકી થાય તે ઉપર ચણેાઠીનું મગજ પાણીમાં ઘસી લગાડવું.

આંજણી આંખ પર થાય તે માટે-ગાયનું દૂધ અને ભેંસનું છાણુ સમભાગે મેળવી લગાડવું.

હાથની આંગળી બીજા હાથની હથેળી પર ઘસવી. ગરમ થાય ત્યારે આંજણીને તે આંગળી લગાડવી. આમ ઘણી વાર કરવું.

આંજણી માટે-સિંદૂર અથવા લખવાની કાળી શાહી લગાડવી.

૩૨-રોશની આંખમાં વધે-કાળી મૂસળી બકરીના દૂધમાં ઘસી અંજન કરવું.

૩૩-નબળી આંખવાળા દરદીએ પગના તળિયે અને માથા પર હમેશ દિવેલ મસળવું. ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ખાવું અને તેનાં ટીપાં આંખે મૂકવાં.

૩૪-આંખે નજલો	ચણોઠીનું મૂળ બોકડાનાં મૂતરમાં ઘસી અંજન
,, ઝાંખ	કરવું.
, પડદો	મોથને પાણીમાં ઘસીને અંજન કરવું.
,, અંધારાં	સરગવાનાં પાનનો રસ અને મધનાં ટીપાં મૂકવાં.

૩૫-ઝામરવા-૪ વાલ ગળોનું સત્ત્વ દૂધમાં ઉકાળી પીવું, દરદ નરમ રહેશે.

૩૬-પરવાળાં-પાંપણના વાળ અંદર આંખમાં વળી જઈ દુઃખ થાય છે તે માટે ૨ તોલા સુરમાના પથ્થરને ૧ તાજા ઇંદ્રવરણાંના ફળમાં ખોસવો. ફળ સુકાઈ રહે ને તે સુરમો બીજાં-ત્રીજા ફળમાં એ મુજબ ૩ વાર પકવી સુરમો બારીક કરી આંખે આંજવો.

૩૭-આંખની ઝાંખ માટે-નિર્મળીનાં બી ઝેરકચોરાનાં જેવાં છે. ગંદું પાણી હોય તેમાં તેને નાખવાથી પાણી નીતર્યું નિર્મળ બને છે. આંખની ઝાંખ તોડવા અને આંખને તેજી આપવા નિર્મળી કપૂર અને મધ સાથે મેળવી આંખે લગાડવી.

૩૮-આંખનું તેજ વધે, આંધળો દેખે-કાળા નાગના પેટમાંની ચરબી લોઢાના વાસણમાં તાવવી. તેની કાજળ બહુ કાળજીથી પાડવી. માટીના કોડિયાને સંદેસરાનો રસ ચોપડી છાયામાં સુકાડવી. સાપની ચરબીનું તેલ લોખંડના વાસણમાં મૂકવું, અંદર દિવેટ મૂકી તેની ઉપર બે વાલ એલચીનો ભૂકો દિવેટના મોઢા આગળ મૂકી પછી દીવો સળગાવીને ઉપર પેલું કોડિયું ઢાંકવું અને કાજળ પાડવું. આ મેશ આંખમાં આંજે તો આંધળો પણ જોતો થાય.

૩૯-ટૂંકી નજર-પરવાળાં-આંખનાં દરદો માટે-સાટોડીનું મૂળ ઘસી અંજન કરવું.

૪૦-આંખનું તેજ વધે-સફેદ મરી ૦। શેર, સાકર ૦। શેર એની મેળવણી બનાવી કોઠીના વાસણમાં મૂકવું. તે વાસણ પાણીવાળી એક તપેલીમાં તરતું રાખે. તે તપેલીના ઉપર કાદવનું પાણીથી ભરેલું વાસણ મૂકવું. ચૂરણ એક તોલો રોજ બે વાર ખાવું.

૪૧–આંખના દરદ માટે-મમીરો છૂંદી ઘી સાથે મેળવી બત્તી સળગાવે અને કાજળ પાડે, તે કાજળ આંખે આંજવું.

૪૨–મમીરી એ મમીરોના જેવી છે. તેને મળતી આવે છે. હરદ્વારના પહાડ પર થાય છે.

મમીરો નર છે અને મમીરી નારી છે. મમીરી દિવસે જોવામાં આવતી નથી એના ચળકાટથી તે રાતે જણાય છે, એનું મૂળ સફેદ ભૂખરા રંગનું હોય છે.

કોઈ ઝાડના મૂળિયાંને નાઇટ્રિક એસિડના પટ આપે અને પછી તે મૂળિયું ગળીથી રંગેલા કપડા ઉપર ઘસે તો કાળો રંગ નીકળી જાય. લુગડું સફેદ થાય. આવો દેખાવ કરી તે મૂળિયા મમીરા તરીકે ઓળખાવે.

૪૩–ઝામરવા-ઝુકોમા-મમીરાના મૂળિયાંને ઘસી સાફ બનાવે તે આંખની કીકી ઉપર પાચ મિનિટ દાબી રાખે તો આંખમાંથી ગરમ પાણી નીકળે અને ઝામરવા મટે.

આફ્રિકામાં હોદીદા ગામમાં એ મળે છે. આરબ લોકો એને હરચુટ્ટંટિયા કહે છે

૪૪–ઝામરવા માટે-આંખની કીકી ઉપર મમીરો લગાડવાથી આંખનું પાણી ખસે છે.

૪૫–ધોળી સારોડીનું મૂળ મમીરા જેવુંજ અકસીર કામ કરે છે.

કાસ્મીર તથા કાબુલમાં મમરાના છોડ થાય છે. એના છોડ ઠંડકમાં ઊગે છે. તેના ઉપર રાતે રોશની દેખાય છે. એની ગાંઠ હળદરની ગાંઠ જેવી પણ બહુ સખત રહે છે. કાગડાની પીછ ઉપર પાણી લગાડી મમીરો ઉપર ઘસે તો કાળું પીછ સફેદ થાય છે.

૪૬–ઝામરવા, માથે દુખાવો થયા પછી થયેલો અંધાપો મટે-મમીરાને પાણીમાં ઘસી અંજન કરવું.

૪૭–આંખમાં પાંપણ ઊગે-રસવંતી, હરડે અને સાકર પાણીમાં ઘસી આંખની આસપાસ લગાડવી અને આંખમાં અંજન કરવું.

૪૮–આંખનો ડોળો ઝૂકી પડે તો-કાચા ચણાની દાળની લેપડી ડોળા ઉપર બાંધી તે ઉપર પાટો બાંધી ૩ દિવસ રહેવા દેવી.

૪૯–આંખમાં તમ્મર આવે તે માટે-કાળી મૂસળી દિવેલમાં મેળવી અંજન કરવું.

૫૦–આંખ ફરકતી હોય, આંખમાં ચચરાટ થાય ત્યારે-મધમાં સિંધવ ઘસી આંખમાં અંજન કરવું અથવા કડપની પાતરી પાણીમા ભીંજવી વાટીને આંખ પર મૂકવી.

૫૧–આંખની ગરમી માટે-રસવંતી દૂધમાં અથવા લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવી.

પર—જેઠીમધ મધમાં ઘસી લગાડવું.

પ૩—આંખની રતાશ કમી થાય—ગુલાબજળનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાં.

પ૪—આંખ ઊડે (બાળકની) તે માટે—માતાના દૂધમાં ફટકડીનો ભૂકો મેળવી તેની સળી બનાવવી; તે સળી આંખમાં આંજવી.

પપ—આંખ બગડવાનું એક કારણ આંખોને દિવસની રોશનીથી કામ થઈ શકે તેટલું કરવા દેવું એક કુદરતી નિયમ છે. રાતે અંધારામાં આંખને આસાયેસ આપવી એ કુદરતી કાયદો હતો વખતના ફેરફાર સાથે અને કામનો બોજો વધવાને લીધે રાતે બત્તીથી કામ કરવાનું શરૂ થયું. જ્યાંસુધી દિવેલ અને કોપરેલની બત્તીથી કામ થયું ત્યાંસુધી આંખનું તેજ ઘટેલું જણાયું નહિ વખત જતાં, જાતજાતની વધુ રોશની વધતી ગઈ તેમ આંખો નબળી થતી ચાલી. નાના બાળકને રોશનીથી આંખનું તેજ ઘટે છે. આંખ બગડે છે તેથી તરતના જન્મેલાં છોકરાની આંખને નુકસાન નહિ થવા દેવાના હેતુથી દિવસની રોશનીથી બચાવવા, તેઓને ઘણા દિવસ અંધારી ઓરડીમાં રાખવાનો રિવાજ અસલથી હતો. કેટલીક ન્યાતમાં રિવાજ એવો છે જે ૪ માસ સુધી તરતના જન્મેલા બાળકને ચાંદની રોશની જોવા દેવી નહિ. સુવાવડી સ્ત્રીને અંધારી ઓરડીમાં રાખવાની મૂળ મતલબ આ હતી. કુદરત તરફ જોતાં આ રિવાજને ટેકો મળે છે. જે કુતરાં બિલાડાં, ચકલી, કાગડા, ઊંદર વગેરેનાં બચ્ચાંની આંખો જન્મ્યા પછી ઘણે દિવસે, આંખોને રોશની જોવાની શક્તિ આવે છે ત્યારે જ તેઓની આંખો ખૂલે છે, આ કાયદો હવે અમલમાં રહેતો નથી તેથી બાળકોની આંખ જલદી બગડે છે. આ જમાનામાં ઉદ્યોગ વધ્યો છે અને તેથી ઘણા કલાક દીવાની બત્તીથી કામ કરવું પડે છે. વધારે અને વધારે તેજવાળી બત્તીથી હવે કામ લેવામાં આવે છે; તેના પરિણામમાં આંખનું તેજ ઘટે છે, અને ચશ્માંની મદદ લેવાની જરૂર જણાય છે. આંખના બચાવ માટે સ્કૂલમાં જતા છોકરાઓને કોપરેલ, દિવેલની બત્તીથી જેટલું કામ થઈ શકે તેટલુંજ કામ રાત્રે કરાવવું.

પ૬—સો વાર ધોયેલા ઘીમાં અથવા ઘણા વખતના જૂના ઘીમાં સિંદૂર મેળવી આંજણી પર લગાડવું.

પ૭—રસવંતી સુંઠ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ આંજણી પર લગાડવું.

પ૮—આંબાનું પાન ઝાડ પરથી તોડતાં તેની દાંડીમાંથી જે ચીકણો પદાર્થ નીકળે તે આંજણી પર લગાડવો

પ૯—બેસના પાનનો રસ દૂધ સાથે મેળવી લગાડવો

૬૦—સફેદ ચણોઠીનું મૂળ સ્ત્રીના દૂધમાં ઘસી આંજણી પર લગાડવું.

૬૧—ફૂલ કપાવ—સત્યાનાશીનો રસ ૧ થાળામાં ૦॥ ઇંચ ઊંચો ભરવો, થાળાને પહેલો ઘીનો હાથ લગાડી પછી તડકામાં મુકવું. ધૂળ જવા દેવી નહિ.

એની ટીકડી બનાવવી, તે ઘીમાં અથવા દૂધમાં ઘસી આંજવી. આ ટીકડી એક વર્ષ પછી નકામી થાય.

૬૨-નિર્મળીનાં બી મધમાં ઘસી આંજે તેા ફૂલું મટે.

૬૩-અક્કલકરાના ચૂર્ણને ઘેટીના દૂધમાં ૩ દિન ખરલ કરી. તેની ગેાળી બનાવવી. તે પાણીમાં ઘસી આંજવી. ૧ માસ સુધી રેાજ બે વાર આંજવાથી ફૂલું મટે.

૬૪-મલમલના કટકાને આકડાના દૂધમાં ૭ વાર પટ આપવા. માટીના વાસણમાં તે બાળવા. તેને માખણ સાથે મેળવી આંજે તેા જાનવરનું ફૂલું પણ મટે.

૬૫-શીતળાનું ફૂલું-મેારથૂથુ ટાંક ૧, સાઠીચેાખા ૧ નવટાંક, ગધેડીના દૂધમાં પીસી ગેાળી બનાવવી. તે પાણીમાં ઘસી ૧૧ દિવસ અંજન કરવું.

૬૬-દાભડા ઘાસનું મૂળ કાને બાંધવું. અઘેડાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી આંજવું. દારૂડી(સત્યાનાશી)નું દૂધ ૧ ટીપું, ઘી ૩ ટીપાં એની મેળવણી કરી શીશીમાં રાખવું. ચાલુ અંજન કરે તેા શરૂઆતનેા મેાતિયેા, ફૂલું, આંખની ઝાંખ, રતાંધળેા, ઝામરવા વગેરે દરદેાને ફાયદેા આપે છે. આ ઇલાજ નિર્ભય છે.

૬૭-આંખે અંધારાં આવે તે માટે-પિત્તથી મસ્તક ચડે અને આંખે અંધારાં આવે ત્યારે ધાસિયા પિત્તપાપડાનું ચૂર્ણ તેલમાં મેળવી તાળવા ઉપર અર્ધો આંગળ જાડેા લેપ કરવેા.

૬૮-આંખની પાંપણ ખરી પડે એ માટે-ચંબેલીનું તેલ ઈંડાની સફેદી સાથે મેળવી આંખે આંજે તેા વાળ પાછા ઊગે.

૬૯-એરંડિયા તેલને ખૂબ ઉકાળી અંદર બારીક મેારથૂથુ નાખી મેળવવું. રેાજ ૩ વાર આ તેલ આંખે આંજવું. એથી ખરી ગયેલી પાંપણ પાછી થાય. એ તેલ ૫ તેાલા, મેારથૂથુ ૨ વાલ.

૭૦-આંખે કાંકરેા ખૂંચે, આંખ ખટકે, આંખ દુખે, માટે-આકડાના દૂધમાં ભીંજવેલું રૂનું પૂમડું પગના અંગૂઠાના નખ ઉપર મૂકવું.

કરણનેા એકસ્ટ્રેકટ અંગ્રેજી એકસ્ટ્રેકટ નકસવેામિકા તથા અફીણના જેવેા ગુણ ધરાવે છે અને તેના જ પ્રમાણમાં ખાવામાં લે છે.

૭૧-ફૂલું, મેાતિયેા-આંખનું ફૂલું તથા શરૂઆતનેા મેાતિયેા સારેા થાય. ઉપર મુજબનેા કરણનેા મલમ આંખે લગાડે છે અથવા અંગ્રેજી એકસ્ટ્રેકટ બેલેડેાનાં ટીપાં બનાવીને આંખમાં નાખે છે. તે મુજબ એકસ્ટ્રેકટ કરણનાં ટીપાં બનાવી આંખમાં મૂકે તેા ફૂલાને તેમ જ મેાતિયાને ફાયદેા કરે છે.

૭૨-આંખનાં દરદેા, મેાતિયેા, ઝામરવા સારેા થાય-કાંસાની થાળીને જરા ઘી લગાડીને દારૂડીના છેાડનેા રસ મૂકવેા. તે સુકાય ત્યારે તેની ટીકડી બનાવવી. આ ટીકડી દૂધમાં ઘસી આંખે લગાવ્યા કરવી.

ઓટોપિયા, પેાટાસ આયેાડાઇડ અને મરક્યુરીના મલમ જેવું એ કામ કરે છે. આ વાપરવામાં જરાયે જોખમ નથી.

૭૩–આંખનું ફૂલું મટે–દારૂડીના છેાડમાંથી પીળેા રસ નીકળે છે તે એક ભાગ અને ઘી ૩ ભાગ મેળવી શીશીમાં ભરી રાખે અને તેમાંથી રેાજ અંજન કરે. ફૂલા માટે આ રામબાણ ઇલાજ છે.

૭૪–આંખને મેાતિયેા અટકે–ત્રિફળા, જેઠીમધ, તજ અને દારૂ ગાળવાના મહુડાનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ૦॥ તેાલેા ચૂર્ણ મધ અને ઘી સાથે ૪૦ દિવસ સવારે આવું.

૭૫–આંખનું ફૂલું–ગાયના દૂધમાં સૂંઠ ઘસી અંજન કરવું.

૭૬–આંખનું ફૂલું કપાય–શેાધેલું સમુદ્રફળ બકરીના પેશાબમાં ઘસી અંજન કરવું.

૭૭–ફૂલું આંખનું નરમ અને કાચું હેાય તેા જીરાના પાણીનાં બબ્બે ટીપાં આંખમાં મૂકવાં.

૭૮–ફૂલું–ગધેડાના દાંતને પાણી સાથે ઘસી આંખમાં આંજે તેા આંખનું ફૂલું મટે.

૭૯–આંખનું ફૂલું–ધિલેાડીના છેરને માતાના દૂધમાં ઘસી આંખે લગાડવું અથવા ચકલીની અઘારમાં સાકર વાટી આંખમાં ભૂકી ભભરાવવી અથવા સફેદ મૂસળીને સ્ત્રીના દૂધમાં ઘસીને આંજવી અથવા ફટકડીના ચૂર્ણનું અંજન કરવું.

૮૦–ફૂલું આંખનું–ચકલીની અગાર અને સાકર સમભાગે મેળવી તેની બારીક ભૂકી આંખમાં મૂક્યા કરે તેા ફૂલું કપાય.

૮૧–આંખનું ફૂલું બે માસનું હેાય તે મટે–કપૂરને વડના દૂધ સાથે મેળવી આંખમાં અંજન કરવું. એમ ઘણા દિવસ ચાલુ રાખવું.

૮૨–આંખમાં ફૂલું–ફૂલું સફેદ જગ્યા ઉપર હેાય તેા ૧ વાલ ફટકડી અને ૨॥ તેાલા પાણી મેળવી તેનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાં. એ બહુ જ અકસીર ઇલાજ છે.

૮૩–આંખના કાળા ભાગમાં ફૂલું પડે તેા વડાગરું મીઠું છાશમાં મેળવી અંજન કરવું.

૮૪–આંખનું ફૂલું મટે–ધેાળી મૂસળી સ્ત્રીના દૂધમાં ઘસી ૨૧ દિન આંજવી.

આંટણ

૧–આંટણ ઉપર ચંબેલીના પાંદડાનેા રસ મૂકે છે, તેથી આંટણ નરમ થાય છે. ઘઉંનું થૂલું સરકામાં ભીંજવીને આંટણ ઉપર બાંધવું.

૨–કાંદેા છૂંદી આંટણ ઉપર મુકાય છે. તજનું તેલ આંટણ પર લગાડ્યા કરવું.

અંતરગળ-ગોળીમાં આંતરડું-ગોળીનો આજાર-સારણગાંડ-ગુલ-ગોટો, વધરાવળ

૧-દારૂહળદર ગોમૂત્ર સાથે ખાવી.

૨-ગોળીમાં આંતરડું ઊતરે તે માટે નવસારી પ્રાંતમાં કામરેજ તાલુકાના હલદર્ ગામમાં નીચે મુજબ ડામ દઈ સારું કરે છે.

જે બાજુએ સારણગાંડ હોય તેની સામેની બાજુના હાથની બાજુ પર ડામ મૂકે છે ડામ કઈ જગા પર મૂકવો તે ચોક્કસ કરવા માટે નીચે મુજબ કરવું.

જે હાથ ઉપર ડામ દેવાનો હોય તે હાથને બીજા હાથથી પકડવો. એટલે બીજો હાથ પીઠ પાછળ પસાર કરી તે હાથ વડે પેલા ડામ દેવાના હાથની બાજુ પકડવી. બને એટલી ઊંચાઈએથી બાજુ પકડવી. તેમ કરતાં અંગૂઠો ડામ મૂકવાની બાજુની જે જગા પર પહોંચે ત્યાં નિશાની કરવી. આ નિશાન કરેલી જગા ઉપર લાલચોળ કરેલા લોખંડના પાતળા સળિયાથી ડામ દેવો. તેને ૨૦ દિવસ ઝરવા દેવો. પછી બાવળની છાલનું ઉકાળેલું પાણી લગાડી રૂઝ લાવવી.

ડામ દેવાની અંગ્રેજી રીત મુજબ પેલી નિશાની કરેલી જગા ઉપર બ્લિસ્ટરિંગ પેપર મૂકે. ફોલ્લો પડે તે ફોડે. તેમાં કાચો ચણો મૂકી બાંધી દે. તે ચણાવાળી જગાએ ખાડો પડે ત્યારે તે ખાડામાં મીણની ગોટી મૂકે ને જખમને ઝરવા દે, રૂઝ આવવા દે નહિ. ૨૦ દિવસ પછી રાજમના મલમની પટ્ટી મારી રૂઝ લાવવી.

અંતરગળ-Rupture, inguinal Hernia બે જાતના છે, રિડ્યુસએ એટલે જે ચડે ઊતરે તે અને સ્ટ્રેનગ્યુલેટેડ એટલે ઊતર્યા પછી પાછો ચડે નહિ તો એમાં જોખમ ઘણું છે.

૩-ચડ-ઊતર અંતરગળ માટે શરૂઆતમાં જ જંતર (પટ્ટી) વાપરે તો તે દરદ નીકળી જવાનો સંભવ છે.

૪-અંતરગળ બાળકને હોય તો નવસાર ૦ાા તોલો, સ્પિરિટ ૨ાા તોલા, પાણી શેર મેળવી તેનાં પોતાં મેલવાં.

૫-અંતરગળ પાછી ચડે નહિ ત્યારે ઘેટીના ૧ તોલા ઘીને કાંસાની થાળીમાં ફીણવું. તેમાં ૦ાા તોલો રાળ નાખી ફરી ફીણવું. તેમાં વછનાગ ૦ા તોલો મેળવી તેનો ગોળા પર લેપ કરવો.

૬-તંબાકુનાં લીલાં પાન ઉપર શિલારસ લગાડી ગોળાએ બાંધવું. લીલી તંબાકુ ન મળે તો સૂકીને પાણીમાં ભીંજવી નરમ થાય ત્યારે વાપરવી. સૂકી તંબાકુ વાપરવાથી ઓકારી આવે, જીવ ગભરાય.

૭-અંતરગળની શરૂઆતમાં મેથીના દાણા ૦ા તોલો આખા પાણી સાથે રોજ બે વાર ગળે તો ૧૫ દિવસમાં ફાયદો થાય.

૮–ખડુમડીનાં પાન રૂપિયાના આકારનાં થાય છે. એની દાંડી લાલ છે. અરૂના પાતરાંની દાંડી માફક એની દાંડી પાતરાંની વચ્ચે થાય છે. જે બાજુએ અંતરગળ હેાય તેની સામી બાજુએ ગરદનની પાસે ખાંધ આગળ એનું એક પાન દાબી રાખે તેથી બ્લિસ્ટર (ફેાડકીઓ) ઊઠે. તેને ફેાડી ૧૫ દિવસ ઝરવા દે. રૂઝ આવવા દે નહિ.

૯–મીંઢળનાં બી અને લીંડીપીપર બબ્બે વાલ મધ સાથે રેાજ ખાય.

૧૦–હાથના અંગૂઠા ઉપર એક મેાટી અને જાહેરમાં દેખાતી નસ છે તેને ગરમ કરેલા લેાઢાથી ડામે. જો ડાબી બાજુની ગેાળીમાં આંતરડું ઊતરે તેા જમણા હાથના અંગૂઠાની નસ પર ડામ મૂકે. જો જમણી બાજુની ગેાળીમાં આંતરડું ઊતરે તેા ડાબા હાથના અંગૂઠાને ડામે.

ગરેાળી(જાનવર)ના માંસનેા બાફ આપવાથી વધરાવળ અને આમણનું દરદ નરમ પડે.

ઘઉં(ગેાધમ)ના છેાડનાં મૂળ ઘેટીના દૂધમાં વાટી લેપ કરે અને દિવેલ પીવું રેાજ ચાલુ રાખે. એક અથવા બે ઝાડા ખુલાસાથી આવે એટલું જ દિવેલ રેાજ દૂધમાં પીએ. ગામડી દિવેલ કાચું લાવી તેને ઉકાળી તેલ ઘરમાં તાજું બનાવું તે ઉત્તમ છે. ૮ દિન ચાલે એટલું જ બનાવ્યા કરવું.

જંતર પહેરેા અથવા કચ્છેા એવી રીતે બાંધવેા જે આંતરડું બહાર દેખાતું હેાય તેને દાબે. આ રીત ચાલુ રાખવાથી તરતનું દરદ નરમ પડે અને આગળ વધે નહિ.

લેપ—સિંધવ, ખુરાસાની અજમેા, તંબાકુ (જરદેા) દરેક ૨ તેાલા, ગધેડાની લાદ ૦। શેર પાણી સાથે ગરમ કરી જાડેા લેપ બાંધવેા અને ઇંગેારિયાંના બી ૧ ચણેાઠીભાર રેાજ બે વાર પીવેા. એથી ૩ દિનમાં ફાયદેા થાય છે.

અંતરગળ એટલે ગેાળીનાં દરદેા આઠ જાતનાં છે.

જળ (પાણી) ભરાવાથી થાય તે 'વધરાવળ'
લેાહી ,, ,, રક્તજન્યવૃદ્ધિ
પવન ,, ,, વાયુજન્ય

આંતરડું કેાથળીમાં ઊતરવાથી થાય તે સારણ. સેાજો (ગ્રંથિ થવાથી) અને ચામડી જાડી થવાથી.

ઉપાયેામાં ડામ દેવેા, વાયુને કાઢનારી દવાઓ, દસ્ત સાફ લાવનારી દવાઓ, પસીનેા લાવનારી, ઊલટી કરાવનારી દવાઓનું સેવન કરવું. સારણ હેાય તેા પટ્ટો લગાડવેા.

વધરાવળ માટે ઉત્તમ છે. ગેાળીના મૂળમાં ડામ દેવેા અથવા કાનની વચમાં ગરમ અથવા ઠંડી સેાય ભેાંકી કાણું પાડવું. કાનમાં દેારેા પરેાવેલેા ૧ માસ રાખવેા. હાથની ટેરી ઉપર હાથની કેાઈ પણ આંગળી વચ્ચે આંગળી

એંચીને પછી ડામ દેવો. હાથના પોંચા આગળ વચલી આંગળીની નસ ઉપર આડો ડામ અંતર જે બાજુએ હોય તેની સામી બાજુએ દેવાય. ડામ દેવાયેલી નસો ગોળી સાથે સંબંધ રાખે છે; એટલે એ નસનું મોઢું ૧ નાકેથી ખુલ્લું થાય તો ગોળીનો પવન, પાણી અને લોહીની રસીને બહાર નીકળવાને માર્ગ મળે છે.

સોય ભોંકતાં દરદ થાય નહિ માટે અંગ્રેજી વૈદકમાં કોકેન લગાડે છે, તેમ દેશીમાં દેડકાને આખો અથવા તેના શરીરનો કોઈ ભાગ ૨ કલાક બાંધી રાખે તો ચામડી સુન મારી જાય છે. અથવા સોય ભોંકવાની જગ્યા ઉપર મીણ તાવીને ખમી શકાય એટલું ગરમ લગાડવું તેથી મીણની પોપડી બંધાય; તે પોપડીમાં સોય જાય તો ચામડીને દરદ થાય નહિ. આ ઇલાજ ગળની ચામડી પર કરી, સોય ચામડીમાંથી ફોડી કાઢો તો અનુભવ થશે.

પોત મૂકવાની રીત-ઘૂંટણ નીચે પિંડી ઉપર અથવા ઘૂંટણ આગળ જાંઘ ઉપર અથવા ભુજાની ઉંદરી ઉપર સળગાવેલા હળદરના ગાંઠિયાથી ડામ દેવો. તે ઉપર ફોલ્લો થશે. આકડાના દૂધમાં સૂતરને ભીંજવી તેની દડી બોર જેટલી મોટી બનાવી મૂકવી, તે ઉપર કોઈપણ જાતનું પાતરું બાંધવું. ૮ દિન પછી તે જગ્યા ઉપર કાણું પડશે. તે કાણા પર ચોખ્ખું મીણ ગોટી કરી મૂકવું. પાટો બાંધવો. આ રસી નીકળતી જગ્યા રોજ ધોવી. મીણની ગોટી ધોઈ પાછી મૂકવી, પાટો બાંધવો. આ મુજબ રોજ કરવું. શરીરમાંથી પાણી અથવા રગડો કાન વાટે નીકળતું બંધ થાય, દરદને ફાયદો થયેલો જણાય ત્યારે પેલા કાણાને (જખમને) રૂઝ લાવવું હોય ત્યારે મીણની ગોળી પેલા ચાંદા પર મૂકવી નહિ, પણ બોરડી, બાવળ, પીપરની છાલના ઉકાળાથી તે ચાંદું રોજ ધોવું અને રૂઝનો મલમ લગાડવો. બીજી એક જાતનો ડામ અથવા પોત-પગની પિંડી ઉપર પેન્સિલથી પાતળી સૂતરની દોરી બાંધવી. ગોળી સાથે સંબંધ રાખનારી નસ ૨૧ દિન પછી ફૂલશે. આ ફૂલેલી નસને ફોડવી, કાણું પાડવું તે માટે ચિતરાના મૂળનું ચૂરણ તેલમાં ગરમ કરી નસ ઉપર મૂકવું. ખરાબ પાણી તે જખમમાંથી બહાર નીકળવા દેવું. જ્યારે દરદ નરમ પડે ત્યારે ટોપરાંને બાળી તેના ચૂરણને પાણી સાથે મેળવી માખણ જેવું ઘટ બનાવે તે જખમ પર મૂકવું. પોતું મૂકવા પહેલાં અગત્યના બી (ભુક્કા) ૮ વાલનું ચૂરણ ખાવું. આ ઇલાજથી ઘણાં વરસના દુઃખી દરદીઓ સારા થાય છે.

ખાવાની દવા-ઇગોરિયાનાં બી ચણોઠીભાર વાસી પાણી સાથે સવાર-સાંજ લેવાથી જરૂર ગુણ જણાય છે. આ ઇલાજ તદ્દન સુગમ, સરલ અને ચોક્કસ છે.

લેપ-ધાંગડના તાજા લીંડાં પાશેર અને ખુરાસાની અજમો પાશેર પાણીમાં બારીક વાટી ગરમ કરી લેપ બાંધવો.

લેપ-ખુરાસાની અજમેા વાટીને ગેાળી ઉપર જાડેા લેપ કરવેા તે ઉપર લીમડાનાં પાનના લેપનેા ઠરેરેા કરવેા. તે ઉપર ઝરડાનું તંબાકુનું અથવા બજરનું પલાળેલું પાન મૂકી પાટેા બાંધવેા તેથી ગેાળીમાંથી પાણી ઝરે છે.

લેપ-કાકીડાનું કાદવના વાસણમાં બાળી ચૂરણ કરવું. તે રાખ બારીક કરી સિંધવ સાથે મેળવી લગાડે દરદ અવસ્ય મટે છે.

૧૩-અજમેા ૦। તેાલેા રેાજ બે વાર ખાવેા. તેમાં સિંધવ, સૂંઠ, હિંગ મેળવે તેા વધુ ફાયદેા થાય.

૧૪-સૂકી હળદર છેાલેલી ૫ તેાલા, ચૂંનેા ૫ શેર, પાણી મણ ૦॥ એએાને માટીના વાસણમાં ઉકાળે; વાસણનું મેાં બંધ રાખે પાણી બળી રહે ને ગાંઠિયા બહાર કાઢી સુકવે. તેનું ૦। તેાલેા ચૂરણ રેાજ સવારે ખાય.

૧૫-ભેાંપાતરીનાં પાન ૧૦, સફેદ મરી ૪, નિમક ૨ વાલ, હળદર ૧ વાલ, ૫ તેાલા પાણીમાં વાટી રેાજ સવારે ૧૦ દિન સુધી પીએ.

૧૬-સિંદૂર અને તેલ મેળવી મસળે.

૧૭-જૂનું ઊન છાશમાં ગરમ કરી તેનેા લેપ લગાડે અને કાચેા બાંધે.

૧૮-ઘેાઘરાના કંદનું પાણી લગાડે તેા ગેાળીની અંદરનું પાણી સુકાય અને અંતરગળની જગા ચિમળાય.

૧૯-દિવેલીનાં બીજ ટાંક નવ, મરી, હળદર ટાંક નવ, સિંધવ ટાંક ૪, હિંગ ટાંક ૧॥ (લસણ ટાંક ૪), માળવી ગેાળ શેર ૦॥ એની મેળવણી ટાંક ૧ સવાર-સાંજ ખાવી.

૨૦-એરંડિયું, સિંધાલૂણ, હીરાકસીનેા લેપ લગાડવેા.

૨૧-ધેાળી મૂસળી, કાળી મૂસળી, કાળાં મરી, અક્કલકરેા, અજમેાદ એનું ચૂરણ ૪ ટાંક ૭ દિન ખાવું.

૨૨-સિંધવ, ઉપલેટ, જીરું, હિંગ એને મીઠા તેલમાં વાટી લેપ કરે.

૨૩-અંતરગળ ૧૦ દિનમાં સાજેા થાય એ આશ્ચર્યની વાત છે. કાચબા જાનવરનાં (કાચડાનાં) રાખ સિંધાલૂણ અને તેલનો લેપ કરી લગાડે છે.

આંતરડું વળ ખાય

આંતરડું વળ ખાય તે વેળા પેટમાં દુખાવેા ઘણેા થાય છે. કેાઈ વાર ઝાડેા મેાઢા વાટે આવે છે.

૧-૦। તેાલેા સેાડાબાઈકાર્બ પાણી ૨ તેાલામાં પીગળાવી સફરામાં પિચકારી મારવી. પછી બે આનીભાર ઍસિડ ટાર્ટરિક બે તેાલા પાણીમાં પિગળાવી, સફરામાં પિચકારી મારવી. સફરેા દાબી રાખવેા, અંદરથી કાર્બોનિક

એસિડ હવા નીકળવા દેવી નહિ. આ બજે દવા સાથે મળવાથી કાર્બોનિક એસિડ હવા ઉત્પન્ન થાય, તે હવાને સફરા વાટે નીકળવા ન દે તો તે હવા આંતરડામાં જોસથી ભરાય તેથી વળેલું આંતરડું પાછું સીધું થાય અને ઝાડાનો રસ્તો ખુલ્લો બને.

૨–ધમણની મદદથી સફરામાં હવા દાખલ કરે તો ઉપર મુજબ ફાયદો થાય.

૩–દરદીને ગરમ પાણીમાં બેસાડવો.

આંગળપેરો

૧–આંગળપેરો–મરઘીના એક ઈંડાને કાણું પાડી તેમાં દાળ અને સફેદી રહેવા દે, એ દરદી દરદવાળું આંગળું એ ઈંડામાં બેસી પાટો બાંધે. તે પાટો ૩ દિન રાખે તો દરદ પાકે.

૨–આંગળપેરો–કોઠમડીનું ફળ કોતરી તેને પોકળ બનાવી તે આંગળા ઉપર પહેરાવે છે. તે બધું દરદ ચૂસી લે છે.

૩–આ દરદમાં અગન બહુ બળે છે. નસ્તર લગાડવાથી દુખાવો વધે છે. આ દરદમાં આંગળાંનું એક પેર ખરી પડે, પછી બીજું ખરી પડે. કૂંવાડિયાના પાંદડાંની લેપડી દરદ ઉપર બાંધવી અને ઉપર ઠંડું પાણી મૂક્યા કરવું. લેપડી સુકાવા દેવી નહિ. અગન જલદી નરમ પડે છે.

૪–દરદ ઉપર ધંતૂરાનું ડીંડવું છૂંદીને બાંધવું.

૫–હાથીદાંતના વેરમાં દિવેલ નાખી ગરમ કરી પોટીસ મૂકવી.

આંતરડાંનાં દરદો

આંતરડાંનાં દરદો,	આ માટે અનેનાસ ખાવામાં ગુણકારી છે.
પેસાબે પથરી	અનેનાસનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય છે.
ગળ ચૂનો	સોજા ઉતારવાનો મુખ્ય ગુણ એમાં છે.
હોજરીનાં દરદો	

આંતરડાંનો કોહવાટ મટાડે, લોહી સાફ કરે, હોજરી સાફ કરે. ટામેટાં કાચાં ખાવામાં ગુણ વધારે છે. એનો માવો અને રસ દરદીને સહેલાઈથી પચે છે. ટામેટાં, કાંદા, મીઠું અને લીંબુની કચુંબર બનાવી ખોરાક સાથે ખાવામાં ફાયદો છે.

ટામેટાં પાકાંને શેરડીના સરકામાં ઉકાળી તેનો રસ બાટલીમાં ભરી રાખી ખોરાક સાથે ખાવામાં લે તો ખાધેલું હજમ થાય. ટામેટાંનાં બી અને છાલ કોઠો કબજ કરે છે.

ઉકળાટ–અગન–શરીરે બળતરા

૧–શરીરે અગન બળે તેા કેળનાં કુમળાં પાતરાં ઉપર સૂવાથી અગન નરમ પડે છે.

૨–છાતી ઉપરના પિત્ત તથા ગરમીથી આખું શરીર બળ્યું બળ્યું થતું હેાય ત્યારે કરિયાતાનું પાણી પીવામાં અપાય છે. ભૂખ લગાડવામાં અને ખાધેલું હજમ કરવા માટે અને તાવને માટે કરિયાતું ઉપયેાગી છે.

૩–શરીરે દાહ બળે તેા રેહાનનાં બી ૦ાા તેાલેા પાણીમાં ભીંજવી રાખી તેનેા લુવાબ ગાળી લઈને દૂધ અને સાકર સાથે મેળવી પીવેા.

૪–શરીરે બળતરા બળે, દાહ બળે–આમળાનું પાણી શરીરે ચેાળવું અને આમળાના પાણીથી નાહવું.

ઓરી

ઓરી–બાળકને શરીરે ફોલ્લી–અને ખસ માટે–પીપળાનું છેાડું અને ઈંટ પાણીમાં ઘસી દિવસમાં ૪ વાર લગાડવું.

ઓછા (અછબડા)

ઓછા (બચ્ચાંને એક જાતના ચાડાં આખે ડિલે) થાય તે ઉપર ધંતૂરાનાં તથા આકડાનાં પાનની રાખ, ૦ા તેાલેા સિંદૂર, ૦ા શેર તેલમાં ઉકાળીને તેલ શરીરે ચેાપડવું.

ઊટિયું–ટૂંટિયું

એમાં સાધારણ તાવ આવે. શરીરનેા દરેક સાંધેા અકડી જાય. ૪ દિવસ અકડાઈ પેાતાની મેળે નરમ પડે.

૧–તે માટે દીવાલમાંની જૂની ઈંટનેા ભૂકેા (મીઠાંની ગાંગડી જેટલેા મેાટેા) શેર ૦ાા, મીઠું શેર ૦ાા, લઈને કાદવની હાંલ્લીમાં બહુ ગરમ કરવું. તે હાંલ્લી નાની સગડી ઉપર મૂકવી. દરદીનાં કપડાં કાઢવાં. અંગ ઉપર બનૂસ રાખી આ મીઠાનેા બાફ લેવેા. ૦ા કલાક સુધી આખે ડિલે બનૂસ ઓઢેલું રાખવું. ૩ દિવસ આ મુજબ બાફ લેવેા.

૨–ઘેાડાવજનું ચૂરણ ૧ વાલ થી ર વાલ રેાજ ખાવું.

ઊટિયું–ટૂંટિયું નરમ પડે—તજ, સૂંઠ, જેઠીમધ દરેક ૦ા તેાલેા, એલચી અને બદામ દરેક નંગ બાર એ બધાને ખેાખરાં કરી ચાર ભાગ કરવા. ૧ ભાગને ૦ાા શેર પાણી સાથે માટીના વાસણમાં ઉકાળી નવટાંક પાણી રહે તે ગાળી તેમાં ૧ તેાલેા સાકર નાખી ગરમ ગરમ પાણી દરદીને પાવું અને ઓઢાડી સુવાડવું. કૂચેા રહે તેને ઉપર મુજબ બપેારે ઉકાળી પાવું. ૪ ભાગ ૪ દિવસ આ મુજબ પાવા.

કમળો

૧-કમળા માટે જુલાબ લાવવાની પહેલી જરૂર છે.

૨-ધોળી ડુંગળી, ગોળ અને હળદર ખાવી.

૩-સદેસરાનાં અથવા બાવળનાં પાનનો રસ ૦। શેર, ૨ તોલા સાકર સાથે સાત દિવસ પીવો.

૪-ત્રિફળાનો રસ બનાવી પીવો.

૫-કડુ સર્વોત્તમ ઉપાય છે. તેના કાવામાં બે વાલ નવસાર મેળવવો.

૬-એરંડાનાં (કુમળાં) પાનનો રસ ૪ તોલા અને ગાયનું દૂધ ૪ તોલા રોજ બે વાર પીવું.

૭-સાટોડીનાં પાનનું ચૂર્ણ ૦। તોલો મધ-સાકર સાથે ખાવું.

૮-એળિયાનો જુલાબ એકાંતરે લેવો.

૯-આંબળાં, સોનાગેરુ, હળદર સમભાગે બારીક વાટી આંખે અંજન કરવું.

૧૦-ચણોઠીનાં પાનનો રસ સુંઘવો.

૧૧-પાન સાથે ખાવાનો ચૂનો માખણમાં મેળવી ૩ દિવસ ખાવો.

૧૩-કમળો મટે-પીલુડીનાં પાન પાંચ સવારે ખાય તો ૭ દિવસમાં કમળો મટે. પરેજી-દૂધ, હળદર, તેલ, ખટાઈ.

૧૪-કમળો મટે-કમોદના ચોખા ૧ તોલો ૦। શેર પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખે. આ પાણી ગાળીને ૩ તોલા લેવું. તેમાં સાટોડીનો કણ ૧ તોલા મેળવી પીએ. શરદીવાળા ફક્ત ૦।। તોલો લે. ગરમીવાળા ૧ તોલાથી વધુ લઈ શકે.

૧૫-કમળો દૂર થાય-આમળાં, સોનાગેરુ, હળદર સમભાગે પાણીમાં આંખે આંજે.

ઊંબરો કાળો-ભોંઉમરી-અંજીરે દસ્તી

૧૬-ભોંઉમરીના છોડ થાય છે. તેના છેક થડમાં ફળ આવે છે.

ભયંકર રક્તપિત્ત, લોહી ગમે ત્યાંથી નીકળે, દૂઝતા હરસ, કમળો, લોહીનો સુધારો, પેશાબે પડતો ઘટ પદાર્થ, આ માટે તાત્કાલિક ઉપાય છે.

આસવ બનાવવાની રીત. ભોંઉમરીનાં મૂળ ૧૪૦ તોલા, જેઠીમધનાં મૂળિયાં ૪૦ તોલા, બીલી મૂળ ૧૦ તોલા, ગોખરુ ૧૦ તોલા, પાણી ૫૦ શેર, એ બધાંને ઉકાળી ૨૫ શેર પાણી રહે ત્યારે ગાળી લેવું, તેમાં નીચે મુજબ મેળવવું.

ચનકબાબા, સુંઠ, પીપર, મરી, જાયફળ, સુખડનો ભૂકો, ચિત્રકમૂળ, લવંગ દરેક ૩ તોલા, કાળી દ્રાક્ષ ૨૫ તોલા, ધાવડીનાં ફૂલ ૨૫ તોલા, દેશી ગોળ શેર ૧૦ મેળવી એક બરણીમાં ૨૦ દિવસ રહેવા દેવું, પછી બાટલી ભરી મૂકવી. જેમ જૂનો થાય તેમ એ આસવ નીતર્યો બને છે. પીવાનું માપ ૨ થી ૪

તોલા દિવસમાં બે વાર ખાધા પછી લેવું.

ભોંઉમરીનું ચૂર્ણ-ઉપર મુજબ ગુણ બતાવે છે. ચૂર્ણ બનાવવાની રીત : મૂળિયાંને ખાંડી ભૂકો કરવો, તે ભૂકાને ભોંઉમરના આખા છોડના રસના ૩ પટ આપવા. સૂકવીને ભૂકો ૦। થી ૦॥ તોલો દિવસમાં ૩ વાર લેવો.

૧૭-કરિયાતું અને સાકર ૦॥ તોલો, નવટાંક ટાઢા પાણીમાં ભીંજવી રાખી એક કલાક પછી પીવામાં લેવું. આ મુજબ દિવસમાં ત્રણ વાર ત્રણ દિવસ પીવું. પાણી વધારે લેવામાં આવે તો ફાયદો થાય.

૧૮-દરદીને કેરબાની માળા ગળામાં પહેરાવે છે તેથી કમળાને સારી અસર થાય છે.

૧૯-કપિલો અને વાયવરણાં દરેક ૦। તોલો મધ સાથે ખાવું.

૨૦-કેળનો રસ ક્ષયરોગ હરે છે. જલંધર, કમળો અને લીવરને ફાયદો કરે છે.

૨૧-ચણોઠીનાં પાનનો રસ નાકમાં મૂકવાથી પીળો મવાદ નીકળી સારું થાય.

૨૨-કલેજાનાં દરદ, કમળો, બરોળ, પિત્તના છાડાં માટે ગળોનું સત્ત્વ સારું છે.

૨૩-ગધેડાના તાજા લીંડાંને પાણીમાં ભીંજવી એક રાત રાખી તેનું નીતર્યું પાણી કાઢી રોજ સવારે ત્રણ દિવસ પીએ તો કમળો સારો થાય છે.

૨૪-ક્ષય, કમળો, જલંદર, લીવર માટે બીજા અનુભવીઓ નીચે મુજબ પીવાની ભલામણ કરે છે:

કેળના ઝાડની રાખ ૧ ઔંસ, પાણી ચાર ઔંસમાં મેળવી ૨ કલાક ભીંજવી રાખી એનું નીતર્યું પાણી પીવું. ઘણો ફાયદો આપે છે.

૨૫-કમળો સારો થાય—આકોદોરીનાં પાનનો રસ ૧૦-૧૦ ટીપાં બંને કાનમાં નાખે.

૨૬-કમળો-સૂકા ગલકાનો ગર ૦॥ ઇંચ બૂડતા પાણીમાં ૦। કલાક બોળી રાખવો. ઉતાવળ હોય તો પાણીમાં પાંચ મિનિટ ચોળવું ને પાણીનાં ત્રણ-ચાર ટીપાં નાકનાં બંને નસકોરામાં નાખવાં. અરધા કલાક પછી નાકમાંથી પીળું પાણી ઝરશે. તે નીકળવા દેવું. એ મુજબ ત્રણ-ચાર દિવસ નાખવું. ટીપાં નાખવાથી ખમી શકાય એટલી અગન બળશે. ત્રણ-ચાર દિવસમાં ફેર જણાશે. પછી દવા વધારે મૂકવાની જરૂર નથી. ધીરે ધીરે પીળાશ બધી આપોઆપ નીકળી જશે. પેશાબનો રંગ એક જ દિવસમાં બદલાશે. નાકમાંથી કોઈવાર લોહી પડે તો તેની ચિંતા નહિ. તે વખતે કાળી મટોડી ભીંજવી માથા ઉપર મૂકવી અથવા જૂની છો (બાંધકામ તૂટી પડેલું હોય તેનું છારું) ભૂકો કરી પાણી સાથે મેળવી માથા ઉપર મૂકવું. તે ઠંડક આપશે અને નીકળતું લોહી બંધ પડશે.

૨૭-ગળામાં અગન તથા તરસ-આ ઇલાજથી કોઈને ગળામાં બળે અને તરસ લાગે ત્યારે સોનામુખીની ચા ૦। શેર બનાવવી, ૩।

પાણીમાં ૧ તોલેા .બિયા કાઢેલી કાળી દ્રાક્ષ ભીંજવી, તેને ચેાળી રસ કાઢવેા. તેમાં સાકર પિગળાવવી. ઠંડું પાડી ાા શેર પીવું. આ મુજબ દિવસમાં ત્રણ-ચાર વાર પીવું. પેટ ઘણું ન આવે તેા રોજ પીવામાં નુકસાન નથી. જો ઝાડા ઘણા થાય તેા સેાનામુખી વગરના સાદા પાણીમાં બનાવી પીવું. કમળાની થેાડી રહેલી પીળાશ એ કાઢે છે. ખેારાકમાં હળદર અને ચીકાશ ખાવાં નહિ. દૂધ ને રેાટલેા ખાવેા સારેા છે. કેાઈ અનુભવી ખીચડી અને ઘી ખાવાની રજા આપે છે.

૨૮–કડુ બેઆનીથી પાવલીભાર, સાકર ાા તેાલા સાથે મેળવી પાણી સાથે ફાકી મારવી કલેજાનું પિત્ત શેાધન થઈ ઝાડા વાટે પડે છે અને કમળેા સારેા થાય છે.

૨૯–કૂકડવેલનાં પાનનેા રસ બંને નસકેારામાં મૂકવાથી અથવા વારંવાર સુંઘવાથી નાકમાંથી પીળેા રસ ગળે અને તત્કાળ ફાયદેા થાય. ૨૪ કલાકમાં આશરે બશેર પાણી પડે છે. પાણી પડતું બંધ કરવું પડે તેા ગરમ ઘી સુંઘ્યા કરવું. પાન લીલાં ન મળે તેા સૂકાં પાનને ૧ રાત ભીંજવી રાખી તેનેા રસ વાપરવેા.

૩૦–કડવાં તૂરિયાંનેા ગર પાણીમાં ભીંજવી તેનાં ચાર ટીપાં નાકમાં નાખવાથી નાક વાટે પીળું પાણી ગળીને, કમળેા નરમ પડે. જરૂર હેાય તેા ત્રણ દિવસ ટીપાં નાખવાં. ટીપાં નાખ્યા પછી એક કલાકે ખીચડી ને ઘી ખાવું.

કડવું તૂરિયું–કસીરવળ–પીટફળ એ બધાં એક જ છે. ડેાડકી–ડેાળખી ઘિસેાડી, ગલકાં કડવાં, દૂધી, તુંબડી કડવી–આ દરેક ચીજ કડવી હેાય ત્યારે તેનેા ગુણ એકસરખેા છે. આ ચીજોનેા લીલેા રસ અથવા સૂકા ગરને પાણીમાં પલાળી કાઢેલા રસનાં દસ દસ ટીપાં નાકમાં મૂકવાં અથવા ચટાડવાં અથવા આ ફળેાનું બારીક ચૂર્ણ રતી એક સુઘાડવું. તેથી પિત્ત ઝરે છે. આ નાસિકા રેચ બંધ કરવેા હેાય તેા ઘી સૂંઘવું. નાકમાં ટીપાં મૂકવા પહેલાં ઘી ચાટવું જેથી ગળામાં ચણચણાટ લાગે નહિ.

૩૧–કમળેા તથા બરેાળ મટે–તૂરિયું કડવું–કડવી ઘિસેાડી–એનાં બી દૂધીનાં બી જેવાં થાય છે. એના સૂકા ગરને પાણીમાં ભીંજવી તેનાં ટીપાં ચારપાંચ નાકમાં મૂકે તેા કમળેા તથા બરેાળ મટી જાય. એનાં સૂકાં બી વૉમિટ અને ઝાડા લાવે છે. એ ઘણાં આકરાં છે.

૩૨–કમળી માટે–સાંગરાના રસમાં ૬ માસા મરી વાટીને ખાવાં.

૩૩–ઘઉંનું તેલ બે દિવસ આંખમાં આંજે તેા કમળેા મટે.

૩૪–કમળાની માળામાં જે સળિયેા વાપરે છે તે ગળેાની ડાંખળી છે. લીલી ડાંખળીને સૂતરના દેારાના અળગા ગાંઠથી બાંધી હાર બનાવે છે. જેમ ડાંખળી સુકાય તેમ દેારેા તણાઈને લાંબેા થાય છે. કમળા ઉપર એ કેમ ગુણ કરે છે તે સમજાતું નથી.

૩૫-દીનદેારીનાં પાતરાનેા રસ નવટાંક, દહીં શેર ૦ાા સાથે દિન ૩ ખાવેા.

૩૬-દૂધીની અને ધાણ્યની જડ વાટીને ફાકી મારી ઉપરથી ઠંડું પાણી પીવું.

૩૭-નરમાના ડીંડવાનેા રસ નાકમાં મૂકે તેા નાકમાંથી પીળેા રસ ગળે અને કમળેા મટે.

૩૮-કમળેા-ધંતૂરાનાં પાનનેા રસ પાંચ ટીપાં બંને કાનમાં નાખવાં.

૩૯-કમળેા મટે-આકડાનાં મૂળને ચેાખાના ધેાવણમાં ઘસી તેનું એક ટીપું નાકમાં મૂકવું.

૪૦-કમળેા-ધંતૂરાનાં પાનનેા રસ આખા શરીરે મસળવેા. મેાઢા આગળથી શરૂ કરી પગ આગળ મસળતા આવવું. પછી તડકે ૦ા કલાક બેસવું. ફક્ત બે દિવસમાં ફાયદેા થાય છે;

૪૧-૪ તેાલા ત્રિફળાને બશેર પાણીમાં ઉકાળી, પાણી દેાઢ શેર રાખી તેમાંથી ૨ાા તેાલા દિવસમાં ત્રણ વાર પીવાથી કમળેા સારેા થાય છે.

૪૨-કમળેા, કલેજાનું દરદ-ગુરદાના દરદને-કાંકજ પેાપટી ઘણી સારી છે; દરદને મૂતર વાટે કાઢી નાખે છે. ફુક્કાના દરદેાને ફાયદેા કરે છે. માત્રા-ચાર માસા.

૪૩-દેવડાંગરના ફૂલનું ચૂર્ણ એક ચેાખાભાર દરદી સૂંઘે તેા નાકમાંથી પીળેા રસ ગળી દરદ સારું થાય.

૪૪-ત્રિફળા ૦ા શેર અને પાણી એક શેરને ઉકાળી ૦ા શેર રાખવું. તેને ગાળી અંદર ૧ાા તેાલેા મધ નાખી તેના ત્રણ ભાગ કરી દિનમાં ૩ વાર પીવું.

૪૫-કમળા માટે તલવણીનું મૂળ રવિવારે સવારના સૂરજ ઊગવા પહેલાં લાવી પાણીમાં ઘસી આંખે આંજે તેા કમળેા જાય.

૪૬-કમળેા-દેવદારનાં મૂળની ભૂકીની પેાટલી સૂંઘ્યા કરે તેા ફાયદેા થાય.

૪૭-બેાદાર એ એક જાતનું ફળ છે, તે ફળની નીચે હમેશાં એક કાણું રહે છે. આ ફળ ગાંધીએા વેચે છે.

કમળેા મટે-બેાદારફળને પાણીમાં ભીંજવવું, તે પાણીનાં ૩ ટીપાં નાકમાં નાખવાથી નાક ઝરે અને નાકમાંથી પીળા પદાર્થ નીકળે. નાક ઝરતું રાખે, નાકમાં જરા અગન લાગે, અગન ન ખમી શકાય તેા માથા પર ઠંડું પાણી નાખે.

૪૮-કમળા માટે-સફેદ જાસવંતીનાં મૂળ છૂંદી પહેલી રાતે ભીંજવી તેનું પાણી ૦ાા શેર રાતે ૧૨ વાગ્યે પીવું.

૪૯-કમળા માટે-૦ાા તેાલેા સાજીખાર પાણી સાથે સવારે ભૂખે પેટે ૩ દિન પીવેા. ખેારાકમાં ખીચડી અને ઘી ખાવું.

૫૦-કમળેા-સમુદ્રફીણ પાણીમાં ઘસી અંજન કરે તેા કમળેા નરમ પડે.

૫૧-કમળા માટે આપટાના ઝાડની છાલના કટકાને કાચા સૂતરના દેારાથી બાંધી, હાર બનાવી દરદીના ગળામાં મૂકવેા અથવા તેની કમરે બાંધવેા, તેનાથી કમળેા નરમ પડે છે.

૫૨-કમળા માટે એરંડિયાનાં પાનનેા રસ તેાલા ૪, ગાયનું દૂધ તેાલા ૪ મેળવીને દિનમાં બે વાર પીવું.

૫૩-કરૂસીરવળ (કડવાં તૂરિયાં જેવું છે.) એના સૂકા ગરને ૧ કલાક પાણીમાં ભીંજવી તેનાં ચાર ટીપાં નાકમાં નાખે તેા કમળેા મટે છે. જરૂર વગર ફરી મૂકવું નહિ. ખાવામાં ૧ કલાક પછી ઘી ને ખીચડી લેવી. (નાકમાં આ ટીપાં મૂકનારા બીજાએ હળદર અને ઘી ખાવા ના પાડે છે.)

૫૪-ગળેાનું સત્ત્વ-ગળેા લીમડા ઉપર થાય તે સારી. તે ખાવાથી કડવી લાગે છે. વેલેા જાડેા હેાય તેમાંથી સફેદ સત્ત્વ ઘણું નીકળે છે. ગળેાને છૂંદી, પાણીમાં ભીંજવી રાખવી, ચાર દિવસ ચેાળ્યાં કરવી. તેમ કરવાથી અંદરનેા આટા જેવેા ભાગ છૂટે છે. કૂચેા કાઢી લઈ કપડાથી ગાળી લેવું. સત્ત્વ ઠરી નીચે બેસે તેને પાણીથી નિતારી લેવું. બીજું પાણી નાખી તે સત્ત્વને ધેાવું. બે-ત્રણ વાર પાણીએ ધેાવાથી સત્ત્વ સફેદ થાય છે, તેને સૂકવે છે. સંધિવા, કમળી, તાવ અટકાવવામાં ગળેાનું સત્ત્વ ઉપયેાગી છે.

૫૫-કમળાને ફાયદેા કરે-પાકી કેરીનેા રસ સવારે ભૂખે પેટે પેટ ભરીને પીએ, પછી આખેા દિવસ ઉપવાસ કરે. પાણી પીએ તેા અડચણ નથી.

૫૬-કમળા માટે-એરંડીનું મૂળ ૧ તેાલેા ઘસીને રેાજ પીએ; સફેદ કાંદેા, હળદર અને ગેાળ ખાવાથી ફાયદેા થાય છે.

૫૭-કમરખનેા રસ ૪ તેાલા સાકર સાથે મેળવી સવારે બામદાદમાં ૩ દિવસ પીવેા.

૫૮-કમળી મટે-કુકરવાડાના વેલાનેા રસ પાંચ ટીપાં નાકમાં મેળવવેા અથવા એના ફળનું ચૂર્ણ ૧ રતી સૂંઘવું. નાક ગળીને નાકમાંથી પીળેા પદાર્થ નીકળી જશે અને રેાગ નાબૂદ થશે.

૫૯-કમળી સારી થાય-કુંવારનેા રસ ઘીમાં મેળવી દરદીએ સૂંઘવેા.

૬૦-કમળાનેા ઇલાજ-કુંવારનેા રસ ૩ તેાલા, સાકર ૧॥ તેાલેા મેળવી ૧૭ દિવસ દરદીએ ખાવું.

૬૧-કેાટીના પાનને દૂધમાં વાટી તેનેા રસ તેાલા ૫ રેાજ પીવેા.

૬૨-લીંબુની ફાડમાં ચૂનેા મેળવીને ચૂસવેા.

૬૩ લીંબુના રસમાં સમુદ્રફીણ ઘસીને આંખમાં આંજવું.

૬૪-લીંબુના રસના ૨ ટીપાં દરેક આંખમાં નાખવાં.

૬૫-વાવડિંગ, કપિલેા સમભાગે મેળવી ૦। તેાલેા અથવા ૦॥ તેાલેા થેાડા મધ સાથે ખવડાવવું.

૬૬-પેટમાંનું દરદ જાય-સમુદ્રફળ લીંબુના રસમાં ખાવું.

૬૭-કમળા માટે-૦। તેાલેા સેાડા દર ચાર કલાકે પાણી સાથે પીવેા.

૬૮-હરડે ૪ ભાગ, દ્રાક્ષ કાળી ૧ ભાગ મેળવી ૦॥ તેાલેા ખાવી.

૬૯-સાજી અને ખાંડ સમભાગે લઈને ાા તોલેા ફાકી મારી ઉપરથી ગાયનું દૂધ અથવા પાણી પીવું.

૭૦-સેાનાગેરુ, આમળાં, હળદર સમભાગે મેળવી અંજન કરે તેા કમળેા મટે.

૭૧-હરડે, આમળાં, સૂંઠ, કરિયાતું, કડુ, સમભાગે લઈ કાવેા કરી પીવેા.

૭૨-કમળાનેા ઇલાજ-હરડાં, કાળી દ્રાક્ષ દરેક ાા તેાલેા રેાજ ખવડાવે તેા મેાઢા પરની પીળાશ જાય અને રતાશ આવે. દિન ૭ અથવા ૧૪ ખાવું અથવા ઉકાળેા કરી પીવેા.

૭૩-કમળીના દરદીને-કાળીજીરી ાા તેાલેા પાણીમાં વાટી તેનેા રસ ગાળીને રેાજ ૩ વાર પાવેા.

રતનજ્યેાતનાં પાંદડાંનેા રસ ાા થી ાા તેાલેા દહીંમાં મેળવીને ખાવેા.

લીવર(કલેજાં)ના દરદ માટે સરગવાનું મૂળ પાંચ વાલ પાણીમાં ઘસી પાવું અને કલેજાં ઉપર ઘસેલું મૂળ ઉપર લગાડ્યા કરવું.

૬૪ કમળેા મટે-કમેાદના ચેાખા ૧ તેાલેા આખી રાત ૧૦ તેાલા પાણીમાં ભીંજવી રાખે. આ પાણી ૩ તેાલા લઈ તેમાં સાટોડીનેા કણ ૧ તેાલેા અથવા વધારે ઘસીને પીવું, ગરમીવાળા દરદી વધુ પી શકે, શરદીવાળા ાા તેાલેા વાપરે.

૭૫-કમળા માટે લીંબુની ફાડમાં મરી ભરી રાખીને ચૂસે તેા કમળેા નરમ પડે.

૭૬-કમળેા સારેા થાય-આકાદેારીનાં પાનનેા રસ ૧૦-૧૦ ટીપાં બંને કાનમાં નાખે.

૭૭-કાસનીનાં પાનનેા રસ ૭ તેાલા લઈ ઉકાળવેા અને પાંચ તેાલા સાકર નાખીને પીવેા. ખેારાકમાં મગની દાળ અને રેાટલી ખાવી.

૭૮-બાવળનાં ફૂલને બારીક કરી તેની ગેાળી મધ સાથે વાળી તે ગેાળી તેલમાં ઘસી આંખમાં ચાર દિવસ આંજવી.

૭૯-કમળા માટે-મેંદીનાં પાન ૨ તેાલા લઈ તેને પાશેર પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવે. તે ગાળીને સવારે દરદીને પાય.

૮૦-કમળેા-કમળા માટે ા તેાલેા ફટકડી પાંચ તેાલા પાણીમાં મેળવી બબ્બે દિવસને આંતરે પીવી. ઝાડેા-ઊલટી થાય તેની અડચણ નથી. તેનાથી કમળેા સારેા થાય છે.

૮૧-કમળેા-કમળા માટે સંદેસરાની તથા બાવળની પાલીનેા રસ શેર ા, સાકર તેાલા સાથે ૭ દિવસ પીવામાં આપે તેા કમળેા જાય.

૮૨-કમળેા-ભૂતખાસાનાં પાંદડાંનેા ભૂકેા કરી સૂંઘવાથી કમળાને ફાયદેા થાય છે.

કમરનેા દુખાવેા

૧-કમરનું કળવું મટે-કૂંવાડિયાનાં બી ૦ાા તેાલેા રાજ સવારે ચાવે. ઉપરથી પાણી પીએ.

૨-કમરમાં જોર વધે-૦ાા તેાલેા સેાનામુખી હરણના દૂધમાં રાેજ ખાવી.

૩-કમર દુખતી નરમ પડે-ભેાંયરીંગણી આટા સાથે મેળવી રાેટલી બનાવી. ઘી ગેાળ સાથે ખાય તેા જરૂર દરદ નરમ પડે.

કરમ-પેટમાં

બાળકેાને પેટમાં કરમ થાય ત્યારે નીચે મુજબ આપવું:

૧-વાવડિંગને ભરડી અંદરનાં બીંજ કાઢી શેકવાં. ઉંમરના પ્રમાણમાં ૧, ૨, ૩ બીંજ પાણીમાં વાટી બે વાર પાવાં. વાવડિંગની ભૂકી ૧ થી ૨ વાલ મધમાં અપાય છે.

૨-ડીકામારી અથવા ઝીકામારી વાટીને પાવાથી કરમ બેસી જાય.

૩-કડવી જીરી ૧ વાલ પાણીમાં પાવી.

૪-એક કાંકચિયેા શેકી તેને વાટી ૪ થી ૮ પડીકી કરવી. રાેજ બે પડીકી ખવડાવવી.

કરમની ઉપલી દવામાંની કાેઈ પણ દવા રાતે આપી સવારે દિવેલનેા જુલાબ આપવેા.

૫-કૌવચ (ભૈરવશિંગ) ૧ ના કાંટા-છરીથી કાઢી ગેાળમાં મેળવી ખવડાવવી.

૬-કપિલેા તેમ જ કલંબેા ૧ થી ૨ વાલ આપવેા.

૭-વટાણા જેટલું કપૂર ગેાળના નવટાંક પાણીમાં મેળવી તેમાંથી ૧ ચમચી (૦। તેાલેા) દિવસમાં ૩ વાર આપવી.

૮-વડની વડવાઈના કૂણા અંકુરેા(કુમળી જડ)ને પાણીમાં વાટી પાવા.

૯-ઊંદરકનીનેા રસ ૧ ચમચી પાવેા.

૧૦-ફુલાવેલી ફટકડી ચણેાઠીભાર લઈ જૂના ગેાળમાં ખવડાવવી.

૧૧-તલનું તેલ કરમને મારનાર છે, માટે તેલમાં તળેલી પૂરી બાળકને ખવડાવવી.

૧૨-કરમ પેટમાંના-પીતનેા માથાનેા દુખાવેા એ માટે-ડીકામારી ૦ાા વાલ અને એક અખરેાટનું મગજ પાણીમાં વાટી પીવું.

૧૩-ઘેાડાની લાદનું ચૂરણ કરવું, વાવડિંગના કવાથની ૧૦૦ વાર તેને ભાવના આપવી. આ ચૂરણ બે વાલ મધ સાથે બાળકને આપવું.

૧૪-ઘણી જૂની દાડમની છાલ દેાઢ તેાલેા, પાણી એક શેરમાં ઉકાળી ૦ાા શેર પાણી રહે તે નરણે કેાઠે પીવું.

૧૫–પલાશપાપડેા બેઆનીભાર ખવડાવવેા.

૧૬–પલાશપાપડી અધકચરી કરી મગની દાળ જેટલી બાળકને ખવડાવે અથવા ૧ પલાશપાપડી પાણીમાં છૂંદી, ગાળીને બાળકને પિવડાવે. (આ પાણીમાંથી ખાર કાઢી શકાય છે.)

૧૭–ગરમાળાનેા ગેાળ ખવડાવવેા. એ ચમત્કારી ઇલાજ છે.

૧૮–કાકડાશિંગ, કરિયાતું, કડુ, ગરમાળાનેા ગેાળ સમભાગે લેવેા. તેનાથી ૪થા ભાગે અજમેા અને ૧૬ મા ભાગે ખુરાસાની અજમેા લઈ વટાણા જેવડી ગેાળી બનાવી તેમાંની ૧ ગેાળી બાળકને ખવડાવવી.

૧૯–કરમ બાળકને થાય તે માટે આંબાહળદર અને સિંધવ સમભાગે મેળવી ૨ વાલ ખવડાવવું, ઉપરથી ગરમ પાણી પાવું.

૨૦–કરમની કસર મટે–પપનાસનાં ૩ પાન ચામાં નાખી તે ચા બાળકને પાવી.

૨૧–મીંડા વગરની ઠળિયા કાઢેલી આમલી ૧ ભાગ, લિલામું ૧ ભાગને ગેાળ સાથે મેળવી અકેક વાલની ગેાળી બનાવે, તેમાંની ૧ ખવડાવે તેા કરમ મરે અને કરમ ખખડીને બહાર પડે.

૨૨–પાછલી રાતે મરઘા બેાલતા પહેલાં કરમનાં મેાં ખુલ્લાં થાય છે તે વેળા બાળકને તેની ઉંમરના પ્રમાણમાં ૧૦–૧૫ ટીપાં કેાલનવેાટર પાણીમાં નાખી પાવું. કેાલનવેાટરને બદલે બ્રાંડી દારૂ ચાલી શકે.

૨૩–રાતે બે વાગે સંદેસરાની પાલી લાવી તેનેા રસ બનાવી રસ ૦॥ તેાલેા તેમાં બે ટીપાં તેલ નાખી રાતે ત્રણ વાગે પાવું.

પાછલી રાતે કરમનું જોર વધે છે, કરમનાં મેાં ખુલ્લાં થાય છે, તેમ જ સંદેસરાના ઝાડના પાનમાં રાત્રે બે વાગે રસ વધતેા આવે છે.

૨૪–અવળકંટીના પાનને પાણીમાં ઉકાળી ૧ ચમચી ઉકાળેા પાવેા અને તેનાં પાનનું વરાળિયું પેટે બાંધવું.

૨૫–કરમાની અને કેાથમીર બન્ને આપવાથી કરમ નરમ પડે.

૨૬–કાચી કેરીની ગેાટલીનેા ભૂકેા નીચેનાં દરદેા માટે છે:

પેટમાંનાં કરમ, દૂઝતા મસા, ઝાડા વાટે લેાહી પડે તે, દસ્તાન ઘણું જતું હેાય તે, તથા ઝાડા થતા હેાય તે માટે ખાવામાં લે છે. ૦। થી અર્ધો તેાલેા દિવસમાં ૩ વાર ખાવેા.

૨૭–ગેાળના પાણી સાથે કપૂર ખવડાવતાં કરમ પડે છે. ગેાળ જૂનેા જોઈએ. તે જૂનેા ૩–૪ વરસનેા ગેાળ એકલેા અથવા કપૂર સાથે મેળવી આપે છે. જૂનેા ગેાળ ઝાડેા લાવવાનેા ગુણ ધરાવે છે.

૨૮–કરમ માટે કપિલેા ઘણેા ઉપયેાગી છે. ચપટા, ગેાળ અને સુતરિયા કરમ બહાર પાડે છે.

૨૯-કરમ માટે સહેલો ઉપાય બચ્ચાંને કરમની અસર જણાય તો એક અખરોટ સવારે અને બીજું સાંજે ખવડાવી, રાતે સૂતી વેળા દિવેલનો જુલાબ આપવો. કરમ હશે તો પડી જશે.

૩૦-કૃમી, જંતુને મારે-
યાદદાસ્ત વધે-
લોહી સુધરે-
વિષપુટકને ફાયદો આપે-
ક્ષયને ફાયદો કરે-
શક્તિ વધે-
} નીચે મુજબ ઇલાજ ચાલુ રાખવો.

જેઠીમધ તથા વાવડિંગનાં બીજ ભરડી ઉપરના છોતરાં કાઢી અંદરનાં બીનો ભૂકો સમભાગે લઈ તેની ફાકી ૦॥ તોલો ૧ માસ સુધી ખાવી. (અથવા તેની ચા બનાવી પીવી.) ખોરાકમાં ભાત, ઘી અને મગનું ઓસામણ લેવું.

મગનું ઓસામણ-મગ અને સૂકાં આમળાં પાણીમાં બાફી તેના ઓસામણનો ઘી તથા જીરાથી વઘાર કરવો, ઉપલી ફાકી ૦। તોલાથી શરૂ કરી તે દર અઠવાડિયે ૦। તોલો વધારી ૧ તોલા સુધી વધવું. ફાકી અથવા ચાના રૂપે લેવું.

૩૧-કરમ માટે-અંગ્રેજી વર્મસીડ્ઝની માફક કાયફાનો પાઉડર અપાય છે. બચ્ચાંને એ માફક છે.

૩૨-દાડમના મૂળની છાલનું ચૂર્ણ ૦॥ તોલા પાણી સાથે ખાવું અને જુલાબ લેવો. (એના ઘટ એક્સ્ટ્રેક્ટની ગોળી બની શકે.)

૩૩-પિત્તપાપડો અને વાયવરણાં દરેક બે વાલ લેવું.

૩૪-ભૈરવસિંગ(કૌચાં-કવચ)ની કાંટાવાળી શિંગને દૂધમાં નાંખવી. કાંટા છૂટા પડે અને તે દૂધ પાવું. પછી જુલાબ આપવો.

૩૫-ખાખરાની લીલી શિંગનો રસ મધ સાથે પીવો.

૩૬-લીમડાની છાલનો રસ મરી નાખી પીવો.

૩૭-સમુદ્રફળ પાણીમાં ઘસી પીવું.

૩૮-કરમ પડે (પેટમાંના)-કાળી મૂસલી ગાયના ઘી સાથે ખાય.

૩૯-કરમ બચ્ચાંને થાય તે માટે-કેલોમલ ઘણા ગુણ કરે છે. કેલોમલ ગ્રેન એક, સ્કેમોનિયા ગ્રેન બે, અનીસુ તેલ ટીપું ૦। બચ્ચાં માટે છે.

૪૦-નાના-મોટા કરમ પડે-સ્કેમોનિયા ગ્રેન ૨, નસોતર ગ્રેન ૬ એક એક વખતે આપવાં.

૪૧-સેનટોનાઈન ગ્રેન ૧, કેલોમલ ગ્રેન ૧, રાતે સૂતી વખતે ખાંડ સાથે આપવું.

૪૨-કરમની ગૂંચ પડે-નરસેવ (જે ઉપર ફૂલ ન આવે તે) તેને અમ્બુજ કહે છે. તેનાં પાનનો રસ ૩ દિવસ પાવો. દરરોજ ૧ તોલો રસ પાય તો કરમ પડે.

૪૩-બચ્ચાંને ઊલટી થાય તેા કરમ છાતીએ છે એમ જાણવું. તે વેળા ધાણા વાટીને સાકર સાથે આપવા. કરમ થયા હેાય ત્યારે બચ્ચાંએા પાણી ઘણી વાર પીવા માગે છે અને પેાતાનું નાક ખજવાળ્યા કરે છે.

૪૫-ઘણેા જૂનેા ગેાળ ઘણેા કીમતી બને છે. ઉપલિયું અને કરમ ઉપર ખવડાવે છે, તેથી ઝાડેા આવે છે, કરમ નીચે ઊતરે છે. ગેાળ જેમ જૂનેા થાય છે તેમ તેમાં જુલાબ થવાની અસર વધે છે; કારણ તેમાં સિર્ટેટ-પેાટાશ ઉત્પન્ન થાય છે. ગેાળ જાનવરેાના ખેારાક સાથે અપાય છે પણ તે ખટાશવાળેા ન જોઈએ.

૪૬-બચ્ચાંના કરમ માટે સહેલેા ઉપાય-૧ તેાલેા દિવેલ અને ૩ ટીપાં ટરપેનટાઈન નાખી બચ્ચાંને આપે તેા કરમ પડે. વિલાયતી દિવેલ લેવાની ખાસ જરૂર નથી. ગામઠી દિવેલ જરા ગરમ કરી લેવું. તાજું દિવેલ ગુણ આપે છે.

૪૭-બચ્ચાને કરમ હેાય તેા દાડમડીનાં ફૂલને પાણીમાં વાટી પાવામાં આવે છે.

૪૮-કરમ પડે-ઇંદ્રજવ અને વાવડિંગ સમભાગે લઈ મધ સાથે ૧ વાલ જેવડી ગેાળી બનાવી ખવડાવે તેા કરમનેા નાશ થાય.

૪૯-કાળીજીરી ૩ વાલ ખાઈને જુલાબ લે, તેા પેટનાં કરમ પડે.

૫૦-કરમ મટે-બિજોરાંની સૂકી છાલનેા કાઢેા પીવેા.

બાળકને સેવ જેવાં ઝીણાં કરમ થાય ત્યારે રેાટી કરવાના ઠીકરા પરથી મેંશ લઈ દિવેલમાં મેળવી સફરામાં લગાડે તેા કરમ નીકળી પડે.

૫૧-કરમ માટે-વાવડિંગ ૨ વાલ, નસેાતર ૧ વાલ, કપિલેા ૧ વાલ અને ૨॥ તેાલા પાણી સાથે ઉકાળવું. નીતર્યું પાણી ૦I તેાલેા ત્રણ. ત્રણ કલાકે પાવું.

૫૨-બાળકનાં કરમ માટે-અતિવિષ ૧ વાલ મધ સાથે આપવાથી બહુ ફાયદેા થાય છે.

૫૩-કરમ માટે-લીંબેાળીના તેલનાં ૨ ટીપાં ખાંડ સાથે બાળકને ખવડાવવાં.

૫૪-કરમ માટે-વાવડિંગનેા ઉકાળેા બાળકેાને મધ સાથે આપવેા. ૨ વાલ વાવડિંગ, ૦॥ રતી કેલેામલ મેળવી આપે.

૫૫-પેટનાં ઝીણા કરમ મરે-અંકેાલના મૂળનેા કાઢેા કરી જરા ઘી નાખી પાવેા.

૫૬-બધી જાતનાં કરમ મરે-દરદીને રાત્રે સૂતી વખતે ગેાળ ખવડાવે, જેથી પેટના કરમ તે મીઠાશ પર વળગે. સવારે દરદીને ૦I તેાલેા કપિલેા દહીંમાં ખવડાવે તેા બધા કરમ મરે. ૦I તેાલેા કપિલેા મધ સાથે પણ આપે છે.

૫૭-સૂંઠ અને વાવડિંગ ખાવાથી કરમ મટે છે. સેાનામુખી અથવા હળદર કાંજી-ગેાળ સાથે ખાવાથી કરમ પડે છે.

૫૮-વાવડિંગ કરમને મારે છે. આથી કરમ પેટમાં મરી જાય છે મા ટે તેને બહાર કાઢવા દિવેલનેા જુલાબ જરૂર આપવેા જોઈએ.

૫૯-સીતાબનાં પાંદડાંનો રસ બચ્ચાંને કરમ માટે આપે છે અથવા પાંદડાં બાંધે છે. એની વાસથી કરમ છાતીએથી નીચે ઊતરે છે. સીતાબ ગર્ભસ્થાનને નુકસાનકર્તા છે.

૬૦-બે વાલ સીતાબનાં પાનના રસને ધાણાના પાણી સાથે પાવો.

૬૧-કરમ પેટમાં પાકે નહિ-સેકટાની શિંગ ખાનારને કરમ પાકે નહિ.

૬૨-કરમ પડે-કમળકાકડીનું મગજ અને એલચી સમભાગે લઈ લીંબુના રસમાં વાટી ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવે. તેમાંની ૧ ગોળી રાતે ૧૨ વાગે બાળકને ખવડાવે અને ઉપરથી ૦। તોલો ખાંડ ફકાવે.

કરોળિયો-છીપ-છાહી

૧-તલના તેલનું મર્દન કરવું.

૨-કળીચૂનો ૧ ભાગ, સરસિયું તેલ ૫ ભાગ મેળવીને શરીરે મસળી તડકે બેસવું. પા કલાક પછી નાહવું.

૩-ચોળાઈની ભાજી અથવા તેનાં મૂળની રાખ પાણીમાં મેળવી શરીરે ચોપડી ૦। કલાક તડકે બેસવું અને ગરમ પાણીથી નાહવું.

૪-સુખડ અને ટંકણખાર પાણીમાં ઘસી લગાડવું.

૫-હળદર અને કાળા તલ સમભાગે મેળવી શરીરે મસળવા.

૬-જો દરદીને માફક આવી શકે તો ટંડા પાણીમાં બોળેલી ચાદર શરીરે વીંટાળે અને ધાબળો ઓઢી ૩ કલાક સૂઈ રહે અને એ વખતમાં પિવાય એટલું પાણી પીએ તો પરસેવો નીકળી રોગ સારો થાય.

૭-કૂંવાડિયાંનાં બી અધકચરાં વાટી દહીંમાં ૩ દિવસ રાખ્યાને તે દહીં શરીરે મસળવું અને થોડી વારે નાહી લેવું તેથી શરીરે થયેલા કરોળિયા નરમ પડે છે.

૮-કાળીજીરી અને કાળા તલ સમભાગે મેળવીને ચૂર્ણ બનાવી રોજ ૦। તોલો ખાવો. ચામડી પર થનો કરોળિયો તેનાથી સાફ થાય છે.

૯-કરોળિયા માટે-મનશીલ, ટંકણખાર, હળદર સમભાગે વાટી શરીરે લગાડે તો કરોળિયો સાફ થાય.

૧૦-તુલસીના છોડને વળગેલી માટી પાણી સાથે મેળવીને લગાડે તો શરીર ઉપરનો કરોળિયો સારો થાય.

૧૧-કરોળિયો શરીરે થાય તો તેલિયા દેવદારને લીંબુના રસમાં ઘસી લગાડવું.

કરોળિયા માટે શરીર ઉપર વેંગણનો રસ લગાડે.

૧૨-સૂકાં આમળાં પાણીમાં ઘસી શરીર પર લગાડવાં.

૧૩-તલનાં ફૂલ ચામડી પર મસળવાં.

૧૪-શરીરે સરકો ઘણા દિવસ ચોળવો.

૧૫-હળદર અને ફટકડી પાણીમાં ઘસી લગાડવું.

૧૬-મજીઠને મધમાં મેળવી શરીરે મસળવી.

૧૭-ફરોળિયા માટે-મૂળાનાં બીજ ૦। શેર વાટીને ૦।। શેર દિવેલમાં મેળવે અને તે શરીરે મસળે.

૧૮-ફરોળિયો, છીપ માટે-હળદર, કાળા તલ સમભાગે મેળવી ભેંસના દૂધમાં વાટી મસળવું.

૧૯-સાબુ અને સામરનાં ફૂલ સમભાગે મેળવી શરીરે લગાડવું.

૨૦-મૂળાના બીજને અઘેડાના ખારના પાણીમાં વાટી મસળે.

૨૧-સાપ બાળીને કરેલી રાખને બહેડાનાં મીંજના તેલ સાથે મેળવી લગાડે.

૨૨-મૂળાનો રસ મસળે.

૨૩-ઘાપાણુ ૧ રતલ ગુલાબી રંગ ૦।। તોલો મેળવી લગાડવી.

કલેજાંનાં દરદો તથા બરોળ-બલોહર

૧-કલેજું મોટું થાય ત્યારે ૦। તોલો અજમો ગોળ સાથે દરરોજ ખાવો.

૨-બરોળ અને કલેજાની ગાંઠને પિગળાવે છે. અશેળિયાને પાણીમાં પિગળાવી દૂધ સાથે મેળવી રાબડી કરીને રોજ પીવામાં લેવી. શરીરમાં લોહીની ગાંઠ બંધાઈ હોય તેને પણ એ તોડે છે.

૩-કલેજું (લીવર) પાકેલું હોય, સોજો આવેલો હોય કે ફાટેલું પણ હોય છતાં ડૉ. મુર મજબૂત ભલામણ કરે છે કે, વીસ ગ્રેન ઈપીકેકયુના રોજ આપવું. બીજો અનુભવી ડૉક્ટર આ જ ઉપાય કબૂલ કરી જણાવે છે કે, દરદીને ઊલટી ન થાય તે માટે એની સાથે દસ ગ્રેન એસિડ ટેનિક અને એક ગ્રેન કૅલોમલ ઉમેરવું જોઈએ. ૧૫ દિવસ સુધી આ મુજબ દિવસમાં બે વાર પાવું. દવા ખાધા પછી ચણાનું મગજ ખાય તો ઊલટી આવતી અટકે.

૪-આકડાના પાનની ઊંદરકણીના રસમાં એક વાલની બનાવી ગોળી તેમાંની એક ગોળી દિવસમાં ૩ વાર ખાવી.

સુદાર પાઉડર-આકડાનાં ઝાડના મૂળની છાલનો ભૂકો ઈપીકેકયુના રૂટના સઘળા ગુણોને મળતો છે.

૫-બલોહર-કલેજાનાં દરદ માટે-આકડાનાં પાન અથવા મૂળનો ભૂકો બલોહર અને કલેજાંના દરદો ઉપર ખવાય છે.

૬-કલેજાંના-બરોળનાં દરદ માટે-કારેલાંનો રસ તજ સાથે મેળવીને પિવાય છે.

૭-બરોળ-વજનમાં ાાા શેર કારેલાંનો રસ અને નિમક ાાા તોલો મેળવી પીવું.

૮-ગરમીના સઘળા આજાર, જલોદર, કલેજાનું દરદ, લોહીવિકાર, પિત્ત વિકાર માટે કાસનીનો કાવો બનાવી પિવાય છે.

૯-કલેજાંના દરદ, કમળો, બરોળ, પિત્તનાં ચાઠાં માટે ગળોનું સત્ત્વ સારું છે.

૧૦-કલેજાનું દરદ-આકડાના ઝાડની છાલ અને એળિઓ સમભાગે મેળવી તેની ગોળી ચણા જેવડી બનાવી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવી.

૧૧-કલેજાના દરદ માટે-વૈદો નવસાર વાપરે છે.

૧૨-કલેજામાં દરદ થાય ત્યારે મધ અને કળીચૂનો મેળવી કલેજાની જગા પર લગાડી રૂ દાબવું.

૧૩-નવસાર બેઆનીભાર હરડેના ઉકાળામાં પાવો.

૧૪-કડુ ા તોલો, પાણી સાથે પીવું. કડુ ચૂંક કરે તો સાથે પીપર લેવી.

૧૫-મૂળાનાં પાનનો રસ ૨ તોલા અને નવસાર બે વાર પાવો.

૧૬-ગોમૂત્ર ૧ તોલો, નવસાર ૨ વાલ મેળવી પીવું.

૧૭-કલેજું મોટું દેખાય તો ા તોલો અજમો, જૂના ગોળ સાથે ખાવો.

૧૮-આકડાનાં પાનને ઊંદરકનીના રસ સાથે મેળવી વાલ ૧ની ગોળી બનાવી રોજ ત્રણ ગોળી ખાવી.

૧૯-કાંકચિયાની ફાકી ૪ વાલ પાણી સાથે લેવી.

૨૦-સરગવાનું મૂળ ૫ વાલ પાણીમાં ઘસી પીવું. અને એનો ઘસારો ચામડી પર લગાડવો.

૨૧-ઉપલેટનું ચૂર્ણ ા તોલો મધમાં ફાકવું.

૨૨-કલેજાનાં દરદો, આંતરડું અકેક પર ચડેલું હોય, પવન પેટનો મટે-આકડાનાં મૂળનું ચૂર્ણ (મુદાર) ૩ વાલ, એસિડ ટેનિક ૨ વાલ, કેલોમલ ૧ ગ્રેન, આ મિશ્રણ સવારે ખાવું અને ફરી સાંજે ખાવું. ઊલટી થવા દેવી નહિ. દવા ખાધા પછી ચણાનું મગજ ખાય તો ઊલટી ન થાય.

૨૩-કલેજાંના દરદો માટે-દારૂ પીવાથી અને તંબાકુ ખાવાથી કલેજાંના દરદો થાય. તે માટે એક જુલાબ લેવો. પગને તળિયે દિવેલ મસળાવ્યા કરવું અને કાળી દ્રાક્ષ શેરડીના સરકામાં ભીંજવી રાખવી, તેમાંથી બે તોલા દ્રાક્ષ જમ્યા પછી રોજ ખાવી.

૨૪-કલેજાંના દુખાવા માટે-દાડમની કળી અને સોનામુખીનાં દાંડી વગરનાં પાનનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ાાા તોલો રોજ ખાવું.

૨૫-કલેજું, બલોદર, ફેફસું ફૂલે ત્યારે-મધ ૧ તોલો નવટાંક પાણી મેળવીને એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં સો વાર નાખે અને રોજ સવારે ભૂખે પેટ પીએ.

કળતર

૧-કળતર-ખાંડ, સાકર ઘણી ખાવાથી સાંધાઓમાં કળતર થાય છે.

૨-કળતર થતી હેાય તે જગા પર, ૩ તેાલા આંબાહળદર પાણીમાં ઘસી તેમાં ૧ તેાલેા સાજીખાર ઉમેરીને કળતરવાળી જગા પર લગાડ્યા કરવું.

શરીરની કળતર અને ચસક મટે-મરી, પીપર, સૂંઠ એકેક તેાલેા, ગંધક ાા તેાલેા-એ સઘળાંને આદુંના રસમાં ખરલ કરે, એક વાલના વજનની ગેાળી બનાવે. સવાર-સાંજ એકેક ગેાળી ખાય.

૩-કળતર મટે-મેથીના લાડુ બનાવી ખાવા.

અતિસાર, આમ-મરડેા, સંગ્રહણી

૧-અતિસાર, મરડેા, આફરેા-આ માટે દિવેલ ઘણું અકસીર છે. બચ્ચાંઓને તે ઘણું ફાયદાકારક છે.

૨-અતિસાર લેાહી સાથેનેા-માયાંને ઘીમાં તળીને ભૂકેા કરી ખવડાવવાં.

૩-અતિસાર હેાય તેા-દરદીની ડૂંટી ઉપર આદુંનેા રસ લગાડવાથી બહુ ફાયદેા થાય.

બાળકને સંગ્રહણી હેાય તે માટે-સૂંઠને પાણીમાં ઘસી તેટલું જ ઘી અને સાકર મેળવી ગરમ કરી ચટાડવું.

૪-આમને પાચન કરવામાં સૂંઠ જેવી અકસીર છે તેવું લસણ પણ છે. આમ, અતિસાર, કેાલેરા-એના આવતા ઝાડા માટે લસણનેા રસ પીવાથી ઝાડા બંધ થાય છે.

૫-આમ-અતિસાર-વરિયાળીનેા કાવેા પીવેા અથવા વરિયાળી, સૂંઠને ઘી લગાડી ભૂંજીને ાા તેાલેા ચૂરણ ખાવું.

૬-અતિસારનેા ઇલાજ-વડનાં કુમળાં પાન અને તેની ટીશીઓ(કુંપળ)ને લાકડાની ખાંડણીમાં ખાંડી તેના કૂચા કરતાં ૧૬ ગણું પાણી નાખી ઉકાળવું. અર્ધું પાણી બળે ને કૂચેા ગાળી કાઢવેા. ફરી તેને ચૂલા પર ઉકાળી ગેાળ જેવેા ઘટ્ટ બનાવી તેની ૧ વાલની ગેાળી કરવી. તે ગેાળી ૨ દિવસમાં ૩ વાર હિંગ સાથે ખવડાવવી.

૭-અતિસાર-વડની વડવાઈને ધેાવરામણમાં છાશ સાથે પીવી.

૮-સંગ્રહણી માટે સૂંઠ અને ખારેક એકેક તેાલેા, અફીણ ાા તેાલા લીંબુના રસમાં ચણીબાર જેવી ગેાળી ખાવી. ખેારાક દહીં ને ભાત લેવાં.

૯-આમ અતિસાર માટે સૂંઠ, ગેાળ, ઘી મેળવીને ખવડાવવું. આમનું પાણી થાય છે, જઠરાગ્નિ વધે છે.

૧૦-અતિસારની ગેાળી-અફીણ અને કેસર સમભાગે મેળવી મધ સાથે

તેની ગોળીઓ ચોખાના દાણા જેવડી બનાવવી. આ ગોળી ૨ સવારે અને ૨ સાંજે ગળવી.

૧૧-અતિસાર માટે-કાકડાશિંગ અતિવિષનો ઘસારો મધમાં મેળવી પીવો.

૧૨-આમ મટે-મેથીની ભાજીનો રસ પાંચ તોલા લઈ સાકર સાથે મેળવી પીવો.

૧૩-અતિસાર લોહી સાથેનો-મેથીની ભાજીનો રસ બે તોલા અને કાળી દ્રાક્ષનો રસ બે તોલા મેળવી પાવો.

કફ-બલગમ

૧૪-કફ-બલગમ માટે-કદાઈઓ (કડાયો) ગુંદર (કતીરો) બલગમ કાપે તથા છાતીનો અને ગળાંનો ચીકણો બલગમ કાઢે છે. ફેફસાનાં અને ફૂકાના જખમને ફાયદો આપે છે.

૧૫-કફ પોચો પડી બહાર નીકળે-ડાંડલિયા થુવરની રાખ ૧ વાલ અરડૂસીનાં પાનના રસમાં દિવસમાં ત્રણ વાર આપવી.

૧૬-કફ નાશ પામે-ગોળ-આદુ સાથે ખાવાં.

૧૭-કફને દૂર કરે-મધ સાથે ગળોનું સત્ત્વ ખાય.

કબજિયાત

૧-કબજિયાત, પેટમાંની ખરાબ વાસ માટે-સોનામુખી તોલા ૫, સૂંઠ ૨ તોલા, સંચળ ૨ તોલા, એલચી ૦॥ તોલો આ પ્રમાણે વજનમાં મેળવી ચણીબોર જેવી ગોળી બનાવી તે ગોળી રોજ ચૂસીને ખાવી. સોનામુખી પેટમાં દુખાવો કરે નહિ, માટે એનાં ફક્ત પાતરાં લેવાં, ડાંખળી કાઢી નાખવી અથવા પાતરાંને ઘીનો પટ આપી ગરમ કરવાં. સોનામુખીની ચા સાથે જુલાબનું મીઠું વાપરવાથી દુખાવો થાય નહિ.

૨-કબજિયાત-મીઠું મોટા આદમીની કબજિયાત દૂર કરે છે.

૩-કબજિયાત માટે-એળિયો તથા હિંગ સરખે ભાગે લઈને તેમાંથી ૧થી ૨ વાલ રાતે ખાવી. ગર્ભવતી સ્ત્રીઓએ આ ન લેવું.

૪-કબજિયાત મટે-દાંડી વગરનાં સોનામુખીનાં પાંદડાં, વરિયાળી અને સાકર સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦॥ તોલો ખાધા પછી રોજ બે વાર ખાવું.

૫-કબજિયાત મટે-૧ તોલો અથવા વધારે સાલિતનું તેલ ભૂખે પેટે રોજ પીવું. ચૂનાવાળા પદાર્થ પેટમાં હોય તે નીકળી જાય.

૬-જુઓ 'મળબંધ વાયુ' ને 'નળબંધ વાયુ.'

૭-હેમજ(હીમજી હરડે)ને એક રાત ગોમૂત્રમાં ભીંજવી રાખી તેને ઘીમાં તળી ચૂર્ણ બનાવી ૦ તોલો રોજ (પાણી સાથે) ખાવું.

૮-હરડે અને સૂંઠનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર લેવું.

૯-નસેાતર ૧ાા તેાલેા, સંચળ ાા તેાલેા, સિંધાલૂણ ાા તેાલેા, જીરું ાા તેાલેા એ બધાં લઈ, લીંબુના રસમાં ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી રેાજ એક વાર અથવા બે વાર લેવું.

૧૦-એક ઈંદ્રવરણું પાકું લઈ તેમાં સિંધાલૂણ ૧ તેાલેા, સંચળ ૧ તેાલેા ભરવેા. તેને ઘઉંના લેાટનું પડ ચડાવવું. પછી ચૂલામાં શેકવું. લેાટ સીજી જાય ત્યારે કાઢી નાખી ફળને વાટી ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી સવાર-સાંજ એકેક ખાવી. આથી ભૂખ લાગે છે અને દસ્ત સાફ આવે છે.

૧૧-મરેાડીની (કાળી માટીની) લેપડી પેટ ઉપર મૂકે તેા કબજિયાતથી થતેા દુખાવેા નરમ પડે.

૧૨-ાા શેર પાણીમાં ખાટા લીંબુનેા રસ તેાલેા ૧ તથા સાકર નાખી પીએ.

૧૩-જૂનેા ગેાળ ખાવામાં લેવાથી કબજિયાત મટે.

૧૪-વાવડિંગ અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ ા તેાલેા રેાજ ખાવાથી ઘર કરી બેઠેલું દરદ સારું થાય.

કનક તેલ

૧-ચામડીના રેાગેા માટે કનક તેલ પૂજવા લાયક છે. બનાવવાની રીત:—

જેઠીમધ, ઘઉંલા, મજીઠ, ચંદન-પેાયણાં, નાગકેસર એ દરેક ૧ તેાલેા, પાણી બશેર અને તલનું તેલ ાા શેર, એ ઉકાળી પાણી બળી રહે એટલે તેલ ગાળી લેવું. એ તેલ ચામડી ઉપર મસળવાથી અનેક જાતના વ્યાધિ સારા થાય છે.

કાનનાં દરદેા

૧-કાનનેા દુખાવેા મટે-તુળસીનાં પાંદડાંને ખાટા લીંબુના રસમાં વાટી તેનાં ૪ ટીપાં કાનમાં નાખવાં-દિવસમાં ૩ વાર.

૨-કાનમાંથી રસી નીકળતી બંધ થાય-બચ્ચાંના પેશાબમાં દાડમની છાલ ઘસી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૩-બચ્ચાંના કાનનું દુખવું મટે-જ્યારે બચ્ચાંને કાનમાં દુખે ત્યારે માતાના દૂધમાં મીઠું મેળવી તેના કાનમાં ટીપાં મૂકવાં.

૪-કાનનાં દરદ નરમ પડે-ઉકાળેલા દૂધનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૫-કર્ણશૂળ ટળે-મેાટી ભેાંરીંગણીનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી કાને ભરવું.

૬-બચ્ચાંને કાન પાકયા જ કરે અને રૂઝ ન જ આવે તેા પેાટાસ આયેાડાઈડ પીવામાં આપવેા; બચ્ચું છેક નાનું હેાય તેા તેની માને તે પાવેા.

૭-કાનનું ગળવું-ગળતા કાનને પાણીથી ધેાઈ સાફ કરીને અંદર

મુજબ દવાનાં ૧૦ ટીપાં નાખવાં-ફટકડી ગ્રેન ૮, ઝિંક સિલફ્સ ગ્રેન ૮, પાણી ૧ ઔંસ.

૮-કાનમાં પરુ તથા દુર્ગંધ હેાય-કાનમાંથી પરુ નીકળે અને કાન વાસ મારે તેા ફુદીનાના રસનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૯-કાનનેા મેલ સુકાઈ ગયેા હેાય અને દુખાવેા થાય તેા મધ અને તલનું તેલ સમભાગે મેળવી કાનમાં નાખે તેા મેલ બહાર આવે.

૧૦-કાનમાંથી વહેતું પરુ બંધ થાય-મેથીને દૂધમાં ભીંજવી રાખવી. તેને વાટી રસ કાઢી કાનમાં નાખવેા.

૧૧-કાનના કીડા મરે-૪ વાલ એળિયેા, ૧ તેાલેા ગાયનું ઘી, દિવેલ અથવા તેલમાં ગરમ કરી કાનમાં નાખવું.

૧૨-કાનનેા દુખાવેા કેળાંનેા ફળનેા રસ કાનમાં નાખવેા.

૧૩-કાનનું શૂળ મટે-મૂળાનેા રસ, સરસિયું તેલ અને આકડાનાં પાતરાંનેા રસ દરેક ૧૦ તેાલા, પાણી ૨૦ તેાલાને મેળવી અંગાર ઉપર ગરમ કરી પાણી બાળી નાખીને તેલ રહે તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૧૪-કાનનાં દરદેા મટે-કાનફેાડીનાં પાનનેા રસ કાનમાં નાખવેા.

૧૫-કાનમાં ધાક પડે, તમરાં બેાલે-રેહાન અને અજમેા એ બંનેનાં પાંદડાંનેા રસ સમભાગે ૪ પૈસાભાર કાઢી, તેલ ૨ પૈસાભારમાં ઉકાળી, પાણી બળી જઈ બાકી રહેલ તેલનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૧૬-કાનનેા દુખાવેા, બહેરાપણું-એ માટે લસણની બે કળી ૧ તેાલા મીઠા તેલમાં કકડાવી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૧૭-શરદીથી કાન બહેરા થાય તેા સૂંઠ અને કેાપરું ચાવીને દુખતા કાનની બાજુએ મેાઢામાં રાખવું, છાણાં બાળીને તેનેા શેક કરવેા, તેનેા ગરમ ધુમાડેા કાનમાં જવા દેવેા. સૂંઠ અથવા મરી ગરમાવેા આપે અને કેાપરું તે ગરમીથી મેાઢામાં છાગરેા (ચાંદાં) પડવા દે નહિ. કેાઈ સૂંઠની જગ્યાએ મરી લેવાનું કહે છે.

૧૮ કાનના ચસકા મટે—સૂંઠ અને અફીણ સ્ત્રીના થાનના દૂધમાં (ધાવણમાં) ઘસી ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૧૯-કાનનેા દુખાવેા, બહેરાપણું, શરદી થયેલી હેાય તેા—એક લસણની કળી કાનમાં રાખવી અથવા લસણને છૂંદી તેલમાં કકડાવી કાનમાં મૂકે તેા શરદી તૂટે છે.

૨૦-કાનમાં પાણી ભરાવાથી કાન પાકે તેનેા ઇલાજ-લસણની કળી ૩, ફટકડી બે આનીભાર-બંનેને બૂડતાં પાણીમાં ભીંજવી રાખવી. ૬ ઘડી સુધી રાખીને મીણ તેાલેા ૦૧, ધુપેલ તેાલા પાંચમાં ઉકાળી ઊભરેા આવે ત્યારે ઠંડું પાડીને તે તેલનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૨૧–કર્ણુશૂળ, કાનમાં ફોલ્લી–વાંદાનાં પાનને કેળનાં પાતરામાં વીંટાળી શેક કરવો. પછી પાનનો રસ કાઢી કાનમાં નાખવો.

૨૨–કાનમાં બહેરાશ ભાંગે–સમુદ્રફળ ભાંગરાના રસમાં ઘસીને તેનાં ટીપાં કાનમાં મૂકવાં.

૨૩–કાનમાં નાસુર હોય તેા ૦ાા વાલ ગેાળને ૧ તોલો પાણીમાં મેળવવેા અને પાણીમાં સમુદ્રફળ ઘસીને કાનમાં પાંચ ટીપાં નાખવાં.

૨૪–કાનના અથવા કોઈ પણ નાસુર મટે–સાપની કાંચળીની રાખ ૨ ગ્રેન કાગળની ખીડીમાં મૂકી કાનમાં ફૂંકવી.

૨૫–કાનના દુખાવા માટે સેકટાના મૂળનો રસ કાનમાં નાખવો.

૨૬–કાનમાં અવાજ ખુશ્કીથી થાય–તો પેટ ભૂખ્યું રાખવું નહિ. દિવસમાં ૪ વાર ખાવું અને કાનમાં બદામનું તેલ મૂકવું.

૨૭–કાનની બહેરાશ મટે–આમળાનાં પાનનો રસ, મધ સાથે મેળવી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૨૮–બહેરાશ મટે–ઇંદ્રવરણીનાં તાજાં ફળને તલના તેલમાં મેળવી, તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૨૯–કાનની બહેરાશ ભાગે–ચોખ્ખું મધ, (મકા શહેરનું), સરકો, (કાંદાનો) રસ અને બકરીનું પિત્ત સમભાગે મેળવી ગરમ કરી, તે રસના ત્રણ ભાગ બળે અને ૧ ભાગ રહે, તેમાં રૂ બોળીને કાનમાં મૂકવું. ૩ દિવસમાં ફાયદો જણાય.

કાનખજૂરો કાનમાં ભરાયો હોય તો માંસનો ખીમો કરી કાન આગળ ધરવો. તેની વાસથી કાનખજૂરો બહાર નીકળી માંસને વળગે છે. અથવા મસાલેદાર ભૂંજેલું માંસ કાન આગળ રાખે તો તેની વાસથી તે ખાવા આવે છે.

કાનખજૂરો કાનમાં ભરાયો હોય તો–કાનમાં કાંદાનો રસ મૂકવો.

કાનખજૂરો કપાળે ચડયો હોય તો–નાકમાં કાંદાનો રસ મૂકવો.

કાનમાં માંકડઃ માંકડ કાનમાં ભરાયો હોય તો મધનાં ટીપાં નાખવાથી માંકડ નીકળી જાય છે.

૩૦–કાનની દવા–કાયાફૂટીનું તેલ એક ભાગ, મીઠું તલનું તેલ સાત ભાગ મેળવીને કાનમાં ટીપાં નાખે છે. આ કાયાફૂટીના તેલને એલચીનું અથવા સેવડાનું તેલ કહે છે.

૩૧–કાનમાં અવાજ–અખરોટ ખાવાથી નરમ પડે છે.

૩૨–કાનનો દુખાવો મટે–આકડાના પાન ઉપર ઘી લગાડી તેને ગરમ કરી રસ કાઢી તે રસનાં ૫ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૩૩–બીલાંને ગોમૂત્રમાં પીસી, તેલમાં ઉકાળી, તે તેલ કાનમાં મૂકે.

૩૪-કાંદાને બાફી તેનેા રસ કાઢી કાનમાં નાખવેા. કાનમાં નાખતી વખતે રસ જરા ગરમ કરવેા.

૩૫-ભુનાગ(અળસીઆ)માંથી નીકળેલું ત્રાંબું બેઆની ભાર, ચેાખ્ખું સેાનું ળા તાલેા, એની બનાવેલી વીંટીને તેલમાં ઉકાળી તે તેલ કાનમાં નાખવું.

૩૬-બાળકને કાનમાંથી પરુ નીકળે ત્યારે માતાના દૂધમાં રસવંતી સાથે મધ મેળવી કાનમાં મૂકવું.

૩૭-કાનમાં થતેા અવાજ બંધ પડે: તંબાકુની બીડીનેા ધુમાડેા મેાઢામાં ભરવેા. નાક અને મેાઢું બંધ રાખવું. ધુમાડેા બહાર કાઢવાની કેાશિશ કરવી. ધુમાડેા નીકળવાના રસ્તા બધે બંધ હેાવાથી ધુમાડેા કાનની નસેામાં ભરાશે અને અવાજ થતેા બંધ પડશે.

૩૮-કાનમાં થતા અવાજ બંધ પડે-સરકેા અને બદામનું તેલ સમભાગે મેળવી કાનમાં મૂકવાં.

૩૯-કાનના દુખાવા માટે હાથની આંગળીથી અથવા બ્રશથી દાંતના પારા ઘસવા, દાંત પર ચંપી (મસાજ) થવાથી ફાયદેા થાય.

૪૦-શુવરના પાનને ગરમ કરી રસ કાઢી તે રસ કાનમાં મૂકવાથી પરુ બંધ થાય.

૪૧-કાનમાં અવાજ તથા દુખાવા માટે અઘેડાના ખારને તેલમાં મેળવી કાનમાં મૂકવેા.

૪૨-કાનમાંથી પરુ નીકળે તે માટે ધંતૂરાનાં પાનનેા રસ કાનમાં નાખે ઉપરથી ઠંડુ ભભરાવે.

૪૩-કાનમાં કીડા હેાય અને કરડે તે માટે ભેારીંગણીનેા ધુમાડેા કાનમાં જવા દે તેા કીડા બહાર આવે.

૪૪-કાનનેા દુખાવેા (બાળકની છાલી) માટે અકસીર ઇલાજ: આકડાના ઝાડના ૩ સેાટા (જાડી ડાળી) લાવે. એક ડાળીને કપડું વીંટાળે એક છેડે, અને બીજે છેડે દેારી બાંધી તેને લટકતું રાખે. પછી કપડું સળગાવે. તેમાંથી તેલ નીકળે તે એકઠું કરે.

આકડાની બીજી ડાળીને ફરી લુગડું વીંટાળીને ઉપર મુજબ નીકળેલા તેલમાં બેાળી ફરી સળગાવી બીજીવાર તેલ કાઢેા. આ મુજબ ત્રીજી ડાળીમાં કપડું વીંટાળી તે તેલમાં બેાળી ત્રીજી વાર સળગાવી તેલ કાઢી તે તેલ કાનમાં નાખવું.

૪૫-મેારના પગનું બાળેલું ચૂર્ણ કાનમાં નાખેા.

૪૬-મરેલા વીંછીને તેલમાં કકડાવી તે તેલ કાનમાં મૂકેા.

૪૭-કાનની બહેરાશ મટે-બદામનું તેલ પાંચ ભાગ, નગેાડનેા રસ ૨ા વરણાનાં પાનનેા રસ ૨ા, અઘેડાનાં બીજનું ચૂર્ણ ૨ા, બકરીનું મૂતર ૨ા,

ખીલીના ગર્ભને પાણીમાં વાટી બનાવેલો રસ ૨ા, એનું તેલ બનાવી કાનમાં એક માસ સુધી નાખો.

૪૮-બહેરાશ માટે સાબરશીંગ, સેકટો, સૂંઠ, ઘોડાવજ, હિંગ પાણીમાં વાટી કાનની આસપાસ લગાડો.

૪૯-બહેરાશ માટે-ગાયનું મૂત્ર (જૂનું થાય તેમ વધારે ગુણ આવે) ૧ તોલો, વડાગરું મીઠું એક વાલ, હિંગ ૨ ઘઉંભાર, સિંધવ ૪ ઘઉંભાર, લીંબુનો રસ ૧૦ ટીપાં એને અંગાર ઉપર કકડાવી ઊભરો આવે ને ઠંડું પડે, પછી ૩ વતી તેનાં ટીપાં કાનમાં ઘણા દિવસ નાખો.

૫૦-આકડાનાં પાન ઉપર ઘી ચોપડી ગરમ કરી રસ કાઢી તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખો. બહેરાશ માટે.

૫૧-બહેરાશ માટે કુકડવેલનાં પાનનો રસ અને તલનું તેલ ઉકાળો. તેલ અને તે કાનમાં નાખો.

૫૨-બહેરાશ માટે તુમડીનાં પાનનો રસ અને તેલ ઉકાળી. તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખો.

૫૩-બહેરાશ માટે કરેણનાં ફૂલ વાટી તેલમાં પકાવી કાનમાં નાખો.

૫૪-બહેરાશ શરદીથી આવી હોય તો કાનની પાછળના ભાગ ઉપર રાતા મલમની પટ્ટી મારો. અથવા કાનને રાતે સૂતી વેળા જરૂર બાંધો.

૫૫-બહેરાશ માટે આકડાનાં પાનને બાફી રસ કાઢો. તેમાં ૨ ટીપાં રોઝાના છોડનું તેલ નાખી કાનમાં વાપરો.

૫૬-નબળાઈથી કાનની બહેરાશ થાય ત્યારે ખીલાંનો ગર ૦ાા તોલો, દૂધ ૦ાા તોલો, તેલ ૨ાા તોલા, પાણી ૨ાા તોલા, ગાયનું મૂત્ર ૨ાા તોલા, એનું તેલ બનાવી કાનમાં મૂકવું.

૫૭-કેરડાની કુંપળ, લવિંગ અને બકરાનું મૂત્ર જરા ગરમ કરી કાનમાં મૂકવું.

૫૮-સરસિયું તેલ કાનમાં મૂકો એથી બહેરાશ કમી થાય છે.

૫૯-ડમરાનાં પાનનો રસ ૦ા શેર, તેલ ૦ાા શેર મોટાં વાસણમાં ઉકાળી તેલ બનાવવું, એને ઉસરાવા દેવું નહિ.

૬૦-કાનના ચસકા બંધ પડે-કપૂરકાચલી અને ધોળી કોડી ગરમ પાણીમાં ઘસીને તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાથી ચસકા તરત નરમ પડે છે.

૬૧-બચ્ચાંને કાનનું દુખવું મટે-જ્યારે બચ્ચાંને કાનમાં દુખે ત્યારે માતાના ધાવણમાં મીઠું મેળવી તેનાં ટીપાં કાનમાં મૂકવાં.

૬૨-કાનના દરદ માટે-ગલગોટાના પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૬૩-કાનનો દુખાવો મટે-તુલસીનાં પાનને ખાટાં લીંબુના રસમાં વાટી. તેનાં ૪ ટીપાં દિવસમાં ૩ વાર કાનમાં નાખવાં.

૬૪-કાનમાંથી રસી નીકળતી બંધ થાય-બચ્ચાના મૂત્રમાં દાડમની છાલ ઘસી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૬૫-કાનમાંથી પરુ નીકળે (બચ્ચાંને) તો દિવેલ અને મધ દર ત્રીજે દિવસે પાવું. બે જુલાબ થાય એટલું જ દિવેલ આપવું.

કાનમાં જંતુ તથા મચ્છર ભરાયું હોય તો દિવેલ અથવા તેલ જરા ગરમ કરીને કુદું (સહેજ ગરમ) કાનમાં નાખવું તેથી ગૂંગળાઈને જંતુ મરી જશે અને મેલ સાથે બહાર નીકળશે.

૬૬-કાનમાં નાસુર, કાન પાકતો હોય તો તેનો ઇલાજ : જૂનો ગોળ ૧ રતી, પાણી ૩૦ ટીપાં, સમુદ્રફળ ૧ રતી, એને મેળવી બે ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૬૭-કાનમાંથી પરુ નીકળે તે બંધ થાય-દાંડીવાળા થુવરની દાંડી ભેભટમાં શેકી તેનો રસ બાટલીમાં ભરી રાખવો. તેનાં પાંચ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૬૮-કર્ણશૂળ-કાનનો દુખાવો મટે : ધાણા, હિંગ, સૂંઠને સમભાગે છૂંદી, તેનાથી ૪ ગણું તેલ અને ૪ ગણું પાણી મેળવી ઉકાળો. તેલ બનાવી કાનમાં નાખો.

૬૯-કાનમાં દુખાવો રસી, લોહી માટે : સેકટાના ઝાડની છાલ હથિયાર વડે નહિ પણ અણીદાર પથ્થર લઈ તે વતી કાઢવી; તેને પથ્થરથી વાટી રસ કાઢવો; તે રસનાં ૫ ટીપાં કાનમાં મૂકવાં. બીજીવાર મૂકવાની જરૂર હોય તો મૂકવાં.

૭૦-કાનમાંથી બગાડ કાઢવા માટે અથવા ગરમીથી હોય તો લીંબુના રસનાં ટીપાં કાનમાં મૂકવાં.

૭૧-કાનમાં પરુ થતું હોય તો ઈંડાનાં કોચલાંની રાખ કાનમાં નાખીએ તો પરુ બંધ થાય.

૭૨-કાનનાં દરદો માટે-આંબો, જાંબુડી, વડ, મહુડો એનાં કુમળાં પાનની લેપડી બનાવવી. તે લેપડીના વજન કરતાં ૪ ગણું તેલ અને ૪ ગણું પાણી નાખી ઉકાળી તેલ બનાવવું. તે તેલનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૭૩-કાનમાં અવાજ થાય તે માટે-સરસિયું તેલ, આકડાનાં કૂણાં પાનના અથવા કપાસનાં જીંડવાના રસનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

ઘોડાવજનું તેલ બોચી પર મસળવું. અખેડાનું તેલ કાનમાં નાખવું.
આમળાંનાં પાનનો રસ ગંધક સાથે મેળવી કાનમાં ટીપાં નાખવાં.

૭૪-કાન ફૂટ્યો; કાનની બહેરાશ, કાનનો દુખાવો સારો થાય-સબજાના પાન હાથ પર ચોળી તેનો રસ કાનમાં નાખવો.

૭૫-બહેરાશ મટે-બીલાંને ગોમૂત્રમાં છૂંદો, તેની ચટણી બનાવો. એક ભાગ ચટણી, બે ભાગ બકરીનું દૂધ, બે ભાગ પાણી, ૬ ભાગ તેલ ઉકાળી તેલ બનાવી કાનમાં નાખો.

૭૬-કાનની બહેરાશ મટે-ટર્પેન્ટાઈન ૩૦ ટીપાં અને સેાલેતનું તેલ ૧૨૦ ટીપાં મેળવી તેનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૭૭-કાનની બહેરાશ ભાગે-આકડાના પાકા પાનને જરા ગરમ કરી તેનેા રસ કાઢી તેનાં ૮ ટીપાં કાનમાં નાખે.

૭૮-બહેરાશ-ક્વિનાઈન ઘણું ખાવાથી કાને બહેરાશ થાય છે તે માટે એસિડ બરોમીક ડાઇલ્યુટનાં દશ ટીપાં પાણી સાથે દિનમાં ત્રણ વાર આપવાં અથવા ગળેાનું સત્વ બે વાલ મધ સાથે આપેા તેા બહેરાશ જાય છે.

૭૯-કાનની બહેરાશ મટે-ભાંગરાના રસમાં કાળી મૂસળી ઘસી કાનમાં નાખવી.

૮૦-બહેરાશ માટે-ભૂરાં કેાળાંનેા રસ અથવા મુરબ્બેા ખવડાવે તેા ક્વિનાઇન ખાવાથી થયેલી બહેરાશ નીકળે. ક્વિનાઇનની ગરમીથી ઉશ્કેરાયેલા મગજના તંતુઓને બ્રેામાઇડ શાંત કરીને જડ બનાવે છે. પણ ગળેા ગરમી ઓછી કરીને તંતુઓને પાણીમાં તરતાં બનાવે છે. એટલે બ્રેામાઈડ પેાટાશ કરતાં બહેરાશ દૂર કરવા માટે ગળેાનું સત્વ વધારે સારું છે.

કાનમાં કીડા

૧-કાનમાંની બગાઈ નીકળે-સફરજન (સેવફળ) કાપી કાન પર મૂકેા તેા જીવતી બગાઈ હેાય તે બહાર આવે છે

૨-કાનના કીડા મરે-સરકાનાં ૧૦ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૩-કાનના કીડા નીકળે-તનમનીનાં પાનનેા રસ કાનમાં મૂકીને ૩ દાબે તેા છવડાં ૩ ઉપર એકઠાં થાય છે.

૪-કાનમાં બગાઈ હેાય, ધનેડાં ચડી આવે તેા-લેાખંડનેા તવેથેા લાલ ગરમ કરી તે ઉપર દિવેલ નાખવું. તવેથા ઉપરથી પડેલું દિવેલ કાનમાં નાખવાથી બગાઈ પીગળી બહાર નીકળી આવે. અથવા લીમડાનાં પાનનું તેલ કાનમાં મૂકવું.

૫-ઘિલેાડીના વેલા મીઠા અને કડવા આવે છે. જમીનમાં તેનેા કંદ રહે છે. કડવેા વેલેા રસાયણ બનાવવા માટે ઉપયેાગી છે; મીઠી ઘિલેાડી દવા તરીકે વપરાય છે.

કાનના કીડા નીકળે-મીઠી ઘિલેાડીનાં પાનના રસમાં ચેાખા જેવડી હિંગ મેળવી કાનમાં નાખેા અને રૂ કાનમાં ખેાસેા તેા રૂ પર કીડા તરી આવશે અથવા મરી જઈ તેનેા મેલ થઈ બહાર આવશે. કાનમાં કીડા ન હેાય ને એ રસ નાખે તેાપણ અડચણ નથી.

૬-દૂધિરી, ચમારદૂધેરીનાં ત્રણ પાનનેા રસ કાનમાં નાખવેા.

૭-ઘિલેાડી અને આંબાના પાનનેા રસ કાનમાં નાખવેા.

૮-ખાંડાેળી-જેના ઉપર મરચાંના જેવાં ફળ થાય છે, તેનાં પાનનેા રસ કાનમાં નાખવેા.

૯-કાનના કીડા } નીકળે-હિંગ ૧ વાલ, ભોરીંગણીનાં બી ૦। તોલો, ખપે
દાંતના કીડા } એટલું દિવેલ લઈ તેની ગેાટી બનાવી એક થાળીમાં પાણી નાખી, તે પાણીમાં રાખવી. ભરેલેા વાટકેા મૂકેા. વાટકામાં અંગાર રાખેા. અંગાર ઉપર પેલી ગેાટી મૂકી તે ઉપર કાણું પાડેલું કાદવનું કરવડું ઢાંકવું. કરવડાના કાણામાથી ધુમાડેા નીકળે તે દુખતા દાંત ઉપર અથવા કાનમાં નાખવાથી કીડા બહાર નીકળી થાળીમાં પાણી પર પડે.

કીડ-ખૂજલી-ચેળ-શરીરે લૂખસ-ધવરેા

૧-લીમડાનાં, બેારડીનાં કે બાવળનાં પાન અથવા આમળાં એમાંની એક ચીજ પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી રેાજ નાહવું.

૨-ગેામૂત્ર શરીરે ચેાળી નાહવું.

૩-ગળજીભી અથવા તાજી ગળેાનેા રસ પીવેા.

૪-તાંદળજાની ભાજી ઉકાળી પીવી.

૫-ચારેાળી પાણીમાં વાટી પીવી.

૬-ત્રિફળાંનું ચૂર્ણ ખાવું. ત્રિફળાંનું પાણી શરીરે ચેાળવું.

૭-૪ વાલ ધેાયેલેા (શુદ્ધ) ગંધક ઘી-સાકર સાથે મેળવી રેાજ ખાય તેા કીડ ચેળના ચામડીની અંદરના કીડા મરે.

૮-શરીરે ધવરેા, ખસ મટે-કાળાં મરી અને લીંબુનેા રસ સમભાગે મેળવી ધુપેલ સાથે એકરસ કરે અને શરીરે ખૂબ મસળે અને ૦। કલાક તડકે બેસે અને પછી પાણીથી ધેાઈ નાખે તેા ચાર દિવસમાં ફાયદેા થાય.

૯-ખૂજલી શરીરે થાય તે મટે-મનસીલ ૧ તેાલેા બારીક કરી ૭ તેાલા ઘીમાં ઉકાળે. તેને ઠંડા પાણીમાં નાખે. જે ઘી બંધાય તે શરીરે મસળે.

૧૦-ખસ મટે-મરી અને અમલસારેા ગંધક સમભાગે મેળવી ઘી સાથે મેળવી શરીરે મસળે અને શેક કરે.

૧૧-ગંધકનેા મલમ કીડ ઉપર ચેાપડે, તે બહુ અકસીર છે.

૧૨-ટંકણખાર પાણીમાં મેળવી લગાડે તેા કીડ સારી થાય.

૧૩-કેાપરેલ અને લીંબુનેા રસ મેળવી શરીરે લગાડવાથી ફાયદેા થાય છે.

૧૪-ગાયનું મૂત્ર કીડવાળી ચામડી પર મસળવું.

૧૫-ગંધક, મેારથૂથુ, કપૂર સમભાગે ઘીમાં મેળવી લગાડવું.

૧૬-ખૂજલી, ચાંદાં એક દિવસમાં સારાં થાય: આકડાનાં ૬૦ પાનને ઊકળતા પાણીની વરાળથી બાફવાં. તે પાનને છૂંદીને રસ કાઢવેા. તેમાં ચાર તેાલા તેલ નાખવું, તેને ઉકાળવું, પાણી બધું બળી જાય ત્યારે બે તેાલા ગંધક નાખવેા. ફરી ઊભરેા આવે એટલે ઉતારી પાડવું. રાતે અગિયાર વાગે લાકડાના

અંગાર આગળ શરીર શેકતા જવું અને તેલ મસળતા જવું. બે કલાક આ મુજબ કર્યા કરવું. પછી શરીરે છાણ ચેાળીને નાહવું; અને દૂધ–ભાત ખાઈને સૂઈ જવું. આ ઉપાય સચેાટ છે.

૧૭–ચામડીનાં દરદેા નરમ પડે–કુંવાડિયાનાં બિયાંમાં અંગ્રેજી આયેાડેાફેાર્મના જેવેા ગુણ છે; તેથી તેનું ચૂર્ણ લગાડવાથી ચામડીનાં દરદેા મટે.

૧૮–ખસ મટે–ધંતૂરાનાં બીનું ચૂર્ણ તેલમાં મેળવી લગાડવું.

૧૯–દારુડી–શીઆળકાંટાના મૂળને ચેાક કહે છે. એનાં બીમાં અફીણના જેવેા ગુણ છે. ખૂજલી માટે–એનાં ખાંડેલાં બીને તેલમાં ઉકાળી તે તેલ મસળવું.

૨૦–કપીલેા ૧ તાેલેા અને ઘી ૭ તાેલાનેા મલમ ખરજવું, દાદર, ફીડ અને ગૂમડાં ઉપર વપરાય છે.

૨૧–ફીડ માટે ગંધક ખાવામાં અને લગાડવા માટે ઘણેા ઉપયેાગી છે.

ગંધકને શુદ્ધ કરવાની રીત: એક તપેલીમાં ઠંડું દૂધ મૂકવું. ઉપર કપડાનેા ઢીલેા કટકેા દૂધને લાગે નહિ તેવી રીતે બાંધવેા. લૂગડામાં ગંધકનેા ભૂકેા નાખવેા. તે ઉપરઢાંકણુ ચત્તું ઢાંકવું. ઢાંકણા ઉપર અંગારા મૂકવા. ગંધક તપીને પાતળેા થઈ દૂધમાં પડશે, બાકી કચરેા કપડા ઉપર રહી જશે. આ ગંધક શુદ્ધ થયેલેા ગણાય છે. ઘી સાથે ગંધક મેળવીને દિવસમાં બે અથવા ચાર વાર મસળવું. ખસનું જેાર વધુ હેાય તેા ાા તાેલેા ગંધક મધમાં મેળવી રેાજ ચાટણ લેવું. ગંધક ખાવામાં કંઈ નુકસાન કરે નહિ. હરસ–મસાવાળાના દરદીએ ગંધક, મીંઢીઆવળ (સેાનામુખી) અને ગુલાબની સૂકી કળી સમભાગે મેળવી તેમાંથી ાા તાેલેા દિવસમાં બે વાર મધ સાથે ચાટવું અથવા રાતે સૂતી વેળા એક રૂપિયાભાર સુધી રેાજ ખાવું.

કાનશીલ નામનેા ગંધક આવે છે તે પણ મસળવાના કામમાં વપરાય છે, પણ તેમાં કુદરતી રીતે સેામલ મળેલેા હેાય છે, માટે તે વાપરતાં સંભાળ રાખવી. ખાવામાં તેા તે લેવેા જ નહિ. ગંધક જેવી સસ્તી, ગુણવાળી, જાણીતી ચીજનેા ઉપયેાગ બંધ થઈ ગયેા છે; કારણ આ જમાનાના લેાકેા તેની વાસ ખમી શકતા નથી.

૨૨–આંબાનાં પાંદડાંની રાખ ગાયના મૂત્રમાં મેળવી લગાડવી.

૨૩–આમળાંનેા ભૂકેા ાા તાેલેા પાણી સાથે રેાજ સવારે ખાવેા અને આમલીના ભૂકાને પાણી સાથે મેળવી ફીડ ઉપર મસળવેા અને સુકાવા દેવેા.

ચણેાઠીનાં લીલાં અથવા સૂકાં પાન પાણીમાં વાટી શરીર પર મસળવાં.

૨૪–ગાયનું છાણ શરીરે ચેાળી ગરમ પાણીથી નાહવું.

૨૫–આંબાહળદર, કડુ અને જીરુંને વાટીને શરીરે ખસવાળી જગાએ મસળવું.

૨૬–ફીડ મટે–એકસેા વાર પાણીમાં ધેાયેલું ઘી ફીડવાળી જગા પર મસળે તેા ફાયદેા થાય.

૨૭-ઘી ધેાવાની રીત: કાંસાની થાળીમાં ઘી નાખી તેને ઠંડા પાણી સાથે દસ-બાર વાર મસળી, પાણી કાઢી નાખી ફરી આ મુજબ મસળે. આ પ્રમાણે ૧૦૦ વખત મસળવું. આમ આ ઘી ઝેરી બને છે, માટે ખાવામાં લઈ શકાય નહિ.

૨૮-અરીઠાનું ફીણ ઘીમાં મેળવવું. દરદી તડકે બેસી તે ઘી મસળવું. અને પછી ઠંડા પાણીથી સ્નાન કરે.

૨૯-સૂકાં આમળાં ૨ તેાલાને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળે અને પા શેર પાણી બાકી રહે તેમાં ગાયનું ઘી ૧ાા તેાલેા, સરસિયું તેલ ાા તેાલેા, સિંધવ ા તેાલેા, મેળવી શરીર પર લગાડી ાા કલાક તડકે બેસવું. આ મુજબ ૭ દિન ચાલુ રાખવું.

૩૦-ગંધક ૧ તેાલેા, તલનું તેલ ૮ તેાલા સાથે મેળવી શરીરે લગાડવું.

અથવા એક કપડા ઉપર ઘી ચેાપડે. તે ઘી ઉપર ગંધક ભભરાવે. તે લુગડાને કાકડેા બનાવી, સળગાવી, કાકડેા લટકતેા રાખે; કાકડેા બળતાં જે તેલ ટપકે તે એકઠું કરે અને આ તેલ શરીર પર લગાડે.

૩૧-તંબાકુ પાન ા તેાલેા અને ગધેડાની લાદની રાખ ૧ તેાલેા ધુપેલમાં મેળવીને શરીરે લગાડવું.

૩૨-કીડ, ધવરેા મટે-સિંદૂર અને કાળાં મરી સમભાગે વાટી ૭ ભાગ તેલમાં ગરમ કરી ગરમ ગરમ ચામડી પર લગાડે. સુકાયા પછી પાણીથી ધેાઈ નાખે. અથવા ા તેાલેા સુરેાખાર ૫ તેાલા દહીંમાં મેળવી સારી પેઠે મસળે.

૩૩-રાળનેા મલમ મસળે તેા કીડ-ખૂજલી-ખસ મટે.

મલમ બનાવવાની રીત: ૧ ભાગ રાળ (ફાકે છે તે), ૮ ભાગ મીઠું તેલ; એને ગરમ કરી એક રસ કરવું. ઠંડું પડે ત્યારે અકેક તેાલેા ઠંડું પાણી નાખતા જવું અને હાથવતી મસળતા જવું અથવા બીજી કેાઈ રીતે હલાવતા જવું. એકરસ થાય ત્યાં સુધી પાણી અકેક તેાલેા નાખતા જવું. જ્યાં સુધી સફેદ મલમ માખણ જેવેા થાય ત્યાં સુધી આ ક્રિયા કર્યા કરવી.

૩૪-ધંતૂરાના પાનને તેલમાં ઉકાળવાં. પાન બળી જાય પછી તેલ મસળવામાં લેવું. તેથી ખૂજલી મટે.

૩૫-ગાયનું ઘી લેવું, તેમાં જેઠીમધનેા શીરેા ઘસવેા, તેમાં કાથેા નાખી લગાડવું તેથી ખૂજલી મટે.

૩૬-આકડાનાં પાનને વરાળથી બાફી રસ કાઢી તેમાં ગંધક મેળવી શરીરે લગાડે તેા બહુ જલદી ફાયદેા આપે. અગથિયાના ઝાડનાં પાનનેા રસ મસળવેા.

કીડ શરીર પર ઉત્પન્ન થાય

૩૭-કવચ શરીરને લાગે તેા કીડ ઉત્પન્ન થાય.

૩૮-જીંથાફળીનાં સૂકાં પાનનું ચૂર્ણ ચામડીને લગાડે તેા કીડ થાય અને બેચેની ઉત્પન્ન થાય.

કીડા-માંકડ-મચ્છર-જીવજંતુ મરે

૧-માંકડ ઓછા થાય-તલના છોડ પર માકલેા નામનેા જીવડો થાય છે તે માંકડ બધા ખાઈ જાય છે. માણસને કાંઈ નુકસાન કરતેા નથી.

૨-માખી દૂર નાસે-ઢોરના તેમ જ માણસના બદન પર જૂનું દિવેલ લગાડે તેા માખી બેસે નહિ. દિવેલની વાસ માખીને પસંદ પડતી નથી.

૩-કપડાંમાં જીવજંતુ ન થાય તે માટે ખુશબેા રાખવામાં આવે છે.

ખુશબેાની બનાવટ-દમનેા (ડમરેા), સબજે, ઉપલેટ, કપૂરકાચલી ઘઉલી, છડ, ચંદન, સુખડનેા વેર-એ સઘળાને સરખે ભાગે વાટી એકઠું કરી પેાટલી બનાવે.

૪-કપાળનેા કીડેા મરે-કડવી કુકડવેલનાં પાનના રસને ૩ વાર સૂંઘવેા.

૫-ઢોરને કીડા પડે ત્યારે-બહેડાંની છાલનેા ભૂકેા ભાખરીમાં મેળવી ખવડાવેા. માટે અથવા પીપળાની છાલનું ચૂર્ણ રેાટલામાં નાખી ખવડાવે તેા કીડા મરે.

૬-કીડા મરે-કેાહવાટવાળા શરીર પર કીડા પડે તે ઉપર ગલગેાટા છૂંદીને બાંધે તેા કીડા મરે.

૭-કીડીઓનેા ઉપદ્રવ જ્યાં થતેા હેાય ત્યાં ગંધકનેા ભૂકેા નાખવેા.

૮-જીવડા મરે-કેાહેલાં માંસ ઉપર કીડા થાય તે ઉપર તનમનીનાં પાનનેા રસ મૂકવેા.

૯-જુઆ મરે-રેતાળ જગ્યામાં તેમ જ ઢોરેાની બેસવાની જગ્યામાં જુઆ થાય છે, તે માણસના પગ પર ચડે છે અને કરડે છે, ચામડીમાં પેસે છે. તે જુઆ ઉપર કંટારાનું દૂધ અથવા પાડીનું છાણ લગાડવું.

૧૦-કીડા મરે-કેાહેલાં માંસ ઉપર કીડા થાય તેા કંટાસરા થુવરનું દૂધ લગાડવું.

૧૧-માંકડ મરે-જેાંધરી-ભગરડીના વેળાના રસથી માંકડ મરે અને એની વાસથી માંકડ નાસે.

૧૨-ઉધઈ-જે જગ્યા ઉપર ઉધઈ થતી હેાય ત્યાંના ઘરના બાંધકામનાં લાકડાં ઉપર ચૂનેા લગાડે તેા ઉધઈ લાકડાને લાગે નહિ.

૧૩-માંકડ થાય થાય નહિ-મરી અને મરચાંનેા ઉકાળેા માંકડવાળી જગ્યા ઉપર લગાડવેા.

૧૪-જાનવરના શરીરના કેાઈ પણ ભાગ ઉપર કીડા પડે તેા કાંટાસળિયાનાં મૂળને તલના તેલની ધૂણી દઈને જનાવરને ગળે બાંધે તેા કીડા ખરી પડે. જે દિવસે આ ઇલાજ કરે તે જ દિવસે જુવારના એક રેાટલાને તેલ ચેાપડી કૂતરાંને ખવાડે.

૧૫-ગંધક ખાનાર માણસને માંકડ-મચ્છર કરડે નહીં; કારણ કે ગંધક

ખાનારના શરીરમાંથી ગંધકની વાસ નીકળ્યા જ કરે. ગંધકની વાસથી જીવ-જંતુ દૂર થાય.

૧૬-રદ્રવંતીના આખા છોડનું ચૂરણ અને વાવડિંગ ખાય, સૂંઘે અથવા શરીરે લગાડે તો શરીરનાં જંતુ મરે છે.

૧૭-માંસ કોહે અને કીડા પડે ત્યારે ખાટખટુમડીના વેલા(જે વેલો આખો ખારો હોય છે)નો કંદ પાણી સાથે વાટી કોહવાટ ઉપર મૂકે તો જીવડા ઉપર તરી આવે.

૧૮-જાનવરોને કીડા પડે ત્યારે ભોંયરીંગણીનો પાલો નવટાંક ખવડાવવો અથવા કરૂ ઝાડનો પાલો ખવડાવવો.

૧૯-કવચનાં પાનનો રસ લગાડવો.

૨૦-ઘી અને સાકર મેળવી કોહવાટ ઉપર લગાડે તો જીવડાં ઉપર નીકળી આવે.

કોલેરાની દવાઓ

૧-મીઠાનું પાણી ૧ ચમચી અને ફટકડી બેઆનીભાર મેળવી મોટા માણસને દિવસમાં ત્રણ વાર પાવું. જો આંખમાં રતાશ આવે અથવા ચળકાટ વધે તો જાણવું કે કોલેરા છે. દરદ શરૂ થાય કે તરત બંને પગ પર મજબૂત પાટો બાંધવો જેથી દરદ આગળ વધે નહિ.

મીઠાનું પાણી બનાવવાની રીત: ૨ તોલા પાણી અને ૨ તોલા મીઠું મેળવવું, મીઠું જેટલું પીગળે તેટલું પીગળાવી પાણી ગાળી લેવું. અથવા મીઠાના ઢગલા નીચે કાદવનું (માટીનું) વાસણ ખાલી મૂકવું, મોં ઉપર સાદડી ઢાંકવી. તે ઉપર મીઠાનો ઢગલો કરવો. ઘણા દિવસ પછી તે કાદવના વાસણમાં મીઠાનું પાણી ભરાશે, વાસણ ઊંચકાએ તો ફસાઈ જાય માટે મીઠાનું પાણી તે વાસણ ઊંચકયા વગર કાઢવું. આવી રીતે બનેલું પાણી વધારે અકસીર છે.

કોલેરા માટે-ઝેરકચૂરો ૧ લઈ તેના ૪ કટકા કરવા. તેમાંનો ૧ કટકો લઈ તેના ૪ ભાગ કરવા. આમાંનો ૧ કટકો ઝેરકચૂરો, તજ, લવંગ, એલચી, સફેદ મરી, આદયાન એની ચણા જેવડી ગોળી બનાવીને ફટકડીના ભૂકામાં સાચવી રાખવી. ૧ ગોળી દિવસમાં ૩ વાર આપવી.

૨-કાળા ધંતૂરાનાં પાનનાં ૧૦ ટીપાં દહીંમાં ખાવાથી કોલેરાના જંતુ નાબૂદ થાય છે.

અઘેડાનાં મૂળ પાણી સાથે વાટી પાવાં. લીમડાનાં પાનના રસમાં આમળાંનું ચૂર્ણ ખવાડે.

૩-કોલેરા લાગુ ન પડે તેનો ઇલાજ-રોજ ૧ કાંકચિપો શેકી ખાવો.

લસણ, શેકેલી હિંગ, મરી, મરચાંની ૧ વાલની ગેાળી બનાવી ખાણું ખાધા પછી રેાજ ખાવી.

પીવાની ચામાં દૂધ નહિ નાખવું, પણ ફુદીનેા અને સૂંઠ નાખી રેાજ પીવી.

૪–લીમડાનાં પાનનેા રસ અને મરીની ગેાળી બનાવી રેાજ ખાય તેા કૉલેરા લાગુ પડે નહિ.

૫–લીમડાનાં પાનનેા રસ અને કપૂર ૧ રતી, હિંગ ૧ રતી એની ગેાળી બનાવી રેાજ ૧ ખાવાથી કૉલેરાની અસર થાય નહિ.

૬–કાગદી લીંબુનેા રસ ૧ તેાલેા રેાજ પાણી સાથે પીવાથી કૉલેરાનાં જંતુ શરીરમાં દાખલ થઈ શકે નહિ.

૭–કૉલેરાથી બચવા માટે રેાજ સવારે આદુંની ચટણી ખાવી. ત્રાંબાના વાસણનું પાણી પીવું. દર અડવાડિયે પગના તળિયામાં અને હથેળીમાં ગંધકનેા ભૂકેા પંદર મિનિટ સુધી મસળવેા.

૮–આકડાના મૂળની લીલી છાલ અને મરી સરખે ભાગે લઈ આદુંના રસમાં ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી ૧ થી ૩ ગેાળી દર ૩ કલાકે ખાવી. જરૂર લાગે તેા દર ૦ાા–૦ાા કલાકે પણ આપવી.

૯–મીણ ૧ રતી અને મરચાં ૧ રતીની ગેાળી બનાવી આપે.

૧૦–દરેક ઝાડા-ઊલટીએ નવટાંક તલનું તેલ પીવું. એક શેર તેલ પેટમાં જાય તેા કૉલેરા નરમ પડે.

૧૧–૧ શેર તલના તેલમાં ૦। શેર મરચાં ઉકાળવાં. મરચાં કાળાં થાય ત્યાં સુધી ઉકાળે. એ તેલ ૧ ચમચેા દરેક ઝાડા-ઊલટી વખતે પીએ. કાળીજીરી ૦ાા તેાલેા, તલનું તેલ ૦ાા તેાલેા મેળવી પીએ તેા તાત્કાલિક કૉલેરા નરમ પડી જાય. પાણીનેા શેાષ લાગે તેા લવંગ, નાગરમેાથ, કાયફળનેા કાવેા પીવેા.

૧૨–ઘેાડા તથા ગધેડાની લાદનેા રસ ૦ાા તેાલેા પીવેા.

૧૩–જાયફળનાં પાનનેા કાઢેા પીવેા તેા તરત બંધ થાય.

૧૪–અફીણ ૧ તેાલેા, હિંગ ૫ તેાલા, લવિંગ ૧ તેાલેા, કાગદી પાકાં લીંબુનેા રસ ૫૦ તેાલા લઈ નીચે મુજબ બનાવટ કરવી:—

હિંગને શેકી ચૂર્ણ કરવું, લવિંગનું ચૂર્ણ સાથે મેળવી લીંબુના રસમાં આખી રાત રાખી સવારે તેમાં અફીણ નાખી ખરલ કરવું. ૨૫૦ ગેાળી કરવી, હાથે વળગે નહિ તે માટે શંખજીરું વાપરવું.

૧૫–જેઠીમધના કાવામાં ૧ તેાલેા કાંદાનેા રસ નાખી પીવેા.

૧૬–કબૂતરની તથા મરઘીની અધાર (હગાર) પાણીમાં પીએ.

૧૭–કૉલેરા માટે કપૂર અકસીર છે, જે નીચલી મેળવણીથી તેનેા ગુણ બહુ વધે છે. કપૂર ૧૨ વાલ, પીપરમીટનાં ફૂલ ૮ વાલ, અજમાનાં ફૂલ ૧ વાલ એની

મેળવણી કરવાથી અર્ક બને છે તે ૫ ટીપાં ખાંડ સાથે દર અર્ધે કલાકે પાવાં.

૧૮–એક ભિલામાને ૦ાા તોલો આમલીમાં વાટી નાખવું. તેમાં ૨ તોલા કાંદાનો રસ મેળવી દર્દીને પાવું. ૫ મિનિટમાં જ ઝાડા-ઊલટી બંધ થાય. દવા બીજી વાર પાવાની જરૂર રહેતી નથી. આથી જઠરાગ્નિ જાગે છે, અંગમાં ગરમી આવે છે અને જંતુઓને મારે છે. આ કામ ઘણું અજબ રીતે કરે છે.

૧૯–ભિલામુ ૮ તોલા, આમલી ૯ તોલા વાટી કાંદાના રસમાં મેળવીને લુગડાથી ગાળી લઈ તે રસ ૦ાા તોલો પીવો.

૨૦–૧ વાલ સિંધવને ૪ વાલ ઘીમાં મેળવી દર દસ મિનિટે ખવડાવે. જો આકરા આવે તો સિંધવને તેલમાં ઉકાળી શરીરે મસળે. લીમડાનાં પાન, કપૂર અને હિંગની ગોળી બનાવી ખવડાવે.

૨૧–ઝાડા-ઊલટી માટે–દરિયામાંના મોટા કરચલાને ચૂલાને માથે બાંધી રાખવા. તે સુકાય ત્યારે તેનું ચૂર્ણ કરી તે ભૂકો ખાવામાં લેવો.

૨૨–ચૂલાનાં અડાયાંની રાખ ૦ાા તોલો દર બે કલાકે ખવડાવવી.

૨૩–કાળી મટોડીનુ પાણી પીવાથી ઝાડો-ઊલટી નરમ પડે છે. ૧ તોલો કાળી માટી ૧ તોલો પાણીમાં મેળવી પિવાય છે.

૨૪–કોલેરાના ઝાડા બંધ થયા પછી પેટ ફૂલી આવે તો સકરા(ગુદા)માં ગરમ પાણીની પિચકારી મારવી.

૨૫–ઘરમાં ધુમાડો નીચલી ચીજોનો કર્યા કરવો–સરેકો, જૂના કાગળ, ધોયેલાં જૂનાં લુગડાં તથા દોરડાં, સુખડ, અગર, તગર, લોબાન, સીસમનાં છોડાં–આટલી ચીજોના ધુમાડા (ધૂપ) ઉપયોગી છે.

૨૬–લસણ છોલીને તેના હારડા ગળામાં, કમરે અને દરવાજે બાંધવા. એથી કોલેગના દર્દીને ફાયદો થાય.

૨૭–કોલેરામાથી બચવા માટે–કોલેરાના ઉપદ્રવવાળી જગામાં રહેનારાઓએ હથેળીમા તેમજ પગના તળિયામાં પંદર મિનિટ સુધી દર અઠવાડિયે ગંધક મસળવો.

૨૮–કોલેરાનુ ઓસડ–કોલેરાના તત્કાળ ઉપાય નીચે મુજબ છે: અફીણ ૧૮ ગ્રેન, મરી ૧૮ ગ્રેન, હિંગ ૧૮ ગ્રેન, એની ગોળી ૧૨ કરી એકેક ગોળી અર્ધે અર્ધે કલાકે આપવી.

હિંગ અફીણુ બેવડા વજનમાં હોય તો જ અફીણનો ગુણ તોડી શકે.

૨૯–કોલેરામાં દસ ગ્રેન કિવનાઈન એકેક કલાકે આપે છે. એકેક કલાકે ચાર વાર આપવું અથવા ઝાડાનો રંગ પીળાશ ઉપર આવે ત્યાં સુધી આપયા કરવું.

૩૦–કોલેરા પર અફીણ ઘણું વપરાય છે. પણ લીમડાના ઝાડમાં બાકું પાડી તેમાં અફીણ મૂકી તે બાકું પૂરી લેવું. ત્યાર પછી ૬ મહિને તે અફીણ કાઢી વાપરવું.

૩૧–કોલેરા–સૂકાં નાળિયેરના એક ઇંચ કટકાને કેાતરી, તેમાં અફીણ મૂકી, સેાયામાં ખેાસી, ઘીની બત્તી ઉપર ગરમ કરવું. તે અફીણ વાપરવામાં ઘણું સારું છે.

માત્રા : ૨ થી ૫ વરસના બાળક માટે ૧ ચેાખાભાર, ૫ થી ૧૦ વરસના છેાકરા માટે ૨ ચેાખાભાર અને મેાટા માણસ માટે ૪ ચેાખાભાર–આ વજન-પ્રમાણે ત્રણ ત્રણ કલાકે આપવું.

૩૨–કોલેરાની દવા–૧ થી ૫ ગ્રેઇન કપૂર ખાવાથી શરીરે ગરમી આવે છે. ઝાડા-ઊલટી બંધ પડે. કોલેરામાં દર ૧૫ મિનિટે ૨ ઘઉંભાર કપૂર અપાય છે. શરૂઆતમાં આપેા તેા બહુ ગુણ કરે છે.

૩૩–ગંધક ત્રણ ભાર, કેાલસેા એક ઘઉંભાર–બંને મેળવીને એક પડીકું બનાવવું. આવાં પડીકાં દર ‌॥ કલાકે મધ સાથે મેળવીને ચટાડવાં. પાણી સાથે ગળાવવું નહિ.

૩૪–*(કોલેરાની ગેાળી)* *કપૂર ૧, હિંગ ૧, મરી કાળાં ૩,* કાચકાતેા-ગર ૧, લસણ ૪ ભાગ, એની ચણા જેવડી ગેાળી કરવી. તે દર ૦॥ કલાકે આપવી. પહેલાં ૩ ગેાળી, પછીથી એકેક, આદું અથવા ફુદીનાના રસમાં આપવી.

૩૫–કોલેરામાં–કપૂર ૩ ગ્રેન, અફીણ ૦॥ ગ્રેન અને મરચાં ૦॥ ગ્રેનની ગેાળી બનાવી એકેક કલાકે આપવી.

૩૬–કોલેરાના ઉપાય–મેારના એક પીછાના ચાંલ્લાની રાખ પાણી સાથે મેળવી દર્દીને પાવી. (એની કિંમત લેવી નહિ, એ ફકીરી ટુચકેા છે.)

૩૭–ત્રાંબું નીકળે–મેારના પીછામાંથી ત્રાંબું નીકળે છે. ત્રાંબુ કાઢવાની રીત-જુએા 'અળસિયાં'ના ભાગમાં. આ ત્રાંબાની વીંટી બનાવી, પાણીમાં બેાળે અને તે પાણી દર્દી પીએ તેા ઝેર ઊતરે. (ત્રાંબું કાઢવાની રીત 'મેારથૂથુમાં' છે.)

૩૮–કોલેરા માટે ગંધકવટી ઉપયેાગી છે તે બનાવવાની રીત–લસણ, જીરું, ગંધક, સિંધાલૂણ, ત્રિકટુ, હિંગ, એની લીંબુના રસમાં ગેાળી કરવી.

૩૯–કોલેરામાં શરીર ઠંડું પડે ત્યારે-મરચાં એક તેાલેા એક બાટલી બ્રાંડીમાં મેળવી શરીરે લગાડે તેા શરીરમાં ગરમી આવે. અને સૂકાં મરચાં ૦॥ તેાલેા અને મીઠું એક તેાલેા ૧॥ શેર પાણીમાં ઉકાળીને એકેક તેાલેા આ પાણી-દર્દીને ૦॥ કલાકે પાવું. અફીણવાળી દવા આપવી નહિ.

૪૦–કોલેરા માટે–છેક ઠંડા પડી ગયેલા દરદીને રતનજેતનું મૂળિયું એક તેાલેા છાસમાં ઘસીને, અંદર સાબરશિંગની ભસ્મ ૦॥ વાલ મેળવીને પાય તેા-તરત ફાયદેા જણાય.

૪૧–ઝાડા-ઊલટી માટે-કટેારાનું પાણી સારું છે. (જુએા 'કટેારાનું પાણી.')

૪૨–કોલેરા માટે-જાયફળ ૩ માસા દર્દીને ૦॥-૦॥ કલાકે ખવડાવી ઉપરથી ગરમ પાણી ૨ તેાલા પાવાથી ઝાડેા બંધ થાય છે.

૪૩-કોલેરા માટે-મરીની ભૂકી ૦। તોલો ગરમ પાણીમાં પાવી અથવા મરી ૧૦ ભાગ, અફીણ ૮ ભાગ, શેકેલી હિંગ ૧૦ ભાગ એની એક વાલ વજનની ગોળી એકેક કલાકે આપવી.

૪૪-કોલેરાનો દરદી ઠંડો પડી ગયો હોય તો-ગાયનું મૂત્ર ૧ તોલો દર ૩ કલાકે પાવું.

૪૫-કોલેરા, સાપનું ઝેર તથા અજીર્ણ-આ દરદો માટે મરચાંનો ઉકાળો વપરાય છે.

૪૬-કાલેરા તથા અજીર્ણ-બકરીના પેટમાંથી કાંકરી નીકળે છે, જેને પેટ્રબઝાર કહે છે, તેને કાંદાના રસમાં ઘસી પાવામાં આવે તો ચમત્કારી અસર થાય છે.

૪૭-કોલેરા માટે-મરી, હિંગ અને અફીણ સમભાગે મેળવી ૧ વાલની ગોળી કરી એકેક કલાકે આપવી. કોલેરા લાગુ પડે કે તરત આપવી. ઘણો વખત થયા પછી આપવી નહિ.

૪૮-કોલેરા માટે-કાંદાનો રસ ૧ તોલો અર્ધો અર્ધો કલાકે દર્દીને પાવો.

૪૯-કોલેરા,-લીંબુના રસનો ગુણ જીવજંતુ મારવાનો છે. માટે તે રસમાં હિંગ, જીરું, લસણ, સૂંઠ, ગંધક, મરી, પીપર, સિંધવ સમભાગે મેળવી ૦॥ તોલો દર ૩ કલાકે દર્દીને આપવું.

૫૦-કોલેરામાં-કારેલાના રસમાં તલનું તેલ નાખી પિવડાવવું.

૫૧-કોલેરાની દવા-લવંગ ૦। શેર તેને ગરમ કરી છૂંદવાં, તેમાં એક રૂપિયાભાર આકડાનું દૂધ નાખી ખરલ કરવું. ખરલ કરતાં જવું, અંદર મધ મેળવતાં જવું સારી પેઠે મળે ત્યારે તેની ગોળી ચણા જેવડી વાળીને એક જ વખત ૧ ગોળી ગરમ પાણી સાથે ગળાવવી. ૧ ચણા જેવડી અથવા ૨ વટાણા જેવડી ગોળી બનાવવી.

૫૨-કોલેરા પ્રિવેન્ટિવ-કોલેરા લાગુ નહ પડે એ માટે રોજ બે વાર નીચે લખેલી ચીજો ખાવી :

લવંગ ૦॥ તોલો, મરચાં ૦॥ તોલો, સૂંઠ ૦॥ તોલો, તજ ૦॥ તોલો, જાવંત્રી ૦॥ તોલો, જાયફળ ૧ નંગ, બ્રાંડી ૨૦ ઔંસમાં સાત દિવસ ભીંજવી, ગાળીને લેવું. ૧ થી ૨ તોલો રોજ પાણીમાં લેવું.

૫૩-કોલેરાના અને પ્લેગના બચાવ માટે-લીમડાની ગોળી રોજ ૧ ખાવી. લીમડાની ગોળીની બનાવટ: પાંદડાં એક રૂપિયાભાર, કપૂર રતી ૧, ગોળ સાથે ચણા જેવડી ગોળી બનાવી રાતે રોજ ખાવી.

૫૪-સોમલનાં ફૂલ બનાવવાની રીત : ૧૦ તોલા સોમલને ૧॥ શેર બ્રાંડી દારૂમાં મસળવો, તેને કાદવના વાસણમાં મૂકવો, તે વાસણ ઉપર બીજું કાદવનું વાસણ મૂકવું; તે ઉપર ભીનું લૂગડું મૂકવું. તે લૂગડું સુકાવા દેવું નહિ, પણ

ઉપર પાણી નાખ્યા કરવું. આ વાસણ નીચે અંગારા રાખવા, જેથી સોમલ નીચલા વાસણમાંથી ઊડી ઉપલા વાસણમાં ચોંટી જશે.

ઉપર મુજબ પાડેલાં સોમલનાં ફૂલ ૦ા રતી અથવા વધારે આદુંના રસમાં પાવાં. કાંદા, ફુદીનો, તુળસી એનો રસ પણ ચાલે. દર એક કલાકે ૧ પડીકું ૩ વાર આપવું. કોઈ વાર ૧ પડીકાથી જ કામ થાય છે.

૫૫–તાજાં જારી ગોળી—એ સોમલ અને મરીની બનાવટ છે.

કોઢ સફેદ અને કાળો

૧–બાવચી, આમલીના છોલેલા ચચૂકા સમાન ભાગે ગોમૂત્રમાં વાટી લેપ કરે.

૨–બાવચી, હળદર, ગંધક, બકાન લીમડાનાં લીલાં પાનની ગોટી બનાવી, તેને ગોમૂત્રમાં ઘસી લગાડે. અથવા લીંબોળીને બાફીને કાઢેલું તેલ લગાડવું.

ધોળા, રાતા, કાળા ચાંદા, દાદર, ચિત્રી, કરોળિયો—એ સઘળાં એક જાતનાં દર્દ છે. પણ સાધારણ રીતે સફેદ ચાઠાંને જ કોઢ ગણે છે. આ રોગ જેમ ચામડીમાં ઊંડે ઊતરે તેમ તે સખત ગણાય. વિરુદ્ધ અન્નપાનનું સેવન થવાથી આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે.

દૂધ અને તેલના પદાર્થ દૂધ અને માછી દૂધ અને દારૂ	આ વિરુદ્ધ અનુપાન સાધારણ વપરાશમાં હોય છે, ગરીબ લોકો ખાવાની બીજી વસ્તુ છોડી શકતા નથી. દૂધની બાધા રાખે છે; એટલે દૂધ સાથે

રોજની ખપતી ચીજ ખાવામાં આવી શકે નહિ તો કોઢને ફાયદો થાય.

૩–લોહી સાફ કરવાની પહેલી ફરજ છે માટે નીચલી ચીજોમાંની એકનું સેવન કરવું એટલે સવાર-સાંજ રોજ ઘણા દિવસ ચાલુ ખાવું.

આંબળાંનું, કારીજીરીનું, કાળીપાટનું, લીમડાના પંચાંગનું એમાંના કોઈ પણ એક ચૂર્ણનું સેવન કરવું.

૪–ત્રિફળાનો ઉકાળો ગૂગળમાં પીવો.

૫–આમળાં, ખેરસાલ, બાવચીનું ચૂર્ણ લેવું.

૬–મેંદીનાં પાનનો ઉકાળો પીવો.

૭–કોઢ બે જાતના થાય છે: સફેદ (દૂધિયો) અને લાલ.

દૂધિયા કોઢ માટે—ઈંડાના કોટલાની રાખ ૧ તોલો, દિવેલ ૧ તોલો, સ્પિરિટ ૧ તોલો—એ સઘળાંને મેળવી, બારીક કરી સૂકવવું. તે લગાડવાથી ૩ દિવસમાં કોઢ બેસી જાય.

૮–સફેદ કોઢ ઉપર જમાલગોટાનાં બીને લીંબુના રસમાં ઘસીને ...

૯-ધતૂરાનાં બી ાા તોલેા, કળેાજી નવટાંક, બાવચી ૧ તેાલેા, આકડાનાં પાન નંગ ૮ લઈ લેપ કરવેા.

૧૦-બાવચી ાા તેાલેા રોજ ખાવામાં અપાય છે. અથવા બાવચી, ભેાંઆમળાં બે, હરડે ૧ નું દળ, આંબાહળદર બે, હીમજી હરડે બે-એનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા રેાજ બે વાર ખાવું અથવા તેની ચા બનાવી પીવી.

૧૧-કાળેા અને સફેદ કોઢ સારેા થાય-પાનની જડ પાણીમાં ઘસી રેાજ ૪ વાર દરદ પર લગાબ્યા કરવું. ચામડીનેા રંગ બદલાય ત્યાં સુધી લગાબ્યા કરવું.

૧૨-ભિલામાંના દાણા ૩, નવસાર એક તેાલેા-આ બન્નેને લીંબુના રસમાં વાટી ગેાળી બનાવે, તે ગેાળી લીંબુના રસમાં ઘસી કેાઢ પર લગાડે.

૧૩-મનસીલ લગાડે તેા ચામડીનેા રંગ બદલાય.

સફેદ કોઢ

૧૪-કેાઢ માંસ અને હાડકાં સુધી પહેાંચી ગયેા તેા તુલસી જ્યુસ (લાંબેા સમય) પીવાથી ફાયદેા થાય.

૧૫-બાવચીના મગજનું દહીં બનાવી તેનું માખણ અને છાશ દરદી ખાય તેા સખત કેાઢને ફાયદેા આપે.

૧૬-ગંધક અને મૂળાનેા ખાર આદુંના રસમાં ૧ દિન ખરલ કરી લગાડે.

૧૭-કુંવાડીઆનાં બીજને દૂધમાં વાટી એરંડિયા તેલ સાથે લગાડે.

૧૮-મનસીલ અને અઘેડાનેા ખાર લગાડેા.

૧૯-કાળેા કેાઢ થાય, રસી નીકળે ત્યારે દહીંને કામરિયા સાપનું માંસ ખવડાવેા.

૨૦-કરેણનું મૂળિયું તથા ફૂલ ઠંડા પાણીમાં કૂટી, સફેદ કેાઢ ઉપર મૂકવાથી ચામડીનેા રંગ બદલાય છે.

૨૧-કેળનાં કુમળાં પાનને દિવેલમાં તળીને તેમાં બેાદાર મેળવીને લગાડવું.

૨૨-ગરણીનાં બી વાટી લેપ કરવેા.

૨૩-ચણેાઠી, ભિલામું, વછનાગ, લીંબેાળીની મીંજ સરખે ભાગે લઈ છાશમાં વાટીને લેપ કરવેા.

૨૪-કાજુનું તેલ ચામડી ઉપર લગાડ્યું હેાય તેા ચામડીના રંગમાં ફરક પડે છે. કેાઢના સફેદ ગાડા ઉપર મસળે તેા પેાટાસ પર્મેગેનેટની માફક ચામડીનેા રંગ બદલે છે.

૨૫-ગંધકનું તેલ બે દિવસ માલીશ કર્યા પછી મારેલું સીસું ઉપર ભભરાવેા તેા કેાઢનાં ચાઠાં જાય.

સફેદ કેાઢવાળાને-દૂધમાં ગંધક ખાવાથી ફાયદેા થાય છે.

૨૬-ચણેાઠીનેા લેપ કરી મૂકવેા.

૨૭–દૂધમાં ધોયેલો ગંધક ૦।–૦। તોલો ૦। શેર દૂધ સાથે એક માસ સુધી ખાવો.

૨૮–કોઢના ચાઠાં જાય–ઘણા દિવસની વિયાયેલી ગાયના દૂધ શેર ૧ ને ખૂબ ઊશ (ઉફાળો) લાવી અંદર સરકો તોલો ૧ નાખી કપડાથી ગાળીને ત્રણ દિવસ પીવું.

૨૯–ઘઉંકરણીનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને સફેદ કોઢ ઉપર લગાડો તો ફાયદો થાય છે. એના ઝાડ ઉપર સફેદ ફૂલ થાય છે.

૩૦–કોઢ અને નાસૂર માટે–ખજૂરના ઠળિયાને તેલમાં બાળીને તે તેલ ચસળવું અને નાસૂરમાં મૂકવું.

૩૧–કોઢ–સફેદ કોઢ ઉપર તમાકુના બીનું પીલેલું તેલ ચોપડવું.

૩૨–સફેદ કોઢ માટે–કાળીજીરી ૪ ભાગ, ત્રિફળાં ૧ ભાગ, હરતાલ એક ભાગ મેળવી ગોમૂત્રમાં લેપ કરવો.

૩૩–કાળો કોઢ (છાંયો)–તરબૂજનું ગાબડું કાઢી તેમાં ચોખા મૂકી ગાબડું બંધ કરવું. સાત દિવસ રહેવા દેવું. તે ચોખા સૂકવી વાટીને કોઢ ઉપર લગાડવા.

૩૪–કાળા કોઢ માટે–આકડાના દૂધમાં હળદર વાટી લેપ કરવો.

૩૫–કાળો કોઢ–કુલીંજનને પાણીમાં ઘસીને ચોપડવાથી કાળા કોઢની ચામડીની અંદરની કાળાશ દૂર થાય છે.

૩૬–કાળો કોઢ–ચોળાઈની ભાજી મૂળિયાં સાથે બાળી તેની રાખનો લેપ કરી તડકે બેસવું. ગરમ પાણીથી ધોવું, પછી સંચળખાર લગાડવો.

૩૭–કાળો કોઢ–ગુલાબનો ગુલકંદ આઠ તોલા, સોનામુખી આઠ તોલા, એ બંનેને મેળવીને તોલો ૦।। સવારે રોજ ત્રણ માસ સુધી ખાવો.

૩૮–કાળો કોઢ–તુળસીનાં પાતરાં સૂકાં વાટીને ચોપડવાં.

૩૯–કાળો કોઢ મટે–સોમલનો અર્ક (લાઇકર આરસેનિક) ૨૪ ટીપાં, ગંધક તોલા આઠમાં મેળવી તેમાંથી ૦।। તોલો ભૂકો મધ સાથે મેળવી સવાર–સાંજ ખાવો. ૮ દિવસ ખાઈ એક દિવસ બંધ રાખવો. આ મુજબ ત્રણ માસ ખાવું. સોમલ નાના પ્રમાણમાં પણ ચાલુ લેવાથી શરીરે ઝેરની અસર લાગુ પડે.

૪૦–સફેદ કોઢ માટે–બાવચી, આમલીના ચીચોડા (ખિયાં) છોલેલા સમભાગે લઈ લેપ કરવો.

૪૧–સફેદ કોઢ માટે બાવચી દૂધ સાથે મેળવી લગાડે છે.

૪૨–બાવચી ૧ ભાગ અને ૭ ભાગ ઈથરને ૭ દિવસ ભીંજવી રાખી કપડા વતી ગાળીને કોઢ પર લગાડવું.

આ અર્ક બત્તી બળતી હોય તેની નજીક ઊભા રહી ચોપડવો નહીં, સળગી ઊઠવાનો સંભવ છે.

દવામાં લેપ તરીકે વાપરતાં બાવચીને ગોમૂત્રમાં ૨૧ દિવસ ભીંજવી રાખી, છોડાં કાઢી છાયામાં સૂકવીને વાપરવી.

૪૩–સફેદ કોઢ માટે–બાવચી, કૌંચા, કાચલીનું તેલ એ સર્વે દહીંમાં નાખી કોઢ ઉપર મૂકવું. કૌંચાં શુદ્ધ કરેલાં લેવાં.

૪૪–સફેદ કોઢ માટે–ખાવાની દવા–ખેરડીની અંતરછાલ ०। શેર, અનીસાની જરૂ ०।–એનાં ૪૨ પડીકાં કરી રોજ બે ખાવાં. દરદીએ બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

૪૫–કોઢ સફેદ–ભિલામાં નંગ ૩ અને નવસાર તોલો ૧, લીંબુના રસમાં ગોળી બનાવી લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડવી.

૪૬–રીંગનું મૂળિયું પાણીમાં અથવા ગોમૂત્રમાં ઘસી ઘણા જ દિવસ ભરવું. કાળા કોઢને પણ ફાયદો કરે છે.

૪૭–કોઢને માટે મેંદીનાં પાન ૧ તોલો લઈ પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી સવારમાં પીવું આમ ૪૦ દિવસ સુધી પીવું.

૪૮–સફેદ કોઢ–સફેદ કોઢ ઉપર જમાલગોટાનાં બીને લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવાં.

૪૯–સફેદ કોઢ–બાવચીને દૂધમાં અથવા ગુલાબજળમાં વાટીને સફેદ ચામડી ઉપર લેપ મૂકયા કરવો. ચામડીમાં રતાશ આવશે. ઉપર ફોલ્લી થાય તો મલમ લગાડવો.

૫૦–કોઢ–ઘણા વખતનો હોય તો બાવચી ખાવામાં લેવી.

બાવચી અને કાળા તલ સમભાગે મેળવી એમાંથી બેઆનીભાર જેટલું સાકર સાથે ઘણા દિવસ ખાવું. એની શક્તિ ભિલામાના જેવી છે. ભિલામાની બાબતમાં જેમ થાય છે તેમ વળવળી શરીરે તે ઊપડી આવે છે. તે વેળા કાળા તલ અથવા કોપરાને છૂંદીને વળવળ થતી જગા ઉપર લેપ કરવો. જો પેટમાં ગરમી જણાય તો તલ અથવા કોપરું ખાવામાં લેવું અને ગરમી નરમ કરવી. ખાવામાં તેલ ૧૦ ટીપાં લેવાં.

૫૧–બાવચીનું તેલ બનાવવાની રીત: ૧ ભાગ બાવચીમાં ૨–૩ ભાગ પાણી નાખી છૂંદવી, અને બાવચી જેટલું તેલ લઈ ઉકાળી પાણી બાળી નાખવું.

બાવચી ગરમ છે. બ્લીસ્ટ ઉડાડવાનો ગુણ કેનડારદાસના (અંગ્રેજી દવા) જેવો છે. તે આંખે લાગવી ન જોઈએ.

૫૨–કોઢ–બાવચી, કુંવાડીઆનાં બીજ, અજમો, કમળકાકડી સમભાગે મેળવી ०॥ તોલો મધ સાથે ખાવી.

કોઢ માટે બાવચી, ગેરુ, ગંધક સમભાગે મેળવી અરીઠા જેવી ગોળી કરી રોજ ખાવી.

૫૩–સફેદ કોઢ માટે–બાવચી, ગંધક, આંબાહળદર અને વરિયાળી દરેક ૧ તોલો પાણીમાં ભીંજવી રાખી, ગાળીને પીવામાં લેવું. એનો ઉકાળો કરી પીએ તોપણ ચાલશે અને તે વધુ ફાયદો કરશે.

૫૪–સફેદ કેાઢ માટે બાવળની છાલ તેાલા ૪ પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી સવારે ઘણા દિવસ સુધી પીવી.

૫૫–સફેદ કેાઢને–કાળા ભાંગરાના રસમાં લાલ ચંદન ઘસીને ઘણીવાર લગાવ્યા કરવું.

૫૬–સફેદ કેાઢ–આસગંધ, વાયરંગ (વાવડિંગ), ચિત્રો, ભિલામા, જમાલ-ગેાટાની જડ, અમલતાસ, લીંબેાળી એનેા લેપ કરવેા.

૫૭–સફેદ કેાઢની ચામડીનેા રંગ બદલવા માટે, મધ સાથે મજીઠ મેળવીને લગાડવાથી સફેદ ચામડીનેા રંગ ઢંકાઈ જાય છે. પેાટાસ પરમેંગેનેટ સેાલ્યુશન પણ એ કામ કરે છે.

૫૮–કેાઢ–લીંબુના રસમાં મસુર વાટી લેપ કરવેા.

ગેાળી મેાટી થાય તેા છેાલેલા મસુર અને દાડમની છાલને પાણીમાં વાટી. માવા જેવું કરીને ગેાળી ઉપર લેપ કરવેા.

૫૯–સફેદ કેાઢ માટે માલકાંકણી ગાયના મૂત્રમાં દિન એકવીસ પલાળી. રાખી તેનું તેલ કાઢી ચેાપડવું.

૬૦–કેાઢ સફેદ–બાવચી તેાલેા ।, કરિયાતું, વરિયાળી દરેક તેાલેા ॥, એલચી નંગ ૨૦, પાણી શેર ૪ ઉકાળી દેાઢ શેર રાખી તેમાંથી તેાલા પાંચ. દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું.

૬૧–કેાઢનેા લેપ–બાવચી, હળદર, ગંધક, લીલી બકાન પાણી સાથે મેળવી લેપ કરવેા.

૬૨–સફેદ કેાઢ–વેંગણને પાણીમાં બાફવું, તે વેંગણને તે જ પાણીમાં ચેાળી એકરસ કરી કપડાથી ગાળી કાઢવું. આ રસ ૮ ભાગ અને તલનું તેલ ૨ ભાગ મેળવી ઉકાળવું. પાણી બળી જાય પછી તે તેલ વાપરવું.

૬૩–સફેદ કેાઢ જાય–આકડાનાં પાનના રસમાં સમુદ્રફળ ઘસીને રૂ ભીંજવી કેાઢ પર મૂકવું.

૬૪–કાળેા કેાઢ–હરતાલ અને સુરેાખાર સમભાગે લઈ તે કેાઢ ઉપર ચેાપડી તડકે બેસવું અને થેાડી વારે ગરમ પાણીથી નાહવું. ત્રણ દિવસમાં સાફ થાય છે.

સફેદ કેાઢ માટે–હરતાલ ૪ માસા, બાવચી ૧૬ માસાને ગેામૂત્રમાં પીસી લેપ કરવેા.

૬૫–કેાઢ (ગળતેા) ઉમરાની અંતરછાલ ૧૦ તેાલા, બાવચી તેાલા ૨॥ એનું ચૂર્ણ બનાવી ॥ તેાલેા ખાય તેા કેાઢ જલદી સારેા થાય.

૬૬–બીજો ઇલાજ–લીમડાની અંતરછાલ ૩ ભાગ અને બાવચી ૨ ભાગ મેળવી ॥ અથવા ૧ તેાલેા રેાજ સવારે ખાય. પરેજી જરૂર સખત પાળે. નિમક, હલવેા, મીઠાઈ, માછલી, માંસ, ચીકણું–ચેાપડું ન ખાય. જો ખાય તેા. દુ:ખ–દરદ વધે અને દરદીને ઘરમાંથી બહાર કાઢવેા પડે.

૬૭-કોઢ માટે-કાચકાં, સોપારી ચીકણી દરેક ૦। શેર બાળી તેની રાખ કરે તેમાં ૦। તોલો સિંદૂર મેળવે અને તેલ સાથે મેળવી લગાડે.

૬૮-સફેદ કોઢ માટે લીંબોળીનું તેલ મસળવામાં લે છે.

૬૯-કોઢ, લોહીના ઉપદ્રવ માટે-સીસમનો વહેર શેર ૦। અને નદીનું પાણી શેર બે ઉકાળીને પાણી શેર દોઢ રાખી, તે ગાળી તે પાણીમાં ૧।। શેર સાકર નાખી શરબત બનાવી રાખવું.

સીસમનો વહેર તોલો ૦।, તેને પાશેર પાણીમાં ઉકાળી નવટાંક રાખવું. આ નવટાંક પાણીમાં ઉપલું શરબત ચમચો ૧ નાખીને ૪૦ દિવસ પીવું. ખટાશ, દૂધ, દહીં, શાકભાજી ખાવાં નહિ.

૭૦-સફેદ કોઢ માટે ફાયદાકારક લેપ: આકડાનું છીર (દૂધ), ગોળ, ચીવક, થોરનું છીર, દંતીમૂળ, ભિલામું, સિંધાલૂણ, હીરાકસી-આ સઘળું મેળવી લેપ કરવો.

૭૧-સફેદ અને કાળો કોઢ જાય-લીમડાનો ૧ સોટો બનાવવો. ૧ પૈસો તેમાં બેસાડવો. જેમ સીલ-સિક્કો બને છે તેમ કરવું. એક લોઢાની સાફ કરેલી કઢાઈમાં ૧ તોલો હીરાકસી નાખવી. તેની અંદર મૂળાનાં પાનનો રસ નાખતા જવું અને પેલા પૈસાથી જડેલા લીમડાના સોટાથી ઘૂંટવું. લીમડાનો સોટો કાળો થાય અને હીરાકસી બિલકુલ મળી. જાય ત્યાં સુધી ખરલ કરવું. હવે લીમડાના સોટાને જેમ સુખડ ઘસીએ તેમ પાણીમાં ઘસીને કોઢ ઉપર રોજ પાતળું લગાવ્યા કરવું.

૭૨-કોઢ-કોઈવાર લીમડામાંથી રસ ઝરે છે તે પીએ અને ચોપડે તો કોઢ સારો થાય છે.

૭૩-સફેદ કોઢ-લીમડાનાં બીજ, પાન અથવા ફૂલ ૨ થી ૩ માસા રોજ ખાય તો ૪ દિવસમાં કોઢ સારો થાય છે.

૭૪-કાળા કોઢ માટે-લીમડાની બીજ સરકામાં ઘસી ચોપડે છે.

૭૫-ઉંબરાની છાલ ૬ ભાગ, બાવચી ૨ ભાગનું ચૂર્ણ ૦। તોલો રોજ ફાકે

૭૬-મેંદીનાં ફૂલ અથવા પાનનો ઉકાળો રોજ પીએ.

૭૭-શતાવરી અને અનંતમૂળના વેલાનું દૂધ લગાડે.

૭૮-અંકોલના બીજની પોટીસ મૂકવી.

૭૯-કાળા કૂતરાના દાંતની રાખ કરંજિયા તેલમાં ૧૪ દિવસ લગાડે.

૮૦-પિત્તપાપડો અને મોરથૂથુ સમભાગે લીંબુના રસમાં લગાડે.

૮૧-બાવચી, ચણોઠીની દાળ અને કીમજ એ બકરીના મૂત્રમાં લગાડે.

૮૨-માણસના માથાની ખોપરીનું ચૂર્ણ ૦। તોલો ખાંડ સાથે ૪૯ દિવસ ખાવું.

૮૩-આકડાના મૂળની છાલ ૧ શેર, ભિલામાં ૧ શેર, ધતૂરાનાં બી ૧ શેર લઈ તેનું પાતાલયંત્રથી તેલ કાઢી લગાડવું.

૮૪-બાવચીનાં છેાતરાં કાઢે, મગજને દૂધમાં નાખે, તેનું દહીં બનાવી તેમાંથી માખણ કરે; તે માખણ અને તેની છાશ દરદી ખાવામાં લે. એથી કાળેા કેાઢ પણ મટે છે.

૮૫-પાતાળયંત્ર વડે જેમ ધુપેલ બનાવે છે તેમ બાવચીનેા ચૂવેા બનાવી લગાડવેા (Oleat of Bowchee).

૮૬-કાળીજીરીમાં પણ બાવચીના જેવેા જ ગુણ છે. તેનેા ઉપયેાગ કરે.

૮૭-બાવચી શેર ૨, લીમડાનાં પાન શેર ૩નું ૦॥ તેાલેા ચૂર્ણ બે વાર ૭ માસ સુધી ખાય.

૮૮-લીમડાનાં પાન અથવા ફૂલ અથવા બીજ ૩ થી ૬ માસા ૪૦ દિન ખાય.

૮૯-વેંગણાં પાણીમાં બાફવાં, તે જ પાણીમાં ચેાળી રસ કાઢવેા. તે ૮ તેાલા સાથે તેલ ૨ તેાલા મેળવી તેલ બનાવી લગાડે.

૯૦-અમલસારેા ગંધક, લસણ, નસેાતર એકેક ભાગ, ગેાળ ૩ ભાગ, વાછડાના મૂત્ર સાથે ગેાળી બનાવે, તે ગેાળી વાછરડાના મૂત્રમાં ઘસી ઘસીને લગાડે.

૯૧-એાદાર, સિંધવ, હરડેની લીંબુના રસમાં ગેાટી બનાવે. સફેદ ડાઘને ખાણુથી ઘસીને પછી તે ગેાટી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૯૨-કાંટાળા થેારને બાફી રસ કાઢી લગાડે.

૯૩-મીંઢીઆવળની છાલ ચેાખાના ધેાણમાં ઘસી ૭ દિન લગાડે.

૯૪-સાપને બાળી રાખ કરે. તેને બહેડાંના બીજના તેલમાં મેળવી લગાડે.

૯૫-બટમેાગરા અને લીંબેાળીનુ તેલ મેળવી લગાડે.

કેાઢ કાળેા

૯૬-ગંધક અને મૂળાનેા ખાર આદુંના રસમાં ૧ દિન ખરલ કરી લેવેા.

૯૭-કુંવાડિયાનાં બીજને દૂધમાં વાટી એરંડિયા તેલ સાથે લગાડે.

૯૮-મનસીલ અને અઘેડાનેા ખાર લગાડે.

૯૯-કાળેા કેાઢ થાય, રસી નીકળે ત્યારે દરરેાજ કામરીઆ સાપનું માંસ ખવાડે.

કેાહવાટ-ચાઠાં

૧-વાસ મારતાં ચાઠાં અથવા બગડેલી ચામડી ઉપર કરંજની છાલ અને પાંદડાંની પેાટીસ સુકાય છે

૨-કીડા-જે સડા ઉપર કીડા હેાય તે ઉપર કરંજના પાનની પેાટીસ મૂકવાથી કીડા તરી આવે છે

૩-જખમ-કપાસિયાનાં પાંદડાં કોહતા જીવાળા જખમ' ઉપર બંધે તો જખમ રુઝાય છે.

૪-કોહવાટ-શરીર કોહે તે માટે ગલવેલનો રસ ૧ તોલો રોજ પાવો અને મલમ નીચે મુજબ લગાડવો.

મીણ (મહુડાના ઝાડ ઉપરનું), મજીઠ, ઉપલસરી, રાળ અને તેલનો મલમ બનાવી લગાડવો.

૫-શરીરના કોહવાટ રુઝાય નહિ તો ટંકણખાર, કાથો, ગંધક દરેક ના તોલો લઈ ૨ાા તોલા ઘી સાથે મેળવીને લગાડવું.

૬-શરીરના કોહવાટવાળા ભાગ પર ઊંધાફૂળીની લેપડી મૂકે તો જરૂર કોહવાટ મટે અને રૂઝ આવે. શરીરનો કોહવાટવાળો ભાગ કાપી નાખવા જેવો જણાય તે પણ આ ઇલાજથી સુધરે છે.

ઊંધાફૂળીના છોડ જુવારના ખેતરમાં થાય છે અને કેટલાંક ગામોમાં બારે માસ ઉકરડા ઉપર થાય છે. આ છોડ ચાર ઇંચ ઊંચા રહે છે. એનાં પાન લંબગોળ છે, પાનની સીધી બાજુ લીલી અને ઊંધી બાજુ સફેદ રહે છે. આ છોડ ગુચ્છારૂપે થાય છે. દરેક પાનના મૂળમાથી ફૂલ નીકળે છે. ફૂલનું મોં મૂળ તરફ રહે છે. તેથી એને ઊંધાફૂળી કહે છે. ફૂલનો રંગ ધોળો, લીલો અને તે લાલ રહે છે.

૭-વરસાદની ઋતુમાં પગ કોહે તે માટે-આમળાં પાણી સાથે ઘસી લગાડવાં. સુકાયા પછી ઉપર ઉપર ફરી ફરી લગાડવું.

૮-શરીરના કોહવાટવાળા ભાગને સૂર્યના તડકામાં રાખવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે.

૯-કોદરી-રાઈના દાણા જેવી ફોલ્લી, પિત્તના કારણે હાથે-પગે નીકળે તે માટે કમોદના ચોખાને આકડાના દૂધમાં ૩ વાર પુટ આપી, તેને વાટી તેલમાં મેળવી લગાડવું.

૧૦-કોદરા અનાજનું માણ (મીણો) માણસ અથવા ઢોરને ચડે તો જમરૂખનાં પાન પાણીમાં છૂંદીને તેનો રસ પીવામાં આપવો.

૧૧-માંસ-કોહતા માંસની ઉપર હીરાદખણ લગાડે તો માંસ સાફ થાય અને રૂઝ આવે.

૧૨-શરીર પર ગડગૂમડાં થાય તે માટે-આમળાં, હરડે, બહેડાં, સૂંઠ સમભાગે મેળવવુ. તેનું ૨ તોલા ચૂર્ણ અને ૫ શેર ઠંડું પાણી લઈ કાદવના વાસણમાં મેળવી રાખવું અને ઠરવા દેવું. તેમાંથી ૩ તોલા નીતર્યું પાણી રોજ ૪ વાર પીવું. તરસ લાગે ત્યારે એ જ પાણી પીવું.

૧૩-પથારીમાં પડી રહેવાથી પડેલાં ચાંદાં ઉપર દિવેલનાં પોતાં મૂકવાથી આરામ આવે છે

૧૪-ભિલામાં લાગવાથી કોહવાટ થયો હોય તો કોપરું સૂકું ભૂંજવું ને છૂંદીને બાંધવું.

૧૫-કોહવાટ-જૂનાં ચાંદાં-સિંધાલૂણના પાણીમાં લૂગડું બોળીને ચાંદા ઉપર મૂકે અને લીલું પાન ઉપર બાંધે, તો ફાયદો થાય.

૧૬-કોહતાં ચાંદાં ઉપર બાવળનાં પાનની પોટીસ મૂકવાથી રસી નીકળતી બંધ પડે છે અને રૂઝ આવે છે.

૧૭-શરીરે કોહવાટ, શરીર પર જીવડાં હોય તે માટે-અદુસરી (ઝાડ) ૪ ભાગ, કપૂર ૦ા ભાગ, તંબાકુની તપકીર ૦ા ભાગ મેળવી પોટીસ કરી બાંધવી.

૧૮-કડવી નાઈનાં પાનની રાખ ઝેરી ચાંદાં પર લગાડે.

૧૯-વાલપાપડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૨૦-અંકોલનું તેલ લગાડે (એ તેલ બનાવવાની રીત જુઓ: વાળ વધે).

૨૧-કોહવાટ છેક હાડકાં સુધી પહોંચ્યો હોય, કોહવાટવાળો ભાગ કાપી નાખવા જેવો જ જણાય, તે વખતે બારીક પીસેલ લસણ, મીઠું અને મેશ સમભાગે લેપ કરી લગાડે. જીવજંતુને લસણ મારે અને કોહવાટ રૂઝે.

૨૨-કોહવાટ અને નહિ રુઝાતાં ચાંદાં માટે-કૂકડીનો પગ પાણીથી ૧૨૧ વખત ધુએ, તેને બાળી રાખ કરે, તે રાખને ૧૦ તોલા ઘીમાં મેળવી લગાડે. સરગવાના ગુંદરને બાળી કરેલી રાખ મલમ ચોપડ્યા પછી ભભરાવે. ખાટું-ખારું, તેલ-મરચું ન ખાવું.

૨૩-વાઢકાપથી ૧ મહિને સારું થતું હોય તે ૮ દિવસમાં સારું થાય: વરમ અથવા કોહવાટમાં સળી મૂકવી નહિ, હાથવતી દબાણ કરી પરુ કાઢવું; પછી લીમડાનાં પાનનું તેલ મૂકવું અથવા તેલની પિચકારી મારવી અને બેરજાના મલમની પટ્ટી મારવી.

૨૪-કોહવાટ માંસ પર ન હોય, પણ આંગળી પર હોય તો ધંતૂરાનાં પાનની લેપડી મારવી. તેથી દુખાવો નરમ પડશે. તેલ બનાવવાની રીત-લીમડાનાં પાન છૂંદેલાં ૧૦ તોલા ૪૦ તોલા તેલમાં ઉકાળવાં: પાન ભજિયાં જેવાં કરકડાં થાય ત્યારે તેલ ગાળી લેવું.

૨૫-ત્રણ વરસ જૂના ચૂનાના પાણીનાં પોતાં મૂકે.

૨૬-ચોમાસામાં આંગળાં કોહે ત્યારે કાંટાસળિયાનાં પાનનો રસ મૂકે.

૨૭-શરીરે કોહવાટ હોય તે ઉપર મીઠાના પાણીની ધાર ચાલુ રાખવી. અથવા મીઠાના પાણીનું પોતું કોહવાટ ઉપર મૂકવું અને મીઠાના પાણીથી તે પોતું ભીનું રાખવું.

૨૮-કાથો, હીરાદખણ એકેક તોલો તથા કપૂર ૦ા તોલાનું ચૂર્ણ દાબવું.

૨૯-ભરવાડો નામનો છોડ થાય છે, તે ઉપર ફૂલ થયા પછી મરી જેવાં ફળ થાય છે તે ફળની આસપાસ રુંવાંટી રહે છે. ઢોરને પડતાં ચાંદાં માટે

ભરવાડાનાં પાન મેાઢામાં ચાવી તે રાજ ત્રણ વાર લગાડે. પાણીમાં વાટી લગાડે નહિ; કારણ પાણીથી કોહવાટ વધે છે.

૩૦–કોહતાં અને વાસ મારતાં ચાંદાં ઉપર એલચો(ખાટખટુંબો)નાં પાન બાંધે અથવા તેની પોટીસ મૂકે.

૩૧–બાળકોનાં માથાના કોહવાટ (ઘાંટી) ઉપર: સરસડાનાં પાન, ગંધક, અમલસારો, ફુલાવેલું મોરથૂથુ, કબૂતરની હગાર, કરંજનાં બી સમભાગે ગાયની તાજી છાશમાં વાટી લેપ કરે.

૩૨–ઊંટનાં અને ગધેડાનાં લીંડાં ૭ શેર એક પહોળા મોઢાના માટલામાં મૂકે; તે ઉપર વાડકો મૂકે. માટલાના મોઢા ઉપર એક બીજું કાદવનું વાસણ મૂકે; તે વાસણ થોડું માટલામાં અંદર બેસવું જોઈએ. હવા બહાર ન જાય માટે ઘઉંના લોટથી સિમેંટ લગાડે. ઉપલા વાસણમાં પાણી રાખે. માટલા નીચે બળતું કરે. માટલામાં બનતી વરાળ, માટલાની ઉપર મૂકેલાં વાસણને લીધે તે વાસણમાં ઠંડું પાણી હોવાથી વરાળનું પાણી બની વાટકામાં પડે (વાટકાને બદલે કાચની મજબૂત શીશી રાખી તેની ઉપર ગરણી રાખે તો વરાળનું થયેલું પાણી ઉપરના વાસણ પરથી નીતરીને બાટલીમાં પડે.)

(આ મુજબ કોઈ પણ સ્પિરિટ–અર્ક બની શકે).

જે ચૂવો વાટકામાં એકઠો થાય તે માથે લગાડવો.

કંઠમાળ–ગંડમાળ–દૂધમાળા

૧–કંઠમાળ માટે—વાઘનું હાડકું અને સિંધવ પાણીમાં ઘસી લગાડ્યા કરવું, જો કંઠમાળ બેસી ન જાય પણ પાકે તો પછી ફોડાવ્યા વગર ચાલે નહિ.

૨ કંઠમાળ માટે—સુવરની હગાર અને સરસવ સમભાગે બાળી તેની રાખ પાણી સાથે લગાડવી.

૩–કંઠમાળ માટે—સિંદૂર, મરી, લૂણ, એરંડિયું તેલ, સાબુ, મીઠું સમભાગે લઈ કાંસાની થાળીમાં મૂકી કાંસાના વાટકાથી મસળી મલમ બનાવી તે કંઠમાળ પર મૂકે, સુકાઈ ગયા પછી ગરમ પાણીથી ધૂએ. જૂનું દરદ સારું થાય.

૪–કંઠમાળ બેસી જાય–લીમડાનાં પાનના રસમાં વછનાગ ઘસી લગાડવો. લોહી સાફ કરવાની દવા ચાલુ રાખવી.

૫–કંઠમાળ—જમાલગોટાનાં પાનનો રસ સુકવી ચૂર્ણ બનાવવું. તેની લેપડી કરી કંઠમાળ પર મૂકવી.

૬–કંઠમાળ સારી થાય—(માણસનાં) નખની રાખ માખણ સાથે મેળવી કંઠમાળની ગાંઠ ઉપર રોજ બે વાર લગાડે.

૭–ધંતૂરાનાં પાન વાટી તેમાં ચૂનો મેળવી લેપડી બાંધવી.

૮–નગોડનાં પાન બાફી બાંધવાં.

૯–આકડાના દૂધમાં હીરાકસી ઘસી લેપ કરવો. ગંડમાળ-કંઠમાળ માટે આ જાણીતો ઇલાજ છે.

૧૦–ગરમાળાનાં મૂળ ચોખાના ધોવણમાં ઘસી સૂંઘવું તથા તેનો લેપ કરવો.

૧૧–લીમડાનાં પાન અને ભિલામાંને કાળી બકરીના દૂધમાં વાટી લેપ કરવો.

૧૨–કંઠમાળ માટે—આમલીનાં પાનના રસમાં સમુદ્રફળ ઘસીને પીએ. (આ ફળ પકવવાની રીત માટે જુઓ : સમુદ્રફળ.)

૧૩–ખતમી—(ખરબાજી-માંસ મેળાની) પોટીસ બનાવી કંઠમાળ ઉપર શેક કરવાથી કંઠમાળ પીગળે છે.

૧૪–કાંસકીની જડના ૧૪ કટકાનો સૂતરના દોરાથી હાર બનાવી પહેરવાથી કંઠમાળને ફાયદો થાય છે; શનિવારે એ ઝાડને નોતરું દેવું અને આતવારે (રવિવારે) કાપવું, એવી દંતકથા ચાલે છે.

૧૫–ગમ ગુલબેનમ ખાવામાં આપે છે. માત્રા એકથી ચાર માસા. એનો મલમ ગાંઠને પકાવીને ઝેરવી કાઢે છે. આ ગમ મલમ જેવો છે, બનાવટ પણ તેના જેવી જ છે.

૧૬–કંઠમાળ, દૂધમાળા, વિસ્ફોટક, કજગાની અને જૂની ચાંદી અને કાખબામલી માટે ઘણો અકસીર મલમ : ઘી ગાયનું શેર એક, ખાંડ ૦⌊ તોલો, ટંકણખાર, રાજમ, રાળ, સિંદૂર કીખિયું, દરેક ૧ તોલો: એનો મલમ કરવો અને લગાડવો.

૧૭–કાચબાની ઢાલનું ફાડચું બારીક ભૂકો કરી શેર તેલમાં ઉકાળી લગાડવું. કંઠમાળ પાકે નહિ અને આરામ થાય. દર્દી અંગે પાતળો હોય તો તેલને બદલે ઘી લેવું.

૧૮–કાચબાની પીઠ, કૂતરાના અથવા માણસના હાડકાંની ખાખ સમભાગે લેવી. તેમાં મનશીલ, બોડાસીંગ (બોદારસીંગ), કપીલો, રાળ–એ દરેક ચીજ સમભાગે લેવી, એ દિવેલમાં મેળવી દરદ પર લગાડવું. આ ઘણી વાર અજમાવેલું છે.

૧૯–ખાખરાનું મૂળ ચોખાના ધોવરામણમાં ઘસી લગાડે.

૨૦–કોઈ પણ જાતની પોટીસ બનાવી કંઠમાળ ઉપર શેક કરવાથી કંઠમાળ પીગળે.

૨૧–કંઠમાળ માટે—ગરમાળાના મૂળનું ચૂર્ણ કરી સૂંઘવું.

૨૨–કંઠમાળ માટે—સોનામુખી અને હરડાનો કાવો પીવો. કંઠમાળ, ગડગૂમડાં, કાખબામલી-સોજો, બદ ઉપર વછનાગ લીમડાના રસમાં ઘસી ચોપડે તો તરત ગાંઠ બેસી જાય છે.

૨૩–કંઠમાળ જાય—સમુદ્રફળ ઘી સાથે મેળવી લેપ કરવો.

૨૪–કંઠમાળ માટે સરપંખાનું મૂળ ગોમૂત્રમાં ઘસી દિન ૧૪ લગાડવું.

૨૫-કંઠમાળ માટે-સિંદૂર, એલચી, કપીલેા, સાપની કાંચળીનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી લગાડવું.

૨૬-કંઠમાળ માટે મલમ : સિંદૂર, મરી, નમક-દરેક પાંચ તેાલા, મીઠું તેલ ॥ શેર ગરમ કરી સાબુ તેાલા ૫ નાખવેા.

૨૭-કંઠમાળ ઉપર હીરાકસી અને સેલારસનેા મલમ લગાડવેા.

૨૮-કંઠમાળ માટે-સરડાને તેલમાં ઉકાળી તેલ લગાડે તેા કંઠમાળા પાકીને ફૂટે છે. પછી રૂઝ માટે ગાંઠ ઉપર સફેદ મલમ ચેાપડે છે. કંઠમાળને પાસાં પાડીને તેલ ચેાપડવું.

૨૯-કંઠમાળ-સાપની કાંચળી, એલચી, કપીલેા સમભાગે વાટી તેને ॥ શેર તેલ સાથે મેળવી ગાંઠ પર મસળે

૩૦-કંઠમાળ માટે-સિંદૂર. મરી, સાબુ, લૂણ, મીઠું તેલ સમભાગે લેવું. થાળીમાં મૂકી લેાટાથી ઘસવું અને કંઠમાળ પર લગાડવું.

૩૧-કંઠમાળના દરદીને ગળા પર હળદર અને સમુદ્રફળ પાણી સાથે ઘસીને લગાડેા.

૩૨-કંઠમાળ-કુકરપાડાના બીજને પાણીમાં ઘસી તેનું ૧ ટીપું માણસના પેશાબ ૪ ટીપાં સાથે મેળવી દરદીના કાનમાં મૂકવું.

૩૩-કંઠમાળ, પાઠું, ફૂલા અને ગુદામાં બળતી અગન નરમ પડે : ઇંદ્રવરણીનાં મૂળ અથવા ફળને પાણીમાં ઘસી લેપ કરવેા.

૩૪-કંઠમાળ પાકી હેાય તેા કુકરની ચરબી તેાલા ૮ અને સિંદૂર તેાલા બે ઉકાળી એકરસ કરી મલમની પટ્ટી કરી મારે.

૩૫-કંઠમાળ પાકેલી હેાય તેા કલાઈ સફેદ તેાલેા ગુલાબજળમાં ઘૂંટી છાયામાં સૂકવે, ચરબી સાથે મેળવી, મલમની પટ્ટી મારે.

૩૬-કાચબાના બરડાની કરેાડ ઘસી લગાડે.

૩૭-આકડાનાં દૂધમાં કાથેા અને રેવંચીનેા શીરેા મેળવી દિવસમાં બે વાર લેપ કરવેા. ત્રણ દિવસમાં ગાંઠ નરમ પડે છે.

૩૮-સિંદૂર, સાપની કાંચળી. એલચી, સમભાગે સાટોડીના રસમાં લગાડે.

૩૯-જેઠીમધ, વાવડિંગ સમભાગે ॰। તેાલેા (દરરેાજ)બે વાર ખાય તેા ઘર કરી બેઠેલું દર્દ નરમ પડે.

૪૦-સરપંખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ૧૫ દિન લગાડે.

૪૧-કેાઈ પણ જાતના કપાસનાં મૂળનું ચૂર્ણ ॥ થી ૦॥ તેાલેા આટા સાથે મેળવી રેાટલી કરી ખવડાવવી. એનું મૂળ મધમાં ઘસી લગાડવું, અથવા મૂળને વાટી પેાટીસ બનાવી મૂકવી.

૪૨-આમળાં, સુખડ અને રતાંજળીને ગુલાબજળમાં ઘસી તેમાં ગુલે અરમાની મેળવી લગાડે.

૪૩-મુલતાની મરોડી ચેળાઈની ભાજીના રસમાં લગાડે.

૪૪-મરીકંદાનું મૂળ, રતાંજળી, લેાધર, રસવંતી ઘસી લગાડે.

૪૫-પહાડમૂળને રસ અથવા ઉકાળે દારૂહળદરમાં ઘસી લગાડે.

૪૬-નાઈકંદને રસ અને સેનાગેરુ લગાડે.

૪૭-દરિયાઈ વાદળીની રાખ ૨ વાલ સવારસાંજ મધમાં ખાવી. ઘણા દિવસ ખાવી; અને ચાંદાં ઉપર છાંટવી.

૪૮-દરિયાઈ શેવાળની રાખ ઘી સાથે લગાડવી.

અપબાહુક-ખભામાં પવન

ખભામાં પવન થાય, અને તે આપેાઆપ ઊંચકાયા કરે તેા કપૂરકાચલીને પાણી સાથે બહુ વટી તેની ચણા જેવડી ગોળી બનાવી, રોજ બે ગોળી સવાર-સાંજ ખાવી. ખભાનેા પવન, છાતીની ગભરામણ અને હિસ્ટીરિયા મટે. મગજે શાંતિ થાય. બાળકને તેમ જ મેાટાંને ફાયદેા કરે.

કંઠ-અવાજ ખૂલે

૧-કંઠ બેઠેલેા ઉઘાડે-આમળાંનેા ભૂકેા દૂધમાં ઉકાળી પીવેા.

૨-ઘી અને આમળાનેા ભૂકેા દૂધ સાથે ગરમ કરી રાતે પીવાથી બેઠેલું ગળું ખૂલે છે.

૩-કેરબાની માળા પહેરનાર કેાઈ માણસના અવાજને નુકસાન થાય તેા મેાગલાઈ બેદાણાને લેાઆબ (લુઆબ) પીવેા.

૪-ચણેાઠીનાં પાન મેાઢામાં રાખી રસ ગળવાથી કંઠ ખૂલે.

૫-આંબાને મેાર ૧ તેાલેા સાકર સાથે મેળવી ચાવી ખાય. પછી ચણેાઠીનાં પાન મેાંમાં રાખી ચૂસે.

૬-ધાટું પડે, કંઠ બેસે તે માટે-ાા તેાલેા ઘઉંને ૦। શેર પાણીમાં ઉકાળવા, ૦। શેર પાણી રહે તે ગાળીને દર્દીએ પીવું અથવા ૧ તેાલેા ઘઉંની બનેલી સેવને ૦ાા શેર પાણીમાં ઉકાળી, ગાળીને પીવું.

૭-કંઠ સુધરે-બ્રાહ્મી, વજ, હરડે, અરડૂસીનાં પાન, પીપર મેળવી તેનું ચૂર્ણ સાત દિવસ ચાટવું.

ચણકબાબ, એલચી, કાથેા, સાકર મેાંમાં રાખવી.

૮-કંઠ ખૂલે, અવાજ સુધરે-૦ાા તેાલેા ચેાખ્ખું મધમાખનું મીણ, બાલ-શમકેાપેવા ૦ાા તેાલેા, જેઠીમધને ભૂકેા ૦ાા તેાલેા: એની ગેાળીએ ૧ વાલ વજનની બનાવવી. ૨-૩ ગેાળીએ મેાઢામાં રાખી તેનેા રસ ગળવેા.

૯-ગેારખમુંડી (બેાથડેા) અને ઝીંઝાટા (અઘેડા)નું બાળેલું ચૂર્ણ બે વાલ, ખેરસાલ ૧ વાલ મધ સાથે ચાટે.

૧૦-આંબાનેા મેાર, એલચી, સાકર, વરિયાળીનું ચૂર્ણ દૂધ સાથે પીએ.

૧૧-લીમડાનાં પાન ૨૦ અને જવખાર ૫ તેાલાની ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી મેાઢામાં રાખી રસ ગળવેા.

૧૨-પાનની જડ મેાઢામાં રાખી ચૂસવી.

૧૩-પિત્તને લીધે કંઠ બેસે તેા દૂધ-સાકર ઉકાળી પીએ.

૧૪-કફથી કંઠ બેસે તેા સૂંઠ, મરી, પીપર, પીપરમૂળનું ચૂર્ણ ગેામૂત્ર સાથે ખાય.

૧૫-આમળાનું ચૂર્ણ મધ અને ઘી સાથે ખાવું.

૧૬-ગરમાળાના ઝાડની છાલનેા ઉકાળેા ૫ તેાલા પીવેા. એથી, ગળાંનેા સેાજો, કંઠ બેસે, પાણી મુશ્કેલીથી ઊતરે, ગળું બેસે-એ સઘળાં દર્દ સારાં થાય એના જેવેા બીજો ઇલાજ નથી.

૧૭-૧ ચમચી મધ અને ૦ાા શેર પાણીને ૫ મિનિટ ઉકાળે; એના કેાગળા કરે. ગીત ગાનાર માટે આ કેાગળા અગત્યના છે.

કાંટા ભાગે (શરીરમાં) ફાંસ લાગે

૧--કાંટા ખજૂરીનેા અથવા બીજી જાતનેા-ચામડીમાં ખૂતેલેા કાંટા ચામડીની અંદરથી ન નીકળે તેા કાંટિયા પાલાની ગેાળી કરી ખવાડવી. કાંટા બહાર નીકળશે. કાંટિયા એક જાતનેા પાલેા છે.

૨-પગે-હાથે બાવળનેા અથવા થુવરનેા કાંટા ભાંગે તે ઉપર કુમાર (કુંવાર) ગરમ કરી ચીરી અંદર હળદર-મીઠું ભરીને બાંધે અથવા મેંદી ચાવીને લેપડી મૂકે, ફેફસું અથવા સાહનિયા(જિંગા)ને છૂંદી બાંધે તેથી કાંટા ખેંચાઈ આવે.

૩-મેંદીનાં પાન મેાઢામાં ચાવી તે જગ્યા ઉપર લેપડી બાંધે.

૪-બકરાનું ફેફસું કાચું બાંધે.

૫-સાહનિયા (જિંગા) એક જાતનેા જીવજંતુ, જે દરિયામાં પાકે છે, તેને છૂંદી તેની પેાટીસ બાંધે.

આ ઇલાજેાથી ભાંગેલેા કાંટા બહાર ખેંચાઈ આવે છે.

૬-થુઅર અને કવચના કાંટા શરીર ઉપર લાગે તેા ચીડ ઘણી થાય છે. તે ઉપર છાણ ચેાપડવાથી નરમ પડે છે.

૭ થુવરના ઝીણા બેમાલમ કાંટા શરીરને વળગે તેા કવચની માફક કરડી ખાય છે તે માટે છાણ ચીડવાળી જગાએ ચેાપડવું અથવા અઘેડાનાં ૨ પાન ચાવવાથી કાંટા ખરી પડે છે.

૮-શરીરમાં ભાંગેલેા કાંટા નીકળે-કઢિયેા ગુંદર પાણીમાં ફૂલવીને કાંટા-વાળી જગા ઉપર બાંધે તેા કાંટા ખેંચાઈ આવે..

૯–કાંટેા ભાંગ્યેા હેાય તેા કાંટાવાળા ભાગ ઉપર છૂંદેલી મેથી બાંધવી, આથી કાંટેા ખેંચાઈ આવે.

૧૦–શરીરમાં ભાંગેલેા કાંટેા ઊંડેા ગયેા હેાય તેા તે જગા ઉપર સાત પડીનેા રસ મૂકે તેા ૧ દિવસમાં તે જગા પાકીને કાંટેા બહાર આવે.

૧૧–મરચાં છૂંદી ચટણી કરી કાંટાવાળી જગા પર આખી રાત બાંધી રાખે. સવારે કાંટેા ઉપર આવે તે કાઢી લે. પછી ગેાળ અને મીઠું ગરમ કરી બાંધે તેા રૂઝ આવે.

૧૨–ઝીંઝેાટા(અઘેડા)નાં પાન ૩ ગેાળ સાથે ૩ દિન સુધી રેાજ ૧ વાર ખાય. કાંટેા પીગળી જશે.

૧૩–કુદરડી–કુદરડી નામની વનસ્પતિનાં પાનને ચેાળે તેા ખરાબ વાસ નીકળે. બાવળનેા કાંટેા શરીરમાં ભાંગી રહી ગયેા હેાય તેા તેનાં ૩ા પાન ખાવાથી શરીરમાં રહેલેા કાંટેા પીગળી જાય.

ખરજવું–દરાજ

૧–ખરજવું–કુંવાડિયાનાં બીનેા ભૂકેા, દહીં સાથે મેળવી ખરજવાને લગાડે તેા ફાયદેા થાય.

૨–કેળાંના કાતરાની ગાંઠની રાખ ગાયના ઘીમાં લગાડવાથી સારું થાય છે.

૩–ખરજવા ઉપર ત્રણધારા ખાસડિયાં કેળાંનેા ગર બૂરું ખાંડ સાથે મેળવી મૂકે અને ઉપર કેાઈ મેાટું પાન બાંધી રાખે. આ ઇલાજ ચાલુ રાખવેા.

૪–ખરજવા ઉપર ગાયનું ઘી ચેાપડી કૂતરા પાસે ચટાડવું.

૫–દરાજ, ખરજવા માટે ટંકણખાર સરકામાં મેળવી લગાડે અથવા તેમાં લૂગડું બેાળીને તે ઉપર મૂકે.

૬–ફટકડીના અથવા મેારથૂથુના પાણીથી દરાજ બે ત્રણ વાર ધેાવી, જગા સુકાય તે ઉપર ડામર ચેાપડવેા અને તે ઉપર અડાયાની રાખ લગાડવી. પેાપડા લઈને જ ઊડે છે. ઘણેા અજમાવેલેા ઇલાજ છે.

૭–ટંકણખાર, પાપડખાર, ગાયના મૂત્ર સાથે મેળવી લગાડે છે.

૮–દાંડિયા (દાંડલિયા) થુવરની રાખ પાણી સાથે લગાડવી.

૯–થુવરનું દૂધ ખરજવાને લગાડે તેા તે પાકે અને પછી સારું થાય. દુઃખ સખત પડે, અકળામણ થાય દુખાવેા સખત લાગે તેા ઘી ચેાપડવું. દૂધને સૂકવી, ગુંદરના આકારમાં રાખી વાપરી શકાય છે.

૧૦–જુવાર અને મીઠું ઠીકરા ઉપર સમભાગે મૂકી, બાળીને તેનેા ભૂકેા સવાસેા વાર પાણીથી ધેાયેલા ઘીમાં મેળવી લગાડે.

૧૧–ખરજવુ મટે–બે તેાલા ચણાની દાળને ાા શેર બકરીના દૂધમાં ૩

દિવસ રાખે, પછી દાળ દૂધમાંથી છૂટી પાડે. દૂધ ફેંકી દે. થોડી દાળ વાટી તેની લેપડી કરી ખરજવા ઉપર આખો દિવસ રાખે. વધેલી દાળને બીજા તાજા દૂધમાં ભીંજવી રાખવી, જેથી દાળમાં જીવ પડે નહિ. બીજે દિવસે પેલા ચણાની લેપડી નવી બનાવી ખરજવા ઉપર મૂકવી. આ મુજબ ૭ દિવસ લેપડી કરી મૂકવી.

૧૨-ખરજવું મટે-જીલના પાનને છૂંદી ખરજવા ઉપર તેની લેપડી ૪ દિવસ મૂકે.

૧૩-ખરજવું, કોઢ, ચામડીનાં દરદો માટે-ગોમૂત્રથી તે જગા રોજ ધોવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૪-ગોફનાનાં ઝાડનાં પાંદડાં ગલકાના ઝાડનાં પાંદડાં જેવાં છે. કોઈ પર લાલ અને કોઈ પર સફેદ ફૂલ થાય છે, ઝાડ ઉપર છેટે છેટે ફળ થાય છે. તેને કાંટા હોય છે. તે ફળને ગોફના અને દોરી કહે છે. તે ફળ લીંબુ જેવડાં મોટાં અને હિંદુ ઓરતો ચોટલામાં સોનાના ગોફના મૂકે છે તેવા આકારનાં હોય છે. ઝાડ ઊભું ભાલા જેવું હોય છે.

પગે ખરજવું, પગે ભૂંડણી માટે-આ ગોફનાના ઝાડના દાંડી સાથેનાં પાનની રાખ નગોરિયા ધૂપેલમાં લગાડે અને પાટો બાંધે, તો જખમ પર પોપડો આવી સારું થાય. માછલી, વાલ, વટાણા દરદી ખાય નહિ.

૧૫-ખરજવું જલદી સારું થાય-કુંવાડિયાનાં બી ૩ ભાગ બાવચી બે ભાગ અને ગાજરનાં બીજ બે ભાગને છૂંદી ગાયના મૂત્રમાં આઠ દિવસ ભીંજવી રાખે. તેની લેપડી ખરજવા પર બાંધે તો ૮ દિનમાં સારું થાય.

ખરજવું મટે-ગાજરને બાફી તેમાં મીઠું નાખી તેની પોટીસ બાંધે તો ૩ દિવસમાં ફાયદો થાય.

૧૬-દરિયાકિનારે થતી ખરેટી ઘીમાં મેળવી લગાડે.

૧૭-ખૂજલી-સૂકા આમળાંના બારીક ભૂકાને પાણી સાથે મેળવીને ખૂજલી ઉપર મસળે છે.

૧૮-ખરજવા માટે-શિલારસને બેલતેલમાં મેળવી લેપ કરે તો જલદી આરામ થાય.

૧૯-ખરજવું મટે-મોરથૂથુ, કાથો, મરી, કપૂર સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી લગાડે તો જૂનું ખરજવું મટે.

૨૦-ખરજવું મટે-મોરથૂથુ, ફટકડી, કંકુ અકક તોલો અને ૧૧ નંગ કાળાં મરીનું ચૂર્ણ કરંજના તેલમાં મેળવી લગાડવું.

૨૧-ખરજવાં માટે-વેંગણ અને ખાંડ મેળવી ૩ દિવસ લેપડી બાંધે.

૨૨-ખરજવાં મટે-રાઈ અને રેતી સમભાગે ભેંસના ખાટાં દહીં સાથે મેળવી ૭ દિન લગાડ તો ખરજવું પાછું થાય નહિ.

૨૩-ખસ મટે-આંબાહળદર અને જીરું વાટીને શરીરે ખસવાળી જગાએ મસળવું.

૨૪-ખરજવું મટે-વાંસની કામડીનું મૂળ ઘસીને લગાડ્યા કરવું.

૨૫-ખરજવું મટે-બકરા અથવા ઘેટાંની લીંડીનું તેલ પાતાળયંત્રથી કાઢી લગાડે.

૨૬-ખરજવાનો ઉપાય-મગ અથવા વાલની દાળને બાળીને તેની રાખમાં જોઈતું સરસિયું તેલ નાખી મલમ બનાવી લગાડવો.

૨૭-ખરજવાનો ઉપાય-ફટકડી ૧ ભાગ, ગંધક ૨ ભાગ, ટંકણખાર ૨ ભાગને મેળવી ભૂકો કરવો. તે ભૂકાને ઘી સાથે મેળવી મલમ બનાવી લગાડવો. ખરજવાને પાણી લગાડવું નહિ.

૨૮-ખસ, ખરજવું, વિસ્ફોટક માટે-તલનું તેલ ૧૦ તોલા લઈ તેમાં ૪ ભિલામાં નાખી ઉકાળવું. ભિલામું બળી રહે પછી નીચલું ચૂર્ણ નાખવું. બાવચી, ગંધક, હરતાલ, મનસીલ દરેક અકેક તોલો લઈને તેલમાં નાખવું. અને પછી તે તેલ ઠંડા પાણીમાં નાખવું. તેલ પાણી ઉપર તરી આવશે, તે વાપરવું. તે શરીરે ચોપડી તડકે બેસવું. શરીર તપી જાય ત્યારે ભેંસનું છાણ ચોપડી ઠંડા પાણીથી નાહવું અને દહીં-ચોખા ખાવા. ૧ વાર લગાડવાથી શરીરની કોઢ મટી જાય.

૨૯-ખરજવા માટે મીઠું અને આમલીનાં પાનનો લેપ કરી ૭ દિવસ ખરજવા પર બાંધવું.

૩૦-ખરજવાં માટે-લસણની લેપડી મૂકે તો બધાં ભીંગડાં નીકળી જાય છે. જગા લાલ થાય ત્યારે ઠંડો મલમ મેલી રૂઝ લાવે.

૩૧-ખરજવું, હરસ-પાકાં પાનની રાખ તેલમાં મેળવી લગાડવી.

૩૨-ખરજવું-કોઈપણ દવાથી સારું ન થઈ શકે, તો અંગ્રેજી સોમલનો અર્ક (લાઇકર આરસેનિકેલિન) ૨ થી ૪ ટીપાં ૨ તોલા પાણી સાથે, જમ્યા પછી દિવસમાં ૨ વાર પીવું. દિવસ પંદર પીએ અને ૪ દિવસ વચમાં ખાલી રાખી બીજા ૧ દિન પીવું. જ્યુક પીવાથી દવા નુકસાન કરી શકે છે.

૩૩-ખરજવું જાય-બાફેલાં વેંગણના રસમાં હીરાદખણ મેળવી લગાડે તો સારું થાય છે.

ખરાબ વાસ દૂર થાય (ડિસઇનફેક્ટિવ)-ચૂનો અને મીઠું મેળવી દુર્ગંધવાળી જગાએ છાંટે.

૩૪-રાઈને કાદવના વાસણમાં પેક કરી બાળવી. કાળી રાખ બનાવી ઘી સાથે મેળવી રોજ લગાડે, ગરમ કરવામાં વાસણ ખુલ્લું હોય તો ભસ્મ અથવા રાખ બને. કાળો તે કોલસો, સફેદ તે ભસ્મ અથવા રાખ. દરદને રોજ પાણીથી ધૂએ. ખરજવાની ઉપર આખી રાત ઘઉંના થૂલાની પોટીસ રાખે. સવારે કોઈપણ દવા લગાડે તો ગુણ ઘણો જલદી થાય.

૩૫-મકાઈ દોડામાંથી દાણા કાઢી લઈ તેને બાળી કોલસો કરવેા. તેમાં ૭ દાણા મરી વાટે અને કરંજિયા તેલમાં લગાડે.

ખમીર બનાવવાની રીત

ઘઉંનેા લેાટ ૧ શેર મીઠું તોલો ૦ાા, લાલ મેંદા ખાંડ ૦। શેર બધું ૧૨ શેર પાણીમાં ઉકાળવું. ઠરવા દઈ નીતરું પાણી બાટલીમાં ભરવું. ૧૮ શેર આટામાં આ પાણી ૦ાા શેર મેળવવાથી ૨૪ કલાકે ખમીર પેદા થાય.

આંટણ

નવસારનાં ઘટ પાણીનું પેાતું ભીનું હમેશાં આંટણ પર રાખે. ગુલબેનમ પ્લાસ્ટરની પટ્ટી મારવી.

આંટણ કાપીને તે ઉપર કોસ્ટિક લગાડી બાળવું. વારંવાર એ મુજબ કરવું.

આંટણ કાપીને ઉપર કોસ્ટિક સેાડાનું ઘટ્ટ પાણી મૂકી બાળવું. એ પાણી સારી ચામડીને લાગે નહિ.

ગમ એમેાનિયાક ૪ ભાગ, મેારથૂથુ ૦। ભાગને મીણના મલમ સાથે મેળવી રાજ પટ્ટી મૂકવી.

સેાડાબાઈ કાર્બ ૧ ભાગ, ચરબી ૧ ભાગ, એની પટ્ટી રેાજ મૂકવી.

આંટણ પર બળતરા બળે, તેા તકમરિયાંને પાણીમાં ભીંજવી તેની લેપડી મૂકે. લેપડી પાણીથી હમેશાં ભીની રાખે.

ક્ષયરેાગ, હાંફણ, ખાંસી

૧-એ માટે પહેલેા અને અગત્યનેા ઇલાજ ખુલ્લી સાફ હવામાં રહેવું. સાદેા ખેારાક. તેમાં બને એટલેા તાજા તરતનાં દેાહેલાં દૂધનેા ખેારાક રાખવેા. બિછાનું રાેજ તડકે મૂકી સાફ કરવું.

દર્દીએ બ્રહ્મચારી રહેવું. ક્ષયવાળા દર્દીને સંસારવહેવારની ઇચ્છા વધે છે, તે ઇચ્છા સમૂળગી દાબવી.

૨-બધા જ દર્દીઓને દેવલાલી જવાનું ફાવતું નથી. બધાંને જ સેનેટેારિયમ મળી શકતું નથી.

ગરીબ માણસેા માટે, અને જેનાથી બની શકે તેને માટે એક સહેલેા ઇલાજ છે, જે આ જમાનામાં કબૂલ રાખી શકાય તેવેા નથી; પણ તે ઇલાજ જાણીતેા હેાવાથી દાખલ કર્યો છે.

જે વાડામાં અથવા ખેતરમાં બકરાં બેસતાં હેાય ત્યાં ક્ષયવાળા દરદીને રાખવેા. બકરાનું તરતનું દેાહેલું તાજું જ દૂધ ખેારાકમાં વિશેષ આપવું. બકરાના શરીરમાંથી તેમ જ બકરીના મળ-મૂત્રમાંથી નીકળતી વાસ દરદીને બહુ જ ફાયદાકારક છે.

દર્દીને ઠંડી લાગે તો બકરાંની લીંડી બાળી તેની ગરમી આપવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે.

બકરીનું દૂધ બીજાં દૂધ કરતાં વધારે ફાયદાભરેલું છે. બકરીના માંસનો રસ, ઘી વગરનો, દર્દીને શક્તિ આપે છે.

૩-ક્ષયવાળા દરદીને ગળામાંથી બળખા વાસ મારતા નીકળે તો કેલ્શિયમ સલ્ફાઇડ ગ્રેન એકની ગોળી જમ્યા પછી રોજ બે વાર આપવી.

૪-ખાંસી, હાંફણ તથા ક્ષય માટે અરડૂસીનાં લીલાં પાનનો રસ ૧ તોલો, મધ ૦॥ તોલો મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૫-અરડૂસીનાં લીલાં પાનનો રસ ૧ તોલો અને લીંડીપીપર ૧ વાલ મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૬-ક્ષય માટે-કનઈનાં મૂળનો ભૂકો અર્ધો તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર પાવો.

૭-ક્ષયવાળા દર્દીને કેળના ઝાડનો રસ બબ્બે કલાકે એક વાઇન ગ્લાસ (જેટલો) પીવાથી ફાયદો થાય છે.

કેળના રસમાં જવખાર (પાપડખાર, સોડા કારબોનસ) છે તેથી તે રસ પાપડ બનાવવામાં કામ આવે છે.

જવખાર-કેળના સૂકા ઝાડને બાળી રાખ કરીને પાણીમાં મેળવી નીતર્યું પાણી કાઢી લેવું. તે પાણી સુકાય અને થરો રહે તે જવખાર.

૮-મસા, રક્તપિત્ત, ક્ષય-ઘિલોડાં શાક અને અથાણા તરીકે ખવાય છે. કડવા ફળના વેલાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને પીએ તો ક્ષય, રક્તપિત્ત અને મસાના રોગ સારા થાય છે.

૯-ઝીંઝોટાના છોડને છૂંદીને, પાણીમાં હલાવીને તેનો ખાર કાઢે છે. તે હાંફણ માટે વપરાય છે.

૧૦-ક્ષય, હાંફણ માટે-ઝીંઝોટાનાં બીની રાખ ૨ વાલ જેટલી પાનમાં ૧૪ દિવસ ખવાય તો ભાતભાતના કફ દૂર થાય.

૧૧-ઝીંઝોટાનાં બીની રાખ ૧ ભાગ, સાબરસિંગાની રાખ ૦॥ ભાગ, ખેરસાલ ૧ ભાગ, પાનના રસમાં વટાણા જેવડી ગોળી બનાવી મોઢામાં રાખવી. હાંફણ-ક્ષય માટે બહુ સારી છે. ઘણી ભલામણ થઈ છે.

૧૨-અરડૂસાનું આખું ઝાડ ખાંસી, હાંફણ તથા ક્ષય માટે ઉપયોગી છે. આ ઝાડ આબુના પહાડ ઉપર બહુ થાય છે. કાળી દાંડીવાળા અરડૂસામાં ગુણ ઓછો છે.

ખાંસી, શ્વાસ અને હેડકી માટે-અરડૂસો, હળદર, ધાણા, ગળો, કાસુંદરો, લીંડીપીપર, સૂંઠ, ભોંયરીંગણી-એ દરેક તોલો અર્ધો, મરી ૦। તોલો અને પાણી તોલા ૬૪ એ સઘળું ઉકાળીને ૧૦ તોલા રાખવું અને તેમાંથી ૧ તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું. ક્ષય માટે અરડૂસાના ઝાડનું સેવન કોઈ પણ રીતે

કરવું. ચા અથવા ઉકાળેા બનાવી ૫-૬ મહિના ચાલુ રાખે તેા એના જેવેા બીજો ઇલાજ નથી. દર્દીએ માખણ, મધ અને સાકર રેાજ સવારે ખાવી.

૧૩-ક્ષય માટે-સિંધવખારને આકડાના દૂધમાં પટ આપી તે ખાર પકવવેા અને ખાવામાં લેવેા આ ખાર વાલ એક મધ સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર ખાવેા.

૧૪-ખાર-અઘેડાના ઝાડને બાળી રાખ કરી તેને પાણીમાં પિગળાવી નીતર્યું પાણી કાઢી લઈ બાળવું. પછી જે (ભૂકેા) રહે તે ખાર સમજવેા.

ખાંસી, હાંફણ, કફ, દમ સાથે ૧ વાલ અઘેડાનેા ખાર મેળવીને દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવાથી ઘણેા ફાયદેા થાય છે.

૧૫-ક્ષયવાળા દર્દીને ગાજરનેા રસ લાભકારક છે.

ક્ષય માટે-મેારના પીંછાની રાખ અને પીપરનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી એક વાલ ચૂર્ણ મધમાં મેળવી રેાજ ૩ વાર ખાય.

ક્ષયવાળા દરદીને લસણનેા બાફ રેાજ આપવાથી ફાયદેા થાય.

૧૬-બકરીના મૂત્રને ઉકાળી તેનેા ક્ષાર બનાવી તેમાંથી બેઆનીભાર મધમાં દરદીને આપવું. બકરીના દૂધનેા માવેા સાકર સાથે પચે એટલેા રેાજ ખવડાવવેા.

બકરાંના વાળને સળગાવી તેનેા ધુમાડેા દરદીને શ્વાસમાં આપવેા. બકરીના મેાંની લાળ મધ સાથે દરદીને ચટાડવી.

૧૭-મધ, માખણ અને ઘી ત્રણે રેાટલી સાથે ખાવાં.

બદામનું તેલ તેમજ કેાપરાનું તેલ તાજું કઢાવીને પચે એટલું દરદીને રેાજ આપવું; અથવા તે તેલ છાતીએ મસળવું.

તજ ૧ ભાગ, એલચી ૨ ભાગ, સેાનાનેા વરખ ૦ાા તેાલેા, લીંડીપીપર ૪ ભાગ, વાંસકપૂર ૧૬ ભાગ, સાકર ૧૬ ભાગ-એનું ચૂર્ણ ૦ાા તેાલેા લઈ મધ અને ઘી અથવા માખણ સાથે ખાવું.

અરડૂસીનાં પાનને બાફીને કાઢેલેા રસ ૧૦ તેાલા, સાકર તેાલા ૫, ઘી તેાલા ૧, લીંડીપીપર તેાલા ૧, એ સઘળાને ધીમા તાપ પર હલાવી, પાક જેવું બનાવી તેમાં ૫ તેાલા મધ મેળવી, બરણીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી રેાજ ૩ વાર ૦। તેાલેા અથવા વધારે ખાવું.

૧૮-અરડૂસીનાં પાનનેા રસ ૨ તેાલા મધ સાથે પીવેા.

૧૯-કપૂર, જાયફળ, વાંસકપૂર સમભાગે લેવાં. તેના અડધા વજને સાકર મેળવવી. તે ચૂર્ણ બેઆનીભાર લેવું.

૨૦-તંબેાળિયા ક્ષય માટે-બળદાણા, આસંધ, શતાવરી અને સાટાડીનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા અથવા વધારે દૂધ સાથે પીવું.

૨૧-ભૂરાં કેાળાંના [illegible]

૨૨-લસણ અને બદામ દરેક ૨ તોલાને ાા શેર દૂધમાં ઉકાળીને થોડી સાકર અને ાા જાયફળ નાખી મુરબ્બા જેવું ચાટણ બનાવી, એક અથવા બે તોલા રોજ ખાવું.

૨૩-ગળોસત્વ ૪ વાલ અને વાંસકપૂર ૪ વાલ મધ સાથે ખાવું.

૨૪-શેપગુંદર, શિલારસ, લોબાન, ગૂગળ, ગંધાબિરોજાની ગોળી એક વાલની બનાવી આપવી.

૨૫-ક્ષય માટે-પારેવાપરિવાર-કબૂતરનું તડકે સૂકવેલું માંસ તોલા ૨, સાકર તોલા ૧૬, કપૂર તોલા ૮, લીંડીપીપર તોલા ૪, એલચી તોલા ૨, તજ તોલો ૧, આ ચીજોનું ચૂર્ણ ાા તોલો સાકર, મધ, માખણ દરેક તોલો ૧ા (સવા) સાથે મેળવીને દિનમાં ૩ વાર ખાવું.

ખોરાકમાં ઘઉં નીચે મુજબ બનાવી ખાવામાં લેવા:

બે વરસના જૂના ઘઉં મણ ૧, તેમાં આકડાના ફૂલની કળી શેર ૫ મૂકી કોથળા ભરી ઉપર પાચન રાખી મૂકવું. પછી ઘઉં સૂકવી, કળીઓ ઝાટકી કાઢીને ઘઉં ખોરાક તરીકે વાપરવા.

દરદીએ બકરીને ધાવવું, એમાં બહુ ફાયદો છે, દોહેલું દૂધ પીવામાં એટલો ફાયદો નથી.

૨૬-ક્ષય માટે ગળોસત્વ કોડલીવર તેલ જેટલો ગુણ બતાવે છે. કોડલીવર ઓઈલ જરપત (પાચન) થઈ શકતું નથી અને આ સત્વ કાંઈ અવગુણ કરતું નથી.

૨૭-દમ, ક્ષય, હાર્ટડીઝીઝ માટે-થૂવરનું દૂધ વાલ ૨ ગોળ સાથે ખાવું.

૨૮-ક્ષય માટે તજ ા તોલો, સાકર ૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળો કરી દિનમાં ૩ વાર પીવું.

૨૯-ક્ષય માટે-કોડલીવરની જગાએ તાજું કોપરેલ પીવું. એ ઉપાય સાથે બકરીના દૂધનો માવો ચાલુ રાખવો, તેમ જ જવખાર લેવો.

૩૦-ક્ષય માટે-કોપરાનું તાજું તેલ ઘીને બદલે પચે તેટલું ખાવું. એમાં અજબ ગુણ છે.

૩૧-ક્ષય-ચીના ડૉક્ટરો બહુ ખવાયલા અને નબળા દરદીઓને સ્ત્રીઓને ધાવવાની ભલામણ કરે છે. આ અખતરો વિલાયતના ડૉક્ટરોએ અજમાવેલો તેમાં ઘણો ફાયદો જણાય છે.

૩૨-ક્ષય માટે-આકડાનાં પાનનો રસ ૧ તોલો પીવો, પાનને પાણી સાથે છૂંદી રસ કાઢવો. રોજ એક વાર ૧ તોલો રસ પીવો. તેથી ઊલટી થઈ કફ પડશે. પછી ઘી ને ભાત ખાવાં, અથવા ઘી પીવું.

૩૩-ક્ષય માટે-બકરાં દરેક જાતનો પાલો ખાય છે. તેથી તેના મૂત્રમાં ઘણી જાતના ખાર હોય છે. ચોમાસાના ચાર મહિના એ જાનવર પાણી પીતું નથી અને મૂત્ર ઘણું થોડું કાઢે છે. ચોમાસાનું મૂત્ર એકઠું કરી, તેને બાળ

ખાર મેળવે. રોજ ૨ વાલ મધ સાથે આ ખાર વાલ ૪ સુધી ખાય તો ક્ષયને ફાયદો કરે અને અનેક જાતના વ્યાધિ દૂર કરે.

૩૪-ખાંસી અને ક્ષયના ધબ્બા માટે-બશેર અજમો, પાશેર આકડાનું દૂધ, આકડાનું પાન ૧, આકડાનાં ફૂલ ૨, એ બધાંને કોરા હાંલ્લામાં ભરી ઢાંકણુ ઢાંકી કપડછાણુ કરવું, અને ચૂલા નીચે ૩ દિવસ દાટી રાખવું. આ ચૂર્ણ ૦ાા તોલો રોજ ખાવું.

૩૫-ક્ષય, તંબોલીઓ (તમોરીઓ) છાતી પરથી લોહી પડે તે માટે-નવટાંક અથવા વધુ ખાંડ, જમ્યા પછી દરદી રોજ ખાય, ઉપરથી પાણી પીએ નહીં-તેલ, મરચું, ખાટું, ખોરું ખાય નહીં, તો ૧૨ દિવસ લીધા પછી ફાયદો થાય. ઝાડા વાટે લોહી પડે અને ક્ષયને ફાયદો થાય.

૩૬-ક્ષય, સુવારોગ, પેટમાં શૂળ મટે-કાચકાનું ચૂર્ણ ઘી સાથે ખાવું.

૩૭-ક્ષય માટે-કેળનાં પાનની રાખ અને કેવડાની અંદરનો ભૂકો સમભાગે મેળવી તે ચૂર્ણ બેઆનીભાર મધ સાથે રોજ બે વાર ખાવું.

૩૮-ખાંસી, ક્ષય, હાંફણુ મટે-ખારેકને ચીરી તેના ઠળિયા કાઢી નાખવા. ૦ાા તોલો લવંગ અને ૦ાા તોલો પાનની જડ વાટીને ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ સાત ખારેકમાં મૂકી, સૂતરથી બાંધી લેવું. અઢીશેર ભેંસના દૂધમાં એ સાત ખારેકને ઉકાળવી. દૂધનો માવો બને ત્યારે તે ખારેક કાઢી લેવી. તેમાંની એક ખારેક રોજ ખાવી. માવો ખાવામાં લેવો. ફાયદો થાય ત્યાં સુધી આ ઇલાજ ચાલુ રાખવો.

૩૯-ક્ષયવાળા દરદીએ બકરાના લોહીની મમી (મુંમાઈ) બેથી ચાર વાલ મધ સાથે સવાર-સાંજ ખાવી.

(મમી બનાવવાની રીત:-કાળી ધોયેલી મરાડીને સૂકવીને બકરાંના લોહીના સાત પટ દેવા.)

૪૦-ક્ષયવાળા દરદીએ બકરીના દૂધનો માવો તોલા ૫ સાકર સાથે રોજ ખાવો.

૪૧-ક્ષય માટે બકરાંની લીંડી તોલા ૨ પાણીમાં ઘૂંટી ગાળીને મધ સાથે પાવું.

૪૨-ક્ષય માટે-સાબરસીંગાની ખાંખ (ભસ્મ)૦ા તોલો રોજ મધ સાથે ખાવી. (હાથીદાંતની ભસ્મ ચાલે.)

૪૩-આશા છોડી દીધેલો દરદી સારો થાય: રાસ્નાદિ લોહચૂર્ણ આપવું. રાસ્ના, કપૂર, બ્રાહ્મી, આસોંદ, શિલાજિત, ત્રિફળા, ત્રિકટુ, ચિત્રા, નાગરમોથ, વાવડિંગ, દરેક ૧ ભાગ, એ બધાંની બરાબર લોહભસ્મ મેળવી, જોઈતા પ્રમાણમાં રોજ સેવન કરવું.

૪૪-લાલ ચંદન અને જેઠીમધ દૂધ સાથે સેવન કરે તો લોહી બંધ થાય.

૪૫-ભાંગરાના પાનના રસમાં મધ મેળવી પીએ. લસણુ ઘણું ઉપયોગી છે. એ જીવજંતુને મારે છે લસણુ પેટમા ગયા પછી ઑક્સીજન હવા સાથે મળે છે અને પરસેવેા, ચામડી અને ફેફસાં વાટે બહાર નીકળે છે લસણમાં અલીલ સલ્ફાઈડ તેલ છે. તેના બે ટીપાં દરદીને અપાય છે. આ તેલ પેટમાં જાય અને ઑક્સીજન હવા સાથે મળે ત્યારે એસિડ સલ્ફીઉ રેાઝ પેદા થાય અને તે હવા શરીરની બહાર આવે.

૪૬-કપાસિયાનું તેલ ૧ ચમચી, મધ અને લીંડીપીપર સાથે રેાજ ખાવું.

(વૈદ તિલકચંદ તારાચંદ) દરાખનેા આસવ પાવેા. તે બનાવવાની રીત : કાળી દરાખ ૧ શેર ધાવડીનાં ફૂલ ૨ શેર, ગેાળ ૨ શેર, પાણી ૧। મણ. ઉકાળી ૧૨ શેર રાખે, તેમાં વાવડિંગ, ચાયમાણ. પીપર, તજ, એલચી, તમાલપત્ર, નાગકેસર, કાળા મરી દરેક ૧ તેાલેા નાખવા. ફરી ઉકાળી, કાચની બરણીમાં ભરી ૧।। માસ તડકા-છાંયામાં રાખવાં. જ્યારે ઉપર પેાપડેા બંધાય ત્યારે ગાળવું. ને પેાપડાથી આસવ બગડેલેા સમજવેા નહીં. ૧૫ દિવસે ગાળ્યા કરવું. વખત જતાં આસવ ખારેા-ગળ્યેા થાય. ૧૨ માસ પછી એનું બળ વધે. જ્યારે પાણી જેવેા મેાળેા સ્વાદ થાય ત્યારે ફેંકી દેવેા. દમવાળા દરદીને આસવ નુકસાન કરે છે.

૪૭-સેાનાનેા વરખ ૩ પાનાં, માખણ ૨ તેાલા, સાકર ૨ તેાલા, એક માસ ચાટે.

૪૮-વરખ વગર ૬ માસ ચાટે તેા ફાયદેા ન જણાય. ઘીને બદલે તાજું કેાપરેલ ખાય તેા અજબ ફાયદેા થાય.

૪૯-હવાનેા ઇલાજ-દરદીને હવામાં (સેનેટેરિયમમાં) રાખે. અથવા બકરાંનાં ટેાળાં વચ્ચે બેસાડે. બકરીનું દૂધ, દહીં, છાશ, ઘી, બકરાંની લીંડીનેા તાપ આપવેા, તેના વાળની ગેાદડી બનાવી શરીર પર રાખે અને મેાઢા ઉપર મૂકે.

૫૦-લસણ ખાનારામાં ક્ષય કમતી હેાય. લસણની લેપડી પગના તળિયામાં મૂકે તેા ૦।। કલાકમાં દમમા (શ્વાસમાં) તેની વાસ આવે. લસણને ઘી સાથે મેળવી લેપડી કરી શરીર પર મૂકે અથવા ચામડીને ઘી લગાડીને લસણની લેપડી મૂકે તેા ફેાલ્લીએા ઊઠે નહિ, પણ લસણ શરીરમાં પચે.

૫૧-કાજુના કેાઈક ઝાડ ઉપર ગુંદર થાય છે. તે ગુંદર ૨ વાલ, સાકર ૦। તેાલેા દૂધ સાથે સવારે નરણે કેાઠે અને સાંજે ખાધા પછી લેવેા.

૫૨-ધ્રેા-દુર્વા જે ગણપતિની માનીતી વસ્તુ છે, જેને સ્ત્રીએા પૂજે છે તેના પાનનું ચૂર્ણ ખાંડ સાથે ખાય.

૫૩-બકરીનું મૂત્ર ૪૦૦ તેાલા બાળીને ગેાળ જેવું ઘટ્ટ બનાવે; તેમાં બહેડાંના-દળનું ચૂર્ણ ૮ તેાલા, પીપર ૪ તેાલા, લેાહભસ્મ ૪ તેાલા, ભેાંય-

રીંગણીનાં ફળ ૪ તોલા નાખી મેળવે. માટીના વાસણને ઘીનો હાથ મારી, તેમાં તે પાક ભરે. ૦I તોલો સવાર–સાંજ કેળના રસમાં પીએ. અસાધ્ય ખાંસી એક માસમાં નરમ પડે.

૫૪–કેળના થડનો રસ ૨ાા તોલા દર ૩ કલાકે પીએ. ૧ શેર રસમાં બેઆનીભાર ટંકણખાર નાખે તો રસ ૮ દિન સુધી બગડે નહિ.

૫૫–સૂંઠ, મોથ, ભારંગમૂળ, હરડાં, બહેડાં, આમળાં(ઠળિયા વગરના)ના દળ, અરડૂસો, રેઈસ ઘાસ, પિત્તપાપડો, ધોળાં મરી–દરેક ૦ાા તોલો લઈ ૧ શેર પાણીને માટીના વાસણમાં ઉકાળે, ૪ તોલા રાખે, સવારે પીએ. એજ વસાણાં ફરી ઉકાળી સાંજે પીએ. મધ ૦ાા તોલો નાખે. ચાલુ ઘણો વખત પીએ.

ખાંસી–ઉધરસ–કફ–દમ

૧–ધક્કાની ખાંસી–જેમાં બહુ ઢાંસ ચડે તે માટે–નાળિયેરના સૂકા ગોટાને કાણું પાડી તેમાં ૧૦ તોલા આંબાહળદર મૂકે. કાણું પાછું પૂરે.

એક હાંડલામાં બશેર પાણી નાખી તે ઉપર ઘાસનો માળો મૂકે. તે ઉપર સૂકું નાળિયેર મૂકી તે હાંડલું ઢાંકે, હાંડલાની નીચે સમઅગાર (તાપ) કરે. પાણી બળી રહે ને નાળિયેરનો ગોટો પાકી રહે એટલે તેને બહાર કાઢી ખરલમાં વાટી ૦ાા શેર ઘી મેળવવું. આ ચાટણ ૧ તોલો સવારે રોજ ખાવું.

૨–ધક્કા ખાંસી જેમાં ઢાંસ, બહુ ચડતી હોય તે માટે–૧૦ તોલા શેરડીના રસને ઉકાળી ગોળ જેવો ઘટ્ટ બનાવવો તેમાં ૧૦ તોલા આંબાહળદર, ૧ તોલો એલચી, ૧ તોલો કેસર, ૦ાા તોલો જાવંત્રી, ખસખસના દાણા ૨ાા તોલા, તજ ૦ાા તોલો, જાયફળ ૦I તોલો–એ બધાને મેળવી તેમાંથી એકેક રૂપિયાભાર સાંજ–સવાર ખાવું.

૩–ખાંસી માટે–મધ ૧ તોલો, ગરમ પાણી ૪ તોલામાં મેળવી પીવું.

૪–ઉધરસ માટે–મરીનું ચૂર્ણ ૦I તોલો મધ અથવા સાકર સાથે ખાવું.

૫–ઉધરસ માટે–જેઠીમધનો શીરો, આમળાં, વરિયાળી, મીંઢીઆવળ, તજ, સાકર, સમભાગે લઈ અડેક વાલની ગોળી બનાવી, તે ગોળી મોઢામાં રાખી રસ ગળવો.

૬–અજમો અને એલચી ચાવી રસ ગળવો.

૭–ખેરસાલ અને જેઠીમધની ગોળી મોંમાં રાખવી.

૮–આદુંનો રસ ૦ાા તોલો મધ સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર લેવો.

૯–હરડાં, બહેડાં, આમળાંનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો મધમાં ખાવું.

૧૦–ચણોઠીનાં પાન અથવા ઘોડાવજ મોંમાં રાખવી.

૧૧–નવસાર ૨ ભાગ, લોબાનનાં ફૂલ ૪ ભાગ, કપૂર ૧ ભાગ–એની ગોળીઓ બનાવી સવાર–સાંજ ખાવી.

૧૨–હાંફણ માટે–આદુનો રસ મધ સાથે પીવો.

૧૩–સૂંઠ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ૨ વાલ ખાવું.

૧૪–જવખાર ૨ વાલ મધ સાથે લેવા.

૧૫–અઘેડાની રાખ અથવા અઘેડાનો ખાર ૨ વાલ મધ સાથે લેવો.

૧૬–મોરપીંછાની ભસ્મ અને પીપરનુ ચૂર્ણ મેળવી મધ સાથે વારંવાર ચાટવું.

૧૭–નાગરવેલનું પાન ૧, અરડૂસીનું પાન ૧ દર ૩ કલાકે ખાવું.

૧૮–ખાંસી, કફ માટે–પકાવેલ ધાપાણ એક વાલ ઘી અને સાકર સાથે ખવડાવે છે.

૧૯–ઉધરસ–મરી અને બહેડાંના ચૂર્ણનું સેવન કરવું.

૨૦–કોઈ દરદીને ખાંસી ઘણી જોરથી આવે, ખાંસી સૂકી હોય, ગળફા પડે નહીં તેવા દરદીને ધંતૂરાની બીડી બહુ માફક આવે છે.

૨૧–જવખારની ગોળ સાથે ગોળી બનાવી મોંમાં રાખવી.

૨૨–ફાફડીઆ થુવરનો ૧ કટકો ભેભડ(ભરહાડ)માં ભૂંજી તેનો રસ કાઢી ૨॥ તોલા રોજ સવારે પીવો.

૨૩–થુવરનાં બે લાલ ડીંડવાં ભેભડમાં ભૂંજી ખાય તો ખાંસી નરમ પડે.

૨૪–ખાંસી તથા હાંફણ–ટંકણખાર ખાવાના પાન સાથે અપાય છે.

૨૫–કોડલીવર ઓઇલની માફક જ કોપરેલનું તેલ ગુણ ધરાવે છે. પણ પીવામાં તે સહેલાઈથી હજમ થતું નથી.

૨૬–ખાંસી જૂની–દરદીની છાતીએ કોપરેલ મસળે છે અને તે પીવામાં આપે છે.

૨૭–ખાંસીની ગોળી–પીપર ભેળવી ગુટિકા–ટંકણખાર, સૂંઠ, મરી, પીપર સમભાગે મેળવી નાગરવેલનાં પાનના રસમાં ગોળી કરી ખાવી.

૨૮–ખાંસી તથા મરડા માટે દાડમની છાલ ખાવામાં અપાય છે.

૨૯–ખાંસી માટે–સમભાગે જેઠીમધ, મરી, સાકરની ગોળી ૧ વાલની બનાવી આપવી.

૩૦–ખાંસી, હાંફણ માટે–ખજૂર શેર ॥, સાજીખાર તોલા ૩ મેળવી તેની ગોળી કાચકા જેવડી વાળી સવારે રોજ એક ખાવી.

૩૧–ખાંસી, દમ–આકડાનાં પાનના ઉપર છારી બાઝે છે તે જૂના ગોળ સાથે લપેટીને ગોળી કરવી ને તેમાંથી ૧ ચણા જેટલી ખાવામાં લેવી.

૩૨–ખાંસીની ગોળી–આકડાનાં ફૂલ, ધંતૂરાનાં બી, મરી, લવંગ, ગોળ સરખે ભાગે મેળવી, તેની મરી જેવડી ગોળીઓ બનાવી એકેક ગોળી દિવસમાં ૪ વાર ખાવી, તેથી ખાંસી મટી જાય છે.

૩૩–ખાંસીની ગોળી–આકડાનાં ફૂલ, અજમો, સિંધાલુણ, મરી સરખે ભાગે લઈ, મધ સાથે મેળવી, ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવી તેમાંની ૧ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી. અથવા આકડાનાં ફૂલ, કાથો, લવંગ સમભાગે મેળવી ચણા જેટલી ગોળી બનાવી રોજ બે ગોળી ૩ વાર ખાવી.

૩૪–અરડૂસો, હળદર, ધાણા, ગળો, કાસૂંદરો, પીપર. સૂંઠ, ભોંયરીંગણી એ દરેક તોલો અડધો અને મરી ૦। તોલો એનો કાવો(ઉકાળો) બનાવી પીવો.

૩૫–અંકોલની છાલનો ભૂકો ૧ થી ૩ વાલ મધ સાથે મેળવી દિવસમાં ચાર વાર ખાવો.

૩૬–ઉધરસ, કફ, દમ–એને માટે તમાકુનાં ડાંખળાંની રાખ વાલ ૨ મધ સાથે ખવડાવે છે. તેથી આ વ્યાધિ દૂર થાય છે. તમાકુમાં જવખાર રહે છે. તમાકુની ડાંખળીઓ બાળવાથી કેફી વસ્તુ ઊડી જાય છે અને જવખાર રહે છે. એ જવખાર ગુણકારી છે. વિલાયતી પોટાસ કારબોનસ જો આ મુજબ લેવામાં આવે તો તે પણ ફાયદો કરે છે.

૩૭–પપૈયાનું દૂધ ૧૦ ટીપાં ખાવું.

૩૮–ખાંસી, હાંફણ, ક્ષય માટે ઘણો જાણીતો ઇલાજ–ઝીંઝોટાનાં બી–(જે કપડાંને લાગે તો વળગી રહે છે)ની રાખ બેથી ચાર વાલ મધમાં મેળવી દિવસમાં બે વાર ભૂખે પેટ ખાવું. ઝીંઝોટાનો આખો છોડ એ કામ માટે વપરાય છે.

હાંફણ માટે ઝીંઝોટાની રાખ, નેપાળાની છાલની રાખ, પીપર અને ગોળ સમભાગે લઈ તેમાંથી ૦। તોલો રોજ બે વાર ભૂખે પેટે ખાય.

૩૯–ખાધેલું પાચન થાય, બાળકની ખાંસી મટે–જેઠીમધ, ગુંદર, સાકર, કડીઓ ગુંદર દરેક ૪ તોલા, કેસર ૦॥ તોલો, મરી ૦॥ તોલો, ઘઉંનું દૂધ બે તોલા મેળવી ચોલાઈની ભાજીના રસમાં એની ટીકડી બનાવીને ખાવી. તુવેરની દાળ, દૂધ, દહીં, માખણ, ઘી ન ખાવું. ઘીની જગા પર બદામનું તેલ વાપરવું.

૪૦–હાંફણ અને ખાંસી માટે–બહેડાં અને જવખાર સમભાગે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવવી, તે ગોળી મોઢામાં રાખી ચૂસ્યા કરવી. રાતે જરૂર એક ગોળી મોઢામાં રાખી રસ ગળવો.

૪૧–બદામનું તાજું તેલ ૦। તોલો, જેઠીમધનો શીરો ૩ વાલ રોજ સવારે ખાવો.

૪૨–ગોરસલીના ફૂલનો ગુલકંદ બાળકને ખવડાવવો.

૪૩–હેડકી, ખાંસી બચ્ચાંને માટે–ટંકણખાર ફુલાવેલો ૧ વાલ મધ સાથે રાતે સૂતી વેળા આપવો.

૪૪–કુકડીઆ ખાંસી માટે–કાંટાસળિયાની છાલનો ઉકાળો પાવો.

કપૂર રતી એક મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખવડાવો. ફટકડી ૧ થી ૨

વાલ મધ સાથે રેાજ ત્રણ વાર ખવડાવવી.

લસણનું તેલ બાળકની છાતીએ અને બરડાની કરેાડે ઉપર મસળવું.

કીરમાણી અજમેા પાણી સાથે ૧ ચેાખાપૂર ખવડાવવેા.

૪૫–હુપીંગ કફ–બચ્ચાંઓને ઊડતી ગૂંચની ખાંસી–આ ખાંસી ઘણે ભાગે અવધે જાય છે. સાથે રમતાં બધાં બચ્ચાંઓને આ ખાંસી ઊડે છે. આ ખાંસીથી એવી ગૂંચ આવે છે કે ખાધેલું ઓકી કાઢે છે. એનેા ઉપાય નીચે મુજબ છે: ૧ તેાલેા ટંકણખારને છાણમાં અથવા ચેાખાના આટાના ગેાળામાં દાબી તેની આસપાસ છાણાં મૂકી સળગાવી દેવેા. આખરે એક તેાલાનું વજન ઘટી ાા તેાલેા થઈ જાય છે. આ ખાર એક વાલ લઈ મધ સાથે મેળવી પાછલી રાતે બચ્ચાંને ખવડાવેા. આ મુજબ ચાર દિવસ ખાવાથી ગૂંચની ખાંસી મટે છે.

૪૬–હેડકીની ખાંસી માટે કૂતરિયા ઘાસનાં ફૂલને બાળીને ૧ વાલ મધમાં મેળવી ચાર દિવસ સુધી રેાજ ત્રણ વાર ખવડાવેા.

૪૭–હેડકીનેા ઠાંસેા, ઉટાંટિયાનેા ઠાંસેા, કૂતરિયા ખાંસી માટે–જીંઝેાટાના રસમાં હળદર ઘસીને બાળકને ૩ વાર રેાજ પાવી.

ઉટાંટિયું, કૂકડીઆ ખાંસી–જેઠીમધનેા શીરેા ૧ તેાલેા, કાકડાશીંગ માસા ૩, અતિવિષ, અફીણ દરેક માસેા ૧, આદુંના રસ અને મધમાં મેળવી બેાર જેવડી ગેાળી બનાવવી. તે પાણીમાં ઘસી બાળકને પાવી.

૪૮–જૂની ખાંસી મટે–દૂધ દેાહવાના વાસણમાં હળદરના ગાંઠિયા ૧૨ મૂકવા. તે ઉપર ગાયનું દૂધ દેાહવું. તે દૂધને ગાંઠિયા સાથે ગરમ કરવું. તેમાં જરા દહીં નાખી, તે દૂધનું દહીં બનાવવું. પછી તેની છાશ કરવી. છાશમાંથી હળદરના કટકા કાઢીને કમળકાકડી (પબડી) જેવા કટકા કરવા. તેમાંના ૭ કટકા દરદીએ રેાજ ખાવા.

૪૯–ખાંસી શરદીની મટે–શેરડીને ૧ કલાક ભેભટ(ભડસાળ)માં રાખીને ખાવી.

૫૦–સાબરસીંગાની ખાખ બને–અંદુસરી(સીતાફળનાં ઝાડ'નાં' પાન છૂંદી તેમાં સાબરસીંગું મૂકે. તેને છાણા વચ્ચે મૂકી સળગાવે અથવા કપાસના રસમાં પટ આપી બાળે.

૫૧–દાસેા, શ્વાસ, દમ મટે–સેાનામુખી પાનમાં મૂકી ૪૦ દિવસ ખાય.

૫૨–કફ, ઉધરસ મટે–કુંવારનેા રસ ાા તેાલેા, સિંધવ બે વાલ, હળદર બે વાલ, મધ એ સાથે મેળવી રેાજ ૩ વાર ખાય.

૫૩ બાળકને કફ–પકાવેલા સમુદ્રફળને પાણીમાં ઘસીને આપવું, ઊલટી થશે ને ફાયદેા જણાશે.

૫૪–ઉધરસની ગેાળી–લવંગ, સફેદ મરી, બહેડાની છાલ અથવા ગર દરેક ૨ તેાલેા, ખાવાનેા કાથેા તેાલા ૩ એનું ચૂર્ણ કરવું. બાવળની અંતરછાલ ૧૦

તોલાને ૧ શેર પાણીમા નાખી ઉકાળવુ ।। શેર પાણી રાખી તેમા ઉપલુ ચૂર્ણ ૧ કલાક ખરલ કરવુ અને ચણા જેવડી ગોળી બનાવી એકેક ગોળી મોમા રાખી રસ ગળવો તરત ખાસી નરમ પડે છે

૫૫-૧ વાલ ફટકડી રોજ ઘણા દિવસ મધમા ચાવી

૫૬-જવખાર અને બહેડાના ચૂર્ણની ગોળ સાથે ગોળી બનાવી તેનો રસ ગળ્યા કરવો

૫૭-બચ્ચાને ખાસી-દમ-વશલોચનનુ ચૂર્ણ મધમા આપવુ, અથવા વાસની ગાઠ ઘસી પાવી

૫૮-વશલોચન અને વશકપૂર દરેક ।।। વાલ મધ સાથે મેળવીને ખવડાવવુ

૫૯-ખાસી માટે ઘોડાવજનો કટકો મોઢામા રાખે તે કફ લોઝેન્જીસનુ કામ કરે છે (એની ટીકડી બનાવી વાપરી શકાય)

૬૦-ઉધરસ માટે-હળદર ને ગોળ મિશ્ર કરી રાતે સૂતી વેળા, મોઢામા રાખીને રસ ગળવો

૬૧-ખાસી-હળદરને શેકીને સૂતી વેળા ચાવી ખાઓ

૬૨-ખાસીની ગોળી-હીરાબોર, અફીણ, શિલારસ સરખે ભાગે મેળવી મગ જેવડી ગોળી કરી ૯ ગોળી રોજ ખાવી ઉપાય ઘણો લાગે છે

૬૩-ખાસી બાળકની માટે-કાસુદરાના ૧ પાનને માતાના દૂધમા મેળવી ૩ દિવસ બાળકને પાય તો ખરાબ ખાસી બધ પડે

૬૪-ખાસીની જડ જાય-ખસખસના પોસડોડા ।।। તોલો, સૂઠ ।।। તોલો, ધાવડીના ફૂલ ।। તોલો, પાણી શેર ૭મા ઉકાળી, એક શેર પાણી બાકી રાખે તેમાથી બે તોલા ઉકાળો રોજ ૩ વાર પીએ

૬૫-ખાસી, મરડો-ખાસી તથા મરડા માટે દાડમની છાલ ખાવામા અપાય છે

૬૬-ખાસી માટે-બાવળની કૂમળી પાલી (પાદડી) છૂદીને તેનો રસ ખાંડ સાથે મેળવી સવાર-સાજ પાવો

૬૭-ખાસી માટે-ભોયરીંગણી તથા અરડૂસાનો ઉકાળો અપાય છે અથવા ભોયરીંગણીની જડ મોઢામા રાખી ચૂસે તો ખાસીને જરૂર ફાયદો થાય

૬૮-ખાસી બચ્ચાની માટે-મધ અને શેરડીનો સરકો સાથે મેળવીને તેમાથી અરધી ચમચી બચ્ચાને દિવસમા ત્રણ વાર પાવી

૬૯-ખાસી અને સળેખમ માટે મરીચ્યાદિ ગોળી-મરી, જવખાર, પીપર, દાડમની છાલ સમભાગે મધ સાથે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવી મોઢામા રાખીને રસ ગળવો

૭૦-દમ-શ્વાસ, ખાસી-પીડીપીપરનુ ચૂર્ણ ૪ વાલ મધ સાથે ખાવુ

૭૧-ભેાંયરીંગણી(કનટાકરી)ના છેાડના-પાંદડાં કાંટાવાળાં અને ફળ પીળાં બેાર જેવાં છે. તેની અંદર બી રહે છે. એનાં બી તથા પાંદડાંને તેલમાં ઉકાળી તેલ બનાવે છે. તે તેલ પીવાના તેમજ ચેાપડવાના કામમાં આવે છે. હાંફણુ-ખાંસી માટે આ તેલ પીવાના કામમાં આવે છે.

૭૨-ખાંસી-ભેાંયરીંગણીનાં મૂળિયાંનેા ઉકાળેા, ખાંસી માટે પીવામાં આવે છે. ખાંસી અને હાંફણુને માટે આ આખેા છેાડ ઘણેા જાણીતેા છે.

૭૩-ખાંસી માટે મધ શેર ૦। તથા પાણી શેર ૨ એને એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં ૫૦ વાર નાખવું. તેમાંથી પાંચ તેાલા દિવસમાં ૩ વાર પીવું. આ રીતે બનાવેલું મધપાણી ખાંસીને ફાયદેા કરે છે.

૭૪-શ્વાસ, દમ મટે-સેકટાના ઝાડને કેાતરી અંદર અજમેા ભરવેા અને તે ગાબડું પાછું પૂરી દેવું. ૪ માસ પછી અજમેા બહાર કાઢી તેનું ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા રાેજ બે વાર ખાવું.

૭૫-ખાંસી, ધાવતાં બાળકને હેાય તે માટે-૧ એલચી, ૧ લવંગ, લવંગના વજન જેટલેા અજમેા, આ ચૂર્ણને ચેવલી પાનમાં મૂકી બીડી બનાવવી. ૧ તેાલા પાણીમાં આ બીડી ઉકાળવી. પછી તે જ ગરમ પાણી અને બીડીને વાટી તેનું પાણી ગાળી લેવું. તે પાણી બાળકને બેઆનીભાર, દિવસમાં ૩ વાર પાવું અને તેનેા છૂંદેા બાળકની માતાને ખવડાવવેા.

૭૬-ઉધરસ માટે-ઇંદ્રવારણીના ફળમાં મરી ભરે અને તે ફળને સૂકવે. અંદરનાં ૭ મરી અને સમભાગે પીપર મેળવી મધ સાથે ખાય.

ખાંસી

૭૭-પડજીભ (ગળાંનેા) ઊતરે, મેાટેા થાય તે જીભને લાગી લાગીને લૂખી ખાંસી આવે તે માટે આમલીના ચીચેાડાને ઠંડા પાણીમાં આખી રાત ભીંજવે. ઠંડા પાણીમાં ઘસી તે ઉપર લગાડે.

૭૮-ખાંસીની ગેાળી-ખેરનેા કાથેા ૫ ભાગ, બહેડાંની છાલ ૫ ભાગ, મરી ૧, લવંગ ૧, બરાસકપૂર ૦॥ ભાગ, અફીણ ૧ ભાગ: એની ગેાળી બાવળની છાલના ઉકાળામાં બનાવે. તેનેા રસ ગળે. ૧૨ ગેાળી આખા દિવસમાં લે.

૭૯-તંબાકુના દાંડાની અને સિંધવની ખાખ ૧ થી ૧॥ વાલ મધ સાથે બાળકને આપવી. (જુએા કૂકડીઆ ખાંસી.)

૮૦-રુદ્રદંતી(પડીએા-પલીઆ)ના આખા છેાડનું ચૂર્ણ, ૦। તેાલેા મધ સાથે ખાય. જ્યારે ઝાકળ પડે ત્યારે એ છેાડ ઉપર મેાતીના દાણા જેવું દેખાય, સૂરજની ગરમીથી તે તવાઈ પાણી નીચે પડે ત્યારે તે છેાડ રડતેા હેાય એમ જણાય છે.

૮૧-૧ શેર જુવારનેા આટેા, ૧ શેર નિમક એનેા ૧ રાેટલેા પાણી સાથે મસળીને બનાવે, ૧ માટીના ઠીકરામાં તે રાેટલેા મૂકે, બીજું ઠીકરું ઉપર

દીધે, ૩ વાર કપડછાણ કરે; અંદરની હવા, બહાર જવા ન દે. મંદ અગ્નિથી તે પકવવો. ા તોલો ચૂર્ણ ઘી સાથે રોજ બે વાર ખાય તો ગમે તેવી ખાંસી નરમ પડે. બન્ને ઠીકરાને પથ્થર ઉપર ઊંધાં ઘસી તેની દોર સરખી કરવી.

૮૨–લવંગ, જેઠીમધ, સૂવા, પીપરીમૂળ, સમભાગે ચૂર્ણ બેઆનીભાર મધ સાથે લેવું.

૮૩–આકડાના ફૂલ(રવૈડા)ની ચોકડી (૮ પાંખડીનું ૧ ફૂલ) ૨ ભાગ, લવંગ અથવા મરી ૧ ભાગનુ ચૂર્ણ વાલ બે મધ સાથે ખાય.

૮૪–આકડાના દૂધને અડાવા છાણાની રાખમાં મેળવી છાયામાં સૂકવે, ૧ વાલ ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય.

૮૫–અઘેડાનો ખાર, દમ ખાંસી માટે છે.

૮૬–લવંગ, બહેડાની છાલ, મરી, જવખાર સમભાગે લઈ બાવળની છાલના ઉકાળામાં ૧ વાલની ગોળી બનાવે. ઉપલા ચૂર્ણમાં તેના વજન જેટલું ખેરસાલ મેળવે.

૮૭–આકડાનાં ફૂલનાં રવૈયાં ૪ ભાગ, સિંધવ ૪ ભાગ, અફીણ ૧ ભાગ, એની ચણા જેવડી ગોળી બનાવે.

૮૮–ખાંસી અને ક્ષય માટે અરડૂસી ઘણી જ ઉપયોગી છે. કહેવત છે કે 'જ્યારે અરડૂસી હયાત છે ત્યારે રક્તપિત્ત, ખાંસી, ક્ષયવાળાં દરદીએ જીવવાની આશા શા માટે છોડવી?' ક્ષયવાળા દરદીને તાવ જો ન હોય તો જરૂર ફાયદો થાય.

૮૯–ઘોડાવજ અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૫ વાલ મધ સાથે રોજ બે વાર ખાય તો ચમત્કારિક ગુણ આપે. એની ટીકડી બને.

૯૦–ઘોડાવજનું છોડું મોંમાં રાખી તેનો રસ ગળે.

૯૧–ઘોડાવજનું છોડું ઘસી નખે લગાડે તો સળેખમને અને શરદીવાળી ખાંસીને ફાયદો કરે.

૯૨–બહેડાંને ઘીનો હાથ લગાડી શેકી ચૂર્ણ કરી તેને અરડૂસાના પાનના ૪ પટ આપી તે ચૂર્ણ ા તોલો ખાય.

૯૩–ભોંયરીંગણીની રાખ ૧ વાલ ગોળ સાથે ખાય.

૯૪–ચીનાઈ સાકર અને મરીના દાણા મોઢામાં રાખે.

૯૫–સાબરસીંગને દિવેલમાં ૮ દિવસ બોળી રાખે. તેની ખાખ છાણામાં બાળી બનાવે. મધ અને પીપર સાથે ૧ વાલ ખાય.

૯૬–લોખંડનો, વરિયાળીનો અને અનીસાંનો અર્ક દરેક ૩ ટીપાં ૨ તોલા પાણીમાં રોજ ૩ વાર પીએ.

લોખંડનો અર્ક બનાવવાની રીત: ૧ાા શેર શેરડીનો સરકો, ૧ તોલો સ્ટીલનો ભૂકો મેળવી તડકે રાખવો. રોજ હલાવવો. ૧૫ દિવસે વાપરવા લાયક થાય.

લેાખંડની ખાક (ભસ્મ) બનાવવાની રીત-૧ તેાલેા સ્ટીલના ભૂકામાં ૦। શેર બાવળની કુમળી પાલીનેા માવેા મેળવી ૧૫ દિવસ છાયામાં રાખવું. પછી ૩ દિવસ તડકે મૂકવું. પછી તેને ઝાટકી લેાખંડ જુદું પાડવું. તે લેાખંડના ભૂકાને પાણીમાં નાખવાથી જે પાણી ઉપર તરે તે પાકેા અને જે પાણી નીચે બેસે તે કાચેા; કાચા માલને ઉપર મુજબ ફરી પકવવેા. પાકા માલને કપડાથી ગાળી સૂકવી ખાવામાં લેવેા.

૯૭-સંચળને લેાઢી ઉપર ગરમ કરી તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. બે વાલ ચૂર્ણ ઘી સાથે ખાય તેા ઉધરસ પાકી ગળફા બહાર નીકળે.

૯૮-બાળકની ખાંસી માટે વાંસની ગાંઠને પાણીમાં ઘસી પાય.

૯૯-સાજીખાર અને હળદર જૂના ગેાળમાં મેળવી ગેાળી બનાવી તે મેાઢામાં રાખવી.

૧૦૦-કાંટાળા થુવરના કેામળ છેાડને અંગારા પર તપાવી, તેના રસમાં લેાબાનનાં ફૂલ મેળવી, ચણા જેવડી ગેાળી કરી મેાંમાં રાખવી.

૧૦૧-બાળકની ખાંસી માટે અગત્યા (અગથિયા)નાં પાનનેા રસ ૫ ટીપાં મધમાં પાવાં.

૧૦૨-મેાટાં માણસને અગત્યાનાં મૂળ ઘસી એક તેાલેા પાવાં.

૧૦૩-બાળકની મેાટી ખાંસી માટે દૂધ અને ગેાળ મેળવી પાવું. આ બે ચીજ સાથે ખવાય નહિ, ઝેર ઉત્પન્ન થાય, છતાં તે ઝેર બાળકની મેાટી ખાંસીને હઠાવે. દૂધમાં ખાર છે અને દૂધ બીજા કેાઈ ખાર સાથે ખવાય નહિ.

૧૦૪-અજમાનું ચૂર્ણ (ગરમ કરી બનાવેલું) ૫ તેાલા, ગેાળ ૦। શેર, અફીણ ૪ વાલ લઈ એની ચણીબેાર જેવડી ગેાળી બનાવી મેાંમાં રાખવી.

ખૂજલી-કીડ-ખસ

૧-ખૂજલી-કૌંચ લાગવાથી ખૂજલી થાય તેા ફુદીનાનેા રસ લગાડવેા.

૨-કીડ માટે-બાવળની છાલનું પાણી ઉકાળવું. (૧ ભાગ છાલ ને ૭ ભાગ પાણી) તે મસળવાથી કીડ નરમ પડે.

૩-ખસ અને શરીરમાં થતેા દાહ સારેા થાય-ભેાંપાતરીનાં પાન ૧ તેાલેા પાણીમાં વાટી, ગાળી સાકર નાખી પીવું. આ દિવસમાં ત્રણ વાર ત્રણ દિવસ પીવું. સખત ખસ મટે છે અને દાહ પણ શમે છે.

૪-ખૂજલી માટે-મરઘીની ચરબી અને સરકેા લગાડે તેા ખૂજલી મટે છે.

૫-કીડ નરમ પડે-બાવળની પાલી છૂંદી કીડ ઉપર લગાડવાથી કીડ નરમ પડે છે.

૬-સૂકી લૂખસ-કીડ મટે-અરીઠાનું ફીણ ઘીમાં મેળવી, દરદીએ તડકે બેસી તે ઘી મસળવું અને પછી ઠંડા પાણીથી નાહવું.

૭-ખૂજલી ગેાળી પર હેાય તે માટે-કાથેા પાણીમાં મેળવી તેનેા ઘસારેા ગેાળી પર મસળવેા.

૮-ખૂજલી માટે-સમુદ્રફીણ લીંબુના રસમાં બેાળી ભૂંજવું. આ મુજબ સાત વાર ભૂંજીને તેનેા ભૂકેા ખૂજલી પર મસળવેા.

૯-સૂકી ખૂજલી માટે-સરપંખાની કુમળી પાતરી તેાલા ૨ સુધી પાણીમાં વાટીને ગાળીને પંદર દિવસ પીવી.

૧૦-ખૂજલી માટે-લીંબુનેા રસ તલના તેલ સાથે સમભાગે મેળવીને મસળવું.

૧૧-ખૂજલી માટે-સરકેા અને મીઠું તેલ મેળવીને મસળવું.

૧૨-ખૂજલી માટે-સુખડનું તેલ લીંબુના રસ સાથે સમભાગે મેળવી લગાડે છે. નરમ મિજાજવાળા દરદીને આથી તાવ આવી જાય છે માટે મીઠું તેલ સાથે સમભાગે લેવું.

૧૩-ફેાડ અને લૂખસ માટે-સૂકાં આમળા ૨ તેાલાને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળી અને ૦ા શેર પાણી રાખી તેમાં ગાયનું ઘી ૧ાા તેાલેા, સરસિયું તેલ ૦ાા તેાલેા, સિંધવ ૦ા તેાલેા, મેળવી શરીર પર લગાડી ૦ા કલાક તડકે બેસે. આ મુજબ ૭ દિવસ ચાલુ રાખે.

ખીલ-મેાઢાના

૧-ટંકણખાર ગુલાબજળમાં મેળવી લગાડવેા. સફેદ ચંદન અને મરીનેા લેપ કરવેા.

કપીલેા અને હીરાદખણુ ઘીમાં વાટીને લગાડવાં.

સુખડ પાણીમાં ઘસી લગાડચા કરવી, સુકાય તેમ ફરી ફરી લગાડવી અથવા ચારેાળી વાટી રાતે રેાજ લગાડવી.

૨-ખીલ થાય તે માટે-એળિયાની ગેાળી વટાણા જેવી જુલાબ માટે વારંવાર લેવી.

૩-ચકલીની હગાર સૂકવી પાણી સાથે મેળવીને ખીલ પર ચેાપડે તેા ફાયદેા થાય.

૪-જીરાને પાણી સાથે ખૂબ વાટીને ખીલ ઉપર લેપ કરવેા.

૫-નાળિયેરનું દૂધ કાળીજીરી સાથે મેળવી ખીલ ઉપર લગાડે છે. તે ચામડી સુંવાળી કરે. મેાઢા ઉપરના ખીલ નરમ કરે, મેાઢા ઉપર કરચલી થતી અટકાવે છે. મિલ્ક ઑફ ગ્લિસરીન જેવું છે અને તેનું કામ ઘણા ઓછા પૈસામાં થાય છે.

૬-ગળવેલનું સત્ત્વ વાલ ૪ મધ સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવું.

૭-ચણેાઠી સંચળખાર સાથે વાટી લેપ કરવેા.

૮-ખીલ માટે દરાખના ઝાડને બાળી તેની રાખ સરકા સાથે મેળવવી.

૯-મેાઢાના ખીલ માટે-તલના જૂના ખેાળને ગૌમૂત્ર સાથે મેળવીને લગાડવેા.

કાળી દરાખ વાટીને લગાડવાથી ખીન મટે છે

૧૦–જાયફળ દૂધમા ઘસી ખીન પર લગાડવી

૧૧–ખીલ મટે–મીંઢળના બી પાણીમા ઘસી લગાડવા

૧૨–ખીલ મટે–લવગને પાણીમા ઘસી ખીલ પર લગાડવા

૧૩–ખીલ–સમુદ્રફીણ પાણીમા વાટી ચોપડવા

૧૪–મોઢાના ખીલ માટે–સરકો ૨ ભાગ, મધ ૧ ભાગ મેળવીને મોઢે લગાડવો.

૧૫–મોઢાના ખીલ સારા થાય–કડવા વાલનો આટો સરકામા મેળવી લગાડો.

૧૬–ખીલ મોઢાના માટે–બદામનુ કોટલુ અને બસરઈ પાણીનો કૂચો તેની ઠીકરી પાણીમા ઘસી લગાડે

ખીલ–માળગાતુખમનો બારીક ભૂકો, ઈંડાની સફેદી સાથે મેળવી ખીલ ઉપર લગાડવો ખીલ ફોડવા જોઈએ નહી ખીલ ફોડવાથી તેની રસી બીજી બાજુ લાગે છે અને નવા ખીલ વધે છે

૧૭–મોઢાના ખીલ તથા મસા સારા થાય–જેસન કાનનો મેલ લીબુના રસમા ભીનો કરી ખીલ પર લગાડે તો ખીલ મટે.

૧૮–મોઢાના ખીલ માટે–મરઘીના ઈંડાના કોટલાંની રાખ તથા હાડકા બાળીને તેની રાખ સરકા સાથે મેળવી લગાડવી

૧૯–ખીલ માટે–ચણી બોરની રાખ પાણી સાથે ચોપડવી.

૨૦–ખીલ મોઢાના–મરી અને ગેરુ ચ દન પાણીમા ઘસી લગાડે તો ખીલ મટે.

૨૧–ખીલ માટે–માયાફળને ચોખાના ધોવણમા ઘસીને ચોપડે તો ખીલ મટે.

૨૨–ખીલ મોઢા ઉપરના મટે–નાક ઉપર અથવા મોઢા ઉપર ખીલ થાય છે તેને દાબે તો અ દરથી પરુ અથવા બી નીકળે છે ઓરતને દરતાન પેદા થાય અને મરદને વીર્ય પેદા થાય ત્યારે ખીલ થાય છે એ જુવાની શરૂ થવાની નિશાની છે એના ઇલાજ માટે મકનો આટો સરકામા મેળવી લગાડવો

૨૩–મસૂરની અથવા ચણાની દાળનો આટો, હળદર તેલ મેળવી રાત્રે લગાડવો.

૨૪–ચકલી અથવા કબૂતરની ચરક સરકામા લગાડવી

૨૫–મસૂર, હળદર, લીબુનો રસ મેળવી લગાડવો

૨૬–સીમળાના કાટાને દૂધ સાથે વાટી લગાડવો

૨૭–નવસાર અથવા ટકણખાર ગુલાબજળમા ઘસી લગાડે

૨૮–કડવી બદામ ગુલાબજળમા વાટી તેનુ દૂધ લગાડે

૨૯–કપૂરને સ્પિરીટમા મેળવી લગાડે

૩૦–ટકણખાર ૨ વાલ સાજીખાર ૨ વાલ, લીબુનો રસ ૨ તોલો મેળવી લગાડે

૩૧–ગધક ૨ વાલ, મેગ્નેશિયા કારમોનસ ૨ વાલ મધ સાથે ૧૫ દિવસ આખુ

૩૨–કેસર, નાગકેસર, ઉપલેટ, રતાજળી, ગળ નમભાગે ખુપડના તેલમા લગાડે.

૩૩-ગંધક, ટંકણખાર દૂધમાં મેળવી લગાડે.

૩૪-પારાનેા માખણિયા મલમ અને માખણ સમભાગે મેળવી લગાડે.

૩૫-કેરીનેા અથવા લીંબુનેા રસ લગાડે.

૩૬-સરડા જાનવરને બાળી, ખાક કરી તે લગાડે.

ખીલી

આંગળાં ઉપર ખીલી (ફેાલ્લેા) થાય ત્યારે અગન બહુ બળે, ઊંઘ ન આવે ત્યારે દહીં અને ભાતની પેાટીસ બાંધવી. તે ફૂટે, પાકે અને રૂઝ આવે ત્યાં સુધી બાંધવી.

ખેાડેા-માથામાં લીખ

૧-ખેાડેા અથવા માથાના ફેાલા-ધાણુને સરકામાં વાટી માથે લેપ કરવેા.

૨-ખેાડેા નીકળે અને જૂ મરે-દરિયાના પાણીથી શરીર ખૂબ ચેાળીને નાહવું. કૂવાના પાણીમાં મીઠું નાખીને ઉપર મુજબ કરેા તેાપણ ફાયદેા થાય.

૩-જૂ, ખેાડેા અને લીખ-પારાનેા માખણિયેા મલમ અને માખણ સમભાગે મેળવી લગાડવેા.

૪-માંથાનેા ખેાડેા-માથાની ઝીણી ફેાલ્લી-બકરીની લીંડી વાટીને માથે ચેાપડવી તેથી ફેાલ્લી મટે છે.

બાળકને ખૂંધ નીકળે

૧-દેારી પકડાવી હીંચકા ખવડાવવા.

૨-આસેાંદરાનાં મૂળ ॥ તેાલેા પાણીમાં ઉકાળી ૨ વાલ ગૂગળ મેળવી રેાજ પાવું.

૩-ત્રિફળાનેા ઉકાળેા ગૂગળ મેળવી પાવેા.

શક્તિ માટેનેા ખેારાક

૧-શક્તિ આવે-ઘઉંનેા દળ ખાવાથી શરીરે શક્તિ વધે છે.

૨-ચેાખાનેા ખેારાક બધા ખેારાકમાં સારેા છે. ચેાખા જૂના જોઈએ. નવા ચેાખા ખાવાથી કેટલાક માણસેાનાં પેટ આફળાઈ આવે છે.

જૂના ચેાખા દરેકને માફક આવે છે. માંદા માણસને માટે સારેા ખેારાક છે. તેને પકવવાની રીત નીચે મુજબ છે.

એાસાવેલા ચેાખા દરદીને માફક આવે છે. એાછા પાણીમાં એાસાવવાથી ચેાખાનેા કેટલેાક કસ નીકળી જાય છે માટે એક શેર ચેાખા એાસાવવામાં ચાર શેર પાણી જોઈએ. ચેાખા વાસણના તળિયામાં બેસે ત્યારે તૈયાર થયેલા સમજવા. ત્યારે પાણી એાગાળી કાઢવું અને ઘી નાખી ચેાખા અંગારે રાખવા. એાસાવવામાં પાણી વધુ લેવાથી ચેાખા બગડતા નથી અને કસ નીકળી જતેા નથી.

નવા ચોખા શરદી કરે છે. જેમ જૂના ચોખા તેમ ખાવામાં સારા. દરદી માટે જૂના સાઠી લાલ વરીના ચોખા વધુ સારા. ચળકતા કરેલા ચોખા કરતાં ઓછા છડેલા કુશકીવાળા ચોખા દરદીને ખાવામાં સારા છે.

અડદ (એક જાતનું કઠોળ)

૩-પુષ્ટિકારક-વીર્ય વધારે-માંસ વધારે-દૂધ થાનમાં વધારે-અડદનો આટો ૦। શેર લઈ તેને ઘી ૨ તોલામાં શેકીને પછી મધમાં મેળવી ૨૧ દિવસ સુધી બબ્બે તોલા ખાવો. એમાં છોલેલાં કૌચાં ઉમેરવાથી ગુણ વધે છે.

૪-ખોરાક તરીકે કેળાં-કાચાં કેળાંની છાલ કાઢી નાખી તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. તે ચૂર્ણ જલેબી, પૂરી અને શીરો બનાવવામાં ખપ લાગે છે. આ ચૂર્ણ દૂધમાં ઉકાળે તો આરારૂટની માફક દૂધને ઘાટું કરે છે. ખોરાક તરીકે બાળકને અપાય.

૫-ખાખરાનાં પાનની પતરાવલીમાં જમવાથી ફાયદો છે. કેટલાક હિંદુઓ ચોમાસાની ઋતુમાં પોતાનું ભોજન ખાસ પતરાવળીમાં લે છે.

શરદીવાળાં પકવાનો ખાખરાના પાન પર ખાવાથી અને ગરમીવાળાં પકવાનો કેળનાં પાતરાં પર ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

ઊંચી જાતનાં ભોજન કેગના પાતરામાં ખાવાથી શરીરે નુકસાન પહોંચે છે. પતરાવલીમાં ભોજન ખાનારાઓ કેળનાં પાતરાં પર ભોજન લે તે સુધારો કહેવાય નહિ.

૬-છાશ-દૂધની છાશ બને છે. જેનો ઉપયોગ દેશી વૈદું બહુ વખાણે છે, હવે અંગ્રેજી વૈદું તેને વખાણવા લાગ્યું છે. છાશ પીવી એ ઘણી ઉમદા અને તંદુરસ્તીને ફાયદો આપનારી છે. ખોરાક પાચન કરે છે, ભૂખ લગાડે છે અને શરીરમાં ચરબી વધારે છે. એ પુષ્ટિકારક ખોરાક છે.

દૂધનું દહીં બને છે-દહીં બનતાં તેમાં લેક્ટિક એસિડ પેદા કરે એવાં જંતુઓ થાય છે અને તે જંતુઓ આંતરડાનાં બીજાં જંતુઓ જે ખોરાકને કોહવડાવે છે અને પેટમાં બગાડ કરે છે તે જંતુઓનો નાશ કરે છે અને આ ક્રિયાથી દહીં પાચનશક્તિ વધારે છે અને શરીરે ફાયદો કરે છે.

દહીં બનાવતાં દૂધને ઉકાળવું જોઈએ. તે દૂધમાં જરા દહીં નાખવાથી તાજા દૂધનું દહીં બને છે. તાજું અને મોળું દહીં વધારે ગુણ આપે છે, કારણ કે લેક્ટિક એસિડ પેદા કરનારાં જંતુઓ તે વખતે દહીંમાં ઘણાં હોય છે. પણ જેમ દહીં જૂનું અને ખાટું થાય તેમ તેનો ગુણ ઓછો થાય છે; કારણ કે લેક્ટિક એસિડ પેદા કરનારાં જંતુઓ ખટાશથી ઓછાં થઈ જાય છે.

આ મુજબ તાજા જ દહીંની બનાવેલી ચોખ્ખી છાશ ઘણી ઉપયોગી છે. સાધારણ વેચાતી છાશ દરદીને નુકસાન કરે છે, આ વાત જરૂર ધ્યાનમાં રાખવી.

લેક્ટિક એસિડ દવા તરીકે એકલો લેવાથી છાશના જેટલો ગુણ જણાતો નથી; કારણ કે લેક્ટિક એસિડ આંતરડામાં જાય તે અગાઉ તે શરીરમાં પચી

જાય છે અને નાશકારક જંતુઓ જે આંતરડામાં છે તેને મારવા માટે તે જગાએ પહેાંચી શકતા નથી. દહીં અને છાશ પેટમાં ગયા પછી આંતરડામાં લેક્ટિક એસિડ બનાવે છે અને તે એસિડ ત્યાંનાં ખરાબ જંતુઓનેા નાશ કરે છે. જ્યારે છાશ દવા તરીકે શરીરના સુધારા માટે લેવી પડે તે વખતે ગેાસ અને ચરબીનેા ખેારાક ન લેવેા. પણ થેાડા દિવસ હલકેા ખેારાક લેવેા. કેટલાક દરદીને છાશ પીવાથી કબજિયાત થાય છે; કારણ કે છાસમાં કેલ્સિયમ ફેાસ્ફેટ આવે છે.

બચ્ચાંને દૂધ ન પચે તેા દૂધ ઉકાળતી વખતે જાયફળનું અડધું ફાડચું સાથે ઉકાળવામાં લેવું. તે ફાડચું પાણીથી ધેાઈ સાફ કરી મૂકવું. દર વેળા દૂધ ઉકાળતી વેળા તે ફાડચું વાપરવુ. ભેજાંને શાંતિ આપવાનેા તેમ જ ઊંઘ લાવવાનેા ગુણ જાયફળમાં છે.

૭-ચા રીતસર પીવામાં આવે તેા તે ઘણેા સારેા ખેારાક છે. પાચનશક્તિ વધારે છે, શરીરે ગરમાવેા લાવે છે અને થાક ઉતારે છે.

ચા બનાવવાની રીત-ચાને કેારા વાસણમાં નાખવી, ચિનાઈ કેાઠીનું વાસણ હેાય તે વધારે સારું. તેના ઉપર ઊકળેલું પાણી નાખવું. પાંચ મિનિટ રહેવા દઈ છૂંછેા ગાળી નાખવેા. પાણી ઘણું ઉકાળવું નહિ. પાણી ટાંકાનું કે વરસાદનું અથવા મીઠા કૂવાનું જોઈએ. ખારવાળું પાણી ચાનેા સ્વાદ બગાડે છે.

ચાનાં પાંદડાં ગરમ પાણીમાં ઘણી વાર રહેવાથી ટેનિક એસિડ, કેફીન વગેરે ખેંચાઈ આવે છે. તે ભૂખ મારી નાખે છે, માથું તપાવી મૂકે છે, બુદ્ધિ ઓછી કરે છે, ખરુંખેાટું પારખવાની અક્કલ ગુમ કરે છે.

ચાની ખાસિયત-ગરમી જોઈએ ત્યારે પીવામાં ફાયદેા છે. આપણા દેશમાં ચા પીવી એ મેાટાઈ ગણાય છે. જેમ વધુ વખત ચા પિવાય તેમ મેાટાઈ સમજાય છે, તેમાં નુકસાન છે.

પીવામાં ચા ગરમ સ્વભાવની છે. જો ચા ઘણી ગરમ પડે તેા ખાંડ, દૂધ, નાખી તેનેા ગરમાવેા ઓછેા કરીને મેાટાઈ દેખાડવા ચા પિવાય છે.

૮-ચાની ખાસિયત ગરમ છે. જ્યાં ગરમી જોઈતી હેાય ત્યાં પીવામાં આવે તેા તે વાજબી છે, પણ સખત તાપના દિવસમાં જ્યારે શરીર બળતું હેાય ત્યારે ખરે બપેારે બે ત્રણ વાગે ચા પીવી એની મતલબ સમજાતી નથી. ચાની ટેવ અફીણની ટેવ જેવી છે. જો ચા મૂકી દેવા ઇચ્છતા હેા તેા તેને બદલે નીચે મુજબ પીવું.

દેશી ચા-તુલસી તથા ખીલીનાં પાંદડાં અને તજની ચા બનાવી પીવાથી ચિનાઈ ચાની ગરજ સારે છે.

૯-દરદીનેા ખેારાક-જેમાં પાકાં એલચી સાથે છૂંદી રેાટી સાથે ખવાય છે. ઘઉં કરતાં વધુ તત્ત્વ એમાં છે. ઘઉં કરતાં તે જલદી પચે છે. રેાગી માટે તે ઉમદા અન્ન છે.

૧૦-ખેારાક-કેળાંને સકવી ભૂકેા કરી મેલિન્સ ફૂડની માફક પાણી અથવા દૂધ સાથે ખવાય છે પુષ્ટિકારક છે બચ્ચાંને બહુ માફક છે

૧૧-પુષ્ટિકારક ખેારાક-અધકાચા કેળાંને ભૂજી તેનેા આટેા બનાવી દૂધ સાથે ઉકાળી ૭ દિવસ ખવડાવે તેા શરીરે પુષ્ટિ આવે

૧૨-ખેારાક-ભૂરી જુવારનેા પેાક ખાવાથી શરીરે શક્તિ વધે

૧૩-સૌથી સારેા પુષ્ટિકારક ખેારાક-ગાયનુ દૂધ ગરમ કરી તેમા ાા તેાલેા ઘી અને ાા તેાલેા સાકર નાખી રેાજ બે વાર પીવુ

૧૪-દૂધ જલદી બગડે નહી-લાલ રગની બાટલીમાં દૂધ રાખે તેા ઘણેા વખત સારી હાલતમા રહે અથવા દૂધની બાટલી લાલ રગના કપડાથી વીટાળી રાખે તેા ૧૦ કલાક સુધી દૂધ બગડે નહિ

૧૫-તાજુ દેાહેલુ દૂધ પીવામા પુષ્ટિકારક અને જલદી પચે તેવુ હેાય છે ઠડુ દૂધ ગરમ કરીને પીવુ એટલે ૧૨૫ ડિગ્રી જેટલુ અથવા પી શકાય એવુ ગરમ કરવુ

ઉકાળેલુ ૨૧૨ ડિગ્રીવાળુ દૂધ પીવામા ખેારાક તરીકે નબળુ છે, ગુણ એાછેા આપે છે

દૂધ ખુલ્લુ, ઉઘાડુ ન મુકાય એવુ કર્તવ્ય છે તેનુ કારણ એ છે કે જો ગરેાળી દૂધમા પેાતાની હગાર નાખે તેા તે હગાર ઝેરી હેાવાથી તે દૂધ પીનાર દુ ખી થાય વળી દૂધ ખુલ્લુ ન રાખવાનુ સગીન કારણ એ છે કે શરીર પરના કેાહવાટને તેમ જ ગટરની ગદકી અને ખરાબ હવા ચૂસી લેવાની શક્તિ દૂધમા છે તેથી કેાહવાટના તેમ જ ગટરના જીવજતુ દૂધમા ખેચાઈ આવે છે તેથી ઉઘાડુ રાખેલુ દૂધ પીવાથી પીનારને તાવ ચડી આવે છે અથવા બીજી કેાઈ બીમારી લાગુ પડે છે

૧૬-શક્તિ વધે-બિજેારાનેા મુરબ્બેા ખાવાથી શક્તિ વધે શરબત બનાવી પીએ તેથી પણ શક્તિ વધે મુરબ્બેા બનાવવાની રીત એક વાસણમા પાણી નાખવુ તે ઉપર કપડુ બાધવુ તે કપડા ઉપર છાલ કાઢેલા બિજેારાના કટકા મુકવા અને ચૂલે ચડાવવુ પાણીની વરાળથી બિજેારુ બફાશે તેને સાકરના શીરામા મેળવી મુરબ્બેા બનાવવેા શરબત બનાવવા માટે ઉપર મુજબ બિજેારાને બાફી પાણી સાથે વાટીને રસ કાઢવેા, તેને સાકર સાથે મેળવી શરબત બનાવવુ

૧૭-બહેડાનેા અથવા હરડેનેા મુરબ્બેા-હરડેને બૂડતા પાણીમા એક રાત ભીજવવી પેાચી પડે એટલે તેને કાટાથી ચેાળવી એ જ પાણીમા સાકરની ચાસણી બનાવી તેમા હરડે નાખવી અને અગારા ઉપર રાખવી આ મુરબ્બેા જૂનેા થાય તેમ તેમાં ગુણેા વધે છે

૧૮-પુષ્ટિકારક-ઢેારને ગાજર કાચા ખવડાવવાથી અને માણસને ગાજરનેા પાક કરી ખવડાવવાથી પુષ્ટિ વધે છે

૧૯–ગધેડીનું દૂધ ચાલુ પીવાથી–બુદ્ધિ બગડે અને ઓછી થાય.

ઘેટીનું દૂધ–હૃદય નબળું હેાય તેવા દરદીને નુકસાન કરે.

૨૦-૨૧–દૂધ બચ્ચાં માટે–બચ્ચાંઓ માટે દૂધ ગરમ કરવાની રીત હાલમાં નીચે મુજબ ચાલે છે: સેાળું પાણી વગરનું દૂધ પસંદ કરી તેને સારી પેઠે ઉકાળ્યા પછી બચ્ચાઓને પિવડાવવામાં આવે છે. દૂધ ઉકાળવામાં પાણી દૂધમાંથી ઓછું થાય છે એટલે તેમાં ચીકાશનું પ્રમાણ વધે છે. આવી રીતે ઉકાળેલું દૂધ નબળાં બચ્ચાંને પચી શકે નહિ અને ભારે પડે છે. માટે દેશી વૈદ્ય ભલામણ કરે છે કે બચ્ચા માટે દૂધ ગરમ કરેા. તેમા વધુ પાણી નાખીને પાતળું કરેા, અને ગરમ એટલું કરવું કે દૂધની અંદર ઉત્પન્ન થયેલાં છવડાં મરણ પામે. દેશી વૈદને આધારે જો બચ્ચાંઓને દૂધ પાવામાં આવે તેા મેલીન્સફૂડ અને દૂધના ડબ્બાની જરૂર પડે નહિ.

દૂધ ઉકાળવાની રીત–૧ શેર દૂધમાં ૦ા શેર પાણી નાખી ધીમી આંચે ઉકાળી પાણી બાળવું. વાસણ ખુલ્લું રાખવું. વાસણ ચૂલા ઉપરથી ઉતાર્યા પછી થેાડીવાર દૂધને હલાવવું.

દૂધ બચ્ચાંને ભારે પડે, પેટમાં ગાંઠ બંધાય, ઝાડા આવે, પચે નહિ તેા દૂધ અને પાણી સમભાગે ઉકાળીને પાવું. તે પણ ભારે પડે તેા ટેપીઓકાની અથવા આરારૂટની કાંજી પાણી જેવી પાતળી કરી લૂગડાએ ગાળીને પાવી.

દૂધ બચ્ચાંને ટકે નહિ તેા લાઇમ વોટર એટલે ચૂનાનું નીતર્યું પાણી મેળવીને પાવું. ફાયદેા ન જણાય તેા ચૂનાનું પાણી પ્રમાણમાં વધારે લેવું અને એ ઉપાયને વળગીને રહેવું. બચ્ચાં માટે તાજા દૂધના જેવેા બીજો સારેા ખેારાક કેાઈ નથી.

બચ્ચાંને દૂધ જરપત થતું ન હેાય તેા દૂધમાં ત્રીજે ભાગે પાણી નાખીને ગરમ કરવું. અંદર સુવાનું પાણી તથા ચૂનાનું પાણી નાખવું. સુવાનું પાણી અને ચૂનાનું પાણી ઘરમાં તાજું બનાવીને આપવામાં ઘણેા ફાયદેા થાય છે.

દૂધને ખાટું થતું અટકાવવાની રીત નીચે મુજબ છે: એક શેર દૂધમાં ૦ા તેાલેા સેાડાબાઈ કાર્બ નાંખવેા. એક શેર દૂધમાં સેાડા બેનઝેએટ બે વાલ નાખવેા, એક શેર દૂધમાં બે વાલ ટંકણખાર નાખવેા. આ ઇલાજથી દૂધ ઘણેા વખત પીવાલાયક રહી શકે.

૨૨–માતાના દૂધ જેવું બનાવટી દૂધ–જ્યારે ગાય ભેંસનું દૂધ બચ્ચાંને જરપત ન થાય તેા દૂધ શેર ૦ાા, પાણી શેર ૦ા, સુગર ઑફ મિલ્ક ૦ાા તેાલેા મેળવી ગરમ કરી, ગાળીને પીવું.

પ્લાસમેન પાવડર–મલાઈ કાઢી લીધેલા દૂધને ઉકાળી જરા ઘાટું થાય એટલે ગરમ રેતી ઉપર મૂકીને બાળીને ભૂકેા કરે તે.

૨૩–બનાવટી દૂધ–બદામ શેર ૦ાા લેવી. તેને ગરમ અથવા ઠંડા પાણીમાં

ભીંજની રાખીને છોતરાં કાઢવાં, તે બદામને છૂંદવી અને પાણી નાખતા જવું અને લુગડા વતી ગાળતા જવું. આ મુજબ બદામનું દૂધ શેર ચાર થાય ત્યાં સુધી છૂંદીને રસ કાઢવેા. જેમ વધારે છૂંદાય તેમ દૂધ ઘાટું થાય. આ દૂધ ચાર કલાક પછી ખટાશ મારે. કડવી બદામ ન જોઈએ, તે નુકસાન કરે.

૨૪–દૂધ થાનમાંથી પિવાય તે ગુણ વધુ કરે છે સ્ત્રીનું દૂધ બહાર કાઢી બચ્ચાંને પિવડાવે તેા ગુણ ઘણેા ઓછેા આપે.

નબળાં બાળકને બકરીનેા આંચળ મેાઢામાં આપી દૂધ પિવડાવે તેા બહુ મેાટેા ફાયદેા થાય.

૨૫–બચ્ચાંને શક્તિ આવે–એક તાજા ઈંડાની સફેદી, ચાલીસ ઘઉંભાર ખાંડ, અરધેા શેર પાણી એની મેળવણી કરી તેમાથી બબ્બે તેાલા પાણી દર બબ્બે કલાકે બચ્ચાંને આપવું.

૨૬–બાળકેા શરીરે પુષ્ટ થાય–૦ા શેર કાળા તલ, બશેર ખજૂર મેળવી માવેા બનાવી તેમાં ૦ા શેર આસન મેળવવું ને તેનાં વડાં બનાવી ઘીમાં તળીને એકથી બે રૂપિયાભાર રેાજ ખવડાવવાં. એક માસ સુધી ખવડાવવાં. દસ વરસની અંદરના છેાકરાંઓને ખવડાવવાં નહિ; કારણ કે ગરમ પડે.

૨૭–આસન અંગ્રેજી સેનેટેાજન નામની દવાના સઘળા ગુણેા ધરાવે છે.

બાળકને શક્તિ આવે અને તંદુરસ્ત થાય–૧ ચમચી આસનને દૂધમાં ઉકાળી બાળકને રેાજ પાવું.

૨૮–*બાળકેાને શક્તિ આવે–ખસખસને દૂધમાં વાટવી. બીજા દૂધમાં ઉકાળી* બાળકેાને રેાજ પાવ. ૩ મહિનાથી મેાટાં બાળકને આ ઇલાજ કરવેા. ૧ વાલથી વધુ ખસખસ બાળકની ઉંમરના પ્રમાણમાં લેવી.

૨૯–બાળક જલદી ઉધરે–કાંદેા અને ગેાળ મેળવી રેાજ ખવડાવવેા.

બાળકના શરીરે ગરમી આવે–ઝીણેા કાપેલેા કાંદેા ડૂંટીએ બાંધવેા.

૩૦–બાળકેાને નજર ન લાગે તે માટે કેરખા દાણાની હારડી હાથે પહેરાવે.

૩૧–વજ્જરબુટ્ટીની માળા–અરીઠાનાં બીને ભીંજવી રાખવાં. તે નરમ થાય એટલે વચમાં કાણું પાડી તેની માળા બનાવવી. ઘેાડાઓને તે બીની માળા શેાભા માટે પહેરાવે અને નજર ન લાગે એવા હેતુથી પહેરાવે છે.

ખેારાક નુકસાન કરે

૧–શરદઋતુમાં દહીંનેા ખેારાક ખાય તેા નુકસાન થાય.

૨-(ગરમીની ઋતુમાં દહીં સાકર સાથે ખવાય.) મીઠું ઘણું ખાવાથી પુરુષાર્થ કમી થાય. (મીઠું પેટનેા વાયુ તેાડે).

૩–કઠેાળ ઘણું ખાવાથી પેટમાં દુખે. માંસમાં શક્તિ લાવવાનેા જે ગુણ (નાઈટ્રોજન કઠેાળમાં છે) તેના કરતાં વધારે ઘઉંમાં, વટાણામાં અને તુવરમાં છે.

૪–મધ ગરમ પાણીમાં પીએ તેા નુકસાન થાય.

૫–નીચલી ચીજો સાથે દૂધ ન ખવાય: મગ, મૂળા, કેાઈ પણ જાતનેા ખાર અને તેલ.

ખેારાક દવા તરીકે

ઔષધ એટલે એવી ચીજ, જે ખાધાથી દરદ સારું થાય પણ બીજું દરદ થાય નહિ તેને ઔષધ કહેવું. માથાના દુખાવા માટે એન્ટીફેબ્રીન આપે તેા માથાનેા દુખાવેા તરત નરમ પડે, પણ શરીરમાં શરદી થાય, શરીર નબળું પડે, હાર્ટને ખરાબ અસર થાય માટે એને દવા સમજવી નહિ.

જે વસ્તુ ખાવાથી મક્કમપણે ધીરજથી ફાયદેા થાય, દરદ નાસે અને બીજો વ્યાધિ કેાઈ ઉત્પન્ન ન થાય તેને દવા કહેવી. નીચે મુજબના ખેારાકેા કેટલાંક દરદને સારાં કરે છે અને દવા તરીકે ઉપયેાગી જણાયેલાં છે.

દુઃખ અને દરદ એટલે ખેારાક લેવામાં બેદરકારી વાપરેલી અને એ પાપ કરેલું તે પાપની શિક્ષા છે.

દરદેાને દૂર રાખવા માટે ખેારાક તાજો, થેાડેા, ચેાખ્ખેા અને સાદેા જોઈએ. આ રીત સાચવી રાખવાથી દવા તરીકેનુ કામ ખેારાક કરે છે અને એવેા ખેારાક દરદને અટકાવે છે. કેટલાંક દરદેા કેટલાક ચેાક્કસ ખેારાકથી દૂર થાય છે.

૧–કેાઈ પણ ઝેરની અગન અને દાહ ઘી ખાવાથી નરમ પડે છે.

સાપના ઝેર માટે ઘી પીવું એ ઉત્તમ ઇલાજ છે.

૨–સંગ્રહણી અને ઝાડાનાં દરદેા છાશથી સાફ થાય છે.

૩–જવની ચા અને કાંજી પેસાબ વધારે કરાવે.

૪–કળથી નામનું અનાજ ખાવાથી મૂત્રકૃચ્છ્રને ફાયદેા થાય છે.

૫–અડદ વાતવ્યાધિમાં ફાયદેા કરે અને શરીરનું માંસ વધારે છે. માંસ એટલે અડદ. માંસબલાદિ ક્વાથ તે અડદની બનાવટ છે.

૬–અગ્નિ મંદ પડેલ હેાય ત્યારે મગનું ઓસામણ ખવડાવે છે.

૭–આંતરડામાં અગ્નિ વધારનારાં નીચે મુજબ છે:

છાશ, મગનું ઓસામણ, ભડકું, સારી રીતે પકાવેલા ચેાખા, છાશ, છાશની કઢી અને બીજા હલકા ખેારાકેા.

૮–ભસ્મકરેાગ (ભૂખ ઘણી જ લાગે–ખા ખા કરે) તે માટે ઘી, ઘઉં અને કેળાં ઉપયેાગી છે.

૯–સ્ત્રીઓનાં કેટલાંક ખાસ દરદેામાં જીરું સારું છે. જીરાપાક સ્ત્રીઓને ખાવામાં અપાય છે.

૧૦–પેટમાં વાયુ, હિસ્ટીરિયા, પેટમાં ગેાળા માટે હિંગ સારી છે.

૧૧–લકવાથી મંદ પડેલી શક્તિ પાછી આવે–નવટાંક તુવેરની દાળને ૫ શેર પાણીમાં ઉકાળી, દાળ નરમ થયા પછી અધેાળ બટેટા નાખી ઉકાળી,

પાણી સઘળુ બળી જવા આવે ત્યારે બટેટાને છેાલવા દાળ સીજે એટલે પાણી સઘળુ બળી રહે ત્યારે દાળમા બટેટા નાખી ખૂબ ઘૂટે ઘૂટતા સેાજુ ઘી અધેાળ અથવા વધારે નાખી સારી પેઠે ઘૂટી રેાજ દરદીને ખવડાવે

૧૨–શક્તિ આપનારેા ખેારાક–તુલસીપાક તુળસીના બી ૦I શેર, મરી તેાલેા ૧, ભાગ તેાલેા ૦II, કેસર તેાલેા ૦I, એલચી તેાલેા ૧, બદામ મગજ શેર ૦I, માવેા શેર ૦I, ચણાનેા લેાટ શેર ૦I, ઘી શેર ૧I, સાકર શેર ૧II ચણાના લેાટને ઘીનુ મેાણુ દેવુ અદર જરા દૂધ છાટવુ બાકી રહેલુ ઘી ગરમ કરી ચણાનેા લેાટ શેકવેા લેાટ અરધેા શેકાયા પછી અદર નાખવેા (છૂટેા કરીને નાખવેા) માવાનુ પાણી ચૂસાઈ જાય પછી બદામ છૂદેલી નાખવી તે શેકાયા પછી બાકીનેા મસાલેા નાખવેા સાકરની ચાસણીમા કેસર નાખવુ પછી બધેા મસાલેા મેળવી તેના કકડા પાડવા

૧૩–દૂધ એ અચ્છેા ખેારાક છે પણ પચે નહિ તેા સરખે વજને પાણી નાખવુ અદર પીપર નાખવી ઉકાળીને પાણીનેા ભાગ બાળી નાખીને થેાડુ થેાડુ પાવુ અથવા અરધા કલાકે પીવુ

૧૪–ખેારાકને જેમ બને તેમ વધુ પકાવવાથી પેાષણના તત્ત્વ એાછા થાય ઘીને ઉકાળવાથી પેાષણ તત્ત્વ એાછુ થાય ઘીમા કાદેા વઘારીને ચેાખ્ખા રાધેા તેના કરતા ચેાખા રાધીને ઉપરથી ઘી નાખી બાફણુ લાવેા તે વધારે પુષ્ટિકારક છે અને પચે છે

૧૫–મગફળીમા માસ કરતા વધારે પુષ્ટિ છે

૧૬–કાદાનેા મુરબ્બેા પુષ્ટિકારક છે

૧૭–અજીરને મધમા બેાળી આખી રાત ઠારમા રાખી સવારે ખાય તેા બહુ પુષ્ટિ આવે

૧૮–તરબૂચ અને ખરબૂચ ગુરદાના દરદીને ફાયદેા આપે

૧૯–આમળાનેા મુરબ્બેા વીર્યસુધારક છે દરેક ઘરમા વપરાવેા જોઈએ ખેારાક ચાવી ચાવીને ખાવાથી સ્વાદ વધારે લાગે એાછેા ખેારાક પેટમા લેવાની ટેવ રાખવાથી પુષ્ટિ આવે, ઉમર વધે ઝાડેા વાસ વગરનેા થેાડેા આવે, ખેારાકના તત્ત્વ પુષ્ટિ આપવામા વપરાય બાકી ખેારાકનેા થેાડેા છૂછેા જ બહાર આવે

પાઠું–ગાંઠ–ગૂમડા–કાખબલાઈની રેઝ

૧–કરજ, નગેાડના પાન અને અરીઠાનેા રસ વર્મમા ભરવેા કાથેા અને શખજીરૂની ભૂકી દાબવી

૨–હિંગળેા અને કાથેા સમભાગે મેળવી મૂકવેા

૩–એાદારમા ઘી મેળવીને લગાડવુ

૪–ગળી અને સાદેા મલમ લગાડવેા

૫-કળીચૂનાના નીતર્યા પાણીનાં પેાતાં મૂકવાં.

૬-લીમડાનાં પાનની રાખ સરસિયા તેલ સાથે લગાડે.

૭-કાથેા અને બેાદાર સેા વાર ધેાયેલા ઘીમાં મિશ્ર કરી લગાડે.

૮-પાકેલી ગાંડમાં જીવડાં પડે તેા તે ઉપર ખાંડ ભભરાવવી. ખાંડ ખાવા માટે કીડા ઉપર તરી આવે ત્યારે કપૂરનેા ભૂકેા મૂકવાથી કીડા મરી જાય.

૯-ગાંઠ પાકવામાં અને ફેાડવામાં કાંદાની પેાટીસ ઘણી સારી છે. તેની સાથે લીમડાનાં પાન, શેતૂરનાં પાન તથા સિંધવ મેળવે છે.

૧૦-પેાટીસ-કાંદાને બાફી, પછી જરા ઘી અને હળદર નાખી ફરી ગરમ કરવું અને તેની પેાટીસ કરી ગડગૂમડા ઉપર મૂકવાથી તેઓને પકવે છે.

૧૧-ગૂમડાં-કાચી કેરીની ગેાટલી પાણીમાં ઘસીને ગરમ કરીને કાચાં ગૂમડાં ઉપર લગાડે તેા ગૂમડાં ચીમળાઈ જાય છે.

૧૨-ગાંઠ પ્લેગની પાકે-જાયફળ, જાવંત્રી મેળવીને પાણી સાથે ગરમ કરીને ગાંઠ ઉપર મૂકી રૂ દાબી તે ઉપર કાળા પથ્થરનેા અથવા કાંદાનેા શેક કરવેા.

૧૩-કબૂતરની ચરક ગરમ બહુ છે-ગૂમડાં વગેરે પકવવા માટે લેપડી તરીકે વપરાય છે.

૧૪-બદ, કાખબલાઈ, બાંબલાઈ-તુલસીનાં પાન દિવેલાની કૂંપળમાં વાટીને ગરમ પેાટીસ મૂકે તેા બદ તથા બામલી પીગળી જાય.

૧૫-સિંદૂર શેર એક, મીઠું તેલ સવા શેર, ધીમી આંચે ઉકાળવું. વાસણ મેાટું રાખવું, કારણ કે તેલ ઉભરાય છે. ઉકાળતાં હલાવ્યા કરવું. રંગ કાળેા થાય ત્યારે તે મલમનાં બે ચાર ટીપાં ઠંડા પાણીમાં નાખવાં. મલમ જો પાતળેા જણાય તેા વધુ ઉકાળવું. મલમ ઘણેા ઘટ્ટ થઈ ગયેા હેાય તેા બીજું તેલ નાખવું. ચૂલા પરથી ઉતારી બે તેાલા મીણ નાખવું. વધારે ઠંડું પડે પછી કપૂર બે તેાલા નાખવું.

આ મલમની પટ્ટી ગાંઠ અને દરદ પકવવામાં અને રુઝાવવામાં વપરાય છે.

૧૬-ગાંઠેા વેરાઈ જાય-કુમારીઆ(કુંવાડિયા)નાં બીને થેાડીવાર થેારના રસમાં રાખવાં. તે બી નરમ થાય કે ગેામૂત્રમાં વાટી લેપ કરવેા.

૧૭-ગુલબાસનાં પાંદડાંની પેાટીસ દરદને પકવે.

૧૮-બદ માટે-ચૂનેા અને ઈંડાંની સફેદીનેા લેપ કરવેા.

૧૯-બદ માટે-કેળની જડ માણસના પેસાબમાં ગરમ કરી બાંધવી.

૨૦-બદ પર બાંધવું-કુંવારના એક પાડાને ચીરી અંદર રસવંતી તથા હળદર ભભરાવી. જરા ગરમ કરી બાંધવાથી બદ અથવા ગાંઠ પીગળે અને ઘણા દિવસની હેાય તેા પાકે.

૨૧-તીવર(પીટીટના તાવનાં પાતરાં)નાં પાનની લેપડી મૂકે તેા ગાંઠ બેસી જાય.

૨૨–ગાંઠ, કંઠમાળ, ગર ઓગળવા માટે–ઇસપનનાં પાનનો લેપ ૩ દિવસ રોજ એકેકવાર મૂકે.

૨૩–ગાંઠ પાકે–ધંતૂરાનાં પાન ગોળ સાથે મેળવી તેની લેપડી મૂકે.

૨૪–હળદરની રાખ અને ચૂનો મેળવી ગાંઠ પર લગાડે તો ગાંઠ ફૂટે. નસ્તર મારે તેમ કોચાય.

૨૫–મરી...કંદનું મૂળ ગરમ છે પણ તેની અગન બળતી નથી. પાણીમાં ઘસી ચોપડે તો ગાંઠ બેસે અથવા પાકે.

૨૬–કાળિયા સરસનાં પાન છૂંદી ગરમ કરી બબ્બે કલાકે બાંધે તો ગાંઠ પાકીને ઉપર આવે, અંદર બેસવા દે નહીં.

૨૭–ગૂમડાં શરીરે ઘણાં થાય ત્યારે શરીર પર ગરમ પાણીનો બાફ લેવો.

૨૮–પથ્થરફોડીનાં પાનની લુગદી મૂકે તો વાઢકાપ કરવાની જરૂર ન રહે.

૨૯–અળુખરાંનો કંદ (અળવીની ગાંઠો) અને કાંદાની પોટીસ મૂકે તો ગાંઠ બેસે.

૩૦–પ્લેગની ગાંઠ અને ગૂમડાં પકાવવા આસંધનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૩૧–તલવણી–હુર હુર–કાનફોડી પીળાં અને ધોળાં ફૂલવાળો છોડ છે. એના પંચાંગની લેપડી બનાવે. પ્લેગની ગાંઠ જે બાજુ હોય તેની સામેની બાજુના હાથની નાડીવાળી જગા ઉપર મૂકે. નાડીના ઉપર મૂકે નહિ, પણ નાડી દોડતી જણાતી હોય તેની પછાડી મૂકે. નાડીની જગા ખુલી રાખી તેની પછાડી લેપડી મૂકે.

૩૨–લીમડાનાં પાન ૫ તોલા વાટીને ૫ તોલા તેલમાં ઉકાળે, પાણી બળી રહે પછી ૨ા તોલા મીણ નાખી મલમ બનાવી લગાડે તો ઘારું રૂઝે.

૩૩–ગડગૂમડાં પકવવાનો મલમ–સિંદૂર ૦। શેર, મીણ ૧ શેર, દિવેલ ૧ શેર, બિજોરાં ૦।। શેર ઉકાળી મલમ બનાવી પટ્ટી ગાંઠ પર મૂકે.

૩૪–ગડગૂમડાં માટે અડાયાંની રાખ ૧ તોલો અને પાણી ૦। શેર મેળવે. નીતર્યું પાણી ૨ તોલા દવા તરીકે રોજ ૩ વાર પીએ.

૩૫–કેળાંનો ગર અને ગૂગળ સમભાગે મેળવી લગાડે તો ગાંઠ પાકે અથવા બેસી જાય.

ગરમી શરીરમાં વધે

કાંદો શરીરે ઘસવાથી ગરમી આવે છે.

એક કાચો કાંદો ખાવાથી શરીરે ગરમી આવે છે.

અંબર અથવા કસ્તૂરી ખાવાથી મરવા પડેલા દરદીને શરીરે ગરમી અને હોંશિયારી આવે.

છાતીએ કફ-ગળફા

છાતી પર કફ બંધાય, ગળફા પડે, માથામાંથી કફ નીકળી ગળે ઊતરે તે માટે

૧-મીઠાશ અને ખટાશ ખાવાં નહીં.

૨-અઘેડાનો ક્ષાર વાલ ૨ અને અરડૂસીનાં પાનના રસની ગોળી બનાવી ચૂસવી.

૩-પીપરનું ચૂર્ણ બે વાલ મધ સાથે રોજ ૩ વાર ખાવું.

૪-તુલસીનો રસ ૨ તોલા મધમાં પીવો.

૫-જવખાર વાલ ૨ મધ સાથે રોજ ૩ વાર ખાવો. ભોરીંગણીનો ઉકાળો પીવો.

૬-દાંડલીઆ થોરની રાખ વાલ ૧ અરડૂસીનાં પાનના રસમાં ત્રણ વાર પાવી.

૭-આદુંનો રસ ૧ તોલો મધમાં પીવો.

૮-નવસાર અને ફટકડી એકેક વાલ પાણી સાથે લેવી.

૯-કાકડાસીંગનું ચૂર્ણ વાલ ૨ મધ સાથે લેવું.

૧૦-જંગલી પ્યાજનું ચૂર્ણ ૨ વાલ મધમાં લેવું.

૧૧-ખેરસાલ અથવા કાથો ૧ વાલ, બહેડાં ૬ વાલ મધ સાથે લેવાં.

૧૨-વાંસકપૂર ૪ વાલ, પીપર વાલ ૧ મધ સાથે લેવાં.

૧૩-લોબાનનાં ફૂલ ૪ ભાગ, કપૂર ૧ ભાગ, અફીણ ાા ભાગ, નવસાર ૨ ભાગ, મધ સાથે ૧ વાલની ગોળી બનાવી ખાવી.

૧૪-કપૂરકાચલી (કપૂર હળદર) ખાવામાં લેવાથી કફ બહાર નીકળે.

૧૫-કફ પીગળે-બહેડાંની છાલનું ચૂર્ણ ા તોલો મધમાં ૪ વાર ખાવું.

૧૬-નવસાર બે વાલ પાણી સાથે રોજ ૩ વાર ખવડાવે.

૧૭-લોબાનનાં ફૂલ ૧ વાલ નેવલી પાન સાથે ખાય.

૧૮-ગોળ અને આદું ખાવામાં લેવાથી કફ શાંત થાય.

૧૯-ચૂલામાંની અડાયાંની રાખ ૧ તોલો પાશેર પાણીમાં નાખી, એનું નિતર્યું પાણી રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૨૦-છાતી પર બંધાયેલો કફ છૂટે: વજ-ઘોડાવજ (Sweet Flagroot) શરૂઆતમાં ૨ થી ૩ વાલ ચૂર્ણ ખાય. પછી બબ્બે કલાકે ૩ થી ૪ વાલ આપે તો કફ છૂટો થાય. ૧૦ વાલ આપે તો ઓકારી આવે.

૨૧-રાતે સૂતી વેળા ગળાને દિવેલ મસળે.

૨૨-કડવા તૂરિયાનું મગજ ૧ વાલ ખાય.

૨૩-આદું અને હળદરનો રસ અને મીઠું સાથે લઈ મધમાં ચાટે.

૨૪-કફ, જમા થયેલો છૂટે-નવસાર પાનમાં ખાય.

ગડ-ગાંઠ-ગૂમડાં

૧-ગડ-ગાંઠ-પકવે-લીમડાંનાં પાંનની પોટીસ કરે તો ગડ-ગાંઠ પાકે.

૨-ગાંઠ-રીંગણાની પોટીસ ગાંઠ પકવે છે.

૩-ગડ-ગાંઠ જલદી પાકે, કાચા વેંગણાની પાણી સાથે ચટણી બનાવે, તે ચટણી એક વાટકામાં મૂકી અંગાર પર રાખે, ઉપર બીજો વાટકો મૂકે અને વરાળ બહાર જવા ન દે. તે ચટણી ગરમ ગરમ ગાંઠ પર બાંધે. ૧ કલાકમાં ગાંઠ પાકે.

૪-ગૂમડામાંથી પરૂ કાઢવા માટે-એરંડિયાનાં મીંજની પોટીસ મૂકવી.

૫-ગૂમડાં થાય તે માટે-સૂંઠ, કેરીની ગોટલી અને સુખડ પાણીમાં ઘસી ગૂમડાં પર ભીના-સુકું લગાડ્યા કરે.

૬-ગૂમડાં-શરીર ઉપર ગડગૂમડાં થયા કરે તો નીચે મુજબ દવામાંથી એકેક ચમચી દવા ત્રણ ત્રણ કલાકે પીવીઃ મીઠું ૧॥ ડ્રામ પાણી ૪ ઔંસ મેળવીને દવા બનાવવી.

૭-ગૂમડાં અને ગાંઠ પકવવા માટે મેથીને વાટી જરા નિમક સાથે પાણીમાં પોટીસ કરી બાંધે તો પાકે.

૮-ગાંઠ પેટની ખસે-ગાંઠ બેસેઃ આકડાના દૂધમાં કાથો અને રેવંચીનો શીરો ઘસી લગાડવો.

ગમગીની-દિલગીરી માટે-જીવ ખુશીમાં રહે

૧-ગમગીની દૂર થાય-કોઈ માણસ કોઈ ચોક્કસ બાબત અથવા આફત ઉપર વિચાર કર્યા કરે અને દિલમાંથી તે વિચાર કાઢે નહીં તેવા માણસને નીચલી દવા પાવી.

જૂનું વાસ મારતું દિવેલ ૦॥ તોલો, ગુલાબનું મીઠું ૦॥ તોલો, પાણી ૨ તોલા, આ ત્રણ ચીજો મેળવીને પાવી. એના ઓડકારમાં એની વાસ નીકળ્યા કરશે કે જેથી તે વાસ જ તેને યાદ આવશે અને આખો વખત મન ઉપર અસર કરશે તેથી પેલી અસલ આફત તદ્દન ભૂલી જવાશે; કારણ કે નાના પ્રકારનાં દુઃખો મોટાં દુઃખો આવવાથી ભૂલી જવાય છે.

૨-હિસ્ટીરિયા અને તેની સાથેની ગમગીની દૂર કરવા હિંગ વાપરવામાં આવે છે.

૩-ગમગીની તથા ઉદાસી માટે-ગમગીની, ઉદાસી ઉત્પન્ન કરનારાં જીવ-જંતુઓ આંતરડામાં થાય છે, તે છાશથી નીકળી જાય છે અને ઉદાસી દૂર થાય છે; માટે છાશ પીવામાં બહુ સેવી.

૪-મનની ઉદાસી (દિલગીરી) દૂર થાય-અરડૂસા અને બ્રાહ્મીનાં પાંદડાં અને પીપર સમભાગે મેળવી તેની ફાકી ૦થી અર્ધો તોલો, સવારસાંજ પાણી સાથે લેવી.

૫-તમક તેજની ગેાળી ખાવી. એની બનાવટ માટે જુએા 'ઊંઘ આવે.'

પાઠું-ગાંઠ ફેાડવા માટે

૧-કબૂતરની અઘારનેા લેપ મૂકવેા.

૨-હળદરની બાળેલી ભસ્મ અને હળદરની ભૂકી મેળવી લેપ કરવા.

૩-બકરીની લીંડીનેા લેપ કરવેા.

૪-ગાંઠ ફેાડવા, પરુ કાઢવા લીમડાનાં પાન, તલ અને મધની પેાટીસ બાંધવી.

૫-સરપંખાને મધ સાથે પેાટીસ બનાવી મૂકવી અથવા તલ વાટી લેપ કરવેા.

પેટમાં ગુલ્મવાયુ-ગેાળેા-ગાંઠ

૧-પેટનેા ગેાળેા, પેટમાં ગાંઠ, ગુલ્મ વાયુ મટે-ટંકણખાર અને જવખારનું ગેાળ સાથે સેવન કરે તેા જરૂર ફાયદેા થાય.

૨-ગુલ્મવાયુ-ગેાળેા પેટમાં દેાડતેા ફરે તે માટે થુવર કંટારીઆનાં સૂકાં પાન શેર ૧, હળદર શેર ૦ા, રાઈ દળેલી શેર ૦ા, સિંધવ શેર ૦ા એનેા આચાર બનાવી ખાવામાં લે છે.

ગેાળીમાં પાણી ભરાય

તે માટે નીચલેા ઉપાય સગવડ ભરેલેા છે.

ખુરાસાની અજમાને વાટી તેની લેપડી ગેાળી ઉપર લગાડવી. પછી બકામ (મેાટેા લીમરેા)નાં પાંદડાંને વાટી તેની લેપડી તંબાકુનાં લીલાં પાંદડાં ઉપર-લગાડવી. તેને ગેાળી ઉપર રાતે સૂતી વેળા બાંધવી. એનાથી ગેાળીમાંનું પાણી ઝરી જશે; એમ ચાર પાંચ દિવસ કરવું. લીલી તંબાકુ અગન કરતી નથી, લીલી ન મળે તેા પછી સૂકી તંબાકુનાં પાંદડાંને પાણીમાં ભીંજવી રાખી નરમ થયેથી તે વાપરવાં. જરા અગન બળવાનેા સંભવ છે. આ ઉપરથી જો ગેાળીમાં પાણી હશે તેા તે બધું ઝરી જશે, પણ કેાઈવાર કેાઈક દરદીને એ પાણી. પાછું ભરાય છે.

ગેાળી મેાટી થાય તે માટે-વેંગણું કાપી તેમાં ૨ માસા હિંગળેા મૂકી બાફવું. તેનેા ગર લીલા તંબાકુના પાન પર લગાડે અને ગેાળી પર બાંધે. લીલી તંબાકુ ન મળે તેા સૂકા પાનને પાણીમાં ભીંજવી રાખી નરમ બનાવી વાપરવું.

ગેાળીનેા સેાજો-બાફેલાં વેંગણને ગેાળી પર બાંધવાથી ફાયદેા થાય છે.

૧-ગેાળીમાં પાણી (હાઈડ્રેાસીલ) માટે-ખાવામાં કાચકાનેા ભૂકેા વપરાય છે અને દિવેલાનાં પાતરાં ઉપર એ ભૂકેા લગાડી ગેાળીએ બાંધે છે.

૨-ગેાળીમાં પાણી ઊતરે તે વેળા કાચકાના ભૂકાનેા દિવેલ સાથે લેપ કરી દિવેલનાં પાન ઉપર મૂકી તે પાંદડાં ગેાળી ઉપર બંધાય છે.

૩-ગેાળીએ સેાજો હેાય તેા કાચકીનાં પાંતરાં છૂંદી, તેમાં દિવેલ નાખી

ગરમ કરી ગેાળીએ લેપ કરવેા.

૪-દિવેલનેા જુલાબ આદુંના રસમાં બબ્બે દિવસે લેતા રહેવું.

૫-ત્રિફળાના ઉકાળામાં ગેામૂત્ર અથવા ગુગળ નાખી પીવું.

૬-આવળનાં પાનનું વરાળિયું રેાજ બે વાર બાંધ્યા કરવું.

૭-ગેાળીમાંનું પાણી નીકળે-આબ્બાનાં બી જે ચાપડા લાખના રંગના અને તે આકારના થાય છે, તેને પાણી સાથે ઘસી લેપ બનાવી ગેાળીએ લગાડવેા. ગેાળીનું પાણી ઝડપી નીકળી જાય છે રાત્રે સૂતી વેળા લગાડવું. બિછાનું ખરાબ ન થાય તેની સંભાળ લેવી.

૮-ગેાળીમાં પાણી હેાય ત્યારે ગેાળી ચકચકે, દાબેા તેા ઉપર ચઢે નહિ. ત્યારે નીચે મુજબ લેપ લગાબ્યા કરવેા-જવનેા આટેા, મેાથ અને ગાયનું છાણ ગેાળી પર ચેાપડવું.

ગેાળી સંકેાચાય-દાડમડીની છાલ ૦। શેર, તેલ ૧ શેર ઉકાળીને લેપ કરી કચ્છેા બાંધે.

ગેાળીમાં પાણી હેાય તે જળેાદરના પાણી માફક હાલતું હેાય. દરદીને અંધારી એારડીમાં રાખી તેના અંડકેાશની એક બાજુએ બત્તી રાખવાથી બીજી બાજુથી જુએ તેા પાણી દેખાય.

નીચલી દવામાંની ૧ દવા ઘણેા લાંબેા વખત લગાડવી:

ટીંકચર આયેાડાઈન.

પારાનેા માખણિયા મલમ.

રેડ આયેાડાઈન મરક્યુરીનેા નરમ (પેાચેા) કરેલેા મલમ. બળતરા બળે નહીં, ફેાલ્લીએા ઊઠે નહિ. તેમ જરા જરા લગાડવેા.

સરડા જાનવરનેા બંધ વાસણમાં બનાવેલેા કેાયલેા, પાણી સાથે ગેાળી પર લગાડે. ગેાળીમાં પાણી તથા ચરબી હેાય તે દૂર થાય.

શહેરી લેાબાન લીલી હળદરના રસ સાથે લગાડે.

ગેાળીએ સેાજો-ગેાળી મેાટી થાય-વધરાવળ-ગેાળીમાં હવા હેાય-ગેાળી વાથી વધે-અંડ-વૃદ્ધિ-ગેાળીમાં અવાજ થાય

૧-ગેાળી ઉપરનેા સેાજો મટ-લીલા ધાણાના રસમાં ગુલેઅરમાની અને રતાંજળી મેળવી લગાડવું અથવા કપાસના તથા દિવેલના મીંજને કેાથમીરના રસમાં લગાડવા.

૨-ગેાળી વાએ વધે અને મેાટી થાય ત્યારે ૦ાા શેર કાંદાને ખમણેા અને તેને ૦। શેર ઘીમાં તળી, સેાડમ બહાર નીકળે ત્યારે ઉતારી લેવું. એની પેાટલી કરી ગેાળીએ બાંધી આઠ પહેાર એટલે સવારથી બીજી સવાર સુધી બાંધી રાખે.

બીજે પાટા તરત બાંધે. એ મુજબ ત્રણ દિન કરે તેા ગેાળી નાની થાય.

૩–કસાઈ છેાડનાં મૂળિયાં છૂંદી ગાયના મૂત્રમાં ગરમ કરી ગેાળી પર મૂકવાં. (આ ઝાડ ઉપર મેાતીના જેવાં ફળ થાય છે.)

૪–કાચબેા બાળી તેની ખાક કરવી. પછી તેની સાથે દિવેલ અને સિંધવ-ખાર સમભાગ મેળવી ગેાળી પર લેપ કરવેા. જૂનું દરદ દફે થાય છે.

૫–અંડવૃદ્ધિ-ઇંદ્રવરણીનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા, એરંડિયું ૨ તેાલા, ગાયનું દૂધ ૪ તેાલા–આટલું ફક્ત ૩ દિવસ ખાય તેા ફાયદેા થાય. જો ૨૦ દિન ખાય તેા જિંદગીમાં આ વ્યાધિ પાછેા થશે નહીં.

૬–નગેાડનું વરાળિયું સૂજેલી ગેાળી ઉપર બાંધે છે. એ પાતરાને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી સંધિવાવાળા ભાગને શેક કરે.

૭–અજમેા છૂંદી બ્રાંડી સાથે મેળવીને ગેાળી પર મૂકવામાં આવે છે.

૮–ધંતૂરાનાં પાનની ઠંડી લેપડી મૂક્યા કરવી.

૯–આબ્બાનાં પાનનેા રસ લગાડે.

૧૦–આકડાના કુમળાં પાન ૨ (એટલે ૨ પાન સાથે જ વળગેલાં હેાય તેવાં નાનાં પાન), ચેવલી પાન ૩ તે ઉપર કાથેા, ચૂનેા, સેાપારી, રીતસરની મૂકી, બીડી બનાવી રેાજ ૧ બીડી ત્રણ દિવસ ખાવી. ગરમ જણાય તેા ઘી ખાવું.

૧૧–ગેાળી ઉપર જલદ દારૂ ચેાપડી તે ઉપર ફટકડીનું (બિંદુ) કરી ચૂર્ણ છાંટવું. ઉપર અજમેા ભભરાવવેા અને તે ઉપર તમાકુનું લીલું પાન મૂકી કાછેાટા બાંધવેા. પેશાબની નળી છૂટી ખુલ્લી રાખવી. તમાકુનું પાન લીલું ન મળે તેા સૂકું પાન પાણીમાં ભીંજવી રાખી નરમ કરીને લેવું.

૧૨–આંતરડું ઊતર્યું હેાય તે જગા ઉપર નવસાર ૧ વીસ તેાલા પાણીમાં મેળવી તેનાં પેાતાં મૂકવાં.

૧૩–ગેાળીમાં હવા હેાય, ગેાળીમાં મવાદ હેાય તે માટે જીરાપાક ચાલુ ખાવામાં લેવેા.

૧૪–ગેાળેા ચડે-ઊતરે અથવા ઘુરઘુર અવાજ કરે તે માટે આમલસારેા અજમેા, નીચલી ૧૨ ચીજોના રસમાં ત્રણ-ત્રણ પુટ આપેલેા ખાવામાં લેવેા:

(૧) નાની વાછરડીના મૂત્રમાં, (૨) શેરડીના રસમાં, (૩) આદુંના રસમાં, (૪) કુંવારના દીબના રસમાં, (૫) કડવા સેકટાના મૂળના રસમાં, (૬) બેાડીકલારના રસમાં, (૭) પીળવંતના પાતરાંના રસમાં, (૮) ગળાેના રસમાં, (૯) મરજાદના રસમાં, (૧૦) ભેાંયપાતરીના રસમાં, (૧૧) ભેાંય-રીંગણીના રસમાં, (૧૨) શરપંખાના રસમાં. આવી રીતે પકાવેલા અજમાની ફાકી ૦ા તેાલેા રેાજ લેવી (અંગ્રેજી વૈદામાં જંતર પહેરવા તથા વાઢકાપ કરવા સિવાય બીજો ઇલાજ નથી.)

૧૫–સોનાગેરુ, એળિયેા, સાણુ, જૂની પૂરાણી ઈંટ સમભાગે ચૂર્ણ કરી લેપ લગાવ્યા કરવેા.

૧૬–ગેાળી ઘણી મેાટી થાય તેા ગેાળી ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧૦ મિનિટ સુધી નાખવી. દિવસમાં પાંચ વખત નાખવી ખેારાકમાં ખીચડી, દાળભાત ખાવાં, ખેારાક અધૂરે પેટે ખાવેા; બહુ દાબીને લેવેા નહી. આ ઇલાજ ૯ દિવસ ચાલુ રાખવેા. ઠંડા પાણીને બદલે પીવામાં ગરમ પાણી વાપરેા તેા તેથી પણ ફાયદેા થશે.

૧૭–ગેાળી મેાટી થાય તેા સિંધવ ના તેાલેા ગાયના ઘી સાથે સાત દિન ખાવું.

૧૮–આકડાનું મૂળિયું દારૂમાં ઘસી ગેાળી પર લગાડે અને કાછેાટેા બાંધે અથવા આકડાના પાન પર દિવેલ લગાડી ગેાળી પર બાંધે

૧૯–ગેાળી મેાટી થાય યા સેાજો આવે ત્યારે ધંતૂરાના પાંદડાં છૂંદીને તેની લેપડી બાંધવામાં આવે છે અને ખાવામાં પાદડાનેા ભૂકેા ૨ ગ્રેઈન અપાય છે.

૨૦–ભાગરાનેા રસ બે ભાગ, મીઠું એક ભાગ મેળવી લેપ કરે.

૨૧–૧ શેર પાણીને ત્રાંબાના વાસણમાં ઉકાળી ના શેર રાખે આ ના શેર પાણીમાં ૧ા તેાલેા તાવેલું ઘી નાખી ૧૫ દિવસ સુધી રેાજ સવારે પીવુ.

૨૨–ચૂનાની ફાંક ૧ તેાલેા, તપકીર ૧ તેાલેા પાણી સાથે મેળવી ગેાળી ઉપર લેપ કરવેા. બેાકારી થાય, ચક્કર આવે તેા કાઢેા સૂધવેા અને ખાવેા. આ ઇલાજ જેને સદે તેણે ચાલુ રાખવેા.

૨૩–વધરાવળ–બાળકને અથવા મેાટા માણસની ગેાળી મેાટી થાય તે માટે દિવેલ અને દૂધ રેાજ ખવડાવવુ તેથી ઘણેા જ ફાયદેા થાય છે. ઝાડેા આવે એટલું જ દિવેલ (ના અથવા ના તેાલેા) રેાજ લેવું.

૨૪–ગેાળીમાં મવાદ હેાય તે ઉપર પારાનેા મલમ માખણ સાથે મેળવી મસળવેા અથવા પારાના સૂકા મલમની પટ્ટી મારવાથી મવાદ વીખરાઈ જાય છે.

૨૫–ગેાળી મેાટી થાય તેા–માયુંફળ અને અશ્વગંધા પાણીમાં પીસીને ગરમ ગરમ લગાડવું.

૨૬–મેાટી થયેલી ગેાળી અથવા બીજા સેાજા ઉપર મીઠાનેા શેક કરે તેા સેાજો નરમ પડે

૨૭–ગેાળી નાની થાય–આકડાનુ મૂળિયું દારૂમાં ઘસી ગેાળી પર લગાડે અને કાછેાટેા બાંધે અથવા આકડાના પાન પર દિવેલ લગાડી ગેાળી પર બાંધે.

ગેાળી મેાટી હેાય તે માટે–ના તેાલેા આમળાનું મૂળ દિવેલમાં ઘસી દૂધ સાથે ખવડાવવું.

૨૯–ગેાળીએ સેાજો ચડે તેા આમળાના પાનનેા રસ લગાડે.

૩૦–ગેાળી પર સેાજો હેાય તેા બકરીની લીંડી બકરીના મૂત્રમાં મેળવી

ગરમ કરીને ગોળી પર લગાડે

૩૧-ઘોઘરા નામનો કદ (જે નવસારી બાજુ થાય છે) તેને રોજ પાણીમા ઘસી લગાડે

૩૨-અરણીનુ વરાળિયુ બાધે

૩૩-અડવૃદ્ધિનુ ભયકર દરદ નાબૂદ થાય-કરચલાંને અથવા કાચડા (કાચબો-Crab (ક્રેબ)ને બાળી તેની રાખ કરી સિધાલુણ સાથે લગાડે અદર તેલ મેળવે અતરગળ જેવુ દરદ ૧૦ દિવસમા બેસી જાય એ આશ્ચર્યની વાત છે.

૩૪-ગોળીમા ચરબી અથવા પાણી માટે-નાઈકદ નામનો એક જાતનો વેલાનો કદ છે એના પાન ઘિલોડીના વેલાના પાનને મળતા છે ઘિલોડીના પાન કડવા નથી નાઈકદના પાન કડવા છે

નાઇકદના ફૂલ મરચા જેવા છે તે પાકે ત્યારે મરચા માફક લાલ થાય છે, પણ તેમા તીખાશ નથી પણ કડવાશ છે આ કદનુ ફળ મરચાના આકારને બરાબર મળતુ છે તેના બી પણ એકસરખા છે આ કદ ચરબી તાવવામા ઘણા ઉપયોગી છે પાણીમા ઘસી ત્રણ દિવસ ચોપડવાથી આરામ થાય છે ગોળીએ ચરબી અથવા પાણી હોય તે કમી થાય છે

૩૫-ગૂગળ, એળિયો, શિલારસનો લેપ મારવો

૩૬-ગધબિરોજા અને સિદૂર ખૂબ મેળવવાથી મલમ બને, તેની પટ્ટી મારવી વાળ સાફ કરી પટ્ટી મારવી પટ્ટી કાઢવી હોય ત્યારે ગરમ પાણી ઉપર રેડવુ

૩૭-એરડિયા તેલમા એરડિયાના પાનનો રસ સમભાગે મેળવી ઉકાળે. તેનુ તેલ ગોળીએ મસળે, ગરમ પાણીથી શેક કરે

૩૮-હાથલા થુવરના કાટા કાઢી તેને ચીરી અદર મીઠુ ભરે. કપડછાણુ કરે, ભેભટમા ભૂજે, ઉપરથી કપડછાણુ કાઢી ગોળી પર બાધે

૩૯-એરડિયાના પાનને ધૂએ જાડી નસ કાઢી છૂદે અદર સિધવ મેળવી ગોળીએ લગાડે બે-ત્રણ લેપ મારે જો બલિસ્ટર ઊઠે તો ગોળ અને પાણીનો જાડો લેપ બનાવી ગોળા પર લગાડે

૪૦-આબાના પાનનો અથવા રતનજોતના પાનનો રસ ગોળીએ લગાડે

૪૧-બાળકની ગોળી મોટી થાય ત્યારે નવસારના પોતા મૂકે

ગળામાં સોજો-ગળું બેઠેલું

૧-ગળાનો કાકડો સૂજેલો નરમ પડે-અક્કલકરો મોઢામા ચૂસ્યા કરવો

૨-ગળાનો સોજો-આબાના પાતરાનો ધુમાડો ગળામા લેવાથી અદરનો સોજો વગેરે નરમ પડે છે

૩-કુલીજન (એને પાનની જડ કહે છે તે ખોટુ કહે છે) એમા તીખાશ છે બચ્ચાને ખવડાવવાથી તે જલદી બોલે છે ધાતુપુષ્ટ છે કુલીજન રાતે મોઢામા

રાખી ચૂસવાથી ગળું બેઠેલું ખુલ્લું થાય છે.

૪–સાકર અને વધારનું જીરું મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળવાથી ફાયદો થાય છે.

૫–ચણા શેકેલા બે તોલા, એલચી પાંચ નંગ અને નમક બેઆનીભારની ફાકી મારી ઉપરથી પાણી પીવું.

૬–ચાવલને ગોળના શીરામાં પકવી રાતે ખાવા, બીજું કાંઈ ખાવું નહિ. તરસ લાગે તો ત્રણ કલાક પછી ગરમ પાણી પીવું.

૭–અરડૂસાનાં લીલાં પાનને વરાળથી બાફી રસ તોલો ૧ કાઢી મધ તોલો ૦। સાથે સવારે પાવો. આથી ગળું ખૂલે છે.

૮–ગળસૂણું થાય તે માટે–આદરવલ (એક જાતનો છોડ)ના કંદની પોટીસ બાંધે.

૯–ગળું બેઠેલું ખૂલે, મોઢાની ગરમી મટે–સફેદ અથવા લાલ ચણોઠીનાં પાન મોઢામાં રાખી ચૂસવાં.

૧૦–ચણોઠીનો અને જૂઈનો પાલો દરેક ૧॥ તોલો, કાથો બે તોલા એની ચણા જેવડી ગોળી બનાવી ૧ ગોળી મોઢામાં રાખે ને રસ ગળે તો ગળાને ફાયદો થાય.

૧૧–ગળે ગાંઠ હોય તો–પાનનો રસ ૧ ભાગ, ચૂનો ૧ ભાગ મેળવી બહારથી લગાડે.

૧૨–ગળું આવે, ગળામાં કાંટા ખૂંચે તે માટે–ગુલે અરમાની, સૂરોખાર સમભાગે કોથમીરના રસમાં મેળવી ગળાની બહાર ભર્યા કરે.

૧૩–ગળાની ગાંઠ માટે–ગુલે અરમાની પાણીમાં મેળવી ગળા પર લગાડવી. સુકાય તો ફરી લગાડવી.

૧૪–સિંધવ, વજ, બાવચી, હળદર, મરી, પીપર એનું ચૂરણ ૦। તોલો મધ સાથે ખાવું.

૧૫–જેઠીમધનો શીરો, આમળાં, વરિયાળી, મીંઢીઆવળ, તજ, સાકર સરખે ભાગે લઈ દૂધમાં મેળવી ૧ વાલની ગોળીઓ બનાવી મોઢામાં રાખી ચૂસવી.

કાળી દરાખ, જેઠીમધ અને સાકરનો કાવો પીવો.

ફટકડીના કોગળા વારંવાર કરવા અથવા અક્કલગરાનો કટકો મોંમાં રાખવો.

વાયુથી હોય તો તલનું તેલ અને મીઠાના કોગળા કરવા.

પિત્તથી હોય તો મધ અને ઘીનો કોગળો કરવો. કફથી હોય તો સિંધાલૂણ, મરી, મધના કોગળા કરવા. જમ્યા પછી મરી ઘીમાં મેળવી ચાટવાં.

ગળામાં સોજો–ગળસૂણું

આબ્બાનું બીજ (ગારબીજ) ચાપડા લાખ જેવું છે. તેનું ઉપલું લાલ કોટલું પાણીમાં ઘસી લગાડે.

ગળાનો કાકડો વધે-પડજીભી મોટી થાય, ગળાની ગાંઠ-ગળેચું

૧-ગળાનો કાકડો વધે, પડજીભી-ધાવડીનાં મૂળ તથા એદારસીંગ સમભાગે લઈ ૨ વાલની ગોળી બનાવી રાત-દિન મોઢામાં રાખે તો એ દરદ નરમ પડે.

૨-પડજીભી મોટી થાય, ખાંસી આવે તે માટે-આમલીનો ચિચોડો પાણીમાં ઘસી તાળવા પર અને કાકડાને લગાડવો.

૩-ગળાનો કાકડો મોટો થાય ત્યારે તે કપાવી તે ઉપર જવખાર દાબે.

૪-ગળાનો કાકડો સૂજેલો હોય તે વેળા અક્કલકરો મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળયા કરવો.

૫-માયાનું ચૂરણ અથવા ત્રિફળાને બાળી કરેલું ચૂરણ મધ સાથે ગળામાં લગાડે.

૬-ગળાની ગાંઠ માટે શુદ્ધ અરમાની પાણીમાં મેળવી ગાંઠવાળી જગા ઉપર વારંવાર લગાડી લેપ કરવો.

૭-ગળામાં ગાંઠ થાય તે બેમે-ધંતૂરાનાં પાનની લેપડી ગળા ઉપર ગાંઠની બાજુએ બાંધવી.

ગળામાં હાડકું-ગળામાં કાંટો-કણાયું

૧-ગળામાં કાંટો અથવા હાડકું અટક્યું હોય તો-ગરમ ગરમ ચાવલનો મોટો બૂકડો એકદમ ગળી જવો.

૨-ઘઉંની રોટલી ગરમ ગરમ મોટા બટકામાં ખાવી.

૩-એક આંગળી કાનમાં દબાવી, દાંત ઉપર દાંત દાબવા, જીભ તાળવે લગાડવી, નાક બંધ રાખવું, દમ ઘૂંટવો; જ્યારે ગળાની નસ ફૂલે ત્યારે મોઢા વાટે દમ એકદમ કાઢે ત્યારે કાંટો અથવા હાડકું બહાર આવશે.

૪-ગળું બેસે અથવા સૂજે ત્યારે ના તોલો મરી, ૧ શેર ઊકળતા પાણીમાં નાખી તે ઠંડું પાડીને કોગળા કરવા.

૫-ગળું બેહેલું હોય ત્યારે ઇસબગુલની પોટલી મોઢામાં રાખવી. મોઢામાં રસ થાય તે બહાર થૂંકી નાખવો.

૬-કણાયું ગળામાં થાય, ગળામાં દુખાવો, ગળું આવે તે માટે-માંધરાં કેળાને ઊભું કાપી તેમાં મીઠું અને હળદર ભભરાવી, ચૂલાની ભેભટમાં બાફી પોટીસ કરે.

૭-ગળાની ગાંઠ માટે-મરચાંની લેપડી બહારથી લગાડે તેથી ગળાની ગાંઠ પીગળી જાય.

૮-ગળાના દરદ માટે મેથી ખાવામાં આપે.

૯-ગળાનો કાકડો મોટો થાય ત્યારે કૉસ્ટિકની માફક લસણનો રસ તે ઉપર લગાડે છે.

૧૦-ગળેસુ-કંઠ આગળ કાનની નીચે ગાંઠ થાય છે તે ઉપર-મરીકંથારનું મૂળિયું ઘસીને લગાડે છે. તે આયોડાઇનનું કામ કરે છે.

૧૧-ગળેસુ-કંઠ આગળ. ગળું બેસેલું-હરડે ૫ વાલ, નમક ૦। તોલો એ બન્ને મધ સાથે ખાય તો ગળું ખૂલે. ગળું બેસેલું-લવંગ, સાકર ચૂસવાથી ખુલ્લું થાય છે.

ગાંઠ-ગૂમડાં પાકે

૧૨-કરિહારી-કલગારી, (કલઈ, કળવી, ખડીઆ નાગ.)

ઘાસના જેવા છોડ થઈ એ વેલો વાડ પર ચડે છે આદુંના પાન જેવાં એનાં પાંદડાં છે, ફૂલની પટી, જાસુદીનાં ફૂલની પટી જેવી હોય છે. રંગ લાલ, પીળા, ભગવો ધોળો એવો બેરંગી હોય છે એનો કંદ ઝેરી છે. ઝાડ શોભા ભરેલું છે.

ગાંઠ પાકે, વાળો મટે-આ ઝાડના કંદની લેપડી બાંધવી.

૧૩-ફોલ્લા બેસે-શરીર પર ફોલ્લો થાય તે ઉપર જીરાની લેપડી બાંધવી તેથી ફોલ્લા વધે નહીં.

૧૪-શરીરે ગડગૂમડાં થાય તે માટે-આમળાં, હરડે, બહેડાં સુખડ સમભાગે મેળવવું. તેનું બે તોલા ચૂર્ણ અને ૫ શેર ઠંડું પાણી લઈ કાદવના વાસણમાં મેળવી રાખવું અને ઠરવા દેવું. તેમાંથી ૩ તોલા નીતર્યું પાણી રોજ ૪ વાર પીવું. તરસ લાગે ત્યારે એ જ પાણી પીવું.

૧૫-ગૂમડું પાકે, ગૂમડાનું મોઢું નીકળે-પાનમાં ખાવાનો ચૂનો દિવેલ સાથે ખૂબ મેળવે અને મલમની પટી બનાવી તે પટી પર સંચોરો ભભરાવે અને પટી ગૂમડા પર મૂકે, ગુમડું પાકે, પરુ બધું નીકળી રહે, ત્યારે સંચોરા વગરની ઉપલા મલમની પટી મારે.

૧૬-ગૂમડાંનું મોં નીકળે, નસતર માર્યા વગર ગૂમડું ફૂટે-મોરથૂથુ, ચૂનો, કબૂતર અથવા મરઘીની હગાર સમભાગે મેળવી તેનું એક ટપકું પાકેલાં ગૂમડાંની વચ્ચે મૂકે તો તે ગૂમડાનું મોં નીકળે અને પરુ બહાર આવે.

૧૭-ગાંઠ પાકે-ચણોઠીની દાળ અને મીંઢળ વાટીને લેપ કરે તો ગાંઠ તતડીને ફાટે.

૧૮-ગૂમડું પાકે-ચણાની દાળને દૂધમાં વાટી ગરમ પોટીસ ગૂમડાં પર બાંધે તો તે ગૂમડું પાકે.

૧૯-બદ, ગૂમડાં પાકે-પીળવંતનાં પાન છૂંદી ગરમ કરી દરરોજ પોટીસ મૂકવી. છાલમાં અને પાંદડામાં એક સરખો ગુણ છે.

૨૦-ચણોઠી લાલ અને સફેદ થાય છે. પાલો એક સરખો છે. બીનાં છોતરાના રંગમાં ફેર છે. ઉપરના છોતરાં ઝેરી હોય છે તે કાઢી નાખી મગજ વાપરે છે. ૪ દિવસ ગોમૂત્રમાં બી ભીંજવી રાખવાથી ઉપરનાં કોટલાં નરમ

થાય છે તેને કાઢી નાખી મગજ વપરાય છે.

કાખબામલી, (બામલાઈ,) કાખબલાઈ–બગલમાં એક જાતનેા ફુલાવેા થાય છે તે પકવવા માટે ચણેાઠીને પાણીમાં વાટી ગરમ કરીને લગાડે તેા જલદી પાકીને ફૂટી જાય.

૨૧–ગાંઠ અને બદને પકવવા માટે સુવાની પેાટીસ મૂકવી.

૨૨–લીમડાનાં પાન અને હળદરની પેાટીસ ઘી સાથે મૂકવી.

૨૩–આકડાનું દૂધ અને રેવંચીનેા શીરેા અને કાથાનેા ૩ વાર લેપ કરવેા.

૨૪–ત્રિધારા થેારના મૂળનેા રસ ચેાપડવેા.

૨૫–લીમડાનાં બાફેલાં પાન અને મીઠાની પેાટીસ મૂકવી.

૨૬–ભિલામાંનેા રસ લગાડવેા.

૨૭–કળીચૂનેા અને મધ લગાડવું.

૨૮–આકડાનું દૂધ લગાડવું. તે સુકાયા પછી ૭ વાર લગાડવાથી ૧ કલાકમાં બદ પાકશે.

૨૯–ગરગાંઠને પકવ્યા પછી ફેાડવા મારનેા ઇલાજ–સાજીખાર, જવખાર. પાકેલી ગાંઠ પર મૂકવેા.

૩૦–દારૂડીની ડાંડલીનેા રસ ચેાપડવાથી ગાંઠ ફૂટે.

૩૧–હાથીદાંતનેા ભૂકેા પાણીમાં વાટી પાકેલી ગાંઠ ઉપર મૂકવાથી ગાંઠ ફૂટે.

૩૨–પથારીમાં પડી રહેવાથી પડેલાં ધારાં–ધારાં ઉપર દિવેલનાં પેાતાં મૂકવાથી રૂઝ આવે છે.

૩૩–ચાંદી, ધારાં વગેરે જલદી રૂઝાય–જૂના ગેાળને ગરમ કરીને લૂગડાં ઉપર ચેાપડીને તેની પટ્ટી ધારાં ઉપર ૪ દિવસ મૂકવી.

૩૪–ગડગૂમડાં પકવવા માટે–સિંદૂર ૦| ભાગ, મીણ ૧ ભાગ, દિવેલ ૧ ભાગ; બિરજેા ૦|| ભાગ ઉકાળી મલમ બનાવવેા તેની પટ્ટી મારવી.

૩૫–ગર અને ગાંઠ પિગળાવવા માટે–મધ અને ચૂનેા મેળવી લગાડે છે.

૩૬–વડના દૂધમાં રૂ ભીંજવી મૂકે–કાચું ગર બેસી જાય, પાકું હેાય તે ફૂટી જાય.

૩૭–ગડગૂમડાં માટે–નાનાં બાળકેાને રતાંજલી ગુલાબજળમાં ઘસી વારંવાર લગાડવી.

મેાટાં બાળકને–રતાંજલી સુખડ અને સૂંઠ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

ગાલ ગુંદ

૩૮–બંધ ગાલની નીચે સેાપારી જેવી ગાંઠ થાય, મેાઢું ઊપડે નહીં, ગાંઠમાં દુખાવેા થાય, પછી કંઠમાળા થાય તે માટે–નીલીના છેાડ થાય છે. આખું ચેામાસું રહે છે અને ૨ ફૂટ ઊંચા થાય છે, વેલાની માફક જમીન પર પ્રસરે છે, ફૂલ કાળાં હેાય છે, એને જગેજગે ગાંઠ હેાય છે. એનું મૂળ, ઊમરાનું મૂળ, વછનાગ પાણીમાં ઘસી ૩ દિવસ ગાંઠને લગાડે તેા ગાંઠ પીગળે.

૩૯-નીલીનું મૂળ ઘસી ગાંઠે લગાડે, ગાંઠ નરમ પડે, દુખાવો ઓછો થાય ત્યારે કળીચૂનો અને ગોળ મેળવી લગાડવો.

ગુલકંદ

ખરાં ગુલાબની ભીનાશ વગરની ફૂલની પાંદડી ૧ ભાગ, સાકર ૩ ભાગ, ગુલાબની પાતરી મસળવી અને ખાંડ મેળવવી. ૦ાા તોલો ગુલકંદ ખાવાથી કલેજે ઠંડક પડે, ઝાડો સાફ આવે, ફેફસાં મજબૂત થાય, કલેજાનાં દરદ સાફ થાય, ભૂખ વધે.

ગુરદાનાં દરદો : રેતી, પથરી, પેશાબ

૧-ગુરદાની રેતી માટે-ખરખૂચાંની લીલી અથવા સૂકી છાલની ચા રોજ બે વાર પીવાથી ગુરદાની રેતીનો દુખાવો બંધ થાય, પેશાબ છૂટે અને પથરી ધોવાય.

૨-એમોનીઆક ગુંદર (ઓસીક-સમગેબળ,) ગુરદાની પથરી, તલી, સોજો ગંઠિયો વા, સંધિવા માટે એમોનીઆક સારો છે.

૩-ગુરદાના દરદ માટે ઘીમાં વઘારેલી ચોળાઈની ભાજી રોજ ખાવી.

૪-ગરમાળાના ઝાડનો કોઈ પણ ભાગ આ માટે ઉપયોગી છે.

૫-પરોળ (સીવલીંગે) જેઠીમધ કડુ, સૂંઠ, લીમડાની અંતરછાલ, દેવદાર, મોથ (નાગર) દરેક ૧ તોલો લઈ એના બે ભાગ કરી એક ભાગ પાણીમાં ઉકાળી દિવસમાં બે વાર પીવડાવવું.

૬-ગુરદાનાં દરદો, કમળાનાં દરદો, મરદને શક્તિ વધે ને ફાયદો થાય-ગાજર ભૂંજીને રોજ ખાવાં.

૭-ગુરદાના દરદના દુખાવા માટે-અરડૂસીનો તથા વરાલીઆંનો શેક બહુ જ ગુણ આપે છે.

મીરગી-માથે ભમરી-ઘેલાપણું-દીવાનાપણું-મગજે નબળાઈ-માલેખુલ્યા દીવાનાપણું

૧-ઘેલાપણું-કપાસિયાનું મગજ નવટાંક અને ચોખા શેર ૦ાા એની ખીચડી બનાવી રોજ ખવડાવવાથી ઘેલાપણું મટી જાય.

૨-દીવાના માણસને હિંગનું અંજન કરવાથી ફાયદો થાય છે. હિંગ વાલ પાંચ, મરી તોલો એક, મેથી તોલો એક, નગોડનો રસ તોલા બે ખરલ કરી બારીક અંજન આંખમાં કરવાથી ફાયદો થાય છે.

૩-માલેખુલ્યાં-મેલન કોળીઆ, માખુલ્યા એક જાતનું માથાનું દરદ છે. તેનાં ચિહ્ન નીચે મુજબ છે:-આ ચિહ્નોમાંથી કોઈ પણ એક અથવા વધુ દરદીને લાગુ પડેલું હોય, ગમગીની પેદા થાય, પેટમાં વગર કારણે ફિકર લાગ્યા કરે, કોઈ દરદી એકદમ ચૂપકીદી પકડી બેસી રહે, કોઈ દરદીને આંખે આખી

આલમ ફરતી દેખાય, કોઈ દરદીને આખે અધારા આવે અને દિવસ રાતના જેવો દેખાય તે માટે-આવા દરદીને ખસખસનુ શરબત બે તોલા દિન ઊગતે રોજ આપે

૪-શરબત બનાવવાની રીત-ખસખસ ૧॥ શેર છૂદેલી, પાણી મણ ૧, એ બનેને કાદવના વાસણમા ઉકાળી ૧૦ શેર રાખવુ અને ગાળી લેવુ અઢી શેર અથવા વધારે સાકર મેળવીને તેનુ શરબત બનાવવુ

ગરમીના દેહવાળા દરદીને આ શરબત ફાયદો આપે શરદીના દેહવાળા દરદીને નુકસાન કરે માલેખુલ્યાનુ દરદ શરદીથી હોય તો ચિનીકબાલા અને અક્કલગરો સમભાગે ચૂર્ણ કરી તેનો ૧ તોલો ચૂર્ણ મધ સાથે રોજ દરદીને ખવડાવે

૫-માલેખુલ્યા-મેલન કોળીઆનો બીજો ઇલાજ-બકરીના માથાનુ ભેજુ એક મેદાની રોટી સાથે નરણે કોઠે સવારે ખવડાવે રાતે સૂતી વેળા ૦॥ તોલો ખસખસ, ૦॥ તોલો સાકર પાણી સાથે વાટીને રોજ પીએ

૬-ઘેલાપણુ, આદમી વા પર જાય, આદમી લવે બકે તે માટે-ગલગોટાના પાન છૂદી પગને તળિયે અથવા માથા ઉપર મૂકે

૭-આવે ભમરી-ચકરી-મીરગી-ઘેલાપણુ મટે અને તેનુ નિશાન રહે નહી-ભોયરી ગણીના બે ફળ(ડીડવા)નો રસ કાઢી તેના ૫ ટીપા નાકમા મૂકે

૮-ઘેલાપણુ-આ દરદ ભેજાનુ છે જો શરદીના કારણે હોય તો પવન શરીરને ફરતો ફરે અને પાછો ભેજા ઉપર આવે તે માટે-માણસના હાડકાનુ ચૂર્ણ ૦॥ શેર અથવા વધારે દૂધમા ઉકાળી પીવુ

૯-ઘેલાપણા માટે-ત્રિફળા ૩ ભાગ, તજ ૧ ભાગનુ ચૂર્ણ ૦। તોલો સવાર-સાજ રોજ ખાય

૧૦-ઘેલાપણાનો બીજો ઇલાજ-ગધક ૪ તોલા, પારો વચનીક, તનખાર (ટકણખાર), કણેરની જડ, મરી, પીપર, અક્કલગરો બબ્બે તોલા સૂઠ ચિનીકબાલા દરેક ૧ તોલો, ખાડ તોલા ૫ એના ચૂર્ણને મોગરાના રસમા ચણા જેવડી ગોળી બનાવી સવાર-સાજ એક વરસ સુધી દરદીને ખવડાવો

૧૧-ઘેલાપણુ કમી થાય-મેથી અને મરી અકેક તોલો, નગોડનો રસ બે અને હિંગ ૫ વાલને વાટીને ચૂર્ણ કાજરી બનાવવુ તેનુ અજન ૭ દિવસ કરવુ દરદીને ઓરડામા એકલો રાખવો

૧૨-ગફલત-ફરામોશી-ગઈકાલનુ સાભળેલુ આજે યાદ આવે નહી ને યાદી કેમ થાય માટે-મોથ, વ્ડ, સૂઠ દરેક તોલો ૧, હરડે તોલા ૩॥, હરડે, બહેડા ૩॥ તોલા, એનુ ચૂર્ણ બનાવે તેને પાય શેર મધમા મેળવે તે લખોટેલા વાસણમા કપડછાણુ કરી જવની કોઠીમા અથવા ઘોડાની લાદમા ૪૦ દિન દાબી રાખે તેમાથી રોજ સવારે એક તોલો ૪ માસ સુધી ખાય

૧૩-બીજો ઇલાજ-મોથ જડ (વ્ડ), સૂઠ દરેક ૩॥ તોલા, મધ શેર પાય, ત્રિફળા ૧૦ તોલા એ સઘળાને લખોટેલા વાસણના મૂકે જમીનમા

ખાડો ખોદી તે વાસણ ખાડામાં મૂકે અને તે ખાડો ઘોડાની લાદથી પૂરે. ૪૦ દિન પછી કાઢી તેમાંથી ચાર માસ રોજ સવારે ખાય.

૧૪-દીવાનાપણું-તાડની ડાળીઓનો રસ બે તોલા એકલો અથવા જૂના ઘી સાથે ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૫-દીવાનાપણું-ધંતૂરાનું બી ૧ અને પીપર નંગ ૨૧ મેળવી તે ચૂર્ણ ચાર તોલા જૂના ઘી સાથે ખાવું. દર અડવાડિયે ધંતૂરાનું બી એકેક વધારતા જવું. પાંચ ખાવામાં આવે ત્યાં સુધી વધવું. પછી દર અડવાડિયે એકેક લેવું.

૧૬-દીવાનાપણું, ઉન્માદ, ચિત્તભ્રમ, ઘેલછા-આ નુસખામાં લખાયેલી દરેક ચીજો એકલી વાપરવાથી પણ ગુણ જણાય છે, છતાં નીચે મુજબ નુસખો બહુ દરદીઓને ઘણો જલદી માફક આવેલો કહેવામાં આવે છે. બ્રાહ્મી, ઘોડાવજ, સિંધવ, શંખાવલી, છીણી (બેવણા), માલકાંકણી, ઇંદ્રવારણી, લીંડીપીપર દરેક ત્રણત્રણ જવભાર, સોનાનો વરખ બે જવભાર, વછનાગ ૧ ભાર, આનું ચૂર્ણ ૧૦ વર્ષના જૂના ઘી ૧ તોલા સાથે ચટાડવું. તે પાચન થયા પછી સાઠી (સાઠ્ઠી) ચોખા, મધ, ઘી, ખાવું. આથી ભયંકર અને જૂનું દરદ જડમૂળથી જાય છે.

ઘી અને મધ સરખા વજને કોઈ દિવસ ખાવું નહિ. તે સમભાગે ખાવાથી ઝેર બને છે એવું કહેવાય છે. આ બાબત હસી કાઢવી નહિ; કારણ કે ઘણા વૈદોએ કહેલું છે. મૂળ મતલબ સમજાતી નથી.

૧૬-ઘેલાપણું કમી થાય-દરદીની આંખે કાંદાનો રસ આંજવો.

૧૭-દીવાનો માણસ હોશિયાર થાય-સમુદ્રફળ ૦ા તોલો, દરદીએ પોતાના પેસાબમાં ઘસીને પીવું.

ગોળો

૧-પેટનો ગોળો જાય-પકાવેલ સમુદ્રફળ ભાંગરાના ૦ા તોલા રસ સાથે ખાવો. (પકવવાની રીત જુઓ 'સમુદ્રફળ')

૨-ગુલ્મ-વાયુ-જલંદર-જળોદર-૦ા તોલો સમુદ્રફળનું મૂળ અને સિંધવ સમભાગે મેળવી ઘી નાખી ખાવું.

૩-પેટની ગાંઠ અસે અથવા આંતરડું વળ ખાય તો-જીવતો ધોયલો પારો તોલા ૫ દરદીને પિવડાવવો (શેર ૧ પારો પિવાય તોપણ અડચણ નથી). તે ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે. પારો વજનદાર હોવાથી આંતરડામાંથી પસાર થતાં-આંતરડાને સીધાં સરખાં કરે છે. જો પારો નીકળે નહિ તો દરદીને ઊંધો ટાંગવો ત્યારે મોઢામાંથી પારો નીકળી પડશે. પછી દરદીને મરચાંનો રસ સતત આપવો અને પેટે પારો બાંધી રાખવો. આ દરદ માટે ઇલાજ કરતાં ઢીલ થાય તો જીવ જોખમમાં આવે.

૪-પેટની ગાંઠ બેસે તેનો ઇલાજ-કુંવારનો ગર. સાજીખાર. ગોળ સમભાગે લેવો. કુંવારથી અર્ધ

અરધો તોલો અથવા વધારે રોજ ખાવો.

ચામડી શૂન મારે

ચામડી શૂન મારે-હેાકેન, વછનાગ, બેલેડોનાના ગુણ જેવો ગુણ કણેરમાં છે. ચામડી પર લગાડવાથી ચામડી શૂન મારે.

શરીરની ચામડી જાડી થાય ત્યારે ડૂંવાડિયાનાં બી તથા પાંદડાં વાટીને લગાડે.

ઢીલું ચામડું કડણ થાય-દાડમની છાલ અને ફટકડી સમભાગે પાણીમાં મેળવીને ચામડી પર લગાડે તો સાત દિવસમાં લબડી પડેલું ચામડું કડણ થાય.

ચરબી તવાય

ચરબી વધે-શરીરમાં ચરબીનો વધારો કરવા માટે જાનવરની ચરબી ા તોલો અથવા ાા તોલો, દૂધ શેર એકમાં ઉકાળવી અને સારી પેઠે હલાવીને દૂધ સાથે મેળવીને તે દૂધ રોજ પીવું.

પેટમાંની ચરબી તવાય-નમૂલી એ સેવ જેવી, જડ પક્ષીના માળા જેવી ગૂંથાયેલી અને ઝાડ ઉપર થાય છે, તેની જડ જમીનમાં હોતી નથી. તે નમૂલીને છૂંદીને પેટ ઉપર બાંધે તો પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય છે.

૧-મેથી-મેથીમાં આટો અને ગુંદર નથી. એમાં ચરબી વધારનારું તત્ત્વ છે.

૨-ચામડી સુંવાળી અને ચોખ્ખી રાખવા માટે-મેથીનો આટો પાણી સાથે મેળવી શરીરે મસળાય છે.

ચરબી ઘટે

શરીરે ચરબી વધવાથી માણસ જાડું થાય ત્યારે અરણીનાં પાનનું ચૂર્ણ બેઆની અથવા પાવલીભાર મધ સાથે ચાટવું. ખોરાક ઓછો કરવો. ઘી, તેલ, માંસ, ઈંડાં ખાવાં નહિ અથવા બટાકાનું દૂધ, પાણી અને આટો ૧ માસ સુધી ખાવું. ખાટાં લીંબુનો રસ એક ચમચો ગરમ પાણી સાથે રોજ સવારે ભૂખે પેટ પીવું.

ચસકા મારે

આખા શરીરે ચસકા મારે તે માટે-સેકટાની છાલ અને સાબરશિંગું પાણીમાં ઘસીને લગાડે અથવા એ ઘસારો અરધો તોલો પીવામાં લે. સેકટાનાં પાનમાં પણ એ ગુણ છે.

૧-ચામડી નરમ અને સુંવાળી થાય-બદામનું તેલ ચામડીએ મસળવાથી અળસીના તેલ અને ગ્લીસરાઈનની માફક ચામડી થાય છે.

ચાંદી-ચાંદાં-ચાઠાં-વિસ્ફોટક

૧-દારૂડિયો નાગ-ધંતૂરાનો છોડ ચોમાસામાં થાય છે, ફૂલ પીળાં છે. ડીંડવાં એરંડાના જેવાં છે, પાન મૂળાનાં પાન જેવાં છે, બી બંદૂકનાં દારૂ જેવાં

છે, આખે છોડે કાંટા હોય છે.

ચાંદાં-એના રસથી ન રુઝાતાં ચાંદાં જલદી સાફ થાય છે.

રસને સૂકવી ભૂકો કરવાથી અંગ્રેજી આયોડોફોર્મના જેવો રંગ, વાસ અને ગુણ થાય છે.

૨-ચાંદાં સારાં થાય-કાથો અને મુદારસીંગ સમભાગે લઈ માખણ મેળવી લગાડે.

૩-ચાંદાં વાસ મારતાં, ધારાં વાસ મારતાં-ચાંદાં ઉપર તલની લેપડી બાંધવાથી રૂઝ આવે છે અને ખરાબ વાસ દૂર થાય છે.

૪-ચાઠાં શરીરે પડે તે ઉપર-નગોડનાં પાનની રાખ દાબે.

૫-'વિસ્ફોટક'માં જુઓ.

૬-ઇંદ્રિયે ચાંદી પડે તે માટે-ચાંદીને વારંવાર ધોઈ સાફ રાખવી. જૂઈ, જાઈ, ધોળી કણેર, આકડો એનાં પાનના ઉકાળાથી ધોવું.

૭-ખેરદાર, કાથો, એલચીનું ચૂર્ણ ચાંદી ઉપર દાબવું અથવા મધ સાથે લગાડવું.

૮-શંખજીરું અને કાથાની ભૂકી દાબવી.

૯-મોરથૂથુ ૧ ભાગ, કાથો ૪ ભાગનું ચૂર્ણ કરી દાબવું.

૧૦-હરડે, બહેડાં, આમળાંની રાખ દાબવી.

૧૧-શંખજીરું ૧ તોલો, કાથો ૦ા તોલો, રસકપૂર વાલ ૧નું ચૂર્ણ દાબવું.

૧૨-ઉમરો, પીપળો, કાંટાઅસેળિયો એમાંની ૧ ચીજની રાખ દાબવી.

૧૩-ખેઆનીભાર રસવંતી મધમાં લગાડવી.

૧૪-૧ ભાગ હિંગળો અને ૪ ભાગ કાથાની ભૂકી દાબવી.

૧૫-ચાંદી રૂઝાય-ખડી (એક જાતની માટી)ને પાણી સાથ મેળવી લેપ લગાડો.

૧૬-ચાંદીવાળા દરદીને માટે-ગરમીવાળા દરદી માટે-કૃમિ-જંતુનો નાશ થાય-યાદદાસ્ત વધે-શરીરનું ઝેર કાઢે-ક્ષય માટે-મરદને કમતાકાત માટે-ગરમીના જૂના આજાર માટે નીચે મુજબ ઉપાય ચાલુ રાખવો:

જેઠીમધ તથા વાવડિંગનાં બીજ (વિડંગતન્ડુલ)ને ભરડી ઉપરનાં છોતરાં કાઢી અંદરનાં બીનો ભૂકો સમભાગે લઈ તેની ફાકી ૦ા તોલો ૧ માસ સુધી ખાવી (અથવા તેની ચા બનાવીને પીવી). ખોરાકમાં ભાત, ઘી અને મગનું ઓસામણ લેવું અથવા મગ અને સૂકાં આમળાંને પાણીમાં બાફી તેના ઓસામણને ઘી તથા જીરાથી વઘાર કરીને ખાવું. ઉપલી ચીજોની ફાકી ૦ તોલાથી શરૂ કરી તે દર અઠવાડિયે ૦ તોલો વધારી ૧ તોલા સુધી વધવું. ફાકી અથવા ચાના આકારમાં લેવું.

જેઠીમધ દેશી વૈદામાં બહુ ઉપયોગી ગણેલું છે. જીવન વધારનાર છે. જેઠીમધને દૂધ, ઘી, મધ, સાકર સાથે ખાવામાં લે છે.

૧૭-ચાંદી અથવા ચાંદાં જેમાંથી રસી નીકળતી હોય તેને માટે અને ઘા પડેલો હોય તે માટે પકવેલી ઘાપાણનો બારીક ભૂકો દાબવામાં આવે છે. એનો

મલમ કરીને વાપરે છે.

૧૮–ચાંદી–બદ–વિસ્ફોટક–એ માટે કણેરનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને લગાડવું.

૧૯–ચાંદીનો ઇલાજ–સોપારી બાળીને કોલસો કરી તેને કાથા સાથે ભેળવીને દરદીના મોઢાના થૂંક સાથે લગાડે તો તરત રૂઝ આવે.

ચામડી સાફ થાય–આમળાંનો ભૂકો શરીરે રોજ નાહતી વેળા મસળે તો ચામડી સાફ થાય. આમળાંનો ભૂકો શરીરે રોજ નાહતી વેળા વાળને લગાડે તો વાળ ધોળા થાય નહિ.

મોઢાની ખૂબસૂરતી વધે, ચામડી ચૂકાયેલી નરમ થાય–ચણાના આટાને દૂધમાં મેળવી રોજ મોઢા પર મસળ્યા કરે.

ચા દેશી–ચિનાઈ ચાને બદલે નીચલું ચૂર્ણ ૦। તોલો ૦॥ શેર ઉકળેલા પાણીમાં બે મિનિટ રાખી પીવું. તુળસીનાં પાન, કલારનાં પાન, આંબાનાં પાન, લજામણીનાં પાન, બીલીનાં પાન સમભાગે ચૂર્ણ કરી ૦। તોલો ચૂર્ણ એક કપ માટે લેવું.

ચીમોદી(નામનું જંતુ) જાનવરના ડિલ પર થાય તો દિવેલ લગાડવું.

ચામડી પરની કાળાશ મટે–ગાળ ઉપર કાળી છાયા પડે તે માટે બદામના મીંજને ઇંદ્રવરણાના ફળમાં મૂકી ચૂલા નીચે ૬ દિવસ રાખે. આ મીંજ અથવા મધમાં અને સ્ત્રીના દૂધમાં ઘસી ગાલ ઉપર લગાડે તો ચામડી પરની કાળાશ મટે.

ચામડીનાં દરદો

૨૧–રસવંતી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૨૨–ગુલાબનાં ફૂલ ૧ તોલો ચાવલમાં પકાવી રોજ ખાય.

૨૩–કુંવારનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય.

ચાંદી–સિફીલિસ

પેશાબની નળી પર ખરાબ ચાંદી પડે, ફૂલ ઉપર મોટા જખમ પડે, ફૂલ ખરી જવાની અથવા કાપી નાખવાની હાલત પર હોય ત્યારે સાધુ યોગી જીવણુ કેદારનાથનો બતાવેલો જાલીમ ઇલાજ કરવો. આ ઇલાજથી અગન બહુ બળે. દરદીને બે જણ પકડી રાખે. આ ઇલાજે અગન ખમવી પડે, પછી પાણીથી ધોઈ નાખે, બીજે દિવસે ઉપર મુજબ કરે તો અગન ઓછી બળે. ફૂલ ખરી જતું અટકાવવું હોય અથવા વાઢકાપથી દિવસો સુધી હેરાન થતાં બચવું હોય તો આ જાલમ ઇલાજ કરવો. તે નીચે મુજબ છે.

લીલાં મરચાંની ઉપરની ચામડી(બી વગર)ની ચટણી બનાવી ઝખમ ઉપર બાંધે તો જલદી રૂઝ આવે, તેની અગન બહુ બળે છે. કુંવારનો રસ પીવાથી વિસ્ફોટકને ફાયદો થાય છે.

ચૂંક પેટમાં

ચોખ્ખા કળીચૂનાને લીંબુના રસમાં ૭ વાર પટ આપે. આ ચુનો, કાચકી,

ફટકડી, હળદર સમભાગે લઈ શુંદરના પાણીથી ચણા જેવડી ગોળી બનાવે. બે ગોળી દર બે કલાકે ખાય.

છીંક આવે-છીંકણી

૧-કાંદાનો રસ નાકમાં નાખવાથી છીંક આવે.

૨-તપકીર-નવસાર, સફેદ મરી, કડવી તુરઈ (તૂરિયું), કળીચૂનો એની સરખે ભાગે બનેલી તપકીર બહુ છીંક લાવે છે.

૩-એસિડ સેલિસિલિક, અરીઠાંની છાલનો ભૂકો, આકડાનાં મૂળ, મરી, શ્વેત્ર કરણપત્ર આ દરેક ચીજનો ભૂકો કરી સૂંઘવાથી છીંક ઘણી આવે છે.

૪-કુકડવેલ સૂંઘવાથી છીંક આવે છે.

૫-છીંક આવે, માથાનું દરદ નરમ પડે માટે-ભુતરસના પાલાનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૬-ગાવસૂકણાનું ચૂર્ણ ૦ાા વાલ સંઘે.

૭-સમુદ્રફળને નગોડના પાણીના રસમાં ૯ દિન પલાળે. ૭ દિવસ છાયામાં તેનું ચૂર્ણ સૂંઘે તો માથાનો દુખાવો નરમ પડે, છીંક ઘણી આવે.

૮-આકડાનાં મૂળ અથવા પાનનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૯-કણેરના પાનનું ચૂર્ણ ૦ાા અથવા ૧ રતી સૂંઘે.

૧૦-અડાયાંની રાખ ૩ ભાગ, મરી ૧ ભાગ ને આકડાના દૂધનો અથવા પાનના રસનો પટ આપી ૧ રતી સૂંઘે.

૧૧-પીળી કરેણની છાલનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૧૨-ધોળી કરેણનાં પાનનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૧૩-કાયફળનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૧૪-છીંકણી બંધ કરવી હોય અથવા સૂંઘવાની દવાની અગન ન ખમાય, તો ઘી લગાડવું.

છીપ

છીપ-લાલ રંગના નુકતા અળાઈની માફક શરીર પર થાય છે તે માટે-ધંતૂરાનાં પાનનો રસ, ગંધક, પારો સરખે ભાગે લઈ ખૂબ મેળવીને દરદ પર લગાડે.

છાતીએ પિત્ત

૧-છાતી દુખે તે માટે-દાડમના રસમાં ૦ાા તોલો સોનામુખી મેળવી ખવડાવે.

૨-છાતીનો કફ મટે-સિંધવખારની ભસ્મ ૧ વાલ મધ સાથે રોજ બે વાર ખાવી.

૩-છાતી પરથી લોહી પડે તે માટે-૦ા તોલો અથવા વધારે હીરાદખણના ચૂર્ણને અધકચરાં બાફેલાં ઈંડાંની દાળમાં મેળવી રોજ ૩ વાર ૭ દિવસ ખવડાવવી. તેલ, ઘી, માછલી, ખટાશ, મરચું ખાવું નહિ.

૪-છાતી સાફ થાય-બલગમ મટે-ખાંડ સાથે સોનામુખી ખાવી.

છાતીએ ધબકારો, હૃદય, છાતીએ ધબ-ધબ થવું-હાર્ટડીઝીઝ

૫-એમીલી નાઈટ્રસનાં ૫ ટીપાં સૂંઘવાં.

૬-એસિડ હાઈડ્રોબ્રોમીક ડાઈલ્યુટ ૧૫ થી ૫૦ ટીપાં પાણી સાથે પીવાં.

૭-સોનાના વરખ ૨, લીંડીપીપર વાલ ૨, માખણ ૧ તોલો, મધ ૨ તોલા ૧ માસ સુધી ખાય. વરખ વગર ફાયદો ન જણાય.

૮-હૃદયનું શૂળ તરત મટે-સોનાના વરખ ૪ પાના, ગરમ ઘી ૪ તોલા સાથે મેળવી ખાવું.

૯-જેઠીમધનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવું. ખોરાક ફક્ત દૂધ.

જખમ-ઘા રૂઝે

૧-વાટેલી સાકર અથવા ખાંડ બહારના જખમ ઉપર દાબે તો લોહી બંધ થાય છે અને રૂઝ આવે છે.

૨-કોઈ પણ રીતે જખમ પડ્યો હોય તો તેમાં ઠંડા પાણીની ધાર રેડીને અંદરનો ભરાયેલો કચરો કાઢી નાખવો, તેથી પાક પર ચઢે નહિ. જખમની કોર દાબીને પાટો બાંધવો.

૩-જખમ માટે ઉમરાનું દૂધ લુગડામાં નાખીને જખમ ઉપર મૂકવું. આ દૂધ જખમ ઉપર પોપડી બાઝી લોહી બંધ કરે છે. સડેલા જખમ ઉપર ગંધક મૂકવાથી ફાયદો થાય છે.

૪-જખમ બહારનો હોય તે ઉપર ઘાસતેલ લગાડે તો લોહી બંધ થાય અને જખમ પાકે નહિ.

૫-જખમ ઉપર જેઠીમધનું ઘી મૂકવું. વાઢકાપ કર્યા પછી ચામડીને રૂઝ લાવવા માટે જેઠીમધનું ઘી લગાડવું.

૬-જખમ જલદી રૂઝે. ૧૫ દિવસનું કામ ૧૫ કલાકમાં થાય. પાડવેલ નામનો વેલો પથ્થર પર ચડે છે. ફળફૂલ થતાં નથી. એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી જખમ પર લગાડવું.

૭-જખમને પાણીથી ધોવો, અંદર ઠંડી માટી મૂકવી અને પાટો બાંધવો. કોહવાટને માટી ચૂસી લે અને રૂઝ લાવે.

લુગડામાં માટી મૂકી તેને ભીંજવી જખમ પર પાટો બાંધો તો રૂઝ આવે.

શરીરની અંદરના ભાગમાંથી દરદ હોય તો ભીની માટીનો પાટો શરીર પર બાંધે તો ફાયદો થાય. ઠંડા પાણીના પાટા ઉપર ફલાલીન બાંધવાની જરૂર નથી. માટોડી પોતે જ ગરમી ઉત્પન્ન કરે છે. ચીકણી માટોડી વધારે ગુણવાળી છે.

૮-જખમ પર મધ મૂકે તો રૂઝ જલદી આવે.

૯-વાઢકાપ કર્યા પછી ટાંકા મારી જખમ રૂઝવે છે. ત્યારે મંકોડાનાં

ડોકાં કાપી નાખી તેના ડોકાનો લેપ કરી જખમ પર મૂકે તો રૂઝ ઘણી જલદી આવે.

૧૦–ઊંડા જખમ રૂઝવવા માટે–ઘીને પાણીમાં ધોવું. ચીકાશ નીકળી રહે ત્યાં સુધી વારંવાર ધોવું. ૦। શેર ધોયલા ઘીમાં મોરથૂથુ બે વાલ મેળવવું. આ ઘી ઘણું જૂનું થવાથી કઠણ થાય છે આ મલમ ઊંડા જખમ રૂઝવે છે.

ઔષધિ, ઘી અથવા તેલ બનાવવાની રીત: વસાણાનું ઘી અથવા તેલ બનાવવું હોય તો તે વસાણાનો સ્વરસ અથવા ચટણી (કલ્ક) ૧ ભાગ અને ઘી અથવા તેલ ૪ ભાગ લેવું. જો વનસ્પતિ લીલી હોય તો વનસ્પતિ કરતાં ચારગણું પાણી નાખવું. દવા બનાવવાની વનસ્પતિ લીલી અને સૂકી બંને હોય તો વનસ્પતિ કરતાં આઠગણું પાણી નાખવું. જો વનસ્પતિ સૂકી હોય તો સોળગણું પાણી નાખવું અને ઉકાળવું, પાણી બળી રહે તે ગાળી લેવું. ઝેરકચોરા જેવી સખત વનસ્પતિ હોય તેને છૂંદી ખોખરી કરી તેના વજન કરતાં સોળગણું પાણી લઈને ઉકાળે તો જ બધો કસ તેલમાં અને ઘીમાં આવે. સૂકી વનસ્પતિ પાણી વગર તેલમાં ઉકાળો તો ભજિયાં તળાય તે મુજબ તળાય. તેનો બધો કસ તેલમાં ઊતરે નહિ.

૧૧–ટર્પેન્ટાઈનનાં પોતાં જખમ પર મૂકવાં.

૧૨–૦। શેર દિવેલમાં ખપે એટલું લૂગડું બોળે તે લૂગડાને પાટલા ઉપર પાથરે તે ઉપર ગંધક ભભરાવે. તે લૂગડાનો કકડો બનાવે, વચ્ચેથી તાર સાથે બાંધી લટકાવે. કકડાના બંને છેડા સળગાવે. જે તેલ ટપકે તે એકઠું કરે. આ તેલમાં જૂનું રૂ બોળી જખમ પર મૂકવું. તે ઉપર કોઈ પાતરું મૂકી પાટો બાંધવો. બે દિવસ પાટો રહેવા દેવો. જરૂર હોય તો બીજી વાર પાટો બાંધવો.

૧૩–હાથપગનો અંગૂઠો અથવા આંગળાં વગેરે કપાઈ ગયાં હોય, છૂટા પડવા જેવાં પણ થયાં હોય તેને દાબી બરાબર ગોઠવીને તે ઉપર રતનજ્યોતનું દૂધ લગાડે તો પડ બંધાઈને ચામડી વળગેલી રહે, તે ઉપર જેઠીમધના વેલાના પાનની રાખ દાબે ને પાટો બાંધે. ઊંડા જખમ રૂઝવવા માટે જેઠીમધની રાખ બહુ સારી છે.

૧૪–પીપળાના દૂધમાં રૂ ભીંજવી જખમ પર મૂકવું.

૧૫–આસો સુદ ૧૦ (વિજયાદશમી)ને દિને આપટાનાં (આસિતરી) પાન સોના તરીકે ઓળખાય છે. આ પાન આપવાં અને લેવાં. તે સોનું આપવા અને લેવા બરાબર ગણાય છે. આટલું બધું માન આ ઝાડને અપાય છે તે તેના ઉપયોગી ગુણ માટે છે. જખમ રૂઝવવા માટે એ પાન સરસ છે.

૧૬–જખમનું લોહી બંધ કરવા માટે-ઠંડા પાણીની ધાર કરવી, અને ઠંડા પાણીમાં મીઠું મેળવી તેમાં લૂગડું ભીંજવી પાટો બાંધવો.

૧૭–કપાસનાં પાન વાટી બાંધવાં.

૧૮–જખમ પાકી પરુ બંધાય તો તે સાફ કરી ગરમ કરેલા ગોળની પટી

કરી મૂકવી.

૧૯-રતનજ્યોતના ઝાડના રસમાં લુગડું બોળી તે જખમ પર મૂકે તો જલદી રૂઝ આવે અને જખમ પાકે નહીં.

૨૦-કંડોરીના ફળ કાગડોડા (કાગડોલ) ભૂંજીને ખવાય છે. એ ઝાડની છાલનો બારીક ભૂકો ઘા રૂઝવે છે. આયોડોફોર્મનું કામ કરે છે.

૨૧-કાળી મૂસળી ૦૧ તોલો, ત્રિફળા ૦૧ તોલો મેળવી દરદી રોજ ખાય તો જખમ જલદી રૂઝે.

૨૨-જખમ રૂઝે-સમરીનાં પાન છૂંદીને અથવા મોઢામાં ચાવીને જખમ પર બાંધે તો ઘા જલદી રૂઝે.

ક્ષત્રિયો એને પૂજે છે, કારણ કે એ ઝાડ તેમને ઘણું ઉપયોગી છે. લડાઈમાં પડેલા જખમ રૂઝવવા માટે એ કામ આવે છે.

૨૩-જખમ તરત રૂઝે-સમરીની છાલનું ચૂર્ણ કરી ઘાની ઉપર મૂકે અથવા ગાયના હાડકાંને બાળી તેની રાખ મૂકે. આ ઝાડની નીચે ઢોર બેસે તો મરણ પામે.

૨૪-સમેરવો ઘાસની માફક થાય છે. ઢોરો માટે એક ખોરાક છે. કરેણના પાન જેવાં એનાં પાન થાય છે, પણ નાકા પર અણી હોતી નથી. એના પાનની લેપડી જખમ પર મૂકે તો લોહી બંધ થાય.

૨૫-જખમ રૂઝે-ગમે એવો જખમ હોય તેમાં ભૂંજેલી બારીક કોફી દાબીને પાટો બાંધે

રતનજ્યોતનું દૂધ હાથ પર મસળીને લગાડે. રૂની રાખ, આદું છૂંદીને ફટકડી, બંદૂકડીના પાનની લેપડી, લસણ-કાંદા ઘીમાં બાળી કાળા કરીને, ચૂલા, આગળનું ધુંવાસ, અવરકંટીના પાનનું ચૂર્ણ, તુવરના ઝાડની રાખ જખમ પર મૂકે.

૨૬-જખમ જલદી રૂઝે-કૂતરાંની ટોપી વરસાદની ઋતુમાં થાય છે. લીલી હોય ત્યારે સફેદ હોય છે. સુકાયા પછી કાળી થાય છે. એનું ચૂરણ જખમ પર દાબે તો જલદી રૂઝ આવે.

૨૭-ઇંદ્રિયના જખમ રૂઝે-ચોમાસામાં કુંભી ઉકરડા ઉપર થાય છે તેને ફળ, પાન, ડાંખળી કાંઈ હોતું નથી. મૂળાના મૂળ જેવી દાંડી નીકળે છે. તે લીલું હોય છે ત્યાં સુધી સફેદ હોય છે, પછી કાળું થાય છે, આ બૂટી તેની જડ સાથે લાવીને ચૂરણ બનાવી જખમ પર બાંધે.

ફટકડીનો ભૂકો તે ઉપર દાબે.

વાઘનો જખમ રૂઝે-કુંવારના પાઠામાં હળદર ભેળવીને જખમ પર બાંધે.

૨૮-જખમ પુરાય-રતનજ્યોત ઝાડના દૂધમાં લુગડું ભીંજવી જખમ ઉપર મૂકવાથી લોહી બંધ થાય છે, અને પોપડી બાઝે છે.

૨૯-જખમ રુઝે-શરીરે વાઢકાપ કર્યા પછી જખમ રૂઝાતો ન હોય તો લીમડાનાં પાનની પોટીસ મૂકવાથી જલદી રૂઝ આવે છે.

૩૦-જખમનું લેાહી બંધ પડે-લુબાનનેા અર્ક રૂમાં બેાળી જખમ પર મૂકે. લુબાનના ફૂલની ધૂઈ સફરાને આપે તેા હરસનું લેાહી બંધ થાય છે.

૩૧-ઘા રૂઝવવા માટે-શંખજીરાનેા ભૂકેા ઘા પર દાબે છે.

૩૨-જખમ જલદી રૂઝે-હીરાકસીના પાણીથી જખમ ધેાવેા.

૩૩-જખમ અને નાસૂર માટે મલમ-રાળ નવટાંક, ઘી નવટાંક બંનેને ઠંડા પાણીમાં મસળી ૭ વાર ધેાવું. દાઝેલા માટે આ મલમ બહુ ઠંડેા છે. ઘીને બદલે તેલ લઈ શકાય.

૩૪-જખમને ઝરતેા રાખવાનેા મલમ-સાજી, સિંધવ, હિંગને માખણમાં મેળવી જખમ પર લગાડે તેા રૂઝાય નહીં.

૩૫-જખમ રૂઝે-ઘણેા ઊંડેા હેાય તે અંકેાલના તેલથી રૂઝે છે.

૩૬-જખમ રૂઝવવા માટે-ભિલામાં નંગ ૪ તેલ નવટાંકમાં ઉકાળવાં, શંખજીરું ૦ાા તેાલેા મેળવવું અને મરઘાના પીંછા વતી લગાડવું.

ઢેારના જખમ સારા થાય-ઉપલું તેલ લગાડવાથી જખમ સારા થાય છે.

૩૭-ઘા રૂઝે-સિંધાલૂણના પાણીમાં લૂગડું બેાળી જખમ પર મૂકે તેા છરીનેા ઘા રૂઝે છે.

૩૮-જખમ, ચાઠાં રૂઝે-મીઠાના પાણીમાં લૂગડું બેાળી જખમ પર મૂકી તે ઉપર ઝાડનું પાન મૂકી પાટેા બાંધે તેા રૂઝ આવે.

૩૯-જખમ જલદી રૂઝે-એરંડાની છાલ, મરી, લીંબુની છાલ, ઉજળી ડેાળીનું મૂળ પીવામાં આપે.

૪૦-કલખાપરી ઘા રૂઝવે, ચાંદી સાફ કરે; આયેાડેાફેાર્મનું કામ કરે.

૪૧-ઘણું જૂનું હાડકું સડેલું હેાય એવા જખમ પર ઘી લગાડે તેા ઘણેા ફાયદેા થાય.

૪૨-બકરીના આંચળની ચામડી અથવા બકરાની જીભ ઘીમાં તળીને ખાય તેા ઘા જલદી રૂઝે.

૪૩-હાડસાંકળની લેપડી જખમ પર મૂકે.

૪૪-લસણના ઉકાળાથી ઘા ધૂએ અને તેનું પેાતું ઘા ઉપર મૂકે. આ ઇલાજ લશ્કરી ખાતામાં વપરાય છે.

૪૫-ગેાળ ગરમ કરી તેના પાટા જખમ પર મૂકવા.

૪૬-ખાંડ અથવા સાકરનેા ધુમાડેા આપવાથી જખમ જલદી રૂઝે. આ ધુમાડાથી જીવજંતુ મરે; હવા સાફ થાય.

૪૭-મેંશ, મીઠું અને લસણની લેપડીથી (Tuberculosis Of The Bone) પગના આખા પંજાના હાડકાએ ક્ષય લાગુ પાડ્યો હેાય ને પગ કાપવા કાઢ્યો હેાય તે ઉપર લેપડી મૂકે તેા પગ સારેા થાય. લસણની લેપડી મૂકવા પહેલાં જખમ ઉપર ઘી, માખણ અથવા ચરબી લગાડે જેથી બળતરા બળે નહીં.

૪૮-આંખફુટામણીનાં ફળ વાડમાં થાય છે. તેનું ચૂર્ણ ઘા ઉપર લગાડે. તો ઘા પાકે નહીં, ધનુર્વા થવા દે નહીં.

૪૯-મધ અને આટો સમભાગે પાણી સાથે મેળવી મલમ કરી લગાડે.

૫૦-મધ-હોજરી પર પડેલા જખમ (Ulcer) માટે-મધ અને પાણી ભૂખે પેટે પીવાથી રૂઝે. એકલું મધ ગરમ પડે, ફાયદો ન કરે

૫૧-સંધીના પાનની લેપડીથી ઊંડો જખમ રૂઝે. આ પાનના બે ટુકડા કરે અને તરત પાછા મેળવે તો જોડાઈ જાય. આ લેપડીથી કોહવાટ અને જીવજંતુ થાય નહિ.

૫૨-કાળિયા સરસના ઝાડના થડમાં ૧ હાથ ખોદાણ કરવાથી તેનું પોચું જણાય તે કાઢી ચૂર્ણ બનાવે, તે જખમ પર લગાડે તો તરત લોહી બંધ થાય અને એક જ વાર ચૂર્ણ દાબી પાટો બાંધવાથી જખમ રૂઝે.

૫૩-દારૂડીનાં મૂળની છાલની લેપડી મૂકે તે પહેલાં બોરડી અથવા બાવળની છાલના ઉકાળાથી જખમ સારી પેઠે ધૂએ.

૫૪-ગધેડાની લાદને પાણી સાથે મેળવી જખમ પર બાંધે.

૫૫-ડીકામાળી જીવજંતુ મારે છે. જખમને કોહવા કાઢે. બાળકના કરમ બહાર કાઢવા એ ખાવામાં લેવાય છે. ભગંદરમાં એની પિચકારી મારે.

૫૬-તલવણીનો રસ ઘા પર લગાડે, તલવણી સફેદ ફૂલની અને પીળાં ફૂલની થાય છે. પીળાં ફૂલના રસમાં તાંબું મળે છે. કીમિયાગરો વાપરે છે. હરતાલની ભસ્મ એનાથી થાય છે. કબરસ્તાનમાં એ ઊગે છે.

૫૭-તલવણીનાં ફૂલો-કાકડાનાં ફૂલો-તળવણીની સીંગને કાગડાની સીંગ કહે છે.

જળોદર-જલંદર-કઠોદર-નારગોર

૧-સૌથી સારો ઉપાય જળંદર માટે-બિલામું ૧ લઈ તેના માથા પરની ઓપરી કાઢી તેના ૫-૭ કટકા કરી, દૂધમાં ઉકાળી, ગાળીને પાવું. બિલામું, સૂંઠ, મરી, ત્રિફળા, તલ સમભાગે ચૂરણ બનાવી તે ૦। અથવા ૦॥ તોલો ચૂરણ દૂધમાં નાખી પાવું. દવામાં એ જ અને ખોરાકમાં દૂધ.

૨-સાંઢણી(ઊંટડી)નું ફક્ત દૂધ ખોરાક તરીકે લેવાથી ઝાડા આવીને દરદ સાફ થાય.

૩-સરગવાની છાલનો કાવો જવખાર નાખી પાવો.

૪-અઘેડાના આખા છોડનું ચૂરણ ૧ તોલો ૧૬ તોલા પાણીમાં ઉકાળી ૪ તોલા રહે તેમ પીવું.

૫-એકલું ગોમૂત્ર તોલો ૧ રોજ બે વાર પીવું.

૬-કાંટાળા થુવરને બાફી તેનો રસ ૧ તોલો મધ સાથે ખાવાથી ઝાડા થશે. આ ઇલાજ આકરો છે. ગામડાંના લોકોથી સહન થઈ શકે.

૭-કબૂતરની હગાર પાણીમાં ખદખદાવીને પેટ ઉપર લેપ કરે. ખેારાકમાં ખીચડી ને ઘી, બીજું કાંઈ ખાવું નહિ.

૮-વાનેા જલંદર, પીપવાળેા જલંદર અથવા ગાંઠવાળેા જલંદર હેાય એ માટે ખરસાણીના થુવરને ઘઉંના મેંદામાં મેળવીને ખમીર બનાવવું. તેમાંથી ૨ માસા લઈ તેની રોટી જેવી ટીકડી કરી અંગાર ઉપર શેકીને ખવડાવવી અથવા પાપડ ઉપર ખરસાણીનું દૂધ ૧ માસા જેટલું લગાડી પાપડ ભૂંજી ખાવામાં લેવેા. ઝાડા વાટે બધું નીકળી પડશે. તબિયત તપાસીને દૂધ વધુ-ઓછું આપવું.

૯-ખડચંપાની છાલ ાા તોલેા ચેાખાના ધેાવણમાં ઘસી એકવીસ દિવસ પીવી.

૧૦-કાચેા કાંદો ખાવામાં લેવેા.

૧૧-દિવેલ તેાલા ૩ બકરીના દૂધ સાથે ચાર માસ પીવું.

૧૨-ઇંદ્રવરણાંનું એક તાજું ફળ બશેર પાણીમાં ઉકાળી પાશેર રાખીને પીવું.

૧૩-એળિયેા અને ઇંદ્રવરણાંનું ફળ વાટીને પેટ ઉપર મૂકવું.

૧૪-કૂંવાડિયાનાં બીનેા ભૂકેા ાા તેાલેા, ગેાળ સાથે દિવસમાં બે વાર ખાવામાં આવે તેા જલંદર નરમ પડે છે.

૧૫-જલંદરના દરદમાં રેચ લાવવા માટે થુવર કાંટાળિયેા જાડી દાંડીવાળાનું દૂધ ૩ વાલ ખવડાવે છે.

૧૬-જલંદર માટે દરિયાના-કોડાની ખાખ વપરાય છે, એમાં ચૂનાનેા ભાગ છે. એને લીંબુના રસના ૧૦ પટ આપે. એની ખાખ ાા તેાલેા, ગેાળ સાથે સવારે અને બીજી વાર સાંજે ખાધાથી જલંદર મટે છે.

૧૭-જલંદર-પેટના વાયુ માટે-અજમેા ૨ તેાલા અને ખારેકના ભૂંજેલા ઠળિયાનું ચૂરણ ૧ તેાલેા મેળવી તે ચૂરણ બેઆનીભાર રોજ બે વાર પાણી સાથે ખાવું. ઠળિયાને ઘીનેા હાથ લગાડીને ગરમ કરે તેા ભૂકેા જલદી થાય.

૧૮-જલંદર, કઠેાદર, નારગેાર માટે-ખરસાણી થુવરના દૂધમાં ૧ શેર બાજરીનેા અથવા જુવારનેા આટેા મસળી તેની કાદવના ઠીકરામાં ધીમી આંચે રોટી બનાવી તે રોટીને ૫ દિવસ સૂકવવી. તે રોટીને છુંદી ભૂકેા કરી ફરી ખરસાણીના દૂધ સાથે મસળી રોટી બનાવી પાંચ દિવસ સૂકવવી. આ મુજબ ૪ વાર કરવું. ગેર આટાની છેલ્લી રોટી ાા ની થશે. ચેાથી વખત રોટી થાય તેને ગરમ ગરમ મસળીને બાજરી જેવડી ગેાળી બનાવવી. આમાંની બે ગેાળી રોજ ૧ વાર ત્રણ દિવસ સુધી આપવી. પેટમાંથી ગળેલી જેવા કટકા પડશે. પછી ચાર દિવસે બે ગેાળી આપવી અને ને એક માસ સુધી ચાર ચાર દિવસે આપ્યા કરવી. ઈયાને મરજ દફે (દર્દીને દુઃખ દૂર) થાય ત્યાં સુધી આપવી; ખેારાકમાં વેંગણનું ભરત, વેંગણની કાતરી, ઘીમાં તળેલી મેથીની ભાજી અને રોટી.

૧૯-જલંદરની ઘણી સખત બીમારીવાળા દરદીની જિંદગીનેા ભરેાસેા નથી, તેવા દરદીને જુવાન ઘેાડાનું મૂતર, છાશ જેવું પહેલી ધારનું જવા દેવું,

છેલી ધારનું નીતર્યું મૂતર ઝીલવું, તેને કપડાંથી ૭ વાર ગાળવું અને બે પૈસાભાર દરદીને રેાજ પાવું.

૨૦-સારણગાંઠ અને જળંદર માટે ઇલાજ-અજમેા ચાર પૈસાભાર અને ખારેકના ૧૭ ઠળિયાનું ચૂરણ બનાવવું. અને તે ચૂરણ બેઆનીભાર રેાજ પાણી સાથે બે વાર ખાવું.

૨૧-ઝુમખાદેારીનાં પાનનેા રસ પાંચ તેાલા આંતરે-આંતરે પાવેા. ૩ વાર પીવાથી ઝાડાના રસ્તે દરદ નીકળી જશે.

૨૨-જળંદર-પેટ કેાઈ પણ કારણે મેાટું થાય-ગરમાળાનાં પાન છૂંદી ગરમ કરવાં. તેનેા રસ ૫ તેાલા કાઢી દરદીને રેાજ બે વાર પાવેા અને તેનાં પાનનું વરાળિયું પેટે બાંધવું.

૨૩-વાયુગેાળેા, સારણગાંઠ અને જલંદર માટે-ઠળિયા વગરની ખારેક ૧૭ ભાગ, અજમેા ૪ ભાગ-એનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા ૧૫ દિવસ રેાજ બે વાર ખાવું.

૨૪-મૂળાના પાનનેા રસ બે તેાલા અને દિવેલ ૧ તેાલેા મેળવીને રેાજ પીએ.

પેશાબે રેતી હેાય તે નીકળે-મૂળાનાં પાનનેા રસ ચાર તેાલા સવારે ભૂખે પેટે પીવેા. ખમાય એટલી વાર પેશાબ રેાકવેા. પછી એકદમ પેશાબ થવાથી રેતી બહાર નીકળશે.

૨૫-જલંદર માટે માણસની ખેાપરીનું હાડકું પાણીમાં ઘસી દરદીને પાવું.

૨૬-જલંદર મટે-સમુદ્રફળને દિવેલમાં ઘસી રેાજ પીએ.

૨૭-જલંદર-પેટ મેાટું થાય, પગ તવાઈ જાય, (કતરાઈ જાય) તે માટે-૦॥ શેર સેાનામુખી ૭ શેર પાણીમાં ભીંજવવી. ૩ કલાક પછી સેાનામુખી ચેાળવી. ૧ રાત ઠારમાં રાખવી અને કપડા વતી ગાળી લેવી. દરદીને તરસ લાગે ત્યારે આ પાણી પાયા કરવું.

૨૮-જલંદરવાળા દરદીના પેટ પર દબાણ કરીએ ને ખાડેા પડે તેા રાઈ ગાયના મૂત્રમાં છૂંદીને ખાવી. ૧ થી ૪ વાલ.

૨૯-જલંદર-જલંદર વાથી થાય છે તે દરદી પાણી બહુ પીએ છે. તેનું પેટ ઠેાકીએ ને ઢેાલના જેવેા અવાજ આવે, તે માટે લસણની કળીઓના છેાતરાં કાઢી તેને પથ્થર ઉપર વાટીને પૂરતા મધમાં મેળવી રાખવી. સાત દિવસ પછી અથાઈ રહે ને તેમાંથી ૦। તેાલેા અથવા વધારે ૪૦ દિવસ સુધી સવારે ને સાંજે ખવડાવવું.

૩૦-જલંદર તથા કલેજાંના દરદ માટે, ધાંગરી માછલીની પથરી પાણીમાં ઘસીને પીએ.

૩૧-જલંદર, બરેાળ, કાળજું, સંધિવા માટે-સુરીજન એલચી સાથે મેળવીને તેની એકેક વાલની ગેાળી કરીને એક અથવા બે ગેાળી દિવસમાં બે વાર ખાવી.

૩૨-જલોદર યાને જલંદરવાળા દરદીને અંકોલના મૂળનો કાઢો અથવા મૂળ પાણીમાં ઘસી ઘણા દિવસ પાવું.

૩૩-જલંદર, મનની દિલગીરી, મગજની બીમારી માટે-કાળી કુટકીના મૂળની ભૂકી ૧ થી ૨ વાલ વપરાય છે.

૩૪-જલંદર માટે દિવેલ તોલા ૩ બકરીના દૂધ સાથે ચાર માસ સુધી પીવું.

૩૫-જલંદર માટે ઇલાજ-કાંદાના બીનું ચૂર્ણ ૪૫ તોલા અને જૂના કામળાં(વાંસ)ની રાખ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ા તોલો અથવા વધારે ૬ મહિના સુધી રોજ પાણી સાથે ખાવી. પેટનું પાણી મૂત્ર-મળમાં નીકળી જશે અને વાઢકાપ કરવાની જરૂર રહેશે નહિ.

૩૬-જલંદર માટે-બરૂના મૂળનું ચૂર્ણ ાા તોલો મધ સાથે ખાય.

જલંદર-શોથરોગ-પેટની ગાંઠ-સોજો

૩૭-લીંડીપીપરને ૫ તોલા ખરસાણી થુવરના રસમાં આખો દિવસ ૭ દિવસ સુધી ઘૂંટવું. રોજ થુવરનો રસ તાજો બનાવવો. એને સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. ૧ અથવા ૨ રતી ચૂર્ણ પાણી સાથે આપો.

૩૮-છીપનો ચૂનો, જવખાર, સિંધાલૂણ સમભાગે મેળવી ૫ વાલ રોજ દહીં સાથે ખવડાવવું.

૩૯-મોરથૂથુ, લીંડીપીપર, ગંધક, હરડેની છાલ સમભાગે મેળવે. પાંચ દિવસ ખરલ કરે. પછી ગરમાળાના રસમાં ૫ દિવસ ખરલ કરે. ૨ વાલ ચૂર્ણ રોજ એક વાર પાણી સાથે ખાવું.

૪૦-પોપટી અથવા પીલુડીના પાનનો રસ સોજા ઉપર લગાડે.

૪૧-વજ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૪૨-અરણીનાં પાન ગરમ પાણીમાં વાટી લગાડે.

૪૩-ફીડામારી, અજમો પાણીમાં વાટી ગરમ કરી લગાડે.

૪૪-લીંછિયાનાં પાન બે રતી મધમાં મેળવી બબ્બે પહોરે ચટાડે અને સોજો ઊતરે.

૪૫-મકાઈની મૂઠ ાા તોલો પાણીમાં વાટી પીવી.

૪૬-સૂંઠ અને અજમો સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ ાા તોલા ગોળમાં બે વાર રોજ ખાય અને એ બધી ચીજને વાટી ગરમ કરી સોજા પર લગાડે.

૪૭-સરગવાનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૪૮-પાનકાંદો-જંગલીકાંદો, સિલ્સારટનો ભૂકો ૧ થી ૩ વાલ મધ સાથે રોજ બે વાર આપે એથી પેશાબ છૂટે.

૪૯-કૂતરિયા ઝીપટાનાં પાન ાા તોલો ખવાડે અને તેનો ખરડ કરે.

૫૦-અઘાડાની રાખ ૧ તોલો અથવા વધારે પાણી-ાા શેર પાણીમાં નીતરું પાણી દવા તરીકે પીએ. વધારે પાણી પિવાય તેમ સારું.

૫૧-નગોડના રસમાં સમુદ્રફળને નવ દિવસ પલાળે, છાયામાં સુકવે. ૧ વાલ ચૂર્ણ ૦ા શેર દૂધ સાથે ૭ દિવસ પીએ.

૫૨-ભિલામાંનેા શીરેા ખાવાથી જલંદરને ફાયદેા થાય. શીરેા બનાવાની રીત: ભિલામું ૨ તેાલા, ઘી ૨ાા તેાલા, ઘઉંનેા આટેા ૨ાા તેાલા અને ખપે એટલી ખાડ રેાજ ૧ વાર ખાય, ગરમી દેખાય શરીરે બફારેા ઘણેા લાગે તેા ખાવું બંધ કરે.

જીવજંતુ મરે-જીવડા મરે, માખી નાસે, મચ્છર નાસે, કીડા મરે

૧-કેાહવાટવાળાં ગૂમડાં ઉપર દીકામાળીની રાખ મૂકે તેા અંદરના જીવડાં નીકળી પડે.

૨-કેાહેલા શરીરના ભાગ આગળ દીકામાળી પાણીમાં ઘસી લગાડે અથવા એનેા ઉકાળેા કરી તે દરદવાળા ભાગને ધૂએ તેા માખી એ દરદ ઉપર બેસે નહિ અને તે કેાહવાટવાળા ભાગ ઉપર જીવજંતુએા બાઝે નહિ.

૩-ઝીણાં જીવડાં મારી નાખવાનેા કરંજમાં ગુણ છે. માથાના ખેાડા અને ચામડીનાં દરદેા માટે આખું ઝાડ વપરાય છે.

ચામડીનાં દરદેા માટે કેાઈ મલમ બનાવવેા હેાય તેા તેમાં કરંજનું તેલ વાપરવું ફાયદાકારક છે.

૪-માખીએા નાસે-ધંતૂરાનાં મૂળિયાંને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી છાંટ્યાથી અથવા મૂળિયાંનેા ધુમાડો કરવાથી માખીએા નાસે છે.

૫-ચામડીનાં દરદેા જંતુવાળાં હેાય તે ઉપર ધંતૂરાના પાતરાંનેા લેપ લગાડવાથી જીવડાં મરી જાય છે.

૬-માખી દૂર થાય-ગંધક તેલમાં મેળવી ઘેાડાના પગને લગાડે તેા માખી ઘેાડા પર બેસે નહિ.

૭-ડંખ મારતાં જીવજંતુ નાસે-ગુલબેનમ ગમનેા ધુમાડો કરે.

૮-ઋષિએાએ ગાયના મૂતરને અમૃતરૂપ માનેલું છે. તે બીજા એસિડો કરતાં જીવજંતુને અને બારીક જીવડાંનેા વધારે જલદી નાશ કરે છે.

૯-હવા ચેાખ્ખી થાય, જીવજંતુ મરે, સાકરને અંગારા ઉપર મૂકી ધુમાડો કરે.

ક્ષયનાં જીવજંતુ મરે-સાકરનેા ધુમાડો દરદીને આપવેા. હુકેા પીવામાં તંબાકુ સાથે ગેાળ મેળવવામાં આવે છે. તેની મતલબ ક્ષયના જીવજંતુનેા નાશ કરવાની છે.

૧૦-જીવડાં મરે-શરીર પર કેાહવાટ થઈ જીવડાં પડે તેા કાંટાસળિયાનાં પાનનેા રસ લગાડે તેા જીવડાં મરી જાય.

૧૧-સીતાફળીનાં પાંદડાં તથા બી જીવજંતુને મારે છે.

કોહવાટવાળા ભાગમાં, સીતાફળીનાં પાંદડાંની પોટીસ મૂકવાથી કોહવાટને રૂઝવે છે.

૧૨-જીવજંતુ મરે-પાણીમાં ખરાબ જીવજંતુ હોય તો તેમાં લીંબુનો રસ નાખવાથી જીવજંતુ મરે છે.

૧૩-હોજરી અને આંતરડામાં જીવજંતુ થયાં હોય તો લીંબુ, ટામેટાં, લીલી દ્રાક્ષ, અનેનાસ વગેરે ખટાશવાળાં ફળનો રસ પીવાથી જીવજંતુ મરે. જે ફળનો રસ પેટમાં જવા પછી પણ ખટાશ પકડતો હોય તે જીવજંતુ મારે છે તે જર્મિસાઇડ છે.

૧૪-જીવજંતુઓ પેદા થાય-ચણાના લોટને મોઢામાં ભીંજવીને બહાર કાઢી તે ઉપર દહીંનું પાણી રેડે તો પુષ્કળ જીવજંતુ પેદા થાય. કઠોળ સાથે દૂધ-દહીં ખાવાથી અજીરણ થાય.

૧૫-કીડામારીના પાનનો રસ લગાડે તો કીડા ખરી પડે.

૧૬-માખી નાસે-જ્યાં કીડામારીનાં પાનનો રસ લગાડો ત્યાં માખી ન આવે.

૧૭-જીવજંતુ મરે-લીમડાનાં બીનું તેલ ઘા ઉપર કાર્બોલિક તેલની જગાએ વપરાય છે. જીવડાને મારે છે અને રૂઝ લાવે છે.

૧૮-જીવજંતુ મારવા માટે-માંદા માણસના બિછાના આગળ સરકો છાંટવો.

૧૯-નાકમાંથી લોહી પડે-જીવડાં પડે તો લીંબોળીનું તેલ નાકમાં મૂકે.

૨૦-મગજમાં પડેલાં જીવડાં નીકળે, શરીર પરનાં જીવડાં મરે-કપૂર, જાયફળ ડીકામાળી, તંબાકુ દરેક ૦। તોલો લેવું. ૬ તોલા તેલ અને ૧૪ તોલા પાણીમાં ઉકાળી તેલ બનાવી તે તેલ લગાડવું. મગજ માટે તે તેલ નાકમાં નાખવું.

૨૧-જીવજંતુ નાશ પામે, કીડા મરી જાય-૧ તોલો કરમદીનાં મૂળને પાણીમાં વાટી ૪ તોલા તેલમાં નાખી ઉકાળે, તે તેલ જખમમાં પડેલા કીડાને લગાડે તો કીડા મરે.

૨૨-માખી દૂર થાય-કરંજનું તેલ ચામડી પર લગાડે તો માખી બેસે નહિ. માખીનું જોર, ઉપદ્રવ, શ્રાવણ માસથી ભાદરવા સુધી રહે છે.

૨૩-જીવડાં નીકળે-કોહવાટવાળાં ગૂમડાં ઉપર ડીકામાળીની રાખ મૂકે તો અંદરનાં જીવડાં નીકળી પડે.

૨૪-જાનવરને કીડા પડે તો બિલામાંની ધૂંઈ આપવી.

૨૫-કોહવાટના કીડા-શરીર પરના જખમ-વાસ મારે અથવા તેમાં કીડા પડે તો મધને ગરમ કરી જરા ઘટ્ટ બનાવી તેની પટ્ટી કરી જખમ પર મુકાય છે.

૨૬-ઊડતા રોગના જીવજંતુઓનો ઘરોમાંથી નાશ કરવા માટે ચૂનો

ધોળવામાં આવે છે તે વખતે ૧ મણ ચૂનાના પાણીમાં પોણો તોલો મીઠું નાખવાથી વધારે સારું પરિણામ આવે છે.

જુઓ 'માખી નાસે', 'મચ્છર મરે'

જીભનો સ્વાદ સુધરે

૧-મોઢાનો સ્વાદ બગડેલો હોય તો બાવળની પાલી ચાવવી.

૨-જીભ સમરે, જીભે સ્વાદ વધે-અક્કલગરાનું છોડ મોઢામાં મૂકી ચૂસવું.

૩-જીભ સૂન મારે, જડબાં બહેર મારે-કૂતરિયા ઘાસનો રસ જીભે અથવા જડબાંએ લગાડે તો જીભ સૂન મારે અને જડબા બહેર મારે.

૪-જીભ દાંતથી કપાય અને દાંત આરપાર નીકળ્યો હોય અથવા જીભ સહેજ વળગી રહી હોય તે જખમ ૩ઝે-કાથો ૧।। તોલો, ચેવલી પાન ૦। તોલો, બંને સારી પેઠે વાટવા. આ ચૂનો ૧ તોલો, તેલ ૧ તોલો સાથે મેળવવો અને મેળવણી મેળવીને મલમ બનાવવો. ચેવલી પાનનો એક ટુકડો જીભની નીચે મૂકવો. પછી જીભ પર મલમ લગાડી તે ઉપર બીજી પાનની પટ્ટી મૂકવી. લોહી બંધ થાય નહીં તો ફરી ફરી આ ઇલાજ કરવો.

ઝાડા બંધ થાય

૧-૨।। માસા જાયફળનું ચૂર્ણ દહીંમાં મેળવી ખાવું.

૨-ઝાડાના ઉપાય-કોઈ દરદીને ઝાડા રોજ થતા હોય તેને માટે નીચલો ઉપાય છે.

દિવેલ જુલાબનું ૦।। તોલો, નારંગીનો રસ ૧૦ તોલા-એ બંનેને મેળવવું. તેમાંથી એક ચમચી પાણી વગર પીવું, દિવસમાં ૫ વાર પીવું. જરૂર જણાય તો એકેક કલાકે પીવું.

૩-જમાલગોટાનો જુલાબ ઘણો લાગી ગયો હોય તો મરી ૦। તોલો પાણી સાથે મેળવી પીવું. પછી દહીં-ચોખા ખાવા એટલે ઝાડો બંધ થાય.

૪-ઝાડા બંધ થાય-વેંગણની જડનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર ગરમ પાણીમાં પીવું.

૫-જાનવરો ઘાસ ખાય છે તે ઘાસની કંઠી તોલો ૦। ઘી સાથે ખાવી.

લોહીના ઝાડા

૬-આમળાનું ચૂર્ણ ૦।। તોલો અથવા આમળાનો મુરબ્બો ખાય તો લોહી બંધ પડે.

૭-ગમે તે કારણથી લોહી પડે તે માટે-અરડૂસીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો સાથે પીએ. એમાં વાળો સાથે મેળવવાથી ગુણ વધે.

૮–મેાઢામાંથી પડતું લેાહી બંધ થાય–અંજીર અથવા ઊમરાનાં પાકાં ફળ ૫ તેાલા સાકર સાથે ખાય.

૯–નાકમાંથી પડતું લેાહી બંધ થાય–ગાયના છાણના રસમાં જરા સાકર મેળવી, નાકમાં ટીપાં મૂકે.

૧૦–નાકમાંથી લેાહી માટે ઘીમાં જરા સાકર મેળવી નાકે લગાડેા.

૧૧–ગેાળનું પાણી ૨॥ તેાલા ૧૦ ટીપાં આદુંના રસમાં મેળવી મૂકવું.

૧૨–લેાહી જખમમાં–શંખજીરું દાબવું. ઝીપટાના પાનની લેપડી મૂકવી.

૧૩–અર્શ, મરડેા અને ફેફસામાંથી પડતું લેાહી માટે–ઝિપટાના મૂળને પાણીમાં ઘસી પીવું.

૧૪–લેાહીવા અને નાકમાથી પડતાં લેાહી માટે–ઠંડા ૦। શેર દૂધમાં ૧, ૨ વાલ ફટકડી નાખે, દૂધ ફાટે; તેનું ગાળેલું પાણી પીએ.

ઝામરેા

શરીર પર ફેાલ્લેા થાય છે. તેમાં છાગરાની માફક પાણી ભરાય છે અને વેદના બહુ ચાલે છે. તે ઝામરેા છે. તેના ઇલાજો:

૧–મેંદીના પાણીનેા લેપ લગાડવેા.

૨–સેાનાગેરુ પાણીમાં મેળવી લગાડવુ.

૩–તકમરિયાં પાણીમાં વાટી બાંધવાં.

૪–ગળાથી રંગાયેલા દેારાને સેાયમાં પરેાવેા. સેાયને ઝામરામાંથી ફેાડી કાઢી દેારાના બંને છેડા બાંધી રાખવાથી ઝામરેા સારેા થાય છે.

૫–તાંદળજાની ભાજીનેા રસ મરી સાથે પીવેા.

૬–ઝામરેા તરત મટે–કાચાં કેળાંની છાલની રાખ લગાડતાં જ ઝામરેા શાંત પડે છે.

૭–ઝામરેા–મરી અને તકમરિયાંની લેપડી મૂકવી.

૮–કાચાં કેળાંની છાલ ઝામરેા સાફ કરે.

ઝામરવા

૧–કેાઈ ઇલાજ લાગુ ન પડે ત્યારે નીચે મુજબ ઇલાજ કરવેા: કડવાં તૂરિયાંના ફળને પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવી તે પાણીથી બાજરીના લેાટનેા રેાટલેા બનાવી માથે મૂકે. તે રેાટી ઉપર તૂરિયાના બનેલા પાણીનું પેાતું મૂકવું બપેારના ૧૨ થી ૪ કલાક સુધી કામ કરવું. દસ દિવસે આરામ થાય.

૨–શરપંખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડવું.

૩–કૂકડવેલ અથવા કડવી તુંબડીના ફળના પાણીથી નાકનેા રેચ લેવેા. નાક ઝરે ને માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે.

ઝાડા થાય, જુલાબ લાગે, પેટ આવે, દસ્ત આવે

૧-જુલાબ માટે-ઠળિયા કાઢેલી કાળી દ્રાક્ષ ૦।। શેર, ગુલાબજળ ૦।। શેર, ૧૨ કલાક ભીંજવી ૦।। શેર રસ કાઢવો. તેનું શરબત બનાવી એક ચમચો પીવાથી ઝાડો આવે છે.

૨-કપિલો એક ઝાડના ફળનો ભૂકો છે. રંગે ઈંટના ભૂકા જેવો છે, સ્વાદમાં કડવો છે, સ્વભાવે ગરમ છે. એનો બી રંગ તરીકે વપરાય છે.

જુલાબ, કરમી, આફરો, લોહીવિકાર માટે કપિલો વપરાય છે. ચાંદાં ઉપર એનો મલમ કરી વાપરે છે.

૩-કપિલાનો જુલાબ પેટમાં દુખાવે છે માટે તેની સાથે હરડે, વાવડિંગ, સિંધવખાર ઉમેરે છે.

૪-જુલાબ બચ્ચાંનો-દિવેલ અને મધ મેળવી ચટાડવું.

૫-જુલાબનું શરબત-ઇંદરવાની છાલ બે ભાગ, પાણી દસ ભાગ ઉકાળીને બે ભાગ રાખવું. જેટલી છાલ એટલી ખાંડ નાખી શરબત બનાવવું. બે તોલા શરબત પાણી સાથે એકવાર પીવું.

૬-જુલાબ આવે-જેલપ-(ગુલબાસીની ઝીણી ભૂકી) હિંદુસ્તાનની જેલપ કરતાં વિલાયતી જેલપમાં જોર વધુ છે. જુલાબના કામમાં આવે છે. માત્રા બે માસા છે. એ બલગમ કાપે છે.

જેલપને બદલે નસોતર (નીસવત) વાપરો તો ચાલે. બંનેના ગુણ સરખા છે. નસોતર વધુ ગરમ છે.

૭-જુલાબનું તેલ-જમાલગોટા (શોધેલો), અમલસારો ગંધક, ટંકણખાર, સૂંઠ દરેક ૦।। તોલો એ સર્વેને ખાંડીને નાળિયેરમાં ભરી તેનું મોં બંધ કરવું. એક ગજ પહોળો અને એક ગજ ઊંડો ખાડો જમીનમાં ખોદીને તે નાળિયેર ૩૦ દિવસ રહેવા દેવું. તેમાંથી તેલ નીકળે તે (વીસે) નખે અથવા ડૂંટીએ લગાડે તો જુલાબ આવે. જુલાબ બંધ ન થાય તો મરી ૦ તોલો, ઘી ૧ તોલો ખાવું અને પછી દહીં સાથે ચાવલ ખાય તો પેટ બંધ થાય છે.

૮-એકસ્ટ્રેક્ટ કોલોસિન્થ-ઇંદ્રવારણાંના ફળના ગરનો એ શીરો છે. એ ફળનો ભૂકો પણ થાય છે. જુલાબ માટે આ આખું ફળ ઉપયોગી છે. મગજના તેમ જ આંખના ખરાબ રસ માટે આનો જુલાબ સારો છે. ભૂકાની માત્રા એકથી બે માસાની છે.

૯-ભૂંજ્યા વગરના ઇંદ્રજવની ભૂકી ૦।। તોલો પાણી સાથે ખાવી.

૧૦-ગરમાળાનો ગર ૦।। તોલો ગરમ પાણી સાથે મેળવી પીવો.

૧૧-ઝાડો અને પેશાબ એક પહોરમાં છૂટે-ઇંદ્રવરણાનું મૂળિયું તોલો ૦।। પાણી સાથે પીવું.

૧૨-જુલાબ મટે-ગોમૂત્રને કપડાથી ગાળીને પીવું. જેમ વધારે વાર ગાળે તેમ રેચક ગુણ વધે છે. ગોમૂત્રને બાળવાથી તેનો ખાર નીકળે છે

૧૩-જુલાબ માટે-દૂંટી ઉપર સુરજમુખીનાં બીનાં તેલનું ટીપું પાડવું.

જુલાબ આવે, આમ વા નીકળે-ઘીમાં તળેલી હરડે અને સોનામુખી સમભાગે ૦। થી ૦॥ તોલો મધમાં ચાટે.

હીમજી હરડે નાની કાચી-જુલાબ લાવે છે.

૧૪-શરીરે શક્તિ આવે. ઝાડો ખુલાસાથી લાવે-આમળાંના ઝાડની છાલનું ચૂર્ણ ૦॥ તોલો દૂધ સાથે ઉકાળીને પીએ.

૧૫-સોનામુખી સાથે લીંબુનો રસ પતાસામાં ખાય તો જુલાબ ઘણો લાગે. તે બંધ કરવો હોય તો ખીચડી ને ઘી ખાવું.

૧૬-જુલાબ માટે-બારીક રેવંચીના ભૂકાને સાત વાર સરકામાં પટ આપવો. આ પકાવેલો રેવંચી શીરો ૧ વાલ ખાંડ સાથે ફાકે. ઉપરથી ગરમ પાણી પીએ, જેટલી વાર પાણી ગરમ પીવામાં આવે છે તેટલી વાર ઝાડો આવે છે.

૧૭-જુલાબ-એરંડિયાનો જુલાબ બધા જુલાબ કરતાં સારો છે. નબળાઈ બિલકુલ કરે નહીં.

૧૮-ઝાડો આવે-દિવેલના ૧૦ બીના મગજને વાટી મધ સાથે ખાય તો દિવેલના જેવો જુલાબ લાગે.

૧૯-ઝાડો આવે-ઝાડો નરમ થાય-બદામ અને સાકર દરેક ૦॥ તોલો, માખણ એક તોલો મેળવી તે બે વાર ખાવું. એમાં હીમજી હરડે ૦। તોલો મેળવે તો જરૂર ઝાડો આવે.

૨૦-વરિયાળીને કપડામાં મૂકી મસળવાથી એની અણીવાળી છાતરી નીકળી જાય છે. એનો ભૂકો ઘીમાં લાલ કરવો. સાકરના શીરામાં નાખી તેના કટકા બનાવવા. રોજ સવાર-સાંજ ખાવાથી ઝાડો આવે છે.

૨૧-ગુલાબની કળી ૨ તોલા અથવા જરૂર જણાય તેટલી ભાતમાં રાંધે, ને ભાત ખાય તો જુલાબ સાફ આવે.

૨૨-વરિયાળીના ભૂકાને સાકરના શીરામાં મેળવી કોપરાપાકના જેવા કટકા કરી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય તો કબજિયાત મટે.

૨૩-ગોળ ચાલુ ખાવામાં લેવાથી કબજિયાત રહે નહીં.

૨૪-ભોંયરીંગણીનું બંધ વાસણમાં બાળીને બનાવેલું ચૂર્ણ ૧ રતી પાન સાથે રોજ ખાય

૨૫-એ બનાવવાની રીત: ટંકણખાર, પારો, કાળાં મરી, ગંધક એક ભાગ, સૂંઠ ૨ ભાગ, નેપાળાના ૯ ભાગ એકત્ર કરી ચૂર્ણ બનાવે.

૨૬-કાળી નાઈ એના ઉપર સુંદર ફૂલ થાય છે. ફૂલ ઉપરથી બ૯

નીચેથી સફેદ હોય છે. એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પીવાથી જમાલગોટા માફક ઝાડા લાવે છે.

૨૭-જુલાબની ગોળી-એળિયો ૧/૩ ભાગ, સૂંઠ ૧/૩ ભાગ, સાબુ ૧૯/૬૦૦ ભાગ, ૪ ગ્રેનની ગોળી કરી ૧ ખાવી. (Beecham's Pills છે.)

૨૮-જુલાબ લીધા પછી બીજે દિવસથી ૦। તોલો ત્રિફળા રોજ બે વાર લેવામાં ફાયદો છે. ત્રિફળામાં બહેડાં આવે છે, તેની અંદરની મીંજમાં ઘેન લાવવાની ખાસિયત છે; છતાં ચૂર્ણ બનાવતાં બહેડાનો મીંજ સાથે છૂંદી નાખવામાં કેટલાક વૈદ્ય અડચણ જોતા નથી.

૨૯-નખ ઉપર તથા ડૂંટીએ લેપડી લગાડે તો ઝાડા થાય. લેપડી બનાવવાની રીત-નેપાળાનું તેલ, એરંડીની મીંજ, ટંકણખાર સમભાગે લઈ કંટાળાના દૂધમાં છૂંદી લેપડી બનાવવી.

૩૦-ઇંદ્રવારણીનાં ફળ પીળાં અને રાતાં થાય છે તે તથા તેનાં મૂળ ઝાડા લાવવા ઉપયોગી છે. એના જુલાબથી પેટમાંથી દુખાવો થાય છે.

ફળની ગાબડી કાઢે, ઉપર નીચે છાણાં મૂકી સળગાવે. મટોડી લગાડે. મટોડી લાલ થાય ને ફળ બહાર કાઢે. અંદરનાં મરી જુલાબ તરીકે વાપરે.

૩૧-પાણીને ઉકાળવું. ચોથે ભાગે બાળવું. તે પાણી ૦। શેર કે વધારે રાતે સૂતી વખતે તેમ જ સવારે ઊઠતી વેળા પીવું.

૩૨-ત્રાંબાના વાસણમાં રાખેલું પાણી સવારે મળસકે બિછાનેથી ઊઠતાં જ ૦। શેર અથવા વધારે પીએ તો કબજિયાત મટે, વાયુ, પિત્ત, કફની શાંતિ થાય.

૩૩-ઇચ્છાભેદી રસ-સૂંઠ, મરી, પીપર, ગંધક, ટંકણખાર, એકેક ભાગને વાળાના બીજ બે ભાગ, એની બે રતીભારની ગોળી કરવી. ૧ ગોળી સાકર સાથે સેવન કરી અડદના ધોવણના પાણીના જેટલા ઘૂંટડા પીએ તેટલા ઝાડા થાય. ઇચ્છાભેદીરસ ૧ રતીભાર ઠંડા પાણી સાથે સવારે લેવો. ઝાડા આવ્યા કરે. ગરમ પાણી પીએ ત્યારે ઝાડા બંધ થાય.

૩૪-નાભિ જુલાબ-મોરથૂથુ, થોરનું દૂધ, નેપાળો, એરંડીનાં મીંજ સમભાગે લઈ લેપ કરી ડૂંટીની આસપાસ લગાડે.

૩૫-ગોમૂત્રને કપડાથી ગાળે અને પીએ. જેટલી વખત ગાળે તેટલા ઝાડા થાય.

૩૬-પેઢા ઉપર ઠંડા પાણીનાં પોતાં મૂકે તો ઝાડો થાય.

૩૭-દૂધ પિચકારીથી જુલાબ આપે-એક લાંબી પાંઈટ બોટલ અથવા સાંકડા મોઢાની શીશીને ગરમ પાણીમાં બોળે. પછી તરત ઠંડા પાણીમાં મૂકે તો તળિયું નીકળી જાય. ૧ સોટા ઉપર કપડું વીંટાળે. શીશીના તળિયાને બેસતું આવે તેવું કરે. એટલે મોટી પિચકારી બને તે વતી દવા સફરામાં નાખે.

જીભે કાતરા પડે

ઘિલોડાં લીલાં મોઢામાં મૂકી ચાવે. ૫ મિનિટ રાખી થૂંકી નાખે.

જૂ માથાની મરે-લીખ માથાની મરે-ચામજૂ મરે

૧-કાળીજીરી લીંબુના રસ સાથે મેળવી માથામાં લગાડે તો માથાની જૂ મરે.

૨-ઈંદ્રજવનાં બીનો ભૂકો મસળે તો જૂ મરે.

૩-ચામજૂ મરે-દરિયાના પાણીથી શરીરને ખૂબ ચોળીને નાહવું. કૂવાના પાણીમાં મીઠું નાખીને ઉપર મુજબ કરો તોપણ ફાયદો થાય.

૪-કાંગફળ બે તોલા, તેલ ાા શેર બંનેને ચૂલા પર કકડાવી તેલ કરી માથે ભરી માથું બે પહોર બાંધી રાખે તો જૂ ફરીથી થાય નહીં.

૫-જૂ અને લીખ મરે-ગંધક, વાવડિંગ, મનશિલ દરેકને ૮ તોલા ગોમૂત્ર સાથે વાટી મેંદા જેવું કરે. તેમાં ૩ાા શેર ગોમૂત્ર અને ૧ા શેર સરસિયું તેલ મેળવી ચૂલે ઉકાળે. પાણી બળી રહે ત્યારે તે તેલ ગાળે, આ તેલ માથે લગાડે.

૬-બે ભાગ ગંધક, એક ભાગ પારા સાથે એકરસ કરે તે ભૂકો બે વાલ જેટલો લઈ તેલમાં મેળવી રાતે માથે મસળે અને માથું બાંધી રાખે, સવારે માથું છોડે. જૂ કપડાને વળગેલી જણાશે.

૭-પારાને નાગરવેલના પાનમાં સારી પેઠે મેળવીને ઉપર લગાડે અને તે કપડું માથે બાંધે તો જૂ ખરી પડે.

વાળો નાશ પામે-પારો ૧ ભાગ, ઘી બે ભાગ, કોકમનું ઘી ૩ ભાગ મેળવી તે મલમ મસળે.

૮-ચણાને એક રાત છાશમાં ભીજવી રાખવા. તેને સવારે છાશમાં વાટી માથે ચોળવા. બે પહોર પછી માથું ધોઈ નાખવું.

૯-જૂ માથાની, ખોડો માથાનો, નીકળે-શિજળી ખાંડની સાથે લીંબુનો રસ મેળવી માથે લગાડે.

૧૦-લીંબોળીનું તેલ ચોપડવાથી માથામાંની જૂ મરી જાય છે.

જૂ મરે-સીતાફળનું ચૂર્ણ માથે લગાડી આખી રાત બાંધી રાખે તો લીખ અને જૂ મરે.

૧૧-જૂ-લીખ માટે: સંચોરો પાણી સાથે મેળવી લગાડવો.

માથાની જૂ-અરીઠાના ફીણથી મરે છે.

૧૨-શરીરે જૂ પડે તો વજકાવલી ૧ ભાગ અને ઉપલેટ ૨ ભાગ તેલમાં ઉકાળીને ૭ દિવસ શરીર પર ચોપડીને નાહવું.

૧૩-જૂ માટે ધતૂરાનું તેલ વપરાય છે.

૧૪-જૂ મારવા માટે પારો પાનના રસમાં મસળીને લગાડવો.

૧૫-જૂ માથે થવા દે નહીં-જેને વારંવાર માથે જૂ થતી હોય તેને નીચે મુજબ ગળે બાંધી રાખવું:

બદામને ઝીણું કાણું પાડી ખુલ્લી મૂકવી. કીડીઓ અંદરનું મગજ ખાઈ જાય તે બદામમાં પારો ભરવો. તેનું કાણું લાખથી બંધ કરવું. આ બદામ ગળે લટકાવી રાખે તો જૂ પાકે નહિ.

૧૬-જૂ મરે-મધ માથે ચોપડવાથી જૂ મરે છે.

૧૭-જૂ મારવા માટે પારાને મૂળાના પાનના રસમાં મસળીને લગાડવો,

જૂ માથાની-લીખ (નિખ)

૧૮-કોકમના ઘીમાં બનાવેલો પારાનો મલમ લગાડવો.

૧૯-ધંતૂરાનાં પાનનો રસ માથે લગાડવો.

૨૦-ઈરિપંદ છોડનું બનાવેલું તેલ માથે લગાડવું.

૨૧-કઠનો ઉકાળો માથે ઘસવો.

૨૨-સરસિયું અથવા લીમડાનું તેલ માથે લગાડવું.

૨૩-સીતાફળના બીના મગજને વાટી ઘી સાથે માથે લગાડવું.

૨૪-સીપીચન ધૂપેલમાં મેળવી લગાડવું.

ઉંદરના ડંખનું ઝેર

૧-ઉંદરના કરડવાથી ઝેર ચડે છે. શરીરે ચાઠાં પડે, ઘારાં પડે ત્યારે અંકોલનું લાકડું ઘસીને પાવું અને ઘારા ઉપર ચોપડવું. દરદીને માટી ખવડાવી. જો ઉંદરનું ઝેર હોય તો માટીનો સ્વાદ ખાટો લાગશે.

૨-સાપની કાંચળીનો ધુમાડો ૩ દિવસ આપવો.

૩-ઉંદરના ઝેર ઉપર દિવેલ લગાડવું.

૪-કોપરું મૂળાના રસમાં વાટી લેપ કરવો.

૫-દિવેલ લગાડવું અને દરદીએ મીઠું કોઈ પકવાનમાં ખાવું નહિ.

૬-ડમરાનું મૂળ અથવા ડાળી પાણીમાં ઘસી લગાડવાં.

૭-ઉંદરના ડંખથી બળતરા બળે, ચાઠાં પડે તે ઉપર ઉંદરની લીંડી વાટી લગાડવી.

૮-ઉંદરકનીનો રસ શરીરે મસળવો અને પીવો.

૯-ઉંદરના ડંખ માટે સૂંઠ, મરી, પીપરને છાણના રસમાં ઘસી દરદીને અંજન કરવું.

૧૦-ઉંદરનાં અને સાપના ઝેર માટે-અંકોલનું મૂળ તોલો ૦ા ચોખાના ધોવરામણમાં વાટી મધ સાથે ખવડાવવું. અંકોલનું મૂળ રેચક છે અને ઊલટી કરાવે છે અને તેથી ઝેર ઊતરે છે.

૧૧-ઉંદરના ડંખવાળા દરદીને સાપની કાંચળીની ધૂણી ૩ દિવસ આપવી.

૧૨-ઉંદરના ઝેર માટે : ઉંદર ઝેરી હોય તો થોડો વખત ગયા પછી દરદીને રતવા જેવા ચાઠાં શરીરે નીકળે છે. સોનામુખીનો ઉકાળો ૭ દિવસ પાવો જેથી ઝાડા સાફ આવે તો ઝેર નીકળી જાય.

૧૩-ઉંદરના ઝેર ઉપર દિવેલ લગાડવું.

૧૪-ઉંદરના ઝેર માટે : કરંજના ઝાડની છાલ અથવા બી ઘસી લેપ કરવો.

૧૫-ઇંદ્રવરણાંના ફળમાં જેટલાં રહે તેટલાં મરી ભરી સૂકવવાં. તેમાંથી ૨૦ મરી રોજ બે વાર દરદીને ખવડાવવાં. ચોથે દિવસે જુલાબ આપવો. દરદીને પવનમાં રાખવો નહિ.

૧૬-અંકોલની છાલ ૦॥ તોલો અને મરી ૦। તોલો રોજ બે વાર આપવું.

૧૭-કાળી બિલાડીનો દાંત ઘસી લગાડવો. જો ડંખ ગંભીર ન હોય તો કાંદા-લસણ ખાવામાં ફાયદો છે.

૧૮-ઉંદરની લીંડી પાણી સાથે ડંખ ઉપર લગાડવી.

૧૯-હળીઆર, કચૂરો વાટી ડંખ પર લગાડવો અથવા લેપડી મૂકવી, ૪ દિવસ પછી ડંખની ગાંઠ તેના ઝેર સાથે બહાર આવે.

અફીણનું ઝેર ઊતરે

૧-ચોઈળા(તાંદળજા)ની ભાજીનો રસ ૦। શેર પાવો અને તે ભાજીની લેપડી તાળવા પર મૂકવી.

૨-અરણીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી તે ઘસારો ૧ તોલો પિવડાવવાથી ઝેર તરત ઊતરે. અફીણનું ઝેર કાપવામાં એ અજબ ગુણ ધરાવે છે.

૩-દશ ચોખાપૂર હિંગ ફુલાવીને પાણી સાથે પાવી. જેટલું અફીણ ખાધું હોય તેથી બમણી હિંગ ખાવી જોઈએ.

૪-અફીણનું ઝેર ઊતરે-નોળવેલના વેલાના કોઈ પણ ભાગનું પાણી કરી દરદીના પેટમાં નાખે તો ઝાડો-ઊલટી થાય નહિ, પણ અફીણ મંટાડું થઈ જાય. બેસધ દરદીના પેટમાં આ રસ જાય તો હોશિયાર થાય.

નોળવેલનાં ફળ ૧ વરસ સુધી સાચવી રખાય છે.

૫-અફીણનું ઝેર મરે-ચોમાસામાં જમીનમાં થાય છે તે અળસિયાં સૂકાં અને મરી સમભાગે લેવાં. બન્નેને ખાંડી બારીક કપડાથી ગાળી અને બકરીના પિત્તમાં મેળવી આંખે લગાડે તો મસાણે ગયેલો બેઠો થાય. ૧ દિવસ થઈ ગયો હોય તો ઇલાજ કામ આવે નહિ.

૬-અફીણનું ઝેર ઊતરે, રૂના છોડના મૂળની છાલનો રસ એક તોલો પીવો. દરદી ક્યારેય મરે નહિ.

૭-અફીણનું ઝેર-વેંગણાનો અથવા વેંગણના છોડનાં પાંદડાનો રસ ૪ તોલા પીવો.

૮-અફીણનું ઝેર-લૂણી ભાજીને રસ તેલા ૧૦ પીવાથી ઊતરે છે.

૯-અફીણનું ઝેર ઊતરે-સિંધવખાર ખાવાથી ઝેર ઊતરે છે.

૧૦-વાંઝ કંટોલીના કંદ ખવડાવે તે ઊલટી થઈને ઝેર ઊતરે.

ગેળમાં અફીણુ મેળવી મંકોડાને ખવડાવે તે મંકોડાને અફીણનું ઝેર ચડે અને મુડદાલ થાય તે મંકોડાઓને વાંઝ કંટોલીના કંદ ઉપર બેસાડે તે પાછો હોશિયાર થઈ જાય.

૧૧-ફૂબાનું સત્વ ૧ માસા પાણી સાથે દર ૦ાા કલાકે ખવડાવવું.

૧૨-ગરુડ પક્ષી સાપને કટ્ટો દુશ્મન છે તેમ જ પાતાળગરુડી (વાસનવેલ)-નો કંદ જે જમીનમાં ઊંડો રહે છે તે સાપના ઝેરને કટ્ટો દુશ્મન છે. એને જળજમની પણ કહે છે; કારણ કે પાણીને એ જમાવે છે. એ કંદ ખાવાથી ઊલટી થાય છે. એ ખાધા પછી દૂધ જાયફળ-સાકર સાથે પીવું.

અફીણનું ઝેર વધે

પીપળાના ઝાડનાં પાનને રસ પીવાથી અફીણનું ઝેર વધે છે.

ઝેર કૂતરાંનું-હડકવા ઊતરે

૧-મીઠા પાણીને કાચબો પકાવી, સૂકવી, બારીક ભૂકો કરવો. કાચબાની ભૂકી પાંચ તોલા, જેનસીઅન રૂટ ત્રણ તેલા, ઈસિસ તોલા ત્રણ મેળવી એક-રસ કરવો. તેમાંથી પહેલે દિવસે ચાર માસા ખાવી. પછી રોજ ૧ માસો વધારી-ને સવા તોલો થાય ત્યાં સુધી ખાવું. ઘી સાથે મેળવી ખાવું. ઉપરથી પાણી પીવું.

૨-ધંતૂરાનાં બે પાતરાંને રસ કાઢી પાવો. તેથી દરદી વધારે ઘેલો જણાય તો ફિકર નહિ પણ ઝેર નરમ પડશે.

૩-કાળા ધંતૂરાનાં બે પાંદડાં દરદી ચાવી ખાઈ જાય. જો ચાવીને ન ખાય તો તેનો રસ કાઢીને પાવો. આથી દરદી દિવાના જેવો થશે તેની પરવા કરવી નહિ. ૩ દિવસ પછી તે સારો થઈ જશે.

૪-ધંતૂરાનાં ડીંડવાં, લીંબુનાં પાંદડાં, બિજોરાનાં પાંદડાં છૂંદીને ડંખ ઉપર લેપડી મૂકવી.

કૂતરું હડકાયું હોય ત્યારે કપડું પહેરેલું હોય તો ઝેર લાગતું નથી. ચામડીમાં દાંતનો ડંખ પડે પણ ઝેર લૂગડામાં અટકી રહે છે.

૫-કૂતરાનું ઝેર લાગે તે માટે ધંતૂરાનો કાવો પાવામાં આવે છે. જો ધંતૂરાનું ઝેર ચડે તો ઉતાર તરીકે જેઠીમધનો ચા પાવામાં આવે છે.

૬-ધંતૂરાના ડીંડવાંનાં પાન, બિજોરાં અને લીંબુનાં પાન છૂંદી તેનો રસ ઉપર રેડવો ને તે લેપડી જખમ ઉપર બાંધવી. દિવસ ને રાતે નવી બાંધવી. એવી રીતે ૪ દિવસ કર્યા કરવું.

૭-ડંખ ધેાઈને તે ઉપર દરાખના વેલાની ખાખ સરકામાં મેળવી લગાડવી.

૮-ઝેરી કૂતરું કરડ્યા પછી ૪૦ દિવસે ઝેર ચડે છે. ઝેર ચડે તે પહેલાં અથવા કૂતરું કરડ્યા પછી ૧૫ થી ૨૫ દિવસમાં તે દરદીને નીચે મુજબ ખવડાવવું:

સવારે ૦ાા તેાલેા લાકડાના કેાલસાનેા ભૂકેા ખવડાવવેા, અર્ધા કલાક પછી કાળા ધંતૂરાનાં પાનનેા રસ બે તેાલા પાવેા. ઊલટી ન થાય માટે ઉપરથી ગેાળ ખવડાવવેા અથવા બીજો ઉપાય લેવેા. હવે દરદી તેાફાન કરશે માટે દરદીને બાંધી ૪ કલાક બાર વાગ્યા સુધી તડકે રાખવેા. જો દરદી ઘેલાપણું બતાવે તેા જાણવું કે એને ઝેરી કૂતરાએ કરડેલેા છે. બપેાર પછી દરદી ઉપર ઘણા ઘડા પાણી નાખવું તેથી તે બૂમેા પાડશે. પછી તેને સાદેા ખેારાક આપવેા. ત્યાર પછી તેને કાંઈ થાય નહીં. દરદીને જો હડકવા લાગુ પડ્યો ન હેાય તેા તેના કપાળમાંથી લેાહી કાઢવું અને ત્યાં ધંતૂરાનાં પાદડાંની પેાટીસ દાબવી.

૯-આકડાનાં પાનનેા રસ ૦ાા તેાલેા ગેાળમાં મેળવી ૩ દિવસ ખવડાવવેા અથવા આકડાનું લીલું પાંદડું ૧ પૈસાના આકાર જેટલું લઈ તેને ૨ તેાલા-ભાર દૂધમાં વાટી પાવું. જો ઊલટી ન થાય તેા ફરીથી પાવું.

૧૦-કૂતરાના ડંખને પાણીથી સાફ કરી તે ઉપર મરઘાની હગાર મૂકી તે ઉપર તાંબાનેા પૈસેા બાંધવેા.

૧૧-કરચલાનેા સેરવેા પીવાથી આ ઝેર ઊતરે છે.

૧૨-તુવેરની દાળને આકડાના દૂધમાં ૭ પટ આપવા. તેની ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી રેાજ સવારે આપવી. જુલાબ થઈ ઝેર ઊતરશે.

૧૩-ગેાળ, તલનું તેલ, આકડાનું દૂધ સમભાગે મેળવી ૦ાા થી ૧ તેાલેા ખાવું. તેનાથી હડકવા ઉત્પન્ન કરનારા કીડા ઝાડા વાટે બહાર નીકળી પડે છે.

૧૪-ઝિંઝેાટાનાં પાતરાં, કડવી તુમડીનેા ગર એ બંનેની ચણીબેાર જેવી ગેાળી કરી એને ગેાળમાં ૩ દિવસ ખવડાવવી.

૧૫-અંકેાલના ઝાડનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને તે ઘસારેા ૦ાા થી ૧ તેાલેા લઈ ઘીમાં મેળવી ખવડાવવું.

૧૬-ઝેર કૂતરાનું, સાપનું, વીંછીનું ઊતરે-આકડાનાં પાન અને ગૂગળ બેાર એ બેની ધૂણી આપે તેા ઝેર ઊતરી જાય.

૧૭-કૂતરાના ઝેર માટે-એળિયેા એક વાલથી ૫ વાલ સુધી, બાજરીનું થૂલું ૦ા તેાલેા, એની ફાકી સવારે અને સાંજે આપવી.

૧૮-કૂતરીઆ ઘાસનેા ભૂકેા તેાલેા ૦ા ગેાળ સાથે મેળવી દિવસમાં ૩ વાર ખવડાવવેા. સારું થાય ત્યાં સુધી ખવડાવવું. પાણી બિલકુલ પાવું નહીં. પાણીને બદલે દૂધ પાવું અથવા કૂતરીઆ લીલા ઘાસના ફૂલને પાણીમાં ભીંજવી તેનેા રસ કાઢી ૧ ચમચેા રસ, ૧ ચમચી મધ સાથે મેળવીને દિવસમાં બે વાર ૭ દિવસ સુધી પાવેા. જો ઝેર દરદીને લાગુ હશે તેા ઝાડા વાટે જીવડાં નીકળશે.

૧૯-કૂતરીઆ ઘાસના મૂળની જડને પાણીમાં ઘસીને ડંખ ઉપર લગાડે અને પીવામાં પણ આપે.

૨૦-લીલી ઝેરી માંખ ૫ તેાલા, મસૂર ૫ તેાલા, કેસર, લવંગ, તજ, કાળાં મરી, દરેક ૧॥ તાેલેા કપડછાણ કરી ૧ માસાની ટીકડી બનાવવી. તેમાંની અરધી ટીકડી (અડધેા માસેા) સવારે ખવડાવવી. દરદીને નાહવાના ગરમ પાણીમાં મૂતરાવે અને તે જ પાણીથી નવડાવે.

૨૧-કૂતરીઆ ઘાસનાં બીનેા ઝૂમખેા સૂકવી મધમાં ગેાળી કરી આપે તેા દરદીના ઝાડામાંથી ઝીણાં જીવડાં જેવુ નીકળે ત્યારે જાણવું કે હડકાયા કૂતરાએ દરદીને કરડેલ છે.

૨૨-ગધેડાના પૂંછડાંની રાખ માસા ૨ (તેાલાનેા છઠ્ઠો ભાગ) દિવસમાં એક વાર ગેાળમાં બે માસ સુધી ખવડાવવેા.

૨૩-દેવબાબુલ-કાકર-રામ બાવળિયેા-એનાં મૂલ એકથી ૪ તેાલા પાણીમાં છૂંદી રસ કાઢી સવાર-સાંજ ૭ દિવસ દરદીને ભૂખે પેટે પાવેા.

૨૪-આકડાના દૂધનાં ટીપાં ૫ બાળકને અને ટીપાં ૧૦ મેાટાં માણસને, બીડી પીવાના પાનમાં મૂકી દરદીને ખવડાવવાં. ગેાળ, તેલ અને આકડાનું દૂધ સમભાગે મિશ્ર કરી દરદ પર લગાડવું અથવા આકડાનું પાન ૧ પૈસાભાર ગાયના દૂધમાં મેળવી પાવું. જો ઊલટી કરે તેા ફરી પાવું. ૩ દિવસ પાવું.

૨૫-વિલાયતી આમલીનાં પાન દરદીને ચવડાવવાં.

૨૬-તલનું તેલ, તલનેા ખેાળ, ગેાળ અને આકડાનું દૂધ સમભાગે મેળવી એક તેાલેા અથવા વધારે દરદીને ખવડાવવું.

૨૭-ઘિસેાડી-ગુમખંડ-કડવી કાકડીની છાલ અથવા બી વગરનેા ગર ૨-૩ વાલ જેટલેા ઠંડા પાણીમાં ૦ કલાક ભીંજવી રાખી તેને ચેાળાગાળાને, તે પાણી સવારે ૧ વાર ૭ દિવસ સુધી દરદીને પાવું. આથી ઝાડા ઊલટી થઈ ઝેર નરમ પડશે.

૨૮-ઝેર ચડી ગયેલું હેાય, દરદી કૂતરાની માફક અવાજ કરતેા હેાય તેા-ઝેરકેાચલાનું આખું બી છૂંદીને ખવડાવવું. એટલે થેાડા વખતમાં ઝાડેા થશે, જેમાં ઝીણાં જીવડાં નીકળશે અને દરદીને આરામ પડશે.

૨૯-ઝેરકેાચલાના બીને છૂંદીને ખરસાણીના દૂધમાં ૭ પુટ આપવા. તેમાંથી ૦॥ વાલ અથવા એક વાલ ચૂર્ણ ગેાળ સાથે મેળવીને દિવસમાં ૩ વાર ખવડાવવું. પંદર દિવસ ચાલુ રાખવું.

૩૦-હડકવા ઊતરે, સાપનું ઝેર ઊતરે-પીડારના છેાડનાં પાન તૂરિયાનાં પાન જેવાં થાય છે, તેની ઉપર દેાડી થાય છે. તે દેાડીનેા રસ બે તેાલા દરદીને પાય તેા ઝાડાના રસ્તે જાળ પડે અને હડકવા ઊતરે.

૩૧-ઝેરકેાચલાનું ૧ બી લઈ તેના ૧૨ કટકા કરવા. ૧ કટકેા રેાજ ચૂસીને

ખાવો. સોળ દિવસ ચાલુ રાખવો અથવા એક રતી ચૂર્ણ ગોળ સાથે ૧૬ દિવસ રોજ ખાવું અથવા ઝેરકોચલાની માણસના મૂત્ર સાથે બનાવેલી લેપડી ડંખ પર મૂકવી. આ ઇલાજ તરત કરવો.

૩૨–કૂતરાના ઝેર માટે–૦ા તોલો સેંધવ કુંવારના રસમાં ૭ દિવસ ખાવો.

૩૩–કૂતરાના ઝેર માટે–કૂતરિયા ઘાસનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ગોળ સાથે ઝેર ઊતરે ત્યાં સુધી રોજ બે વાર આપવું. ખટાઈ બિલકુલ ખાવી નહીં. જરા ખટાશ ખાય તો ગુણ જણાય નહીં.

૩૪–કૂતરાનું ઝેર–હડકાયું કૂતરું કરડે ત્યારે બાવળનાં પાનનો ચોખ્ખો રસ ૨ તોલા રોજ બે વાર દરદીને પાવો. ખોરાક બે કલાક સુધી આપવો નહિ. મરીમસાલો, મીઠું, ખાટું ખવડાવવું નહીં. આ ઉપાય તરત ચાલુ કરવો તો હડકવા લાગે નહિ.

૩૫–ધંતૂરાનાં પાનનો ઉકાળો દરદીને પાવાથી તાણ અને ગુસ્સો વધારે માલૂમ પડે છે. દરદી બીજા માણસને અથવા પોતાના હાથપગને કરડે નહિ તેવી રીતે તેને બાંધવો. જોઈએ તે કરતાં વધુ ધંતૂરો ખાવાથી ધંતૂરાનું ઝેર ચડેલું જણાય તો જેઠીમધના મૂળનો કાવો પાવો: આ દરદ માટે ધંતૂરો ઘણો ઉપયોગી જણાય છે.

૩૬–કૂતરાના ઝેર માટે–કરચલાંને ભૂંજીને ખવડાવે અથવા રસ બનાવી પાય.

૩૭–કૂતરાના ઝેર માટે–ઉંદરની લીંડીનો પાણી સાથે લેપ બનાવી તે પર મૂકે.

૩૮–કૂતરાનું ઝેર ઉતરે–ઉંબરાનું મૂળ તથા ધંતૂરાનું ફળ ચોખાના ધોવણમાં પીવું.

૩૯–કૂતરાનું ઝેર લાગે નહિ–અંકોલનાં મૂળનો કાવો બનાવી તેમાં ઘી નાખી દરદીને પાવો. ઝેરનાં જંતુ મારવાનો અને ઝાડો લાવવાનો ગુણ એમાં છે (કાવો ૧૦, તોલા થી ૪ તોલા).

૪૦–હડકાયા કૂતરાના ઝેર માટે–લસણને છૂંદી ડંખને ધોઈ પછી લસણ છૂંદેલું ડંખ પર ઘસવું અને તેનો છૂંદો ડંખ પર બાંધવો. દરદીને ૭ દિવસ સુધી લસણનો ઉકાળો ખોરાક ખાતી વખતે ખોરાક સાથે પાવો. હડકવા લાગશે નહિ. એની અસર અચૂક છે.

૪૧–કૂતરાના ઝેર માટે–લીમડાનાં પાંદડાનો રસ પાશેર લઈ ખાંડ નાખીને પાવાથી ઝેર ઊતરે છે.

૪૨–કૂતરાનું ઝેર–વાઘનું માંસ ખાવાથી કૂતરાનું ઝેર ચડતું નથી.

૪૩–કૂતરાનું ઝેર–ડંખ ધોઈ કોસ્ટિક લગાડવું અને શેરડીનો સરકો ૧ ઔંસ પાણી સાથે મેળવી આઠ દિવસ પાવો.

૪૪–કૂતરાનું ઝેર–હરણના આંટાવાળા શિંગડાની અંદર સફેદ ભૂકો રહે છે. તે હડકવા લાગેલા દરદીને ખવડાવવાથી ઝેર ઊતરે છે. એ ભૂકો ખાવાથી ઝાડા-

ઊલટી થાય છે અને પેટમાથી કીડા જેવાં જંતુઓ પડે છે

૪૫-રામણાવરીઆ ઉપર પીળા ફૂલ થાય છે. તે ફૂલની પાતરીનો રસ ૨ તોલા ૩ દિવસ પીવાથી કૂતરાનું ઝેર લાગતું નથી.

૪૬-કૂતરાના ઝેરનો ઉપાય-ફ્રેન્ચ એકેડેમિક સાયન્સમા નવી શોધ થઈ છે: કૂતરાના દંશ ઉપર લસણ છૂંદી તરત બાંધી દેવું અને લસણનો ઉકાળો ૭ દિવસ પાવો તો હડકવા માણસને લાગે નહિ (આ ઇલાજ દેશી વૈદામા તો બહુ આગળનો જણાયેલો છે પશ્ચિમના દેશમા શોધો થાય છે તે દેશો દેશ જાણવામાં આવે છે દેશી વૈદામા જે દવા ઉમદા છે તે ઘરનો પડોશી પણ જાણી શકતો નથી આ રીતિ મુજબ વૈદું ઢંકાઈ ગયેલુ છે.)

(એક કળીવાળુ લસણ વધુ જોશ રાખે છે.)

૪૭-કૂતરાનુ ઝેર-દંશ ધોઈને ચૂનો તરત લગાડી દેવો ને શેરડીનો સરકો પાવો.

૪૮-કૂતરાનુ ઝેર, સાપનુ ઝેર-લસણની લેપડી દંશ ઉપર મૂકવી અને જેમ બને તેમ વધુ લસણ દરદીને ખાવામા આપવું અથવા લસણનો ઉકાળો પાવો. મોઢે ગરમી જણાય તો ઘી પાવું. લસણના રસમા સમુદ્રફળ ઘસી દરદીને અંજન કરવું.

૪૯-કૂતરાનુ ઝેર-સાબરશિંગાનો વેર ૩ તોલા, પાણી શેર એકમાં ઉકાળી ૦ll શેર રાખીને પાવુ

૫૦-કૂતરાનુ ઝેર-સાબરશિંગ ગરમ પાણીમાં ઘસીને પાવું; તેમ જ તાંબાના પૈસા ઉપર મરઘાની ચરક (છેર) લગાડી ડંખ ઉપર મૂકવું.

૫૧-કૂતરાનું ઝેર-કોઈ પણ દંશ ઉપર દારૂગોળો મૂકીને સળગાવવું. કોઈ પણ જાનવરના ઝેર માટે આ ઇલાજ ૨૫ વરસ સુધી મિ મોરીઆરીએ અજમાવેલો છે

૫૨-કૂતરાના ઝેર માટે-બે તોલા શેરડીનો સિરકો પાણી સાથે સવાર-સાજ પીવો.

૫૩-કૂતરાનુ ઝેર લાગે નહિ-દંશને ધોઈને કોસ્ટિક લગાડવું અને ૧ ઔંસ સિરકો પાણી સાથે મેળવી આઠ દિન પાવો.

૫૪-કૂતરાનું વિષ-સાટોડીનો રસ ૨ તોલા પાવો.

૫૫-કૂતરાનુ ઝેર ઊતરે-સાયતીનો પાલો દરિયાકિનારે ઉજ્જડ જગામાં થાય છે, તેના પાતરા ૦l તોલો ખવડાવા. સામટા ખવડાવવા નહીં, કારણ કે તેથી ઊલટી થાય છે માટે ૧ પાદડું ચાવીને પછી બીજુ એ મુજબ ૦l તોલો પાદડાં ખાઈ જવા. ઊલટી થાય નહી તો દરદી બચે, ઊલટી થઈ તો દરદીની આશા થોડી રાખવી.

સાયંતીના પાદડા બાવળની પાલી કરતા જરા મોટા છે તેનું ફૂલ જાંબુડા લાલ રંગનુ છે. સ્વાદ કડવો છે. વાસ ઝેરી બદામના જેવી છે. તેના પાદડાં

ઝેરને મારે છે.

૫૬-કૂતરાના ઝેર મારે-સેકટાનાં મૂળિયાંનેા રસ પાવામાં આવે અને દંશ ઉપર સેકટાનેા ગુંદર મૂકે અથવા સેકટાનાં પાંદડાં, મરી, લસણુ, મીઠું, હળદરને વાટી લેપડી બનાવે. તે ખાવામાં આપે અને દંશ પર લગાડે.

૫૭-કૂતરાના, વીંછીના તથા સાપના ઝેર મારે-દરદીને ખૂબ દેાડાવીને અથવા કેાઈ પણ દવાથી શરીરમાંથી પરસેવેા કાઢવેા જરૂરી છે.

૫૮-કૂતરાનું ઝેર-પીપળાની વડવાઈનેા ભૂકેા ૦ાા તેાલેા પાણી સાથે પાવેા. ઝેર ઊતરી શકે તેવું ન હેાય અને દરદીનું આયુષ્ય વધુ ન હેાય તેા દવા પેટમાં ટકશે નહિ. ૩ દિવસ એ ઇલાજ રેાજ એક વાર સવારે ચાલુ રાખશેા તેા હડકવા લાગેલેા દરદી સારેા થાય છે. પરેજી-તેલ, મરચું, ખાટું ન ખાવું.

૫૯-કૂતરાના ઝેરનેા ઇલાજ-કૂવા આગળ ભીની જગા ઉપર પીળી પેાપટી ઊડે છે તેની આંખ કાળી રહે છે. એ પેાપટીને ગેાળી સાથે મેળવીને ગેાળી બનાવી દરદીને ખવાડવવી. દરદી એકદમ આ ગેાળી ગળી જાય તેા જાણવું કે કૂતરાનું ઝેર લાગ્યું નથી.

આ ગેાળી જો દરદી ગળતાં અડચણુ કરે તેા જાણવું કે તેની ચામડીમાં કૂતરાનું ઝેર લાગુ પડ્યું છે. આ એક ગેાળી ૩ દિવસ સુધી જબરદસ્તીથી ગળાવવી, તેથી ઝેર ઊતરી જશે.

૬૦-કૂતરાનું ઝેર-ફારૂકા ચેાખ્ખું તેાલેા ૦। થી ૦ાા દરરેાજ ૩ દિવસ સુધી ખાય તેા કૂતરાનું ઝેર લાગે નહીં.

૬૧-કૂતરાના દંશ ઉપર ફુદીનાને નિમક સાથે વાટીને લેપડી મૂકવાથી ઝેર લાગે નહીં.

૬૨-કૂતરાનું ઝેર-બાવળની કુમળી પાંદડી પથ્થર પર છૂંદી તેનેા રસ કાઢવેા. તે રસ ૦ાા તેાલાથી ૨ાા તેાલા સુધી દરદીને પાવેા. ૩ દિવસ સુધી ભૂખે પેટે સવાર-સાંજ પાવેા. ૧ કલાક પછી ખાવાનું આપવું. ખેારાકમાં રાંધેલા ચેાખા અને ચેાખાની રેાટલી, દૂધ અને છાશ આપવાં. મીઠું અને દારૂ નુકસાન વધારે કરે છે. ૩ દિવસ પછી જખમ રૂઝાશે. બાવળની કુમળી પાંદડી દરેક જાતના ઝેર ચૂસવામાં ઉપયેાગી છે.

૬૩-કૂતરાનું ઝેર-હડકાયાં કૂતરાં અથવા કેાહેલાંએ કરડેલાં દરદીનેા જખમ પાણીથી સાફ કરી તે જખમને લેાખંડના લાલ તપેલા સળિયાથી દાબવેા અને પછી તે ઘા ઉપર મીઠાનું લેાશન (૧ ભાગ અને ૧૫૦ ભાગ પાણી મેળવેલું) લગાવ્યા કરવું.

૬૪-કૂતરાનું ઝેર-ભેાંયદેાડીના મૂળનેા રસ સવા બે તેાલા તથા ગાયનું ઘી સવા બે તેાલા પાવામાં આવે તેા કૂતરાનું ઝેર ઊતરે.

૬૫-કૂતરાનું ઝેર-બેારીંગણીના આખા છેાડનેા કેાલસેા કરી તેની ભૂકી

દંશ ઉપર દાબવી અથવા બળતા દીવાના દિવેલમાં મેળવી લગાડવી.

૬૬–કૂતરાના ઝેર માટે–દંશ પર તરત જ મરઘીની હગાર અને માણસનો પેશાબ મેળવીને લગાડવાં.

૬૭–કૂતરાના ઝેર માટે–મીઠું ડંખની અંદર ભરી પાટો બાંધવો. મીઠું પીગળી જાય ત્યારે ફરીથી મીઠું ભરવું.

૬૮–કૂતરાના ઝેરનો ઇલાજ–અક્કલકરાના મૂળના ચૂર્ણને ખરસાણીના દૂધમાં ૭ વાર પુટ આપવો. એક વાલ ભૂકો ગોળમાં મેળવી ૧૫ દિવસ સુધી રોજ ૩–૩ વાર દરદીને ખવડાવવો. ખોરાકમાં ઘઉંની રોટલી અને ચણાની દાળ આપવી. ૧૫ દિવસ પછી નીચલો ઉપાય ચાલુ રાખવો.

ઝેરકોચલાંને ગાયના મૂત્રમાં ૭ દિવસ ભીંજવી રાખી, તેની છાલ ઉપરથી કાઢી નાખવી. પછી તેને ખરસાણીના દૂધમાં વાટી ૧ વાલની ગોળીઓ બનાવવી. ૧ ગોળી દિવસમાં ૩ વાર ૧૫ દિવસ ખાવી.

૬૯–કૂતરાના દંશ માટે–કાંદો છૂંદી મધ સાથે મેળવી દંશ ઉપર મૂકે તો ઝેર ચડે નહીં.

૭૦–કૂતરાના ઝેર માટે–વાઘની અથવા કૂતરાના માથાની ખોપરીનું હાડકું અથવા તેઓનો સૂકો દાંત પાણીમાં ઘસીને દરદીને પાવો.

૭૧–કૂતરાનું ઝેર ઊતરે–ચૂલા પરની ધુમાસ, જૂની ઈંટનો ભૂકો, હિંગોરાંની છાલનો ભૂકો સમભાગે મેળવી ૪ વાલની ગોળી બનાવે. એકેક ગોળી ૪ દિવસ ખવડાવવી. પાણી ગોળીઓને લાગે નહીં. પાણી દરદીઓને દેખાડે નહીં અને પાણી પીવા દરદીને આપે નહીં. ખોરાકમાં જુવારની રોટલી, ચોલાઈની ભાજી, ખીચડી, ઘી, વેંગણ આપવું.

૭૨–કહોળાનો ડંખ–વરસાદની ગર્જનાના ગભરાટથી તેમ જ ટૂંકી ખજૂરીઓની ઘણી તાડી પીવાથી કહોળા મસ્ત બનીને લોકોને કરડે છે તેનો ઉપાય વાઘના ચામડાની રાખ ૧ ચોખાપૂર અથવા વધારે દરદીને ખાવામાં આપવી.

૭૩–હડકાયું કૂતરું માણસને કરડે તો ઝેર એકદમ ચડે નહીં. લાંબે વખતે અથવા ઝેર ચઢવાનો વખત આવે ત્યારે દરદીને નીચે મુજબ થાય:

શરીર પર ઓઢેલું કાઢી નાખવાથી, તેમ જ પાણી જોવાથી, એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં પાણી રેડાતું જોવાથી, પાણી પીવાથી તે દરદીને કમકમાટી છૂટે; ખેંચતાણ અને ધ્રુજારો થઈ આવે, તેની આસપાસ જાનવરો ઊભાં હોય એવું તેને જણાય, મોઢાની લાળ ચીકણી થાય; હાથ એકેકને વળગી રહે, બીજાને કરડવાના ચાળા કરે. આવા દરદીને પાણી પાવું નહીં. તરસ મટાડવા સફરામાં પાણીની પિચકારી મારવી.

૭૪–પગ ઉપર છરીથી ચીરો પાડી તેમાં એમોનિયા મૂકવું.

૭૫–ખાખરાના મૂળની છાલ અને કાળીજીરી સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ ન॥

તોલો રોજ એક વાર તલના તેલમાં ખવાડવું.

૭૬-કૂકડવેલનું અને અદરામણીનું મૂળ, નસોતર, એળિયો, ખાખરો, પિત્તપાપડો સમભાગે ચૂર્ણ કરી ૦। તોલો ગરમ પાણી સાથે રોજ એક વાર આપવું.

૭૭-અફીણની ગોળી ૦॥ વાલની દર ત્રણ કલાકે આપવી.

૭૮-આકડાના દૂધમાં બાજરીનો આટો મસળી તેની ટીકડીઓ (ચાનકીઓ) બનાવી દેવતા ઉપર શેકી ૦॥ તોલો ખવડાવે તો ઝાડો-ઊલટી થશે. ઝાડો-ઊલટી બંધ કરવા ખીચડી અને ઘી ખવડાવે.

૭૮-કૂતરું કરડ્યા પછી દરદીને સમભાગે મેળવેલો કચૂરો અને મરીનું ચૂરણ ૦। વાલ રોજ બે વાર ૧ માસ સુધી ખવડાવે અથવા લસણ અને કાંદો ખાવામાં ઘણો લે.

૭૯-અઘેડાનું મૂળ ૦॥ તોલો પાણીમાં ઘસી મધમાં પાય અને કુંવાર-(કુમાર)નું પાઠું અને સિંધવ મેળવી દંશ પર બાંધે.

૮૦-આકડાના દૂધમાં બાજરીનો લોટ મેળવી ૧ વાલની ગોળી બનાવે. એક માસ સુધી સવાર-સાંજ એકેક ગોળી આપે. ઉપરથી તરત ખાવાનું આપે. જો ઓકારી થાય તો તે ફાયદાકારેલી જાણવી.

બીજે મહિને સાગરગોટાની ૧ વાલની ગોળી ખવડાવવી.

ત્રીજે મહિને આકડાનાં મૂળ ૦॥ તોલો અને મરી ૧॥ તોલો એનું ૧ વાલ ચૂર્ણ રોજ ખવડાવવું. તરત ખાવાનું આપવું.

૮૧-ચિત્તા-વાઘનું જડબું (દાઢના દાંત) ૦॥ તોલા પાણીમાં ઘસી પાવું.

૮૨-ધંતૂરાના ડીંડવાનો રસ ૧ તોલો અને દૂધ, ઘી, ગોળ દરેક ૫ તોલા મેળવી દરદીને ખવડાવવાં.

૮૩-કૂતરું કરડ્યા પછી ૪૦ દિવસ પછી ઝેર ચડે છે. કૂતરું કરડ્યા પછી ૧૫-૨૦ દિવસની અંદર નીચેનો ઇલાજ કરવો. સવારે દરદીને એક ચમચો ભરી લાકડાના કોલસાનો ભૂકો ૦॥ તોલો ખવડાવવો. પછી કાળા ધંતૂરાનાં પાનનો રસ ૨॥ તોલા ખવડાવવો. તરત ઊલટી ન થવા દેવી, તે માટે તાડનો રસ, ખજૂરનો કાકબ, ખજૂરીના ઝાડનો રસ અથવા બીજી કોઈ ચીજ પીવામાં આપે. પછી દરદીને બાંધે, દરદી તોફાન કરવા લાગે, તેને ૧૨ વાગ્યા સુધી તડકે રાખે, ધીમે ધીમે દરદી ગાંડો થતો જાય. કૂતરા માફક તોફાન કરે. ૧૨ વાગ્યા પછી દરદીના માથા ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર નાખે. આ દરદી શુદ્ધિમાં આવે અને ઠંડા પાણી માટે અણગમો બતાવે ત્યારે જ પાણી રેડવું બંધ કરવું. દરદીને થોડા દિવસ હલકો ખોરાક આપવો. આટલું થવાથી દરદીને ઝેર ચઢવાની ધાસ્તી રહે નહિ.

૮૪-હડકવા લાગુ પડ્યા પછી પણ ઉપલો ઇલાજ ચાલે-પણ વધારામાં માથા ઉપર છરીથી કાપ મૂકી તે કાપ ઉપર ધંતૂરાની લેપડી મૂકવી.

૮૫-હડકાયું કૂતરું કરડે ત્યારે પહેલા સાત દિન સંતરાના ઝાડની કૂંપળ

ાા તેાલેા તથા મરીના દાણા ૨૧, પાણી તેાલા ૫ લઈ જેમ ભાંગ ઘૂટે તેમ ઘૂંટી સવારે પાવાથી ભવિષ્યમાં હડકવા લાગે નહિ. હડકવા લાગ્યેા હેાય છતાં આ પ્રયેાગ શરૂ કરવેા અને અજીરણ થાય એટલું તેલ પાવું. આથી દરદીને ઝાડા થશે. ઝાડામાં હડકવાના જંતુ દેખાશે અને આરામ થશે. ૩ કલાકમાં જો આરામ ન જણાય તેા આ ઇલાજ ફરી કરવેા.

૮૬–(દા. અરદેસર પીરેાજશાહ, ઘીકાંટા, ચીમનાબાઈ ટાવર, બરેાડા) ઉનાળાના દિવસેામાં આકડાનાં ઝાડ બહુ ખીલેલાં રહે છે તે વખતે તેનાં મૂળની છાલનું કરેલું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ રતી એટલે ૧ ગ્રેન (ઉંમરના પ્રમાણમાં) સવારે નરણે કેાઠે ૪૦ દિન સુધી આપવું. શરૂઆતમાં દિવેલને જુલાબ લેવેા. પછી દર અઠવાડિયે લેવેા.

૮૭–આકડાના ફળના ખેાખાનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા ખવડાવે. ઊલટી થઈ ઝેર નીકળે.

૮૮–ઝીંઝુવાડા પાસે ઉજ્જડ રણમાં એક વીરડેા (પાણીનું ખબેાચિયું) રહે છે. તેનું પાણી પિવાય છે.

વરાડ પ્રાંતમાં, સાતપૂડા પર્વત આગળ, આંકેાટ ગામથી આશરે ૧૨ માઈલ દૂર નરનાળા નામનેા કિલ્લેા છે, ત્યાં સકર નામે તળાવ છે. તળાવના કાંઠા ઉપર બુરાનુદ્દીન નામના એાલિયાની કબર છે. દરદી ત્યાં જાય, તળાવમાં નહાય, કબરનાં દર્શન કરે, નાળિયેર ફેાડી તેનેા પ્રસાદ વહેંચે.

દરદીને તળાવનું પાણી નાહ્યા પહેલાં ગંદુ દેખાય, નાહી રહ્યા પછી પાણી સ્વચ્છ દેખાય. તે જગા ઉપરથી ઘર જતી વેળા પાછું ફરી જુએ નહિ. જો પાછું ફરી જુએ તેા હડકવા પાછેા લાગુ પડે.

૮૯–આકડાનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા, ધંતૂરાના પાનનેા રસ બેઆનીભાર, તેલ ૨ાા રૂપિયાભાર મેળવી પાવું. બીજે અને ત્રીજે દિવસે એ વજનના અરધે ભાગે પાવું.

૯૦–આકડાનાં મૂળનું ચૂર્ણ (૧ા કર્ષ) ૧ા તેાલેા, ધંતૂરાના પાનનું ચૂર્ણ ૫ વાલ, સાકર ૧ા તેાલેા પાણી સાથે એકેક રતીની ગેાળી બનાવે. ૫ વરસના બાળકને ૧ ગેાળી રેાજ બે વાર ખવડાવે. ૧૦ વરસના છેાકરાને ૨ ગેાળી, મેાટાં માણસને ૩ ગેાળી, રેાજ ૧ વાર એક માસ સુધી ખવડાવે. ગેાળી ખાધા પછી પાણી પીવું નહિ. ઊલટી થવા દેવી નહિ, તે માટે ચણાના દાળિયા ખવાડે.

૯૧–જેઠીમધ અને શરપંખાનેા કાવેા પાવેા. તેલ, મરચું, વાયડું ન ખાવું.

વાંદરાનું ઝેર

૧–વાંદરાનું ઝેર ઉતારવા માટે-સિંદૂર માખણમાં મેળવી ઘા ઉપર લગાડવું.

૨–વાંદરેા કરડે તેનું ઝેર-બેાદારશિંગ (મુરદાશીંગ) પાણીમાં ઘસીને ઘા પર લગાડે તેા સારું થાય.

પારાનું ઝેર

૧–ભોંયપાતરીનો રસ પાવો.

૨–પારો શરીરે ફૂટી નીકળે તે માટે–ગળજીભીના મૂળનો રસ બે તોલા પાવો અને શરીરે લગાડવો. એની ભાજી રાંધી ખવડાવવી.

૩–ચોળાઈની ભાજી ખાવી.

૪–કારેલીની જડ પાણીમાં ઘસી પીવી.

૫–રસકપૂર અથવા મારેલો પારો શરીર પર ફૂટી નીકળે ત્યારે કેળના કણનું પાણી ०। શેર અને સાકર બે તોલા મેળવીને માટીનાં લખોટેલાં વાસણમાં અથવા નાઈ માટીના વાસણમાં મૂકી આખી રાત ઠારમાં મૂકે. દરદી સવારે ભૂખે પેટ પીએ. દરદીનો પેશાબ તપાસે તો તેમાં નીચે પારો જણાય.

પારો બંધાય–અરીઠાનાં પાનના રસમાં પારાને મસળે તો પારાની ગોટી બંધાય. સ્વચ્છ કરેલા તાંબા ઉપર આ ગોટી ઘસે તો તાંબાને ચળકાટ આવે.

સોમલનું ઝેર

૧–પહેલી ઊલટી કરાવવી પછી પેટમાં ગભરામણ થાય તે માટે ०। તોલો કાથો, માખણ અથવા દૂધ સાથે દર ०। કલાકે આપવો.

૨–કેળના થડનો રસ પીવામાં સારો છે.

૩–ઉંબરાનાં ૧૦ પાન વાટી તેનો રસ પાય. ત્રણ–ત્રણ કલાકે ૩ વાર પાય તો સોમલનું ઝેર ઊતરે.

૪–સોમલના ઝેરની ગરમી ફૂટી નીકળે ત્યારે–મૂળાનાં પાનનો રસ ०। શેર સવાર–સાંજ પીવો. સોમલને મૂળાના પાનના રસમાં ખરલ કરે તો અગ્નિ ઉત્પન્ન કરવાની તેની ખાસિયત નરમ પડે.

૫–સોમલનું ઝેર તરત ઊતરે–ઉંબરાની અંતરછાલનો કાવો પીવો અથવા ૧ તોલો ઉંબરાની છાલ પાણીમાં વાટી પાવી. એક વાર સોમલનો કટકો બીજી ચીજો સાથે મેળવી તડકે સુકાવા મૂક્યો. બીજી ચીજોની ખુશબો સારી હોવાથી એક વાંદરો તે સોમલ ખાઈ ગયો. વાંદરાને સોમલની ખરાબ અસર લાગુ પડી અને લથડવા લાગ્યો. તે વાંદરો પાસે આવેલા એક ઉંબરાના ઝાડ પર ગયો અને ઉંબરાની છાલ ખાધી તેથી તે તરત સાજો થયેલો જણાયેલો.

૬–ચણાની દાળને પાણીમાં ભીંજવે, તેને પાણીમાં વાટે, તેનું પાણી પીએ.

૭–જેઠીમધનું મૂળ ૧ તોલો કૂકડવેલના ઉકાળામાં ગરમ કરી પીવાથી સોમલ, હરતાલ, કણેર, ચણોઠીનું ઝેર ઊતરે. ઉપરથી ઘી ખાવું.

૮–કૂતરાને સોમલનું ઝેર લાગુ પડેલ હોય તો બ્લ્યુ રંગની બાટલીનું પાણી પાવું.

બિલાડીનું ઝેર

બિલાડીએ કરેલા જખમ ઉપર-કાળા તલ પાણીમાં ઘસી લગાડે અને ખાવામાં ફુદીનેા આપે.

સરડાનું ઝેર

૧-સરડાનું ઝેર માણુસને લાગ્યું હેાય તેા ઝાડેા આવે. તે સાથે ચીથરાં જેવેા મળ પડે તે માટે-આકડાનું મૂળ ા તેાલેા પાણીમાં ઘસીને પાય તેા સારું થાય.

નેાળિયાનું ઝેર

નેાળિયાનું ઝેર મટે-અરણીના ઝાડના છેાડાં પાણીમાં ઘસી લગાડે.

વાઘનું ઝેર

૧-કુંવાર ચીરી તેમાં હળદર મૂકી, તેને શેકી જખમ પર મૂકે.

૨-અરણી(Appel)ના પાલા સાથે મીઠું વાટી લેપડી મૂકે.

૩-થેારનું દૂધ જખમ પર મૂકે તે ઉપર લીમડાનાં પાન મૂકી પાટેા બાંધે.

૪-વાઘે કરેલા જખમ માટે-અરણીના પાલાની પેાટીસ બાંધવાથી જલદી રૂઝ આવે છે.

ગરેાળીનું ઝેર

૧-ગરેાળીના ઝેરનેા ઉપાય-આસેાપાલવ, આંબેા, પીપળેા એમાંનાં કોઈ પણ ઝાડનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને પાવું તેથી ઝેર ઊતરે છે.

૨-ગરેાળીને અડકવાથી હિંદુએા અભડાય છે. એ સાપ-આમણીના જેવી છે. ગરેાળી પેાતાની હગાર દૂધ અથવા એવી ધેાળી ચીજમાં વધારે નાખે છે. હગાર સાથે સફેદ ભાગ વળગેલેા હેાય છે તે ઝેરી છે. તે પેટમાં જવાથી ઝાડેા તથા ઊલટી થાય છે.

૩-ગરેાળીનું ઝેર પેટમાં જાય ત્યારે ઝાડા-ઊલટી થાય છે. માટે આંબાનાં ઝાડનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી પાવું.

૪-ગરેાળીની હગાર (ગલ) લાગે તે માટે-ખજૂરીની અથવા તાડની તાડી પીવી.

૫-ગરેાળીનું ઝેર પેટમાં ગયું હેાય ત્યારે સેાજો આવે, શરીરે સેાયેા ભેાંકાયા જેવું થાય; શરીર પર લાલ, રંગની ફેાડકીએા ઊઠે.

આ ઝેરથી ઝાડા ઊલટી થાય છે, માટે-અબુલ, આસ, ખીમાર, માયાં, દાડમની છાલનું સમભાગે ચૂર્ણ ૦। થી ૦ાા તેાલેા દર બે કલાકે આપવું (પહેલી બે ચીજ ઘણી ઉપયેાગી છે).

૬-ખાંડ અને હળદર સમભાગે ૧ તેાલેા ફાકવી.

કચરાનું ઝેર

કચરાનું ઝેર કપૂર ઉતારે છે.

આમળાનું પાણી કરી પાવું અને માથે ઘસવું. તરત ફાયદેા થાય.

વીંછીનું ઝેર

૧-જીરું-સફેદ, જીરું-વઘારનું, જીરું-ઓથમી જીરું, ખંભાતી જીરું-**Cummin Seeds** એની ખાસિયત ઠંડી છે.

વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-જીરું, મીઠું, ઘી, મધ સમભાગે મેળવી ડંખ ઉપર મૂકે.

. ૨-ધુમાડાની કાજળ અને આરેા (સેાજી) મેળવીને ડંખ ઉપર લગાડે અથવા માખીનું માથું થૂંકમાં મેળવી ડંખ પર બાંધે.

૩-પમારીઆનું મૂળ ૧ વરસની અંદરનું (જૂનું ન ચાલે) પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવું. ડંખ ચડી ચૂકયેા હેાય તે જગા આગળથી આ મૂળિયું ફેરવીને ડંખની જગ્યા આગળ લાવવું. આમ ઘણી વાર ફેરવવું. મૂળિયું ચામડીથી અળગું રાખવું. ચામડીને લગાડવું નહિ.

૪-હાથલેા થેાર છૂંદી ડંખ પર લેપડી મૂકવી.

૫-જાંબુનાં પાંદડાંની પેાટીસ મૂકવી.

૬-અફીણ અને હળદરને થેારના દૂધમાં ગેાળી બનાવી તે ગેાળી ડંખ ઉપર મૂકવી.

૭-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-ફરંગી ધંતૂરાનું મૂળિયું હાથમાં પકડવું.

૮-કપૂર ૧ વાલ નેવલી પાન સાથે ખવાય છે.

૯-કાચકીની મીંજ પથ્થર પર ઘસી ગરમ કરીને ડંખ પર ચેાંટાડવી.

૧૦-ભૂરા કેાળાનું લીલું અથવા સૂકું ડીટું પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર ચેાપડવું.

૧૧-કાંદેા છૂંદી વીંછીના ડંખ ઉપર બાંધવેા તે એમેાનિયાની માફક કામ કરે છે.

૧૨-કેરીનેા ચીક વીંછીના ડંખ ઉપર લગાડે છે.

૧૩-સફેદ આકડાની જડ દરદીના બન્ને કાનમાં ખેાસવી અથવા આકડાનું દૂધ ડંખ ઉપર મૂકવું.

૧૪-ગૂંદીના ઝાડના ફળને ગૂંદાં કહે છે. ગૂંદીના પાનની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકવી.

૧૫-ભીંડાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડવું અથવા મૂળને છૂંદી તેની લેપડી ડંખ પર બાંધવી.

૧૬-થેાર-થુવર ફાફડેા, હાફરા હાથવા ફાફડા થેાર છૂંદી લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૧૭-વીછીનું ઝેર ઊતરે-રવિવારે કપાસનું મૂળિયું લાવી વીંછીના ડંખ ઉપર ફેરવવું. ડંખ ચડેલા ભાગ આગળથી ડંખ આગળ ફેરવવું શરીરને મૂળિયું લગાડવું નહિ.

૧૮-તંબાકુ ૦।। પેસાભાર લઈ તેમા તેટલું પાણી નાખવું તેમાથી બે ટીપા દરદીની આખમા મૂકવા

૧૯-રવિવારે કાપેલા કપાસિયાના મૂળને દરદી મોઢામા મૂકીને ચાવે અને છૂંદો ડંખ પર મૂકે.

૨૦-ઊજળી (ધોળી) ચણોઠીનુ મૂળ રવિવારે લાવે, દરદીની પાસે બેસી તેની ઉજણી દે તો ઝેર ઊતરે

૨૧-વીછીનો ડંખ એક મિનિટમા ઊતરે-ઘિસોડી કડવી(ગુમખડા)નું બી પાણીમા ઘસીને અથવા વાટીને વીછીના ડંખ ઉપર મૂકે.

૨૨-દરદીને ખૂબ દોડાવવાથી વીછીનો ડંખ ઊતરે છે.

૨૩-ખુરસાણી વજનો ૧ ટુકડો મોઢામા ચાવી દરદીને જે બાજુ ડંખ માર્યો હોય તેની સામેની બાજુના કાનમા ૩ વાર ફૂંક મારવી.

૨૪-દાડમડીના પાનને પાણી વગર વાટી લેપડી કરી ડંખ પર બાંધે.

૨૫-આકડાનું મૂળિયું પાણીમા ઘસી લગાડે જો ડંખ સફરામાં મારેલો હોય તો પહેલા સફરા પર ઘી લગાડે પછી મૂળિયાનો ઘસારો લગાડે.

૨૬-ઘઉનો લોટ, રોટી કરવા માટીની કલેડી પરની મેશ અને ગરમ પાણીની પોટીસ કરી ડખ પર મૂકવી.

૨૭-એક અરીઠાની છાલની ગોળ સાથે ૩ ગોળી બનાવવી દરદીને એક ગોળી ખવડાવી ઉપરથી ગરમ પાણી પાવું, એટલે ડંખ ઊતરી જશે.

૨૮-ડંખની સામી બાજુના કાનમા પાનનો રસ નાખવો.

૨૯-ઘોડાવજ મોઢામા ચાવી દરદીના કાનમા પાચ વાર ફૂંક મારવી.

૩૦-નિમક મોઢામા ચાવી, દમ ઘૂંટી પછી ડંખ ઉપર ધીરે ધીરે ફૂંક મારવી.

૩૧-બાજરીને ચલમમા ભરી તેના ધુમાડાનો દમ દેવો અથવા બાજરી બાળીને ચૂર્ણ કરવુ દરદીના ડંખની સામી બાજુની આખમા તે ચૂર્ણ આંજવુ.

૩૨-આકડાના પાકા પાન હાથમા મસળી રસ કાઢી તેના ૫-૭ ટીપાં નાકમા નાખે તો છીક આવે અને ડખ ઊતરે.

૩૩-જમાલગોટા વાટીને લેપડી ડંખ પર મૂકવો.

૩૪-વીછીનો ડખ જલદી ઊતરે. ગરોળી તેલમા ઉકાળી તે તેલ ડંખ ઉપર મૂકવુ.

ગરોળી માણસને ચાટે તો શરીર સૂજી આવે છે માટે ગરોળી શરીરને લાગી હોય તો તે માણસને નાહવાની જરૂર છે. નાહવાથી ગરોળીની ખરાબ અસર શરીરને લાગતી નથી.

૩૫–મરઘીનાં પીછાં બારીક કાપી તેની બીડી બનાવે. (જેમ તંબાકુની બીડી બનાવે છે તેમ) તે બીડી દરદી પીએ; તેનો ધુમાડો પેટમાં જવા દે. મરઘાની હગાર ખાવામાં તેમ જ ડંખ પર લગાડવામાં વાપરે તો ફાયદો જણાય.

૩૬–બે વાલ મીઠું એક ચેવલી પાનમાં મૂકી દરદીએ તે ખૂબ ચાવી-ચાવીને ખાવું. ૧૦ મિનિટ પછી બીજી વાર ખાવું.

૩૭–વીંછીના ડંખ ઉપર આમલીનો કચૂકો (ઠળિયો) ઘસીને મૂકે તો વીંછીનું ઝેર ઊતરે.

૩૮–અઘેડાના છોડની ડાંખળી વીંછીના ડંખ ઉપર ફેરવો તો ડંખ ઊતરે. ડંખ ઊતરીને અસલ જગા ઉપર પાછો આવે ત્યારે અઘેડાના પાનની લેપડી મૂકવી.

૩૯–બાલવજ–સફેદ વજ–વજગંધારો મોઢામાં ચાવીને ડંખની સામી બાજુના દરદીના કાનમાં ૩ વાર ફૂંક મારે તો વીંછીનો ડંખ ઊતરે.

૪૦–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–ઘિસોડીનું બી અથવા આમળાંનું બી કાપીને ડંખ પર મૂકે તો ઝેર ચૂસી લે છે.

૪૧–વીંછીનો ડંખ–પાનનો રસ સૂંઘવો.

૪૨–વીંછીએ ડંખેલા માણસને સત્યાનાશીની જડ કોઈ માણસ હાથમાં પકડી દરદીને બતાવે તો ડંખ ઊતરે. અગન બહુ જ હોય તો ઘસીને ડંખ પર લગાડે. વરસાદની ગર્જનાના અવાજથી આ જડીનો ગુણ ઊતરી જાય છે.

૪૩–વીંછીના ડંખ માટે–અરીઠાની મીંજ અથવા આમલીનો ચિચોડો પથ્થર ઉપર ઘસી ગરમ ગરમ ડંખ ઉપર દાબે તો ડંખ નરમ પડે.

૪૪–વીંછીના ડંખ માટે લીલી હળદરના રસમાં સમાય એટલું મીઠું પિગળાવી રાખી તેનાં પાંચ ટીપાં આંખમાં નાખવાં અને તે મેળવણી પગના તળિયામાં ચોપડવાથી ડંખ ઊતરે છે. લીલી હળદર હોય તો તેને સૂકવી ભૂકી પાણીમાં ભીંજવીને ગાળી લેવી.

૪૫–વીંછીનો ડંખ–ઘરના ચૂલામાંની અડાયા અથવા છાણાંની રાખ ગાયના વાસી મૂત્રમાં મેળવી ડંખ ઉપર લગાડે તો અગન નરમ પડે. મંત્ર ભણી વીંછીનો ડંખ ઉતારનારા આ રાખ શરીર ઉપર લગાડે છે. ડંખ નરમ પડે છે તે મંતરથી નહિ પણ રાખના ગુણથી નરમ પડે છે. દરેક દરદીને ફાયદો થતો નથી; કારણ કે તે વીંછીની જાત ઉપર આધાર છે; ઘણો સખત ડંખ ઊતરતો નથી.

૪૬–વીંછીના ડંખ માટે–લસણનો રસ મધમાં મેળવી પાવો.

૪૭–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–લીમડાના પાંદડાં ચાવીને જોરથી ફૂંક મારવી. શરીરની ડાબી બાજુ ડંખ હોય તો જમણા કાનમાં ફૂંકવું; જમણી બાજુએ ડંખ હોય તો ડાબા કાનમાં ફૂંકવું.

૪૮–વીંછીનો ડંખ–વછનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડવો.

૪૯-વીંછીના ડંખ માટે-સમુદ્રફળ લીમડાના મૂળ સાથે ઘસીને ડંખને લગાડવું.

૫૦-વીંછીનેા ડંખ-ધેાળી સારેાડીનું મૂળ રવિવારે કાપવું. તે મૂળ હાથમાં રાખી વીંછીને ચીડવીએ અને વીંછી ડંખ મારે તેાપણુ તેનું ઝેર ચડે નહીં.

સારેાડીનું મૂળિયું મેાઢે ચાવીને વીંછી ઉપર મેાઢાનું થૂક ઉરાડીએ તેા આવી રીતે જંટાયલેા વીંછી ડંખ મારે તે કેાઈને લાગે નહીં.

૫૧-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-મેાઢામાં મીઠું પિગળાવી પછી ડંખની ઊલટી બાજુના કાનમાં જોરથી ફૂંક મારે. ડંખ શરીરની ડાબી બાજુએ હેાય તેા જમણા કાનમાં અને જમણી બાજુએ હેાય તેા ડાબા કાનમાં જોરથી ફૂંક મારે.

૫૨-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-દરિયાનું મીઠું પાણીમાં પીગળાવી તેના પાંચ ટીપાં આંખમાં નાખે અથવા મીઠાનું પાણી કરી તેનાં કટકા દરદીના મેાઢા પર મારે.

૫૩-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-મૂળાનેા રસ ડંખ ઉપર ઘસે તેા ઊતરે.

૫૪-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-આકડાનાં પાકાં પાન હાથમાં મસળી રસ કાઢી તેનાં ટીપાં નાકમાં નાખે તેા છીંક આવે અને ડંખ ઊતરે.

૫૫-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-એલચી ચાવી દરદીના કાનમાં જોરથી ફૂંક મારે.

૫૬-વીંછીના ડંખ માટે-સફેદ કરેણનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર ફરી ફરી લગાડ્યા કરવું.

૫૭-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-શરીરે જે બાજુએ ડંખ હેાય તે બાજુના કાનમાં કાનફેાડીના પાનનેા રસ નાખવેા.

૫૮-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-તંબાકુ ૦॥ પૈસાભાર લઈ તેમાં તેટલું પાણી નાખવું. તેમાંથી બે ટીપાં દરદીની આંખમાં મૂકવાં.

૫૯-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-પમારીઆનું મૂળ ૧ વરસની અંદરનું (જૂનું ન ચાલે) પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવું. ડંખ ચડી ચૂકેલેા હેાય તેા ચડેલા ડંખ આગળથી આ મૂળિયું ફેરવીને ડંખની જગ્યા આગળ લાવવું. આમ ઘણી વાર ફેરવવું. મૂળિયું ચામડીથી અળગું રાખવું. ચામડીને લગાડવું નહીં.

માથે આવેલી (રજસ્વલા) સ્ત્રીનેા ઓછાયેા આ મૂળિયાં ઉપર પડવાથી તેનેા ગુણ નીકળી જાય છે.

૬૦-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-બાવળની પાલી મેાઢામાં ચાવી ડંખ ઉપર ફૂંક મારે તેા દુખાવેા નરમ પડે છે. અને દરદીને જે બાજુ ડંખ હેાય તેની સામી બાજુના કાનમાં જોરથી ફૂંક મારવાથી પણ વીંછી ઊતરે છે.

૬૧-વીંછીનેા ડંખ ઊતરે-બાવળના પરડાનાં બી વાટીને ડંખ ઉપર મૂકવાં.

૬૨-વીંછીના ડંખ માટે-મરીના દાણા બે વાટી ડંખવાળી જગાની સામી બાજુની આંખમાં આંજવાથી ડંખ નરમ પડશે.

૬૩-વીંછીનો ડંખ શરીરની ડાબી બાજુએ હોય તો જમણી બાજુના કાનમાં મરચાનો અર્ક(ટિંક્ચર કેપસીસાઈ)નાં બે ટીપાં મૂકવાથી ડંખ તરત ઊતરી જાય છે. ટીપાં નાખ્યા પછી ગ્લીસરાઇન અથવા સાકરને પાણીમાં વાટી તેનાં પાંચ ટીપાં કાનમા નાખવાની જરૂર છે.

૬૪-વીંછીનુ ઝેર ઊતરે-વીંછી ડંખે ત્યારે ડંખ ચઢ્યો હોય તે જગ્યાની ઉપર દોરી જોરથી બાંધે તો ડંખ વધુ ઉપર ચડે નહીં. પછી માખણ મસળે તો નરમ પડે.

૬૫-વીંછીનો ડંખ-નાગરવેલનાં પાન પર બીજું પાન ઊંધું મૂકીને તે ઉપર નિમક મૂકી ખૂબ ચાવીચાવીને રસ ગળવો. પા કલાક પછી ખપ પડે-તો બીજી વાર ખાવું.

૬૬-વીંછીનો ડંખ મટે-મીઠું ાા તોલો ડંખ ઉપર બાંધી રાખવું.

૬૭-વીંછીનો ડંખ-એક ચમચો મીઠું, પાંચ તોલા બ્રાંડીમાં પિગળાવી તેનાં પોતાં ડંખ ઉપર મૂકવાં.

૬૮-વીંછીનું ઝેર-મીઠાનું પાણી કરી, નાકમાં ૩ ટીપાં મૂકવાથી ઝેર ઊતરે છે.

૬૯-વીંછીના ડંખ માટે-દરદીની આંખમાં મીઠાના પાણીનાં ટીપાં મૂકવાં.

૭૦-વીંછીનો ડંખ ઊતરે-બાવળના લાકડાની રાખ ડંખ ઉપર દાબે તો ડંખ ઊતરે છે.

૭૧-વીંછીના ડંખ માટે-બોરડીનાં પાંદડાનો રસ કાઢી કાનમાં રસનાં ટીપાં મૂકવાં.

૭૨-વીંછીના ડંખ માટે-ભીંડાના છોડની જડ છૂંદી ડંખ ઉપર મૂકવાથી ડંખ ઊતરી જાય છે.

૭૩-વીંછીના ડંખ ઉપર મધ ચોપડવાથી ડંખ ઊતરે છે.

૭૪-વીંછીનો ડંખ ઊતરે-ઉંબરાનાં પાન હાથ વતી તોડી (હાથ ન લગાડે અને મોઢાથી તોડે તો વધારે અસર લાગે) તેનો રસ કાઢે, દરદીને ઊભો રાખે, તેની સામે ઝેર ઉતારનાર ઊભો રહે. દરદીની ડાબી બાજુએ વીંછીનો ડંખ હોય તો ડંખ ઉતારનાર પોતાના જમણા હાથ પર પેલો રસ લગાડે. ખભાથી શરૂ કરી આંગળાં સુધી જોરથી રસ મસળે. જો ડંખ દરદીની જમણી બાજુએ હોય તો ડંખ ઉતારનાર પોતાના ડાબા હાથને તે રસ ખભાથી આંગળાં સુધી જોરથી મસળે, એટલે દરદીને હાથ લગાડ્યા વગર અજાયબ રીતે ડંખ ઊતરે.

૭૫-વીંછીનો ડંખ ઊતરે-એરંડિયાનાં પાનનો રસ ડંખની સામી બાજુના દરદીના કાનમાં નાખવો. ાા-ાા કલાકે ૩ વાર નાખવો. તેમજ ૧ વાલ કપૂર પાન સાથે દરદીએ ખાવું.

૭૬-વીંછીનો ડંખ ઊતરે-કમોદનું મૂળ અથવા નીચે મુજબ બીજાં મૂળિયાંમાંથી કોઈ પણ એક પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે. વીંછીનો કાંટો,

અફીણ, બાટલી પર મારે છે, તે લાકડાંનો કોર્ક (બૂચ) અંખેરિયો, બંદૂકડી, વેંગણ અને ગળી, ગળીનાં પાનનો રસ અથવા ઘિલોડીનાં સાડાત્રણ પાન ખવડાવે તો ડંખ ઊતરે.

૭૭–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–કૂતરિયા ઘાસનો રસ ડંખ પર લગાડે. કહેવત છે કે, 'વીંછીનું ઓસડ કૂંચી' (કૂતરિયું ઘાસ).

૭૮–વીંછીનો ડંખ–હળદરની ધૂંઈ તે જગ્યા ઉપર મૂકે. ચલમમાં હળદર મૂકી ધૂંઈ પીવી.

૭૯–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–વીંછી કરડે કે તરત આકડાના મૂળની સળી બંને કાનમાં ખોસવી.

૮૦–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–રતાળુનાં પાનની અથવા સૂકા કંદની લેપડી ડંખ પર મૂકવી.

૮૧–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–લસણ અને મીઠું સમભાગે મેળવી તેની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકવી.

૮૨–લસણ અને અઘેડો સમભાગે મેળવી ડંખ ઉપર પોટલી મૂકવી.

૮૩–વીંછીના ડંખ–લીંબુ(આખા)નો રસ ડંખ ઉપર મૂકવો અથવા ડંખાયેલા માણસે બહુ જોરથી દોડવું. વીંછીના ડંખ ઉપર વડનું દૂધ ચોપડવું; વાંદાની લેપડી મૂકવી.

૮૪–સાપ અને વીંછીના ડંખની ઉપર વીંછીના પાતરાંની તથા મૂળિયાંની લેપડી મૂકવાથી ફાયદો થાય છે.

૮૫–વીંછીનો ડંખ–સાટોડીનું મૂળ દરદીએ ચાવવું અને તે મૂળ ડંખ પર બાંધવું.

૮૬–વીંછીનો ડંખ–પુષ્ય નક્ષત્રમાં રવિવારે ઉત્તર બાજુનું સામરતું મૂળ લાવવું. લાવનારનો છાંયો ઝાડ પર પડે નહીં. આ મૂળ ચડેલા ડંખ આગળથી નીચે ફેરવવું અથવા ઘસી ડંખ પર લગાડવું.

૮૭–વીંછીનો ડંખ ઊતરે–સાંદેસરી બે જાતની થાય છે. સફેદ ફૂલવાળી અને પીળી ફૂલવાળી. સફેદ ફૂલવાળી સાંદેસરી સારું કામ કરે છે. સફેદ ફૂલવાળી સાંદેસરીની બે જાત છે. નાનાં ફૂલવાળી અને મોટાં ફૂલવાળી. મોટાં ફૂલવાળીમાં ગુણ વધારે છે. આ ઝાડનું મૂળ રવિવારે બપોરે ત્રણ વાગ્યે ઉત્તર દિશાથી કાઢવું. એ સમયે એ ઝાડમાં રસ એકસરખો ફરે છે તેથી આ વખતે કાપેલાં મૂળિયાંમાં ગુણ વધારે હોય છે એવું કહેવાય છે. આ મૂળિયું હાથમાં પકડવું. શરીરથી બે આંગળ ઊંચું રાખીને ડંખ ચડી ચૂક્યો હોય તે જગ્યાથી તેને ડંખની જગ્યા સુધી ફેરવ્યા કરવું–આ મુજબ ૦ાા કલાક અથવા વધુ વખત ફેરવવાથી ડંખ ઊતરશે. ચડેલો ડંખ આસ્તે આસ્તે ડંખ-વાળી જગ્યા આગળ નીચે ઊતરશે. ત્યાર પછી મૂળિયું ડંખવાળી જગ્યા ઉપર

દાબવું. જો ઝેરની અગન નરમ ન પડે તો એ મૂળિયું પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવું. મૂળિયાને વાપરતી વખતે પાણીથી ધોવું તેથી કામ જલદી થાય છે. જ્યારે ડંખ ઉપર મૂળિયું દાબે ત્યાં અગન વધારે લાગે છે. મૂળિયું ફેરવતાં તેને ચામડીથી બે આંગળ દૂર રાખવાનું કારણ એ છે કે જ્યારે મૂળિયું ચામડીને લાગે ત્યારે ત્યાં અગન વધે છે. ડંખ ઉપર મૂળિયું મૂક્યા પછી અગન ખમી ન શકવાથી મૂળિયું ઊંચકી લેશો તો ડંખ પાછો ચડવા માંડશે. મૂળિયું ડંખ ઉપર દાબો તેના કરતાં મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને ડંખ પર લગાડો તો અગન ઓછી જણાશે. મૂળિયું ૧ વર્ષ પછીનું જૂનું ચાલે નહિ.

૮૮-વીંછીનો ડંખ ઊતરે-વેંગણનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૮૯-વીંછીડા છોડને ૨ કાંટાવાળાં વીંછીના આકારનાં ફળ થાય છે, જેને વીંછિયો કહે છે. એનાં પાન તંબાકુનાં જેવાં મોટાં અને સુંવાળાં થાય છે. કારતક માસમાં તે પાન પીળાં થઈ ખરી પડે છે, જે વીંછીના આકારના જેવું હોય છે, તે દરદી જુએ તો ડંખ ઊતરે.

૯૦-નવસાર, કળીચૂનો અને ટંકણખાર મેળવીને દરદીને સુંઘાડે.

૯૧-મોરનાં પીંછાંનો ધુમાડો, તંબાકુની બીડીના ધુમાડાની માફક પેટમાં લે.

૯૨-૨૦ થી ૧ સુધી ઊલટું ૨૦ વાર ગણે.

૯૩-ઇંદ્રાયણનું તાજું ફળ ૦॥ તોલો દરદી ખાય.

૯૪-વીંછીને તેના ઘરમાંથી નસાડવો હોય તો ત્યાં ૧ વીંછી બાળવો.

૯૫-ધોળો સાંદેસરો, માળવી સાંદેસરો, એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડવું.

૯૬-કાકચને દૂધમાં વાટી તેની ગોળી બનાવવી. તે ગોળી પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડવી.

૯૭-હળદર ૦। શેર, અફીણ ૦। તોલો એની ધૂંઈ ડંખ ઉપર આપે.

૯૮-લીમડાનાં અને બોરડીનાં ૩॥ પાનને હાથ પર મસળી દરદીને બતાવે અને પૂછે કે-આ શું છે? દરદી કહેશે કે-એ કાંઈ દવા છે. ફરી મસળીને બતાવે અને પૂછે. આ મુજબ ૨૧ વાર પૂછે પછી તે લેપડી ડંખ પર બાંધે

૯૯-તાળવે જીભ લગાડે, તેથી અમૃત ઝરે તે ડંખ ઉપર લગાડે તો તરત ઝેર ઊતરે.

૧૦૦-કાનનો મેલ અથવા ચૂનો ડંખને લગાડે.

૧૦૧-તુલસીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પીવું.

૧૦૨-ધંતૂરાનાં પાંદડાંનો રસ ડંખ પર લગાડે તો ડંખ ઉપર ચડે નહિ. ડંખ ચડ્યો હોય તો ચટેલા ભાગને મથાળે આ રસ લગાડે તો ડંખ ૩ તસુ નીચે ઊતરે. હવે ડંખ હોય ત્યાં ફરી રસ લગાડે તો ૩ તસુ બીજી વાર ડંખ ઊતરે. આ મુજબ કર્યાં જવું. ડંખ અસલ જગા ઉપર આવે અને નીકળી જાય.

૧૦૩-બાવળના લાકડાની રાખ ડંખ પર લગાડે અથવા પાણી સાથે બનાવેલી તેની લેપડી ડંખ પર મૂકે; અથવા બાવળની પાલી મેાઢામાં ચાવી દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૦૪-પલાશપાપડેા આકડાના દૂધમાં ઘસી ડંખને લગાડે.

૧૦૫-મેારના પીંછાનેા ચાંદલેા, શણ, આમલસારેા ગંધક સમભાગે ચૂર્ણ-કરી ધુમાડેા ડંખ પર આપેા.

૧૦૬-વીંછીના ડંખ ઉપર નીચેનાં મૂળિયાં પાણીમાં ઘસી લગાડે. સેમળેા, ઊટકંટી, કાળેા અરડૂસેા, અઘેડેા, તકમરીઆં, સમુદ્રશેાષ, ધેાળી કુકરડી, ચમાર-દૂધેલી, હરદરવા, કંટાળી, સરસડા, સંદેસરા, વીંછીડા, મકે, અરીઠાં, માલકાંકણી, એમાંનું કેાઈ પણ એક.

૧૦૭-વછનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડે. એની સાથે આમલીનેા ઠળિયેા પણ વપરાય છે.

૧૦૮-બાવળની કુમળી પાલીનેા ભૂકેા લઈ તેની બીડી બનાવી પીએ-અંદર જરા તંબાકુ પણ નાખે.

૧૦૯-દરદીએ ખવાય એટલી ખાંડ ખાવી.

૧૧૦-ફટકડીનું પાણી આંખે આંજે; ટીપાં આંખમાં નાખે.

૧૧૧-સેાપારી અને હાથના નખનું ચૂર્ણ બનાવી તેની બીડી પીવી.

૧૧૨-ડંખ ચઢ્યો હેાય ત્યાં સુધી પુષ્કળ રાખેાડી ચેાળવી.

૧૧૩-કરેાળિયાનું પડ ચલમમાં મૂકી તેનેા ધુમાડેા લેવેા.

૧૧૪-ડંખ ઉપર મધ મસળે.

૧૧૫-પાકાં કેળાં વાટી લેપડી ડંખ ઉપર મૂકે.

૧૧૬-જાંબુનાં પાનની લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૧૧૭-બાજરી હુકામાં મૂકી ધુમાડેા લેવેા.

૧૧૮-આમલીનેા કચૂકેા અથવા કવચનું બી પથ્થર પર ઘસી ગરમ કરી ડંખ ઉપર ગરમ ગરમ દાબે તેા ચેાંટી જાય.

૧૧૯-તુળસી અથવા વજને ચાવી તેનેા રસ કાનમાં મૂકવેા અથવા મેાઢામાંની તે હવા કાનમાં ફૂંકવી.

૧૨૦-કાળા ભાંગરાનેા રસ સૂંઘવેા.

૧૨૧-કપાસનું મૂળિયું નિયમ મુજબ રવિવારે લાવી ડંખ પર તે ફેરવવું.

૧૨૨-સગતરાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે. આ રસ જો વીંછીને લગાડે તેા તે હાલીચાલી શકે નહિ.

૧૨૩-હાડિયા કરસનના પાંદડાંનેા રસ સૂંઘે અથવા આંખે આંજે તેા તત્કાળ ડંખ રૂઝે.

૧૨૪-ફટકડી-ગંદૂકડી એનાં પાન તડકે મૂકે તેા ફાટે અને અવાજ કરે.

એની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકે.

૧૨૫–અઘેડાનાં ફૂલ અથવા મૂળ ઘસીને ડંખ પર મૂકે.

૧૨૬–એલચેા, ખાટખટુંબેા ડંખ ઉપર બાંધે.

૧૨૭–કાળા ઘેાડાના નખ શનિવારે ઉતારવા તે નખ મૂઠીમાં રાખવા. વીંછીના ડંખથી પીડાતા દરદીને તે નખ દેખાડે તેા ડંખ ઊતરે.

૧૨૮–માખણ, લસણ અથવા મૂળાનેા રસ મસળવેા.

૧૨૯–આકડાની જડ બન્ને કાનમાં ખેાસવી.

૧૩૦–ફટકડીના પાણીનાં પાંચ ટીપાં આંખમાં અથવા કાનમાં નાખવાં.

૧૩૧–ઘેાડાવજ ચાવીને દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૩૨–ખાવાનું મીઠું ડંખ પર બાંધે.

૧૩૩–ખાવાના નાગરવેલનાં પાન ઉપર બીજું પાન મૂકે. તે ઉપર ચપટી મીઠું નાખી બીડી બનાવી દરદીને ખાવા આપે. જરૂર હેાય તેા પાંચ પાંચ મિનિટે ૩ વાર પાન બીડી ખવડાવવી, ૧૫ મિનિટમાં આરામ થાય.

૧૩૪–ધંતૂરાનાં પાંદડાંની અથવા કેરડાના ઝાડના ફળ પાકાં જે નીચે પડ્યાં હેાય (તેને કેરાં કહે છે) તેની લેપડી મૂકે.

૧૩૫–અઘેડાનાં ફૂલનેા રસ અથવા મધ અથવા સાકરનેા ઘસારેા ડંખ ઉપર મસળે.

૧૩૬–જામફળ, જાંબુ, સીતાફળનાં પાનને બંને હાથમાં ચેાળે. તેનેા રસ ડંખ ઉપર લગાડે. દરદીને શરીરની જમણી બાજુ ડંખ હેાય તેા ડાબે હાથે રસ લગાડે. ડાબી બાજુ ડંખ હેાય તેા જમણે હાથે રસ લગાડે.

૧૩૭–ઉટકંટાનું અથવા ધેાળી કણેરનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે.

૧૩૮–આમલીનેા કચૂકેા અથવા આણુવા(આબવા)ની સીંગનેા ચૂકેા દાણેા પથ્થર પર ઘસી ડંખ પર દાબે. તે ચેાટી જાય. ઝેર ચૂસાઈ રહે ત્યાં સુધી જ વળગી રહે.

૧૩૯–તુલસીનાં પાંદડાં ચાવી દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૪૦–પુષ્ય નક્ષત્રને દિવસે ધેાળા શીમળાનું મૂળ કાપે. કાપનાર ઉત્તર દિશાએ ઊભેા રહી કાપે એટલે તેનેા ઓળેા ઝાડ પર પડવેા ન જોઈએ, એટલે મૂળ કાપનારની પીઠ પછાડી સૂરજ ન જોઈએ. આ મૂળથી ૩ વાર ડંખ ઉતારે અથવા મૂળ પાણીમાં ઘસી ડંખ ચડ્યો હેાય ત્યાં સુધી લગાડે.

૧૪૧–લીમડાના પાંદડાં ચાવે, મેાઢામાંથી હવા બહાર જવા દે નહિ, પણ દરદીના કાનમાં ફૂંક મારે.

૧૪૨–આકડાની કૂંપળનેા રસ સૂંઘે.

૧૪૩–દાડમના પાંદડાંની પાણી વગરની લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૧૪૪-અઘેડાના રસની લીટી ડંખ ચઢ્યો હોય ત્યાં દોરે.

ઝેર નીચે ઊતરે ત્યારે જ્યાં દુખાવો હોય ત્યાં ફરીથી લીટી દોરે. આ મુજબ ડંખની જગા આગળ દુખાવો આવે ત્યારે અઘેડાનાં પાનની પોટીસ ડંખ ઉપર મૂકે (અઘેડાની ડાંખળી ઉપર વીંછીને મૂકે તો તેને પક્ષઘાત થાય એટલે ચાલી શકે નહીં) અઘેડાનું મૂળ અથવા પાન દરદી ચાવે તો ડંખ ઊતરે.

૧૪૫-ફાગ એટલે ફેજીના વેલાના મૂળનો કટકો હાથમાં પકડે તો ઝેર ઊતરે. આ મૂળિયું જૂનું થયે ગુણ રહેતો નથી.

૧૪૬-ખમી શકાય એવા ગરમ પાણીમાં કોઈ પણ જાતનો ડંખ હોય તે બોળે.

સાપનો ડંખ, સાપનું ઝેર

૧-સાપના ડંખથી દરદી બેશુદ્ધ થયો હોય, શરીરે ઢીમચાં થયાં હોય, મોઢામાંથી ફીણ નીકળતું હોય તેવાઓને પણ શેરડીનો સરકો તોલા ૨ાા દર ૫ મિનિટે પિવામાં આપે તો દરદી ભાનમાં આવે. ડિલે સિરકો મસળે તેથી વધુ ફાયદો થાય.

૨-સાપે ડંખેલા દરદીની ઉપર ૧૬ ફીટ ઊંચાઈથી ખમી શકાય એવાં ગરમ પાણીની ધાર નાખે તો દરદી ભાનમાં આવે.

૩-સાપ અને વીંછીના ડંખ ઉપર કૂતરિયા ઘાસનો ઝૂમખો મસળે.

૪-૦। તોલો કાળી મૂસળી બાળકના પેશાબમાં ઘસીને પીએ.

૫-સફેદ ચંપાની સીંગને દૂધનો બાફ આપી રાખે. જ્યારે સાપ કરડે ત્યારે તેને પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે અને ૪ વાલ ઘસીને પાય અથવા ચંપાની લીલી છાલનો રસ ૨ાા તોલા દરદીને પાય તો ઊલટી થઈ ઝેર ઊતરશે.

નાગચંપાની શિંગ કવચિત જ મળે છે. એને નાગ રાત્રે ખાઈ જાય છે. માટે નાની શિંગ ફૂટે કે તરત તેને ગુણપાટની કોથળીમાં અથવા બીજી રીતે ઢાંકીને મોટી થવા દેવી. સાપના કબજામાં જવા દેવી નહીં. તે શિંગને દૂધનો બાફ બે કલાક આપવો. દૂધ ઉકાળવું. તે ઉપર ચાળણી મૂકી તેમાં શિંગ મૂકવી અને બે કલાક ઢાંકી રાખવી. પછી વાપરવામાં લેવી.

૬-નેપાળાના મીંજમાંની અંદરની જીભ કાઢી નાખે. મીંજને લીંબુના રસમાં ૨૧ પટ દઈ તેની ગોળી કરી રાખે. તેને માણસના મૂત્રમાં ઘસી અંજન કરે તો મરતો દરદી જીવે.

૭-વાંઝિયા કંટોલાના કંદને માટીના વાસણમાં ગાય અથવા બકરાંના મૂત્ર સાથે સાત દિવસ તડકામાં રાખી સુકવ્યા પછી સાપના ઝેર માટે વાપરે છે.

૮-વાંઝિયા કંટોલાના કંદનો રસ ૨ થી ૪ તોલા પાવાથી અને તે કંદ ડંખ ઉપર બાંધવાથી સાપનું ઝેર ઊતરે છે.

૯-સાપના ડંખ ઉપર કરમાનીની પોટીસ મૂકાય છે.

૧૦-ઇંદ્રવરણાંનો રસ ૧ તોલો દરદીને પાય તો અર્ધા કલાક પછી ઊલટી થઈને ઝેર ઊતરે. શરીર તપી આવે ત્યારે નવટાંક ઘી દરદીને પાવું અને ઊંઘવા દેવું નહિ.

૧૧-કડવી નાઈનો કાંદો સાપના ઝેર ઉપર કામ આવે છે.

૧૨-કૂતરી ઘાસના રસનું અંજન કરવું, સૂંઘાડવું, ડંખ પર લગાડવું, લીલા ઘાસનો રસ સૂકવીને તેની પતરી જ્યારે જોઈએ ત્યારે પાણીમાં મેળવી વાપરવી.

૧૩-ગળવેલનું મૂળિયું અથવા કંદ વાલ ૨ વાટીને પીવાથી ઊલટી થાય. બે-ત્રણ વાર આ મુજબ પાઈ ઊલટી કરાવવી. વારંવાર દરદીને પાવું. ઊલટી થઈ ઝેર નીકળી જાય છે.

૧૪-નવસારનું પાણી બનાવવું. જે બાજુએ ડંખ હોય તેની સામી બાજુના કાનમાં આ પાણી નાખવું.

૧૫-આમલસારો ગંધક બચ્ચાંના મૂત્રમાં મેળવી ડંખ ઉપર મૂકવું.

૧૬-બંદૂકડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી આંખે આંજે તો અઝડા સાપનું ઝેર ઊતરે.

૧૭-ધંતૂરાનું ઝીંડવું ગાયના મૂતરમાં ઘસી ડંખને લગાડવું.

૧૮-થુવરને મનસાસજી એટલે સાપનો ખુદા કહે છે. કેટલાક લોકો સાપ ન કરડે માટે થુવરની માનતા લે છે એટલે આ ઝાડ આગળ જઈ બોલે છે 'મને સાપના ડંખથી બચાવો.' આથી અસલ રિવાજને ટેકો મળે છે, કારણ કે દેશી વૈદું આ થુવરના મૂળને સાપના ઝેરના ઉપાય તરીકે ઓળખાવે છે, એનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાય છે.

૧૯-સાપના ડંખ માટે થુવરનાં મૂળ અને મરી સમભાગે ખવાડે.

૨૦-ઘી તપાવીને દરદીને પાવું. દસ દસ મિનિટે જેટલું પીએ તેટલું પાવું. સાપના ઝેરને લીધે દરદીને ઘીનો સ્વાદ ગરમ પાણી જેવો લાગે છે. ઝેર જેમ આકરું હોય તેમ ઘી વધારે પિવાય. ૭ કલાકમાં ચાર રતલ ઘી પી શકાય છે. પેટમાંનાં જંતુ અને ઘી ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે. ડંખ આગળના સોજા ઉપર લીમડાનાં પાંદડાંની લેપડી મૂકવી. જેમ જેમ ઘી પાય તેમ તેમ દરદીને પણ ભાન આવતું જાય. ઘી પીધા પછી ૧૦ મિનિટમાં ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે.

(ચોખ્ખા ઘીને ઇથર સાથે મેળવે તો પીગળી જશે. ભેળસેળનું ઘી પીગળે નહીં.)

૨૧-સાપના ડંખ ઉપર કેરોસીન તેલ રૂમાં મૂકીને ડંખ ઉપર બે કલાક રાખવું.

૨૨-ઇંડિયન ટેરીટરીમાં ઢોર ચારનારાં માણસો હમેશાં પોતાની પાસે ગળાનો ભૂકો રાખે છે. જાનવરને સાપ કરડે કે તરત તે ભૂકો દાબે છે તેથી સાપનું ઝેર ચૂસાઈ જાય છે.

૨૩-કપાસિયાનું મગજ પાણીમા ઘસી આખમા આજે તેા સાપનુ ઝેર ઊતરે

૨૪-કાળી મરાડી દરદીને ખવડાવે જો ખાટી લાગે તેા કાળા સાપનેા ડંખ જાણવેા, તીખી લાગે તેા બીજા સાપનેા ડખ જાણવેા મરાડી મીઠી લાગે તેા ઉદરનેા ડખ જાણવેા એને માટે ઉતાર એ છે કે, જાઈના પાદડા, નઈના પાદડા, કડની દૂધીનુ મૂળ સચગ એ સઘળુ ઠડા પાણીમા વાટી પીવું.

૨૫-જગની કારેલુ જે સેાપારી જેવુ થાય છે તેને પાણીમા ઘસી તરત લગાડે તેા ઝેર ઊતરે

૨૬-કરેણુ ચાર જાતની છે લાલ, સફેદ, પીળી, ગુલાબી દવા માટે સફેદ સારી છે જ્યા સફેદ કરેણુ હેાય ત્યા સાપ આવે નહી.

૨૭-સાપના ડખ માટે-ઝેરકચૂરાના બીને પાણી સાથે ઘસી ડખ ઉપર મૂકવુ દરદી મરી ગયેલેા જણાય છતા ઝેરકચૂરાનુ ચૂર્ણ વાલ ૩ તેના કઠમા નાખે ચૂરણ ગરદન ઉપર અને આખે શરીરે મસળે તેા ઝેર ઊતરે અથવા દૂટીના ઉપલા ભાગ પર (પેટ પર) છરીથી કાપ મૂકી તેમા જમાલગેાટેા છૂટી દાબે

૨૮-સાપના ડખ માટે જમાલગેાટાના બીજ ચાર તેાલા લૂગડામા બાધી પેાટલી કરી કાદવના અથવા તાબાના વાસણમા તે પેાટલી મૂકી તેની ઉપર ભેસનુ છાણ ૫ શેર મૂકવુ થેાડુ પાણી નાખવુ અને અગાર ઉપર ૪ કલાક રહેવા દેવુ બીજની ઉપરના છેાતરા કાઢવા અને તેની અદરની છાલ કાઢી નાખવી એક તેાલેા મગજને વાટી તેમા ૧૦ તેાલા લીબુનેા રસ મેળવી તેની ગેાળી બનાવવી તે ગેાળીને થૂકમા ઘસી દરદીની બને આખે આજવી આ ઇલાજ ઘણેા સારેા છે ઝેર ચડી ગયુ હેાય, બીમારી વધી ગઈ હેાય અને વખત બહુ વહી ગયેા હેાય છતા આ ઇલાજ ફાયદેા આપે છે

જો દરદી મરી ગયેલેા જણાય તેા તેના માથાના તાલકા પર છરીનેા ઘા કરવેા લેાહી ન નીકળે તેા દરદી મરી ગયેલેા સમજવેા જો લેાહી નીકળે તેા આ ઇલાજ ચાલુ કરવેા દરદીની આખને ડખના ઝેરની ગરમી લાગે છે, માટે આખની અદર માખણ રેાજ વારવાર લગાડ્યા કરવુ દરદીને પાણીની તરસ બહુ લાગે છે, પણ પાણી પીવા દેવુ નહી

૨૯-ફટકડી ૦।। તેાલેા અથવા વધારે દૂધમા પાય જેમ પાણીમાં ફટકડી નાખવાથી કચરુ અને કેટલાક ખાર ફટકડી સાથે મળી જઈ નીચે ઠરી બેસે છે, તેમ ઝેર સાથે ફટકડી મળી જઈ તેનેા ગુણદેાષ ઓછેા કરે છે

૩૦-અરીઠાને પાણીમા ઘસી દરદીને આખે આજે આખ લાલ થઈ જાય ત્યારે માખણ અથવા ઘી લગાડવાથી રતાશ મટે સાપનુ ઝેર સખત હેાય તેા અરીઠાનુ પાણી પાય અને ઊલટી કરાવે અરીઠાની છાલ ૦।। તેાલેા અને ૦। શેર પાણી મેળવી પાય ૧ કલાક પછી ફરી ફરી પાય, ઝેર ઊતરે ત્યા

સુધી એકેક કલાકે પાય. ઝાડા-ઊલટી થઈને ઝેર નીકળી જાય. બેહોશ થયેલા દરદીને પણ એ ઇલાજથી ફાયદો થાય. દરદીના જડબાં બેસી ગયાં હોય તો અરીઠાં છૂંદીને જડબા પર મસળે તો જડબાં ખુલે એટલે દવા પી શકાય.

૩૧-સાપનો ડંખ લાગવા પછી દરદીને પેશાબમાં લોહી પડે તો ન। તોલો જીરું પાણીમાં વાટી ખવડાવવું. અને ગુલાબનાં ફૂલ પાણી સાથે કાદવના વાસણમાં ઉકાળીને પાવાં.

૩૨-આકડાનાં કુમળાં પાનની કળી ચેવલી પાન સાથે ખવડાવવી અથવા પાણીમાં વાટી દર અરધા કલાકે પાવી. દરદી ભાનમાં આવે ત્યાં સુધી એ મુજબ પાવી પણ નવ કળીથી વધારે પાવી નહીં. (કળી એટલે ૨ પાન સાથે જોડાયેલાં હોય તે.)

આકડાનું દૂધ આંખે લાગે તો ઝીણી હરડે પાણીમાં ઘસી દરદીની આંખે લગાડે અથવા હરડે ખવડાવવી.

૩૩-આકાદોરી બે જાતની થાય છે, જેનાં પાન ત્રણધારી છે. જે ઉપર લીલાં મરચાં જેવાં ફળ થાય છે. તેનું મૂળ પાણીમાં ઘસી બે વાર અંજન કરે તો સાપનુ ઝેર ઊતરે.

૩૪-સફેદ આકડાનાં મૂળ, સફેદ મરી, મોરથૂથુ ફૂલાવેલુ સમભાગે મેળવી તેની અંકેક માસાની ગોળી બનાવવી. તેમાંથી એકેક ગોળી દરદીને રોજ આપવી.

૩૫-સાપના ઝેર મારે-ખરસાણી થુવરના પાન દરદીને ખવાડવા.

૩૬-સાપનો ડંખ ઊતરે-દરદી બેશુદ્ધ થયો હોય જ્યા તેનાં માથા ઉપર છરીથી કાપ મૂકવા. જો લોહી નીકળે તો જાણવું કે દરદીમાં જીવ છે. તે કાપની ઉપર નેપાળાની થેપલી (લેપડી) મૂકવી. ઇલાજ અકસીર છે.

૩૭-અઝડા સાપનું ઝેર ઊતરે-નોળવેલના મૂળના ૪ ઘસરકા પાશેર પાણીમાં મેળવીને દરદીને પાય તો લીલા રંગનુ વોમિટ કરે અને ઝેર ઊતરે.

૩૮-ખમી શકાય એવા ગરમ પાણીની ધાર ૫ ફૂટ ઊંચાઈએથી દરદીના માથા પર ન। કલાક સુધી નાખે. દરદી જો શુદ્ધિમાં આવે, શરીર કંપાવે તો આ ઇલાજ વધુ વખત ચાલુ રાખવો.

૩૯-સાપના ડંખ મારે-ગળજીભીના મૂળનો રસ પાવો.

૪૦-સાપનું અને સોમલનું ઝેર ઊતરે-પોપટીનાં પાનનો રસ પાવાથી ઝેર તરત ઊતરે છે. એનાં બી પીરામાં અપાય નહિ.

પોપટીના પાલાનો વેલો વાલના ક્યારામાં અથવા રવિ તુલ ઓરે તે ક્યારામાં થાય છે. એ છોડ ઉપર કાળાં ફળ વટાણા જેવાં થાય છે. તે ફળ ઉપર ધોળાં ટપકાં હોય છે.

૪૧-Culanoha, Tinos Qora Cardifolia, સાપના ઝેરનો ઉતાર-ગળોના વેલાનો કંદ, દધમા બાફી રાખવો. દરદીને તે પાણી ઘસીને પાવો.

દરદી બેશુદ્ધ થયેલેા હેાય તેા કંદ તાળવા પર મસળે. જાનવર બેશુદ્ધ થયું હેાય તેા તે જીભે કંદ મસળવેા. ભાનમાં આવે ને કંદ ઘસીને પાવેા. એનાં મૂળિયામાં એવેા જ ગુણ છે.

૪૨–બેાહેાની એક જાતનેા વેલેા છે તે કાનપુર–બરેલીમાં થાય છે, નેાળિયેા (ઉંદરનેા દુશ્મન) જાનવર એના પાન ખેારાક તરીકે ખાય છે. નેાળિયાને સાપ ડંખે એટલે નેાળિયેા આ વેલાનુ મૂળ ખાય છે ત્યારે ડંખ ચડતેા નથી.

સાપના ડંખ ઊતરે–સાપથી ડંખાયેલા દરદીને ૧ વાલ બેાહેાનીનું મૂળ ખવાડે તેા ઝેર ચડે નહિ.

મદારી લેાકેા બેાહેાનીની છાલનેા ભૂકેા સાપથી ડંખાયેલા દરદીને સૂંઘાડે છે, જેથી સાપનુ ઝેર ચડતું નથી.

સાપના ઝેરની કેાથળી કાઢવી હેાય, ત્યારે સાપને ટેાપલીમાં બંધ કરે છે તે વેળા બેાહેાનીની છાલનેા ભૂકેા ટેાપલીમાં મૂકે છે, જેથી સાપ ઊંઘણુસી અને નબળેા બને છે.

૪૩–જૂના પીપળાના મૂળની છાલનુ ચૂરણ તપખીરની માફક દરદી સૂંઘે. રેાજ બે વાર સૂંઘે, તેથી ઓકારી આવે અને ઝેર ઊતરે. જો નાકમાંથી લેાહી પડે તેા તે વધારે ફાયદાભરેલું જાણવું.

૪૪–લીમડા પરની ના શેર ગળવેલને પાણી સાથ છૂંદી તેનેા રસ દરદીને પાવાથી ઊલટી થશે અને ઝેર નીકળી જશે.

૪૫–ડંખની આસપાસ છરીથી છડ મરાવી ભૂંગળી વડે તે લેાહી ચૂસે. ૧ દેડકાને (ચેન વધારે સારી) ચીરીને તે ડંખવાળી જગ્યાએ બાંધે તેા અગન નરમ પડે અને ઝેર બહાર આવે.

૪૬–કાળા સાપનું ઝેર ઊતરે–ડંખ આગળ, છરીથી છેદ પાડીને તે જગા ઉંદરડીને બાંધે.

૪૭–સાપના ઝેર માટે–મેાટા એરંડિયાનું મૂળ ઘસી ૧ તેાલેા પીવામાં આપે.

૪૮–સાપના ડંખ ઉપર–મરઘીનું પિત્તું મસળે તેા ઝેર ચડે નહિ.

૪૯–ધેાળાં મરીને સરસડાના ફૂલના રસમાં ૭ દિવસ ઘૂંટવું અથવા ૭ ભાવના આપવી. આ મરીનું ચૂરણ ખાવામાં, સૂંઘવામાં, અંજન કરવામાં વાપરવું.

૫૦–સાપનું ઝેર ઊતરે–પાંચ તેાલા મધુનાસીનેા રસ દરદીને પાય તેા ઓકારી થઈ ઝેર નીકળી જાય. રસને સૂકવી રાખી તેનું ચૂરણ ૦। તેાલેા ખવાડે તેા તે ઉપર મુજબ કામ કરે.

૫૧–સાપનું ઝેર ઊતરે–ચેાળા(એક જાતનું કઠેાળ)ના આટાને આકડાના દૂધના ૪ વાર પટ આપી તે ભૂકેા ૧ વાલ ખવાડે.

૫૨–સાપ અને વીંછીના ડંખ માટે–મીઠું અને કાંદેા છૂંદીને તરત ડંખ પર મૂકે. સાપના ડંખ ઉપર મૂકવાથી તે લેપડી લીલી થાય. ત્યારે કાઢી નાખી

બીજી મૂકવી.

૫૩-દરદી બેભાન થયો હોય છતાં એક વાલ બારીક મોરથૂથુ દરદીના નાકમાં ફૂંકે, છેક મગજે જાય તેમ ફૂંકે તો ફાયદો થાય.

૫૪-સાપના ઝેર માટે સાબરશીંગાના નાના કટકા કરી તેને ઘાસમાં વીંટાળવા. પછી તેને તાંબાની ડબીમાં બંધ કરી તે ડબીને તાપ આપવો. સાબરશીંગના કટકા પાકયા પછી સાપના ડંખ ઉપર મૂકે તો ડંખ પર વળગી રહે; અને લીલો થાય ત્યારે કાઢી દૂધમાં ધૂએ અને ફરી ફરી ડંખ પર મૂક્યા કરે.

૫૫-સાપના ડંખ માટે સાપનો બનાવટી મહોરો સાબરશીંગાને આમલીના-ચિચોડાના કદ જેવા કટકા કરવા. તે કટકાને ઘાસમાં વીંટાળી તાંબાની ડબીમાં પેક કરી છાણના તાપથી પકવવાં. આ પકવેલો સાબરશીંગાનો કટકો સાપના મહોરા તરીકે વેચાય છે. મદારીઓ આ કટકાની કિંમત રૂપિયા પાંચ કહી પછી ભાવમાં ઊતરતાં ઊતરતાં છેક પાંચ આનીથી વેચે છે. તેઓ એકના એક-વીસ કરી લે છે. આ પકવેલા સાબરસીંગના કટકામાં યાને ખોટા સાપના મહોરામાં ગુણ એવો છે કે સાપના ડંખ ઉપર પાણી લગાડીને જ્યારે એ મહોરો મૂકે છે ત્યારે તે કટકો ડંખને વળગી રહે છે. થોડી વારમાં છૂટો પડે છે. આ છૂટા પડેલા કટકાને દૂધમાં ધોઈ પાછો ફરીથી ડંખ ઉપર મૂકે તો ફરીથી ચોંટે છે. આ મુજબ ડંખ ઉપર ત્રણ વાર ચોંટે છે. આ ક્રિયા નજરે જોવાથી, અજાણ્યા માણસો મદારી માગે તે કિંમત આ મહોરાની આપે છે

૫૬-સાપનું ઝેર ઊતરે. સાપે કરડેલો માણસ ૩ દિન સુધી મરતો નથી એવી કહેવત ચાલે છે. પુરાવામાં એ છે જે કેટલાક ભરવાડ લોકો સાપે કરડેલા દરદીને રાખી મૂકી તેની આગળ ૩ દિવસ ને રાત સતત ભજન કર્યા કરે છે. કેટલાક ગામમાં એવો રિવાજ છે કે સાપે કરડેલા દરદીને લીમડાના ઝાડ ઉપર ઝોળી બાંધી તેમાં ૩ દિન સુવાડી રાખે છે.

લીમડાને અને સાપના ઝેરને વેર છે. સાપે કરડેલા દરદીને લીમડો ખવડાવે તો કડવો લાગતો નથી. ઝેર ઊતરે ત્યારે કડવો લાગે છે. એટલે ઝેરનું જોર વધુ હોય તો લીમડાની કડવાશ જણાય નહિ.

ઘણી વખતે લીમડાનું જોર વધે ત્યારે ઝેરનું જોર ઘટે છે. લીમડો ઓછા પ્રમાણમાં લેવાથી ભૂખ વધારે છે.

૫૭-સાપના ડંખ માટે-રેહાનનો રસ ૫ તોલા આપવો. ત્રણ-ચાર વખત આપવાથી ઘણું સખત ઝેર ઊતરશે.

૫૮-સાપનો ડંખ-લસણ છૂંદીને ગાયના ઘીમાં મેળવી ડંખ ઉપર મૂકવું.

૫૯-સાપનું, વીંછીનું, ઉંદરનું ઝેર મટે-કાળા મરીના ભૂકાને લસણના રસ સાથે ગોળી બનાવી રાખી તેને પાણીમાં ઘસી દરદીને અંજન કરે.

૬૦-સાપના ડંખ માટે-દરદીને એકેક તોલો લીમડાના પાનનો રસ પાવા

જ કરવેા. ડંખ ઊતરે ત્યાં સુધી ૦-૦| કલાકે પાવેા.

૬૧-સાપનું ઝેર-દરદીને લીંબુનેા રસ પીવામાં આપે અને શરીરે ચેાપડે. બે-ત્રણ વાર આ મુજબ કરવું.

૬૨-ધામણુ નામનેા સાપ પૂછડું મારે છે તે દરદી ઢેાહીને મરે છે. તે ડંખ ઉપર-સિરકેા જલદ લઈને તેમાં કપડું ભીંજવી મૂકે. સાપના ડંખથી શરીર ફૂલે, લેાહી નીકળે. તે વેળા ૨ તેાલા સિરકેા ૩-૩ કલાકે પાવેા.

૬૩-ચિત્રા સાપનું ઝેર ઊતરે-ઉમરાનું મૂળિયું ૦ા તેાલેા પાણીમાં ઘસીને પીવું અને ઘસારેા ડંખ ઉપર મૂકવેા.

૬૪-ધાયડા સાપનુ ઝેર ચડે નહિ-અરડૂસેા, કપાસ, વાંઝણી કંટેાલી-એમાંનું કેાઈ પણ મૂળિયું ૦ા તેાલા જેટલું ગેામૂત્રમાં ઘસીને પાવું.

૬૫-સાપનું ઝેર તરત ઊતરે-કાળાં થયેલા ખાખરાના ઝાડનાં ફૂલ તથા અતિ-વિષની કળી દરદીને ખવડાવે અથવા ખાખરાનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી પિવડાવે.

ખાખરાનાં ફૂલને કેસૂડાં અને ફળીઓને-ફળને પિત્તપાપડેા કહે છે. એનેા ગુંદર હીરાદખણના જેવેા છે.

આ ઝાડને કાળું બનાવવાની રીત-ખાખરાના ઝાડના થડ આગળ બે હાથ ઊંડેા ખાડેા ખેાદવેા. અંદરના મૂળને કેાતરવું. તેમાં ૦ાા શેર બિલામાં ભરવાં. મૂળ કેાતરતાં જે વેર પડે તે વેર બિલામાંની ઉપર દાબવેા. પછી મટેા-ડાથી ખાડેા પૂરી નાખવેા. ૭ માસ પછી કાળું થઈ જશે. જો ૭ માસમાં કાળું ન થાય તેા બે-ત્રણ વાર એ ક્રિયા ચાલુ રાખવી; એટલે દર ૭ માસે બિલામું તેના મૂળમાં દાટવું અને પાણી પાયા કરવું.

૬૬-સાપનું ઝેર ઊતરે-ઘણી જાતના ડંખ માટે કૂકરપાડાના પાનનેા રસ દરદીની શક્તિ મુજબ પાવેા અથવા એના ફળના રેવા બે ગુંજાપૂર લઈ પાણી સાથે પાવા. દરદીને પાછળથી ગરમી જણાય તેા ઘી પાવું.

૬૭-સાપના ઝેર માટે જાણીતેા ઇલાજ-કૂબેા બે જાતનેા છે. જેને એક જ દાંડી છે તે નારી જાતિ છે, તેમાં ગુણ નથી. શાખા ફૂટે છે તે નર જાતિ છે; તે નર જાતિના આ છેાડનેા રસ ત્રણથી પાંચ તેાલા દરદીને ૦-૦ કલાકે, ચાર વાર પાવેા. એના રસની ટીકડી બનાવી રાખે. જ્યારે ખપ પડે ત્યારે વાપરે. ખાતરીપૂર્વકનેા ઇલાજ છે.

૬૮-સાપનેા ડંખ નરમ પડે-કેળના કંદનેા રસ ૧ તેાલેા દરદીને પાય અને કુમળાં પાનની લેપડી ડંખ પર મૂકે.

૬૯-સાપનું ઝેર ઊતરે-અરીઠાંને પાણીમાં ઘસી દરદીની આંખે આંજે. આંખ લાલ થઈ જાય ત્યારે માખણ અથવા ઘી આંખે લગાડવાથી રતાશ મટે. સાપનું ઝેર સખત હેાય તેા અરીઠાનું પાણી પાય અને ઊલટી કરાવે. અરીઠાની છાલ ૦ાા તેાલેા અને ૦ા શેર પાણી મેળવી પાય. ૧ કલાક પછી ફરી પાય, ઝેર

ઊતરે ત્યાં સુધી પાય, ઝાડા ઊલટી થઈને ઝેર નીકળી જાય. બેહોશ થયેલા દરદીને પણ આ ઇલાજથી ફાયદો થાય. દરદીનાં જડબાં બંધ થઈ ગયાં હોય તો અરીઠાં છૂંદીને જડબાં પર મસળે તો તે જડબાં ખૂલે એટલે દવા પી શકાય.

૭૦–સાપનું ઝેર ઊતરે–બે તોલા અંકોલની છાલ લઈ તેનો કાવો બનાવી તેમાંથી બે તોલા દર અર્ધા કલાકે પાવો. અંકોલનું મૂળ દરદીના મોંમાં રાખવું. બીજો ઇલાજ એ અંકોલનું તેલ બેઆનીભાર લઈ બે તોલા ઘીમાં મેળવી દર ૦। કલાકે દરદીને ખવડાવવું.

૭૧–સાપનું ઝેર ઊતરે–કરેણનાં ફૂલ સૂકાં, તંબાકુની તપકીર દરેક અર્ધો તોલો, એલચીદાણા ૦। તોલો–એનું ચૂર્ણ દરદીને સુંઘાડવું.

૭૨–નોળિયો કરડે, સાપ કરડે, વીંછી ડંખે, સાપની ફૂંકથી શરીર સૂજી આવે ઇલાજ–કાંસકીનું મૂળિયું લીલું અથવા સૂકું એના પાણીમાં ઘસી ડંખ પર લગાડે. તે સુકાય ને ફરી ફરી લગાડ્યા કરે.

૭૩–સાપનું ઝેર ચડેલું હોય તો–કાંસકીનાં મૂળિયાંનો ઘસારો ૦।। તોલો અથવા વધારે દરદીને પાય અને ઘણી વાર લગાડે. પછી દરરોજ ૧ વાર પાય અને ૧ વાર લગાડે. એ મુજબ ૭ દિવસ ચાલુ રાખે.

૭૪–મૂળિયાંના જેવો જ ગુણ એનાં પાતરાંમાં છે. સાપે કરડેલો દરદી બેહોશ થઈ ગયો હોય, માથા પર મૂકેલું ઘી તવાતું પણ નહિ હોય તોપણ આ ઇલાજ ચાલુ કરવો. ફટકડીને પાણીમાં ઘસીને તેનાં ૪–૫ ટીપાં બેહોશ થયેલા દરદીના નાકમાં બંધે ફોયરામાં નાખવાં. આ ઇલાજથી દરદીના મોઢામાં ફીણ આવશે. ત્યારે મોઢામાં લાકડાનું વેલણ ઘાલી મોઢું ખુલ્લું કરે અને ઉપર મુજબ મૂળનો ઘસારો અથવા પાનનો રસ ૦।–૦। કલાકે દરદી ભાનમાં આવે ત્યાં સુધી આપ્યા કરે.

૭૫–ઊંઘમાં સાપ કરડે–માણસ ઊંઘેલું હોય અને સાપ કરડે ત્યારે દરદીને ફેર આવે અને શરીરે અગન બળે તે વખતે પણ આ ઇલાજ કરવો.

૭૬–સાપનું ઝેર ઊતરે–નવસારનું પાણી બનાવવું. જે બાજુએ ડંખ હોય તેની સામી બાજુના કાનમાં આ પાણી નાખવું.

૭૭–સાપનું ઝેર ઊતરે–ફટકડી ૨૦ ચણોઠીભાર, પાણી તોલા પાંચ નવસારના અર્કનાં ટીપાં ૨૦ સાથે મેળવી દર ચાર કલાકે ત્રણ–ચાર વાર પીવાથી ઝેર ઊતરે છે.

૭૮–ઝેર સાપનું, ઉંદરનું, વીંછીનું ઊતરે–ફુલાવેલી ફટકડી અર્ધા પૈસાભાર બે તોલા પાણીમાં મેળવીને પાવી.

૭૯–સાપનું ઝેર ઊતરે–૦। તોલો ફટકડી, નવટાંક પાણીમાં મેળવી દરદીને પાવી. ૦।–૦। કલાકે ત્રણ વાર પાવી, ઊલટી થઈ ઝેર ઊતરશે.

૮૦–સાપના ઝેર માટે–બકરીની લીંડી બાળીને તેની રાખ કરી ખાવામાં

આપે અને બકરીની લીંડીનેા લેપ કરવામાં આવે તેા ઝેર ઊતરે છે.

૮૧–સાપનુ ઝેર–સાપના ઝેરના ડંખ ઉપર મરી સિરકા સાથે મેળવી લગાડે છે.

૮૨–સાપના ડંખ માટે–ત્રિકટુ સમભાગે (મરી, સૂંઠ અને પીપરનું) આંખે અંજન કરે અને મેારથૂથું ઊલટી થવા માટે આપે.

૮૩–સાપનું ઝેર–મદારીએ સાપને કરડાવી, તરત ફટકડીનું પાણી પીએ છે તેથી ઝેર ચડતું નથી.

૮૪–સાપનું ઝેર, વીંછીનું ઝેર–ફટકડી ૨૦ ગ્રેન, સ્પિરિટ એમેાનિયા આરેામેટિક બે ઔંસ (અથવા ફટકડી પીગળે તેટલું) એમાંથી વીસ ટીપાં પાંચ તેાલા પાણી સાથે દર ચાર કલાકે આપવાથી ઝેર ઊતરે છે. વીંછીનેા ડંખ તરત ઊતરવા માંડે છે.

૮૫–પારડી–સુરતમાં 'આકનખેાકન' અથવા 'આખલું-ખેાખલું' એ નામનું ઘાસ થાય છે તેને પાણીમાં છૂંદી તેનેા ૦। શેર રસ ૩ વાર પાય તેા સાપનું ઝેર ઊતરે.

૮૬–સાપ ઝેરી છે તે જાણવા માટે–દરદીને મરચું ચવડાવે ને તે તીખું ન લાગે તેા જાણવું કે સાપ ઝેરી છે.

સાપના ઝેરનેા ઉપાય–ડંખવાળા દરદીને માણસનું મૂત્ર પાંચ તેાલા દસ–દસ મિનિટે પાવું. વધુ પીવામા અપાય તેા અડચણ નથી. શરીરે ઘી સારી પેઠે મસળવું. ગળામાં ગરમી જણાય, ગળું સુકાય તેા ઘી પાવું. સાપના ડંખ માટે માણસનું મૂત્ર ઉપયેાગી છે એવું ઘણી વખત લખાયેલું છે.

સાપના ડંખ માટે તત્કાળ ઉપાયેા–સાપ કરડે કે તરત માણસનું મૂત્ર મદારી લેાકેા પીવામાં લે છે, તેથી સાપનું ઝેર લાગતું નથી.

૮૭–સાપનું ઝેર ઊતરે–૦॥ તેાલેા મીઠું લઈ તેને આકડાના દૂધની ભાવના આપે અને ગાયના દૂધમાં પિવડાવે તેા ઊલટી થઈ ઝેર ઊતરે છે.

૮૮–સાપના ઝેર માટે–સફેદ આકડાનાં મૂળ, સફેદ. મરી, મેારથૂથુ ફુલાવેલું સમભાગે મેળવી તેની અકેક માસાની ગેાળી બનાવી તેમાંની એક ગેાળી દરદીને રેાજ આપવી.

૮૯–ઝેર સાપનું, ધંતૂરાનું, સેામલનું ઊતરે–કરંજના ઝાડની છાલનેા રસ બે અથવા ત્રણ તેાલા દરદીને પાય તેા ઊલટી થઈ જઈ ઝેર નીકળી જાય.

૯૦–સાપના ઝેર માટે–કૂકડવેલના (તુતરવેલ=પાડાવેલ) પાલાનેા રસ દરદીને શક્તિ મુજબ એકથી વધુ તેાલેા આપવેા.

૯૧–સાપના ડંખ મટે–કૂતરિયા ઘાસને મૂળ સાથે લાવીને રસ કાઢે. દરદી બેશુદ્ધ હેાય છતાં નવટાંકથી ૦। શેર સુધી તેને પીવામાં આપે. શરીરે રસ ચેાપડે અને તેનેા કૂચેા ડંખ પર બાંધે તેા દરદી ભાનમાં આવે. એનું ચૂર્ણ ખાવાથી પણ ગુણ લાગે

૯૨-સાપનું ઝેર ઊતરે-૦ા તોલેા પકાવેલા સમુદ્રફળ છેાકરાનાં પેશાબમાં ઘસીને પાવું. (પકાવવાની રીત જુઓ 'સમુદ્રફળ.')

સાપના ઝેરનું ઔષધ-સરસડાનાં ફળ, મૂળીની છાલ, થડની અંતરછાલ, લીલાં પાન, ફૂલ દરેક ૨૦ તેાલા લઈ માણુસના મૂત્રમાં વાટીને પછી ૧૦૦ તેાલા મૂત્રમાં મેળવવું. ચૂલે ચડાવી ઉકાળવું અને પછી તેમાં ૫૦ તેાલા ઘી નાખવું, મૂત્ર સઘળું બળી જાય ત્યારે બાટલીમાં ભરી રાખવું. ૧ શેર ઘી દરદીને પાવાથી જરૂર ડંખ ઊતરે છે, ૫ રતલ સુધી પાવાની કોઈ દરદીને જરૂર જણાય છે. પીધેલું ઘી ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે. જેમ ઝેર ભયંકર તેમ ઘી વધુ ખપે છે.

સાપના ડંખવાળા દરદીને કોઈ વાર વિસ્ફેાટક જેવાં ચાઠાં ફૂટી નીકળે છે.

૯૩-સાપનેા દંશ-તરત અંગાર મૂકીને ડંખ બાળી મૂકવેા એ પહેલેા ઉપાય.

ડંખની જગ્યા પર નીચે અને ઉપર જોરથી પાટા બાંધવાથી લેાહી ફરતું બંધ થાય છે અને ઝેર ચડતું અટકે.

૯૪-સાપ કરડેલ માણુસ ત્રણ દિવસ સુધી મરતું નથી, એવું દેશી વૈદક કહે છે. તે અંગ્રેજી વૈદક અને આ જમાનાની સાધારણ જનતા માનતી નથી. પણ જેઓથી બને તેઓએ નીચલેા સહેલેા ઉપાય અજમાવી જોવેા: સાપના ડંખથી બેશુદ્ધ થઈ પડેલા માણુસને આંખે સૂરેાખાર બારીક વાટીને આંજવેા, દરદી ભાનમાં આવે અને તે જીવતેા છે એની ખાતરી થાય તેા પછી અરીઠાંનું પાણી પાઈને તે દરદીને ઊલટી કરાવવી. ૨-૩ વાર અરીઠાંનું પાણી પાઈ ઊલટી કરાવ્યા પછી તેને ઊંઘ બહુ આવે, પણ જરા પણ ઊંઘવા દેવેા નહીં. સેાયા ભેાંકીને પણ જાગ્રત રાખવેા એટલે હેાશિયાર થશે. આ ઇલાજ ઘણી બાજુએથી એક સરખી રીતે વખાણવામાં આવે છે.

૯૫-સાપનેા ડંખ ઊતરે-ઉંબરાનું ફળ ડંખ ઉપર બાંધે.

૯૬-સાપનું ઝેર ઊતરે-પાંચ તેાલા ઊંધાફૂળીની જડ પાણી સાથે વાટીને તેના બે ભાગ કરે. ૧ ભાગ દરદીને પાય. અર્ધા કલાક પછી બીજો ભાગ પાય.

૯૭-ઊંધાફૂળીનેા છેાડ ૧ાા ફૂટ ઊંચેા થાય છે. આસમાની રંગનાં ફૂલ ઊંધાં આવે છે. ફૂલનાં ઝૂમખાં થાય છે. ગડગૂમડાં પકવવાનેા એમાં ગુણ છે.

૯૮-સાપનું ઝેર ઊતરે-આકડાનાં મૂળનેા કાવેા અથવા પાનનેા રસ દરદીની શક્તિ જોઈ પાવેા.

જો ગળામાં અગન બળે તેા ઘી પાવું. ધેાળી કરેણનું મૂળ પાણીમાં ઘસી આંખમાં ટીપાં મૂકવાં.

૯૯-સાપનેા ડંખ ઊતરે-પાંચ તેાલા કપાસનાં પાનનેા રસ દરદીને પાવેા.

૧૦૦–સાપના ડંખ માટે-કરમદાંનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને પાણીમાં વાટી ગાળીને પાવું. જો ઊલટી ન થાય તો જાણવું કે ઝેર ચડેલું નથી.

૧૦૧–સાપનો ડંખ કોઈ પણ માણસ ચૂસી શકે. ચૂસનારના મોંમાં છાગરા અથવા ઘસારો કોઈ પણ જાતનો ન જોઈએ. ચૂસનારે બ્રાંડી અથવા ઘીના કોગળા કરવા, ચૂસાયેલું ઝેર બહાર થૂંક્યા કરવું, ગળવું નહીં, ચૂસનાર માણસે દારૂ પીવો જોઈએ. એક કલાક સુધી ચૂસવું પડે છે. ચૂસતાં ચૂસતાં માણસ થાકી જાય તો બીજો માણસ તરત વળગે.

૧૦૨–મરઘાનો સફરો ડંખ ઉપર દાબવો. મરઘું મરી જાય તો બીજું લેવું. એ પ્રમાણે મરઘા મૂકયા કરવાં ઝેર હશે ત્યાં સુધી મરઘાં મરી જશે. રૂમેળા વાટે ઝેર ખેંચાય છે.

૧૦૩–ડંખ માટે-સાબરશિંગુ ૦ાા તોલો ઘસીને પાણી સાથે પાવું.

૧૦૪–મરઘાની તાજી કલેજી ડંખ પર બાંધવી, તે ઠંડી પડે ને બીજી મૂકવી.

૧૦૫–સાપ, વીંછી અને કૂતરાનું ઝેર ઊતરે-સીતાફળનો અથવા રનસુખડીનો ઠળિયો પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવો.

૧૦૬–સાપનું ઝેર લાગે નહીં, સાપ નાસે-જે માણસ પાસે ૧ તોલાને આશરે રસકપૂર હોય તેને સાપ કરડે નહીં, તેનાથી સાપ દૂર નાસે. જો કરડે તો ઝેર ચડે નહીં.

૧૦૭–સાપનું ઝેર-વછનાગ બે માસા પાણીમા ઘસીને તરત પાય તો ઝેર ચડે નહીં. કેટલાક ગોવાળિયાઓ હમેશાં પોતાના પાસે વછનાગ રાખે છે.

૧૦૮–હિંગ અને ગંધારો વજ બંને વાટીને હાથ પર અને શરીરે લગાડી સાપને પકડો તો સાપ કરડે નહીં.

૧૦૯–સાપ નાસે-ગંધકની, સીસમના વહેરની, ઈંડાનાં કોટલાંની, ધાણાની ધૂંઈથી સાપ નાસે.

૧૧૦–ગોળ કૂંડાળું જમીન પર પાડે તે જગા પર સાપ આવે નહીં. સાપને ઉંદરનો શિકાર બહુ પસંદ છે.

૧૧૧–સાપ કરડે નહીં-રિસામણીનું મૂળ હાથે બાંધે અથવા તે મૂળનો લેપ શરીરે લગાડે.

૧૧૨–ફટકડી ૨ થી ૪ વાલ, ગોળ સાથે મેળવી દર બે કલાકે દરદીને ખવડાવે. આ ઇલાજ ઘણો જાણીતો છે.

૧૧૩–નાંઈનો વેલો થાય છે, ફળ કડવા અને મીઠાં એવાં બે જાતનાં છે. કડવા ફળવાળા વેલાનો કંદ પાણીમાં ઘસી ડંખ ઉપર લગાડવો અને ઘીમાં મેળવી ખવડાવવો ઘીમાં લેવાથી જીભ સંકોચાતી નથી અને ગળું બેસતું નથી.

૧૧૪–કંટોળીની બે જાત છે; વાઝકંટોળી ઉપર ફક્ત ફૂલ આવે છે અને બીજી જાત ઉપર ફળ આવે છે. વાંઝકંટોળાને પાણીમાં છૂંદી ડંખ ઉપર

લેપડી મૂકવી; અને પાણીમાં ઘસી પીવી. તેથી ઝાડા ઊલટી થઈ ઝેર નીકળે. વાંઝકંટાલી ઝેરને મારે છે તેનો પુરાવો ગોળમાં અફીણ મેળવીને મંકોડા-(જંતુ)ને ખવાડે તો મંકોડાને ઝેર ચઢે અને મુડદાલ થાય. એ પછી વાંઝકંટોળીના કંદ ઉપર બેસાડે તો પાછાં જીવતાં થાય.

૧૧૫–નોળવેલ અને અવલવેલના કંદ ઉપર મુજબ વાપરે.

૧૧૬–વસનવેલ કડવી(કાળાપાટ)નો કંદ ઉપર મુજબ વાપરે. વસનવેલની બે જાત છે. મીઠી છે તેને વેંવડી કહે છે. કડવીના વાસણમાં મૂકે તો રસ બંધાઈ જાય. સૂકાં પાનને પાણીમાં મૂકે તો પાણી બધાઈ જાય.

૧૧૭–સાપનો મહોરો (Snake Stone) ડંખ ઉપર દાબે તો તે વળગી જશે, બે મિનિટ પછી તે છૂટો પડે ત્યારે પાણીમાં બોળવો, અને ફરી ડંખ ઉપર મૂકવો. આ મુજબ ડંખ ઉપર મહોરો વળગે ત્યાં સુધી કર્યા કરવું. બનાવટી મહોરો :- પાકાં સાબરશિંગાને ફાવે તેવા કટકા કરવા. તેને ઘાસમાં વીંટાળવા, તાંબાની ડાબલીમાં મૂકે, (તાંબાની રકાબી લે તે ઉપર બીજી ઢાંકે તો ચાલે) તેને છાણાના અંગારથી પકવે. તે કાળું થાય ને વાપરે.

ઘણા અનુભવીઓનું કહેવું છે કે પાણીમાં ડૂબેલો અને સાપે કરડેલો દરદી જલદી મરતો નથી. દરદી બેશુદ્ધમાં મૂએલો જણાય છે. ત્રણ દિવસ સુધી તેને જીવવાની આશા છે

ગુજરાતમાં ઘેરાઓની એક જાત છે. તેમાં કોઈ ઘેરાને સાપ કરડે. અને દરદી બેશુદ્ધ થાય ત્યારે દરદીને સુવાડી તે ઉપર લીમડાના પાનનો ઢગલો મૂકે. અને બીજાઓ તેની આગળ ભજન કર્યા કરે. કોઈ દરદીને લીમડાના ઝાડ ઉપર બાંધી રાખવામાં આવે છે. આમ થવાથી ત્રણ દિવસની અંદર દરદી ભાનમાં આવે છે.

૧૧૮–કૂતરિયા ઘાસને તેના મૂળ સાથે કાઢી તેમાંથી રસ કાઢી દશ તોલા રસ દરદીને પાય. રસ શરીરે ચોળે અને કૂચો ડંખ પર બાંધે.

૧૧૯–ગરણીનાં બી ચમત્કારી ઉપાય છે. ગરણીનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૧ તોલો ઘી સાથે ખાવાથી ચામડીમાં પચેલું ઝેર ઊતરે. દૂધ સાથે ખાય તો લોહીમાં મળેલું ઝેર ઊતરે. કઠના ચૂર્ણ સાથે ખાય તો માંસમાં મળેલું ઝેર ઊતરે. હળદરના ચૂર્ણ સાથે ખાય તો હાડકામાં લાગેલું ઝેર ઊતરે. આસંધના ચૂર્ણ સાથે ખાય તો ચરબીમાં લાગેલું ઝેર ઊતરે. નોળવેલ કંદ સાથે ખાય તો વીર્યમાં મળેલું ઝેર ઊતરે.

૧૨૦–ગળાનો કંદ ૨–૩ વાલ દર ૦ કલાકે આપે તો ઊલટી થાય.

૧૨૧–ફૂકડવેલના પંચાંગનો ભૂકો ૨૫ તોલા, સાકર ૧૦ તોલા, પાણી ૮૦ તોલા. એનો રસ ૨ તોલા દર મિનિટે આપે.

૧૨૨–લીંબોળીનું મગજ જરા જરા કરી ૧ શેર ખાય તો દરદી બચે.

૧૨૩–જમાલગોટાનો એક ઊમદા ઇલાજ : ૧ તોલો જમાલગોટો લઈ તેને લુગડામાં બાંધવો. તે પોટલીને ૫૦ તોલા ગાયના છાણમાં મૂકવી. થોડું પાણી

નાખી ૪ કલાક ગરમ કરવું. પછી જમાલગોટાના ખીની ઉપલી છાલ અને અંદરની જીભ કાઢી નાખવી. ફક્ત ચોખ્ખી મીંજ ૧ ભાગને ૧૦ ભાગ લીંબુના રસમાં ઘૂંટી ઘૂંટીને ગોળી બનાવે. તે ગોળી મોઢાના થૂંકમાં ઘસી દરદીની આંખે આંજે. દરદી મરેલો ન હોય પણ બેશુદ્ધ હાલતમાં હોય તો ભાનમાં આવે. દરદી જીવતો છે તે તપાસવા માટે તેના માથા પર છરીથી કાપ મૂકવો. જો લોહી નીકળે તો જાણવું કે દરદી જીવે છે. દરદી પાણી પીવા માગે તો આપવું નહીં. દરદી ભાનમાં આવ્યા પછી તેની આંખે અગન બળે ત્યારે આંખમાં માખણ આંજવું.

૧૨૪–મેઘનાગ(તાંદળજા)ના મૂળનો રસ ગુણકારી છે.

૧૨૫–પાટલાજું (કાળીપાટ)

દોહરો

'મેઘનાગ (તાંદળજો) મૂળ રસ હે ગુણકારી
પાટલાજું, (કાળીપાટ) વિષ દેતી તારી.'

૧૨૬–'દો વાલ ફટકી ઘ્રત ચટાના, પાંચ પાંચ ઘટિકાએ ખાના.
એ ઇલાજ જો જલદી કરે, સર્પદંશકા વિષકુ હરે'

૧૨૭–'તાલ પર બારીક છેદ દેના, રક્ત બહે એસી બિધ કેના,
જમાલગોટા (નેપાલો) લુગદી મૂકો, સર્પ વિષ દુખ હોવત ટૂંકો.
અનેક વખત અનુભવ લિયા હે, જીને કયા સો સમ જીયા હે.'

૧૨૮–નોળવેલનાં પાનની લેપડી ડંખ ઉપર મૂકે અને એનાં બે પાન ખાય.

૧૨૯–ઘોડાઆસંદનું મૂળ ૪ વાલ, મરી ૪ વાલ, દૂધ સાથે ખાવું.

૧૩૦–કબૂતરની હગાર, માણસના વાળ, ગાયના શિંગડાનાં મૂળ, મોરપિંછના ચાંદલા, જવનો લોટ, ધાણા, કપાસિયાનાં બીજ સરખે ભાગે લઈ તે ચૂર્ણ એક તોલો અંગાર ઉપર મૂકી આખે શરીરે તેની ધૂણી આપે.

ખાખરાનાં મૂળ ૦।। તોલો પાણી ઘસી પાવાં.

૧૩૧–લાઈકર પોટાશ ૧૫ ટીપાં પાણી સાથે દર અરધે કલાકે પાવાં અને તે ટીપાં પાણી સાથે મેળવી ડંખ પર મૂકવાં.

૧૩૨–દૂધાના છોડનું ૦।। તોલો ચૂર્ણ ખવાડે તથા ડંખ પર દાબે.

૧૩૩–ડંખ ઉપર છરીનો કાપ મૂકી તે ઉપર લાઈકર પોટાશ ૧ ભાગ, પાણી ૩ ભાગનાં પોતાં મૂકવાં. પીવામાં નીચે મુજબ આપવું :

૧૩૪–લાઈકર પોટાશ ૧ તોલો, બ્રાન્ડી ૧૦ તોલા, પાણી ૭ તોલા. એમાંથી ૨ તોલા એકેક કલાકે દરદીને પાવું. (આશા મૂકી બેઠેલા દરદીને ફાયદો થયેલો જણાયેલો છે.)

૧૩૫–સાપ કરડે કે તરત બાળકનું મૂત્ર ૩ તોલા પાવું અથવા દરદીનું પોતાનું મૂત્ર ૩ તોલા પાવું. આથી ઝેર લાગુ પડશે નહીં. આ ઇલાજ જાણીતો

છે. મૂત્રમાં એમોનિયાનો ભાગ છે, વીંછીના અને સાપના ડંખ ઉપર એમોનિયા મૂકાય છે. અંગ્રેજી વૈદ્યોમાં તે ઘણો જાણીતો ઇલાજ છે.

૧૩૬–નેપાળાના મીંજને લીંબુના રસનો પટ આપી ગોળી બનાવે. તે ગોળીને પાણીમાં ઘસી અંજન કરે તો બેશુદ્ધ દરદી ભાનમાં આવે.

૧૩૭–સમુદ્રફળ ગાયના મૂત્રમાં ઘસી ખવાડે અને ડંખ પર લગાડે.

૧૩૮–ઘી એકેક ચમચી ભરી દરદીને પાયા કરે. એક શેર સુધી પાય.

૧૩૯–ફટકડી ૦। અથવા ૦॥ તોલો દર ૦॥ કલાકે આપ્યા કરવી. ૦। શેર સુધી દરદીને ખવડાવી શકાય.

૧૪૧–તુમડીનો ગર (કડવી તુમડી) ૧ વાલ, જેઠીમધ ૧ વાલ અને જેઠીમધના ઉકાળામાં આપે.

૧૪૨–ગાયન-વાદન દરદી આગળ થાય તો ફાયદો આપે.

૧૪૩–નેપાળાના મીંજને લીંબુના રસમાં એકવીસ વાર પટ દે. તેની ગોળી બનાવી તેને માણસના મોઢાના થૂંક સાથે ઘસી અંજન કરે તો સખત ઝેર પણ ઊતરે. અંજનથી આંખ લાલ થાય ત્યારે ઘી લગાડે.

૧૪૪ કૂતરિયા ઘાસનો રસ ચોમાસામાં કાઢી લે. તેમાં ત્રણ તોલા રસમાં ૧ તોલો સ્પિરિટ નાખે તો તે રસ આખું વરસ ઉપયોગમાં આવી શકે.

૧૪૫–નોળવેલ-નોળિયાવેલ-સાપસન–એ વેલાનો કોઈ પણ ભાગ પાણી સાથે વાટી દરદીને પાય. ઝાડો-ઊલટી થયા વગર સાપનું ઝેર ઊતરે; તેમ જ વીંછીનું અને અફીણનું પણ ઊતરે. ૦॥ તોલો કંદ અથવા પાન પાણી સાથે પાય. દરદી બેશુદ્ધ હોય તો એ રસ દરદીની જીભ ઉપર અને છેક ગળા સુધી ઘસે. જ્યારે દરદી જરા ભાનમાં આવે ત્યારે રસ પાવો.

૧૪૬–કૂબાનું સત્ત્વ કાગળની ભૂંગળીમાં દરદીના નાકમાં ફૂંકવું, તેથી દરદી ભાનમાં આવે એટલે સત્વ પાણી સાથે દરદીને પાય. કૂબાનાં પાનનો રસ દરદીના નાકમાં નાખે તો બેશુદ્ધ દરદી ભાનમાં આવે.

૧૪૭–મોરપક્ષીના પિત્તામાં કાળાં મરીને વાટી સૂકવે. દરદીને એ ચૂર્ણ વારંવાર સૂંઘાડે.

૧૪૮–તાંબાની વીંટી પહેરી રાખવાથી સાપ કરડે નહીં.

વીંટી બનાવવાની રીત–

મોરના પીંછાની રાખ, ગોળ, ગૂગળ, ચણોઠી, ઘી, મધ, ટંકણખાર સમભાગે ઘૂંટીને સોનું ગાળવાની કુલડીમાં નાખી, ખૂબ તપાવી તાંબુ કાઢે. જેમ અળસિયામાંથી તાંબુ કાઢે છે તેમ (અળસિયામાં ત્રાંબુ અને ફોસ્ફરસ છે) એ ત્રાંબાની વીંટી જાદુઈ અસર કરે છે.

૧૪૯–સમુદ્રફળને લસણના રસમાં ઘસી દરદીને આંજે.

૧૫૦–ચણોઠી(સફેદ વધારે સારી)નાં મૂળ પાણીમાં ઘસી પાય અને

ડંખ પર લગાડે.

૧૫૧-કરેાળિયા નામનેા છેાડ જુવારના ખેતરમાં થાય છે તેનાં સૂકાં પાનને પાણીમાં ભીંજવી રસ કાઢી દરદીને પાય.

૧૫૨-વેવડીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પાય, આંખે આંજે, સૂંઘાડે અને ડંખ પર મૂકે.

૧૫૩-કાળી માટીની લેપડી સાપના તેમ જ વીંછીના ડંખ પર દર બે કલાકે મૂકવી.

૧૫૪-જમીનમાં દરદીને દાટે-બેશુદ્ધ થયેા હેાય છતાં દરદીને જમીનમાં દાટે, મેાઢું ખુલ્લું રાખે.

૧૫૫-લીમડાનાં પાન રાેજ ખાનારને તેમ જ અફીણ ખાનારને સાપનું ઝેર ચડતું નથી.

૧૫૬-જ્યાં તુળસી હેાય ત્યાં સાપ આવે નહીં; સાપના ડંખ ઉપર તુળસીની લેપડી મૂકે. ઝેર ચુસાઈને લેપડી કાળી થાય ત્યારે બીજી નવી મૂકે. એ મુજબ જ્યાં સુધી બધું ઝેર ચુસાઈ જાય ત્યાં સુધી મૂક્યા કરે.

૧૫૭-કવચતું બી પથ્થર પર ઘસી ડંખ પર ચેાંટાડે તેા મહેારાની માફક કામ કરે.

૧૫૮-અરીઠાંનું ચૂર્ણ ઓ તેાલેા પાણી સાથે દરદીને પાવું. જડબાં બંધ થયાં હેાય તેા ચૂર્ણ દાંતના પારા પર ઘસવું. દરદી હેાશિયાર થાય તે પછી ઓ તેાલેા ચૂર્ણ ખવડાવવું. સાપના ડંખથી શરીર ફાટે તેા દરદીને રેાજ ઓ વાલ ચૂર્ણ ખવાડ્યા કરવું.

૧૫૯-કેળના ઝાડના થડનેા રસ દરદીને પાવેા.

૧૬૦-કુબડાના પાનનેા રસ પાવાથી કાળા સાપનું ઝેર ઊતરે.

૧૬૧-ઈગેારિયા જે કપડાં ધેાવાના કામમાં આવે છે તેની ધૂણી આપવી.

૧૬૨-વાંઝણીકંકાેડી-કંટાળી-વાંઝકંકાેડા એનાં મૂળ ગાજરના જેવાં થાય છે. કંદ આખું વરસ જમીનમાં રહે છે. ચેામાસામાં ફૂટે છે. ઉપર પીળાં ફૂલ થાય છે; તેનેા એક તેાલેા રસ પીવાથી સાપનું, ઉંદરનું અને ભીંતગરેાડીનું ઝેર ઊતરે.

૧૬૩-સાપનું ઝેર લાગે નહીં-ઘેાડાવજની વાસ સાપને ભાવે નહીં. મદારી લેાકેા સાપ પકડતાં પહેલાં ઘેાડાવજ ચાવી મેાઢામાં રાખે છે.

સાપ ઘરમાં દાખલ થઈ ન શકે માટે-રત્નાગિરિમાં ઘરેા આગળ, દરવાજા આગળ ઘેાડાવજનું ઝાડ રેાપે છે. હિંગ અને ઘેાડાવજ પાણીમાં ઘસી હાથે લગાડે. પછી સાપ પકડે તેા સાપ ડંખ મારે નહીં અને હિંગની વાસથી બેભાન જેવેા થાય.

સઘળી જાતનાં ઝેર ઊતરે

૧–તાંદળજાની ભાજીનો રસ પીવામાં લેવાથી કોઈ પણ જાતનું ઝેર ઊતરે છે.

૨–સર્વ જાતનાં ઝેર માટે–આકડાના કુમળીઆં (કૂમળાં પાન) પાણી સાથે વાટી તેનો રસ ઘી સાથે દરદીને પાવો.

૩–ડંખની જગા સરકાથી અથવા દારૂથી ધોઈને પાનમાં ખાવાનો ચૂનો પાણી સાથે મેળવીને ડંખ ઉપર લગાડવો, તરતનો પહેલો ઉપાય એ છે.

૪–વીંછી સિવાયના બધાં ઝેરી જાનવરના ડંખ ઉપર જંગલી કેલાહાર–(કલહાર)ને છૂંદીને લેપડી બાંધે.

૫–તુમડી–પાતાળ ગુચ્છી, ગુચ્છી, વાંદરાની ટોપી, કુગ, ફનજી, ભૂંટુંબી–નાગટુંબી–આ ચીજ પાટણ પાસે વેરાવળમાં ઘણી મળે છે. દરેક જાતના ઝેર માટે આ લચ્છી પાણી સાથે પીવામાં ઘણો ફાયદો છે.

૬–તાંદળજા(ચોળાઈ)ની ભાજીનો પાશેર રસ પાય તો કોઈ પણ ઝેર ઊતરે. ન ઊતરે તો ભાજી છૂંદીને તાળવા ઉપર મૂકવી.

૭–દરેક જાનવરના ઝેર માટે ઉપાય–બિજોરાનાં બી તોલો ૦ાા ફાકવાં અથવા ખોખરાં કરી પાણી સાથે પીવાં. બિજોરું તોલો ૦ાાનો કાવો કરી પીવું.

૮–કૂકડવેલ પીળા ફૂલની, તેનાં ડીંડવાનો ઉકાળો ગાયના મૂત્ર સાથે પીવો.

૯–ગરમાળાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી નાકે મૂકે.

૧૦–અંકોલના મૂળની છાલ પાણીમાં ઘસી પીવાથી, ખનિજ તેમ જ જીવજંતુના ડંખનું ઝેર ઊતરે.

ધંતૂરાનું ઝેર ઊતરે

૧–ભોંયરીંગણીનો રસ ૪ તોલા પીવો.

૨–કપાસિયાના મગજનો કાવો પીવો.

૩–તલનું તેલ ૧ તોલો ગરમ પાણી સાથે પીવું.

૪–ઘી પીવું અથવા દહીં ખાવું.

૫–લાલ એરંડિયાનાં મૂળ પાણીમાં વાટી પીએ.

૬–વેંગણના ૨ કટકા કરી તેને પાણીમાં ખૂબ મેળવી તે પાણી પાવું અથવ ૨ તોલા ગોમૂત્ર પાવું અથવા ૧ તોલો નિમક (મીઠું) પાણીમાં ડોઈ પાવું.

૭–ગાયનું દૂધ અને સાકર ગરમ કરી પાવું.

૮–ધંતૂરાનું અને દરેક ઝાડનું ઝેર ઊતરે–દૂધમાં સાકર ડોઈ પીવું.

૯–ધંતૂરાના ઝેરવાળાં દરદીની આંખની કીકી મોટી થાય છે. દીવાની રોશની જોવાથી કેફ વધુ ચડે છે. કપાસનાં બીજ ખાવામાં લેવાથી અને

કપાસના બીજનો અને કપાસના ફૂલનો કાવો પીવાથી ઝેર ઊતરે.

૧૦-જેઠીમધનાં મૂળિયાનો કાવો પાવો.

૧૧-ઘી માથે ઘસે તો પીવાની દવા કરતાં જલદી ફાયદો થાય.

૧૨-સોનાના વરખ પચીસને ચાર રતલ પાણીમાં ઉકાળે. તે પાણી દરદીને પીવામાં આપે વરખ વગરનું ઉકાળેલું પાણી ગુણ કરે નહીં.

૧૩-શંખાવળીનું પંચાંગ પાણીમાં વાટી પીએ.

૧૪-સમુદ્રફળ ગોમૂત્રમાં પીએ.

કેરોસીન તેલનું ઝેર

ઝેરકોપરું ખાવાથી ઊતરે.

નેપાળાનું ઝેર

ઘોડાવજનો કોલસો ૩ વાલ પાણી સાથે આપે.

પાયણ જાનવરનું ઝેર

કચ્છના રણમાં આ જાનવર થાય છે. તેના ઝેરથી માણસ ઊંઘમાં મરે છે. કાંદાની વાસથી એ જાનવર દૂર નાસે છે.

વછનાગનું ઝેર ઊતરે

૦૧ તોલો ટંકણખાર ઘી સાથે ખાવો.

જોડા ડંખે

૧-રતનજોતનું દૂધ લગાડ્યા કરવું.

૨-જૂની કામળી અને જૂનું રદ થયેલું ચામડું ઘસીને લગાડ્યા કરવું.

માખીનો અને ભમરાનું ઝેર-ડંખ

૧-તાળાની કૂંચી, પોકળ હોય તે ડંખ ઉપર દાબે. કૂંચીના પોલાણ ભાગમાં ડંખવાળો ભાગ ઉપસી આવશે, ડંખનો કાંટો ઉપર તરી આવશે. તે ખેંચી કાઢવો.

૨-મગ અથવા મસૂરની દાળને ગોમૂત્રમાં વાટવી તેને કાળી મરોડી સાથે મેળવી લેપડી મૂકવી.

તરસ મટે-પાણીનો શોષ મટે-મોઢાની ગરમી સારી થાય

૧-ગુલાબી ખીલી-કાથાને ગુલાબજળમાં પિગળાવીને તેની ગોળી અથવા ટીકડી બનાવી તે મોઢામાં રાખે.

૨-સોનું, રૂપું અથવા લોખંડથી ઝામેલું પાણી પીવું.

૩-છાતી પરની દાહ તરસ માટે-કાદવના વાસણમાં પીવાનું પાણી રાખી તેમાં છૂંદેલા ધાણાની પોટલી મૂકી રાખે અને તે પાણી પીએ. રોજ નવું પાણી બનાવી ...

૪-તરસ મટે-ખાટાં લીંબુ ૨-૩નેા રસ ખાંડ સાથે ચેાળી ગાળી ને પાણી સાથે પીએ.

૫-તાવમાં તરસ લાગે તેા સુખડ અથવા તેાલેા ૧ પાણી ૧ાા શેર સાથે સૂંઠ ઉકાળી તે પાણી પીવામાં લે તેા તરસ મટે.

૬-સેાપારી ચૂસવાથી થૂંક છૂટે અને તરસ મટે.

૭-તરસ મટાડે-મેાઢાની કડવાશ કાપે-ઝાડેા લાગે-કાળી દ્રાક્ષ ખાવી તથા તેનું શરબત પીવું. દ્રાક્ષ વાપરતાં તેના ઠળિયા હમેશાં કાઢી નાખવા.

૮-વરિયાળીનું શરબત પાણી સાથે પીવું.

૯-ગેાળનું પાણી પીવું.

૧૦-વડની વડવાઈની અથવા પીપળાની છાલની રાખ ૫ તેાલા પાણી ૧ શેરમાં મેળવી તેનું નીતર્યું પાણી પીએ.

૧૧-ખારેકનેા ઠળિયેા મેામાં રાખી ચૂસે.

૧૨-ખડસલિયાનું પાણી પીએ.

ટાઢ વાઈને આવતેા તાવ-મલેરિયા-વિષમ-જ્વર-સતત-સંતત જ્વર

મલેરિયા તાવ, ચેામાસાની બગડેલી હવાથી થતા તાવેા, એગીઉ, દુર્જલ-જ્વર અને ટાઢ વાઈને આવતેા રેાજિયેા, આંતરિયેા, 'તરિયેા' અને ચેાથિયેા તાવ.

ચેામાસાની ખરાબ હવા શરીરને લાગુ પડે તેા મલેરિયા તાવ આવે.

જો હવાની ખરાબ અસર લેાહીમાં લાગુ પડે તેા તાવ ૧૨ કલાકને અંતરે આવે; જો ખરાબ હવા માંસમાં પેઠી હેાય તેા ૨૪ કલાકે તાવ પાછેા આવે. જો મેદમાં દાખલ થઈ જાય તેા તાવ ૪૮ કલાકે પાછેા આવે. જો હાડકામાં પેસી જાય તેા ૭૨ કલાકે તાવ પાછેા આવે.

કેાઈ પણ કડવા વસાણાનેા કાવેા ફાયદેા આપે. જેમ કે ખડસલિયેા, લીમડેા, કરિયાતું, અતિવિષ, ગળેા પીપરીમૂળ, કડુ એમાંથી એકનું ચૂર્ણ ૦ તેાલેા ખાવું.

૧-સૂંઠ, ધાણા, તજ, ગેાખરુનેા ઉકાળેા પીવેા.

૨-કરિયાતું, સૂંઠ, ગળેા રતાંજલીનેા ક્વાથ પીવેા.

૩-તુલસી અથવા કૂબાનેા રસ મરી સાથે પીવેા.

૪-સૂંઠ, જીરું, ગેાળ, પાણી સાથે લેવું.

૫-લીમડાની છાલ, ધાણા, સૂંઠનેા ઉકાળેા.

શરદી તેાડે, ભૂખ વધે. } પીપર, પીપરીમૂળ, કુલિંજન, બ્રાહ્મી, સૂંઠ, લવંગ, તજ, કાળાં મરી, સફેદ મરી, નસેાતર (નીસેાતર) એનેા કાવેા રેાજ બે વાર પીવેા.

૬-કબૂતરની હગાર ૧ તેાલેા લેવી. તેને સૂકવી ગેાળ સાથે મેળવી નવ

ગેાળી કરવી. ૧ ગેાળી દિવસમાં ૩ વાર તાવ ગયા પછી આપવી. દિવસ ૩ થી ૬ સુધી ચાલુ રાખવી.

૭–શરદીવાળેા તાવ અટકાવવા માટે જીરા સાથે હિંગ ખાવી.

૮–ટાઢિયા, આંતરિયા, તાવ માટે–કાચકાને ભૂંજી ઉપરથી છેાતરાં કાઢીને અંદરની મીંજનેા ભૂકેા કરી ત્રીજે ભાગે કાળા મરી મેળવીને કાચના બૂચની શીશીમાં રાખવું. માત્રા ૧૫ થી ૩૦ ઘઉંભાર. એ પલવીસ બેાનદીસીઊલા કંમ્પાઉન્ડ કહેવાય છે.

એ ઉપલી દવા (કિવનાઈન ટેનેટ) ફેબરી ફીઊજની ઉજાણી માફક કામ કરે છે. ચેાથિયેા તાવ આવવાની વકી હેાય તે અગાઉ એમાંથી ૧૫ થી ૩૦ ગ્રેન ત્રણ ત્રણ કલાકે આપવું. ગર્ભવાળી સ્ત્રીને આપવામાં અડચણ નથી.

૯–કાચકા અને મરીના ભૂકાને પલવીસ બેાનડીસીઉલા કમ્પાઉંડ કહે છે. ઠંડી લાગીને આવતા દરેક તાવમાં ૧૫ થી ૩૦ ગ્રેન ૧ વખતે તે અપાય છે. જે દિવસે તાવ આવવાનેા હેાય તે દિવસે તાવ આવે તે પહેલાં ત્રણ–ત્રણ કલાકે પડીકાં ૪ આપવાં. તાવ સાથે પેટમાં દુખાવેા હેાય તેા લવિંગ ૧ દરેક પાઉડર સાથે મેળવીને આપવું.

૧૦–કપાસિયાનું મગજ ૧ શેર ને ૧॥ શેર પાણીમાં ઉકાળીને ૧ શેર પાણી રાખવું. ટાઢ ભરાય તેની ૧ કલાક આગળ એ પાણી ૧ ચમચેા ભરીને દરદીને પાવું.

૧૧–તાંદળજાની ભાજીનાં મૂળિયાં બહુ બારીક પીસી માથે મૂકે તેા તાવની ગરમી એાછી થાય.

૧૨–આકડાનાં કૂમળાં પાન એ ચેવલી પાન સાથે ખાવાં.

૧૩–ટાઢિયા તાવેા માટે અકસીર ઇલાજ નીચે પ્રમાણે છે. સફેદ જીરું ૧ તેાલેા, બાવળનાં સૂકાં પાન ૧॥ તેાલેા, કાચકાની મીંજ નેાલા ૫ અને લીંડીપીપર તેાલેા ૦॥. આ સઘળી ચીજોને પીસીને ચણા જેવડી ગેાળીએા ત્રણ–ત્રણ કલાકે આપે.

ફેબ્રીફીઉજ–ઉપર મુજબની કાચકાની મેળવણી ટાઢિયા તાવેા માટે (અંગ્રેજી ફેબ્રીફીઉજની) ગરજ સારે છે.

૧૪–કરચલું જે દરિયામાં થાય છે તેને ઠીકરાં ઉપર શેકી ભૂકેા બનાવવેા. તાવ આવી ગયા પછી આ ભૂકેા બેઆનીભાર મધ સાથે દિવસમાં ૩ વાર આપવેા.

૧૫ (સંતતજ્વર)–એ ૭, ૧૦ અથવા ૧૨ દિવસ રહે છે. માટે કડુ, ઇંદ્રજવ, પટેાળનાં પાન એનેા ભૂકેા કરી ૦ તેાલેા ફાકી પાણી સાથે દિવસમાં ૩ વાર લેવી.

૧૬–ટાઢિયા તાવેાની સસ્તી દવા–કડુનું ચૂર્ણ ૦ તેાલેા લઈ તેનાં પડીકાં ૮ કરવાં. તાવ આવવાનેા હેાય તેની ત્રણ કલાક આગળ એક પડીકું અને એ પ્રમાણે ત્રણ કલાક પછી બીજું આપવું.

૧૭–તાવ ટાઢિયેા, રેાજિયેા તાવ, ઇન્ટરમીટન્ટ–કાચકાનેા ભૂકેા વાલ ૨ થી ૫

સુધી વજનમાં લઈ તેટલા જ વજને મરી લઈને તેની ૧ પડીકી બનાવી પાણી સાથે દિવસમા ૩ વાર લેવી

૧૮–કુંવારપાઠાનુ (કુમાર) મૂળ ૧ તોલેા ગરમ પાણીમા ઘસીને પીવાથી ઊલટી થઈ તાવ નરમ પડે

૧૯–કરોળિયાના સફેદ પડ ત્રણ ગેાળમા મેળવી ખાય તેા સર્વ જાતના ટાઢિયા તાવ ઊતરે.

૨૦–શરદીનેા તાવ, ચેાથિયેા, આતરિયેા વગેરે માટે-કાચકીના બીજને આતશ ઉપર ભૂંજી મીઠું ૧ ભાગ મેળવી ૦। તેાલેા સવારે પરેાઢિયે ફાકવું. અથવા કાચકીના છેાડનેા રસ ૧ તેાનેા મધમા પાવેા પાછલી રાતના પીવાથી એનેા ગુણ વધે છે

૨૧–મલેરિયા તાવ માટે–આઠ કટેારીનુ પાણી આપવુ ઘણું જ ફાયદેમદ કહેવાય છે મલેરિયા તાવને કાઢે છે પથારી પર મરવા પડેલાને એક વાર હેાશિયારી આપે છે, ૧૬ કટેારીનુ, ૨૪ કટેારીનુ એ મુજબ ૬૪ કટેારીનુ પાણી બને છે. જેમ વધારે કટેારી તેમ તેમા ગુણ વધે છે, અને માત્રા જેવુ કામ કરે છે. બેભાનને એક વાર ભાનમા લાવે છે બે તેાલા પાણી દિવસમા ત્રણ વાર પાવું.

આઠ કટેારીનુ પાણી બનાવવાની રીત–૧ કટેારી એટલે ગ્લાસ જેમા ૧ વાર પિવાય એટલું પાણી રહે, તેવી ૮ કટેારી પાણી લઈ કાદવના વાસણમાં નાખી ઉકાળે. તેમા સફેદ મરી, લવંગ, તજ, વાવડિંગ બબ્બેઆનીભાર નાખે. એક કટેારી પાણી રહે તે ગાળીને દરદીને પાય. વસાણા વગર ઉકાળેલું પાણી પણ ગુણ આપે છે

બહુ સખત તાવ વા, અચેતન ઝાડા, ઊલટી, શરીર ઠડું અસાધ્ય થયેલા દરદીને ૬૪ કટેારીનુ પાણી સારુ છે જ્યા દવા, વસાણા અને વૈદ ન હેાય ત્યા ઇલાજ બહુ ઉપયેાગી છે

૨૨–ટાઢિયા તાવ માટે સસ્તી દવા–ત્રિફળા તેાલેા ૧ પાણી તેાલા ૨૦માં ઉકાળેા કરી તેમાથી તેાલા ૨॥ તાવ આવતા પહેલા દરદીને પાવું.

૨૩–ટાઢિયેા તાવ–ફુલાવેલી ફટકડી પાચ ગ્રેન ચાર ચાર કલાકે આપવી.

૨૪–ટાઢિયેા તાવ જાય–કાળાં મરી અને સાકર સમભાગે મેળવી ૦। તેાલેા ફાકી, તાવ આવતા પહેલા પાણી સાથે ખાય બે કલાક સુધી પાણી પીએ નહીં.

૨૫–ટાઢિયા તાવ માટે –કિવનાઈન સાથે મરચાની ભૂકી અથવા મરચાનેા અર્ક આપવાથી ઘણેા ફાયદેા થાય છે

૨૬–ટાઢિયા તાવેા માટે–માકડ ૩, તુલસીના પાદડા ૩, એની ગેાળમા ગેાળી કરવી આવી ૧ ગેાળી દરરેાજ ૩ થી ૬ દિવસ ખાય તેા તાવ જાય.

૨૭–ટાઢિયા તાવ માટે–આબ્બાના વેલાના ત્રાડા ત્રણ પાનને દિગ્ગેલનેા ધૂપ આપીને, બાળુએ બાધ તેા તાવ જાય. આ પ્રયેાગ હજી વપરાય છે.

૨૮–ટાઢિયા તાવે માટે કરણનું મૂળ આદિતવારે લાવેલું હેાય તે દરદીને કાને બાંધવું.

૨૯–મલેરિયા તાવ માટે–મીઠાને લેાઢાની કઢાઈમાં (તાંબાની કઢાઈ ન ચાલે) ગરમ કરવું. ધીમી આંચ રાખી કોફી જેવું કરવું. તેમાથી એક ચમચેા ભરી નિમક–પાણી સાથે સવારના પહેારમા ભૂખે પેટે આપવું.

૩૧–તાવ ટાઢિયેા–શતાવરી અને જીરાનું ચૂર્ણ ૧ તેાલેા પાણી સાથે આપવુ.

૩૨–મલેરિયા તાવ માટે અકસીર છે. હાડીઆકરણ છેાડનેા કેાઈ પણ ભાગ બેઆની વજનમાં પાણી સાથે પાવેા. જેમ વધારે ગંધવાળેા છેાડ તેમ ગુણ વધારે છે.

૩૩–ટાઢિયા તાવ માટે સસ્તી દવા–જમવા પહેલાં દરદીએ લસણ અને તલ વાટીને ખાવા. આ ઘણેા સરસ ઉપાય છે.

૩૪–ટાઢિયા તાવ માટે–સાટરા, પિત્તપાપડેા દરેક પાંચ ભાગ, કાળાં મરી ૪ ભાગ અને મધ ૩ ભાગ એ સઘળાની મેળવણી કરી, વાલ એકની ગેાળી કરી, બબ્બે ગેાળી ખાવી.

૩૫–ટાઢિયેા તાવ મટે–હરડેનું ચૂર્ણ મધમાં આપવું અથવા ૦। તેાલેા જીરું અને ૦॥ તેાલેા ગેાળ ખવડાવવેા.

૩૬–તાવ ખરાબ પાણીનેા–(દુર્જલજ્વર) હરડે, હળદર, જવખારનું ચૂર્ણ સમભાગે મેળવી ૦। અથવા ૦॥ તેાલેા પાણીમાં લેવું.

૩૭–ટાઢિયેા તાવ–કાંચકીના ચૂર્ણ સાથે જરા હિંગ મેળવીને ખાય તેા ઘણેા જલદી ફાયદેા થાય.

૩૮–ટાઢિયા તાવ માટે–કૂતરિયા ઘાસનેા રસ દરદના પ્રમાણુ પ્રમાણે એક અથવા બે તેાલા પીવેા.

૩૯–જીરું ૦॥ તેાલેા સવાર–સાંજ ખાઈને ઠંડું પાણી પીવું. કારેલીના પાનના રસમાં જીરાને પટ આપે તેા વધુ ગુણ થાય.

૪૦–દૂધેલી (નાગલી) વનસ્પતિ વેલેા છે, જેમાંથી દૂધ નીકળે છે નાગ અને સાપ આ દૂધ ખેારાક તરીકે પીએ છે, તેથી એને નાગલી દૂધેલી કહે છે. એની ઉપર ફળ થાય છે તે પાકીને ફૂટે છે ત્યારે રૂની માફક પૂમડાં નીકળી હવામાં ઊડે છે. એના રૂનાં પૂમડાં ગેાળમાં મેળવી ખવાય છે. વાલ, વટાણેા ખવાય નહિ તેા જ ફાયદેા થાય.

૪૧–ટાઢિયા તાવ સઘળી જાતના દફે થાય–ધંતૂરાના પાનનેા રસ ૦। અથવા ૦॥ તેાલેા દહીં ૪ તેાલામાં મેળવી તાવ આવવાના વખતની એક કલાક આગળ દરદીને ખવાડવેા

૪૨–બેારડીના પાન સાડા ત્રણ, ધંતૂરાના પાન ૩॥, અક્કલકરેા ૦॥ તેાલેા, પીપર ૦॥ તેાલેા, મરી ૦॥ તેાલેા, લવંગ ૦॥ તેાલેા એની ચણી–

બેાર જેવડી ગેાળીએા કરે, એક ગેાળી રવિવારે ખવડાવે.

૪૩-શીતજ્વર માટે-ગળજીભીનાં મૂળ ૦ાા તેાલેા ચેાખાના ધેાણમાં વાટી પાવા

૪૪-તાવ-મલેરિયા તાવની મેાસમ આવે ત્યારે ખાવાના ખેારાકમા રેાજ હિંગ વાપરે.

તાવ-મલેરિયા-ટાઢિયા તાવેા, ચેામાસાનેા તાવ મલેરિયા એગ્યુ' તાવ પાલીઆનેા, વિષમજ્વર ભાદરવાનેા તાવ

૪૫-કાયકાનેા ભૂકેા અને ડીકામારીનુ ચૂર્ણ સમભાગે ૦। તેાલેા ખાવુ.

૪૬-કાયકાના ભૂકાને, ડીકામારીની અથવા ખડસલિયાના રસની ભાવના આપે તેા કાયકાની વાસ મટે અને ગુણ વધે

૪૭-ખડસલિયેા-મલેરિયા માટે ઘણેા ઉપયેાગી છે રામબાણ અને નિર્ભય ઇલાજ છે, તાવ ન હેાય તેાપણ અપાય છે પરસેવેા અને પેશાબ લાવે, માથાનેા દુખાવેા અને નબળાઈ દૂર કરે એગ્યુમીકસ્ચર તરીકે કામ કરે ગળેા અને ખડસલિયેા સમભાગે લઈ મરી નાખી બનાવે ખડસલિયાનુ ચૂર્ણ ૦ાા તેાલેા મરી બે વાલ, રેાજ ૩ વાર પીએ.

૪૮-ઘાપાણ (ગેાદતી હરતાલ) કુવારના પાઠા વચ્ચે ઘાપાણ મૂકે, કપડ-છદ કરી છાણાના અંગારમા શેકે, તે ઘાપણ પડેપડ ખૂલે ત્યારે પાછલી સમજની ૧ વાલ ચૂર્ણ અળસીના પાણી સાથે આપે તાવ સાથે ખાસી હેાય તેા મધ સાથે આપે પરસેવેા આવે અને તાવ નીકળે

૪૯-મલેરિયા લાગુ પડે નહી-જો ગધકની ધૂણી દર અઠવાડિયે લે

રેલના પાણીવાળી જગામાથી, તેમ જ વરસાદની પાણીવાળી જગામા-થી પાણી ઊડી જાય છે અને જમીન સુકાય છે ત્યારે ચેાકસ હવા નીકળે છે. તે પેટમા જવાથી તાવ લાગુ પડે છે એ ચેામાસાનેા તાવ છે એ તાવ માટે સાગરગેાટા ૨ ભાગ, અતિવિષ ૧ ભાગનુ ચૂર્ણ ૨ થી ૪ વાલ તાવ ન હેાય ત્યારે ત્રણ ત્રણ કલાકે આપે, કિવનાઈન કરતા વધુ ફાયદેા કરે

૫૦-ટાઢિયા તાવવાળેા દરદી પેાતાની રહેવાની જગા બદલે-તેથી ન ફાયદેા થાય તેા એક ગામથી બીજે ગામ જાય તેા તાવ હઠી જાય

૫૧-કરિયાતુ, અતિવિષ સમભાગે ચૂર્ણ કરી તાવ ન હેાય ત્યારે ૩ થી ૬ વાલના પડીકા દર ત્રણ કલાકે આપે એનેા ઉકાળેા કરી એગ્યુમિકસ્ચરના આકારમા આપી શકાય

૫૨-સાકર અને મરી દરેક ૦। તેાલેા વાટીને પાણી સાથે પીવુ. તાવ આવતા અગાઉ ૧ કલાક આગળથી પીવુ અને બે કલાક પાણી જ પીવુ

૫૩-વઘારતું જીરું ૦ાા તેાલેા સવારે અથવા રાતે ૧ વાર ખાવુ.

૫૪-શરદીના તાવ માટે-ડીકામારીના પાનનું ચૂર્ણ ૨ વાલ, મરી ૨

વાલ, રેાજ ૩ દિવસ ખાવુ

૫૫-ભાદરવાનેા તાવ અટકાવવા માટે-દારૂહળદરનેા અર્ક કિવનાઈન જેવું કામ કરે છે

૫૬-ફુલાવેલી ફટકડી અને સાકરનું ચૂર્ણ ૨ વાલ તાવ આવવા પેહેલા દર ૩ કલાકે આપવુ

૫૭-દારૂહળદરનેા એકસ્ટ્રેક્ટ ગાઢેા ગેાળ જેવેા અને મરી સમભાગે મેળવી ૧ રતી(૨ ગ્રેન)ની ગેાળી બનાવી ૧ ગેાળી દર ૩ કલાકે આપે

૫૮-લીંડીપીપર, લસણ દરેક ૦| તેાલેા દૂધમા ઉકાળી પીએ

૫૯-ગુલેબનફ્સા ૦|| તેાલેા, કાબુલી હરડે ૦||, ઊસ્તેખદસ ૦| તેાલેા. ગળેાની વેલ ૦|| તેાલેા, કરિયાતું ૦|| તેાલેા, દેશી ગેાળ ૨ તેાલા, પાણી ૦||| શેર, ઉકાળી ૦|| શેર રાખે. એમાથી રેાજ ૩ વાર પીવું. કાઢેા રેાજ તાજો બનાવે

૬૦-(આત્મારામ બ્રહ્મચારી) વછનાગ પાણીમા ઘસી, નખ અને આંગળીએા ઉપર લગાડે ઉપર લુગડાની પટ્ટી વીંટાળીને ભીની રાખે, ઘણી જ ટાઢ વાઈને આવતેા ટાઢ નરમ પડે.

૬૧-પારવતીનું ઝાડ જે ઉપર લાલ દાડીનાં ફૂલ આવે છે, જે ફૂલ હનુમાનજીને ચડાવે છે. તે ઝાડના પાચ પાન તાવ ચડે તે પહેલા ચાવી જવા.

૬૨-અજમેા અથવા કાળીજીરી ૦|| તેાલેા એને ૦| શેર પાણીમા આખી રાત ભીંજવી રાખે, તે પાણી પાચ તેાલા રેાજ બે વાર પીએ.

૬૩-દાડમના બીજ અને મરી સમભાગનુ ચૂર્ણ ૧ પાઈભાર દહીં સાકર સાથે સવારસાજ ખાય.

૬૪-તાવ અને છાતીનેા મૂંઝારેા (Neumonia)-હરણનાં શિંગડાની ખાક ૧ ભાગ, મરી ½ ભાગ, એનુ ચૂર્ણ ૧ પાઈભાર મધ સાથે ખાય.

૬૫-કરચલાના ખાલી (મૃત) ખેાખા ભરતી વખતે દરિયાકિનારે ઘસડાઈ આવે છે તેને લેાખડના ઠીકરા ઉપર ઘી સાથે શેકી ચૂર્ણ બનાવવું. કેાડીના ભૂકા જેવું બનાવવુ ૪ વાલ ભૂકેા ૧ વાલ મરી સાથે મેળવી દર ૩ કલાકે આપવાથી ટાઢિયેા તેમ જ ઊનેા તાવ મટે

૬૬-ભાંગ અથવા મરી કિવનાઈન સાથે મેળવવાથી ગુણ વધે છે.

૬૭-તાવની ગેાળી-કળીચૂનેા, કિવનાઈન, ધાપાણ, ખડસલિયાના રસમા ગેાળી એક ૫ વાલની બનાવી આપે.

૬૮-બાળવાનુ ગ્યાસતેલ (કેરેાસીન) ૩૦ ટીપા સવાર-સાજ પીએ આ તેલ બે તેાલા સુધી પિવાય તેા નુકસાન નથી.

૬૯-નાગલી દુધેલીના પાનનેા રસ ૨ તેાલા મરી બે વાલ સવારે એક વાર પીવાથી તાવ જરૂર ખસે ફરી આવે નહીં.

૭૦-ત્રિફળાની ગોળી ચણીબોર જેવડી કરી ખાય તો સઘળા તાવ જાય.

૭૧-ભોંયઆમળીનાં પંચાંગને ૭ મરી સાથે ખૂબ વાટી પાણી સાથે મસળી ખૂબ વાટે અને રોજ બે વાર ૩ દિવસ પીએ તો ટાઢિયો અને ઊનો તાવ જાય.

૭૨-અઘેડાના પાનને મરી સાથે વાટે, ગોળમાં ૧ વાલની ગોળી બનાવી વાપરે. ક્વિનાઈન જેવું કામ કરે.

૭૩-એકાંતરિયા અને ચોથિયા તાવના દરદીને જમણા હાથની કોણીની પાછલી બાજુએ તલવણી(કાનફોડી)ના પાનની લેપડી મૂકી ઉપર ૧ ઠીકરી મૂકે. ફોલ્લાઓ ઊઠવાની સરળતા કરે અને પાટો બાંધે. ૫ કલાક પછી ઊઠેલા ફોલ્લાને સોયથી ફોડવો. ઘી લગાડી રૂઝવવો.

૭૪-તવર (તીવર) પીટીટના તાવનાં પાતરાં ૭ થી ૧૫ નાગરવેલના પાન સાથે રોજ ૩ વાર ખાવાં. આમાં ક્વિનાઈન જેવો અવગુણ નથી. (મરી સાથે ચા બનાવી પિવાય).

૭૫-તીવરનાં પાન ૧૦ તોલા (છાયામાં સૂકવેલાં) ૧ બાટલી ૧ાા શેરની, સ્પિરિટમાં બોળી અર્ક બનાવે. ૩૦ થી ૬૦ ટીપાં રોજ ૩ વાર પીએ. એનું શરબત તથા ગોળી બની શકે. ક્વિનાઈનના અવગુણો જે ભૂખમાં બહેરાશ થાય, ઝીણો તાવ જડ ઘાલીને બેસે તે તીવરના જેવા નથી.

૭૬-ખાવાનું મીઠું ઠીકરાં પર શેકી કૉફી જેવું બનાવે. તે સવારે ૧ ચમચી ગરમ પાણીમાં આપે. ૩ કલાક ખોરાક ખવાડે નહીં; તરસ લાગે તો બહુ જ ઓછું પાણી પાય. ખોરાક હલકો ખવાય. શરદીથી બચાવવું. બીજે દિવસે સવારે પણ ઉપર મુજબ કરવું.

૭૭-ગોમી(કૂબો)નું સત્ત્વ ૧ માસો, કાળાં મરી ૨૫, તુળસીનાં પાન ૫, કાચકા(કરકચ)ની મીંજ ૧ માસો, ગરમ પાણી સાથે પીવું.

કૂબોનું સત્ત્વ બનાવવાની રીત-કુબાના (કુબેાનનો સત્ત્વ) પાનના રસને કપડે ગાળી તેમાં સરખા વજને પાણી નાખે. ૨૪ કલાક રાખી ઉપરનું પાણી કાઢી નાખે, ઠરેલા ભાગને થાળીમાં નાખી ઊકળતા પાણીના વાસણ પર મૂકી ચૂર્ણ બનાવે. માત્રા ૧ માસો-૧૫ ગ્રેન.

૭૮-અરીઠાંની મીંજ ગોળ સાથે ખવડાવો. કેટલાક દરદીની પ્રકૃતિ એવી છે જે ગોળ ખાધા પછી બીજે જ દિને વેળાસર (વખતસરનો) તાવ ચડી આવે છે.

૭૯-બહુ હઠીલા વિષમજ્વર માટે-કાચકાનાં મીંજ ૪ તોલા, લાલ સૂકાં મરચાં ૦ાા તોલો મેળવી ૧ વાલનું પડીકું મધ સાથે અથવા પાણી સાથે પહેલી રાતે અને પાછલી રાતે ખવડાવે. 'દિવસના ખવડાવે તો ગુણ નહિ આવે. ૩ રાતમાં ૭ પડીકાં ખાય. દૂધ અને ગોળ ખવડાવે નહિ.

૮૦-કાગળના અથવા વાસના લાકડાના ૩ કટકા ઉપર કેાઇથી વંચાય નહિ તેવા અક્ષરે, કલમ અને કાળી શાહીથી (૧ ઇંચ લાબેા ૦ાા ઇંચ પહેાળેા એવા કટકા ઉપર) નીચે મુજબ લખવું : જે (દરદીનું નામ આ જગા પર લખવું) દરદીનેા ચેાથિયેા (અથવા આતરિયેા હેાય તેા આતરિયેા લખવેા) તાવ જજે. ચિઠ્ઠી લખતી વખતે શ્વાસ બધ રાખવેા અને મનને કપાળના બે ભવા વચ્ચે રાખવુ.

તાવ આવતા બે કલાક પહેલા ૧ ચિઠ્ઠી (અથવા ૧ કામળી ઉપર) ૧ વાલ ઘી મૂકવુ તેને અગાર ઉપર મૂકી શરીર ઢાકીને દરદીને ધૂણી આપવી પહેલી ચિઠ્ઠીથી અસર ન થાય, ધૂણી આપવાથી તાવ ઊતરે નહિ તેા બીજી તાવની વારીએ, ઉપર મુજબ બીજી ચિઠ્ઠીની ધૂણી આપવી ધૂણી આપ્યા છતાં તાવ ચાલુ જ રહે તેા બે કલાક પછી ત્રીજી ચિઠ્ઠીની ધૂણી આપવી

૮૧-સેાનાગેરુ, સૂરેાખાર, ફુલાવેલી ફટકડીનુ ચૂરણ એકેક વાલ ખાડ સાથે રેાજ ૩ વાર ખાય ૮ દિન ચાલુ રાખે. દૂધ અને તેની બનાવટ ખાવી નહિ.

૮૨-કરેાળિયાની જાળના તાતણાની બત્તી બનાવી, તેલમા બેાળી કાજળ બનાવી, તે કાજળ દરદીને આજે.

૮૩-ફટકડી ફુલાવેલી ૧ વાલ અને પતાસા ૩ વાલ તાવ ન હેાય તે દિવસે આપવુ. ૫ા કલાક પાણી પીવા દેવુ નહિ. સેકડેા દરદીનેા તાવ ગયેા છે. કેાકમની કાતરી ૨ અને ૭ મરી વાટેલા નવટાક પાણીમાં રાતે ભીંજવી, સવારે પીએ.

૮૪-કાચકા શેકેલા ૦। તેાલેા, મરી ૦ાા વાલના ૩ પડીકા કરવાં. તાવની વારીને દિને તાવ આવવા પહેલા એકેક કલાકને અંતરે ૩ પડીકાં આપવા જો તાવ આ ૩ પડીકાથી ન હટે તેા બીજી વારીને દિને ઉપર મુજબ બીજાં ૩ પડીકા આપવા

૮૫-ભાગ ગેાળ સાથે આપવાથી સેંકડેા દરદી સારા થાય છે ભાગ ખાધા પછી ઊંઘ આવે. ઊંઘમાથી ઊઠ્યા થયા પછી ભૂખ લાગે તેા મગજ તર થાય તેવેા ખેારાક લે

૮૬-ધંતૂરાના ૩ા પાન ચેાળી લૂગડામા વીંટાળી દરદીને તાવ આવે તે પહેલા બાધે તાવ તે જ દિવસે જાય

૮૭-ધતૂરાના પાનના રસના ૩ ટીપા તાવ આવતા પહેલા દહીં સાથે ખાય તેલ ખાય નહિ

૮૮-દારુડી-સુવર્ણક્ષીરી-દારુડીએા, ઊટકટેા, ખ્રહ્મદંડી, કાંટાસરિયેા-જંગલી ધંતૂરેા-સત્યાનાશી આ બધાં નામેાનેા એક જ ઝાડનેા છેાડ છે. એનાં બી ૬ વરસ સુધી બગડે નહિ તે બે વાલ અને અરધા લીંબુનેા રસ (આશરે ૦। તેાલેા) તાવ આવતા પહેલા બે દિવસ પાવુ.

૮૯-કાટાસળિયાનું મૂળ હાથે બાધે.

૯૦-ભીતરનેા તાવ ૧૦૪ ડિગ્રી હેાય, બહારથી જણાય નહિ શરીર તવાય,

દરદી ખાય-પીએ, હરે-ફરે પણ તવાય, અતિવિષ ૧૦, બાદુ રાા, ફેબ્રિફ્યુજ ૧૧, એની વાલ ૧ ની ગેાળી રેાજ ૭ આપવી.

૯૧-ફાફારીઉં જેનાં પાન ઉપર કાળી છાંટ થાય છે. જે ઢેારનાં જીવડાં મારવા માટે ખાવામાં આપે છે તેનાં ૩ાા પાન દરદીને ખવડાવવાં.

૯૨-ચંદુસરીનાં ૩ાા પાન દરદીને ખવડાવે, એ પણ જીવજંતુ મારે છે. (પાન તેાડવાની રીત-પાન લાવનાર નાહીને સૂરજ ઊગ્યા પહેલાં ઝાડ આગળ જાય. ઉગમણી દિશાએ મેાં રાખે એટલે માણસનેા એાળેા ઝાડ પર પડે નહિ તેમ રાખવું. ઝાડને આમંત્રણ કરવું, બેાલવું જે: તને તાવ ઉતારવાના કામ માટે લઈ જાઉં છું. ૩ાા પાન તેાડવાં. જતી વેળા પાછું ફરી જોવું નહિ.

૯૩-ખીલીનાં પાન ૩ તેાલા, લીંડીપીપરમૂળ, ધાણા, રતાંજલી, ઇંદ્રજવ ૧-૧ તેાલેા ઉકાળી પીવું.

૯૪-ખીજડાના ઝાડનું અથવા મેંદીના ઝાડનું દાતણ કરે. સવારે ઊઠતાંની સાથે કાંઈ પણ બેાલ્યા વગર દાતણ કરે.

૯૫-તુળસીનેા રસ ૨ તેાલા, મરી ૪ વાલ નાખી આંતરિયા તાવની વારીને દિને સવારે પીએ. પછી ઠંડા પાણીથી નાહી, ખેારાકમાં દહીં-ભાત ખાય તેા તે જ દિવસે તાવ આવે નહિ. જો આવે તેા ઘણેા આવે, પણ પછી આવે નહિ. ચેાથિયા તાવ માટે ૩ વાસા (દિવસ) આ ઇલાજ ચાલુ રાખે છે. તુળસીમાં નર અને નારી બે જાત છે. નર સ્ત્રીને ગુણ આપે; નારી મરદને ગુણ આપે. તુળસીમાં અજમાનું સત્ત્વ છે. અજમાનાં ફૂલના સઘળા ગુણ તુળસીમાં છે.

૯૬-ટાઢિયા તાવ માટે સેામલ, કરિયાતું, કાળીજીરી, કડુ, વાયવરણાં અને નાગકેસર દરેક ૧ તેાલેા પાનના રસમાં ખૂબ વાટી રાઈ જેવડી ગેાળી બનાવી સવાર-સાંજ ૨ ગેાળી પાણી સાથે ૧૨ દિવસ લે. સેામલને શુદ્ધ કરવાની રીત: એક ઈંટની વચમાં ખાડેા પાડી તેને અંગારા ઉપર મૂકી તેમાં સેામલ રાખવેા. ઈંટ ગરમ થયા પછી સેામલ ઉપર ભૂરા કેાળાનેા રસ મૂક્યા કરવેા. ભૂરા કેાળાને છીણી ૧ શેર રસ કાઢી તે ૧ શેર રસ સેામલ પચાવે. સેામલ ઝેરી છે, માટે બનાવટ ઘણી સંભાળથી કરવી.

૯૭-મનશીલ, ચૂનેા સમભાગે કુંવારના રસમાં ૨૪ કલાક ઘૂંટે. ચણેાઠી જેવડી ગેાળી વાળે. એકેક ગેાળી સવાર-સાંજ ૩ દિવસ આપે. ઉપરથી ખેારાક આપે; નહિ તેા ઊલટી થાય.

૯૮-ભરવાડ ઝાડને કાળીચૌદસને દિવસે નેાતરવું. ગૂગળની ધૂણી દેવી, ચેાખા વધાવવા અને બેાલવું કે-'હમારે જોઈશે ત્યારે તમને લઈ જઈશું ને કામમાં લઈશું તે કામ તમારે કરવું પડશે.'

જ્યારે ખપ પડે ત્યારે મૂળિયું લાવવું. શણની દેારીથી સાત ગાંઠ ' બાંધવું. ગૂગળની ધૂણી આપવી અને દરદીના હાથ પર બાંધવું. ૧ મ્

ગેાળ ખાવેા નહિ. ગેાળ ખાય તેા ૧ મહિને તાવ પાછેા આવે.

૯૯–નવસારને પાણીમાં મેળવી ચૂલે ચડાવે. ફરીથી તેનેા ભૂકેા બનાવે, તે વાપરવામાં વધારે ગુણવાળેા છે. આ ભૂકેા ૨ વાલ કરિયાતાના પાણી સાથે આપે. કમળેા, હરસ, બરેાળ મટે.

૧૦૦–રીંગણીનું દાતણ કરવાથી તાવ જાય.

૧૦૧–હાડિયાકરસણનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા, મરી ૪ વાલ પીવાથી તેમ જ પાનનેા રસ આંજવાથી અથવા સૂંઘવાથી ચેાથિયેા તાવ જાય.

૧૦૨–કરંજના મીંજને પાણીમાં ઘસી સૂંઘે તેા અનેક જાતના તાવ જાય.

૧૦૩–ચેાથિયા તાવ માટે ફુલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ પતાસામાં આપવી. તાવ ગયા પછી પહેલે અને બીજે દિવસે રાતે આપવી. તાવની વારીને દિવસે સવારે સૂરજ ઊગતાં પહેલાં આપવી. ગેાળ ખાવા દેવેા નહિ, પણ ગેાળમાં દવા આપવી.

૧૦૪–ચેાથિયા તાવ માટે ધેાળી કરેણનું મૂળ અને આકડાના મૂળનું ચૂર્ણ સમભાગે એ જ વાર અકેક રતી ખાય.

૧૦૫–તાવ ચડે તે પહેલાં દરદીએ ઠંડા પાણીથી નાહવું અને દહીં-ભાત ખાવાં. આ ક્રિયા ત્રણ દિવસ કરવી. જે દરદીને પિત્તનેા તાવ હેાય તેનું શરીર ગરમ રહે. કફના તાવવાળાનું શરીર ઠંડું રહે.

પિત્તજ્વર–ચેામાસાનેા તાવ

૧–તલવણી–લટુકરીના પાનની લૂગદી કરી, એક હાથના કાંડા ઉપર મૂકે તેા ફેાલ્લીઓ ઊઠે. તે ફેાડે તેા તાવ નરમ પડે.

૨–તાવ પિત્તનેા–કારેલાનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા, જીરું નાખી ત્રણ દિવસ પાવેા.

૩–પિત્તનેા તાવ જાય–તરસ મટે–મેાથ અને ખડસલિયેા અકેક તેાલેા લઈ એનાં ચાર પડીકાં કરવાં. એક પડીકું દેાઢ શેર પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી માટીના વાસણમાં આખી રાત રાખવું. દિવસે તે નિતારીને દરદીને પાવું. આથી તરસ મટે છે અને તાવ જાય છે.

૪–વરિયાળી, સાકરનેા કાવેા પીવેા.

૫–પિત્તપાપડેા પિત્તના તાવમાં ઉપયેાગી છે. ફેબ્રિફ્યુજનું કામ કરે છે.

વરસાદની ઋતુમાં આવતેા તાવ	વાતજ્વર	એ બધા તાવ
શરદ ,, ,, ,,	પિત્તજ્વર	સાધારણ છે
વસંત ,, ,, ,,	કફજ્વર	(સાધ્ય છે).

જો વરસાદની ઋતુમાં પિત્તજ્વર થાય તેા તે જોખમભરેલેા (અસાધ્ય).

શરદઋતુમાં કફજ્વર	,,	,,	,,
વસંતઋતુમાં વાતજ્વર	,,	,,	,,

ઋતુ પ્રમાણે જોઈતેા ખેારાક લેવેા જોઈએ. જે ઔષધ તાવમાં, આંખ, કાન અથવા કેાઈ ઇંદ્રિયને નુકસાન કરે તે ઔષધ જોખમભરેલું સમજવું. તેમ જ તાવમાં સેાજા ચડે તે જોખમભરેલું છે.

ચેાથિયા તાવ માટે

૧–અભયાદિ ક્વાથ એટલે હરડે, મેાથ, ધાણા, રતાંજલી, અરડૂસીનાં પાન, ઇંદ્રજવ, વાળેા, ગરમાળેા, કાળીપાટ, સૂંઠ, કડુ એનેા ઉકાળેા કરવેા. એ ઉકાળેા ૨ તેાલા સૂર્યોદય પહેલાં અને સૂર્યાસ્ત પછી પીવેા.

૨–કાળી તુલસીનાં પાન અને મરીની ગેાળી ખાવી.

૩–નગેાડનાં પાનના રસમાં ફટકડીને મૂકી ફુલાવવાથી વધુ ગુણ કરે. ૧ તેાલેા ફટકડી માટે ૫ તેાલા નગેાડનેા રસ લેવેા.

૪–કાંકચિયા તેાલેા ૧, ખડસલિયેા તેાલેા ૧, કાળાં મરી તેાલેા ૧ની તુલસીના રસમાં ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી આપવી.

૫–અગથિયાના પાનના રસનું ૧ ટીપું નાકમાં નાખે.

૬–જૂના ઘીમાં હિંગ ઘસીને રેાજ ૩ વાર સૂંઘે.

૭–ફટકડી અને ખાંડનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી ા થી ૨ માસા દરદીની ઉંમરના પ્રમાણમાં આપવું.

૮–ધંતૂરાનાં બીને માટીની કૂલડીમાં મૂકી કપડછાણ કરી અંગારમાં મૂકે. બીની રાખ થાય તે રાખ ૨ વાલ આપે.

૯–કાળા ધતૂરાનાં પાન, નાગરવેલનાં પાન તથા કાળાં મરીની વટાણા જેવડી ગેાળીએા કરી સવાર-સાંજ આપવી.

૧૦–ધંતૂરાનાં પાન ૩, જૂના ગેાળ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગેાળી કરીને એકેક ગેાળી ૩ દિવસ સુધી દિવસમાં ૩ વાર ખાવી.

૧૧–અગથિયાનાં પાનનેા તથા ઝાડનેા રસ બે દિવસ સૂંઘે અથવા પાંચ ટીપાં નાકમાં એક દિવસ નાખે.

૧૨–ચેાથિયેા તાવ અને હાંફણ-કરેાળિયાનું સફેદ પડ ગેાળ સાથે ખાવાથી હાંફણુ અને ચેાથિયેા તાવ મટી જાય છે.

૧૩–ચેાથિયા તાવ માટે કાસણી ઉપયેાગી છે. ઉકાળેા કરી પિવાય છે. ભૂખ લગાડે, ખાધેલું પાચન કરે, લેાહી સુધારે, શરીર ફૂલી જાય તે માટે વપરાય છે. કાસણીમાં ટેરેક્સેસાઈ રૂટનેા ગુણ વધારે છે.

૧૪–ચેાથિયેા તાવ નરમ પડે-સૂર્યોદય પહેલાં તાજું તરતનું દેાહેલું દૂધ ચાર દિવસ રેાજ ૧ વાર પીએ.

૧૫–ચેાથિયા તાવ માટે-ધેાળી મૂસળી ા અથવા ાા તેાલેા છાશમાં વાટી પીવી. ગરમીનેા ચેાથિયેા તાવ મટે.

૧૬-ધંતૂરાના પાનનાં રસનાં બે ટીપાં દહીં સાથે મેળવીને તાવ ચડે ત્યારે દરદી ખાય. દરદી બેહોશ થઈ જાય તેની ફિકર નથી, ભાનમાં આવે ત્યારે મગની ખીચડી અને ઘી ખવડાવવું. તાવ જરૂર જાય.

૧૭-અથાણાંનાં કેરાં(બેાર જેવાં-કેરડાં)ના ઝાડનું મૂળિયું રીતસર કાપી ચાર ચેાખાના ધેાવણમાં ઘસી એક તેાલેા ઘસારેા પીએ.

૧૮-ચેાથિયેા તાવ ચડે ત્યારે ટાંકાના પાણીએ નાવું. બીજી વાર તાવ આવે ત્યારે પણ નાહવું. જેને ઠંડું પાણી માફક આવે તેણે આ ઇલાજ કરવેા.

૧૯-નિયમિત સમયે આવતેા તાવ-દૂધેલીનાં મૂળિયાં કાન પર બાંધવાં. એનાં પાન ભાંગરાના પાન જેવાં છે અને છેાડ પર સીંગ થાય છે.

૨૦-અર્ધા વાલભાર ભાંગ ગેાળ સાથે મેળવીને તાવ આવવાનેા વખત થાય તેની ૪ કલાક પહેલાં આપવી.

૨૧-અર્ધો તેાલેા ચૂનેા, બે તેાલા લીંબુનેા રસ અને બે તેાલા પાણી એકઠાં મેળવવાં ને એકરસ થાય ત્યારે દરદીને તાવ આવવાના એક કલાક આગળથી પાવું. ચૂનાનેા ગરમાવેા લીંબુના રસથી મરી જાય અને સાઇટ્રેટ ઑફ્ લાઇમ બને.

૨૨-ચેાથિયેા તાવ જાય-રૂના પાનનેા રસ નસકેારામાં મૂકે.

૨૩-શણના જૂના ટાટની રાખ ૧ વાલ ઘી સાથે ખવાડે.

૨૪-ચેાથિયા તાવનેા ઇલાજ-ચેાથિયેા તાવ ચડે ત્યારે કૂકડવેલ એક માસેા ગેાળમાં ખાય.

૨૫-ચેાથિયા તાવ માટે-ધંતૂરાનાં પાન જૂના ગેાળ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગેાળી કરીને એકેક ગેાળી ૩ દિવસ સુધી દિવસમાં ૩ વાર ખાવી.

૨૬-ચેાથિયા તાવ માટે-મરી બે રતી, નવસાર ૩ રતી મેળવીને તાવની વારીને દિવસે ખાવું.

૨૭-ચેાથિયા તાવ માટે-ભૂંજેલું મીઠું કેાડી જેવું થયેલું હેાય તેમાંથી ૦| તેાલેા પાણી સાથે મેળવીને ચેાથિયેા તાવ નરમ પડ્યા પછી આપવું, આથી તાવ જાય છે. આ ઉપાયથી દરદીને તરસ બહુ લાગે તેા થેાડું ઠંડું પાણી આપવું. ભૂખ લાગે તેા હલકેા ખેારાક લેવેા, શરદીથી દૂર રહેવું.

૨૮-ચેાથિયા તાવ માટે-૦| તેાલેા સાટેાડીનું મૂળ પાનમાં મૂકી ખાવું.

૨૯-ચેાથિયા અને ટાઢિયા તાવ માટે-સિંકેાના સલફસ અથવા 'ક્વિનાઇન ૩ ગ્રેનનું (અરધા વાલનું) પડીકું તાવ ચડવાની એક કલાક આગળથી આપવું. ઉપરથી દૂધ વગરની સાબુચેાખાની કાંજી પાવી. તાવ ચડે તે વેળા બીજું પડીકું આપવું. એક કલાક પછી ત્રીજું પડીકું આપવું.

૩૦-ચેાથિયા તાવ માટે-૧ વાલ હિંગની ગેાળી બનાવી સવારસાંજ ભૂખે પેટ ગળવી.

૩૧-ચેાથિયેા તાવ જાય-સફેદ સાટેાડીનું મૂળ ૦| તેાલા જેટલું ગાયના

દૂધમાં ઘસીને પિવડાવવું.

૩૨–ચોથિયા તાવ માટે–સૂંઠ, અરડૂસાનાં પાન અથવા ડાંખળી, દેવદાર, આમળાં, દરેક અર્ધો તોલો, સાકર ૨ તોલા પાણી શેર ૧ માં ઉકાળી ૦ા શેર પાણી રાખી પીવું.

૩૩–ચોથિયો તાવ જાય–ત્રિફળા ૧ તોલો દૂધ સાથે પીવાથી ચોથિયો તાવ જાય છે.

૩૪–ચોથિયા તાવ માટે–સફેદ કરેણનું મૂળ દરદીના કાને બાંધે.

૩૫–ચોથિયા તાવ માટે–કાસફીનાં પાન ૩ાા તોડવાં. ૩ પાન તોડવાં અને બીજું અરધું પાન તોડવું. બાકી અરધું પાન ઝાડ પર લટકતું રાખવું, ૩ાા પાન હથેળીમાં મસળી દરદીને ખવાડે.

આંતરિયા તાવ માટે

૧–પીળવંતનાં સાડાત્રણ પાંદડાં તોડી દરદીને ખવડાવે, અરધું પાન ઝાડ પર જ રહેવા દે.

૨–પમારીઆનાં બીજ તથા મેથી સમભાગે વાટીને પાંચ દિવસ સવાર–સાંજ ૦ા થી ૦ાા તોલો ખાવાં.

૩–આંતરિયો, ચોથિયો તાવ જાય–નાગલી દૂધેલીનાં પાનનો રસ ૪ તોલા તથા ૦ા તોલો મરી મેળવીને સવારમાં ૩ દિવસ પીવું. ઘણાં દરદીઓ એક જ વાર દવા પીવાથી સારાં થયાં છે.

૪–એકાંતરિયો, (તરિયો) ચોથિયો તાવ–આ માટે તલવણીનાં પાનના રસનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાં.

૫–તાવ ત્રીજે દિવસે આવે તે એકાંતરિયો છે, એ માટે–કરિયાતું, ગળો, સૂંઠ, કડુ, ચંદન દરેક સમભાગે મેળવી એનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ફાકવું.

૬–એકાંતરિયા તાવ માટે ચમત્કારી ઇલાજ–કરોળિયાની જાળના તાતણાની બત્તી બનાવે. તે બત્તી તલના તેલમાં ભીંજવી કાજળ પાડે, તે કાજળનું અંજન કરે.

૭–તાવ આંતરિયો જાય–સેકટાની છાલ અણીદાર પથ્થરથી કાઢવી, કોઈ ઓજારથી કાઢવી નહિ. તે છાલને પથ્થરથી છૂંદી લેપડી બનાવવી. કમરની નીચેના ભાગમાં હાડકાની ઉપર તે લેપડી બાંધવી.

૮–૦ા તોલો કાળી મૂસળી પાણી સાથે ૭ દિવસ ખાવી

૯–આંતરિયો તાવ જાય–પમારિયા બીજ તથા મેથી સમભાગે વાટીને ૫ દિવસ સાંજે ૦ા થી ૦ાા તોલો ખાવું.

૧૦–એકાંતરિયો તાવ–(અન્યેદ્યુ) ૨૪ કલાકમાં એકવાર તાવ આવી ઊતરી જાય તે માટે મોથ, કાળી દરાખ, ઇંદ્રજવ સમભાગે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી કરી આપવી.

૧૧-આંતરિયા તાવની દવા-(Ague-mixture)-કરિયાતું, કડુ, ઇંદ્રજવ, વરિયાળી, હીમજી હરડે, સૂંઠ, કાળીજીરી, ધાણા, મરી, એકેક તોલો લેવો, પ્રૂફ સ્પિરિટ પંદર ઔંસમાં સાત દિવસ ભીંજવી રાખી ગાળી લેવું. તેમાંથી ા। તોલો દવા અને બે તોલા પાણી સાથે મેળવીને સવાર-સાંજ પીવી.

તાવ ટુટીઆનો (ઉટીઉં, ટુટીઉં)

૧-દારૂડીનાં બી બે વાલ, ફુલાવેલી ફટકડી વાલ ૧ ની પડીકી એક બનાવી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી.

૨-ખાટા લીંબુનો રસ ૨ તોલા પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું.

૩-સૂંઠ અને સુદર્શનની ચા આપવી.

૪-ઊટીઆટૂટીઆ માટે-માટીના વાસણમાં ા। શેર મીઠું અને ા। શેર જૂની ઈંટના નાના કકડા મૂકી તે ગરમ કરવા. તે ગરમ થયેલું વાસણ અંગારવાળી સગડી ઉપર મૂકે. મીઠું ગરમ રાખી તેનો બાફ દરદીને આખે ડિલે આપે. ૩ દિવસ સુધી રોજ બે વાર આપવો. આ મુજબ બાફ આપી ઓઢાડીને સુવાડી દેવું. દુખાવો જરૂર નરમ પડે.

તાવ

૧-સાધારણ તાવ માટે-ખોરાક બંધ કરવો અથવા સાબુદાણાની કાંજી, મગનું ઓસામણ અથવા આરારૂટની પાતળી કાંજી પાવી. મોટા તાવમાં દૂધ ન આપવું. ઝાડો લાવવાના ઉપાય લેવા, પરસેવો લાવવા ઉપાય લેવા.

માથે ગરમી વધુ ચડવા દેવી નહિ અને માથા ઉપર ઠંડા પાણીનું પોતું રાખવું, બરફ મૂકવો. પાણી અને બરફ કેટલાક દર્દીને માફક આવતાં નથી, માટે એરંડાના અથવા લીમડાનાં પાન બાંધવાં, માટીનો પાણી સાથે લેપ બનાવી, તેને લૂગડા ઉપર મૂકી તે લૂગડાવાળો ભાગ માથા પર રાખવો. ગરમ પાણીમાં પગ ઝારવા અથવા ઊકળતા પાણીમાં સૂકી ચા અથવા લીમડાનાં પાન નાખી તેનો બાફ આખા શરીર પર લેવો.

નીચે મુજબ ચા પીવાથી પરસેવો થઈ તાવ ઊતરે છે. સૂકી ચાની ભૂકી, તુલસીનાં પાન, સૂંઠ, ધમાસો, ખડસલિયો (ઘાસિયો) પિત્તપાપડો-એમાંની કોઈ પણ ચીજની ચા ગરમ ગરમ પીવી અને ઓઢીને સૂવું.

૨-તાવ ઉતારવા માટે-ગળો, ભોંયરીંગણી, નાગરમોથ, એરંડાનાં મૂળનો કાવો પાવો, તેથી ખાંસી અને શળવાળો તાવ મટે છે.

૩-કાયફળ, ઇંદ્રજવ, કાળીપાટ અને મોથનો ઉકાળો પિત્તજ્વર માટે છે.

૪-લીમડાની છાલનો ઉકાળો મરી અને સાકર સાથે પાવો.

૫-લીંડીપીપર, કાંકચીઆ, જીરું, બાવળનાં પાનનું ચૂર્ણ બેઆની ભાર લેવું.

૬-વરિયાળી, જેઠીમધ, બનફસા, કાસની-દરેક તોલા ૩ અને પાણી શેર

એ ઉકાળાને અધું પાણી રાખી તેમાંથી ૨ તેાલા પાણી સાકર સાથે ૩ વાર પીવું.

૭-કફજ્વર માટે-સૂંઠ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ બબે વાર મધ સાથે ખવડાવવું.

૮-કફજ્વર માટે-આકડાનાં મૂળ ૨ ભાગ, કાળાં મરી ૧ ભાગનું ચૂર્ણ બકરીના દૂધ સાથે ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી આપવી અથવા ચૂર્ણ ૧ વાલ દૂધ સાથે આપવું.

૯-અબરખ અને સાકરનું સમભાગે બારીક ચૂર્ણ કરવું. તેને લૂગડામાં મૂકી પેાટલી બનાવી તે પેાટલી પાણીમાં બેાળવી. તેથી સાકર પાણીમાં પીગળી જશે અને કાચેા અબરખ છૂટેા પડશે. એન્ટિફેબ્રિનની માફક એ તાવ ઉતારે છે અને નબળાઈ કરતું નથી.

૧૦-હરેક તાવ જાય-૦। તેાલેા કાળી મૂસળી ગેાળ સાથે ખાય.

૧૧-આંબળાં, હરડે, પીપર, ચિત્રકમૂળનેા કાવેા પીવામાં લેવેા અથવા ભેાંયરીંગણી, સૂંઠ, ધાણા, દેવદારનેા ઉકાળેા પીવાથી સઘળી જાતનેા તાવ મટે છે.

૧૨-તાવમાં શરીર ઠંડું કરવા અને પરસેવેા કમી કરવા માટે ૧ ભાગ સરકેા અને ૪ ભાગ મધ પાણી સાથે મેળવી દર્દીને પાવું.

૧૩-તાવના જંતુએા ખાટા લીંબુનેા રસ પીવાથી નાશ પામે છે.

વિષમજ્વર-અનિયમિત તાવ માટે-જેઠીમધ, પટેાળ (કડવાં પરવળનાં પાન), કડુ સમભાગે ચૂર્ણ કરી દિવસમાં ૧ વાર ખાવું.

૧૪-ત્રિદેાષ અને કફજ્વર (ન્યૂમેાનિયા) માટે-કરચલાનેા સેરવેા પીવા આપવેા.

તાવ ઘણી લાંબી મુદતનેા દર્દ થાય અને તાવ કેાઈ બી જાતનેા ખસે-ઇંદ્રજવ, કાચકીનાં બીનું મગજ, લવંગ સમભાગે લઈ તેમાં લીંબેાળાનું તેલ મેળવી એક વાલની ગેાળી બનાવે. એક અથવા વધુ ગેાળી દર્દીને સવાર-સાંજ ખવડાવે.

તાવની ગેાળી-લીંબેાળીનું મગજ એક૪ તેાલેા, એની એક વાલના વજનની ગેાળી બનાવી મેાટાં માણસને બે ખવડાવવી (લીમડાની ગેાળી છે એવું જો દર્દી જાણે તેા તેને અસર કરે નહિ).

તાવ માટે આદુંના રસ સાથે સેાનામુખી ૦॥ તેાલેા ખાય.

૧૫-તાવ (ઇન્ટરમિટંટ) માટે-૦। તેાલેા મરી તુલસીના રસ સાથે આપે છે.

૧૬-તાવ આવ્યા પછી ફેર આવે ત્યારે-સૂંઠનું અંજન કરવું.

૧૭-તાવ ઉતારવા માટે-તુળસીનાં પાનના રસમાં ૨ વાલ મરી મેળવી ખાવાં.

૧૮-તાવનેા ઇલાજ-સફેદ આકડાનું મૂળ કાને બાંધે તેા ટાઢિયેા તાવ તરત નરમ પડે, એમ કેટલાક માને છે.

૧૯-તાવ-દર્દીને કપાળે આકડાનાં પાન મૂકે તેા પરસેવેા થઈ તાવ નરમ પડે છે; પાન બાંધવાથી મગજ ઠંડું રહે છે.

૨૦-તાવ-કેટલાક તાવના દર્દીને નાળિયેરનું તેલ (કેાપરેલ) મસળવાથી

ફાયદો જણાય છે.

૨૧-રાતે આવતો તાવ જાય-કૂકડવેલનું મૂળ હાને બાંધે.

૨૨-તાવ માટે કાચબાની આંખો બાળી તેની રાખ ક્વિનાઇનની જગાએ રશિયામાં વપરાય છે.

૨૩-તાવ માટે ઇલાજ-નગોડનાં ઝાડનું મૂળિયું રવિવારે સવારે લાવી તેને રીતસર કાંતેલા નવા સૂતરથી વીંટાળી કમરે બાંધે તો તાવ ઊતરે, એવી માન્યતા છે.

૨૪-તાવ કાઢવા અને વીર્ય વધારવા માટે ઝેરકચૂરો જાણીતો છે.

૨૫-તાવ માટે-તીવરી (તીકડી) ખારાં પાણી આગળ થાય છે તેનાં ફળ અને પાન તાવ માટે ઘણાં ઉપયોગી છે.

૨૬-તાવ પિત્તનો હોય તે માટે-ચોખા તોલા બે, ધાણા ાા તોલો આખી રાત પાણીમાં ભીંજવી રાખી તેની કાંજી બનાવી પીએ.

તાવમાં અરુચિ માટે-ધાણા, એલચી, મરી સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ાા તોલો ખાવું.

૨૭-તાવ માટે-દારહળદર અને બરબેરીસની છાલનું ચૂર્ણ અપાય છે. તે વારબર્ગ ટિંક્ચર અને જેમ્સ પાઉડરનું કામ કરે છે. તાવ અટકાવવામાં ક્વિનાઇન જેવું કામ કરે છે, પણ શરીરને પોચું કરતું નથી અને કાને બહેરાશ લાગતી નથી.

૨૮-તાવ-ક્વિનાઇનને બદલે પાંચ ગ્રેન ફટકડી દર ત્રણ-ત્રણ કલાકે આપવી. ઠંડી લાગીને ચોક્કસ વખતે આવતા તાવ માટે બે કલાક આગળથી આપવી. પાછળથી મીઠાનો જુલાબ જરૂર આપવો.

૨૯-તાવ માટે-ફટકડી તોલા ૨, કલમી સુરો (સુરોખાર) ૪ તોલા અને કુંવારપાઠાના રસમાં ખરલ કરી તે કાદવના વાસણમાં મૂકી મોં બંધ કરી કપડ-મટ્ટી કરવી. તેને છાણાંનો તાપ આપવો. દવા ફૂલી જશે. તેમાંથી ૧ વાલ સુધી ખાવામાં આપવી.

૩૦-તાવ ઊતરે-દરદી મરીની ગરમ ગરમ ચા પીએ અને ઓઢીને સૂએ તો પરસેવો વળીને તાવ ઊતરે છે.

૩૧-તાવ આવે નહિ, તાવ અટકે-તાવ આવવાનો વખત થાય ત્યારે કાનફેાડીનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખવો.

૩૨-તાવ ઊતરે-સૂંઠ વાટી, ગરમ કરી, કપાળે લગાડે અને ઓઢીને સૂએ તો પરસેવો થઈ તાવ ઊતરે.

૩૩-તાવ સર્વે જાતના નરમ પડે-૩ માસા કાળીજીરીને ફૂટે ત્યાં સુધી ઠીંકરા પર શેકવી ૧૪ તોલા પાણીમાં ઉકાળી ૪ તોલા પાણી રાખી તેમાં મધ મેળવી પીવું.

૩૪-તાવ-સતતજ્વર, સંતતજ્વર તરત ઊતરે-કુકરવાડાનાં પાનનો રસ

શરીરે લગાડે તો તાવ તરત ઊતરે.

૩૪-તાવ જાય-૦। તોલો પકાવેલું સમુદ્રફળ ગોળ સાથે ખાવું.

જૂનો તાવ જાય-સાજીખાર આદુંના રસમાં ખાવો.

જુઓ જીર્ણજ્વર, ધગી, 'હાડધગી'

જીરણ તાવ-ધગી-હાડધગી

જીર્ણ તાવ, હાડનો તાવ માટે લીમડાની ગળોનું સત્ત્વ, ચૂર્ણ કે ઉકાળો જૂના ગોળ અથવા મધ સાથે ઘણા દિવસ લેવું. એમાં પીપરની ભૂકી ૧ વાલ નાખવી.

૧-ભોંયરીંગણી, સૂંઠ, ગળોનો ઉકાળો પીપર સાથે ફક્ત સાંજે લેવાથી તાવ, ખાંસી, અરુચિ દૂર થાય.

૨-અતિવિષની કળીનો ઉકાળો સવાર-સાંજ પીવો.

૩-સાકર તોલા ૮, વાંસકપૂર ૪ તોલા, એલચી ૧ તોલો, તજ ૦॥ તોલો એનું ચૂર્ણ ૦। તોલો મધ-ઘી સાથે ખાવું. તાવ-ઉધરસ મટે. શક્તિ આવે.

૪-ત્રિફળા અને પીપરનું સમભાગે ચૂર્ણ બે આનીભાર સાંજ-સવાર બે વાર ખાવું.

૫-જીર્ણ તાવ માટે-વીંછીડાનું ચૂર્ણ ૧ રતીથી ૧ વાલ સુધી ખવડાવવું.

૬-જીર્ણ તાવ-દરેક તાવ વાયુ, પિત્ત કે કફનો વધારો થવાથી થાય છે તે માટે ગળો સત્ત્વ ઘણું ઉપયોગી છે, તે ક્વિનાઇન જેવો અવગુણ કરતું નથી. એના ઉત્તમ ગુણને લીધે એને અમૃતા કહે છે. જીર્ણ તાવમાં પિત્તનું જોર હોય છે. ગળો, ત્રિફળા અથવા લોહભસ્મ સાથે અપાય છે. ગળોનો ઉકાળો અથવા સત્ત્વ પણ વપરાય છે. પિત્તની ઊલટી, કમળો, જલંધર, આધાશીશી, તડકામાં થતા ઝાડા માટે ગળોનો રસ અને સાકર પીએ.

૭-નીંબ સત્ત્વ ૫ થી ૧૦ ઘઉંભાર મધ સાથે સેવન કરવું. લીમડાની લીલી છાલ પાણીમાં બોળવી. ચોળીને વસ્ત્રગાળ કરવું. નીચે ઠરી બેસે તે સૂકવવો.

૮-મદનમંજરીગુટિકા-ઝીણા તાવ માટે-આમળાં, દિવેલમાં શેકેલાં ઝેરકચોલાં, પીપર, ગળોસત્ત્વ, લોહભસ્મ સમભાગે મધ સાથે વટાણા જેવડી ગોળી કરી, એને ગળણુમાં રાખે. ૧ અથવા ૨ ગોળી રોજ ખાવી.

૯-બીજ વગરનાં લાલ મરચાં ૦। તોલો, ક્વિનાઇન ૦॥ તોલો, એની ૩ એનની ગોળી વાળીને ૧ ખાવી.

કાચાં ઝેરકચોલાંને ગોમૂત્રમાં ૧૫ દિવસ રાખે, છોલતાં કાઢે અને ૨ તોલા સાથે વછનાગ બેઆનીભાર, ધોળાં મરી ૧ તોલો પાનના રસમાં મગ જેવી ગોળી બનાવે; ૨ ગોળી પાનના રસ સાથે ૩ વાર આપે.

૧૦-લીંડીપીપર જૂના ગોળ સાથે લેવી અથવા મંડૂર બી સાથે લે.

૧૧-લીંડીપીપર અને ફુલાવેલી ફટકડીનું ચૂરણ બેઆનીભાર.

૧૨-ચોખાની રોટલી અને મુરબ્બો બે વાર રોજ ખાય તો ફાયદો આપે.

જીર્ણ તાવ

૧૩-પીપર ০। તોલો મધ સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૧૪-કરિયાતાનું સત્ત્વ બે આનીભાર રોજ બે વાર ખાય.

(લીલા કરિયાતાને છૂંદી પલાળી રાખે, પછી કપડે ગાળે, નીચે ઠરો બેસે તેને સૂકવે, તે સત્ત્વ છે)

૧૫-અગથિયાના ઝાડની છાલનો ઉકાળો પીવો.

૧૬-અરણીને લાકડાના કટકાને સાથે મસળે તો અગ્નિ પેદા થાય, એનું મૂળ મસ્તકે બાંધે તો જીર્ણ તાવ જાય.

૧૭-ધગીતાવ-કૂવાડિયાનાં બી શેકી કોફીની માફક કાવો બનાવી પીવાથી ધગી જાય છે. કૂંવાડિયાનાં બી બુનની જગ્યાએ વપરાય છે.

૧૮-જીર્ણજ્વર માટે-ગળોનું સત્ત્વ. શાહજીરું સમભાગે લઈ જૂના ગોળ સાથે એની ગોળી એક વાલ વજનની બનાવી એકેક ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવી.

૧૯-શરીરની અંદરનો તાવ નીકળે-જીરાની ભૂકી એક પૈસા ભાર, ગોળ અથવા સાકર સાથે પરોઢિયે ખાવી. ઉપાય સારો છે. તાવની ગરમી નીકળી જાય છે.

૨૦-જીર્ણ તાવ માટે-લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ০। તોલો મધ સાથે ખાવું.

૨૧-ચમારદૂધેલી-આ વેલો ઝાડ ઉપર સાધારણ થાય છે, ચોમાસાની આખરે તે ઉપર ફૂલ થાય છે, શિયાળામાં ફળ થાય છે. બે ફળો સાથે સાથે થાય છે. આકડાના ઝાડનાં ફળ જેવાં એનાં ફળ છે, પણ તે ફળ પર કાંટા હોય છે, તે ફળ ફાટીને અંદરથી રૂ નીકળે છે તે હવામાં ઊડી જાય છે. આકડાનાં પાનની માફક ચમારદૂધેલીનાં પાનમાંથી દૂધ (ચીર) નીકળે છે. આ ઝાડ ઠામેઠામ થાય છે.

જીર્ણ તાવ, ઉધરસ, મરડો મટે-ચામડીના રોગ, ઉપદંશ સારો થાય-સંધિવા મટે-લોહી સાફ થાય-ફૂલ આવે તે વખતે આખા ચમારદૂધેલીના વેલાને સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. તેમાં જેઠીમધ અને સાકર સમભાગે મેળવે. આ ચૂર્ણ ০।થી ০॥ તોલો રોજ બે વાર ખાય. ઉપલસરી અને સારસાના બધા ગુણો એમાં છે. એનો અર્ક (ટિંક્ચર) બની શકે છે. એનો રસ ૪ ભાગ અને સ્પિરિટ ૧ ભાગ મેળવે તો અર્ક બને. તેની માત્રા ૩૦થી ૬૦ ટીપાં છે.

૨૨-જીર્ણજ્વર માટે લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ૨ વાલ મધ સાથે ખાવું અથવા દૂધમાં ઉકાળી પીવું.

૨૩-ગળોનું ચૂર્ણ મધ, ઘી અથવા ગોળ સાથે ખાવું.

૨૪-ઇંદ્રજવ ০। તોલો દહીં સાથે ખાવું.

૨૫-હાડધગીવાળા દરદીના પગના તળિયામાં દિવેલ મસળવું.

૨૬-જીરણ તાવ માટે પકવેલી ધાપાણ ૨ થી ૪ વાલ અથવા વધારે અપાય છે.

તાવ-ભયથી અથવા ક્રોધથી

તાવ ક્રોધ અથવા ભયથી ઉત્પન્ન થયેા હેાય ત્યારે શાંતિ રાખવી અને ભય અથવા ગુસ્સેા દૂર કરવેા.

તાવ-કામવિકારથી

કામવિકારથી-વીર્યના જોસથી તાવ ચડે તેા વાળેા, કમળ, ચંદન, તજ, ધાણા, જટામાસી વગેરે ઠંડા પદાર્થનેા કાવેા પાવેા. શરીરે ઠંડેા લેપ કરવેા.

તાવ-વાગવાથી, શ્રમથી

વાગવાથી, બહુ શ્રમથી થાકોડાનેા તાવ ચઢે તે માટે દરદીએ દૂધ અને ઘી ખાવા અથવા ઘી પીવું. શરીરે ઘી મસળવું.

ટાઈફસ ફીવર

આ તાવમાં દરદીના શરીર પર ભૂરી અથવા લાલ ફોલ્લી થાય છે. આંખની કીકી ફેલાયેલી રહે છે. કાનમાં અવાજ અને માથે દુખાવેા રહે છે. ૧૪ દિવસ પછી શાંતિ થાય અથવા વધે.

ટાઈફેાઇડજ્વર

આ તાવ ૩ થી ૫ અડવાડિયાં સુધી રહે છે. ધીરે ધીરે તાવ વધે. સવારે બે ડિગ્રી ઓછેા થાય. ૧૦૫ ડિગ્રી સુધી જાય. તે બીજા અને ત્રીજા અઠવાડિયાં સુધી રહે. આંતરડાંમાં સેાજો થાય તેથી લોહી, પરુ અથવા પીળા ઝાડા થાય. જીભ બાજુએથી લાલ અને વચમાંથી મેલવાળી રહે. આંખ અર્ધી ઉઘાડી રહે છે. બીજે અઠવાડિયે શરીર પર ખસખસ જેવી ફેાલ્લી થાય. દરદીને માંસ અને દારૂ આપે તેા નુકસાન થાય.

તાવ પ્લેગનેા

૧-ટિંકચર આયેાડાઈન ૨ ટીપાં પાણી સાથે દર બે કલાકે પીવાં. ગાંઠ ઉપર ટિંકચર આયેાડાઈન લગાડી કાળા પથ્થરનેા શેક કરવેા.

૨-પ્લેગ શરૂ થવાની નિશાની-પાળેલા ઊંદરનું પીંજરું જમીન પર રાખવું. જ્યારે ઊંદર સુસ્ત જણાય ત્યારે જાણવું કે હવા બગડે છે. વધુ ખાતરી કરવા માટે તે પીંજરું જમીનથી ૫ ફૂટ અથવા ૧૦ ફૂટ ઊંચું રાખે. જો પીંજરાનેા ઊંદર હેાશિયાર થાય તેા જાણવું કે હવા જરૂર બગડી છે. માટે ઘર ખાલી કરી જવું.

૩-મરેલા ઊંદરના બાલ ચપ્પુ વડે ઓળે તેા બાલ ખરી પડે. તેના પગ આગળ ગાંઠ દેખાય, ત્યારે જાણવું જે હવા બગડી છે.

૪-રેક્ટિફાઈડ સ્પિરિટનેા લેમ્પ બળે તે રંગે લાલ દેખાય ત્યારે હવા બગડેલી જાણવી.

૫-દરદીને પ્લેગ લાગુ પડે ત્યારે શરૂઆતમાં આંખ લાલ થાય, કાન બહેરા પડે, શરીર ભારે થાય, પરસેવેા બંધ પડે, પેશાબ ઘેાડેા થાય, ઠંડી લાગે. પછી ગાંઠ દેખાય અને સનેપાત જણાય.

૬-તરત એક જુલાબ લેવેા.

૭-પપીના (ઇગનેશિયા બીન) Strychnia Ignitia. એમાં ૧ાા ટકેા સ્ટ્રીચન્યા રહે છે.

ટિંક્ચર ઇગ્નિશિયા (I in 10 Rect. spt.)ના ૩ થી ૨૦ ટીપાં પાણી સાથે આપવાં. એથી શરીરે શક્તિ આવે. એ બિયાં કાપી કમરે બાંધી રાખે તેા જંતુને વધવા દે નહિ. ૧ ગ્રેન ચૂર્ણ પાણી સાથે દર બબ્બે કલાકે ૨૪ કલાકની અંદર શરૂ કરે તેા અદ્દ્ભુત ફાયદેા થાય.

૮-પ્લેગ તથા ઇન્ફ્લુએન્ઝા માટે-લવંગ, મરી, એળિયેા એકેક ભાગ, લીંબેાળીનેા મગજ ૩ ભાગ, લીમડાનાં પાનના રસ સાથે ગેાળી બનાવે. ૧ રતીની ગેાળી ત્રણ વાર રેાજ આપે પરસેવેા આવે, પેટ લાવે, નબળાઈ થાય નહિ. દરદીનેા શ્વાસ બંધ થાય તે માટે કાંટાળા થેારના ગેાળ કેામળ લીલાં ડીંડવા-(છેાગ)ને શેકી રસ કાઢી તેમાં લેાબાનનાં ફૂલ મેળવી ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી ચૂસ્યા કરે. સનેપાત જેવું થાય, લવારેા-બકારેા થાય, નાસભાગ દરદી કરે તેા બ્રહ્મપીપળાની વડવાઈનેા ભૂકેા ૦ાા તેાલેા લેવાથી શાંતિ થાય; કૂતરાના ઝેરથી દરદી તેાફાન કરતેા હેાય તે આ ઇલાજથી નરમ પડે. (સલફેાલન, ટ્રીઓનલ ૧૫ ગ્રેનના જેવેા ગુણ એ બતાવે.)

શરીર ઠંડું પડે ત્યારે ૫ ટીપાં ટિંક્ચર બેલેડેાનાનાં આપવાં. ખેારાકમાં ગરમ પાણી સિવાય કાંઈ જ આપવું નહિ, દૂધ પણ નહિ. જો ઘણી જ ભૂખ લાગે તેા કાંદા અને ખજૂર ખાવા આપવાં. તાવ નરમ પડ્યા પછી ખાવામાં નીચે મુજબ આપવું :

૧ાા તેાલેા જૂના બાજરાને ૧ શેર પાણી સાથે માટીના વાસણમાં ઉકાળી ૦ા શેર રાખે. લુગડાથી ગાળી ફક્ત પાણી પીવું. બીજે દિવસે ૧ તેાલેા બાજરાના લેાટને દૂધમાં ઉકાળી સાકર નાખી પાવું.

ત્રીજે દિવસે મગની ખીચડી ખવડાવવી, ઘી પણ વાપરવું. ઘર ધેાવા માટે મેારથૂથુ ૨ ઔંસ, કાર્બોલિક ઍસિડ બે તેાલા, પાણી ૧ મણ મેળવી વાપરવું.

૯-પ્લેગ સેાલ્યુશન, જે લેાકપ્રિય થયું છે, જે ઘણું સારું કામ કરી શકે છે, જે સાધારણ માણસેા પણ વાપરી શકે છે તે.

પેાટાસ કલેારસ ૩ ડ્રામ, પેાટાસ આયેાડાઇડ ૩ ડ્રામનું મિશ્રણ કરવું. કાચના બૂચની બાટલીમાં મ્યુરેટિક ઍસિડ ૩ ઔંસ નાખવેા; તેમાં ઉપલું મિશ્રણ ચમચી ચમચી નાખી હલાવવું. સઘળું મિશ્રણ ઍસિડ સાથે મળી રહે, ધુમાડેા નીકળતેા બંધ થાય ત્યારે બાટલી ઠંડી જગામાં રાખવી. બૂચ મારવેા. ૧૦ દિવસ પછી

બાટલીના તાળવામાં કાંકરી બંધાય ત્યારે ઉપરનું પાણી નિતારી લે. તે કાંકરી આયોડાઇ ટરક્લોરાઇડ બન્યું. ૧ ભાગ કાંકરીમાં ૨૦ ભાગ ચોખ્ખું પાણી નાખી લાઇકર આયોડાઈ ટરકલોરાઇડ બનાવે. તેનાં ૧૦ ટીપાં પાણી સાથે મેળવી દરદીને રોજ ૩ વાર આપે. જર્મિસાઇડ બનાવવા માટે પ્લેગ સોલ્યુશન ૧ તોલામાં ૩ તોલા પાણી મેળવી બનાવે. તેનાં ૫ થી ૧૦ ટીપાં રોજ સવારે પીએ તો પ્લેગ લાગુ પડે નહિ અને પ્લેગના દરદીની સારવાર કરવામાં પ્લેગ ઊડવાની બીક નહિ

આઇઓડાઈ ટરક્લોરાઈડની કાંકરી બનાવવામાં વખત થોડો લેવો હોય તો તે મિશ્રણની શીશીની ગરમી તદ્દન નીકળી ગયા પછી તે બાટલી બરફના પાણીમાં મૂકે અથવા નવસારના પાણીમાં રાખે.

૧૦–પ્લેગના તાવ માટે–ઇંદ્રવારણીનાં મૂળને પાણીમાં ઘસી ગાંઠને લગાડે અને બેઆનીભાર એ મૂળ પાણીમાં ઘસી પાય તેથી તાવ નરમ પડે અને ગાંઠ બેસે.

તાવ ઇન્ફ્લુએન્ઝા

કેટલાક વૈદનો વિચાર એવો છે કે, ચોક્કસ જાતના તાવમાં અને ચોક્કસ જાતની દવા પીતાં દૂધ ખાવું નુકસાનકારક છે, દવા અસર કરતી નથી.

ડૉ. એસ. આર. ઢિરોસકર, (એમ. પી. પી. એસ. ધારવાર) કહે છે કે, જો ન્યૂમોનિયાના દરદીને દૂધની સખત મનાઈ કરે તો રોગીઓ એકદમ સારા થાય.

ઊંધાફળી તે ઉપર ફૂલ ઊંધાં થાય છે; બલ્યુ ફૂલ જમીન ઉપર લટકે છે. વરસાદની ઋતુમાં પથરવાળી અને રેતીવાળી જગામાં થાય છે. તેનાં પાન ગાયની જીભ જેવાં (ખરસટ) ખરબચડાં હોય છે; તેને ગાઉજબાં કહે છે. એનાથી ન્યૂમોનિના તથા શરદીનો તાવ ઊતરે છે. ૧૦૪ ડિગ્રી તાવને કમી કરે છે. શક્તિ ટકાવી રાખી તાવ ઉતારે છે.

૧–ઊંધફળીના પંચાંગનો કાવો પીવો.

૨–ઊંધાફળી ૦॥ તોલો, ખડમલિયો ૦ તોલો, ત્રિકટુ ૦ તોલો, એ મિશ્રણના ૩ ભાગ કરી રોજ આપવા. બે દિવસમાં તાવ નાબૂદ થાય.

૩–ઇન્ફલુએન્ઝા તાવ તજના તેલનાં ૨ ટીપાં રોજ ૧ વાર લેવાથી લાગુ પડે હિ

૪–ઇન્ફ્લુએન્ઝા (કફજ્વર)–આકડાનું દૂધ, આંબાહળદર, કપૂર, વંશલોચન, એ ચિજોની સમભાગે ચણા જેવડી ગોળી ગોળમાં બનાવે. એ ખાવાથી કફને ફેફસાંમાંથી બહાર કાઢે.

૫ ઇન્ફ્લુએન્ઝા, મોસમનો તાવ, ટાઢિયો તાવ–એ માટે ઘણો જ અકસીર અને સોએ ના ટકા ફાયદો કરનારો ઇલાજ નીચે મુજબ છે:

નવસાર ૧૦ તોલા અને કળીચૂનો ૧૦ તોલા બન્ને ચૂરણ કરી મેળવે. તેમાં ૦॥ શેર મગ નાખે, ફીણ બેસી ગયા પછી ૪ શેર પાણી મેળવવું. નીતર્યું

પાણી ૧ અથવા ૨ તેાલા ૩-૩ કલાકે પાણી સાથે આપવું. પરસેવેા આવે, પેશાબ છૂટે, તાવ નીકળે, (લાઇકર એમોનિયા એસિટેટિસ બી. પી. ની બનાવટ થઈ છે.)

૬-આકડાનાં પાન, અજમેા, સિંધવ હાંડલામાં ભરી રાખ બનાવે. ૧ વાલનું પડીકું રેાજ ૩ વાર મધ સાથે આપે તેા કફ છૂટેા પડે અને તાવ ખસે.

૭-હિંગ અને કપૂરની ગેાળી તાવ માટે આપવી. ઘણી નબળાઈ હેાય તેા હાર્ટને શક્તિ આપવા એમાં કસ્તૂરી ઉમેરવી.

૮-દરેક દરદીને ૧ વાલ નવસાર આપવેા, તેથી શરીરમાં લેાહી જામી જતાં અટકે.

૯-નગેાડનાં પાનની ચા પાવી અને તેનેા શેક કરવેા.

૧૦-લખમીવિલાસ નામની દવા આ તાવમાં અપાય છે તેમાં ધંતૂરાનાં બી છે.

૧૧-તાવ ઉપવાસથી મટે છે; કારણ કે દૂષિત રસ (ખરાબ રસ) શરીરમાંથી શેાષાઈ જાય છે.

૧૨-અળસીનેા શેક કરવેા; દરદી બકબકાટ કરે તેા સેાનું પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી દવા તરીકે આપવું અથવા સેાનાનેા વરખ મધ સાથે ખવડાવવેા. સિંધાલૂણના કેાગળા કરાવવા. ખાવામાં અનાજ બંધ કરવું.

૧૩-સુદર્શન ચૂર્ણ વાપરવું.

૧૪-આદું અને તુળસીના રસમાં જેઠીમધ ઘસી પાવું. તેમાં મધ નાખવું.

૧૫-ફેફસાંનેા સેાજો નરમ કરવા સારુ છાતી ઉપર અને પાંસળાં ઉપર ક્રોટન ઓઇલ (જમાલગેાટાનું) તેલ મસળવું, દિનમાં ૩ વાર આછું આછું મસળવું. ઉપર રૂ બાંધવું. આથી રાઈ માફક અગન બળતી નથી. ફેાલ્લા થતા નથી, પણ ૨૪ કલાક પછી અળાઈ જેવી ફેાલ્લી નીકળે છે, અંદરનેા સેાજો બહાર આવે છે.

૧૬-અરડૂસેા ૩ તેાલા, કેાલમ કરિયાતું, સૂંઠ, પિત્તપાપડેા, પીપરીમૂળ, ગળેા, સુગંધી વાળેા દરેક ૧ તેાલેા. આ મિશ્રણના ૫ ભાગ કરવા. ૧ ભાગ આ વસાણું અને ૧ શેર પાણી ઉકાળી ૦ા શેર રાખે. તેમાંથી ૨ા તેાલા દર ૩ કલાકે પીએ. ખેારાક-મમરાની કાંજી.

૧૭-દરદીના હેાઠ અને જીભ કાળી પડે તે વખતે સાકરિયા ચૂનાનું પાણી પાવું અમૂલ્ય છે.

૧૮-દેવદારનેા ઉકાળેા ઉત્તમ છે; કફ કાઢે, સેાજો નરમ થાય, તાવ નીકળે.

૧૯-ઇન્ફ્લુએન્ઝાથી બચવા માટે-કપૂર ૦ાા રતી (૧ ગ્રામ), ખાંડ ૨ વાલ (૧૨ ગ્રામ) એની ગેાળી ૩ કરે, રેાજ ૧ ખાવી.

૨૦-ઇન્ફ્લુએન્ઝા (મામૂલી નજલા) બેદાણા ૩ માસા, ઉનાફ ૬ દાણા, એનેા ઉકાળેા તાજો બનાવી ૪-૪ કલાકે લેવેા.

સઘળી જાતના તાવ

૨૧-શેકેલા કાચકા, મરી, સમભાગે મેળવી ૨ વાલ પાણી સાથે બે વાર આપવું. એની ગોળી બની શકે. જો ત્રિદોષ થાય તો આ ચૂરણ સાથે સમભાગે નવાસ ઉમેરી, તેમાંથી ૨ વાલ રોજ આપે.

૨૨-નાગદ્રુધેલીનો રસ ૪ તોલા (ચૂરણ પણ ચાલે), મરી ૦। તોલો.

૨૩-તાવ, હાંફણ, સસકા માટે-સાબરસીંગના કટકા કરી હાંડલામાં મૂકી કપડછાણ કરી ભઠ્ઠીમાં સળગાવવા. તેમાંની ખાખ તોલો ૦। દહીં તોલા ૫ સાથે ખાવી. (દહીં જેવી શરદીવાળી બીજી ચીજોની હાંફણ માટે ઘણીવાર ભલામણ કરવામાં આવે છે.)

૨૪-તાવ-સેદરડીનો ગુણ એ છે કે તે સૂંઘવાથી તાવ ઊતરે છે.

૨૫-તાવ માટે-સતતજ્વર ૨૪ કલાકમાં બે વાર ચડે અને ઊતરે તે માટે લીમડાની અંતરજાલ, પટોલપત્ર, ત્રિફળાનું ચૂરણ ૦।। તોલો દિવસમાં ૩ વાર ખાય અથવા ઉકાળો કરી પીએ.

૨૬-તાવ મટે-ડીકામારીનાં પાનનો રસ ૦। તોલો, મરી દસ પાણીમાં વાટી પીવું.

૨૭-તાવ ખસે, નસકોરી ફૂટેલી બંધ થાય-કૂતરિયા ઘાસનાં ૩।। પાનનો રસ કાઢી દરદીના નાકનાં બંને નસકોરામાં નાખે. ઘાસ સૂકું હોય ત્યારે પાણીમાં તે વાટીને રસ કાઢી તે રસ વાપરવો.

૨૮-તાવ માટે-લીમડાનું આખું ઝાડ ઉપયોગી છે. તાવના કામમાં તેમ જ તાવ ગયા પછી નબળાઈ માટે ઘણું ફાયદાકારક છે.

૨૯-પિત્તનો તાવ-વરિયાળી અને સાકરનો કાવો પીવો.

૩૦-તાવ માટે-સાજીખાર ફૂલાવેલ બે ચણાભાર શરબત સાથે ખાય તો તાવ જરૂર જાય.

૩૧-તાવ જાય-તાજી છાશમાં અથવા દહીંમાં સાજીખાર ખાવો.

૩૨-દરેક જાતના તાવ માટે-લીમડાનો ઉકાળો પીવો. તાવ હોય ને પીએ તો નુકસાન નથી.

૩૩-તાવ માટે, કુનાન(કિવનાઈન)ના જેવી ફાકી-લીમડાનાં પાન, કાકચિયાનાં બીજ (કાચકાનાં બીજ), ગળોનું ચૂર્ણ, કડુ, તીખાં-મરી, કરિયાતું, કાળીજીરી, ડીકામારી, સર્વ સમભાગે મેળવી તેની ૦।। તોલો ફાકી મારવી. તાવ ગયા પછી એ ફાકી ચાલુ રાખે તો શક્તિ આવે છે.

૩૪-કાંકચિયા, અતિવિષ અને મરી સમભાગે મેળવી બે આનીભાર ફાકી ઠંડા પાણીમાં લેવી. તાવ હોય અને ન હોય તે વેળા પણ લઈ શકાય છે. તાવ માટે ઘણો સારો ઇલાજ છે.

૩૫-તાવ ચડવા પહેલાં વછનાગના અર્કનાં પાંચ ટીપાં પાણી સાથે આપવાં.

૩૬-સાધારણ તાવ માટે-વાંદાના પાનમાં પાણી નાખી રસ કાઢી તે પાવો.

તાવ માટે-ગેરડીનેા અર્ક ૧ ભાગ, પાણી ૫ ભાગ મેળની તેના પેાતા મૂકવાથી તાવની ગરમી ચુસાઈ જાય છે કેાઈ તાવમા આખે શરીરે સરકેા લગાડવેા પડે છે. આજે એ જગાએ કેાલનવૉટર વપરાય છે.

તાવ આવે

૧-સીતાફળ ખાઈને પાણી પીએ તેા તાવ ચડે

૨-કાકડી, જમરૂખ ખાઈને પાણી પીએ તેા તાવ ચડે

૩-તાવ ચડે-અનુરાધા અથવા ઉત્તર ભાદ્રપદ નક્ષત્ર વખતે આખેા અથવા ખાખરા ઉપરનેા વાદેા લઈ હાથે બાધે તેા તાવ આવે છે.

તાવ ઇન્ટરમિટ'ટ

૧-ઇન્ટરમિટ ટ ફીવર-મીઠું તાવ અટકાવનાર તરીકે વપરાય છે, પણ કીનાઈન કરતા ગુણ ઓછેા છે.

૨-તાવ ઇન્ટરમિટ'ટ માટે-કપાસિયાના બીની ચા એક કપ ભરીને તાવ આવવાના વખતથી એક કલાક આગળથી આપવી

તાવ ઇન્ટરમિટ ટ-અ ગ્રેજી ઇપેકક્યુનાની માફક સુગી જન તાવને અટકાવે છે

ત્રિદેાષ, ન્યૂમેાનિયા, અવધિ તાવ માટે-કાયફળ અને મરી સમભાગે ચૂર્ણ કરીને ૪થી ૬ વાલ રેાજ ૭ વાર પાણી સાથે લેવુ

તાવ ઉતારે

૧-જ્વરબિંદુ તાવ ઉતારે. અતિવિષની કળી, સૂરેાખાર, ફુલાવેલી ફટકડી અકેક તેાલેા, સેાનાગેરુ ૦ા તાેલેા ૨ થી ૪ રતી મધમા ચટાડી ઉપરથી ફુદીનેા નાખેલી ચા પીવી સઘળા તાવ ઊતરે.

૨-સાજીખાર ચેાખ્ખેા કરેલેા (સેાડા-બાય-કાર્બ) બે વાલ, ફુલાવેલેા નવસાર ૨ વાલ, પાણી ૨ તેાલા તાવ ઊતરે ત્યા સુધી ત્રણ-ત્રણ કલાકે પીવું. તાવ પાછેા ન આવે તેનેા ઇલાજ કરી લેવેા.

૩-અ કેાલના મૂળની અ તરછાલ ૧ થી ૨ વાલ ગરમ પાણીમા આપે. દરદી ઓઢીને સૂએ પરસેવેા વળી તાવ ઊતરે. હાર્ટ અને શરીર નબળું પડે નહિ; વેામિટ થાય તેા અડચણ નથી

૪-બાળકનેા તાવ ઉતારવા માટે સિંધવ, કડુ, હરડે સારા છે.

૫-ધાપાણ કાચું, ફુલાવેલેા ટંકણખાર સમભાગે ૨ થી ૩ વાલ ગાયના દૂધમા આપે

૬-અતિવિષ, સૂરેાખાર સમભાગે મધ સાથે લે તાવ તરત ઊતરે.

૭-આકડાના દૂધવાળી રાખ સૂંઘે, દરદી ઓઢીને સૂએ. છીંક આવે, પરસેવેા થાય, તાવ ઊતરે, મેાઢં બધ રાખે

૮-આકડાના પાકા પાનને નેકી રસ કાઢે આખા શરીરે લગાડે, પવન વગરના ઓરડામા ઓઢીને દરદી સૂએ

૯-અતિવિષનુ ચૂર્ણ ૧ વાલ, ગરમ પાણી ૪ તોલામા નાખી ઢાકી રાખે ઠડુ પડે ને દરદીને પાય તેથી પરસેવો નીકળે જો નિચોવીને ગાળે તો પરસેવો લાવે નહિ

આ રીતે આ બનાવે તેને 'ફાટ' કહે છે એન્ટિફેબ્રિનનુ કામ એ કરે છે હાર્ટને નબળુ કરતુ નથી,

૧૦-અતિવિષનો ૧ વાલ ભૂકો પાણી સાથે આપે તો ફેબ્રિફ્યુજનુ કામ કરે, પણ તેનો અવગુણ એમા નથી

૧૧-અતિવિષ (એને ચૂનાની ફાકમા રાખે તો સડે નહિ), ફેબ્રિફ્યુજ અથવા ક્વીનાઈન અને મરી સમભાગે મેળવી ૨ વાલના પડીકા કરે બબે કલાકે એક પડીકુ પાણી સાથે આપે ઝીણો તાવ નીકળે

૧૨-એરડાનાં પાન પાકા નેકી રસ કાઢે તે દરદીના પગના તળિયાથી કેડ સુધી મસળે ઓઢીને હવા વગરના ઓરડામા સૂએ પરસેવો વળી તાવ ઊતરે

૧૩-અગરખનો કાચો ભૂકો ૧ વાલ ચા સાથે પીએ એન્ટિફેબ્રિન જેવુ એ છે બનાવવાની રીત અગરખને સાકર સાથે છૂદે તો જ ભૂકો થાય, છૂદવાનો ખલ જરા પણ મેલવાળો ન જોઈએ નહિ તો સફેદી કમ થશે છૂદેલા ભૂકાને પાણીમા નાખી હવાની સાકરનુ પાણી જુદુ પાડે (તેનુ શરબત બની શકે) ભૂકાને સૂકવે તો એન્ટિફેબ્રિન બને

૧૪-સરકો ૧ તોલો, મધ ૧ તોલા પાણી ા શેર પીએ તો શરીર ઠડુ થાય

૧૫-દારુહળદર તાવ ઉતારનામા ટિંકચર વારબગ અથવા ક્વિનાઈન કરતા વધારે સારુ છે

૧૬-આબલીનો ગર્ભ ૪ તોલા, વરિયાળી ૧ા તોલો પાણી દોઢપાશેર એક રાત ભીજવી રાખે સવારે નિચોવી ગાળે ઘાટુ પાણી નાખી દોઢપાશેર કરે તેમા ૫ તોલા ગોળ અથવા સાકર નાખી શરબત બનાવે ૫ તોલા શરબત પાણી સાથે દર ત્રણ કલાકે પીએ

૧૭-૧૮-સૂરોખાર ાા તોલો, લીબુ બે, પાણી ાા શેર, ૧ ઔસ દર ત્રણ કલાકે તાવ ઊતરે ત્યા સુધી આપે

૧ -વછનાગ (વખમો-એકોનાઈટ) અને મરી સમભાગે મેળવી એકેક ગ્રેનની ગોળી કરે ૧ અથવા ૨ ગોળી દર ત્રણ કલાકે તાવ ઊતરે ત્યા સુધી આપે

૨૦-આકડાના પાન અને મરી સમભાગનુ ચૂર્ણ ૧ પાઈભાર રોજ ત્રણ વાર લેવુ

૨૧-તાવની ગોળી-ક્વિનાઇન ૧ ભાગ, મરી ૨ ભાગ, ગોળ ૪ ભાગ, એની ૧ વાલની ગોળી જલદી ફાયદો આપે બીજી તાવની ગોળી-કાચકા ૧ા

તોલો, અતિવિષ ૧૦ તોલા, નામની દવા રાા તોલા, ૧ વાલની ગોળી બનાવી રોજ ત્રણ ગોળી ખાય.

૨૨-આતેશક ગોળી-મરી, સરસવ, અજમાનું ભૂકું સમભાગે મેળવી ચણી-બોર જેવી ગોળી કરી રોજ ૧ સવાર-સાંજ ખાવી. કોઈ પણ જાતના તાવને ૩ દિવસમાં કાઢે છે. મોટી કિંમતની પેટંટ મેડિસિન કરતાં એ વધારે સારી છે.

૨૩-જીરણ તાવ ક્ષયનો-કાંટાસળિયાનાં પાન ૭ છૂંદી ૦ાા શેર પાણીમાં ઉકાળી નવટાંક રાખી તેના બે ભાગ કરી રોજ બે વાર પીએ. ૨૧ દિવસ ચાલુ રાખે. તાવ કમી થયા પછી અશક્તિ થાય ત્યારે કાંટાસળિયાનાં ફૂલ ૨ રોજ મધ સાથે ખાય.

ટાંકી-ચાંદી

૧-સરગવાની છાલનું ચૂર્ણ અથવા નેપાળાની છાલનું ચૂર્ણ અથવા ત્રિફળાની રાખ દાબે અથવા મધ સાથે મેળવી લગાડે.

૨-મોરથૂથુ ૧, કાથો ૨, મુરદારસીંગ ૨, સોપારીની રાખ ૨ ભાગનું ચૂર્ણ લગાડે.

૩-રાળ, લોબાન, બોદાર, હીરાદખણ દરેક ૦ાા તોલો, પારો ૧ તોલો ખરલ કરી ઘી સાથે મેળવવું. પારો ખુલ્લી નજરે દેખાય નહિ ત્યાં સુધી ઘૂંટવું.

૪-જસતનાં ફૂલ (ઝીંક સલફસ) ૨ વાલ, પારાની ખાક (કેલોમેલ) ૨ વાલ, પાણી ૦। તોલો મેળવી તેમાં રૂ ભીંજવી ચાંદી ઉપર મૂકી તે ઉપર કોઈ પણ લીલું પાન બાંધે. ૨૪ કલાક પછી ફરી મૂકે, ચાંદીના ગૂમડાં ઉપર સોજો આવશે અને ચાંદી મૂળમાંથી નીકળી જશે.

૫-શીમળાનો ગુંદ, કાથો, સોપારીની રાખ, બોરડીની છાલ, શંખજીરુ એનું ચૂર્ણ દાબે, રૂઝ આવે,

૬-શરીરે ચાઠાં ફૂટી નીકળે ત્યારે હરડે, બહેડાં, આમળાં ખાવાં. એના ઉકાળાથી નાહવું. નાહતાં પહેલાં ગાયનું છાણ શરીરે રગદોળવું. ત્રિફળાની રાખ દાબવી.

૭-ચંબેલીનો રસ ૧૫ દિવસ પીવો. (ત્રિફળા અમૂલ્ય ઇલાજ છે. અજીર્ણ, પેશાબે બળતરા, મગજબીમારી, હાડધગી, કોઢ, કરોળિયો, કંઠમાળા, લૂખસ, અળાઈ, શરીર ફીકું, સોજા માટે ઉપયોગી છે.)

૮-૨૪ કલાકમાં ફાયદો જણાય, હકીમોમાં ચાલતી એક ગુપ્ત દવા-ચોપચીની ૫ વાલ, હિંગળોક ૦ાા તોલો, ફુલાવેલું મોરથૂથુ ૧ તોલો, ખાદીનું કપડું જેમાં પારો મસળવાથી કાળું પડ્યું હોય તેની રાખ ૦। તોલો, છડાંના કોટલાંને ભેંભટમાં ભૂજી બનાવેલી રાખ ૦। તોલો, સો વખત ધોયેલા ઘીનો મલમ વાપરે.

૯-દારૂડીના પાનનો રસ ૧ અથવા ૨ તોલા લાંબો વખત રોજ ખાય.

૧૦-કાળિયા સરસના પાનની રાખ લગાડે.

૧૧-ટાંકીથી ઈંદ્રિયમાં કાણાં પડે તે માટે મલમ-આક સોપારી અને બે પેસાભાર તંબાકુની ભસ્મમાં ફુલાવેલું મોરથૂથુ રતી બે નાખી લીંબુના રસથી ૧॥ દિવસ રગડે. મલમ જેવું થાય તે લગાડે અને ચેવલી પાન બાંધે.

૧૨-લિંગવર્તિ ઠંડી પડવાથી લિંગનું ફૂલ ઢંકાઈ જાય તો ફૂલ અને ચામડી વચ્ચે નીચે બતાવેલા પાણીની પિચકારી મારવી.

જો ફૂલ ખુલ્લું હોય, ચામડી ફૂલની ઉપર ચડી ગઈ હોય, ફૂલ પર સોજો હોય તો નીચલું લીલાં પાણીનું પોતું મૂકી તે લોશનથી ભીનું રાખવું.

લીલું પાણી=મોરથૂથુ ૧, ફટકડી ૨, કપૂર ૨ તોલા એ ચીજો પીગળે એટલું પાણી લઈ મિશ્ર કરવું-આ પાણી ૧ ચમચો અને ૧॥ શેર પાણી મેળવે તો લીલું પાણી થાય.

૧૩-ટાંકીવાળા દરદી જેને ટાંકી ફૂટી હોય તેને થોરનું દૂધ મધ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૧૪-ટાંકીની ભૂકી-ફટકડી ફુલાવેલી તોલા ૨, કાથો તથા પાપડિયો ખાર તોલો ૦।, ઓદારસીંગ તોલો ૦।, શંખજીરુ તોલો ૦।, બધું કપડછાણ કરી આયડોફોર્મની માફક વાપરવું, તેથી ટાંકીની ચાંદી રૂઝે.

૧૫-વિસ્ફોટક-ઓદારસીંગ બાળેલી ૦॥ પૈસાભાર, જૂની કામરી(વાંસ)ને બાળીને કરેલી રાખ ૦॥ પેસાભાર, એલચી દાણા ૮ પૈસાભાર, બરાસકપૂર માસા ૭ કપડછાણ કરી ઘોરામાં દાબે તો રૂઝ આવે છે.

૧૬-ટાંકીનાં દરદ, પેશાબનાં દરદ-પાન સાથેનો આખો મૂળો સવારે ખાવાથી આ દરદોને ફાયદો થાય છે.

૧૭-ટાંકી ઉપર દાબવા માટે ઓદારસીંગ તોલો ૦॥, સફેદો તોલો ૧। મેળવીને લગાડવું.

પરેજી: ચણા, આદુ, ખાંડ, હિંગની સખત મનાઈ છે. ચારોળી પાણીમાં વાટી શરીરે લગાડવી.

૧૮-ખાખરના પાનની પાછળની દાંડીને બાળીને કરેલી ખાક ત્રાંબાના વાસણમાં દહીં સાથે મેળવે અને લગાડે.

૧૯-દારૂડીના મૂળની છાલ, એલચી, કાથો સમભાગે ચણા જેવડી ગોળી બનાવે. ૨ ગોળી દિવસમાં ૩ વાર ખાય. મોઢું આવે નહિ, મોઢામાં ગરમી લાગે નહિ. ખોરાકમાં દૂધ, ભાત, રોટી લેવી.

૨૦-લીંબોળીનાં મીજની ગોળી વટાણા જેવી, ગુંદર સાથે બનાવી એક ગોળી રોજ ત્રણ વાર ખાવી તેથી વિસ્ફોટક જલદી સુકાય.

૨૧-ધોળી અથવા રાતી કરેણનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે, ટાંકી ઉપર લેપ કરે તો ઘણી જ અજબ રીતે અસર કરે.

૨૨-ગધેડાંના લીડાંની રાખ લગાડે.

૨૩-ઊમરો-ઊમરડાનુ જૂનુ ઝાડ કૂવા નજદીક હોય તેના થડમા માણસપૂર ખાડો ખોદવો અને ઊમગન સીધુ મૂળ ગોધી કાઢવુ આસપાસના મૂળિયા લેવા નહિ તે સીધા મૂળને કાપી રસ કાઢવો કાપેલા મૂળના ઉપલા ભાગ નીચે વાસણ મૂકવુ તેમા આખા ઉપના ઝાડનો રસ ટપકીને એકઠો થશે આ રસ સાપને બહુ ગમે છે અને પીએ છે, માટે વાસણનુ મોઢુ એવી રીતે પેક કરવુ જે તેમા પડતો રસ સાપના મોઢામા આવી શકે નહિ ખોદેલો ખાડો પૂરી લેવો (એ ખાડામા સાપ માથુ મારી અદર જઈ શકે) ૮ દિવસ પછી પેલુ પાણી કાઢી તેમાથી ૦॥ અથવા ૧ તોલો દરદીને રોજ પાવો કોઈ દવાથી ફાયદો ન થયો હોય તેવા દરદીને આ ઇલાજથી ફાયદો થાય છે આ પાણી બગડતુ નથી

૨૪-સોનાના વરખના ૩ પાના, મોટી હરડે ૩ વાલ, આમળા ૨ વાલ લીમડાના પાનનુ ચૂર્ણ ૩ વાલ આબાહળદર ૩ વાલ, ગળોનુ ચૂર્ણ ૨ વાલ-એની બે પડીકી કરી રોજ મધ સાથે બે વાર ખાવી

૨૫-દારૂડીના પાનનો રસ ૧ તોલો અને સરપખો ૧ તોલો ૨૧ દિન ખાય

૨૬-હીમજી હરડે ૭ તોલા, મોરથૂથુ ફુલાવેલ ૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો, ૧૦૦ લીબુના રસમા ખરલ કરી ચણીબોર જેવડી ગોળી કરી રોજ ખાય ઉપરથી ચણા ખાય ટાકીના ટોલા ગમે તેટલા હોય તે નરમ પડે

ગરમી આખે શરીરે ફૂટી નીકળે ત્યારે પારાની દવા (કેસોમલ)નો ધુમાડો દરદીને આપવો અને ખોરાકના સાકર, ઘી ને રોટલો ખાવો અથવા તે ન મળે અથવા ખાઈ શકાય નહિ તો ૨ ગાજર પતાળુ (રતાળુ નહિ) રાતે બાફી રાખવા અને સવારે ખાવા

ભેસના છાણનો રસ ૭ તોલા મધ સાથે બે વાર રોજ પીવાથી ગરીબ દરદીને સારુ થાય

થાક ઊતરે

તુળસીના પાનની ચા પીવાથી થાક ઊતરે

દમ-શ્વાસ-ઉધરસ-કફ-હાંફણ

૧-શ્વાસ-દમ માટે ધતૂરો ઘણો ઉપયોગી છે ઘણી સારી અસર કરે છે. દમવાળા દરદીને ધતૂરાનુ બી એકેક રોજ પહેલે અઠવાડિયે ખવડાવવુ, બીજુ આખુ અઠવાડિયુ બબ્બે ખવડાવવા, ત્રીજે અઠવાડિયે ત્રણ-ત્રણ ખવડાવવા, ચોથે અઠવાડિયે ચાર-ચાર અને પાચમે અઠવાડિયે પાચ-પાચ ખવડાવે, તો એ રોગ મટે

૨-દમ, ઉધરસ, કફ મોઢામા ચાવા-જેઠીમધની માફક ચણોઠીના પાન મોઢામા રાખી ચૂસવાથી ફાયદો થાય છે

૩-દમ માટે-આકડાના ઝાડની અલગછાલની રાખ એક વાલ ખાવાના પાનમા ૭ દિવસ ખવડાવવી અથવા પાનના રસમા ગેાળી કરી આપવી

હાફ્ણ, દમ, અમૂઝણ, શ્વાસ

૧-કાળા ધતૂરાના ડાખળા, કાળી સરસડાની સીગ, આખી હરડે, હળદર, સમભાગે ચૂરણની બીડી બનાવી પીએ

૨-ગેાળ શેર ॥, તબાકુ શેર ॥ા વાગી સપુટ કરવેા તેની વચમા કેાડિયે લેાબાન ાા શેર મૂકે કપડછદ કરે, બશેર છાણાનેા તાપ આપે, ટાઢું પડે ને લેાબાન કાઢે ૧ વાલ દરદીને ખવાડે ઉપરથી ચૂરમુ ખવાડે

૩-કુષ્માડ(કેાળુ)ના ફૂલ ફળ આવી ગયા પછી તેની જડ કાઢી ૨ માસા (વધારે નહિ) ચૂરણ મધ સાથે ખાય અથવા પાણી સાથે સવારસાજ પીએ, અગ્રેજી દવાથી નહિ થયેલા કામેા આ દવા કરે છે

૪-મહુફળીનુ ચૂરણ ાા તેાલેા સાકર સાથે ખાવુ

૫-કાથેા ૧૦, મરી ૧ અફીણ ૧ ભાગ લઈ એની ૧ વાલની ગેાળી કરી મેામા રાખી ચૂસવી

૬-સમદરમેાસ (લસેાડા, સપ્રસ્તાન) એના પાનના ભજિયા અથવા પતરેલ બનાવી અમૂઝણ માટે ખાવી

૭-એ પાનની ૧ બાજુ (ચડેદ) ને ચામડી પર મૂકે તેા ચામડી પાકે, બીજી બાજુ (લીસી) ને ચામડી પર મુકાય તેા રૂઝ આવે સરસિયા તેનમા જૂનેા ગેાળ મૂકી ખાય

૮-અરડૂસીના પાનનેા રસ ૧ તેાલેા, લીડીપીપર ૧ વાલ, દિવસમા ત્રણ વાર ખાવુ

૯-દેવદાર ૪ તેાલા, પાણી ૬૪ તેાલા ઉકાળી ૮ તેાલા રાખે તેના ત્રણ ભાગ કરી ત્રણ વાર રેાજ પીએ

૧૦-લીડીપીપર ૪ વાલ જૂના ગેાળ અથવા મધ સાથે રેાજ ત્રણ વાર ખાવી

૧૧-સુરેાખાર અથવા સેાડા સલફસ, પાણીમા જેટલેા પીગળે તેટલેા પિગળાવવેા તે ઘટ્ટ પાણીમા લૂગડુ બેાળી સૂકવે, તે ઉપર લેાબાનનેા અર્ક નાખે, તેનેા ધુમાડેા દરદી લે

૧૨-સુરાખારનુ ઘટ્ટ પાણી બનાવે, તેમા ખારના ચેાથા ભાગે ધતૂરાના પાનનુ ચૂરણ નાખે એક દિવસ રહેવા દઈ લૂગડાં વતી ગાળી તેમા બ્લેાટિંગ પેપર મૂકી અને સૂકવી તેનેા ધુમાડેા લે

૧૩-સેામલનેા અર્ક (તે અગ્રેજી વાઇન અર્સેનિક) ૪ ટીપા પાણી સાથે રેાજ બે વાર ખાધા પછી લે આઠ દિવસ પછી બે દિવસ ખાચેા (બધ) રાખે, આ મુજબ ચાલુ રાખે તેા દમ્નની જડ જાય.

૧૪-કસ્તૂરી ૧ ભાગ, મરી ૨ ભાગ, સૂંઠ બે ભાગ, એક વાલની ગોળી ૨ રોજ ૩ વાર ખાય.

૧૫-ભોંયરીંગણીનું મૂળ ૧ા તોલો, પાણી ૧૫ તોલા ઉકાળે, આઠ તોલા રાખે, એના ૩ ભાગ રોજ પીએ. રોજ તાજું બનાવે.

૧૬-લવંગ, તજ, કપૂર, અફીણ, ગુંદર સમભાગે લઈ વાલની ગોળી બનાવે. ૨ ગોળી રોજ ૩ વાર લે.

૧૭-ભારંગીનાં મૂળ અને સૂંઠનું સમભાગે ૦| તોલો ચૂરણ આદુંના રસમાં સવાર-સાંજ લે.

૧૮-અડદ અને હળદર સમભાગે મેળવી એનો ધુમાડો લે.

૧૯-સરપંખાના પંચાંગના ચૂરણની બીડી પીએ.

૨૦-પીળો એળિયો ગોળ સાથે મેળવી વટાણા જેવડી ગોળી બનાવે. ૧થી ૨ ગોળી પાણી સાથે ખાવી. ગોળી દાંતને લાગવી ન જોઈએ. ઉપરથી સાકરનો શીરો ખવડાવવો.

૨૧-અજમો અને ખસખસ સમભાગે ૦| તોલા પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાય.

૨૨-કરોળિયાનું સફેદ પડ ૧ રતી, ગોળ સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાવું. Blatta નામની દવા એમાંથી બને છે તે ડોક્ટરો વાપરે છે.

૨૩-ભૂંજેલો ટંકણખાર ૧ તોલો, એલચી નંગ ૫ ભૂંજેલી, અતિવિષ ૧ તોલો એનું ચૂરણ ૧ વાલ મધમાં રોજ બે વાર ખાવું.

૨૪-પીપરીમૂળ ૦| તોલો ખાઈને દૂધ પીવું.

૨૫-ધંતૂરાના કાચા ડીંડવામાં રહે તેટલાં લવંગ ભરે, આટાનું પડ કરી બાફે. તેમાં અજમો ૨ તોલા, લીંડીપીપર ૧ તોલો, અફીણ બેઆનીભાર, ગોળમાં ગોળી બનાવે, સવાર-સાંજ ૧ ગોળીનો રસ ગળે.

૨૬-આદુંનો રસ અને મધ ચાટવું.

૨૭-અરડૂસાનાં પાનનાં ચૂરણની બીડી બનાવી પીએ. પાનનું ચૂરણ ૩ વાલ ખાય. પાનનો રસ ૦ા તોલો મધ સાથે અથવા આદુંના રસ સાથે ખાય. ક્ષયને, હાંફણને ફાયદો કરે. અરડૂસાનાં મૂળ અને પાનનો ઉકાળો, મરી, લીંડીપીપર સાથે ઉત્તમ ફાયદો આપે. (રાઈ અને દૂધી ખાવાથી હાંફણનું જોર વધે.)

૨૮-રુદ્રદંતીનો આખો છોડ ચૂરણ તરીકે ૦| તોલો મધ સાથે ખવાય છે.

૨૯-ઘોડાવજ (સ્વીટ ફ્લેગ) ૩ વાલ લેવી.

૩૦-હાંફણ શરૂ થાય એટલે હાંફણની શરૂઆતમાં સૂંઠ અને નિમક સમભાગે ચૂરણ ૦ા તોલો લેવું.

૩૧-ગળામાં આંગળી ઘાલી ઊલટી કરવી.

૩૨-ઘણું જોર હાંફણનું હોય ત્યારે મોઢા ઉપર ઠંડું પાણી છાંટવું.

૯-કૂંવાડિયા અને લીમડાનાં પાંદડાંનો રસ લીંબુના રસ સાથે દરાજ ઉપર લગાડવામાં આવે છે.

૧૦-નાળિયેરની કાચલીનું તેલ લગાડે છે. કાચલીને ચૂલામાં મૂકી સળગાવી તે બળતી કાચલીને પિત્તળની થાળીમાં મૂકવી અને તેની ઉપર બીજું વાસણ ઢાંકવું. આ રીતે તેલ નીકળે છે.

૧૧-દિવેલ શેર ૦। ઉકાળવુ. તેમાં આકડાનુ એક પાન નાખવું. તે તળાઈ રહે ને બીજું નાખવું. એ મુજબ ૨૧ પાન નાખવાં. જ્યારે પાન બળી જાય ત્યારે તેલ નીચે ઉતારી અંદર અર્ધો તોલો મનશીલ મેળવીને ચોપડવું. દરાજ અને ખૂજલી બે દિવસમાં સારી થાય છે.

ટંકણખાર ભાગ ૫, ઇમેસ ૪, ગૂગળ ૩, કપૂર ૨, કાથો ૩, ગંધક ૫, સાકર ૩, કૂંવાડિયાનાં બી ૪, મોરથૂથુ ૨, લીંબુનો રસ પાંચ ભાગ એની ગોટી બનાવી સૂકવવી. તે પાણીમાં ઘસી દરાજ તથા ખરજવા ઉપર લગાડવી.

૧૨-દાંડલા થુવરની સૂકી ડાળી, આકડાનાં પાન, પોસદોડો સમભાગે બાળી, રાખ કરીને દિવેલમાં મેળવી ચોપડવું, તડકે બેસવું અને ગરમ પાણીએ નાહવું.

૧૩-ખડિયોખાર. અફીણ, સુખડ સમભાગે મેળવીને લીંબુના રસમાં, દરાજને છાણાંથી ઘસીને પછી લગાડવું.

૧૪-ગંધકના ભૂકાને તેલ સાથે મેળવી મસળવાથી ચામડીનાં દરદ સારાં થાય છે

૧૫-આમલીનો કચૂકો લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવો.

૧૬-આમલીનાં પાનનો રસ પીવો.

૧૭-મીંઢીઆવળનું મૂળ લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડવું.

૧૮-દરાજ, ઊંદરી, સફેદ કોઢ, કરોળિયો, પીતનાં ચાઠાં માટે-કાચું દિવેલ ૦॥ શેર, ભોંપાતરીનો રસ ૦। શેરને ઉકાળવું. પાણી બળી રહે પછી મસળવામાં લેવું.

૧૯-કાચલીનું તેલ પાતાલજંતરમાં કાઢી દરાજ પર લગાડવું.

૨૦-નવસાગર અને ફટકડી સમભાગે લીંબુના રસમાં મેળવી રોજ બે વાર લગાડવું.

૨૧-કાચા પપૈયાનો રસ લગાડવાથી ફાયદો થાય છે.

૨૨-ગજકરણ માટે-કોઈ પણ મલમ વાપરો. તેની એક દિવસ આગળ દરાજની જગ્યા પર ચૂલાની પોટીસ બાંધી રાખવી અને બીજે દિવસે મલમ લગાડવો તો તરત ફાયદો થશે.

૨૩-કોડિયામાં દિવેલનો થરો થયો હોય તે લગાડવો.

૨૪-દરાજ આખા શરીરે હોય તે માટે-આવળ અથવા બોરડીની છાલના

ઉકાળાથી ધેાવુ અને પીળા ફૂલવાળી દારૂડીના મૂળની છાલનેા લેપ કરવેા જો આખા શરીરે હેાય તેા ના સેર છાશમા ૧૦ મરી નાખી ઉભરા બનાવી ૨ માસ સુધી રેાજ પીવેા શરીર સુધરશે અને ચેાખ્ખુ થશે

૨૫-ખરજવુ અને દાદરની જગ્યા ઉપર ઘી ચેાપડી ફૂતરા પાસે ચગાડવુ

૨૬-ખરજવા ઉપર જોરથી પાટેા બાધી રાખવા છેાડવેા નહિ

હવા ન લાગવાથી પેાપડેા બધાઈ દરદ નીકળી જશે પછી તાર લગાડી પાટેા બાધવેા

૨૭-ડાડલિયા થેારની સૂકી દાડી, આમ્ડાના પાન, ખસખસના પેાસ સરખે ભાગે બાળી તેની રાખ એરડિયા તેલમા મેળવી લગાડવી

૨૮-દાદરને ખણી ઘી ચેાપડી ઉપર કળી-ચૂના ભભરાવવેા

૨૯-ઘઉના લેાટના થૂલાની અથવા અળશીની પેાટીસ દરાજ પર બાધી તે જગ્યા પકવવી અથવા નરમ કરવી પછી બાવચીના બી મેામા ચાવી તેની લેપડી દરદ પર બાધવી લેપડી પેાતાની મેળે નીકળે ત્યારે જ કાઢવી અને બીજી વાર આ ઇલાજ કરવેા

૩૦-ચણાની દાળને બકરીના દૂધમા ૩ દિવસ ભીજવી રાખી પછી તેને વાટીને લેપડી મૂકવી આઠ દિવસ લેપ મૂકવા કરવા

૩૧-દળેલી રાઈ દહીં સાથે મેળવીને લગાડવી

૩૨-લેાબાન લીબુના રસમા ઘસી લગાડવેા

૩૩-સરપખાના બીનુ તેલ બનવી દરાજ પર લગાડવુ

૩૪-હળદરની રાખ, ચૂનેા અને નેવવી પાન વાટીને પાણી સાથે વાટી લગાડવુ

૩૫-હિંગને લીબુના રસમા ઘસી લગાડવું

૩૬-દાડમડીના પાનનેા રસ મસળ્યા કરે તેા દરાજ સુકાઈ જાય

૩૭-ફૂતગિયા (ફૂટેલા) ઘાસનેા ઝુમખેા દાદરવાળી જગ્યા પર ઘસે તેા અગન-બળે અને દરાજ સારી થાય

૩૮-લાકડિયેા ગધક ૪ ભાગ કળી ચૂનેા ૧ ભાગ, તમાકુ ૩ ભાગ, કેરાસીન તેલ ખપે તેટલુ લઈ તેનેા મલમ કરી લગાડવેા

૩૯-એળિયેા, કબૂતરની હગાર સમભાગે બે તેાલા લઈ ના શેર પાણીમા એક દિવસ બેાળી રાખે પછીથી લગાડે એાળયાને કડવેા બેાર કહે છે કુવારના છેાડના રસમાથી તે બને છે હવામાની ભીનાશ એ ચૂસે છે અને મેાટેા થાય છે એારડામા એને રાખે છે, કારણ કે એારડાની ભીનાશ એ ચૂસી લે છે, તેથી મચ્છર થવા દેતા નથી

૪૦-ખરજવા માટે-૧ ગવ્રા થૂલાની અથવા અળશીની પેાટીસ બાધે પછી દવા લગાડે ઉપર કેાઈ પણ મેદુ પાતર મૂકી પાટેા બાધે ૮ દિવસ પછી પાટેા છેાડે

૪૧-કાળી મરોડીની લેપડી મૂકી પાટો બાંધે. રોજ બે વાર ૧ અડવાડિયું કરે.

૪૨-મહુડાની ટોળીની રાખ લગાડવી. પહેલાં ટોળાંને ખાંડ સાથે મેળવી પોટીસ કરી દરદ ઉપર મૂકે જેથી કીડા બહાર નીકળી આવે, પછી રાખ લગાડે તેા કીડા જલદી મરે.

૪૩-ફુલાવેલું મોરથૂથુ ૧ ભાગ, આમલસારો ગંધક બે ભાગ, બોદાર ૨ ભાગને લીંબુના રસમાં ખૂબ મસળે, ૧ ભાગ દવા અને ૨ ભાગ ૧૦૦ વાર પાણીથી ધોયેલું ઘી મેળવી લગાડે. ખરજવાને ખૂબ ઘસવું. તે ઉપર ખાંડ ભભરાવવી; તેથી જીવડાં ઉપર તરી આવશે પછી બારીક અફીણ રૂમાં મેળવી, પાણીમાં બોળવું, ખરજવા ઉપર મૂકી પાટો બાંધવેા.

૪૪-કડવી નાઈના મૂળને લીંબુના રસમાં ઘસી લગાડે.

૪૫-વડનગરી મીંડાની ગાંગડી રાતે સૂતી વેળા મોંમાં રાખવી, સવારે તેને મોઢામાંથી કાઢીને વાટવી અને ખરજવા પર લગાડવી, તે ઉપર ભેંસનું છાણ લગાડી શેક કરે.

૪૬-ફુલાવેલા ટંકણખારનું ચૂર્ણ ચોલમોગરા તેલ સાથે લગાડે.

૪૭-બાવચીને મોઢામાં ચાવી દરાજ પર મૂકી પાટો બાંધી રાખે. ૪ દિવસ સુધી રાખે.

૪૮-માંકડ દરાજ પર ઘસે.

૪૯-સંચોરો અને ચૂનેા મેળવી લગાડે.

૫૦-દરાજ માટે-હિંગને લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડે.

૫૧-દરાજ માટે-દળેલી રાઈને દહીં સાથે ઘૂંટીને લેપ કરવેા.

૫૨-દરાજ માટે-રાઈના છાલાંને સરકામાં મેળવી તેની પોટલી કરી દરદ પર મૂકવી.

૫૩-દરાજ માટે હળદર બાળી ચૂના અને પાન સાથે મેળવી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૫૪-દાદર સારી થાય-કાસુંદરાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને લગાડે.

૫૫-દરાજ-ખરપસાં માટે-ટંકણખાર સરકામાં મેળવી લગાડે અથવા લૂગડું બોળીને તે ઉપર મૂકે.

૫૬-દરાજ ખૂજલી મટે-દાંડિયા થોરની સૂકી ડાળી, આકડાનાં પાંદડાં, પોસદોડો, સમભાગે બાળી રાખ કરીને દિવેલમાં મેળવીને ચોપડવું. તડકે બેસવું અને ગરમ પાણીએ નાહવું.

૫૭-દરાજ તથા ખૂજલી માટે તેલ-દિવેલ શેર ૦। ઉકાળવું. તેમ આકડાનું એક પાંદડું નાખવું. તે તળાઈ રહે ને બીજું નાખવું. એ મુજબ ૭ પાંદડાં નાખવાં. જ્યારે પાંદડાં બળી જાય ત્યારે તેલ નીચે ઉતારી અંદર ०॥ તોલેા મનશીલ મેળવીને ચોપડવું. દરાજ અને ખૂજલી બે દિવસમાં સારી થાય છે.

૫૮-દરાજ માટે-પારસનાં ડીંડવાં પાણીમાં ઘસી લગાડવાં.

૫૯-દરાજ માટે-પારો, ગંધક, આમળાં, મોરથૂથુ, લીંબુના રસમાં વાટીને લગાડવું.

૬૦-દરાજ માટે તથા નબળી પડેલી નસો માટે-ભિલામુ ૧ તોલો, અનારની છાલ બે તોલા, અરીઠાં ૧ તોલો એ સર્વેને છૂંદી ૦। શેર સરસિયા તેલમાં રાંધે અને તેલ કાઢી તે તેલ મસળે.

૬૧-દરાજ માટે-ઘઉંનું તેલ અને મરઘાંની ચરબી મેળવી લગાડે તો દરાજ જાય.

૬૨-દરાજ માટે-મૂળાનાં બીની ગોળી લીંબુના રસમાં કરવી અને દરાજ ખણીને તે ઉપર તે ગોળી ઘસી લગાડવી.

૬૩-દરાજ માટે ફરાસપાપડો લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડે.

૬૪-દરાજ-ભોયરીંગણીના દાણા છૂંદીને દરાજ ઉપર બાંધવાથી ફાયદો થાય છે.

૬૫-દરાજ માટે-મેથીનાં પાંદડાં સરકામાં વાટી તેની લેપડી કરી દરાજને ખણીને તે ઉપર લગાડવી.

૬૬-દરાજ માટે-લીંબુના રસમાં આમલીનો ચિચોડો ઘસી લગાડે તો દરાજ મટી જાય.

૬૭-દરાજ માટે-લોબાન લીંબુના રસમાં ઘસી ચોપડવું.

૬૮-દરાજ માટે-સરપંખાના બીનું તેલ અથવા બી વાટી તેલમાં ઉકાળી દરાજ પર લગાડવું.

૬૯-દરાજ, ખુજલી માટે-હરતાલ ૧ ભાગ, મીઠું તેલ ૨ ભાગ ઉકાળે, હરતાલનો ભૂકો થોડો થોડો તેલમાં નાખતા જવું અને લાકડી વતી હલાવતા જવું, આંચ નરમ રાખવી. તેલ સળગી ઊઠે તો ઢાંકવું. પાછું ઉઘાડવું, સળગે તો ફરી પાછું ઢાંકવું. આ મુજબ વારંવાર ઉઘાડ-ઢાંક કરવું.

૭૦-દરાજ માટે-બદામના મગજને લીંબુના રસમાં ઘસી ૩ દિવસ લગાડે.

દાંતનાં દરદો

દાંતના કીડા મરે, દાંતનો દુખાવો મટે,-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-પારા સૂઝેલા નરમ પડે,-દાંતની કાળાશ મટે

૧-દાંતના દરદમાટે અક્કલગરાનું મૂળિયું મોઢામાં દુખતા દાંત આગળ રાખવું.

૨-હિંગ કીડાનો નાશ કરે છે. તે દાંતમાં દાબવાથી દાંતનું દરદ નરમ પડે છે.

૩-કેરીનો ચીક કાથા સાથે મેળવી દુખતા દાંત ઉપર મૂકે છે.

૪-દાડમનાં પાન ૦। તોલો ચાવવાં. મોઢામાં તેનો રસ એકઠો થાય તે થૂંકી નાખવો, રસ ગળી જવો નહિ.

૫-અક્કલકરાના મૂળનો અર્ક રૂમાં મેળવીને દુખતા દાંત પર મૂકે છે.

૬-ધંતૂરાનાં બીનેા ધુમાડેા દુખતા દાંત ઉપર લેવેા.

૭-થેારના સૂકા દૂધને પેાટલીમાં બાંધી પાણીમાં બેાળી તે પેાટલી દાંત ઉપર મૂકે છે.

૮-ધંતૂરાનાં બીને છૂંદી તેની પેાટલી કરી દુખતા દાંત ઉપર મૂકવામાં આવે છે.

૯-દાંતના કીડા નીકળી પડે—કાંદાના બીજનેા ધુમાડેા મેાંમાં લે તેા દાંતના કીડા નીકળી પડે.

૧૦-કરંજના ઝાડની ડાખળીનું દાતણ કરવાથી દાંતના કીડા મરી જાય છે.

દાંતનું મંજન—એક ભાગ કપૂર અને આઠ ભાગ ચાક મેળવી બનાવે છે. જે જાયુક વાપરવામાં નુકસાન છે, એવેા કેટલાક અનુભવીઓનેા મત છે.

કપૂર બારીક વાટી શકાય નહિ તેથી તેમાં સ્પિરિટ અથવા કેાલન-વૅાટર નાખેા તેા તરત બારીક ભૂકેા થાય છે. નાળિયેરનું પાણી તથા સરકેા કપૂર સાથે વાટે તેા કપૂર જલદીથી વટાઈ જાય છે. કપૂર જલદી ઊડી જાય છે. કપૂર સાથે કાળાં મરી હેાય તેા કપૂરને ઊડતાં વધુ વખત લાગે છે.

૧૧-લેાહી, રસી બંધ કરે—કાથાની ભૂકી દાંતના પારા પર દાબે.

દાંતનું મંજન—દાડમનાં સૂકાં ફૂલ ૫૦, ચિનીકબાલા બે તેાલા, રૂમી મસ્તકી એક તેાલેા, કાથેા એક તેાલેા, વાંસકપૂર એક તેાલેા, એલચી એક તેાલેા, ફટકડી ૦॥ તેાલેા, બદામનાં કેાચલાં બાળેલાં ૨॥ તેાલા, બે તેાલા સેાપારી બાળેલી-એ સઘળું મેળવવું. જો મંજન આકરું લાગે તેા ચાક ઉમેરવેા.

૧૨-દાંત કળતા બંધ પડે—તુળસીનાં પાનને છૂંદીને કુલીંજન અને લવંગ સાથે મેળવીને દાંત પર લેપડી મૂકવી.

૧૩-દાંત સડેલા હેાય તેનેા દુખાવેા મટે—કપૂર અને અફીણ સમભાગે લઈ ગેાળી બનાવી દાંત પર મૂકવી.

૧૪-દાંત હાલે—જો નાની ઉંમરમાં દાંત હાલતા હેાય તેા તલનું તેલ અને સિંધાલૂણ મેળવીને દાંતને લગાડવું.

૧૫-દાંત મજબૂત થાય—દાંતનું દરદ મટે—તલના તેલમાં સિંધાલૂણ મેળવી કેાગળા કરવા.

૧૬-દાંતનાં દરેક દુઃખ મટે—બેારસલ્લીના ઝાડની છાલનું ચૂર્ણ બનાવી તેનું મંજન કરવું.

૧૭-દાંતનેા દુખાવેા નરમ પડે—દૂધેલીનાં પાનનેા રસ કાનમાં નાખે અને છૂંદેા દાંત પર મૂકે તેા દાંતના કીડા નીકળી આવે.

૧૮-એરંડાનું દાતણ કરવામાં ઘણેા ફાયદેા છે. તંદૂરીનું દૂધ અડાયાંની રાખમાં અથવા કાળી મટેાડીમાં મેળવી દાંતનું મંજન બનાવી વાપરે તેા હાલતા દાંતને મજબૂત કરે. આ અકસીર ઇલાજ છે.

૧૯–જાયફળનું તેલ દુખતા દાંતમાં મૂકે.

૨૦–દાંતના પારાં કાળા હેાય, પારા પર સેાજો હેાય ત્યારે ચેવલી પાન ચાવે.

૨૧–દાઢ દુખે (વાઈથી) તેા નાકમાં અને તાલકા પર દિવેલ લગાડવું.

૨૨–દાંતના કીડા મરે–મરીના ૭ દાણા અને મીઠું તેટલું જ મેળવી દુખતા દાંત ઉપર પેાટલી મૂકે. મેાઢામાં રસ એકઠેા થાય તે બહાર કાઢે.

૨૩–રતનજોતનું મૂળિયું ભેંભટમાં શેકી તેને છૂંદી દાંત ઉપર મૂકવુ.

૨૪–દાંતના પારા સૂજે ત્યારે–મીઠું દાબી લેાહી કાઢવુ. પછી ફટકડી દાબી લેાહી બંધ કરવું.

૨૫–દાંત સફેદ થાય, દાંતનેા દુખાવેા મટે–રતનજોતનું દૂધ કાળી મરેાડીમાં અથવા રાખમાં મેળવી મંજન બનાવી દાંતે ઘસે.

૨૬–દાંતનેા દુખાવેા નરમ પડે–મીંઢળના મીંજની પેાટલી દાંત ઉપર મૂકે. મેાઢામાં રસ છૂટે તે બહાર કાઢે

૨૭–હાલતા દાંત મજબૂત થાય–ભરવાડાના ઝાડનું અથવા કાંટાસળિયાનું દાતણ બનાવી દાંતે ઘસવું.

૨૮–દાંત મજબૂત થાય–ખેારસલીની છાલ દાંતે ચાવવી અથવા એ છાલનેા ભૂકેા, ભેાંયરીંગણી, બદામના કેાટલાની રાખ મેળવી મંજન કરે.

૨૯–દાંત હાલતાં હેાય તેા પીળવંતની ડાંખળીથી દાતણ કરે.

૩૦–દાંત હાલતા મજબૂત થાય–ધમાસાના ઉકાળાના કેાગળા કરવા અથવા જૂની દીવાલનું મરેાડું દાંતે ઘસવું.

૩૧–લવંગ પાણીમાં વાટી તેનાં ટીપાં અથવા તલના તેલનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાથી દાંતનેા દુખાવેા તરત નરમ પડે છે.

૩૨–અક્કલકરેા ચાવવાથી દાંતનું દરદ નરમ પડે.

૩૩–દાંતનેા સડેા, સેાજો મટે–પીપર, સિંધવ, જીરું એનું ચૂર્ણ દાંતે ઘસવું.

૩૪–કાચું અંજીર પારા પર મૂકે તેા દાંતનેા સેાજો નરમ પડે.

૩૫–અઘેડાના ફૂલનેા રસ લગાડે તેા દાંતનું દરદ મટે.

૩૬–ઈંદ્રવરણાંનું મૂળ દાંતે ઘસે તેા કળતર મટે

૩૭–રતનજોતનું દૂધ કાથા સાથે મેળવીને તે ચૂર્ણ દાંતે ઘસે તેા દાંત મજબૂત થાય.

દાંતનું મંજન–રૂમી મસ્તકી, દાડમનાં ફૂલ, હીમજ, સૂકાં આમળાં બબે તેાલા અને મેાચરસ, હીરાદખણ એકેક તેાલેા મેળવવું.

૩૮–ગરમીથી પારા ચઢે અને દાંત દુખે, દાઢ કળે–તે માટે વરિયાળી ચાવી મેાઢામાં રાખવી અને રસ બહાર થૂંકવેા.

૩૯–દાંત દુખતા નરમ પડે–સેાગવાનાં ફૂલ તથા પાન ચાવે.

૪૦-દાંતનો દુખાવો નરમ પડે-સૂંઠ અને ફટકડી સમભાગે લઈ મંજન બનાવી દાંતે ઘસે.

૪૧-દાંતનો દુખાવો નરમ પડે-વડવાઈનું-વડના ઝાડ ઉપરથી લટકતી મૂળીનું-ચૂર્ણ બનાવી દાંતે રોજ મંજન કરવું.

૪૨-દાંતના કીડા નીકળે-હિંગ, સુવા અથવા કરેણુની જડ એમાંની એક ચીજ દાંત પર રાખે.

૪૩-કળતા દાંત, હાલતા દાંતને ફાયદો કરે-સંદેસરાનાં પાન મોંમાં રાખવાં અને તેના લાકડાની સળીથી દાતણુ કરે.

૪૪-દાંતના પારા કાળા થયા હોય તો, સાજીખાર મધમાં મેળવી ઘસવું. મુડદાલ માંસ નીકળી જશે અને નવું આવશે.

૪૫-દાંતમાંનું લોહી બંધ પડે-મીઠાના પાણીના કોગળા કરવાથી લોહી બંધ પડે છે.

૪૬-દાંત દુખે-જો ગરમ પાણી દાંતને લાગવાથી દાંત દુખે તો સુવા ચાવીને તેનો છૂંદો દુખતા દાંત આગળ રાખવો.

૪૭-દાંતનો દુખાવો-સેકટાનો ગુંદર દાંત ઉપર દાબવો.

૪૮-દાંત દુખતા નરમ પડે-કપૂર અને અફીણુ સમભાગે લઈ ૧ વાલ જેવડી ગોળી બનાવી ૧ ગોળી દુખતા દાંત આગળ મૂકે. મોઢામાં રસ નીકળે તે બહાર કાઢે. નીકળતો રસ અથવા ગોળી પેટમાં જાય નહિ.

૪૯-દાંતની કળતર મટે-કાથો તોલા બે, કપૂર ૦। તોલો, માયાં ૨ તોલા, ચાક તોલા ૪, બાવળની છાલ તોલા બેનું મંજન કરી દિવસમાં ૩ વાર દાતણુ કરે.

૫૦-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-તંબાકુ ૪ તોલા, મરી ૧ તોલો, લવંગ ૦॥ તોલો, ફુલાવેલી ફટકડી ૪ તોલા મેળવી દાંતનું મંજન બનાવી વાપરવું.

૫૧-દાંતના પારાને લવંગ મજબૂતી આપે છે. ખરાબ વાસ દૂર કરે છે. દુખતા અને કળતા દાંત ઉપર લવંગ ચાવીને રાખવાથી દુખાવો નરમ પડે છે, મોઢામાં ખરાબ વાસ આવે તેવા માણસોએ ચાર લવંગ રાતે મોઢામાં રાખી સૂવું, સવારે થૂંકી નાખવાં.

૫૨-દાંત દુખતા મટે-વડનું દૂધ રૂમાં ભીંજવી દાંત ઉપર મૂકે છે.

૫૩-દાંત મજબૂત રહે-વડનું દાતણુ રોજ કરવાથી દાંત મજબૂત રહે છે.

૫૪-દાંતના કીડા નીકળે-વાયવરણાંનાં બીજને લીંબુના રસમાં ગરમ કરવાં. તેની પોટલી દાંત પર મૂકે તો દાંતના કીડા નીકળે છે.

૫૫-દાંતમાં કીડા પડેલા હોય તો હિંગ અને ભોંયરીંગણીનાં બીજ સમભાગે આતશ ઉપર મૂકીને તેનો ધુમાડો દુખતા દાંત ઉપર લેવો.

૫૬-દાંતનો દુખાવો, દાંતનું હાલવું-રતનજોતના દૂધમાં પાનમાં ખાવાનો ,

કાથેા ભીંજવી, સૂકવીને દાંત પર ઘસવાથી દાંતનેા દુખાવેા નરમ પડે છે અને હાલતા દાંતેા મજબૂત થાય છે. એ ઘણેા જાણીતેા ઇલાજ છે.

૫૭-લીમડાની ડાળીનું દાતણ કરવાથી મેાઢાનાં જીવજંતુ મરી જાય છે.

૫૮-દાંત હાલતા હેાય તેા સિંધવ અને પીપરનું ચૂર્ણ દાંતે ઘસવું.

૫૯-સિંધવ, લીંડીપીપર, જીરું, બદામના કેાટલાંની રાખ મેળવી મંજન બનાવવું. દાંત કળે અને હાલે તેા આ મંજન રેાજ બે વાર કરવું.

૬૦-દાંત કળતા, દાંત દુખતા મટે-વજ્રદંતીના ઝાડની છાલ ચાવે તેા ઘણેા ફાયદેા થાય છે. આ ઝાડનાં પાતરાં બેારડીના પાતરાં જેવાં પણ જરા નાનાં છે.

૬૧-અકીકની ભસ્મ-અકીકના પથ્થરને ગરમ કરી પાણીમાં બેાળવેા. આ મુજબ ચારપાંચ વાર કરવાથી બારીક ભૂકેા થઈ શકશે.

દાંત હાલતા બંધ પડે-અકીક ભસ્મ એકલી અથવા મેાતી અને પરવાળાંની ભસ્મ સમભાગે મેળવી દાંતને લગાડે તેા હાલતા દાંત મજબૂત થાય અને દાંત ઉપરની છારી નીકળી જાય.

૬૨-દાંત હાલે તે માટે-હીરાદખ્ખણ ૫ તેાલા, બાવળ ૫ તેાલા, ૨ તેાલા ફટકડી (ફુલાવેલી હેાય તેા ૧।। તેાલા), સેાનાગેરુ ાા તેાલેા, એનું મંજન બનાવી દાંતે ઘસવું.

૬૩-દાંતનું મંજન-બદામના કેાટલામાં એસિડ ટેનિક ઘણેા છે, એની રાખમાં ખાર ઘણેા છે. બદામનાં કેાટલાંના કેાલસાને ચાક સાથે મેળવી મંજન બનાવે. એકલી બદામના કેાલસાના ભૂકાનું મંજન કરે તેા મેાઢામાં ચાંદાં પડે.

૬૪-દાંતના દરદ માટે-૪ ગ્રેન મીઠું સૂંઘવાથી દાંતનેા દુખાવેા મટે છે. મીઠાના પાણીના કેાગળા કરવાથી જીભનેા ઠરેા સાફ થાય છે.

૬૫-દાંત દુખતા નરમ પડે-અક્કલકરેા અને કાળા જીરાનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તેની પેાટલી કરી દાંત પર મૂકે અથવા અક્કલકરેા અને ફટકડીનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી દાંત પર દાબે.

૬૬-દાંતનેા દુખાવેા નરમ પડે-ઇંદ્રવારણીના ફૂલને ગરમ તવેથા ઉપર મૂકે અને તેનેા ધુમાડેા દાંત પર લે તેા અંદરના જીવડા બહાર પડે.

૬૭-દાંત દુખે-જો ગરમ પાણી દાંતને લાગવાથી દુખાવેા થાય તેા મસ્તકી દુખતા દાંત આગળ દાબે.

૬૮-દાંતના દુખાવા માટે દાંત ઉપર પીપરમીટનાં ફૂલ મૂકવામાં આવે છે.

૬૯-પીપરમીટનાં ફૂલ અને કપૂર સરખે ભાગે લઈ સાથે મસળે અથવા જરા ગરમ કરે તેા તેલ જેવું બને છે, તે તેલ દાંતમાં મૂકાય છે તથા બીજા કેાઈ પણ શરીરના દુખાવા પર મસળાય છે.

૭૦-દાંત દુખે ત્યારે ભેાંયરીંગણીનાં બીની બીડી બનાવીને તેનેા ધુમાડેા

મેાઢામાં લેવેા. દાંત દુખતા નરમ પડશે.

૭૧-હાલતા દાંતનેા દુખાવેા-મરડાશિંગ, વાવડિંગ તેાલેા દરેક ૦ા, કાથેા તેાલેા ૦ા વાટીને એક ચમચી દુખતા દાંતમાં રાતે સૂતી વખતે મૂકી રાખે તેા ફાયદેા થાય.

૭૨-દાંતમાંથી લેાહી નીકળે ત્યારે લીંબુ દાંતે તથા પારાએ ઘસે. કેાઈ ખટાશ સહેવાય નહિ તેા મીઠાં લીંબુ વાપરે. તેનેા ગુણ પણ એકસરખેા છે.

૭૩-દાંતમાંથી લેાહી, પરુ, પાણી નીકળે તેા-હીરાબેાળના કેાગળા કરવા.

૭૪-કેાહેલા દાંતની ઉપર હીરાબેાળ મૂકે તેા દાંત નીકળી જાય એવું કેટલાક વૈદ્ય કહે છે. અંગ્રેજી વૈદ્યમાં તેા એનેા ભૂકેા દાંતને ઘસવાના મંજનમાં વપરાય છે. તે પારાને કૌવત આપે છે.

૭૫-દાંતનું મંજન-હાલતા દાંત સારા થાય—લીંડીપીપર નાની, સિંધવ-લૂણ, જીરું, બદામનાં કેાટલાં બળેલાં સમભાગે મેળવી સવાર-સાંજ દાંતે ઘસવું.

૭૬-મંજન-ફુલાવેલી ફટકડી ૧ ભાગ, કાળાં મરી ૧ ભાગ મેળવી બે વાર રેાજ મંજન કરવાથી મેાઢાની વાસ નરમ પડે છે.

૭૭-દાંતનું મંજન-કાળાં મરી અને ભૂંજેલું મીઠું દાંતે ઘસવું.

૭૮-હાલતા દાંત મજબૂત થાય-બેારસલીનાં ફૂલ મગજને બહુ જ તરી આપે, એની ખુશબેા બહુ સારી છે, આ ઝાડની છાલ રેાજ ચાવે તેા દાંત મજબૂત થાય.

૭૯-દાંતના પારાનું માંસ કાળું થયું હેાય તેનેા ઇલાજ-સાજીખારને મધ સાથે મેળવી દાંતના પારા ઉપર રેાજ ત્રણ વાર મસળે તેા મુરદાલ માંસ નીકળી જાય અને નવું માંસ આવે. જો પારા ઉપર સેાજો હેાય તેા ચેવલી પાન ચાવે.

૮૦-વાવડિંગ, મરડાશિંગ, કાથેા સમભાગે ચૂર્ણ ૨ વાલ રાતે સૂતી વેળા ૨૧ દિવસ ખાય.

૮૧-મેાઢામાંથી ખરાબ વાસ નીકળે તે માટે-ગેારખમુંડીનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા છાશ અથવા સરકા સાથે ખાય.

૮૨-રેાહિસ નામનું ઘાસ થાય છે, તેને ઢેાર ખાય નહિ. તેનાં ફૂલ ૧ ભાગ, ઠીકરાં ૫, સેકેલું મીઠું ૭ ભાગ લેવું. માટીની હાંલ્લીમાં મીઠાનેા ૧ થર તે ઉપર ફૂલનેા થર એમ થર કરવેા. કપડછંદ કરી છાણાની ભઠ્ઠીમાં સળગાવે, તે મીઠું મંજન તરીકે વાપરે.

૮૩-અવાળું ફૂલે-કરમદીના ઝાડનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી લગાડીને દાબે અને મેાઢું ગળતું રાખે.

૮૪-અવાળુ ફૂલે તે મટે. શેરી લેાબાનને ગેરુનેા રંગ આપે તેને રૂમાં મેળવી અવાળું પર મૂકે.

૮૫-દાંતમાંથી લેાહી-પરુ નીકળે તેા અરડૂસીનાં પાન ચાવે.

૮૬–દાંતનો દુખાવો–ચોખા સાથે તલને રાંધે, તુળસીનાં પાન અને કોપરાનું ખમણ નાખી પકાવી ખાય.

૮૭–દાંત હાલતા મજબૂત થાય–ગંધારો વજ અને કોપરાને માટીના વાસણમાં કપડછંદ કરી બાળે. (કોપરાનું તેલ વાસણની બહાર ફૂટી નીકળે અને સઘળું બળી રહે ત્યાં સુધી છાણાંનો અંગાર રાખવો. જો બાળવામાં ખામી રહેશે તો કોપરાની ખરાબ વાસ તેના કોયલામાં રહી જશે. આ પકાવેલા કોલસામાં ફુલાવેલી ફટકડી, કાથો મેળવી મંજન બનાવી વાપરે. ફટકડીથી કોઈના દાંત ખટાય છે, માટે ખપ જોગી જ લેવી.)

૮૮–દાંતનો દુખાવો મટે–અગથિયાના ઝાડનો ગુંદર દાબે અથવા સૂંઠ અને નવસારનું ચૂર્ણ દાબે.

૮૯–દાંતનો દુખાવો મટે–વડના દૂધને રૂમાં મેળવી સૂકવે તે રૂ પાણીમાં ભીંજવી દાંત પર મૂકે. દાંત હાલતા મજબૂત થાય.

૯૦–દુખાવા માટે બીલાંનો ગુંદર દાબે અથવા એનાં મૂળનું દાતણ કરે.

૯૧–દુખાવા માટે કાળી મરોડીને પાણીમાં પલાળી અંદર દિવેલ નાખી દાંતને ઘસે.

૯૨–દાઢમાં થતી કળતર માટે અક્કલકરો ૧ તોલો, ટંકણખાર ૦। તોલો, દાઢ પર દાબે તો નસ્તર મૂકવાની જરૂર ન રહે.

૯૩–આદુંના કટકાને તુળસીના પાનમાં વીંટાળી મોંમાં રાખે અથવા દુખતા દાંતના ગાલ પર ચિચો પાણીમાં ઘસી લગાડે અને દુખતા દાંત ઉપર ખાંડ ભભરાવે; અથવા સાકરનો કટકો રાખે. મીઠાશ ખાવા જીવડાં ઉપર આવે તે ચિત્રાની ગરમીથી મરે.

૯૪–સરસિયા તેલ ૧ શેરમાં ૦। શેર મરચાં નાખી ઉકાળી તેલ બનાવે. આ તેલ કાનમાં નાખી ૫ મિનિટ રહેવા દે. કાનની અંદર ઘણો ઝટકો લાગે તેવું આકરું તેલ હોય તો અંદર બીજું તેલ ઉમેરે, ખમાય એવું તેલ બનાવે.

૯૫–આકડાના કુમળાં પાનને પાણી સાથે વાટી તે રસ કાનમાં નાખે. જે દાઢ દુખતી હોય તેની સામેના કાનમાં નાખે. આ ઇલાજ ચોક્કસ છે.

૯૬–દાંતના કીડા બહાર આવે–દરદીને તડકે સુવાડે, કાનમાં તલનું તેલ નાખે. બે મિનિટ પછી તે તેલ કાઢી નાખે. આંબળાનાં પાનનો રસ કાનમાં નાખે તો દાંતના કીડા કાનમાંથી જીવતા નીકળે.

૯૭–વાવડિંગ નવટાંક ચૂર્ણની ૫ પોટલી બનાવે. ૧ પોટલી પાણીમાં બોળી, સહેવાય એટલી ગરમ પોટલી દાંત પર મૂકવી. પાંચ મિનિટ રાખવી. એ મુજબ ૫ પોટલી વાપરવી.

૯૮–દાંતની કળતર મટે–ધાપાણ ૧૦ ભાગ, નવસાર ૨ ભાગ મેળવી દાંતને લગાડે.

૯૯–દાંત ખરી પડે–આબુના પહાડ ઉપર દાંતપડાનું ઝાડ થાય છે તેનું દાતણ કરવાથી દાંત ખરી પડે અથવા વડના દૂધનું પૂમડું મૂકે તેા હાલતા દાંત મજબૂત થાય, બહુ ઢીલા હેાય તે નીકળી પડે.

૧૦૦–દાંતના ખાડા પુરાય, ચંદરૂઝને ઈથરમાં મેળવી મધ જેટલું જાડું બનાવી ખાડામાં તે મૂકે અથવા ઝિંક ક્લેારાઇડના સેાલ્યુશનમાં ઝીન્સીઑક્સાઈડ મેળવી ઘટ થાય તે દાંતમાં મૂકે.

૧૦૧–દાંત ઊખડે–ગુજ્જર ૧ ભાગ, ૩ ભાગ હીરાબેાળ મેળવી હાલતા દાંત પર મૂકે તેા ખરી પડે અથવા સેકટાના ગુંદરને મેાઢામાં રાખે. તે નરમ થાય ને હાલતા દાંત ઉપર મૂકે. આ મુજબ કરે તેા દાંત નીકળી પડે અથવા રામેઠા ઝાડનું લાકડું લઈ તેની છાલની ભૂકી બનાવી દાંત પર દાબે તેા દાંત ખરી પડે, ઊખડી જાય.

૧૦૨–દાંતમાં પરુ થાય તે માટે બાવળની પાલી, વડની વડવાઈ, બેારસલીની છાલ દરેક ૧ તેાલેા, પાણી ૧ શેર ઉકાળી ૦ા શેર રાખે. આ પાણી ૩ તેાલા મેાઢામાં રાખવું. જ્યાં સુધી આંખમાં પાણી આવવા લાગે ત્યાં સુધી (પંદર–વીસ મિનિટ) રાખી કેાગળેા કાઢી નાખે. આમ રેાજ ત્રણ વાર કરે. ખાવાની દવામાં ગંધક ૬ વાલ, ત્રિફળા ૪ વાલ મધ સાથે રેાજ ત્રણ વાર ખાવું.

૧૦૩–માયાં (માય–માયફળ), કાથેા, બદામનાં છેાડાંની રાખ એકેક તેાલેા, કપૂર ૦ા તેાલેા મેળવી બનાવે. માયાંને જરા ગરમ કરવાથી જલદી છૂંદાય છે.

૧૦૪–રૂમી મસ્તકી, દાડમનાં ફૂલ સૂકાં, હીમજ, આંબળાં, કાથેા દરેક ૨ તેાલા, મેાચરસ, હીરાદખણ એક એક તેાલેા એનું મંજન રેાજ દાંતે ઘસવાથી દાંત મજબૂત રહે.

દાંત ઢીલા પડે

૧–મીંઢળનું દાતણ કરવાથી દાંત ઢીલા પડે છે. એનાં ફળ ગાંધીએા વેચે છે.

૨–દાંત કેાહેલેા હેાય, કાઢી શકાતેા ન હેાય, બહુ દરદ કરે ત્યારે નેવલ કાંટીન નામનું કાંટાવાળું ઝાડ થાય છે તેનુ દૂધ અને આકડાના જીંડવાં(કાપુસ)નું દૂધ રૂમાં મેળવી તે ૨ દાંતમાં દાબવું. દુખાવેા તરત નરમ પડે.

૩–દાંત નીકળી પડે–રામેઠાની સળીથી દાતણ કરે અથવા એના ચૂર્ણને દાંત પર દાબે. રામેઠા નામની વનસ્પતિની સળીએા ઝેપટાના ઝાડની સળીએા જેવી થાય છે. દક્ષિણના પ્રાંતેામાં તે બહુ થાય છે.

૪–દાંત ભાંગેલેા હેાય તે ઉપર હીરાબેારને લૂગડામાં મૂકી તેની પેાટલી દાંત ઉપર વારંવાર મૂકવી. ત્રણચાર દિનમાં બાકી રહેલેા દાંત નીકળી જશે.

રામેઠાના છેાડ ૨ થી ૬ ફૂટ ઊંચા થાય છે, એની છાલ લીસી અને ચીવટ હેાય છે, તેની ડાંખળીઓની શાખા નીકળે છે, તે મહાબલેશ્વર, માથેરાન,

ખંડાલા ઘાટ અને લાનેાલીમાં બહુ થાય છે. ગુજરાત-કાઠિયાવાડમાં થતી નથી. અંગ્રેજીમાં એને મેઝેરિયનને નામે ઓળખે છે. જે ફાર્માકોપિયામાં દાખલ છે. એની છાલ માછલાંઓને બેશુદ્ધ કરે છે, તેથી માછીએા એનેા ઉપયેાગ ઘણેા કરે છે. એ વિદાહી છે, મેાઢામાં ચાવતાં અગન જણાય છે. એનું લાકડું અથવા રાખ દાંતનેા નાશ કરે છે; દાંતના પારા પેાચા કરે છે અને દાંતને મૂળમાંથી ઢીલા કરે છે. એની મદદથી દાંતને સહેલાઈથી કેમ ઊખેડવા તે જણાયેલું નથી.

ડેાકી અને કમર વાંકી થાય

નિશાળમાં ભણતી છેાકરી ડેાકાં આગળથી અને કમરમાંથી વાંકી વળે છે, તે માટે તેઓથી ઊંચકી શકાય એટલું મેાટું પાણીનું ભરેલું વાસણ માથા ઉપર મૂકી ચાલી શકાય એટલું રેાજ ચાલવું.

ડેપીલેટરી

નકામા બાલ કાઢવા માટે બેરિયમ સલ્ફાઈડ ૧ ભાગ અને કાળી મટોડી ૩ ભાગ મેળવી તેને પાણીમાં મેળવી લેપડી બનાવે અને બાલ પર લગાડે. પછી વાળ ઓળવી નાખે.

દાઝેલું-બળેલું

૧-ચૂનાના મલમની (દેશી) બનાવટ-ચૂનાને પાણીથી ધેાઈ સૂકવવેા, કેાઈ વૈદ ચૂનેા ધેાવાની જરૂર જોતા નથી.

૧ તોલેા ચૂનેા અને સાલીત તેલ, મીઠું તેલ અથવા અળસીનું તેલ ૦। શેર સાથે મેળવી લાહી જેવું બનાવી મલમ તરીકે વાપરવું.

ચૂનાનેા મલમ-અંગ્રેજી ચૂનાનું નીતર્યું પાણી અને સાલીતનું તેલ અથવા તલનું તેલ મેળવવું. લાહી જેવું થાય ને લગાડવું.

૨-દાઝેલાનેા મલમ-૦। શેર ચૂનાને પાણીમાં પલાળવેા. નીતર્યું પાણી કાઢી નાખવું. ચૂનાને કપડાથી ગાળવેા. તેમાં એક શેર કેાપરેલ નાખી ખૂબ હલાવવું. કલાઈ સફેદા ૦। શેર મેળવવેા, બે-ત્રણ દિવસમાં પછી પાણી સુકાઈ જાય તેા તેલ નાખવું.

તરત દાઝેલા ઉપર આ મલમ ચેાપડે તેા ફેાલ્લા ન ઊઠે, ફેાલ્લી ઉપર ચેાપડે તેા પાકે નહિ, પાકેલા ઉપર ચેાપડે તેા રૂઝ લાવે, અગન બળતી નરમ પડે, માથાનાં ચડતાં ચાંદાં સાફ કરે (આ મલમ ઘણેા ખાતરીપૂર્વક છે).

૩-દાઝેલા ઉપર-જૂનું ઘી ચેાપડવું અથવા તાજું ઘી ૧૦૦ વાર પાણીથી ધેાઈને લગાડવું.

ઘી કેાઈ પણ વસાણાનું કાઢવું હેાય તેા તે વસાણાનેા સ્વરસ અથવા

કલ્ક ૧ ભાગ, ઘી ૪ ભાગ, પાણી ૧૬ ભાગ લેવાં. પાણી બળે ત્યાં સુધી ઉકાળવું અને ગાળી લેવું. કોઈ પાણીને બદલે દૂધ લે છે, કોઈ ગાયનું મૂત્ર લે છે.

૪–બળી જવું દાઝવું–એના તરત ઉપાય તરીકે કોપરું સૂકું પાણીમાં ઘસી ચોપડવાથી અગન તરત બંધ થાય છે, ચાંદું પડ્યું હોય તે નરમ કરે, માંસ બળ્યું હોય તેને રૂઝ લાવે. ઘણો સરસ તાત્કાલિક અને સસ્તો ઇલાજ એ છે.

૫–દાઝવાથી અને બળવાથી દાહ બળે ત્યારે–બહેડાંને પાણીમાં ઘસીને લગાડે તો ઠંડક વળે છે.

૬–દાઝેલું શરીર સારું થાય, બટેટા છૂંદીને બાંધે તો અગન નરમ પડે અને પાકવા દે નહિ.

૭–દાઝેલા શરીર ઉપર ઉંબરાની કૂંપળ દહીંમાં વાટીને ચોપડવી.

૮–દાઝેલા ભાગ ઉપર આમલીનો રગડો લગાડ્યા કરવો. અગન નરમ કરે, ચાંદી પડે નહિ.

૯–હિંગ પાણીમાં મેળવી ચોપડવી. હિંગ હમેશાં જરા ગરમ કર્યા પછી વાપરવી હિંગ ખાનારના પેસાબમાંથી હિંગની વાસ નીકળે છે. હિંગ ગરમ કરવાથી તેનો કસ વધે છે.

૧૦–ગુલે અરમાની સરકામાં મેળવી લગાડવી.

૧૧–ઈંડાંની સફેદી તેલમાં મેળવી ચોપડવી.

૧૨–દાઝેલા શરીર ઉપર તરત દૂધ ચોપડવું, છાશ તથા દહીં પણ ચોપડાય છે.

૧૩–કૂંવાડિયાનાં બીને બકરીના મૂત્રમાં સાત દિવસ રાખવાં, પછી તે બીને પીસીને લગાડવાં.

૧૪–આંબાના પાંદડાંની રાખ ૫૦ તોલા સાથે ૦ તોલો મોરથૂથાની ભસ્મ મેળવીને દાઝેલા ઉપર ભભરાવવી, દાઝેલો ભાગ ધોવા માટે ૦ તોલો મોરથૂથુ અને બશેર પાણી મેળવીને વાપરવું.

૧૫–દાઝેલા ઉપર–બોરડીની કૂંપળ વાટીને ચોપડવાથી અગન નરમ પડે છે.

૧૬–દાઝેલાનો ઉપાય–કેળના કંદનું પાણી કાઢી લગાડવું અને છૂંદો બળેલી જગ્યા પર બાંધવો.

૧૭–દાઝેલા ભાગ ઉપર તરત સરકો નાખે તો ફાયદો થાય.

૧૮–દાઝેલા માટે–બહેડાં–ત્રિફળાં પાણીમાં ઘસીને દાઝેલા ભાગ પર લગાડે તો શરીર બળીને ધોળું થયું હોય તોપણ અસલ રંગ પકડે છે.

૧૯–દાઝેલા ભાગ ઉપર–ટંકણખાર કે પાપડખાર કે ચૂનાના પાણીમાં તેલ મેળવી લગાડે

૨૦–દાઝેલા શરીર પર કુંવારનો રસ લગાડ્યા કરે.

૨૧-દાઝ્યા પછી તરત તેલ અથવા કુંવારનો રસ (અથવા વાંદરાની વિષ્ઠા પાણી સાથે મેળવેલી) લગાડે.

૨૨-આંબાના પાનની રાખોડી તેલ સાથે લગાડે.

૨૩-આંબાની છાલનું ચૂર્ણ કોપરેલમાં લગાડે.

૨૪-મેારથૂથુના પાણીથી ધૂએ.

૨૫-ફેાલ્લા થયા હોય, અગન બળતી હોય ત્યારે ફેાલ્લા ફેાડે અને પાકું તેલ (ઘઉંની પૂરી વગેરે બનાવ્યા પછી વધેલું તેલ) લગાડે અને બાવળની ઉપલી છાલ(અંતરછાલ નહિ,)નું ચૂર્ણ ભભરાવે, આથી પાક પર ચડે નહિ.

દભરાયેલું-વાગેલું-પછાડ-લેાહી બાઝેલું-ડપકાયેલું

૧-પડી ગયેલા અને ડપકાયેલા માણસનું લેાહી છૂટું કરવા લીલા નાળિયેરનું પાણી પીવડાવે.

૨-લેાહીનેા સેાજો હેાય તે માટે-નવસારના પાણીના પેાતાં મૂકવાથી લેાહી વેરાઈ જાય છે.

૩-લેાહીની ગાંઠ પીગળે-ગાંઠ ઉપર કાકડી બાંધે.

૪-કેાપરું વાટી તેમાં ચાર ગણી હળદર મેળવી ગરમ બનાવી પેાટલીથી શેક કરવેા ને પેાટલી વાગેલા ઉપર બાંધી રાખવી.

૫-માર ખાવાથી અથવા ઊંચાઈએથી પડવાથી માણસ બેહેાશ થયેા હેાય, બદન સુણી આવે તેનેા ઇલાજ, માણસ લાંબા પગ રાખીને સુવે તેટલેા ખાડેા જમીનમાં ખેાદે, તેમાં છાણાં સળગાવી તે ખાડેા ગરમ કરે. અંદરથી અંગાર કાઢી નાખે. પછી આવળનાં પાન અથવા પીલવંતનાં પાન ખાડામાં મૂકે. દરદીને તે પર સુવાડે. બીજાં પાંદડાં દરદી ઉપર મૂકે. ઉપર બનૂસ ઓઢાડે. આ પાંદડાં બાફી તેની ઉપર દરદીને સુવાડે તેા થેાડેા ફાયદેા થાય.

૬-માર ખાવાથી કે પડી જવાથી શરીરે દુખાવેા થાય તેા અસાળિયાની ખીર પાણી સાથે બનાવી તે દુખાવાવાળી જગ્યા પર લગાડે.

૭-પછાડ, દભરાવું-આખા ભિલામાંના કટકા કરવા ને તેને ઘીમાં તળવાં. તે ઘીની રેાટલી અથવા શીરેા બનાવી રેાજ એક વાર ૭ દિન સુધી ખાવું. ગરમ ચીજ ખાવી નહિ, તડકે ફરવું નહિ, આ પરેજી તૂટે તેા શરીર પર ફૂલી ફૂટે અને ચળ આવે. ઇલાજ રામબાણ છે.

૮-માર ખાવાથી શરીરમાં ચસકા મારે-અફળાયા પછી શરીર દુખે તે માટે-મીણનું તેલ શરીરે ચેાપડી ઓઢીને સૂએ તેા પરસેવેા નીકળી આરામ થાય.

મીણનું તેલ બનાવવાની રીત-લાલ કાચી ઈંટના કટકા, જાડી રેતી અને મીણને પાતાળજંતરમાં મૂકી તેલ કાઢે.

૯-લેાહી બાઝેલું ફરતું થાય-માર ખાવાથી અથવા પડી જવાથી લેાહી

બાઝી ગયું હોય તો મેંદાલાકડી, આંબાહળદર, સાજીખારનો લેપ કરી ઉપર શેક કરવો.

૧૦–માર ખાવાથી બંધાયેલું લોહી ફરતું થાય–મેથી ૨૧ દાણા, સુંઠ ૦। તોલો, સાકર ૧ તોલો મેળવી ખાવી અથવા તેઓની ચા બનાવી પીવી.

૧૧–કાળા તલ, એરંડિયાની મીંજ વાટી તેલ સાથે લેપ કરી મારવો. અથવા તલના ખોળને ગરમ પાણીમાં મૂકવો. નરમ થાય એટલે તે લેપ બાંધવો.

૧૨–પડી જવાથી, અફળાવાથી લોહી બંધાય ત્યારે તરત ખાંડ અને મીઠું દરેક ૭–૭ માસા ખાવું. ૦।। તોલો ખાંડ અને ૦। તોલો હળદર દિવસમાં બે વાર ફાકવી.

૧૩–લોહી બંધાયેલું છૂટું પડે–આંબાહળદર અને હીરાબોળ સમભાગે ઘસી ગરમ કરી ઉપર લગાડ્યા કરવું.

૧૪–લોહીની ગાંઠ પીગળે–મહુડાના દારૂ સાથે સોનામુખી ખાવી.

૧૫–બાળકના પેટમાં ગાંઠ–બે વાલ પકાવેલું સમુદ્રફળ દૂધમાં ઘસી પાવું.

૧૬–પછડાટ, દભરાવું–એના ઉપર ભિલામું બહુ જ અકસીર છે. ફક્ત ૩) ભિલામાંના ૧૫ કટકા કરી તેને ૮ તોલા ઘીમાં કકડાવે. પછી કટકા કાઢી નાખે, તે ઘીમાં લોટ દરદીથી ખવાય એટલો શેકવો. આ શેકેલા લોટમાં ગોળનું ગરમ પાણી નાખી શીરો બનાવવો (મલીદો કરવો). ૭ દિવસ રોજ ૧ વાર આ ખાવાથી દરદી જરૂર ભાનમાં આવે છે.

૧૭–દયલાં દરદીનું લોહી ફરતું કરવા મોમીઆઈ બહુ સારી છે. ખરી મોમીઆઈ ૦।। વાલ ઘીમાં મેળવી ખાવામાં આપે છે. ૧ વાલ મોમીઆઈ ૨ તોલા તેલમાં ગરમ કરી મસળવામાં લે છે.

બનાવટી મોમીઆઈ આવે છે તેમાં ભિલામું મુખ્ય છે.

૧૮–લોહી બાઝી ગયું હોય તે જગ્યાએ લોધર અને આમળાં વાટી લેપ કરવો.

૧૯–વાગેલું, લોહી બાઝેલું, દભરાયેલું–વરિયાળીની જડ વાટી પાણી સાથે પીવી.

૨૦–વાગેલું, દભરાયલું અને લોહી બાઝેલું હોય તો ૦। તોલો સાબરસિંગ ઘસીને પાણીમાં પીવું. ફાયદો ઘણો કરે છે.

૨૧–વાગેલાં, દભરાયેલાં, લોહી બાઝેલાં માટે–હઝરતે હાઉ બે માસા જેટલો પાણીમાં ઘસીને પીવો.

૨૨–વાગેલું અથવા દભરાયેલું હોય તે માટે–રોહિડો ૦।। તોલો લઈ મધમાં ઘસી ખવડાવે અથવા નાળિયેરના તરોપાના પાણીમાં મધ નાખી રોજ એક તરોપો સાત દિવસ પીવો અથવા પીવાના પાણીમાં હળદરના ગાંઠિયા નાખી ગરમ કરે, તે પાણી માટીના વાસણમાં ભરી રાખે. દરદીને તરસ લાગે ત્યારે આ પાણી પિવડાવે. કેળું અને મીઠાશ બિલકુલ ખાય નહિ, જો ખાય તો ધનુર્વા થાય.

૨૩-પડી ગયેલાં, દભરાયેલાં, માણસને તરત ખાંડ અને હળદર સમભાગે મેળવી ૧ તોલેા ખાવા આપવી.

૨૪-વાગેલું, દભરાયેલું, ભીતરનું બાઝેલું લેાહી માટે-૧ તેાલેા કાચું વેગણું ખાંડ સાથે ખાવું.

૨૫-દભરાયેલા માણસે પીપળાનું એક પાન ગેાળ સાથે ૨૧ દિવસ ખાવું.

૨૬-શરદીનાં દરદેા, વા, લકવેા, દમ, સુવારેાગ, દભરાયેલાં-એને માટે ભિલામાનું તેલ શેર ૧, સફેદ રાળ શેર ૦।, ભેંસા ગૂગળ શેર ૦।, હિંગળેા તેાલેા ૧-આ ચીજોને ઉકાળી પાક જેવું ઘટ થાય તેને ચીની રકાબી ઉપર થાપી દેવું. અને કટકા કરવા. એ બનાવટી મેામીઆઈ છે. દભરાયેલા માણસને મીઠા તેલમાં એ મેળવી મસળે છે. ચણા જેટલી આ મેામીઆઈને ૫ તેાલા ઘીમાં ગરમ કરી તેમાંથી તેાલેા ૦॥ ઘી પીવામાં રેાજ આપવું.

૨૭-પછાડ-દભરાવું—૫ ભિલામાંના ૨૦ કટકા કરવા, ૦। શેર ઘીમાં તળવા, રસ ઘીમાં મળી જાય ત્યારે ભિલામાંના કટકા કાઢી નાખવા. તે ઘીમાં જરૂર મુજબ ઘઉંનેા આટેા પકાવી અંદર ગેાળનું પાણી નાખી શીરેા બનાવવેા. આ મુજબ બનેલેા શીરેા ચાર દિવસ ખવડાવવેા. આ મુજબ રેાજ તાજો શીરેા બનાવી ખાવેા. પિત્તવિકાર અને લેાહીવિકારવાળા માણસને આ ગરમ પડે. શરીરે ગરમી ફૂટે. ગરમ ઋતુ હેાય તેા ભિલામાં ઓછાં લેવાં.

૨૮-પછાડ-દભરાવું-ઘણી સખત બીમારી હેાય તેા સાત ભિલામાં લઈ તેના ચાર ચાર કટકા કરી ૦। શેર ઘીમાં તળવા. પછી ઘીમાંથી ભિલામાં કાઢી નાખવાં. તે ઘીમાં ઘઉંનેા લેાટ ખાઈ શકાય એટલેા તળવેા. ગેાળની ચાસણી પાણી સાથે બનાવી તેમાં પેલેા ઘી સાથેનેા આટેા નાખી શીરેા (મલીદેા-મગજ) બનાવી દરદીને સાત દિવસ એ મુજબ ખવડાવવું. જો ભિલામું ફૂટી નીકળે તેા ખાવું બંધ કરવું. અને ભેંસનું છાણ ચેાપડી તડકે બે કલાક બેસી પછી નાહવું. ખેારાકમાં તેલ, ગેાળ, મરચું ખાવું નહિ. ભિલામું ખાધાથી શરીરમાં લેાહી ફરતું થાય, શરીરે ગરમાવેા આવે અને શરીર લાલ થાય છે. ઝીણી ફેાલ્લીઓ શરીર પર ફૂટી નીકળે ત્યારે ભિલામું ફૂટયું એમ સમજી ઉપર મુજબ તેનેા ઉપાય કરવેા.

દરિયેા લાગે

દરિયેા લાગવેા-દરિયેા લાગવાથી એાકારી થાય તે માટે મરચાં ખાવાં સારાં છે.

દારૂનેા કેફ ઊતરે

૧-દારૂનેા કેફ ઊતરે-કાકડી ખવડાવવાથી દારૂનેા કેફ ઊતરે.

૨-દારૂ પેાચેા પડે-દારૂમાં કાકડીનેા કટકેા નાખે તેા દારૂ નરમ પડી જાય છે.

૩-દારૂનેા નશેા ઊતરે-ધાણા ખાવાથી દારૂનેા કેફ ઊતરે છે.

૪–કેફ–દારૂનો કેફ મીઠુ ખાવાથી ઓછો થાય છે.

૫–દારૂ પીધેલાનું મોઢું વાસ મારે તે બંધ થાય–ઉપલેટ, એલચી, વાળો, જેઠીમધ સમભાગે પાનના રસમાં ગોળી એક વાલની કરી મોઢામાં રાખવી.

૬–દારૂ પીધો હોય તેની વાસ મોઢામાંથી આવે નહિ તે માટે ઉપલેટ, એલચી, વાળો, જેઠીમધ, મોથ, ધાણા સમભાગે ચૂર્ણ કરી ચેવલી પાનના રસમાં બોર જેવડી ગોળી કરી દારૂ પીનારે મોઢામાં રાખવી.

૭–દારૂની તલપ ભાંગે–દારૂ પીનારને દારૂ મળે નહિ અને દારૂ માટે ઘણી ઇચ્છા થાય ત્યારે કાળાં મરીની ચા બનાવી ગરમ ગરમ પીવાથી સંતોષ મળે છે.

પીવાનો દારૂ સુધરે, દારૂની ખરાબ વાસ નીકળી જાય, દેશી દારૂ સુધારવાનો નુસખો

૧–દેશી દારૂ સુધારવા માટે–બદીઆન ૧ તોલો, કેસર ૦ા તોલો, એલચી ૧ તોલો, ધાણા ૦ા તોલો, કસ્તૂરી ૧ વાલ, દારૂ ગેલન, સાકર ૦ાા શેર, જેઠીમધ ૨ તોલા એ બધાંને ૭ દિવસ ભીંજવી રાખી રોજ હલાવે, પછી ગાળી નાખે. વધુ ગરમી લાવવા માટે ચોપચીની ૧ તોલો, પીપરીમૂળના ગંઠોડા ૧ તોલો નાખે.

૨–દારૂનો મસાલો–દારૂ મણ ૧, તજ તોલા ૬, ગુલાબનાં ફૂલ શેર ૦ા, ફુદીનો શેર ૦ા, પાનની જડ તોલા ૬, ખસખસ તોલા ૪, બકરાની મૂંડી આખી કાચી ૧, સઘળાંને પેક કરી રાખે, રાત રાખી સવારે ભઠ્ઠી સળગાવી દારૂ કાઢે.

૩–દારૂ મસાલેદાર, મહુડાંનો વાસ નીકળી જાય અને દારૂ સુધરે–બાદીઆન, એલચી, ધાણા દરેક તોલો ૧. કેસર તોલો ૦ા, કસ્તૂરી ૧ વાલ, જેઠીમધ ૨ તોલા, સાકર શેર ૦ાા, દારૂ એક ગેલન સાત દિવસ ભીંજવી રાખે અને દરરોજ હલાવે.

૪–દેશી દારૂનો મસાલો–કેરવે (કેરવાસી બિસ્કિટમાં નાખે છે તે) તોલો ૧ા, એલચી તોલા બે, ફોરમજ સારી જાતની તોલો ૦ાા, જેઠીમધનું મૂળિયું તોલો ૧, ગોળ શેર ૦ાા, દારૂ ૧ ગેલન.

કેરવાસી ગરમ કરવી, એલચી ગરમ કરી છોતરાં કાઢી નાખવાં. દરેક વસાણું ખાખરું કરી ગોળ સાથે મેળવવું. મલમલના લુગડામાં પોટલી બનાવી તે પોટલી દારૂમાં તરતી રાખવી. પાંચ દિવસ પછી પોટલી કાઢી લેવી. વધુ વખત રહે તો અડચણ નથી. દારૂમાંથી મહુડાની ખરાબ વાસ તથા પાણી પાવાનો અવગુણ નીકળી જશે. દારૂ જેમ જૂનો થશે તેમ સ્વાદમાં વધશે.

દારૂનું વ્યસન છૂટે

ટિંક્ચર મરચાનું ૪ ડ્રામ.
પોટાશ બ્રોમાઈડ ૪ ડ્રામ

ટિંક્ચર ઝેર-કોચલુ ૨ ડ્રામ.
સ્પિરિટ એમોનિયા એરોમેટિક ૩ ઔંસ.
તુલ્સુ સરબત ૬ ઔંસ.
oll તોલો (૫l ઔંસ) પાણી સાથે દર ૩ કલાકે પીવું.

દાઢી પાકે-માંકડીના ફોલ્લા

૧-દાઢી પાકે-તે માટે લીંબુના રસમાં લુગડાને ૩ પટ આપવા, તેની રાખ કરવી, દાઢી ઉપર લીંબુનો રસ ચોપડી તે ઉપર રાખ ભભરાવવી, આથી દાઢી પાકેલી સારી થાય છે.

૨-લીંબુનો રસ અને તલનું તેલ સમભાગે મેળવી લગાડે.

ડિલ વાસ મારે-શરીર દુર્ગંધ મારે

ડીલ વાસ મારતું હોય તે માટે-કમોદના ચોખા (નવા વધારે સારા છે) શેર ૧l લેવા. તેને પાણીમાં ઉકાળી પેજ બનાવવો. એક કુમળી કાકડીનું ડૂંકુ કાપી નાખી કાકડીની અંદરનો મવાદ કાઢી નાખ્યા પછી તેમાં ચોખાનો પેજ (રાબ) ભરવો. તે ઠંડો પડ્યા પછી કાઢીને પીવામાં લેવો, કાકડી ખાવામાં લેવી નહિ.

૨=શરીરદુર્ગંધ મારે ત્યારે-ખીલીના પાનનો રસ લગાડવો.

દીવાનાપણું-ઘેલછાપણું-મગજની અશાંતિ, ઘેલછા-ઉન્માદ, ચિતભ્રમ વાયુ

૧-ઘેલાપણા માટે બે આની ભાર નાગર મોથ દૂધમાં આપવી.

૨-પીપળાની વડવાઈ o તોલો પાણી સાથે પીવી. વડવાઈ સાથે o વાલ અફીણ ઉમેરવાથી એનો ગુણ વધે છે.

૩-સૂકા અળસિયાંનો ભૂકો ૧ રતી મધ સાથે ચાટવો.

૪-હરણના શીંગડાની રાખ ૨ વાર, પીપર ૧ વાલ, મધ સાથે ખવડાવવી..

૫-ધમાસાના ઉકાળામાં ઘી નાખીને રોજ પીવું.

૬-ગાયનું જૂનું ઘી ખાવામાં ગુણકારી છે.

૭-આ દરદ માટે સોનાનો વરખ વધારે કામ કરે છે અને બ્રાહ્મીનો પાલો સૌથી વધારે ઉપયોગી છે. આ ત્રણે વસ્તુ જુદી જુદી ઘણો વખત ખાય. તેમાં પણ બ્રાહ્મીનો પાલો ઘી સાથે ઉકાળી તેનું ઘી તોલો ૧ અથવા ૨ તથા સોનાના વરખનું પાનું ૧ રોજ ખવડાવે તો બહુ ફાયદો થાય. ઇલાજ લાંબો વખત ચાલુ રાખવો.

૮-ધંતૂરાનું બી ૧ અને પીપર નંગ ૨૧ મેળવી તે ચૂર્ણ ચાર તોલા જૂના ઘી સાથે રોજ એક વાર સાત દિવસ ખાવું. પછી દર અઠવાડિયે ધંતૂરાનું બી એકેક વધારતા જવું. પાંચ્ સી ખાવામાં આવે ત્યાં સુધી વધવું. પછી દર

અડવાડિયે એકેક ઓછું લેવું.

૯-તાડની ડાળીઓનો રસ બે તોલા એકલો અથવા જૂના ઘી સાથે ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૦-દરદીએ બદામ રોજ સવારે ખાવી, અને બ્રાહ્મીનાં પાનનો રસ ૨ તોલા ખાવો.

૧૧- એક ટાંક કાળી મૂસળી દરદી પોતાના પેશાબમાં ઘસી પીએ તો ફાયદો થાય છે.

૧૨-મગજની બીમારીમા ધંતૂરાનાં ૪ બી અથવા પાનનો રસ ॥ તોલો ઘીમાં મેળવી ખવડાવે છે.

૧૩-ઘેલા દરદીનું તોફાન નરમ કરવા કપૂર વાલ ૧ દિવસમાં ત્રણ વાર ખવડાવે તો ફાયદો થાય છે.

૧૪-મગજની બીમારી માટે-બ્રાહ્મીના પાલાનું ચૂર્ણ ॥ તોલો મેળવીને રોજ બે વાર ખાવું. આલુ રોજ બે વાર ખાવું. આ ઇલાજ બહુ જાણીતો છે.

૧૫-ઘેલાપણા માટે જૂનું ઘી જથૂક ખાવું અને માથે મસળવું.

બ્રાહ્મીનાં પાનનો રસ ૪ શેર, ઘી ૪ શેર, ઘોડાવજ ૧૪ તોલા, કોષ્ટ, શંખપુષ્પી, દરેક ॥ શેર લઈ, તેનું ઘી બનાવવું. ઉપલાં દરદો માટે આ ઘીનું સેવન કરવું.

૧૬-ચિત્તભ્રમ, વાયુ, ઘેલાપણું, ઉન્માદ-બ્રાહ્મીનો રસ એક તોલો કુલીંજન અથવા અક્કલકરો ૩ માસા અને ॥ તોલો મધ રોજ બે વાર આપ્યા જવું. આ ઇલાજ ઘણો સારો છે.

૧૭-દસ્તાન (માસિક) સ્ત્રીને બંધ થવાના સબબથી થયું હોય તો સ્ત્રીની જાંઘ ઉપર અથવા છૂપા ભાગ આગળ જળો મુકાવે, જેથી દસ્તાન જવા માંડશે, અને ઘેલાપણું મટી જશે. ખાવાની દવામાં, વજ, ઉપલેટ, શંખાવળી, નાગકેસર દરેક સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવે. પછી બ્રાહ્મીનાં પાન ı તોલો, ભૂરાકોળાનો ગર ı તોલો લઈ એનો રસ પાણી સાથે કાઢવો, ઉપલું ચૂર્ણ ı થી ॥ તોલો આ રસમાં પીવું અને એ રસ નાકે અને આંખે લગાડવો.

૧૮-સરસ્વતીચૂર્ણ વાપરવું-બ્રાહ્મીનાં પાન, શંખાવળી, માલકાંકણી, ઊનાફ, એલચી, ગાવજબાન, સૂંઠ, અક્કલકરો, એનું ચૂર્ણ ı તોલો રોજ બેવાર મધ સાથે ખાય.

૧૯-સલફોનલ અથવા ટ્રીઓનલ ૧૦ થી ૨૦ ગ્રેન સૂતી વેળા આપવું.

૨૦-દરદી નાસભાગ અને બકવાટ કરે તો બ્રહ્મપીપળાની વડવાઈ ॥ તોલો ખવડાવે તો તરત ફાયદો થાય.

૨૧-ચિત્તભ્રમ વાયુ માટે-સોયદંડી (બ્રહ્મદંડી) વાલ ૧ થી ૨, મરી ૭ દાણા, પાણી ૫ તોલા લઈ જેમ ભાંગ ઘૂટે તેમ ખૂબ ઘૂંટે, લુગડાંથી ગાળે, તેમાં

ગરમ કરેલી કાદવની ઠીંકરીથી અથવા ગરમ ખીલાથી તે પાણીને જમાવે અને પાય, બે દિવસ ઊલટી થાય, પછી નહીં થાય. ૧૦ દિવસ ખવડાવે. ખોરાક દૂધનો જ લેવો.

બ્રહ્મદંડીને બદલે ભમવાત, તલકંટો વાપરી શકાય. એ બંને જુદી જાત છે, પણ ગુણ એક જ છે.

૨૨–મોથ અને કરિયાતું સમભાગે ૨॥ તોલા, પાણી ૨૫ તોલા ઉકાળી કાવો બનાવે, ૫ તોલા દર ત્રણ કલાકે પીએ. સાથે ખાંડ અને દૂધ વાપરે તો અડચણ નથી. (કરિયાતાથી ગુણ વધે છે)

૨૩–અરણી ઝાડ વાડે વાડે થાય છે. ફૂલમાં સુગંધી છે, એનું લાકડું રંગે પીળું છે, એ ઝાડની બે ડાંખળી સાથે મળે તો અંગાર પડે છે. જ્યારે હવનની ક્રિયા થાય છે, ત્યારેએ ઝાડથી બનેલો અગ્નિ વપરાય છે. એના પાનનો રસ અથવા મૂળ પાણીમાં ઘસી પિવાય છે, એથી મગજની બીમારી સુધરે છે.

૨૪–તીવર(પીટીટની તાવની દવાનાં પાન)નાં.પાન ઉકાળી તે પાણીથી દરદીને નવડાવે.

૨૫–માલકાંકણીનુ તેલ ૧૫ થી ૬૦ ટીપાં આપે, ০ તોલા સુધી આપી શકાય.

૨૬–મગજે શાંતિ થાય–રેતાળ જમીન ઉપર આવેલાં ટીંબાટેકરા ઉપર મુજ નામનું ઘાસ થાય છે. તે દોરડાં બનાવવાના કામમાં આવે છે. આ ઘાસ ઉપર કારતક માસમાં રૂ આવે છે તે ઘણું ઠંડું છે. તેની ટોપી બનાવી પહેરવાથી મગજનો જુસ્સો અજબ રીતે નરમ પડે છે. જે કામ કિંમતી દવાથી થતું નથી.

૨૭–ઘોડાવજ ૩ વાલ સાથે બ્રાહ્મી મેળવી ઘણો વખત સુધી ખાય તો ગમે તેવુ દીવાનાપણું દૂર થાય. દરદીને સાંકળથી બાંધવો પડે તેવો દરદી પણ સુધરે.

૨૮–સોનાનો વરખ ૩ પાના, ધોળાં મરી ૨ વાલ, ઘી ૧ તોલો, સવારે ભૂખે પેટ ૨૦ દિવસ ખવડાવે. માનસિક સ્થિતિ સુધરે, સાધારણ ચિત્તભ્રમ સુધરે.

૨૯–કંકોડાનું ચૂર્ણ ০॥ તોલો રોજ બે વાર લેવું.

૩૦–લોહભસ્મ ૧ વાલ, જટામાંસી ૪ વાલ, શેકેલી હિંગ ૪ વાલ લઈ બબ્બે વાલની ગોળી રોજ બે વાર લેવાથી શાંતિ થાય, ઉદાસી જાય.

૩૧–સાધારણ ખમી શકાય એવું ગરમ પાણી ઝરામાં નાખી વરસાદ વરસે તેમ દરદીના માથા ઉપર ઘણી ઊંચાઈથી (૧–૨ ફૂટ ઊંચેથી) નાખે. રોજ આ મુજબ કરવું. ગરમને બદલે ઠંડું પાણી પણ ચાલે, પવનનો સપાટો લાગવો ન જોઈએ. આ ઇલાજથી દૃષ્ટિ–બળ વધે, મગજે શાંતિ અને આનંદ થાય, ભમરી મટે.

૩૨–કડવી તુંબડીના ગર્ભ સાથે તેલ પકવી નાકમાં મૂકે.

૩૩–સુવરના કાનનું લોહી ૧ ટીપું નાકે મૂકે.

૩૪–ચાંઝકટોળાના રસના ટીપાં નાકમાં મૂકવાં, રુદ્રાક્ષની માળા પહેરવી અને ભક્તિ કરવી.

તાણ-ધનુર્વા

૧-કડવી તુંબડીના ગર્ભનેા નાસ લે. અને કબૂતરની હગાર ० તોલેા ખાય અથવા ૦ાા વાલ કસ્તૂરી ખાય.

ધ્રુજારી

૧-ધ્રુજારી મટે-તુળસીના પાનના રસમાં પીપર ઘસીને પાય તેા ધ્રુજારી મટે.

૨-હાથપગની ધ્રુજારી માટે-ઝેરકેાચલાને પાણીમાં ઉકાળી ઉપરની છાલ કાઢી નાખવી, આ સાફ કરેલાં કેાચલાં, અફીણ, મરી સમભાગે લઈ તેમાંથી ૧ રતીભાર દરરેાજ સવારે ખાવું.

૩-હાથ ધ્રૂજે-હાથમાં કલમ પકડાય નહીં, બરડામાં દુખાવેા થાય-તે માટે ઝેરકેાચલાના ભૂકાનું ઉપર લખવા મુજબ સેવન કરવું. લખતી વેળા સ્ટીલ પેનનું રાખવું નહિ.

૪-ઝેરકચેાલું શુદ્ધ કરેલું ૧થી ૨ વાલ રેાજ લેવું, તેને ગેામૂત્રમાં ત્રણ કલાક બાફવાં. ઉપરની છાલ કાઢવી, તેની બે ફાડ વચ્ચેની જીભ કાઢી નાખવી, તેને શેકી ચૂર્ણ બનાવવું. આ ક્રિયા થવાથી, એનું ઝેર, કડવાશ અને ઉગ્રતા ઓછી થાય છે તેથી ૧થી ૨ વાલ દર ટંક લઈ શકાય છે.

ધાત વધે-વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ આવે-પુરુષાતન વધે

૧-ધાત વધે-ધાત વધારવા માટે તલ, મેાચરસ, ભેાંયકેાળું, સરખે ભાગે મેળવી ૧ તેાલેા સવારસાંજ ખાવું.

૨-પુરુષાતન વધે-તુલસીનાં બી અને ગેાળ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તેાલેા રેાજ સવારે ખાઈ ઉપરથી દૂધ પીવું.

૩-વીર્યનેા વધારેા, શરીરમાં કૌવત આવે-દારુડીની છાલનેા રસ તેાલા ૪૦, સાકર તેાલા ૨૦, કેસર માસા ૪, જાયફળ તેાલેા ૦ાા, કેવડાનું પાણી તેાલા ૨૦, એનું શરબત કરી ૧ તેાલેા શરબત ને દૂધ ૦ાા શેર સાથે પીવું.

૪-શરીરે શક્તિ આવે-ભેાંયરીંગણીનાં બીજ તેાલેા ૧ાા, ઘઉંનેા આટેા તેાલેા ૧ાા. એની ૩ ગેાળી કરી કાળી મેાટી મરઘીને ખવડાવે અથવા બે પહેાર પછી તેને હલાલ કરે. સાફ કરી ઝીણા કટકા કરી ૧ શેર અથવા બૂડતા ઘીમાં પકાવે. આ પકાવેલી મરઘી નવ દિવસ સુધી ખાવી.

૫-શક્તિ માટે-મરી, અક્કલકરેા, સૂંઠ દરેક ૧ તેાલેા, એક ઈંડાની દાળ એ બધાંને મધ સાથે એકરસ કરી દિવસમાં બે વાર ખાય તેા શક્તિ બહુ વધે છે.

૬-વીર્ય વધે-મરતકી અને અખરેાટની મીંજ ० તેાલેા મધ સાથે મેળવી રાત્રે ચાટે તેા વીર્ય વધે છે. જાવંત્રી પાન સાથે સવારના પહેારમાં ખાય તેા વધુ ફાયદેા થાય.

૭-શરીરે શક્તિ વધે-માલકાંકણી શેર ૧, કાળા તલ ૩ પૈસાભાર, લાલ ચણોઠી ૩ પૈસાભાર, ધંતૂરાનાં બી ૩ પૈસાભાર તથા ભાંગ ૧ પૈસાભાર લેવી. તેને તેલના ૩ પટ દેવા અને પાતાળજંતરમાં તેલ ગાળી લેવું. આ તેલનાં ૩ ટીપાં પાન પર લગાડી ખાવાં અને તેલ બીજા પાન પર લગાડી તે પાન નસ તથા માંસના લોચા ઉપર બાંધે તો શક્તિ આવે.

૮-વીર્ય વધે-એક કળીવાળું લસણ અને એક શેર દૂધ ઉકાળી લૂગડાથી ગાળીને રોજ પીવું.

૯-બંધેજ રહે, કૌવત આપે-મૂળાનાં બીજ તોલો ૦၊ વાટી પાણી સાથે ત્રણ દિવસ પીએ તો બંધેજ રહે.

૧૦-વીર્ય વધે-મૂસળી કંદનાં બીજ નવટાંકના ભૂકાને ગોળ સાથે ચણી-બોર જેવડી ગોળી બનાવી દરરોજ ૧ ખાય તો શરીરે તાકાત વધે.

૧૧-વીર્ય વધે-બકરાના અંડકોષ ઘી અને લીંડીપીપર સાથે ગરમ કરી દૂધમાં પકાવી ખાય તો હાલવા-ચાલવાની શક્તિ ઘણી આવે.

૧૨-વીર્ય વધે-સવારે રોજ બદામ ખાવી.

૧૩-ધાતુપુષ્ટિ-કાચા કુમળા ભીંડા ખાવાથી ધાતુ પુષ્ટ થાય છે.

૧૪-શક્તિ માટે-ઘઉંનો આટો શેર ૧ લેવો. ૧ શેર ઘીમાં તળવો, પછી નીચલી ચીજો સાથે મેળવવો. ગોળ શેર ૧ જૂનો ત્રણ વર્ષનો લેવો, ગાયનું ઘી ૧ શેર, આંબાહળદર, અસાળિયો, મેથી, અખેરી, માલકાંકણીનાં બીજ, ગોખરુ દરેક શેર ૦၊, ભોંયરીંગણીનાં બી શેર ૦၊၊ મેળવીને રોજ એક તોલો ખાવો.

૧૫-અળદની દાળનો આટો, ઘી-ખાંડમાં પકાવી તેનો દળ બનાવી રોજ ખાવામાં લેવો. અડદ અને દૂધ સાથે ખાવામાં શરીરને નુકસાન થાય છે.

૧૬-વીર્ય વધે-જો સોનામુખી ગાયના દૂધ સાથે રોજ ખાય તો મરદાનગી વધે. બકરીનું દૂધ ન લેવું. હરણના દૂધ સાથે રોજ ખાય તો ચાલ-વાની શક્તિ વધે.

૧૭-ધાતુપુષ્ટિ માટે-રતનજોતની કળી ૫ ઘીમાં તળી સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાવી.

૧૮-વીર્ય વધે, સ્ત્રીને દૂધ વધે-૦၊၊ તોલો અસાળિયાને દૂધ સાથે પકાવી ખીર બનાવી રોજ ખાવી.

૧૯-વીર્ય વધે, પિત્ત અને દાહ મટે, પેશાબે અગન, પેશાબમાં પરુ, આ દરદો મટે-૧ તોલો કમળકાકડી પાણીમાં વાટી પીએ તો બહુ જ મોટો ફાયદો થાય. બીજની અંદર લીલો પદાર્થ છે તે કાઢી નાખવો. ખોરાકમાં મગની દાળ અને ચોખા ખાવા.

૨૦-પુરુષાતન વધે-કાંદાનો રસ, આદુંનો રસ, મધ, ઘી, સમભાગે મેળવીને

૨ તેાલા રેાજ સવારે ખાવું.

૨૧-ધાતુપુષ્ટિનેા પ્રયેાગ-અડદની દાળ, બશેરને ૧ શેર કાંદાના રસમાં પટ આપવેા. આ મુજબ ૨૦ પટ આપવા, એટલે ૧ મણુ કાંદા વાપરવા. આ દાળનેા દેખાવ માણેકના રંગના જેવેા થશે.

આ બે તેાલા દાળને દૂધમાં પકાવવી, દાળ ચડી રહે એટલે ૨ તેાલા સાકર સાથે ઘૂંટવી, તેમાં ૦ાા અથવા ૧ શેર દૂધ નાખી ઉકાળીને ૪૦ દિન સુધી રેાજ સવારે પીવી.

૨૨-નબળાઈ દૂર થાય, શરીરે શક્તિ વધે-બાવળના કૂમળા પાંદાના રસમાં મલમલનું લૂગડું એક હાથ ભીંજવી છાયામાં સૂકવે. આ મુજબ ચૌદ પટ આપે. પછી તે કપડાના ચૌદ ભાગ પાડે, ૧ ભાગ દૂધમાં ઉકાળી પીવેા.

૨૩-ધાતુપુષ્ટિચૂર્ણ-બાવળનાં કુમળાં પાંદડાંનું ચૂર્ણ, ખાંડ, શતાવરી, ગેાખરુ, મૂસળી સમભાગે મેળવી તેનું ૦ા તેાલેા ચૂર્ણ ૦ાા શેર દૂધમાં ઉકાળી રેાજ બે વાર પીવું.

૨૪-પુરુષાતન માટે-આંબાના ઝાડનેા વાંદેા, ગેાખરુ, સુનવે હેલ સમભાગે મેળવીને ૨-૩ પૈસાભાર સાકર સાથે ખાવેા અથવા ઉકાળેા કરી પીવેા.

૨૫-વીર્ય વધે, શક્તિ વધે—આમળાંના ચૂર્ણને, લીલા આમળાંના રસમાં બે વાર પટ આપી છાયામાં સૂકવે. ૦ા તેાલેા ચૂર્ણ સાકર સાથે રેાજ બે વાર ભૂખે પેટે ખાઈ ઉપરથી દૂધ પીએ.

૨૬-મરદને શક્તિ વધે-ખાખરાના મૂળનું ચૂર્ણ લાખ દીધેલા માટીના વાસણુ-માં મૂકે. તે વાસણ ઢાંકી ઉપર અંગાર કરે તેા મૂળમાંથી રસ ઝરે. રસનાં ચાર ટીંપાં પાન પર મૂકી ખાય તેા એકદમ શક્તિ વધે.

નસેાને શક્તિ આવે-ઢીલી નસ મજબૂત થાય

૧-નસેા ઢીલી પડે ત્યારે-વછનાગ, અફીણ, ધંતૂરાનાં બી સમભાગે ચર્ણ કરી ગાયના ઘીમાં મેળવી નસેા ઉપર લેપ કરે તેા તત્કાળ ચમત્કાર બતાવે છે અને નસેામાં શક્તિ વધે છે.

, ૨-નસેા ઢીલી પડે ત્યારે-વછનાગ, ભીંડા, ગળેા સમભાગે ઘસીને તેનેા નસેા પર લેપ લગાડવેા. લેપ સુકાયા પછી ગરમ પાણીથી ધેાઈ ઘી મસળવું.

૩-નસેા છૂટી પડે-વજ, આસંધ, ગજપીપર સમભાગે ભેંસના માખણમાં મેળવી મુદ્દાલ જગ્યા પર લેપ કરે તેા શક્તિ આવે.

૪-નસેાને શક્તિ આવે-ચરબી મીઠા તેલ સાથે ગરમ કરી તેમાં થેાડેાક મુસક નાખી, તે તેલ ઢીલી પડેલી અને નબળી નસ ઉપર લગાડે તેા તેમાં શક્તિ આવે.

૫-નબળી નસેાનેા લેપ-સિંધવ અને કબૂતરની છેર સમભાગે લેવેા, મધ સાથે મેળવી ૭ દિવસ લેપ કરવેા. ઢીલી નસેા મજબૂત થશે.

૬-ઢીલી નસ માટે-સિંધવ પીસી, ઘીમાં લેપ કરવેા; અથવા સૂંઠ અને

ખારેકના ઠળિયા ઘી સાથે મેળવી લગાડે તેા નસમાં શક્તિ આવે છે.

૭–ઢીલી નસ માટે, શક્તિનેા લેપ–હિંગળેા, કપૂર, જવખાર સમભાગે લઈ મધ સાથે લેપ લગાડે.

૮–નસેાનેા દુખાવેા, હાથનેા માર ખાવાથી થતેા દુખાવેા, પેટની ગાંઠ મટે–૦॥ તાેલેા અથવા વધારે ઊંબરાનું દૂધ ૧૪ દિવસ સુધી રેાજ સવારે ચાટે.

ઊંબરેા–કાળેા ઊબરેા–ભેાંયઊબરેા–કઠુંબરી આ ઝાડ ખરેટીના ઝાડને મળતું છે. ખરેટીના પાનને ખાંચેા હેાય છે. ઉંબરાના પાનને ખાંચેા નથી. ફળ બંનેનાં એકસરખાં છે.

૯–ઢીલી નસેા મજબૂત થાય–કણેરના મૂળને ગધેડાના મૂત્રમાં ઘસી લેપ કરે.

૧૦–નસેાની તાકાત માટે–દાલચીનીને ગાયના મૂત્રમાં ઘસીને લગાડે.

૧૧–ઢીલી નસેાને કૌવત આવે–સૂંઠ અને ખારેકનેા ઠળિયેા ઘીમાં ઘસીને નસેા ઉપર મસળે.

૧૨–ઢીલી નસેા મજબૂત થાય–સુરીંજન પાણીમાં ઘસી ચામડી ઉપર લગાડવાથી નસેામાં જોર આવે.

૧૩–ઢીલી નસેાને જોર આવે, વીર્ય સુધરે–સૂવરની ચરબી અને મધ સમભાગે મેળવીને ચામડી ઉપર મસળવાથી શરીરની નસેાને મજબૂતી આવે. નસ ફૂલે અને લેાહીનું ફરવું વધારે જોરથી થાય.

૧૪–ઢીલી નસ મજબૂત થાય–હારકટીલા નામના જાનવરનું તેલ સાંઢાના તેલ માફક કાઢે. આ તેલ બહુ જલદ છે. તેલ નસ પર લગાડી બકરાની મૂંડીના ગેાસનેા ખીમેા બાંધે અને ઉપર ચેવલી પાન ઊંધાં બાંધે. સેાજો આવે (ઊડે) તેા ગાયનું ઘી રેાજ બે વાર ચેાપડવું. હારકટીલા, સરદા અને સાંઢાની જાતનું ઘણું ઝેરી જાનવર છે. એની ફૂંકથી અંધાપેા આવે. એનું માંસ જરા પણ ખાવામાં આવે તેા મરણ નીપજે. એ ઘણી જાતના રંગ બદલે છે.

૧૫–નસેાને શક્તિ આવે, બંધેજ રહે, હાથ ધ્રૂજતા નરમ પડે–રતનજોતનું દૂધ ૩ દિવસ લગાવ્યા કરવું, તેથી ચામડી પર લેાહી ફરતું થશે. વધુ લગાડે તેા ફેાલ્લીએા ઊડે અથવા રતનજોતનું દૂધ ૧ ભાગમાં ૫ ભાગ પાણી મેળવીને તેનાં પેાતાં નબળી નસવાળા ભાગ ઉપર મૂકી ૧ કલાક રહેવા દેવું. એ પ્રમાણે રેાજ લગાડવું. અથવા ધ્રૂજતા હાથનાં આંગળાં આ પાણીમાં રેાજ ૧ કલાક બેાળી રાખવાં.

૧૬–શરીરની નસેા મજબૂત થાય–લવંગ, સૂંઠ, અક્કલકરેા સમભાગે લઈ બારીક કરીને ચામડી ઉપર મસળે.

સાંઢાનું તેલ–મરદને શક્તિ માટે ઉપયેાગી છે. સાંઢાને ચીરી અંદર નીચે મુજબ મસાલેા એકરસ કરી ભરવેા. જાયફળ, જાવંત્રી, લવંગ, કેસર એકેક ભાગ, સફેદ લેાબાન, માલકાંકણી બબ્બે ભાગ, સાહાડાની અંદર મસાલેા ભરી

તેને સીવી લેવેા. તવેા ચૂલા ઉપર કેારવંકેા મૂકીને તેલ નીકળે તે કાઢી લેવું. આ તેલ ઢીલી પડેલી નસ પર ચેાળીએ તેા નસ મજબૂત થાય. કેામળ ચામડીને લગાડે તેા ફેાલ્લા ઊઠે.

૧૭–ખેંચાયલી નસ છૂટી પડે–પડી જવાથી, અફળાવાથી અથવા કુટેવથી નસ ગંઠાઈ અને ખેંચાઈ ગઈ હેાય તેા મધ અને સિંધવ મેળવી માલિસ કરવું;

૧૮–નસ ઢીલી પડી હેાય તેા–અબરકનેા ભૂકેા નસેા ઉપર મસળવાથી શક્તિ આવે છે. દેશી વૈદું અબરખને ખાવામાં બહુ વાપરે છે.

૧૯–નસ મજબૂત થાય–લીંડીપીપર, ખાંડ, મધ સમભાગે મેળવી લેપ કરે, તે ઉપર નાગરવેલનું પાન બાંધે.

૨૦–ઢીલી નસમાં શક્તિ આવે–૦ તેાલેા પાન, ૦ાા તેાલેા સફેદ કણેરની છાલ છૂંદી તેમાં ૨ તેાલા તેલ નાખી ઉકાળે; પાણી બળી રહે ને તેલ ગાળી લે. આ તેલ નસ પર મસળે.

૨૧–કચરાનું તેલ, આ તેલ ગાઉટી ઓઇલ તરીકે ઓળખાય છે. તે લકવા, સાંધાનું દરદ, નસની નબળાઈ માટે ચેાળવામાં આવે છે. બનાવવાની રીત, કચરાને તેલ યા દિવેલનેા હાથ દઈ ઠીકરા ઉપર સેકવા અને ફૂલે એટલે બહાર કાઢવા, બળવા દેવા નહિ. (બળીને કાળા થાય તેા તેલમાં કસ આવે નહિ.) ઠંડા પડે ને છૂંદવા. બહુ બારીક નહિ. ભૂકાના વજન કરતાં ચારગણું દૂધ નાખવું અને ઉકાળવું. પછી ભૂકા કરતાં બેવડું તલનું તેલ નાખવું અને ઉકાળવું, દૂધનેા માવેા બંધાશે અને તેલ છૂટું પડે તે નિતારી લેવું. સ્પિરિટમાં જેટલેા કસ કચરાનેા ઊતરે છે. તેટલેા તેલમાં ઊતરતેા નથી એમ કેટલાક માને છે.

૨૨–શરીરની ઢીલી નસેા માટે–ધંતૂરાનું ઘી બનાવીને દિવસમાં બે વાર ઢીલી થયેલી નસેા પર મસળવું અને વટાણા જેટલું ખાવામાં એક વાર લેવું. આ મેાગલાઈ ઇલાજ છે.

૨૩–નસ ગંઠાયેલી છૂટી પડે–ફટકડી ૦ાા તેાલેા, મધ ૫ તેાલા, ઘી તેાલા ૨ ગરમ કરી એકરસ કરે. તેમાં કપડું બેાળીને ગંઠાયેલા ભાગ પર મૂકી પાટેા બાંધે.

ઢીલી નસ મજબૂત થાય, શરીરના નબળા અવયવેા મજબૂત થાય, પીળવંતના ફળના સૂકા ઠળિયા ભરડી તેની મીંજ કાઢે, તેનું તેલ બનાવે. તે તેલ ઘીના જેવું ઘટ્ટ છે. રંગે પીળું છે, તેને માખણ કહે છે. આ ઘી વઘારમાં લેવાય છે; વાયડી તરકારી અથવા કઠેાળ સાથે ખવાય છે. આ તેલ મસળવાથી ફાયદેા થાય છે.

૨૪–સફેદ કરણની, આકડાની, ધંતૂરાની જડ, ધંતૂરાનાં બી, અક્કલકરેા, માલકાકણીનાં બીજ, ચણેાઠી, રૂમી મસ્તકી, દરેક બે તેાલા, એનું ચૂર્ણ બનાવી ૧૦ શેર દૂધમાં ઉકાળે, દૂધ ૭ શેર રહે તેનું ઘી બનાવે. તે ઘી ગળવેલ અથવા

એરંડિયાનાં પાન પર લગાડે અને ઢીલી નસ પર બાંધે.

૨૫–અળસિયાં શરીરની સુસ્તી ભાંગે–અળસિયાં ૦॥ તોલો, તેલ ૨ તોલા, કમળકાકડી ૦॥ તોલો, પાણી ૧૬ તોલા એ બધાંને ઉકાળી તેલ બનાવી પગની એડીએ લગાડે.

૨૬–ગાડરનું દૂધ પંદર દિવસ સુધી મસળવું.

ગાયનું પીતું મસળે.

પીપળાની છાલની રાખ માખણમાં મેળવી મસળે અને લેપ લગાડે.

રીંગણીનું ફૂલ, કોકમડો, વજ્રકાવલી અને આસન પાણીમાં ઘસી લેપ કરે. અથવા એની ગોટી બનાવે, તે ઘસીને લેપ કરે.

૨૭–નસો માટે–ખારેકનો ઠળિયો, સૂંઠ, મધ સાથે ઘસીને નસો ઉપર મસળવાં.

૨૮–ખારેકને મધ સાથે ઘસીને નસો પર મસળે.

૨૯–તજ તથા ચિનીકબાલા સમભાગે લઈ મધમાં બોર જેવી ગોળી બનાવવી. સાંજે ખાધા પછી તે ગોળી મોઢામાં મૂકી ચાવે, તેનો મગજ કાઢે, તે ચીક ચામડીને લગાડી એક પહોર સુધી રાખે, તેથી ચામડીની નસ ફૂલે છે અને શક્તિ આવે છે.

૩૦–ઢીલી નસ મજબૂત થાય–લાલ તથા સફેદ ચણોઠીનું કે દેવડાંગરીના ફૂળનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને ચામડી પર દિન ૧૪ લગાડે તો મજબૂતાઈ આવે.

૩૧–અફીણ, જાયફળ, કેસર, કાળા ધંતૂરાનાં બી સમભાગે લઈ માખણ સાથે લેપ કરી નબળી નસો પર લગાડવું.

નબળાઈને લીધે શરીરના માંસના લોચા ફરકે છે તથા ઊડે છે ત્યારે અફીણ ખાવામાં આપે છે.

૩૨–અળસિયાંને, બકરાના ગોસ સાથે છૂંદી દિન સાત સુધી લેપ કરવો.

અળસિયાં, ઊજળી કણેરની જડ, ઊજળી ચણોઠીની જડ, એ દરેક એકેક તોલો, દેડકો એક, તેલ તોલા બે, એનું તેલ કાઢી કાગળ ઉપર ચોપડી ઢીલી નસો ઉપર બાંધવું.

૩૩–પારસભાંડીનું ડીંડું કપૂર સાથે મેળવી લેપ કરી ઉપર ધંતૂરાનું પાંદડું બાંધવું.

૩૪–કૌંચાની જડ બકરાંના મૂત્રમાં ઘસી નસોને લગાડે, તો નસોમાં શક્તિ આવે.

૩૫–તજ અને ચિનીકબાલા સમભાગે લઈ મધ સાથે તેની ગોળીઓ ૦। તોલાની બનાવે તે ગોળી ૧, મોઢામાં ચાવીને તે છૂંદો–ઢીલી થયેલી અને ચડી ગયેલી નસો પર લગાડે અને ૩ કલાક રાખે તો ફાયદો થાય.

૩૬–કણેરની જડને ઈંડાની સફેદીમાં ઘસીને ચામડી પર લેપ કરવો.

૩૭-કંટાળા થેારના દૂધમાં કપડું ૭ વાર ભીંજવવું. એવા સાત પટ દેવા. લેાઢાની કડછીમાં પાણી ગરમ કરી લૂગડું તેમાં બેાળી તેની પટ્ટી ૨૧ દિવસ સુધી નસ પર બાંધવી, જગ્યા લાલ થવાનેા સંભવ છે. તે ઊડે એટલી વાર રાખવું નહિ. જો ઊડે તેા ગાયના ઘીમાં હીરાદખન અને સફેદો મેળવી મલમ કરી લગાડવેા.

૩૮-કબૂતરની લીંડી (ધાબાલ) સિંધવખાર સાથે સમભાગે મધમાં મેળવીને લેપ લગાડવેા. ઉપર પાન બાંધવું. દિન સાત સુધી લેપ કરવેા.

૩૯-કબૂતરની અધાર અને સિંધાલૂણ સમભાગે લઈ મધ સાથે પીસીને ચામડી ઉપર લેપ કરવેા.

૪૦-સૂંઠ અને ખારેક સમભાગે ઘીમાં ઘસીને લેપ કરી નસેા ઉપર મસળવું.

૪૧-ચંબેલીનાં પાનનેા લેપ નબળી નસેા ઉપર બાંધવેા.

૪૨-નસ ગંઠાઈ ગઈ હેાય—રેાહિડેા (અથવા અગર) દારૂમાં ઘસીને લેપ કરે.

બદામનું તેલ એક ભાગ, ટર્પેન્ટાઈન બે ભાગ, કપૂર ૧ ભાગ, મીણ એક ભાગ, જેતૂનનું (સાલીતનું) તેલ બે ભાગ, રાજમ પાંચ ભાગને ગરમ કરી મલમ બનાવી મસળ્યા કરવું.

૪૩-ઢીલી નસેા મજબૂત થાય-ભીમસેની કપૂર, કેસર, લવંગ, મૂળાનાં બીજ સમભાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવે. તેને ત્રણ પહેાર ખરલ કરે. પછી દારૂમાં મેળવી તેનેા લેપ કરી નસેા ઉપર લગાડે અને તે ઉપર ચેવલી પાન બાંધે. ત્રણ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખે તેા ધ્રુજારી વગેરે દૂર થાય અને નસેામાં શક્તિ આવે.

૪૪-ઢીલી પડેલી નસેાને શક્તિ માટે-મરી, ખાંડ, ઈસપન વાટી મધમાં મેળવી લેપ કરવાથી શક્તિ આવે છે.

૪૫-નસને મજબૂતી આવે, મરઘાંનું પીત્ત અને ઓદારસીંગ વાટીને લેપ કરે તેા નસેાને શક્તિ આવે છે.

૪૬-ઢીલી નસ મજબૂત થાય-અંકેાલની છાલના રસમાં બળબીજ અને ધંતૂરાની જડ ઘસી નસ પર લેપ કરે.

૪૭-ઢીલી નસ મજબૂત થાય-અંકેાલનું તેલ ૧ માસ સુધી મસળવું.

૪૮-ઢીલી નસ મજબૂત થાય-સૂંઠ, ખારેક, આસંધ સમભાગે પાણી સાથે ઘસીને લગાડે.

૪૯-હાથની નસ ગંઠાઈ જાય ત્યારે સિંધાલૂણ હાથમાં રાખી મૂકે તેા નસ છૂટે અથવા સિંધવ પાણીમાં મેળવી નસ પર લગાડે.

૫૦-ઢીલી નસ મજબૂત થાય-સિંધવ, કબૂતરની હગાર મધમાં મેળવી લેપ સાત દિવસ લેપ કરવેા.

નાકનાં દરદેા–નસકેારી ફૂટવી–નાકમાંથી ચીપડા પડે, આગરુ, નાકમાંથી લેાહી પડે અને પીંદસ

૧–અરડૂસીનાં પાંદડાંનેા રસ હળદર, સાકર સાથે પીએા. પાંદડાં બાફી હાથે ચેાળી, રસ કાઢવેા.

૨–ભૂરુ કેાળુ (કેાઈ પણ બનાવટ કરી) ખાવું.

૩–બકરીનું દૂધ સાકર સાથે પીવું.

૪–દરાખનેા રસ, દૂધ, સાકર મેળવીને પીવેા.

૫–આંબાની અથવા જાંબુની છાલ ૪ તેાલા રાતે ભીંજવી મધ સાથે સવારે તેનું પાણી પીવું.

૬–ગાયના છાણનેા રસ ૧ તેાલેા, ઘી તેાલેા ૧ અને મધ તેાલેા ૦। મેળવી પીવું.

૭–લેાહીના ગાંડા પડતા હેાય તેા જંગલી પારેવા(ચકલા)નું ચૂર્ણ અથવા કબૂતરની હગાર વાલ ૪ મધ સાથે ખાવી.

૮–શેરડીનેા રસ પીવાથી લેાહીની ઊલટી પાંચ દિવસમાં નરમ પડે.

૯–કપાસનાં પાંદડાં અથવા કપાસિયા સાકર સાથે ખાવા.

૧૦–બાવળની અથવા બેારડીની અંતરછાલનું ચૂર્ણ દહીં, સાકર સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવું.

૧૧–શરપંખાના મૂળનું ચૂર્ણ બે વાલ સાકર સાથે ખાવું.

૧૨–ફુલાવેલી ફટકડી ૨ વાલ દહીં–સાકર સાથે ખાવી.

૧૩–નસકેારી માટે ૫ તેાલા ખજૂર અને ૫ તેાલા ઘી ખાવું.

નસકેારી ફૂટ્યા કરતી હેાય તેા દરદીએ કેરબાની માળા પહેરી રાખવાથી ફાયદેા થાય છે.

૧૪–નસકેારી ફૂટ્યા પછી કાંદાના ૨ કટકા કરી ગળે બાંધે તેા લેાહી બંધ થાય.

૧૫–નસકેારી ફૂટે તે બંધ થાય–ઠંડા પાણીમાં લુગડું ભીંજવી ૧ કટકેા માથા પર મૂકવેા, બીજો ગરદન પર મૂકવેા.

૧૬–નસકેારી ફૂટવાની ટેવ હેાય, મગજ ખાલી થયું હેાય તે માટે–એક શેર દૂધી છેાલી તેનેા રસ કાઢે, તેમાં ૦। શેર માખણ અને ૧ તેાલેા નાગકેસર મૂકી ઉકાળે અને ઘી બનાવી તે નાકમાં મૂકે. ઉકાળવા માટે વાસણ લેાખંડનું જોઈએ. તાંબાનું વાસણ નુકસાન કરે. માથું વાંકું વાળી ઘી સારી પેઠે મગજમાં જવા દેવું. ઘી ગળામાં જાય તેા અડચણ નથી.

૧૭–નસકેારી ફૂટવાની ટેવવાળા દરદીને ઘણી જૂની દીવાલની છેાનું રેાડું છૂંદી સંઘાડવું અને છેાનું રેાડું પાણીમાં વાટી માથે મૂકવું. એ મુજબ

કાળી મટોડી પણ કામ કરે છે.

૧૮–નસકોરી માટે–દાડમનાં ફૂલનો રસ, આંબાની ગોટલીનો રસ અથવા કાંદાનો રસ અથવા આમળાંના ચૂર્ણને પાણીમાં મેળવી માથે લગાડે અથવા સો વાર ધોયેલું ઘી માથે મૂકે અથવા તાંદળજાની ભાજીના પાંદડાંનો રસ અને ઘી સમભાગે ઉકાળી ઘી બનાવે અને તે ઘી આખા શરીરે લગાડે.

૧૯–નાકમાંથી લોહી, પરુ પડે–હરસના આજારવાળા દરદીને નાકમાંથી લોહી પડે તો લોહી બંધ ન થવું જોઈએ. લોહી બંધ કરવાની જરૂર પડે તો દૂધીનો ગર, ચોળાઈની ભાજી અથવા ધાણાની ભાજી છૂંદીને બોચી ઉપર બાંધવી અથવા સુખડ ગુલાબમાં ઘસી બોચીએ લગાડવું.

૨૦–નાકની બદબો નરમ પડે, માછલી ખાવાથી, નાકે દમ લેતાં એક જાતની બદબો નીકળે છે તે માટે કોથમીર ખાવી. દાળમાં અથવા ચાવલમાં નાખીને ખાય તો ફાયદો થાય.

૨૧–ચોમાસામાં હવાવાળી જગ્યા પર કૂતરાના કાન જેવી વસ્તુ જમીનમાંથી નીકળે છે. તે જરા કડણ, ગોળ અથવા લંબગોળ રહે છે. એક ઇંચ લાંબી થાય છે. અને તે ઉપર છત્રી જેવો આકાર થતો નથી અને સૂકવીને ચૂર્ણ કરે તો બદ્યુ રંગનું ચૂર્ણ થાય છે. આ ચૂર્ણ ૪ વાલ અને તપખીર બે વાલ મેળવી નાકમાં લગાડે તો નાકનાં છોડ, ચીપડાં નાકમાંથી નીકળતાં બંધ થાય.

નાકમાંથી લોહી પડે તો કાંદો ભાંગીને સૂંઘવો.

૨૨–નાકમાંથી નીકળતી છોલ, નીકળતું લોહી બંધ પડે, ૪ તોલા ઘીમાં કેસર અને સાકર દરેક ાા તોલો ઉકાળીને ઘી નાકમાં ૧૪ દિવસ મૂકવું.

૨૩–નાકમાંથી લોહી. પરું પડે તો હીરાબોરનો ધુમાડો નાકે લેવો.

૨૪–નસકોરી ફૂટે તે માટે–સરકાનાં પોતાં માથા પર મૂકે તો લોહી બંધ થાય.

૨૫–નાકમાંથી લોહી વારંવાર નીકળે તે માટે ખજૂર અને ઘી ગરમ કરી બે તોલા લાંબો વખત રોજ બે વાર ખાવું.

૨૬–જીરું, ઘી અને સાકર મેળવી ૧ તોલો અથવા વધારે ઘણા દિવસ ખાવાથી લોહી બંધ થાય.

૨૭–દહીં, જૂનો ગોળ ૪ વાલ મેળવી રોજ સવારે ખાવાથી રક્તપાત મટે.

૨૮–સરપંખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી સાકર મેળવી ખાવાથી લોહી બંધ થાય.

૨૯–કપાસના પાનનો અથવા લીલાં જીંડવાંનો રસ ૧ તોલો સાકર સાથે ખાવાથી લોહી પડતું બંધ થાય.

૩૦–કપાસિયાનું મગજ પાણીમાં વાટી સાકર સાથે પીવાથી લોહી બંધ પડે.

૩૧–નાકનું છોડ મટે–દહીં, મરી અને ગોળ ખાવો અથવા ઘી, ગોળ અને વાવડિંગ ખાવાં.

૩૨-સૂતી વેળા બેઆનીભાર મરીની ભૂકી ફાકવી ઉપરથી પાણી પીવુ નાકના છેાડા સારા થાય

૩૩-તુલસીના પાનનુ ચૂર્ણ નાકના છેાડ માટે સૂઘવુ

૩૪-નાકના જખમ માટે જાઈના પાનનેા રસ અને જૂનું ઘી અથવા એકલુ જૂનુ ઘી નાકે લગાડવુ છેક, જખમ પર, અથવા મગજે જવા દેવુ નાકમા ઝીણેા મસેા હેાય તે માટે-કરણુ, જાઈ અને મેણુરાના ફળને તેલમાં મેળવી લગાડવુ

૩૫-નાકના દરદ-પીનસ માટે તેલ-નાકમા તેલ નીચે મુજબનુ મૂકે-ગુલાબનાં ફૂલ ૧ ભાગ, અફીણુ ૦। ભાગ, તેલ ૨ ભાગ, કેાકમનુ ઘી ૨ ભાગ, કેસર ૢ ભાગ, બેાદાપથરી ૦। ભાગ, ફૂલ, અફીણુ, કેસરને પાણીમા પિગળાવે તેમાં તેલ, ઘી નાખી ઉકાળે, પછી બેાદાપથરી મેળવે

પીનસ

૩૬-નાકમાથી પરુ અને લેાહી પડે એવી હાલતમા પણ સરસિયુ તેલ નાકે લગાડે તેા જીવડા બહાર આવે અને ફીસ ગૂગળ અથવા પથરિયા ગૂગળની બે ગેાળી રેાજ ત્રણ વાર ખવડાવે

૩૭-આરતીમા વપરાતુ કપૂર, કળીચૂનેા ગાયના ઘીમા મેળવી સૂઘે છેક મગજે જવા દે, ૭ દિવસ પછી મગજના જતુ બહાર નીકળે

૩૮-દાભડાના પાનનેા રસ ૪ તેાલા, ગધક ૧ ભાગ, ઘી ૫ ભાગ ઉકાળી ઘી બનાવે, તે રેાજ ૩ વાર સૂઘે, છીક લાવનારી દવા (આકડાના દૂધની રાખ) સૂઘે.

૩૯-પીનસની શરૂઆતમાંજ બીલીના પાનનેા રસ નાકે મૂક્યા કરે અથવા પાનનુ ચૂર્ણ સૂઘે

શખજીરુ સૂઘવાથી નાકમાથી કીડા પડે, માથાનેા દુખાવેા નરમ થાય

૪૦-રીગણી(બદાલ)નેા ડેાડેા પાણીમા ભીજવી રસ કાઢી સૂઘે

નસકેારી ફૂટે

૧-નસકેારી ફૂટી લેાહી નીકળે ત્યારે દરદીએ હાથની મુઠ્ઠી જોરથી વાળવી, અને દેાડવુ, ઠીક લાગે ત્યારે કેાઈ ઊચી જગ્યાએ અથવા ખુરસી પર ચડી જવુ.

૨-ગધેડાના લીડા ઉપર પાણી છાટી સૂઘ્યા કરે

૩-બાવળના પડદાનેા ચીક તાળવે અને માથે લગાડે

નલબંધ વાયુ

જવખાર, સાજીખાર ૨ તેાલા, આબાહળદર ૬ તેાલાનુ ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા રેાજ બે વાર ફાકે

નાકમાં ભરાયેલી ચીજ નીકળે

જ્યારે કેાઈ પણ ચીજ નાકમા ભરાઈ જાય ત્યારે જે નાક ખુલ્લુ હેાય તેમા છીકણી સૂઘાડે

આકડાના દૂધમાં અડાયાંની રાખ ભીંજવવાથી તેની છીંકણી બનશે. છીંક આવે ત્યારે મેાઢું ખુલ્લું અને નાક બંધ રાખે. છીંક આવે ત્યારે ભરાયેલી ચીજ બહાર નીકળે.

નિદ્રા આવે, ઊંઘ લાવે

૧–નિદ્રા લાવવા માટે–૧ વાલ ભાંગ અને ૪ વાલ મરી મધમાં ખાવાં.
૨–અફીણ લુગડામાં મૂકી તે વારંવાર સૂંઘવુ.
૩–ખસખસ અને સાકર મેળવી ૧ તોલો ચાવીચાવીને રાતે ખાવી.
૪–ખસખસનેા પેાસ ०। તોલો પાણીમાં ઉકાળી પીવેા.
૫–ખુરાસાની અજમેા ૧ વાલ મધ સાથે રાતે ખાવેા.
૬–પીપરીમૂળના ગંઠેાડાનું ચૂર્ણ ०। તોલો મધમાં રાતે ખાવું.
૭–ઊંઘ લાવવા માટે પગના તળિયા પર તલનું તેલ મસળવું.
૮–ઊંઘ લાવવા માટે પીલુડીના મૂળનેા ઉકાળો ગોળ નાખી પીવેા.
૯–રાતે ખેારાક ખાવેા નહીં; જરૂર હેાય તેા ભેંસનું દૂધ પીવું.

નખ ચામડીમાં પેસે

નખને ગરમ પાણીમાં બેાળી રાખી શેકે, પછી તે ઉપર ફટકડી મૂકી પાટેા બાંધે. નખ નરમ થાય, એટલે ફાલતુ નખ કાપી નાખે.

નખછેર

નખછેર માટે–બકરાંના પિત્તાને જરા કાણું પાડી નખછેર પર બાંધે. પાણી સુકાઈ જાય ત્યારે ખપ જણાય તેા બીજો પિત્તો બાંધે, અથવા જૂનું રૂ પાણીથી ભીંજવેલું રાખે.

અફીણનેા નશેા છૂટે

અફીણનેા નશેા છૂટે–અફીણનુ બંધારણ છૂટે–૧ રતી કપૂર રેાજ ૩ વાર ખાય.

નાળગેાર–જલંદર

૧–નાળગેાર માટે–કાંટાળા થેારના દૂધમાં બાજરીના આટાની ગેાળી વાલ જેવડી આપે તેા પેટ આવે. (એ ગમ સ્કેમેાનાઈનનું કામ કરે છે.)

૨–ગલપાપડીનેા વેલેા વડના ઝાડના નીચે અને ઉનાળામાં તળાવની પાળે અને ઘરમાં વાડામાં થાય છે. પાતરાં ગેાળ હેાય છે અથવા કેાઈ વાર લાંબાં થાય છે. કમેાઈના ઝાડનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એની ઉપર ઝીણી સીંગ થાય છે.

નાળગેાર માટે–એનાં ગેાળ પાન ०। તોલો લેવાં. તેને દૂધ સાથે વાટી ગેાળ મેળવી ખવડાવવાં, ઉપરથી બકરીનું દૂધ પાવું, રેાટી અને આદું સિવાય બીજું કાંઈ ખાવું નહિ.

૩-બાજરીના આટાને કાંટાળા થેારના દૂધમાં મેળવી ગેાળી ૧ વાલ જેવડી બનાવે ને એક અથવા વધુ ગેાળી દરરેાજ દરદી ખાય અને ઉપરથી છાશ પીએ.

૪-નાળગેાર માટે-સુરત શહેરની પાસે પૂના ગામમાં ખાડી પર નરગેાટી ઝાડ થાય છે, તેનાં પાનનેા રસ બે તેાલા પીએ અને રસ પેટ પર લગાડે.

૫-નાળગેાર માટે-તળાવના પાણીમાં નારીની ભાજી થાય છે તે ૧ તેાલેા ભાજી છૂંદી તેનેા રસ સવારે પીવેા, તે ભાજી બાફીને બપેારે અને રાતે ખાવી અને તેની લેપડી પેટ પર મૂકવી.

૬-જલંદર-કડવી શેરડી ખાવાથી જલંદરને ફાયદેા થાય છે.

૭-જલંદર-પેટનાં દરદેા, ઝાડાની કબજિયાત માટે-સેાનામુખી નસ કાઢેલી, નસેાતર, જીરું સફેદ દરેક તેાલેા તેાલેા, સૂરેાખાર ॥ તેાલેા, મધ ૫ તેાલા મેળવીને પાક બનાવવેા. તેમાંથી ॥ તેાલેા અથવા વધારે ખાવેા.

૮-જલંદર માટે-રાઈ બારીક કરી ગાયના મૂત્રમાં ૧ થી ૪ વાલ ખાવી.

૯-જલંદર-જેને વાયુનું જલંદર હેાય જેનું પેટ ઠેાકવાથી ઢેાલના જેવેા અવાજ કરે તે દર્દીને રાઈ ॥ તેાલેા અથવા એાછીવધતી લઈને ગાયના મૂત્ર સાથે મેળવી રેાજ ખવડાવવી, જેના પેટ પર આંગળી દાબવાથી ખાડેા પડે અથવા પેટમાં ગાંઠ બંધાય તે દરદ જેાખમભરેલું છે.

૧૦-જલંદર, બરેાળ, લીવર, પેશાબ-આ દરદેા માટે ॥ તેાલેા સાટેાડી, સૂંઠ અને કરિયાતાનેા કાવેા પીવામાં આપે છે.

નાસૂર-વરણ-ભગંદર

૧-નાસૂર અને વરણ-પરુવાળા જખમ ઉપર ગેાળ બાંધવાથી પરુ સાફ થાય છે.

૨-નાસૂર માટે-આસનનાં પાન છાયામાં સૂકાવી બાળીને રાખ કરી તે રાખ દાબવાથી નાસૂર જાય અને જખમ રૂઝાય. આ ઇલાજ ઘણેા સારેા છે.

૩-નાસૂર માટે-ભેંસા ગૂગળ તથા કળીચૂનેા બંને બરાબર લઈ ને પાણીનાં ટીપાં નાખતા જવું ને ખરલ કરતાં જવું, પછી તેનેા કાકડેા કરી નાસૂરમાં મૂકે, તે ઉપર મલમની પટી લગાડે, રૂઝે ત્યાં સુધી મલમ લગાડ્યા કરે.

૪-નાસૂર માટે-ગાંજાના પાલાનેા રસ નાસૂરમાં ભરવેા. નાસૂર મેાટું હેાય તેા તેમાં ફટકડી ઉમેરવી. પિચકારી વતી રસ નાખવેા.

૫-નાસૂર-નાસૂરવાળા દર્દીને થુવર કાંટાસરાનેા સૂકેા ગર હુક્કામાં રેાજ સવારમાં પિવડાવવેા.

૬-ચકલીની હગારનેા લેપ નાસૂર પર મૂકવાથી ફાયદેા થાય છે.

૭-આમલીના કચૂકાને પાણીમાં પલાળી રાખી છેાતરાં કાઢી નાખવાં, તે જ પાણીમાં કચૂકાને વાટીને તેની બત્તી(વર્તી-વાટ) બનાવવી અને નાસૂરમાં

મૂકવી. આથી દુખાવેા થાય છે પણ જલદી સારું થાય છે.

૮-ખજૂરના ઠળિયાને તેલમાં બાળીને તે તેલ મસળવું અને નાસૂરમાં મૂકવું.

૯-આમલીના કચૂકાની રાખ અને બિલાડીનું હાડકું ઘસીને ભૂકેા કરી બંને મેળવીને અંદર મૂકવું.

૧૦-જેટલી જાડી જોઈએ તેટલી રૂની વાટ બનાવવી તેને ઈંડાની સફેદીમાં બેાળી નાસૂરમાં મૂકવાથી સારું થાય છે.

૧૧-નાસૂર અને વ્રણ ઉપર આસનનેા ભૂકેા કરી ભભરાવવેા.

૧૨-નાસૂર સારું થાય-ઈંડાંની જરદી અને મીઠું, લીમડાના ઝાડની સળીથી મેળવવું.

૧૩-નાસૂર માટે-કાળા તલ વાટીને લેપડી મૂકવી.

સફેદ તલ ખાવામા સારા છે. કાળા તલ દવામાં સારા છે.

૧૪-નાસૂર સારું થાય-આમલીના કચૂકા પાણીમાં ઘસીને નાસૂર પર લગાડે, તે ઘસારેા નાસૂરની અંદર જવાથી વધુ ફાયદેા થાય.

૧૫-નાસૂર વ્રણ ઉપર-હળદર બારીક ભભરાવવી.

૧૬-ભગંદર માટે-માણસનાં હાડકાંના બારીક ભૂકાનેા મલમ કરવેા, તેને રેશમના કકડા ઉપર લગાડવેા અને ભગંદરમાં મૂકવેા, અથવા હાડકું પાણીમાં ઘસી ભગંદરની અંદર અને ઉપર મૂકવું.

૧૭-નાસૂર ઉપર સમુદ્રશેાષની રાખ મૂકવી અથવા નાસૂરમાં ભરવી.

૧૮-સાટાડીનાં પાંદડાંની લેપડી નાસૂર ઉપર મૂકે, તેા ફાયદેા થાય.

૧૯-સાપની કાંચળીની રાખ ઉમરાના દૂધમાં મેળવી તેનું પૂમડું નાસૂર ઉપર ૧૦ દિવસ મૂકયા કરે.

૨૦-નાસૂર-સાપની કાંચળીની રાખ નાસૂર ઉપર ભભરાવે તેા ફાયદેા થાય.

૨૧-નાસૂર માટે શતાવરીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડવું.

૨૨-નાસૂરવાળેા દરદી, હમેશાં લીમડાનું દાતણ કરે તેા ફાયદેા થાય છે. વડવાઈની લેપડી, ભગંદર ઉપર મૂકે, તેા ફાયદેા થાય છે.

૨૩-ભગંદર માટે-પારસના ફળનેા રસ ભગંદરની અંદર મૂકવાથી રૂઝ લાવે છે.

૨૪-નાસૂર સારું થાય-મીણનું તેલ નાસૂરમાં મૂકે. તેલ બનાવવાની રીત: ૩ાા શેર મીઠું ગરમ કરવું. ગરમ થયેલું મીઠું આતશ ઉપર મૂકવાથી ફૂટે નહિ ત્યાં સુધી ઠીકરાં ઉપર ગરમ કરવું. તે મીઠાને જંતરમાં મૂકી તેની ઉપર ૧ શેર મીણ મૂકી અર્ક કાઢે તેમ તેલ કાઢવું. પહેલાં તેલનાં થેાડાં ટીપાં રદ કરી પછીનું તેલ એકઠું કરવું. તે તેલ નાસૂર માટે બહુ સારું છે. જંતરમાં મીઠું રહે તે જખમ ઉપર દાબવાથી જખમ રૂઝે છે.

૨૫-નાસૂર માટે, મરઘીનાં પીછાંની રાખ તથા હરણનાં શિંગડાંની રાખ મેળવીને નાસૂરમાં મૂકે તેા તે રૂઝે.

૨૬–નાસૂર, વ્રણ ઉપર મરઘાનાં પીછાંની અથવા ઈંડાંના કોચલાની રાખ ભભરાવવાથી નાસૂર બંધ થાય છે.

૨૭–નાસૂર (વ્રણ) માટે, મસૂર બાળીને રાખ મૂકે તેા નાસૂર સારું થાય છે. મેાઢા ઉપર ચાઠાં અથવા સફેદ ડાઘ પડે તેા મસૂરનેા આટેા પાણી સાથે મેળવીને મસળવેા.

૨૮–નાસૂર માટે–માથાંની બાળેલી રાખ નાસૂર ઉપર ભભરાવવી.

૨૯–નાસૂર માટે–કામળી બાળીને રાખ કરી તેમાં મેારથૂથુ મેળવી લગાડે તેા રુઝ આવે છે.

૩૦–ભગંદર મટે–ઉંદર, કેાળ, બિલાડી, કુતરી એમાંથી કેાઈ પણ જાનવરના નળાનું હાડકું પાણીમાં ઘસી ભગંદરમાં ચેાપડે.

૩૧–નાકમાં નાસૂર માટે–ગાયના ઘીમાં કાંદેા લાલ કરી રેાજ ખાવેા; ઘી બાકી રહે તે નાકમાં મૂકવું અને મગજ પર જવા દેવું. માછલી, તેલ, મરચું ખાવું નહિ. કાંદેા અને ઘી લેાખંડના વાસણમાં ગરમ કરવું, અથવા કલાઈવાળું વાસણ ત્રાંબાનું લેવું. કલાઈ વગરના તાંબાના વાસણમાં ઉકાળેલું ઘી નાકમાં મૂકે તેા નાકમાં નાસૂર પડે.

૩૨–કાંસકી(અતિબલા)નાં લીલાં અથવા સૂકાં પાનની લેપડી ઉપર ગેાળ મૂકે અને દરદ પર બાંધે.

૩૩–ભાંગરાનાં પાનની લેપડી મૂકે.

૩૪–મરીકંથારનું મૂળ અથવા પાન વાટી ભગંદરમાં મૂકે.

૩૫–લીમડાના તેલની પિચકારી મારે.

૩૬–બાવચી, કાળા તલ, દિવેલાનાં પાન વાટી, બકરીના દૂધ સાથે વાટી ભગંદર પર મૂકે.

૩૭–જેઠીમધ અને વાવડિંગનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા અથવા વરિયાળી ૦॥ તેાલેા રેાજ બે વાર ખાય તેા ઘર કરી બેઠેલું દરદ નરમ પડે. હિંગ, ચણા, આદું, ગળપણ ખાવું નહિ.

૩૮–ગધેડાંનાં લીંડાં અરધાં તાજાં અને અરધાં વાસી લેવાં. એક વાસણમાં મૂકી બાળવાં. તે ઉપર થાળી ઢાંકવી; થાળી ઉપર પાણી નાખવું અથવા ભીનું કપડું મૂકવું. થાળીની નીચે મેશ બંધાય તે ગાયના દૂધ સાથે મેળવી નાસૂરમાં મૂકે.

૩૯–બકરાના ડાબા પગની નળીની ભસ્મ, રાખ, કળીચૂનેા મેળવી લગાડે.

૪૦–રાયણનાં બીને તેલમાં મસળી લગાડે.

૪૧–સાજીખાર અને સિંદૂર લગાડે.

૪૨–મેથીને ઘીનેા પટ દઈ બાળી તેને મલમ સાથે મેળવી લગાડે. ઉપર મલમની પટી મારે.

૪૩–એક શેર ભિલામાંનું તેલ નવટાંક નીકળશે તેમાં મીણ અને રાળ દરેક

૪ પૈસાભાર મેળવી મલમ બનાવી લગાડે.

૪૪–સંદેસરાનાં પાનની લેપડીમાં શંખજીરું મૂકી લેપડી મૂકે; તેા જલદી ફાયદેા થાય.

૪૫–માણસના નખની રાખ અને અફીણુ સમભાગે મેળવી મૂકે તેા નાસૂર રૂઝે.

૪૬–કાચબાની પીઠની રાખ અથવા બિલાડીના હાડકાની રાખ, અથવા સાબરશિંગાની રાખ મધ સાથે નાસૂરમાં મૂકવી.

૪૭–બકરાંના વાળ અને તેલ સમભાગે અંગાર પર મૂકી તેને હલાવ્યા કરે, વાળ પીગળે તેને તેલ સાથે એકરસ કરવા. તે રસ વાપરવેા. આ તેલ સાથે ચેાથે ભાગે મીણુ મેળવે તેા મલમ થાય.

૪૮–બકરાંના હાડકાંનેા ભૂકેા, એરંડિયાના મીંજ સાથે મેળવી લગાડે.

૪૯–અરણીનાં પાનનેા રસ નાસૂરમાં મૂકે.

૫૦–બકરાની નળીની ખાકથી, ભગંદર, (દાદર, કેાઢ) મટે, નાસૂર મટાડવું હેાય તેને પણ ફાયદેા કરે.

૫૧–કૂતરાની જીભનું ચૂર્ણ અને કુતબિયાંના ભેજાનું ચૂર્ણ ભૂંગળી વડે નાસૂરમાં છાંટે.

૫૨–ત્રિફળા અને વાવડિંગ સમભાગે ૦। તેાલેા કાયમ ખાવું.

૫૩–આંબાનાં કુમળાં પાનને ગધેડાના લેાહી સાથે મેળવી લગાડે.

૫૪–લીંબેાળીનું તેલ ૧૫ થી ૩૦ ટીપાં રેાજ બેવાર પીધા કરે.

પેશાબે લેાહી

પેશાબે પડતું લેાહી બંધ થાય–કાકડીનું મગજ ૦॥ અથવા ૧ તેાલેા પાણી સાથે ખૂબ વાટીને તે સવારે ભૂખે પેટ પીએ, જરૂર હેાય તેા બીજી વાર સાંજે ભૂખે પેટ પીએ.

પેશાબે રેતી–પથરી–પેશાબ છૂટે–ગુરદાનાં દરદેા

૧–પથરી પીગળે–ટંકણુખાર પાણી સાથે ઘસીને પીએ તેા પથરી પીગળે.

૨–પથરી પેશાબની પીગળે–તૂમડીનાં બીજનું ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા ૧૦ તેાલા ઘેટીના દૂધમાં ઉકાળી દિવસમાં ૨ વાર પીવું.

૩–પથરી–વીર્યને અટકાવવાથી પથરી બંધાય છે તે માટે તલસરાની રાખ મધમાં આપવી.

૪–પથરી માટે–નરમાનાનાં પાનનેા રસ તેાલા ૫ તથા જીરું ૦। તેાલેા મેળવીને ૭ દિવસ પીવું.

૫–પથરી પીગળી જાય–કાંટાસળિયાનેા છેાડ મૂળ સાથે આખેા સૂકવીને બારીક ભૂકેા કરી તે ૦। તેાલેા પાણી સાથે ખાય તેા પેશાબની પથરી પીગળે છે.

૬-પેશાબે બંધાતી પથરી માટે-કબૂતરની હગાર ૧ વાલ, મરી ૧ વાલ, મધમાં મેળવી એની ત્રણ ગોળીઓ બનાવી એકેક ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર આપવી. રોજ તાજી ગોળી બનાવવી. એમાં પેશાબની પથરીને પીગળાવવાનો ગુણ છે.

૭-પથરી પેશાબે હોય તો ગાવજબાન-ગલજીભી-ભોંપાથરીનો રસ પીવાથી ફાયદો થાય છે.

૮-પથરી પેશાબે હોય તે માટે-૨ થી ૪ વાલ ટંકણખાર પાણીમાં ઘસી પાંચ દિવસ પીવો. અંગ્રેજીમાં બોરોસાઈટ્રેટ ઓફ મેગ્નેશિયા અપાય છે.

૯-પથરીનો રોગ દૂર થાય-૩ વાલ જવખાર તથા સાકર ગાયની છાશમાં મેળવી પીવું.

૧૦-પથરી માટે જાંબુ ખાવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૧-પથરી માટે-ખાંડ શેર ૦।, જવખાર તોલા બે મેળવી તેમાંથી એકેક તોલો દિવસમાં ૩ વાર ખાવો અને ઉપર છાશ પીવી. આ પીવાથી કદાચ વૉમિટ થાય.

૧૨-પથરીના દુખાવામાં પેશાબ છોડાવવા માટે-ગરમ દૂધમાં જૂનો ગોળ નાખી પીવું.

૧૩-ક્ષાર-મૂત્રલ પેશાબે કાંકરી, પથરી-તલનાં તલસરાં એટલે સૂકી સાંઠીને બાળી ખાર કાઢે છે તે ખાર બે વાલ ખાવામાં આપે.

૧૪-પથરી બે જાતની હોય છે તેમાં એક સફેદ ચૂનાની જાતની અને બીજી હાથ વડે મસળાય તેવી હોય છે તે માટે ખટાશવાળી દવા સારી છે. તે માટે એસિડ સલફ્યુરિક એરોમેટિક પીવામાં ચાલુ રાખવી.

ગમએમોનીઆક-ઓસોઝ-સમગેબળ. ગુરદાની પથરી, તલ્લીનો સોજો, ગાંઠિયા વા અને સંધિવાને માટે સારો છે.

૧૫-પથરી નીકળે છે-જૂની ઈંટનો ભૂકો ૦। તોલો અને ખાંડ બૂરૂ ૦॥ તોલો મેળવી દરરોજ ફાકવું.

૧૬-પથરી પેશાબે-ગોખરુનાં બીજ તોલો ૦॥, મધ તોલો ૦॥, ઘેટીનું દૂધ તોલા ૧૦ સાત દિવસ પીવું.

૧૭-પથરી માટે-ગુંદર તોલા ત્રણ ઊકળતા પાણી શેર ચારમાં મેળવવું, ઠંડું પડે ને જ્યારે તરસ લાગે ત્યારે તે પાણી પીવું.

૧૮-પથરી (ખટાશવાળી), હથોડીથી ભાંગે નહિ તેવી પથરી માટે-દરદીએ ચૂનાનું નીતર્યું પાણી હમેશ સાધારણ પીવાના પાણીને બદલે પીવુ જોઈએ.

૧૯-પથરી પેશાબે હોય તે માટે-નાળિયેરનું પાણી શેર ૧૦ ગરમ કરી, જરા ઘાટું થાય પછી તેમાં જાયફળ, સૂંઠ, મરી, પીપર, જાવંત્રી નિયમસર નાખી બાટલીમાં ભરી રાખવું. ૧ તોલો સવાર-સાંજ દરદી પીએ તો પથરી પીગળે. અથવા નાળિયેરનું પાણી ૨ તોલા, તેમાં કબૂતરની હગાર ૧ વાલ

મેળવી, ગાળીને દરદી ૧૪ દિન પીએ.

૨૦-પેશાબે પથરી હોય તે પીગળે-આંબાહળદરનું ચૂર્ણ ૪ વાલ લેવું. તેને આમલીના પાનના રસ ૦। શેરમાં મેળવી ૨૧ દિવસ પીવું. પહેલા બે દિવસ પછી દરદીનેા પેશાબ તપાસવેા. નીચે થરેા માલૂમ પડે અને રેતી જણાય તેા જાણવું જે પથરી પીગળે છે. મીઠું અથવા કોઈ પણ જાતનેા ખાર ખાવેા નહિ.

૨૧-વરણાની છાલ ૧ રતલ ને પાણી ૧૬ રતલમાં ઉકાળી ૪ રતલ પાણી રાખવું. નીચે મુજબ કળથી, સિંધાલૂણ, વાવડિંગ, સાકર, જવખાર, કોળાના બીનું મગજ, ગેાખરુ દરેક ચાર તેાલા (આમાંની જેટલી મળે એટલી ચીજો લેવી.) એ બધાંને પાણીમાં વાટી ચટણી બનાવી વરણાના ઉકાળામાં મૂકવી. તેમાં ઘી ૧ શેર નાખવું, ઘીમાં અંગારાથી પાણી બાળી ઘી ગાળી લેવું. રેાજ ૨ તેાલા ઘી ખાય તેા પથરી તૂટે.

૨૨-પેશાબે પથરી હોય તે માટે-ઘણાં ઈંડાં ખાવાથી પથરી થવાનેા સંભવ છે. મૂળાનાં પાંદડાં અને લીંબુ અથવા સાલીતનાં પાંદડાં અને સરકેા ખાવાથી પથરી બંધાતી નથી અને બંધાયેલી પથરી પીગળે છે.

પેશાબે પથરી હોય તેને બહાર કાઢ્યા પછી જો સાલીતનાં પાનના રસ અને સરકાની મેળવણીમાં મૂકે તેા તે પથરી પીગળે છે એ ચેાક્કસ છે.

૨૩-પથરી પીગળે-વાંઝકંટાળીના છેાડને ફળ આવતાં નથી, એનાં પાન અથવા મૂળનું ચૂર્ણ અરધેા વાલ પાણી સાથે ખવડાવવામાં આવે છે, એમાં ઝાડેા-ઊલટી લાવવાનેા ગુણ છે. માટે પથરીવાળા દરદીને પથરી પીગળાવવા માટે ઘણા એાછા પ્રમાણમાં આપવું એટલે ઝાડેા-ઊલટી થાય નહિ એટલા વજનમાં આપવું.

૨૪-પેશાબની પથરી પીગળે-મરઘીનાં ૧૫ ઈંડાંના કેાટલાના ચૂર્ણને ઘી સાથે મેળવવું. તે બધું ૧૫ દિવસમાં દરદીએ ખાઈ જવું.

૨૫-પેશાબે પથરી હોય તે માટે સૂરેાખાર ટાંક ૨, ઘસેલી કેાડી ટાંક ૨, બરાસ વાલ ૨ મેળવી તે બધું ૧૫ દિવસમાં ખાવું.

૨૬-કાચી હળદર તેાલેા ૧ વાસી પાણી સાથે ૧૫ દિવસ પીવી.

૨૭-રેતી પેશાબે હોય તે કાઢવા માટે-૧ તેાલેા કાકડીના મગજને ગરમ પાણી સાથે પીવું.

૨૮-ધાતુપુષ્ટિ, પેશાબે રેતી, નસેામાં થયેલી નબળાઈ માટે ગેાખરુ બહુ સારાં છે. ચા બનાવી પીવી.

૨૯-રેતીનેા દુખાવેા મટે-ગેાખરુની ચા પેટ ભરી પીવી. સાથે સરપંખાનાં ૩ પાંદડાં લે તેા ઘણેા ફાયદેા થાય.

૩૦-પથરી પીગળે-સાટાડ(પથ્થરચટી)ના પંચાંગનું ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા અને સાકર ૧ તેાલેા પાણી સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર પીએ.

૩૧–ધાંગરી માછલી(શીગાલી માછલી)ના માથામાંથી નીકળતો ગરમ કરેલો પથ્થર તેને હજરતે હાઉ કહે છે.

પેશાબ છોડવે, પથરી પીગળે–૧ અથવા ૨ વાલ અથવા વધારે પાણીમાં હજરતે હાઉને ઘસી રોજ બે વાર પીએ; એમાં ૨ વાલ સિંધવ નાખે તો ગુણ વધે.

૩૨–પેશાબ છોડાવવાના બીજા ઇલાજો–તણછની છાલનો ઉકાળો, સાગવાનના ઝાડનાં બીજ પાણીમાં વાટીને મૂઠીભર વસંત વેલાનો રસ સાકર સાથે લેવો, જાંબુ પેટ ભરીને ખાવાં અથવા ફૂલનો અથવા પાંદડાંનો રસ એટલી ચીજો ખાવામાં લે. મીઠું અને ઘી મેળવી ડૂંટી ઉપર મૂકવાથી પેશાબ છૂટે.

૩૩–પથરી માટે–બોરાસાઈટ્રિટ ઑફ મૅગ્નેશિયા વપરાય છે તેની બનાવટ નીચે મુજબ છે–મેગ્નેશ કારબોનસ ૧૫ ગ્રેન, એસિડ સાઈટ્રિક ૦ાા ઔંસ, ગરમ પાણી ખપે એટલું લેવું. બધાંને મેળવી ચૂલા પર બાળીને ભૂકો બનાવવો. પ્રમાણમાં ૧૦થી ૧૫ ગ્રેન ભૂકો પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર પીવો. અથવા મૅગ્નેશ કારબોનસ ૧ ડ્રામ, એસિડ સાઈટ્રિક ૨ ડ્રામ, બોરેક્સ ૨ ડ્રામ અને પાણી ૮ ઔંસ, એ બધાંને મેળવીને તેમાંથી ૨ ડ્રામ દવા ૩ તોલા પાણી સાથે મેળવી રોજ ત્રણ વાર પીવાથી પેશાબની પથરી મટે છે.

૩૪–પથરી હોય તે રેતી થઈ નીકળી જાય–ભોંયપાતરી બે પૈસાભાર, જીરું તોલો ૦ાા, ગાયનું ઘી બે પૈસાભાર લેવું. ઘીમાં જીરું વધારી પાંદડાંની ભાજી બનાવી ત્રણ દિવસ ખાય તો પથરીને તથા રેતીને કમી કરે.

૩૫–રેતી પેશાબે પડતી હોય–કુમળો મૂળો પાંદડાં સાથે સવારે રોજ ખાવાથી રેતી ધોવાઈ જાય છે મૂળો સાંજે ખાવામાં અવગુણ છે.

ગુરદાનો દુખાવો–મૂળાનાં પાંદડાંની ભાજી ઘીમાં બનાવીને ખાવી, અથવા લીંબુનો રસ તોલા ૨ાા અથવા મૂળાનો રસ તોલા ૨ાા પીવો.

૩૬–કબૂતરની હગાર ૦ા તોલો, નાળિયેરના પાણીમાં નાખી ૭ દિવસ પીએ, સવારે પેશાબમાં રેતી જણાય તો જાણવું જે પથરી પીગળે છે.

૩૭–પેશાબે રેતી અથવા પથરી હોય તે પીગળે–કેવડાની જડ લીલી બે તોલા, પાણી ૩ શેરને ઉકાળી ૦ાા શેર રાખવું. તેમાંથી ૨ાા તોલા રોજ ૩ વાર પીવું.

૩૮–પથરી માટે–સરગવાની છાલનો કાવો મરી, પીપર સાથે પીવો. સૂરોખાર ૩ વાલ, ક્રીમ તારટર તોલો ૦ા, પાણી તોલા ૮ મેળવી તેના ભાગ ત્રણ કરી દિવસમાં ૩ વાર પીએ. અકીકની ભસ્મ ખાવાથી પેશાબની પથરી પીગળે છે.

૩૯–પથરી માટે–૦ા થી ૦ાા તોલો હળદર ગોળ સાથે ખાવી, ઉપરથી જવનો અથવા ઘઉંનો ઉકાળો પીવો

૪૦-રેતી પેશાબે હોય તે નીકળે-આમળુ બહાર આવેલું પાછું બેસે: કમળનાં ફૂલનો ગુલકંદ બનાવી ૧ તોલો રોજ સવારે ખાય.

૪૧-પથરી પેશાબે હોય તે પીગળે-કુંવારનો રસ ૦ાા તોલો અથવા વધારે, હળદર બેઆનીભાર મેળવીને રોજ બે વાર દરદીને ખવડાવે.

૪૨-પેશાબે રેતી હોય અને દુખાવો ઘણો થાય તો કેસૂડાંનાં ફૂલની પોટીસ દુખાવા ઉપર મૂકવી. તે પોટીસના ઉપર ગરમ પાણીની બાટલી, ગરમ ઈંટ અથવા ગરમ પથ્થર મૂકી રાખવો.

૪૩-પથરી માટે-રેહાનનાં બી તોલા ૭, પીવાના પાણી શેર ૫ માં ભીંજવી રાખી માટીના વાસણમાં ગાળી રાખવું. પાણીની તરસ લાગે ત્યારે આખો દિવસ એ પાણી પીવું. પાણી રોજ નવું બનાવવું. અથવા પીપર, મધ, છાશ પીવી.

૪૪-પથરી માટે-સિંધવ ૨ તોલાનાં પડીકાં ૨૧ બનાવી તેમાંનું પડીકું ૧ રોજ ગાયની છાશમાં પીએ. પછી ઊભો ઊભો પેટ ભરીને છાશ પીએ તો પથરીનું દરદ ટળે. અથવા સિંધાલૂણ ૧ તોલાનાં ૧૨ પડીકાં કરી તેમાંથી એક સવારે ખાવું અને ઊભા ઊભા ગાયની છાશ પીવી.

૪૫-પથરી માટે-સોનામુખી કાકડીના રસ સાથે પીવી. અથવા કાકડીના બી સાથે ખાવી.

૪૬-પથરી માટે હજરતે યાકૂબ ૨ માસા જેટલો પાણીમાં ઘસીને રોજ પીવાથી પથરી ગળી જશે. અથવા બે વાલ હજરતે હાઉને ચોખાના ધોવણમાં ઘસીને પિવડાવે.

૪૭-પથરી માટે-એ સાબુની ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવી તેમાંથી રોજ આખો દિવસ ગોળી ૨૦ થી ૩૦ સુધી ચૂસ્યા કરવી.

૪૮-પથરી પેશાબે હોય તે પીગળે-જૂની ઈંટ પાંચ વાલ, ખાંડ ૧૫ વાલ મેળવી રોજ ખાવી.

૪૯-ક્ષાર-મૂત્રલ, પેશાબે કાંકરી, પથરી-તલના તલસરાં એટલે સૂકી સાંઠીને બાળી રાખ કાઢે છે તેમાંથી બનેલો ખાર બે વાલ ખાવામાં આપે છે.

૫૦-ગુરદાની રેતી માટે-પટોલ, જેઠીમધ, કડુ, સુંઠ, લીમડાની અંતર-છાલ, દેવદાર, મોથ દરેક ૧ તોલો લઈ એના બે ભાગ કરી એક ભાગ પાણીમાં ઉકાળી દિવસમાં બે વાર પીવું.

૫૧-રેતી પેશાબે-ચોળાઈની ભાજીનાં ખીની ચા પીવાથી પેશાબની રેતી નીકળી પડે છે.

૫૨-પથરી હોય તો પાલખની ભાજી, ચોલાઈની ભાજી, કાકડી, દૂધી, દાડમ વગેરેમાંથી કોઈ પણ એક ખાવામાં લેવું.

૫૩-પથરી બહાર નીકળે-પથરી પેશાબની નળીમાં અટકે તો બદામના

તેલની પિચકારી મારવાથી બહાર નીકળે છે

૫૪-પથરી, પેશાબે પથરી હેાય તે માટે-ભેાયરીગણીનુ મૂળિયુ ઘસીને પાવુ અથવા મૂળિયાનેા ઉકાળેા કરી પીવેા

૫૫-પથરી મારે-રાઈ અને સિધવ-સમભાગે મેળવી ૧ તેાલેા ગેામૂત્ર સાથે ખવડાવવુ

૫૬-પથરી માટે-સૂકુ અથવા લીનુ લસણ ખાવામાં રેાજ ઘણુ વાપરે તેા તેને પથરી બાઝતી નથી

ગુરદાના દરદ, રેતી-લીમડાની છાલનેા કાવેા દિવસમા ત્રણ વાર પીવાથી દરદ નરમ પડે છે

૫૭-રેતી કાઢે છે-એમેાનિયા બેનઝેાએટ, રેાજ ૧૦ ગ્રેન ખાવાથી ધાત જતી અટકે અને રેતી પીગળે છે લેાબાન, ખાડ દરેક ૧॥ પૈસાભાર મેળવીને ૧॥ પૈસાભાર ભૂકેા મધમા લેવેા ઉપાય ચેાક્કસ છે

૫૮-પથરી પીગળે-બીરબહેાટીનુ ચૂર્ણ ૧૫ ગ્રેન ગેાળ સાથે ખાય, ઉપરથી કળથીનેા ઉકાળેા ઘણેા પીએ, ખેારાકમા ભાત અને મગ ખાય તેા પથરી પીગળે

૫૯-કેાળુ લાલ પાકટનેા ૨ તેાલા રસ સવારે અને સાજે ભૂખે પેટે પીએ, ૧૫ દિવસમા ફાયદેા જણાય પથરી મેાટી હેાય તેા ઘણા દિવસ પીએ. પેશાબ વધુ થાય, રેત ધેાવાઈ જાય, પથરી પીગળે

૬૦-સરપખાના પાદડાનેા રસ ૨ તેાલા સાકર સાથે પીએ

૬૧-જાબુડાના ઝાડની છાલની અથવા હળિયાની ચા અથવા કાવેા રેાજ બે વાર પીવેા

૬૨-સફેદ રાળ ૫ તેાલા, જેઠીમધ ૨ તેાલા, નાની એલચી ૧ તેાલેા, કપૂર માસા ૨, સાકર તેાલા ૯ નુ ચૂર્ણ ૭ માસા પાણી સાથે ખાવુ

૬૩-લીમડાના પાદડાની ભસ્મ (સફેદ) કરી પાણી મેળવી તેનેા ખાર બનાવે, ૧ રતી ખાર ગેાખરની ચા સાથે રેાજ બે વાર પીએ

૬૪-કડાની છાલનુ ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા ફાકી ઉપરથી કેસૂડાના ફૂલની ચા પીએ

૬૫-કેાદીના ૩૬ દાણાને ૧ ઔસ પાણીમા ઉકાળે પાણી બળી રહે ત્યારે કેાદી છૂ દે, તેમા ૨ ઔસ પાણી નાખી ફરી ઉકાળે ૧ ઔસ પાણી રાખે તેમા ૩૦ ટીપા સ્પિરિટ ઈથર નાઈટર મેળવી બે મહિના સુધી રેાજ બે વાર પીએ

૬૬-દાભડેા, એક જગલી ઘાસ છે, જે જમીન બગાડે છે કેાઈ ચીજ તેવા ઘાસના ખેતરમા પાકી શકતી નથી એના મૂળિયા જમીનમા ઊડા જાય છે, તેના થડ નજદીક કેાઈકનેજ ગેાટી જેવુ થાય છે તેને દાભડાનુ ફૂલ કહે છે તે ફૂલને કાન સાથે બાધેલુ રાખે તેા આખનુ ફૂલ કપાય છે એ દાભડાનુ મૂળ પાણીમા ઘસી પીવાથી પથરી પીગળે

૬૭-ચેાલાઈની ભાજી, પાલખની ભાજી, દૂધી એમાનુ ગમે તે એક

પાણીમાં ઉકાળી પીવામાં લેવું. આ ચીજને ખોરાક તરીકે ઘણી ખાવી.

૬૮–રેતીનો દુખાવો થાય ત્યારે ૧૦ કાળાં મરીને ાા શેર પાણીમાં મેળવી તે પાણીને ઊંચી ધારથી ૨૦૦ વખત ૧ ગ્લાસમાંથી બીજા ગ્લાસમાં નાખી પછી પીએ.

૬૯–મૂળો તેના પાતરાં સાથે સવારે ભૂખે પેટે દરદી રોજ ખાય.

૭૦–પેશાબે તનક મારે ત્યારે તલના ઝાડની બાળેલી કાળી રાખ દૂધ અથવા મધ સાથે ખાવી.

૭૧–મકાઈની મૂછ ૧ તોલો પાણી સાથે ઉકાળી સાકર મેળવી રોજ ૩ વાર એક માસ પીએ, ગુરદાનાં દરદો મટે.

૭૨–રેવંચીની, પાષાણભેદ, સૂરોખાર, એલચી સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ૦। તોલા ચૂર્ણના ૪ ભાગ કરે. ૧ ભાગ પાછલી રાતના ૪ વાગે, પછી બીજાં પડીકાં એકેક કલાકે દૂધ અને પાણીના મિશ્રણ સાથે લેવાં. છાયામાં રહેવું, તડકે ન જવું.

૭૩–ઉપલસરી, જીરું, સાકરનો કાવો પીવો.

૭૪–સારિવા, ઇંડિયન સારસા ૫ તોલા પાણી ૧ા શેરમાં એક રાત ભીંજવી રાખે. ૫ તોલા પાણી રોજ ત્રણ વાર પીએ તો પેશાબ છૂટે.

૭૫–અઘેડાનાં બીનો ખાર જેમાં પોટાશ કાર્બ છે તે પાણીમાં પીએ.

૭૬–વાંઝણી કંટોલીના કંદનું ચૂર્ણ ૦। તોલો મધ, સાકર સાથે ખાવાથી પથરીનું દરદ મટે તેમાં આશ્ચર્ય જેવું કાંઈ નથી.

૭૭–ગુરદાનાં દરદો (બ્રાઈટ ડીસીઝ) માટે-અરડૂસી અને લીમડાનાં પાનનો વરાળિયાથી શેક કરવો. અરડૂસીનાં પાનનો રસ ાા તોલો મધ સાથે લેવાથી ચમત્કારિક અસર થાય છે.

૭૮–કાકડીનાં બીજ અને પાણી વાટી પીએ.

૭૯–કાકડીનાં બીજ, જીરું, સાકર પાણીમાં વાટી પીએ.

૮૦–સરગવાનાં મૂળનો રસ પાણી સાથે પીએ.

૮૧–કાકડીનાં બી અને સાકર ચાવી ખાવી.

૮૨–તલસરાંને બાળી કરેલી રાખ, દૂધ, મધ સાથે બે-ત્રણ વાર ખાવાથી સારી અસર થાય છે.

૮૩–સરપંખાનાં પાનનો રસ ૪ તોલા સાકર સાથે રોજ પીવો.

પેશાબ છૂટે

૧–કેસૂડાં ફૂલ (ખાખરાનાં ફૂલ) બાફી પેડુ ઉપર મૂકે.

૨–ગળોનાં પાનનો રસ પેડુએ ચોપડવો.

૩–કેળના ઝાડનું પાણી ઊના ઘી સાથે પીવું

૪-કાકડી અને ભૂરા કેાળાના મગજનેા એક આંગળ જાડેા લેપ ઇંદ્રિય અને પેડુ ઉપર કરવેા.

૫-નેતરનેા કટકેા આઠ આંગળ લાંબેા લઈ એક નાકેથી સળગાવે, બીજું નાકું દરદી મેાઢામાં લે અને દમ ખેંચે. ધુમાડેા પેટમાં લે.

૬-નેતરની ગાંઠને ચેાખાના ધેાવણમાં ઘસી પીવું.

૭-પાઉઝરના પથ્થરને ચેાખાના ધેાવણમાં ઘસી પીવેા.

૮-નવસાર છૂંદેલા ૧ શેરને માટીના વાસણમાં મૂકી કપડછાણ કરે, ચૂલે ધીમી આંચ પર ત્રણ કલાક રાખે. પછી અંગાર કાઢી લે. ચૂલા પર વાસણને ઠંડું પડવા દે ૦। શેર વાસણમાં બાઝેલેા ખાર બાળકને ૨ વાલ, મેાટાંને ૫ વાલ આપે, પેશાબ જરૂર છૂટે.

૯-ઝરખ જાનવરની હગાર ઇંદ્રિયે લગાડે તેા પેશાબ છૂટે અને ડૂંટીની આસપાસ લગાડે તેા ઝાડેા થાય.

૧૦-કૂતરિયા ઘાસનાં બી ૦॥ તેાલેા છાશમાં આપે અથવા શરબત નીચે મુજબ કરી પાય:

કૂતરિયા ઘાસને પાણી સાથે છૂંદી કાઢેલેા રસ ૧ શેર, સાકર ૧ શેર, ૦। તેાલેા એલચી ગરમ કર્યા વગર હલાવીને શરબત બનાવે. તે લાંબેા વખત સુધી બગડે નહિ.

૧૧-વિછૂંડાનાં પાનનું ચૂરણ ૨ વાલ છાશ સાથે પીએ.

૧૨-લીંબુનાં બીનું ચૂરણ ૦॥ તેાલેા પાણી સાથે પીએ.

૧૩-મકાઈના રેસા તેાલેા ૧ પાણી ૧ શેર ઉકાળી ૦। શેર પાણી રાખે તે ૦॥ તેાલેા પાણી બે-બે કલાકે આપે. પેશાબ વધે ત્યાં સુધી આપ્યા કરે. પથરીમાં તેમ જ જલંદરમાં આ ચમત્કારિક છે.

૧૪-ફુલાવેલેા ખડિયેાખાર અને ફુલાવેલી ફટકડી પેશાબની નળીમાં મૂકે તેા ખાતરીપૂર્વક પેશાબ છૂટે.

૧૫-ઇંદ્રવરણાંનું મૂળ પાણીમાં ઘસી પીએ તેા પેશાબ અને ઝાડા છૂટે.

૧૬-મેારના પીંછની રાખ તથા મુંજની દેારી ૧ વાલ ગરમ પાણી સાથે પીએ.

૧૭-પરવાળાંની ખાક ૧ વાલ, એલચી ૧ વાલ દૂધ સાથે ખાવી.

૧૮-ઉંદરની લીંડી, સુરેાખાર એની લેપડી ડૂંટી પર મૂકે, ઉપર મૂળાનું પાન બાંધે.

૧૯-લાંપડીનાં બી ૦। તેાલેા પાણી ૫ તેાલામાં વાટી પીએ તેા પેશાબની નળીમાં પેશાબ માટે સળી મૂકવી પડે નહિ. ૦।-૦॥ કલાકમાં પેશાબ ન થાય તેા ફરી એ દવા પાવી. એમાં પેશાબ છેાડવાનેા મેાટેા ગુણ રહેલેા છે.

૨૦-પેશાબ છૂટે-પેડુ ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૨ ફૂટની ઊંચાઈએથી નાખે.

૨૧-કાળી મુસળી લીંબુના રસમાં ઘસી ડૂંટી અને પેડુ પર ઘસે તેા પેશાબ છૂટે.

૨૨–પેશાબ છૂટે–બે તોલા ગોખરુને ૦ાા શેર દૂધમાં પકાવી ખીર કરીને પીવું. અથવા બે તોલા ગોખરુ, બે તોલા સાકર અને એક શેર પાણીને ઉકાળી ૦ાા શેર રાખી પીવું.

૨૩–જીરું અને સોનામુખી સમભાગે લઈ લીંબુના રસમાં મેળવી તેમાંથી ૦। તોલો રોજ ત્રણ વાર ખાવો.

૨૪–પેશાબનો દરેક રોગ જાય–કાળા તલ, ઘઉં, કેસૂડાંનાં ફૂલ, બલબીચ, એલચી દરેક ૧ શેર લેવું. દરેક વસાણાને આતસ પર શેકીને તેનો ભૂકો કરવો, તેમાં ૦ાા શેર સૂંઠ મેળવવી. ખાંડ શેર એકનો શીરો કરી ભેળવેલું વસાણું તેમાં નાખી એકરસ કરી તેમાંથી ૨ તોલા સવારે અને ૨ તોલા સાંજે ખાવું.

૨૫–પેશાબ છૂટે–ઇંદ્રિયમાં કપૂર અથવા સુરોખાર મૂકે તો પેશાબ છૂટે. આ ઉપાય ઘણી વાર ચાલુ રાખવામાં નુકસાન થાય છે.

૨૬–તલના છોડની સાંઠી(તલસરાં)ની રાખ મધ સાથે અથવા દૂધ સાથે પીવી.

૨૭–દૂધ અને પાણી સમભાગે પેટ ભરીને પીવું.

૨૮–કાકડીનો મગજ ૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળીને પીવો.

૨૯–ગોખરુનો ઉકાળો અને જવખાર ૨ વાલ પીવાથી પેશાબ છૂટે છે. ગોખરુ પેશાબના દરદને અને રેતીને ફાયદો આપે છે. એની ચા વધારે પીવાથી પેટ તણાઈ આવતું નથી. ચા પેટ ભરીને વધારે પીવાથી ફાયદો ઘણો થાય છે. ચા પીવાથી પેશાબમાં રેતી હોય તે મટી જાય છે. તાવવાળા દરદીને ગોખરુની ચા આપી શકાય નહિ.

૩૦–ગુરદાના દરદ તથા ધાતુ માટે–ગોખરુ ૭ દાણા, પીપરીમૂળ તોલો ૦।, સાકર ૦। તોલો, દરરોજ પાણી સાથે દિવસમાં ૨ વાર પીવું.

૩૧–પેશાબ વારંવાર થતો બંધ થાય–તલ ૨ ભાગ, અજમો ૧ ભાગ મેળવી તેની ફાકી દિવસમાં ત્રણ વાર મારવી.

૩૨–પેશાબ છૂટે–નાની કોડી પાણીમાં ઘસીને પીવી.

૩૩–ઉંદરની લીંડી અને સુરોખાર વાટી પેઢુ ઉપર લેપડી મૂકવી. ઉપર મૂળાનાં પાંદડાં બાંધવાં, તેથી પેશાબ છૂટે છે.

૩૪–ખારેક તથા કોપરું દરેક ૦ાા તોલો વાટીને ખાવું.

૩૫–ગોખરુની ચા પેશાબ છોડવે છે, શક્તિ વધારે છે, ધાતુપુષ્ટિ કરે છે.

૩૬–છાશમાં જવખાર નાખી પીએ તો પેશાબ છૂટે.

૩૭–જવનું પાણી બે તોલા સુરોખાર સાથે પીવું, અથવા જવનું એકલું પાણી પેટ ભરીને પુષ્કળ પીવું.

૩૮–કેળના ઝાડનો રસ પીવાથી પેશાબ છૂટે છે.

૩૯–ગોખરુને દૂધમાં રાંધી પેઢુ પર મૂકવું.

૪૦–લોહીનો પેશાબ થાય તો–ભાંગ, એલચી, વરિયાળીને પાણીમાં વાટીને

પાવી; જે દરદીને અફીણ આપી શકાતું નથી તેને ભાંગ ફાયદો કરે છે.

૪૧–જવખાર પેશાબ છેાડાવવા માટે પીવામાં લેવેા, સેાડા-બાઈ-કાર્બ પણ વપરાય છે.

૪૨–પેશાબ છૂટે-૧૦ કાળાં મરી છૂંદીને ાા શેર પાણીમાં નાખી તે પાણીને ૨૫૦ વાર એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં ઊંચી ધારથી નાખી બનાવવું અને તે પાવું.

૪૩–પેશાબ છૂટે-મૂળાનાં પાંદડાં અને સુરેાખાર છૂંદી પેઢુ ઉપર બાંધે તેા પેશાબ છૂટે છે.

૪૪–પેશાબ છૂટે-મૂળાનાં પાનનેા ા શેર રસ પીએ તેા પેશાબ છૂટે.

૪૫–પેશાબ છૂટે-ઉંદરની લીંડી ાા તેાલેા અને સુરેાખાર તેાલેા ાા વાટી તે ડૂંટી માંહે ભરે અને તેની ઉપર મૂળાનાં પાન બાંધે તેા પેશાબ છૂટે.

૪૬–મૂળાનેા રસ તેાલા ૨ાા, સાકર તેાલેા ૧ મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવેા.

૪૭–પેશાબ બંધ થયેલેા જલદી છૂટે-કેળાંછાલ અને કેસૂડાંનાં ફૂલ સમભાગે લઈ તે મેળવણીનેા ૧ તેાલેા ા શેર પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવી રાખી સવારે તે પાણી ગાળીને પીવું.

૪૮–પેશાબ બંધ હેાય, પેશાબે તનક મારે તે માટે-ભૂરાં કેાળાંનેા રસ ૨ તેાલા, સાકર ૧ તેાલેા મેળવી ૩ દિવસ પીએ.

૪૯–પેશાબ છેાડવવા ત્રિફળાનેા ઉકાળેા પીએ.

૫૦–પેશાબ છૂટે-પેશાબ બંધ થઈ ગયેા હેાય તેા કેળના રેાપાનું પાણી પાંચ તેાલા, તાવેલું ઘી બે તેાલા મેળવી પાવું. ચમત્કાર એ છે કે આવી રીતે ખાધેલું ઘી છૂટું પડી પેશાબ વાટે નીકળી પડે છે અને પેશાબનેા રસ્તેા મેાકળેા કરે છે. સ્ત્રીને જલદી ફાયદેા કરે છે.

૫૧–પેશાબ છૂટે-કેસૂડાંનાં ફૂલ ખાંડીને પેઢુ પર મૂકે, તે ઉપર ગરમ પાણીથી ભરેલી બાટલી મૂકી રાખે તેા પેશાબ છૂટે.

૫૨–પેશાબ ઘણેા છૂટે તેા ટિંક્ચર સ્ટીલ ટીપાં ૨૫ અને પાણી ઔંસ ૧ાા પીવું. બબે કલાકે ત્રણ વાર પીવાથી પેશાબ બંધ થાય છે.

૫૩–પેશાબ છૂટે-સાતિફળનું મૂળ ા તોલો પાણીમાં ઘસીને પીવું.

૫૪–પેશાબનેા આરજો ઘણેા હેાય તેા સુવા શેર ૧ા, મધ શેર ાા, ખાંડ શેર ાા ના લાડવા કરી ખાવા.

૫૫–પેશાબ છેાડવે-ાા તેાલેા સેાડા-બાઈ-કાર્બ પીવાથી પેશાબ છૂટે છે.

૫૬–પેશાબ છૂટે-ઊંટના પેટમાંથી નીકળતેા પથ્થર પાણીમાં ઘસીને પેટ ઉપર લેપ કરે.

૫૭–અરીઠામાં મેલ કાપવાનેા ગુણ સારેા કરતાં પાંચગણેા વધારે છે પેશાબ છેાડવે-અરીઠાના પાણી સાથે ઉંદરની લીંડીની લેપડી કરી પેઢુ ઉપર મૂકવી.

૫૮–પેશાબ બંધ થયેલેા ખૂલે–સમુદ્રફળ લીંબુના રસમાં ઘસીને ડૂંટી અને પેઢુ ઉપર લગાડવું.

૫૯–પેશાબ બંધ થયેલેા ખૂલે–સરગવાનેા ઉકાળેા ગરમ કરી પીએ. (રાઈની માફક સરગવાના મૂળની છાલ પ્લાસ્ટર તરીકે વપરાય છે.)

૬૦–પેશાબ ખંચાય ત્યારે સાકર અને જુવારનેા આટેા સમભાગે મેળવીને ૦। તેાલેા રેાજ સવાર–સાંજ પાણી સાથે ખાવેા.

૬૧–પેશાબ છૂટે–લીલા આમળાંનેા રસ પીવેા.

૬૨–જવખાર ૦। તેાલેા, ૦॥ શેર પાણી અને સાકર મેળવી પીવામાં લેવું.

૬૩–ભેાંયરીંગણીનેા ઉકાળેા ૧૦ તેાલા અને મધ ૧ તેાલેા પીવું.

૬૪–કેસૂડા બે તેાલા, પાણી વીસ તેાલામાં ઉકાળી બેઆનીભાર સુરેાખાર તેમાં નાખી પીવું.

૬૫–દરભનાં–કાસડાનાં–ડાંગરનાં–તલસરાંનાં–સેરટીનાં મૂળ સમભાગે લઈ બાળી તેની રાખમાથી ખાર કાઢી ઉપયેાગમાં લેવું તેનેા ગુણ ઘણેા છે.

૬૬–કાંસકીનાં મૂળનેા ઉકાળેા પીવેા.

૬૭–કેસૂડાંનાં ફૂલ બાફી પેઢુ ઉપર બાધવાં અને ઉપર બાટલીનેા શેક કરવેા.

૬૮–કાંદેા બાફીને તેની પેાટીસ પેઢુ પર બાંધવી.

૬૯–ગેાળ ઊના દૂધમાં મેળવી પીવેા.

૭૦–નકમરિયાં અથવા ગેાખરુ છૂંદીને ઠંડા પાણીમાં પલાળી રાખી તેનેા ચીકણેા લુઆબ સાકર સાથે પીવેા

૭૧–સરગવાનાં મૂળની છાલની ચા પીવી.

૭૨–છાશ જેવેા પેશાબ થાય તે માટે હળદર અથવા દારુહળદરનેા કવાથ પીવેા.

૭૩–પેશાબ છાશ જેવેા જાય ત્યારે–માયાં બેઆનીભાર ભૂકેા કરી પાણી સાથે રેાજ ત્રણ વાર ખાય.

૭૪–પેશાબ બંધ થાય ત્યારે ૦। શેર સુરાખારને ૩૫ શેર પાણીમાં ઉકાળે અને ખમી શકાય એવું ગરમ પાણી લઈ પેટ અને પેઢુ પર શેક કરે અથવા એ ગરમ પાણીમાં લૂગડું ભીંજવી પેટ અને પેઢુ ઉપર મૂકે. જો પેસાબ ઘણેા જ થાય તેા ખસખસના પેાસનેા શેક કરે.

૭૫–પેશાબે બળતરા બળતી હેાય તે માટે–લૂણીની ભાજીનેા રસ ૫ તેાલા અને સાકર ૫ તેાલાનું શરબત બનાવી પીએ.

૭૬–પેશાબ છાશ જેવેા જાય ત્યારે દરદીએ બપેારે તાડી ૧॥ શેર પીવી.

ઊંઘમાં પેશાબ

પેશાબ ઊંઘમાં થઈ જાય તેા ધાણા તથા ખાંડ સાથે મેળવીને રેાજ ફાકવી.

બાળકને પેશાબ ઊંઘમાં થાય ત્યારે ધંતૂરાના પાનના રસનાં ૨ ટીપાં પાણી સાથે આપવાં. આ વનસ્પતિ ઝેરી છે માટે સૂચના મુજબના પ્રમાણમાં જ આપવું.

મૂત્રકચ્છ્ર-પેશાબ વારંવાર થતો અટકે

૧-પેશાબ થોડો થાય-કપૂર, એલચી, તજ, ગોળ, પાષાણભેદ, પીપર સમભાગે ગોળ સાથે મેળવીને તથા વજ બે આનીભાર લઈ, ચોખાના ધોવણ સાથે પીએ તો પેશાબ કમી થાય.

૨-પેશાબ બંધ કરવા માટે-કાંદો ગરમ ગરમ પેડુ ઉપર બાંધવામાં આવે છે.

૩-પેશાબ વારંવાર થતો અટકે-ધાવડીનાં ફૂલ ૦ાા તોલો રોજ ખાવાં.

૪-પેશાબે થતા દરદ માટે ગળોનું સત્વ અને હળદર સમભાગે મેળવી તેમાંથી બે આનીભાર ચૂર્ણ દિવસમાં ત્રણ વાર ખાય તો બળતરા અને તનક બંધ થાય.

૫-પેશાબ વારંવાર આવતો અટકે-ખજૂર ઘીમાં તળીને તેમાં પીપર, અજમો, કાળા તલ મૂકીને ખાય તો પેશાબનો આરજો (પ્રમાણ) ટળે.

૬-મૂત્રકચ્છ્ર માટે-તાડનું મૂળિયું ચોખાના ધોવણમાં ઘસી પાવું.

૭-પેશાબ બેઅખત્યાર આવે, તે ગરમીનો હોય તો પાણીની તરસ ઘણી લાગે તેનો ઈલાજ-ધાણા, સુખડ, લીમડાની છાલ, મોથ, એલચી, નાગકેસર એ સર્વેનો ઉકાળો સાકર સાથે પીવો.

૮-મૂત્રકચ્છ્ર માટે-ભોંયરીંગણીનો રસ બે તોલા, મધ ૦ા તોલા સાથે પીવામાં લેવો.

૯-પેશાબ ઘણો થતો હોય તો ૧ તોલો આદુંનો રસ સાકર સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૧૦-પેશાબ વારંવાર થતો હોય તો બાવળનાં કુમળાં બી વગરના પડદા-(સીંગ)નું ચૂર્ણ અને સાકર સમભાગે મેળવીને તેમાંથી એક તોલો લેવો, તેના ૭ ભાગ કરવા. એક પડીકું રોજ સવારે ખાવું.

૧૧-સરગવાનું મૂળિયું શેર ૦ા પાણી શેર ૨ માં ઉકાળી ૦ા શેર રાખી તેમાંથી પાંચ તોલા પાણી રોજ બે વાર પીવું.

૧૨-મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે-૦ાા તોલો સામરની છાલનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીવું.

૧૩-મૂત્રકચ્છ્ર માટે-સંદેસરાનું મૂળિયું શેર ૦ા, પાણી શેર ૨ માં ઉકાળી ૦ા શેર રાખવું. તેમાંથી ૦ા થી ૦ાા તોલો પાણી સાથે પીવું.

૧૪-પેશાબ બેઅખત્યાર આવે, શરદીનું કારણ હોય તો તરસ લાગે નહિ અને પેશાબ ઉતાવળો આવે, તે માટે-મારેલું લોઢું ૧૦ ભાગ, સૂંઠ ૨૦ ભાગ, સાકર ૩૦ ભાગ મેળવીને દરરોજ ૦ા તોલો ખાવું.

૧૫-પેશાબ વારંવાર થાય તો સુવા શેર ૧ા, મધ શેર ૦ાા, બેરિયો ગુંદર શેર ૦ા, ખાંડ શેર ૫, તેના લાડવા કરી ૧૪ દિવસ ખાવા. પેશાબ ઘણો થાય તેનો ઇલાજ, સુવા ૧ શેર, મેંદો શેર ૦ાા, ગુંદર ૦ાા શેર, ખાંડ ૦ાાા શેર, ઘી ૧ શેરના લાડુ બનાવે. સવારે ૦ા શેર અને ૦ા શેર સાંજે ભૂખે પેટે ખાય.

૧૬-મૂત્રકચ્છ્ર માટે-એલચી ૦। તેાલાનું ચૂરણુ મધમાં ખાવું.

૧૭-મૂત્રકચ્છ્ર માટે-કેળના કંદનેા રસ ૧ તેાલેા, ગાયનું મૂત્ર ૦।। તેાલેા મેળવી પાવું.

પેશાબ ટપકે

દરદીને પેશાબ ટપક્યા કરે તે ઝીલવાનું કાંઈ સાધન મેળવી ન શકાયું હેાય તેા, કેાલસાના ભૂકાની કેાથળી બનાવે અને પેશાબની નળી આગળ બાંધે. પેશાબ અંદર પડે પણ વાસ બહાર ન આવે.

૧૮-લાલ કેાળાનેા રસ ૨ તેાલા રેાજ બે વાર પીએ તેા ટપકતેા પેશાબ બંધ થાય.

૧૯-ઉપલસરી, જીરું, સાકરનેા કાવેા પીવેા.

૨૦-જૂનેા ગેાળ દૂધમાં નાખી પીવેા

૨૧-આદાનેા રસ, ખડીસાકરમાં મેળવી બે વખત પાવેા.

૨૨-અઘેડાનેા ખાર બે વાલ ખાય.

૨૩-કૂતરીઆ ઘાસના લેાલકનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા ગેામૂત્ર સાથે ખાય.

૨૪-બહુમૂત્ર (Poligurea) આદુંના રસમાં સાકર નાખી ખાય.

૨૫-જળભાંગરેા, કાળા તલ, પડવાસની ફાકી ખાવાથી, દિવસે તેમ જ રાતે થતેા ઘણેા પેશાબ અટકે.

૨૬-અનેનાસ રસમાં અંબર, જાયફળ, પીપર લેવાં.

૨૭-બાળકના મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે સુરેાખાર અને સૂંઠ ઘસીને પાય.

૨૮-તાંદળજાની ભાજીના મૂળનેા ઉકાળેા લઈ તેમાં ૦। વાલ શિલાજિત નાખી પીએ.

૨૯-ગેાખરુનેા ઉકાળેા જવખાર સાથે પીએ.

રેતી-પેશાબે પથરી

૧-ગેાખરુ ૧ તેાલેા પાણી શેર એક લઈ માટીના વાસણમાં ઉકાળે. ૫ તેાલા રાખે તેમાં ૦। તેાલેા જવખાર મેળવી સવાર-સાંજ પીએ. ખેારાકમાં છાશ, ભાત, મૂળાનું શાક.

૨-ગેાખરુ તેાલા ૨।।, વરિયાળી તેાલા ૨।।, જેઠીમધ ૦।। તેાલેા, સિંધવ બેઆનીભાર, ઘી તેાલેા ૦।।, પાણી શેર ૧ ઉકાળી ૦। શેર રાખી રેાજ બેવાર પીવું.

૩-મૂળાનાં પાંદડાંની ભાજી ખાવી.

૪-સિંધવ ૨ તેાલા લઈ તેનાં ૨૧ પડીકાં કરવાં. ૧ પડીકું ગાયના દૂધની છાશમાં સવારે ભૂખે પેટ લેવું. ઉપરથી ઊભાં ઊભાં પિવાય એટલી છાશ પીવી.

૫-ગાજર ભૂંજીને રેાજ ખાય, ગુરદાનાં દરદ દૂર થાય. ..

૬–નાળિયેરના પાણી સાથે કબૂતરની હગાર ૦। તોલો રોજ સવારે ૨૧ દિન સુધી પીએ.

૭–લાપડું ઘાસ એકલમુખી જેને એક જ મૂળ હોય (ઘણાં મૂળવાળું ન જોઈએ) તે ૦॥ તોલા પાણીમાં વાટી પીએ તો પથરી પીગળે (પથ્થરની કાંકરીને એ મૂળની વચ્ચે દાબી, તે મોઢામાં રાખે તો કાંકરી ભાગની રેતી થઈ જાય.)

૮–ઘોડાવેલનાં પાન સાકર સાથે ખાય, ઝાડા-ઊલટી ન થાય એટલું પ્રમાણ રાખે.

૯–કડવી કંટોળી(વાંઝકંટોળી)નાં પાન સાકર સાથે ખાય, ઝાડા-ઊલટી થઈ ન જાય એટલાં પાન ખાવામાં લે.

૧૦–ગોખરુના છોડ(જ્યારે ફળ તરતનાં લાગેલાં હોય, ફળ કઠણ થાય તે આગળ)ને છાયામાં સૂકવે, ચૂરણ બનાવે તેને લીલા ગોખરુના રસનો પટ આપે. આ ૫ તોલા ચૂરણ દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીએ તો ધાતુના અનેક વિકારો દૂર થાય. બળ-બુદ્ધિ વધે. રેતી-પથરી દૂર થાય અને પ્રદરનું નામ-નિશાન રહે નહિ. કામ-વિલાસની શક્તિ બહુ જ વધે.

૧૧–પેશાબે રેતી ખટાશ અને ખારની હોય છે. તે હળદરના રંગથી બનેલા કાગળથી જણાઈ આવે. ખારની રેતી હોય તો લીંબુ વગેરે ખટાશ ખવડાવવી. ખટાશ રેતી હોય તો જવખાર, પાપડખાર, સાજીખાર, શોધેલો ટંકણખાર દવા તરીકે આપવો.

રેતી અથવા પથરી કોઈ પણ જાતની હોય તે માટે ચીકણો પદાર્થ આપવો. જેવાં કે, અળસીની ચા, ગુંદરનું અથવા પાષણભેદનું પાણી પીવું. કોઈ એક ચીજનું સેવન કરવું.

૧૨–નાઈટ્રો મ્યુરેટિક ઍસિડ ડાઇલ્યુટનાં ૧૨ ટીપાં પાણી સાથે દર બે કલાકે આપવાં.

લાલ રેતીવાળા પેશાબમાં બ્લ્યૂ કાગળ બોળે તો કાગળ લાલ થાય. (બ્લ્યૂ કાગળ બનાવવાની રીત, લિટમસ, જે ગળીના જેવું હોય છે, તેને પાણીમાં પિગળાવે તેમાં બ્લૉટિંગ મૂકી રાખે, કાગળ બ્લ્યૂ થાય તે કાઢી લેવો.)

સફેદ રેતીવાળા પેશાબમાં હળદરિયા કાગળ બોળે તો કાગળ બદામી રંગનો અથવા નારંગીના જેવા રંગનો થઈ જાય.

(હળદરિયા કાગળ બનાવવાની રીત, હળદરના પાણીમાં અથવા તેના અર્કમાં બ્લૉટિંગ બોળી રાખવો.)

પેશાબ છૂટવા માટેની દવા આપતાં દરદીને શરદી લાગે નહિ તે તપાસવું. ઘણી દવા શરદી કરે છે, શરીર નબળું કરે છે, હાર્ટ નબળું કરે છે. શરીર પોચું કરે અને એક દુઃખ સારું કરવા પહેલાં શરીરમાં બીજું દરદ દાખલ કરે. ખારો વગેરે આકરી દવા આપતાં દરદીના શરીરની બહુ તપાસ કરવી.

દરદીનો પેશાબ લાલ લોહી જેવો હોય તો તેમાં પથરી અને રેતી છે જ એમ માની લેવું નહિ. યાદ રાખવું જે મજીઠ, હાથિયા થોરનાં પાકાં જીંડવાં અને પતંગના લાકડાની બનાવેલી દવા ખાનાર દરદીનો પેશાબ લાલ લોહી જેવો થાય છે.

પેશાબમાં રગડો જણાય ત્યારે રેતી છે એમ માની ન લેવું. ફોસ્ફેટ નામનો ખાર પણ હોય છે; જો એ ખાર પેશાબે જતો હોય તો નમકનો ખાર (એસિડ હાઈડ્રોક્લોરિક ડાઇલ્યુટ) અને ઝેરકચોલાનો અર્ક ઘણા જ નાના પ્રમાણમાં પીવાથી પેશાબ ઘણી જલદીથી ચોખ્ખો થાય છે.

પરસેવો

૧–પરસેવો ઘણો થતો અટકે ચણાનો આટો ૪ તોલા, સૂંઠનો ભૂકો ૧ તોલો મેળવીને પરસેવાવાળી જગ્યા પર લગાડે.

૨–પરસેવો ઘણો છૂટે તે બંધ થાય–જાંબુના ઠળિયા પાણીમાં ઘસીને શરીરે લગાડે.

૩–પરસેવો ન થાય તે માટે–ગાયનું સૂકું છાણ અને મીઠાના કાદવના વાસણના કટકા સમભાગે વાટી તેનું ચૂર્ણ શરીરે લગાડે.

૪–પરસેવો હાથ-પગમાં ઘણો નીકળે–બાવળની સૂકી પાલીનો ભૂકો મસળવામાં આવે તો પરસેવો બંધ થાય.

૫–હાથપગે ઝરી છૂટે તો મગ બાળીને તેની રાખ બનાવી મસળવી.

૬–હાથપગના ઝરાં છૂટે તો બોરડીનાં પાંદડાં વાટીને ચોળવાં.

૭–ક્ષયના દરદીને પુષ્કળ પરસેવો થાય તે વેળા છાતી ઉપર શેરડીનો સરકો ૧ તથા ભાગ, પાણી ૨ ભાગ મેળવીને છાતી ઉપર લગાડવું.

૮–માણસના શરીરની કાખમાં, હાથપગના તળિયામાં પરસેવો ઘણો થાય ત્યારે ધંતૂરાના પાનના રસનો ઘન (એક્સ્ટ્રેક્ટ) ૧ વાલ, ફટકડી ૧ વાલ, પાણી ૨॥ તોલા મેળવી રોજ બે વાર શરીરે લગાડવું. ધંતૂરાનાં પાનના રસનો ઘન (એક્સ્ટ્રેક્ટ) ⅛ રતી ૧ વાલનો છઠ્ઠો ભાગ દહીં, સાકર સાથે ખાય.

૯–ઉટકંટારો–દારૂડીનો રસ શરીરે લગાડે. કાળી મરોડી શરીર પર મસળે તે સુકાયા પછી નાય તો પરસેવો ગંધાતો–ખરાબ વાસનો નીકળતો બંધ થાય.

પનીરની બનાવટ

૧–પનીર બને–પનીરબંદ ૨॥ તોલાને એક શેર પાણીમાં ઉકાળી કાવો બનાવે. ૧ ગેલન ગરમ કરી દૂધમાં નાખી ૦॥ કલાક રહેવા દે તો દૂધ બંધાઈ તેનું પનીર બને.

૨–દૂધનું પનીર બને–દૂધ સહેજ ગરમ કરી અંદર મરઘીનો ઠેઠવો નાખે. દૂધ દહીં જેવું થાય તેનો પનીરનો આકાર બનાવે.

પ્લેગનેા તાવ

૧-પ્લેગ-લીંબુનેા રસ ૧ તેાલેા રેાજ પાણી સાથે પીવાથી પ્લેગનાં જંતુ શરીરમાં દાખલ થઈ શકે નહિ.

૨-૧ ટીપું ટિંક્ચર આયેાડાઈન પાણી સાથે પ્લેગના ઉપદ્રવ વખતે રેાજ બે વાર પીએ તેા પ્લેગનાં જંતુ શરીરે લાગુ પડે નહિ.

પ્રમેહ-પરમેા

૧-ભેાંયઆમળી તેાલેા ૧ અને મરી દાણા ૧૫ વાટી પાણી સાથે ૭ દિવસ પીવું.

૨-ત્રિફળાનેા ઉકાળેા મરી, મધ સાથે પીવેા. લેાધરનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા મધમાં લેવાથી જૂનેા પરમેા મટે. કાકડીનેા મગજ પાણીમાં વાટી પીવેા.

તાંદળજાની ભાજીનાં મૂળિયાંનેા રસ ૨ તેાલા મધ સાથે પીવેા. ચિનીકબાલા ૫ તેાલા, ફુલાવેલી ફટકડી ૦। તેાલેા, કાથેા ૦। તેાલેા-એનું ચૂર્ણ ૦। થી ૦॥ તેાલેા પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું.

૩-મૂળાનાં પાનનેા રસ ૨ તેાલા રેાજ બે વાર લેવેા. જવખાર ૦। તેાલેા, સાકર ૧ તેાલેા અર્ધા શેર પાણીમાં પાવું.

૪-પરમેા જૂનેા મટે-જાઈનાં કૂમળાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા, ઘી ૧ તેાલેા, રાળની ભૂકી ૨ વાલ મેળવી સવારે પીવું. સાત દિવસમાં ફાયદેા થશે. ખેારાક ચેાખા, ઘઉં, ઘી, સાકર દૂધ, જાઈને ચંબેલીને બદલે ચમેલીનાં પાનનેા રસ ચાલે.

૫-પ્રમેહ મટે-ભીંડાના બીનું શરબત પીવાથી ગરમી મટે.

૬-પરમેા તણખ સાથેનેા મટે-તલનાં સૂકાં પાન એક તેાલેા પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખે અને સવારે ગાળી પીએ. ૭ દિન ચાલુ રાખે.

૭-પ્રમેહ મટે-ગાજરનેા રસ ૭ તેાલા, સાકર અઢી તેાલા રેાજ એક વાર પીએ.

૮-પરમેા લેાહી સાથેનેા-તાંદળિયાની ભાજી તેનાં મૂળ સાથે છૂંદીને રસ કાઢે. તે ૦। શેર રસમાં ખાંડ નાખી ૭ દિન પીએ તેા ફાયદેા થાય અથવા ઉત્રાઉણનું મૂળિયું ૦। તેાલા ચેાખાના ધેાવણ સાથે ઘસીને પીએ.

૯-પરમા મટે-દૂધેલીનેા ભૂકેા અને સૂંઠ સમભાગે મેળવીને ૦॥ તેાલા લઈ ખાંડ સાથે રેાજ ત્રણ વાર ખાય તેા ૧૮ જાતના પરમા મટે છે.

૧૦-પરમેા જૂનેા હેાય તે માટે-નાળિયેરના ત્રેાફાનું (કાચા તગેપાનું) પાણી પીવા આપે છે.

૧૧-પરમા માટે-ઘી, આમળાંનેા રસ ૨ તેાલા, ખાંડ એક પૈસાભાર દિન ૭ સુધી પાવું. આમળાંમાં ટેનિક એસિડ ઘણેા છે.

૧૨-પરમેા જાય-તરબૂચની ત્રાબડી કાઢી અંદર ૦। શેર સાકર, ૦। શેર

કાળી દ્રાક્ષ ઠળિયા વગરની, ૧ જાયફળની ભૂકી મૂકીને તરબૂચની ગાબડી પાછી બીડવી. તેને ૩ દિવસ દારમાં રાખી તેનેા રસ કાઢી બાટલીમાં ભરી રાખવેા. તેમાંથી ૧ ગ્લાસ સવારસાંજ પીવેા.

૧૩-પરમેા વાસ મારતેા મટે-કમેાદના ચેાખાની પાણી જેવી પાતળી કાંજી પીવી. ચેાખા વાયડા છે એમ સમજવામાં આવે છે. તે નવા ચેાખા છે. ચેાખા પકાવેલા હેાય તેા દરદીને જરા પણ અવગુણ કરે નહિ. ચેાખા સાથે દાળ વાપરવાથી તેનેા વાયડેા ગુણ ઓછેા થાય છે.

ચેાખા અને દાળ જુદાં પકાવવાં. એ ખેારાક હલકેા છે ને જલદી પચે છે. કહેવત છે જે 'દાળ-ભાતકા સુનરા ખાના, મેરે ભરુસે ગાઉ મત જાના.'

ખીચડી ભારે છે પણ દાળ મગની વાપરી હેાય તેા તે ખીચડી હલકી છે, અને તે જલદી પચે છે.

૧૪-તણુખિયેા પરમેા, આતસિયેા તાવ નરમ પડે-ચણેાઠીનાં પાનનેા રસ ૨ તેાલા પીવેા.

૧૫-પરમેા વીસ જાતનેા સારેા થાય, કમળેા સારેા થાય-ગળવેલનેા રસ ૫ તેાલા મધ સાથે પીવેા.

૧૬-પ્રમેહ મટે-નવટાંક ઘઉંને પાણીમાં ૧ રાત ભીંજવી રાખે, સવારે ઘઉંને છૂંદી તેનેા રસ કાઢવેા. તે રસ ૩ તેાલા લઈ તેમાં સાકર મેળવી સવાર-સાંજ રેાજ પીવેા. અથવા વડવાઈનેા કાવેા પીવેા.

૧૭-પેશાબે ગરમી, પેશાબે પરુ હેાય તે માટે-આમળાં તેાલા ૧ાા પાણી શેર ૦ાામાં એક રાત ભીંજવી રાખે. સવારે ભૂખે પેટે મધ એક તેાલેા મેળવીને પીવું.

૧૮-પેશાબે બળતરા થાય તે નરમ પડે-૦ાા તેાલેા જીરું જૂના ગેાળ સાથે મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાય.

૧૯-પરમેા રગતિયેા, પરમેા લેાહીવાળેા-પરમા માટે બળબીજનાં પાંદડાંનેા રસ શેર ૦ા પીવેા, પાંદડાં ન મળે તેા બળબીજ, એખરેા, ખાંડ સમભાગે મેળવી ૦ાા તેાલેા દિવસમાં બે વાર ફાકે તેા પરમેા સારેા થાય.

૨૦-જૂનેા પરમેા, સ્ત્રીનાં છૂપાં દરદેા-બાવળનાં પાંદડાંના ઉકાળાની પિચકારી મારવાથી જૂનેા પરમેા તથા સ્ત્રીનાં છૂપાં દરદેાને ફાયદેા થાય છે.

૨૧-લીંડાના ખીનેા ઉકાળેા પીવાથી પરમાના અને પેશાબના ફૂકાના સેાજાને ફાયદેા થાય છે.

૨૨-જૂનેા પરમેા-કેાઈ વાર મરચાં ખાવાથી પરમેા નરમ પડે છે.

૨૩-પેશાબે ગરમી, પેશાબે પરુ હેાય તે સાફ થાય-અંકેાલની કુમળી ડાળીઓનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા મધમાં મેળવી રેાજ બે વાર ખાવું.

૨૪-પરમેા જૂનેા-ચીનીકબાલા તેાલા ૫ તથા ફૂલાવેલી ફટકડી રેાજ ત્રણ વાર પાણી સાથે લેવી.

૨૫-પરમો છાશિયો જાત-સાજીખાર, તજ સાથે પાણીમા ઘસીને પીએ

૨૬ પરમો-સ દેસરાની અને બાવળની પાલી પાણી સાથે છૂદી રસ કાઢી ના શેર રસ, સાકર સાથે, ૭ દિવસ પાય, તો પરમો સારો થાય

૨૭-પેશાબે ગરમી તથા પરુ મટે-૧૦૦ વરસની જૂની ઈંટ ૦। તોલો પાણી સાથે મેળવી દિનમા ત્રણ વાર પીએ

૨૮-પેશાબે અગન હોય તે મટે-કપાસના છોડના લીલા ફળ દર્દીએ ચૂસવા અથવા કપાસના ફળ ૧ તોલો, સાકર ૦॥ તોલો પાણીમા વાટી ગાળીને પીવુ.

૨૯-પેશાબે ગરમી હોય તે મટે-કુવારનો રસ ૧ તોલોમા જીરુ અને મરી બબ્બે વાલ મેળવી દિવસમા ત્રણ વાર ખાવુ

૩૦-પેશાબે ગરમી હોય, અથવા પરુ પડે તે સારુ થાય-કૂતરિયા ઘાસના બીના ઝૂમખાનુ ચૂર્ણ ૦॥ તોલો સાકર સાથે મેળવીને ખાય

૩૧-પરમો-જૂના પરમા માટે-લોધરનો ભૂકો તોલો ૦। મધ સાથે ખવડાવે છે

૩૨-દૂધ વડનુ-પરમા ઉપર પીવામા વાપરે છે

૩૩-પરમો-વડનુ ૦। તોલો દૂધ સાકરમા ચાટવુ ઉપરથી ગાયનુ દૂધ પીવુ તેથી પરમો નરમ પડશે

૩૪-હજારિયા ગોટાનુ એક ફૂલ અને ૨ વાલ જાયફળ મેળવીને તેની ફાકી પાણી સાથે લેવાથી પરમો મટે છે અને પેશાબ છૂટે છે

૩૫-પરમા માટે-હળદર વાલ બે, ગળોનો રસ પાચ તોલા, મધ એક તોલો, દિવસમા એક વખત લેવુ ઘણા દિવસ સુધી લેવુ

૩૬-પરમો-આમળાનો રસ ૫ તોલા, મધ ૧ તોલો, હળદરનો ભૂકો બે વાલ સુખડનો ઘસારો બે વાલ-એ મુજબ દિવસમા ત્રણ વાર પીવુ

૩૭-પરમા, હરસ, ધાતુવિકાર મટે-રતનજોતનુ મૂળિયુ બે આનીભાર દૂધમા ઘસી સાકર સાથે પીવુ

૩૮-પરમો જૂનો-રાજમ ખાવામા લે છે, ઉપાય ઘણો વખણાયેલો છે એનો ભૂકો ખુલ્લી હવામા ખુલ્લો રહેવા દેવામા આવે તો, કોઈ વાર હવા અને ગરમીના કારણથી આપોઆપ સળગી ઊઠે છે

૩૯-પરમા ઘણી જાતના રોગ થાય-સરવાલા (ઉખડરા) ઘાસનો તોલો ભૂકો ખાંડમા મેળવી ખાય

૪૦-પરમો તણુખિયો મટે-સોનાગેરુ અને સાકર સમભાગે મેળવી ૦॥ તોલો ફાકી મારે, ઉપરથી, વાસી પાણી પીએ સાત દિન ચાલુ રાખે

૪૧-સુજાક પરમા માટે અકસીર ઇલાજ-શિલાજિત દરેક દરદીને લાગુ પડી શકે

લીમડાની ગળોનુ સત્ત્વ, કેરબો, શિલાજિત, બળબીજ, ચીનીકબાલા, એલચીદાણા, સોનાગેરુ સમભાગે મેળવી તેનુ ચૂર્ણ ૦॥ તોલો મધ સાથે મેળવી રોજ ત્રણ વાર ખાવુ

૪૨–પરમેા મટે ધાતુપુષ્ટિ થાય વડના ટેટાને વાટી સાકર સાથે ખાય અથવા વડનુ દૂધ ૧૦ ટીપા પતાસા સાથે ખાય

૪૩–પેશાબે ગરમી હેાય, પેશાબે પરુ નીકળે તે માટે–૧ તાેલેા કાેપરું ઘણી વાર ચાવીને ખાવાથી ફાયદેા થાય છે

૪૪–ગહુફળી–ગાફળી–મુટેરી–એના પાનમા ચીકાશ બહુ છે, તેથી ધાતુને પુષ્ટિ આપે અને પેશાબે ગરમી નરમ કરે

૪૫–પરમેા–પ્રદરના દરદ, કમરનેા દુખાવેા મટે, ધાતુ સુધરે–ગહુફળીના પાન છાયામા સુકવી ચૂર્ણ બનાવી તે ચૂર્ણ ૦ાા તાેલેા સવાર–સાજ ખાવુ

૪૬–પરમા માટે–ગહુફળીના કુમળા પાનનેા રસ એક તાેલેા સાકર સાથે સાત દિવસ પાવેા

૪૭–પરમેા સારેા થાય–મૂગાના પાતરાનેા રસ તાજો રાેજ બે પૈસાભાર પીવેા

૪૮–પરમેા–મૂળાના પાતરાનેા રસ ટાક ૯, ગેાળ ટાક ૨ાા, મીઠું ટાક ૧ મેળવીને પીવેા

૪૯–કાથાની દેારી બાળીને તેની રાખ ૦ા તાેલેા ખાડ ૧ તાેલેા સાથે ખાવાથી પરમાના દરદમા ઊનવા બળતેા નરમ પડે

૫૦–ફટકડી ૦ા તાેલેા છાશ ૧ શેરમા નાખી છાશ પીવી ઉપરથી દાળિયા–મમરા ખાવા, સાજે ભાત અને છાશ ખાવી ૩ દિવસ આ ઇલાજ કરવેા.

૫૧–ભિલામા બેના કટકા કરી ૧ તાેલેા ઘીમા લેાખડની કઢાઇમા ઉકાળવુ ભિલામુ બળી જાય ત્યારે ઘી ગાળી લે ૦ાા વાલ જેટલુ ઘી, ચેવલી પાન ઉપર લગાડી ચાવી ખાય. પરેજી કાંઈ નથી.

૫૨–આવળના કુમળા અકુરા (પાન) ૧ તાેલેા સાકર સાથે સવાર-સાજ ખાય

૫૩–મૂળાના પાનનેા રસ અને ઘી અકેક તાેલેા મેળવી ખાવુ

૫૪–દારૂડી જેના ઉપર પીળા ફૂલ અને ખસખસના જેવા કાળા બી થાય છે તેના પાનનેા રસ ૩ પૈસાભાર સાકર સાથે ૭ દિવસ લેવી આથી જુલાબ થશે ઊલટી થાય તેા પિત્તનેા બગાડ નીકળે

૫૫–રાની અને પકાવેલેા સુરાેખાર સમભાગે બેઆનીભાર ત્રણ વાર આપે

સુરાેખાર પકાવવાની રીત–હાથીદાતના વહેર ઉપર સુરાેખાર મૂકે, તેની ઉપર બીજો હાથીદાતનેા ભૂકાે મૂકે અને સળગાવે સુરાેખારમા સળગવાની શક્તિ છે જો સૂતરના દાેરાને સુરાેખારના ઘટ પાણીમા બેાળી સૂકવે પછી લાબેા રાખી એક છેડેથી સળગાવે તેા બળતેા બળતેા બીજા છેડા સુધી જાય

૫૬–દિવેલનેા જુલાબ પરમાની શરૂઆત થતા જ લેવાની જરૂર છે અને ઠડા પાણીના પાેતાં અથવા અગરલેર લેાશનનુ પાેતુ ફૂલ પર બાધવુ જોઈએ

૫૭–બાસમ કોપેવા ૩૦ ટીપાં અથવા ગરજન ઑઈલ ૧૫) ટીપાં પતાસામાં રોજ ત્રણ વાર પીવાં.

૫૮–અળસી, ગેાખરુ અથવા જવ એમાંની ૧ વસ્તુની ચા ભૂખે પેટે પેટ ભરીને પીવી. રોજ બે વાર પીવી.

૫૯–ક્વિનાઈન પરમાવાળા દરદીને ખવડાવે તેા પરમેા અંદર વધે.

૬૦–અગથિયાનાં ફૂલ સાકર સાથે મેળવી ગુલકંદ બનાવે. અને ભૂખે પેટે ૧ તોલેા બે વાર રોજ ખાય.

૬૧–કૂતરિયા ઘાસનું શરબત પાવું. તે બનાવવાની રીત: કૂતરિયા ઘાસના માંજર (ફૂલ) લેાળિયાં ૧ શેર ઠંડું પાણી ૨ શેર, એલચી શેકેલી શરબત બનાવ્યા પછી નાખવી. આ ચીજોને ચૂલા પર ઉકાળવાની જરૂર નથી, પાણીને પહેલાં ઉકાળી ઠંડું પાડી વાપરવું. એલચી હોવાથી, આ ઉકાળ્યા વગરનું શરબત બગડતું નથી. ઘણેા લાંબેા વખત ટકી શકે છે એ ખચીત જાણવું. આ શરબત ૩ તેાલા રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૬૨–કૂતરિયા ઘાસ, મૂળ સાથે સૂકવે તેને બાળી કાળી ભસ્મ બનાવે, બેઆનીભાર ભસ્મ મધ સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૬૩–ઉમરા(ઉમરડા)નું મૂળ પતાસામાં આપવું.

૬૪–નાળિયેર ખૂબ ચાવીચાવીને ખાવું. નાળિયેરનું પાણી દવા તરીકે રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૬૫–મરઘીના ઈંડાંને કાચું ખાઈ જવું. તેલ, મરચું, ગરમ ચીજ ન ખાવી. અજબ રીતે ફાયદેા થાય છે.

૬૬–એરજી, લેાબાન, ગૂગળ, મસ્તકીની ગેાળી ૧ વાલની બનાવી ૨ ગેાળી રોજ ત્રણ વાર ખાય.

૬૭–ભેંસનું છાણ પાણી સાથે મેળવે. તેનેા રસ ૨ તેાલા પીએ તેા પરમાની તનક ૧ દિવસમાં નરમ પડે.

પાંડુરેાગ–લેાહી શરીરે વધે

શરીરમાંથી લેાહી ઓછું થવાથી શરીર ફીકું પડે છે તેને પાંડુરેાગ કહે છે. એ માટે લેાહી વધારવાના ઇલાજ લેવા.

શિલાજિત, હરડે, વાયવરણાં, મધ, સાકર ખાવી, લેાઢાની કઢાઈમાં દૂધ ગરમ કરી પીવું ગેાળ સત્ત્વ, મધ અને ઘી ખાવું. ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા મધમાં ખાવું.

પાંડુરેાગ માટે–ગેામૂત્રને કપડાથી ગાળીને એકથી બે તેાલા દરદીને રોજ એક વાર એકવીસ દિવસ પાવ.

પાંડુરોગ, માલકોટ, આખા શરીરે સોજો, ફીકો ચહેરો

૧-બકરાની લીંડી ૧૬ ભાગ, વડનગરી મીઠું ૪, દારુહળદર ૪, સિંધવ ૪ ભાગ-એનું ચૂર્ણ ૧ વાલથી ાા તોલો અપાય.

૨-ગોમૂત્રને ૨૧ વાર કપડાથી ગાળી, તે ૧ તોલો મૂત્રમાં ૧ વાલ ફુલાવેલી ફટકડી મેળવી પાવી. ૨૧ દિવસથી ૪૧ દિવસ સુધી પાવી.

૩-ગોમૂત્રનો ખાર બનાવી ૧ વાલ પાણી સાથે રોજ ખાય.

૪-બાળકનો ચહેરો ફીકો થાય ત્યારે ત્રિફળા, મંડૂર, મધ સાથે ખવડાવે.

પાલ લાગે (પાણી લાગવાથી થતી બીમારી)

૧-ખરાબ પાણીથી પાલ લાગેલું કપાય-મરી શેર ાા, કોપરું શેર ાા, જવખાર તોલો ૧ એ સર્વને ગોળ સાથે મેળવી ૧૫ ગોળીઓ બનાવી એકેક ગોળી ૧૪ દિવસ ખાવી.

૨-પાણીનો પાલ લાગે તો-મરી, કોપરું સમભાગે મેળવી તોલો ૧ાા રોજ ખાવું, અથવા મરી અને કોપરું દરેક શેર ાા અને જવખાર ૧ તોલો મેળવીને ાા તોલો ભૂકો રોજ ખાવામાં લેવો.

૩-ખરાબ પાણીથી થતી બીમારી-વાવડિંગની ચા બનાવી રોજ બે વાર પીવી. ખરાબ પાણીવાળી જગ્યામાં તાવ લાગુ પડે છે, બરોળ મોટી થાય છે, ઝાડો સાફ નથી થતો, ભૂખ લાગતી નથી. એવી જગા ઉપર રહેનારે આ ચા રોજ પીવી અથવા પીવાની ચામાં વાવડિંગ નાખી રોજ ચા પીવી.

૪-પાલ લાગે-નબળા પાણીથી પાલ લાગે, પેટ મોટું થાય ત્યારે-૧ તોલો કોપરું અને ા તોલો મરી મેળવીને રોજ ખાવું.

પાણી સ્વચ્છ થાય

૧ વાલ ફટકડી ૧૦ શેર પીવાના પાણીમાં મેળવે તો ૧ કલાક પછી સઘળો કચરો નીચે ઠરી જાય.

પાણી સ્વચ્છ કરે-જાંબુડીમાં પાણી સ્વચ્છ કરવાનો મોટો ગુણ છે. કૂવામાં અને તળાવમાં સેવાળ જેવાં જંતુ થયાં હોય તો જાંબુના ઝાડની ડાંખળી પાણીમાં મૂકે તો સેવાળ મરી જાય

પારૂગલો-ગળુ પડવું-બાળશોષ-સુકતાન-બાળકના માથામાં ખાડો-બાળકનું સુકાવું

આ દરદમાં બાળક તવાય, પેટ મોટું થાય, તાળવે ખાડો પડે, એ માટે બાળકને અને માતાને ખોરાક હલકો આપવો.

૧-ગર્ભ રહ્યા પછી માતા પોતાના બાળકને ધવડાવે તો તે બાળક નબળું પડે છે, તે માટે મરીની ચામાં સાકર નાખી રોજ બે વાર પીવી. કાળીપાટનું

મૂળિયું પાણીમાં ઘસી પાવું. લીંડીપીપર ૧ રતી મધમાં ચટાડવી.

૨-મેાટી હરડે અને તજ ઠંડા પાણીમાં ઘસી પાવી. આદુંનેા રસ અને નિમક મેળવી પાવું. સિંધાલૂણ મધમાં મેળવી ગરમ કરી ગેાળ સાથે પાવું.

૩-ધાપાણમાં ચૂનાનું તત્ત્વ છે તે હાડકાંના બંધારણમાં મજબૂતી આપે છે. ક્ષયના રેાગ માટે ઉપયેાગી છે. એને પકવવા પહેલાં કેાઈ અનુભવીએા એને કુંવારપાઠાના રસમાં ૧ દિવસ બેાળી રાખે છે. પછી છાણાની ભઠ્ઠીમાં પકવે છે.

૪-સુકતાન માટે ઉપયેાગી છે-૧ વાલ ધાપાણ, ઘી અથવા માખણ સાથે સાકર મેળવી ખાવામાં આપે છે; અને માખણ-ઘી સાથે મેળવેલું ધાપાણ એક વાલ લઈ બાળકના શરીરે રેાજ મસળી નવડાવે છે. બીજાં દરદેા માટે દરદના પ્રમાણમાં ધાપાણ વધતું ઓછું અને જુદાં જુદાં અનુપાન સાથે ખાવામાં આપે છે.

૫-બાળકનું ટાળક (તાળવું) ઊછરે-તેા એરંડિયાના પાન ઉપર ઘી લગાડી માથા પર મૂકવાં.

૬-વજ અને જાયફળ દૂધમાં વાટી તાળવે થેપલી મૂકવી. જવખાર અને મધ મેળવી તાળવે ઘસવું. વેવડી અથવા વાસણ વેલના પાનની થેપલી મૂકવી. સાબરશીંગું દૂધમાં ઘસી તાળવે ભરવું અને બાળકને જરા પાવું.

૭-સૂકગળું-નાના બાળકનું ગળું સુકાય છે, હાથપગ ગળી જાય છે તેનેા ઇલાજ:

ગળાને પાણીથી ધેાવું પછી માખણ અને તલનું તેલ મેળવીને ગળા ઉપર મસળવું અને લૂગડાની કેાથળીમાં મીઠું ભરીને તે ગળે બાધવી માખણ, તેલ અને મીઠું મસળવાથી સૂકગળું સારું થાય છે.

૮-બાળકને પારૂગલેા લાગવેા, તાળવું બેસવું-એ માટે ઉમરાના દૂધમાં ભીંજવેલું કપડું તાળવા પરના ખાડામાં મૂકવું, ઉમરાનું દૂધ ૧૫ ટીપાં મેથીના લેાટમાં ખવડાવવું. ગરમ પાણીમાં મીઠું નાખી તે પાણીથી નવડાવવું.

૯-બાળક ચાર માસનું થયા પછી તેને દૂધ-પાણીના મિશ્રણમાં, ખાપરિયું ઘસી રેાજ બે વાર પાવું. ઘણેા લાંબેા વખત ચાલુ રાખવું.

૧૦-ચેાખ્ખેા નવસાર (નવસારને પાણીમાં પિગળાવી, પાણી બાળી નાખી બનાવેલેા) ખાર ૧ રતી દ્રાક્ષ સાથે મેળવી રેાજ એક વાર આપવેા.

૧૧-માતાને ત્રિફળાનું ચૂર્ણ દૂધ સાથે આપી તેનું દૂધ સુધારવું.

૧૨-ખેાડાશીંગ, પીપર, એલચી અકેક તેાલેા લઈ નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણા જેટલી ગેાળી બનાવી, હરડે અને સંચળનેા ઘસારેા કરી તે સાથે રેાજ સવારે પાવી.

૧૩-બાળકને તાળવુ પડે તે ઊપડે-સાબરશીંગું દૂધમાં ઘસી બાળકને પાવું અને ઘીમાં ઘસી માથા ઉપર લગાડવું. (જાયફળ અને વજ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડવું.)

૧૪-બાળકના માથામાં ખાડો પડે અને તવાઈ જાય ત્યારે વડના દૂધમાં રૂનું પૂમડું ભીંજવી તાલકા પર મૂકે. ઉપર કોઈ ઝાડનું મોટું પાંદડું મૂકી પાટો બાંધે.

૧૫-સ્ત્રીને ગર્ભ રહેલો હોય ત્યારે સ્ત્રીએ બાળકને ધવડાવવું નહિ.

૧૬-ધવડાવનારી સ્ત્રીને પાણી પડતું હોય તો તપખીર, તબાસીર બબ્બે આનીભાર દૂધ સાથે મેળવી રોજ આપવું. આથી ઝાડો સુધરી ફાયદો થશે.

૧૭-માથાના ખાડામાં ઉંબરાનું છીર (દૂધ) દાબવું, અને ધૂપેલ તેલ લગાડવું.

૧૮-દૂધમાં દોહ્યું-વલોયું જાયફળ ૧, આઠ દિવસમાં પાણી સાથે ઘસી (ઘસારો કરીને) બાળકને ખવાડી દેવું. બીજા ઉપાયની જરૂર રહેશે નહિ.

દોહ્યું-વલોયું જાયફળ બનાવવાની રીત: ગાયનું દૂધ દોહવાના વાસણમાં ૧ જાયફળ રાખી તે ઉપર દૂધની ધાર પાડવી. દૂધનું દહીં જમાવતી વખતે તે જાયફળ દહીંના વાસણમાં રહેવા દેવું-દહીંની છાશ વલોવતી વખતે પણ તે જાયફળ દહીંમાં જ રાખવું. આવી ક્રિયા સાત વાર કરવી. આવી રીતે તૈયાર થયેલું જાયફળ દોહ્યું અને વલોયું કહેવાય છે. બાળકને તે નવી જિંદગી બક્ષે છે.

૧૯-પારૂગલો, બાળકને તાળવે ખાડો, ગળું પડે-વજ અને જાયફળ ઘસી તાળવે લેપ મૂકે

ઉપલ્યું-તાણ-વરાધ, સસણી

પારૂગલો, બાલશોષ, સુકતાન, ઉપલ્યું, તાણ, વરાધ, સસણી, કનવલસણ, બાળકની ભરણી. બાળકને ઉપલ્યુ થાય ત્યારે તે ટગર ટગર જોયા કરે, દાંત કચકચાવે, ઊંઘમાં ચોંકે, ઊંઘમાં બોલે, આંખ ફટકે, અંગૂઠો વળેલો રહે.

૨૦-ગંધેલો વજ, માલકાંકણી, કેસર પીપળાની વડવાઈ, કસ્તૂરી-બધાંનું સમભાગે ચૂર્ણ ૨ વાલ પાણી સાથે સવારે ખવડાવવું.

૨૧-સસણી માટે-શંખના આકારનાં શંખલાં જે તળાવમાં થાય છે તેમાં જીવડાં રહે છે. દરિયાની છીપલીની એ જાત છે. એની ખાક તથા અજમાને બાળેલી ખાકનું સમભાગનું ચૂર્ણ ૧ રતી પાનના રસમાં ખવડાવે તો તરત નરમ પડે.

૨૨-પીપડાની વડવાઈનું ચૂર્ણ ખવડાવવું.

૨૩-અગથિયાના ઝાડનાં ફૂલ સાકર સાથે ખવડાવે-સસણી માટે.

૨૪-સસણી માટે તરતના જન્મેલાં વાછરડાંનું છાણ અપાય છે.

૨૫-ગોળ ૬ વરસનો જૂનો ૨॥ તોલા, કુમારનો સત્ત્વ (એળિયો) ૪ વાલ; એમાંથી ૧ વાલ ખવડાવવું. ઉપલ્યા માટે જાણીતો ઇલાજ છે.

૨૬-વાવડિંગ નંગ ૧ રોજ આપવું. ૧ માસનું બાળક થાય પછી આપવું. બીજે મહિને ૨ આપવાં. દરમાસે એક એક વધારવું. ૬ માસ સુધી આપવું.

૨૭-તાળવું બેસે-તે માટે ઘોડાવજ, જાયફળ સમભાગે દૂધમાં ઘસી તાળવે

લગાડવું. અને તજ, હરડે દળ, ઉપલેટ ૧ થી ૨ વાલ દૂધ સાથે આપવું.

૨૮–મેારનુ આખુ પીછું લેવુ તેને વીંટાળી ફૂંડલી પાડવી, અંગારા ઉપર મૂકી તેની ધૂણી દર્દીને આપવી, તેની રાખ અને મરી સમભાગે મેળવી ૪ વાલ મધમા ચટાડવું.

૨૯–અગર(ઇગલવુડ)ની ૩ જાત છે, તેમા જે કાળું–વજને ભારી, પાણીમા ડૂબે તેવુ, દાનમા દાબે તેા ચપટું થાય છે, તેને પાણીમા અથવા દારૂમા ઘસી છાતીએ લગાડવું

૩૦–ખાટખટૂંબેા, એલનેા, અહીરાવણ, મહીરાવણ, ધામારેા, જખમેહયાત, એરપલાટ એનું પાન જમીનમા દાટે તેા તેના જેટલા ખૂણા હેાય તેટલા ખૂણામાથી પીળા નીકળે દાડી રેાપે તેા ઊગે પાનને કેારે ખાચા ખાચા હેાય છે, ખાવામા ખાટું લાગે છે, એના ભજિયા તથા ચટણી બને છે, ડાળી ઉપર પાન સામસામા થાય છે ટેાચ ઉપર ફૂલ નળી આકારના રાતા અને જાંબુડા થાય છે વરસમા બી પણ કેાઈ વખતે રેાપાય છે ખાતર છાણનું જોઈએ છે. સસણી માટે એ પાન બાળકની છાતીએ બાધે છે. પેટ મેાટું થાય ત્યા બાવે છે.

૩૧–વાવડી (લીલા ઝાડા થાય તે)–લીમડાનું ફૂપળ આગળનું હાથની આગળી જેટલુ જાડું કુમળુ લાકડું ભેભટમા (ભરસાળમા) ભૂંજી પાણીમાં ઘસી રેાજ પાવુ.

૩૨–લીમડાના પાન વાટી પેટે બાધે

૩૩–અગરની ઉગાર અથવા ગેારુચદન, ચપાની કળી, બાવનેા રસ (એક પાનનેા રસ) રેાજાના શેકેલા કાટા, એમાની ૧ ચીજ ગેાળ સાથે ખવડાવે.

૩૪–સીતાબના પાન, વરાધ્યાનેા રસ, કાસંદ્રાનેા રસ–એમાથી કેાઈ એક નિમક અથવા ગેાળ સાથે ખવડાવે

૩૫–તબાકુ અને નિધવની ખાખ ૦ાા થી ૧ વાલ, ગરણીના બે બી સાથે વરાધ માટે ખવડાવે

૩૬–સસણી માટે–અરડૂસીના રસ સાથે તબાકુની રાખ આપે. (તંબાકુની રાખ બનાવવા માટે જુએા 'ડૂકડિયા ખાસી')

૩૭–સસણી માટે–ગેામૂત્ર લૂગડાથી બેવાર ગાળી પાવું.

૩૮–વરાધ માટે–ગરણીના બી અતિ ઉત્તમ ઔષધ છે બીજને શેકી ચૂર્ણ બનાવી ૦ાા અથવા ૧ વાલ બસ છે

૩૯–પાતાલ તુમડી–નાગતુમડી સાપના દરમા થાય છે, તે ઉપર ફળ આવે છે. તાપુ માટે રામબાણ ઇલાજ છે મેાટા માણસને ૨ વાલ અપાય છે, આચકી માટે બાળકને ૦ાા વાલ આપવી

૪૦–કાકડાશીગનુ ચૂર્ણ ૧ થી ૪ રતી મધ સાથે રેાજ બે વાર આપવુ.

૪૧–આચકી માટે ધેાળી ફૂરજી વાટી તેમાં ઘી નેળવી તળવે લેપડી મૂકે.

ધાતુ હીણ થાય-ધાત નબળી પડે

૧-ધાતુ હીણ થાય-મીઠું ઘણું ખાવાથી ધાતુ હીણ થાય અને દારૂનેા કેફ ચડે નહિ.

૨-મરદને શક્તિ કમ થાય-કેળાં ઘણાં ખાવાથી મરદને શક્તિ ઘટે છે.

ધાતુપુષ્ટ-વીર્યસ્રાવ-પુરુષાતન-મરદને શક્તિ-વીર્યવર્ધક

૧-ધાતુપુષ્ટિ માટે વડનું દૂધ પતાસામાં ખાવું.

૨-વીર્યસ્રાવ-સ્વપ્નામાં ધાત જાય-તે ધાત જતી વેળા વીર્યનું જોસ ન. હેાય તેા દર્દીને નીચે મુજબ આપવું. સ્ટ્રીચનીઆ ગ્રેન એક, એસિડ ફૉસ્ફૉરિક ડાઈલ્યુટ ઔંસ ૨ મેળવીને એમાંથી ૨૫ ટીપાં, ઔંસ પાણી સાથે ખાધા પછી દિવસમાં ૨ વાર આપવું.

૩-ધાતુવર્ધક મગજને પુષ્ટિકારક-શતાવરીનું ાા તેાલેા ચૂર્ણ ઘી અને સાકર સાથે ખાય છે. સ્ત્રીઓનાં દરદેા માટે ખાસ છે.

૪-શક્તિ વધે-સુકાયેલા સરસડાનેા બારીક ભૂકેા કરીને ખાવામાં લે છે. તેથી પુરુષાતન વધે છે. નસેામાં શક્તિ આવે છે.

૫-પુરુષાતન માટે-સાંઢાના તેલનાં પાંચ ટીપાં પાનમાં ખાવાં અને ખેંચાઈ ગયેલી નસેા ઉપર તેલમાલિશ કરવું.

૬-મરદને શક્તિ આવે, ખેંચાયેલી નસેા છૂટે-સરસવના ઝાડનાં કુમળાં પાન દૂધમાં અથવા ઘીમાં મેળવી લેપ કરે. નરમ ચામડી ઉપર લગાડે નહિ. ઢીલી નસેા ઉપર લગાડે.

૭-પુરુષાતન વધે-સાજીખાર ચણાના છેાડના મૂળના પાણીમાં ખાઓ.

૮-ધાતુપુષ્ટિ માટે-શતાવરીના મૂળનું ચૂર્ણ ૧ તેાલેા દૂધ સાથે રાતે રેાજ પાવું. ધાત વધે-સાજીખાર સાકર સાથે ખાય તેા નવી ધાત વધે.

૯-મરદને શક્તિ માટે-સાબરશિંગાની રાખ તેાલેા ાા રેાજ મધ સાથે ખાવી.

૧૦-ધાતુની નબળાઈ, સૂજેલી ગેાળી, નબળું હૈયું, ક્ષય, ખાંસી, હાંફણ માટે-સાબરશિંગાના ટુકડા કરી તેને આકડાના દૂધમાં મેળવ્યા પછી ખુલ્લા અંગારમાં ભૂંજવા. તેની ખાખ બે વાલ મધ સાથે ખાવી.

૧૧-મરદને શક્તિ (બંધેજ)-અંકેાલ, ચીનીકબાલા, ખસખસ, મૂસળી કંદ, કુલીંજન, લવંગ, આસકંદ (આસન), ફેાફલ સમભાગે લઈ મધ સાથે ચણીબેાર જેવડી ગેાળી કરી સવારના પહેારમાં ખાય તેા બહુ જ તાકાત વધે.

૧૨-ધાત જતી બંધ થાય-અળસીની ચા પીવી અથવા અળસીનાં બીનેા ભૂકેા ાા તેાલેા મધમાં મેળવી રેાજ બે વાર ખાવેા.

૧૩-ધાત જાય ત્યારે-લૂણીની ભાજી કાચી સવારે ાા થી ૧ તેાલેા ખાવી અથવા ઘી સાથે પકાવી ખાવી. આથી પેશાબે ધાત જતી અટકે છે.

૧૪-વીર્ય માટે-સાલમ તોલો ૧ દૂધમાં ઉકાળી ૭ દિવસ રોજ પીવામાં લેવો.

૧૫-વીર્ય માટે-સાલમ તોલો ૧ તથા દૂધ શેર ૧ને ઉકાળી અંદર જાયફળ, જાવંત્રી, એલચી, લવિંગ અને કેસર અકેક વાલ નાખવું. બદામની મીંજ, અખરોટ, પિસ્તાં, ખસખસ, વરિયાળી, સાકર સમભાગે મેળવી તે એક તોલો દૂધમાં નાખી પીવું.

૧૬-આસન, આસંધ, અશ્વગંધ, અષગંદ.

અશ્વગંધ-અશ્વ એટલે ઘોડો, ગંધ એટલે વાસ. આસનનો વાસ ઘોડાની વાસ જેવો હોવાથી તેને અશ્વગંધ કહે છે.

મરદને શક્તિ આવે, ઘડપણની નબળાઈ દૂર થાય, વીર્યનો વધારો થાય, મગજે શક્તિ વધે, કુટેવથી થયેલી નબળાઈ સારી થાય, ગર્ભસ્થાન સુધરે, શરીરે ફૂલેલી સ્ત્રીને ફાયદો આપે. આટલાં દરદો માટે આસન સારી પેઠે જાણીતું થઈ ચૂક્યું છે. ૦ાા અથવા ૧ તોલા ૧ રાત પલાળી રાખી સવારે ૦ાા શેર દૂધમાં ઉકાળી ૦ાા તોલો ચોખ્ખું ગાયનું ઘી નાખી પીવું.

આસંધનો અર્ક અને વાઈન તૈયાર બનાવો વિલાયતી દવા તરીકે વેચાય છે, જેના ગુણો નીચે મુજબ જણાવ્યા છે:

Asandh Wine is the best 'pick me up.' It has been recognised as the best Tonic in nervous debility, Exhaustion, Loss of memory, Brainfag, Dimness of sight, confusion of ideas, loss of vigour, pulpitation of heart, sleeplessness, Incapecity of study or business.

પાઠું-ગડ ગૂમડાં-બદ, ગાંઠ

૧-પાકા પર કપાસનાં પાન છૂંદી ઠંડાં બાંધવાથી દરદને નરમ કરી પકવે છે.

૨-પાઠું-કડવી દૂધીની છાલ અથવા ખી છૂંદીને પાકા ઉપર બાંધે તો પાઠું તરતનું હોય તો તે બેસી જાય. જૂનું હોય તો પાકીને ફૂટી જશે. રસી નીકળી ગયા પછી એ લેપ મૂકવી નહિ.

મીઠી દૂધીના મગજનું તેલ ઘણું ઠંડું છે. માથા ઉપર ચોપડે, નાકમાં નાખે તો માથું દુખતું નરમ પડે.

૩-પાઠું-કરિયાતું, હરડાં, બહેડાં, આમળાં, દરેક ૦ તોલો લઈ પાણીમાં ઉકાળો કરી પાવો.

૪-ગાંઠ તથા બદ બેસે-આકડાના દૂધમાં કાથો અને રેવંચીનો શીરો ઘસી લગાડવો.

૫-બદ માટે-હળદરને દિવેલમાં તળવી, સરકામાં ઉકાળવી અને લેપ કરી મૂકવો.

૬-કાળો મલમ, ગડગૂમડાં માટે-સિંદૂર શેર ના, તેલ શેર ૧ માં ખૂબ ઉકાળીને, ચાસણી આવે ત્યારે મીણ નવટાંક ઉમેરવું.

ગાંઠ, દરદ પિગળાવવા માટે મલમ (બેરજાનો મલમ)-સિંદૂર શેર ાાા તેલ શેર ૧ માં ઉકાળી ચાસણી આવે પછી તેમાં બેરજા શેર ાાા નાખવો.

૭-દરદ ફૂટે (નસ્તર મારવુ ન પડે)-ઉપર મુજબ કાળો મલમ તોલો ૧, મોરથૂથુ તોલો ાા, સોમલ તોલો ાા મેળવીને તેનું એક ટીપુ દરદ ઉપર મૂકે તો તે ફાટે. નસ્તર મારવુ ન પડે

૮-બદ નરમ પડે-ાા વાલ સાપની કાચળી ગોળમાં મેળવી દરદીને રોજ ૧ વાર ત્રણ દિવસ ખવડાવે.

૯-પાકુ-બાવળની કુમળી પાદડી અને બોરડીનાં પાંદડાં છૂંદી લેપ કરી બાધે તો પાકુ અને ગૂમડા પાકે છે.

૧૦-આવળની પાલી છૂંદી તેનો લેપ પાકાં ઉપર મૂકે તો પાકાંની અગન નરમ પડે છે અને પકવે છે.

૧૧-પાકુ-લીંબડાની છાલને છૂંદી પાકા ઉપર સાત દિવસ બાંધે તો પાકુ બેસી જાય છે, જૂનું હોય તો તે પાકે છે.

૧૨-પાકુ રૂઝે-હળદરના ભૂકાને ૪ વરસના છોકરાના મૂતરમાં ખખડાવી તેનો પટ્ટો કરી પાકા ઉપર મૂકે અને તે ૩-૪ દિવસ પાકા ઉપર રહેવા દે.

૧૩-પાકુ રૂઝવવાનો મલમ-સિંદૂર, રાળ, કપૂર, કાથો, દરેક એક તોલો ાાા શેર ગાયના ઘીમાં મેળવી થાળીમા મૂકી તાબાના કાંસિયાથી મસળવું.

૧૪-બલોહર, પાકું વધરાઈ જાય-ખજૂરિયાનાં પાનની ડંડી લેપડી મૂકે તો પાકુ તથા બલોહર પાકે નહિ. ખજૂરિયાનાં પાનની માફક જ રાયશીંગના ઝાડનાં પાંદડાં કામ કરે છે.

૧૫-પાકું, બલોહર પીગળે—કોઠીમડાનો વેલો થાય છે તે ઉપર કડવાં કોઠીમડાં થાય છે, તેનો ગર અને હળદર સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તોલો અથવા વધારે રોજ બે વાર ખાવાં.

૧૬-હીરાકસી ૧ વાલ, પાણી બે તોલા, એમાં લૂગડું બોળી તે કોહવાટ-વાળા ભાગ ઉપર મૂકે તે ઉપર હીરાકસીનું પાણી સતત મૂકે, લુગડું સુકાવા દે નહિ. કોહવાટનો ભાગ છૂટો પડે તે સાફ કરી રૂઝનો મલમ લગાડે.

૧૭-નાઈકંદ(મરચીવેલો)નાં પાન, ફળ ઘિલોડાનાં જેવાં છે ફળ મરચાં જેવાં સ્વાદમાં છે. પાન શરીર પર ચોળે તો મરચાં માફક ચચરે અને ફોલ્લા થાય એનો કંદ ૧ તોલો પાણીમાં ઘસી દરદીને પાય. રોજ ત્રણ વાર પાય તો સખતમાં સખત પાકુ મટે. કંદના ઘસારામાં જરા મીઠું નાખીને પીએ. તેલ, ઘી, દૂધ ખાવું નહિ. ઘઉંની થૂલી, ગોળ અને દાળનું પાણી ખાવું. સખત પાકુ પણ મટે.

પીંદસ(પીનસ)-આગરૂ-નાકમાં છોડ-નાકનાં દરદો

૧-પીનસ સારો થાય, પીનસનું લોહી બંધ પડે-પાનનો રસ ૧ તોલો, કપૂર એક માસો મેળવી તેના પાંચ ટીપાં સવાર-સાંજ નાકમાં નાખવાં.

૨-નાકમાં પીનસ, મસા તથા કીડા-ચકુદરનાં પાનનો રસ કરી ટીપાં નાકમાં મૂકવાં.

૩-નાકમાં છોડ બંધાય, પીનસ, નાકનો શ્વાસોચ્છ્વાસ બંધ હોય-એ માટે ચણોઠીનાં મૂળિયાંને પાણીમાં ઘસીને સૂંઘે છે.

૪-પીનસ માટે-તંદુરીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો તથા કપૂર ટાંક ૦ાા મેળવીને નાકમાં ટીપાં નાખવાં.

૫-પીનસ-કપૂરને ઘિલોડીના રસમાં મેળવી નાકમાં ટીપાં મૂકે અથવા નાસ આપે તો પીનસ જાય.

૬-પીનસ-એ નાકનું દરદ છે. નાકના ઉપરના ભાગમાં જખમ રહે છે. તેમાંથી વાસ ખરાબ નીકળે છે, પછી પરૂ જેવી રસી નીકળે છે, પછી ચીપડા અને લોહી નીકળે છે. પછી નાક બેસી જાય છે. રૂઝ લાવનારી દવા વપરાય છે. પણ દરદ પાછું થાય છે. એનો સહેલોને અકસીર દેશી ઉપાય નીચે મુજબ છે:

ધોરમુરાનાં લીલાં પાંદડાં છૂંદીને તેને ગાયના ઘીમાં ધીમી આંચે કકડાવવાં, પાંદડાં કરકરાં થાય પછી ઘી ગાળી લેવું. ઘી લીલા રંગનું થાય છે અથવા સૂકાં પાંદડાંને પાણીના ભીના લુગડામાં બાંધી રાખવાં. તે પાંદડાં નરમ થાય ત્યારે છૂંદીને ઘી સાથે ઉકાળવાં. આ ઘી નાકમાં રોજ ત્રણ વાર સારી પેઠે મૂકવું. ગળામાં જાય તેની અડચણ નથી. આ ઉપાય સહેલો છે અને ચોક્કસ છે અથવા એનાં પાંદડાંની બીડી બનાવી તેનો ધુમાડો નાક વાટે બહાર કાઢવો. જો દરદ વધી ગયેલું હોય, તો બંને ઉપાય ચાલુ કરવા. ઇલાજ બહુ સારો, સસ્તો ને ખાતરીપૂર્વકનો છે.

૭-પીનસ મટે-૦ાા તોલો સફેદ મરી બહુ જ બારીક વાટી, ત્રણ તોલા ગાયના ઘીમાં કકડાવી તે ઘી નાકમાં મૂકે.

૮-પીનસ નાકમાં હોય, ખુશબો અથવા બદબો નાકે લાગે નહિ તે માટે-કલોંજીને ગધેડાના મૂતરમાં મેળવી દરદીએ સૂંઘ્યા કરવું.

૯-પીનસ-લીમડાના બીજનું તેલ સૂંઘવાથી ચીપડા બંધાય નહિ અને ખરાબ વાસ દૂર થાય છે.

૧૦-પીનસ માટે-દરદીના નાકમાં દિવેલ રોજ ત્રણ-ચાર વાર મૂક્યા કરવું; મચ્છી ન ખાવી.

૧૧-પીનસ (Coryza)-હળદરની ધૂણી નાકમાં લેવી.

પિત્ત છાતીએ

૧-પિત્ત જાય-સાજીખાર ખાંડમાં ખાવેા.

૨-પિત્ત ખાટું છાતીએ-ાા તેાલેા સાટોડીનાં મૂળ સવારે રેાજ ૧૪ દિવસ સુધી ચાવી ચાવીને ખાવું.

૩-પિત્ત મારે-ત્રિફળાની ચા રાતે બનાવે અને ખાંડ સાથે સવારે પીએ તેા પિત્ત મરે અને જુલાબ આવે.

૪-છાતીએ પિત્ત થાય, પેશાબે ધાતુ જાય તે માટે-પાકેલું ૧ કેળું, ઘી ાા તેાલા સાથે ભૂખે પેટે સવારે ૭ દિવસ ખાય. જો કેાઈ દરદીને ઠંડી લાગી આવે તેા ઘીમાં ાા તેાલેા મધ મેળવીને ખાય.

પિત્ત છાતી પરનું મરે-કેાઠાની અંદરનેા પાકેલેા ગર ાા તેાલેા તથા સાકર ાા તેાલેા મેળવીને ખાવું.

કડવું તૂરિયું-કડુસીરવળ-પીટફળ એક જ છે. ડેાડકી-ડેાળકી, ઘિસેાડી, ગલકાં કડવાં, દૂધી, તૂમડી કડવી, આ દરેક ચીજ કડવી હેાય ત્યારે તેનેા ગુણ એકસરખેા છે. આ ચીજોનેા લીલેા રસ અથવા સૂકા ગરને પાણીમાં પલાળી કાઢેલા રસનાં દસ-દસ ટીપાં નાકમાં મૂકવાં અથવા ખાવાં. અથવા આ ફળેાનું બારીક ચૂર્ણ રતી એક સૂંઘાડવું, તેથી પિત્ત ઝરે છે. આ નાસિકારેચ બંધ કરવેા હેાય તેા ઘી સૂંઘવું. નાકમાં ટીપાં મૂકવાં, પહેલાં ઘી ચાટવું, જેથી ગળામાં ચણચણાટ લાગે નહિ.

પિત્ત છાતીએ-કારેલાનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા પાવાથી ઓકારી થઈને પિત્ત બહાર પડશે અથવા ઝાડા વાટે નીકળી જશે.

૫-ગુલકંદ-ખાવાથી છાતીના દાહ નરમ પડે.

૬-ગેાળ અને હરડે ખાય.

૭-અકાયાંની રાખ ૧ તેાલેા પાશેર પાણીમાં મેળવે, નીતર્યું પાણી દવા તરીકે ૨ાા તેાલા રેાજ ત્રણ વાર પીએ.

૮-સેાનાનેા વરખ ૧ પાનું, આમળાં ાા તેાલેા ઘી સાથે ૨૦ દિવસ ખાય, સેાનાના વરખ વગર ૪૦ દિવસ ખાય.

૯-પિત્ત નાશ પામે-હરડે સાથે ગેાળ ખાવેા.

૧૦-પિત્ત છાતી પર થાય તે માટે-આમળાંનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા સાકર સાથે રેાજ બે વાર પીવું.

૧૧-પિત્ત છાતીએ થાય તે માટે-બહેડાં અને આમળાંનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા અથવા વધારે ખાધા પછી લેવું.

૧૨-પિત્તના ઉછાળા માટે-દાળભાતમાં કેાકમને બદલે આમળાં નાખવાં. પીપર મધ સાથે ખાવી. ાા તેાલેા આમળાંની ભૂકી પાણી સાથે લેવી.

૧૩-છાતીનેા દાહ નરમ પડે-લૂણીભાજીનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા મધમાં મેળવી ખાય.

૧૪-છાતી ઉપર પિત્ત ચડે-હરડે, જીરું, સફેદ પીપરીમૂળ એ સર્વેને સમભાગે મેળવીને ૦॥ તોલો ફાકવું.

૧૫-છાતીએ પિત્ત થાય, પેશાબે ધાતુ જાય તે માટે-પાકેલું ૧ કેળું, ઘી ૦॥ તેાલા સાથે ભૂખે પેટ સવારે ૮ દિવસ ખાય. જો કોઈ દરદીને ઠંડી લાગી આવે તેા ઘીમાં ૦। તોલો મધ મેળવીને ખાય.

૧૬-છાતી ઉપર દાહ માટે-૦। તોલો મીઠુ, ૦। તોલો સોડાબાઈ કાર્બ, સોડા વોટર સાથે પીવુ.

પિત્તનાં ચાઠાં-પિત્ત શરીરે-રક્તપિત્ત

૧-પિત્ત શરીર ઉપર-આમળાનેા તથા લીંબુનેા રસ અક્કેક તેાલેા મેળવી ૧૪ દિવસ સુધી પાવેા. પિત્તનાં ચાંદાં તથા ફાટેલી ચામડી સાફ થાય છે.

૨-પિત્તનાં ચાંદાં-દરરેાજ દિવસમાં બે વાર ચેાળાઈની ભાજી ખાવી.

૩-પિત્તનાં ચાંદાં માટે-આમળાંનેા ભૂકેા અડધેા તેાલેા, પાણી સાથે રેાજ સવારે ભૂખે પેટ ખાવેા અથવા આમળાંનેા ભૂકેા અડધેા તેાલેા, અડધેા તેાલેા ઘી સાથે મેળવી રેાજ સવારે ભૂખે પેટે ખાવું અથવા આમળાંનેા મુરબ્બેા ૨ તેાલા, આમળાના ઘી સાથે સવારે રેાજ ખાવેા.

૪-પિત્તનાં ચાઠાં ઉપર છાશ પીવી બહુ સારી છે, પણ આગલા વખતમાં જેને છાશ કહેતા હતા તેવી છાશ આજે મુશ્કેલીથી મળે છે. છાશના ગુણેા ઘણા છે, જે ગરીબ વર્ગમાં જાણીતા છે.

૫-પિત્ત શરીરે તથા ખરજવું મટે-ધંતૂરાનાં ડીંડવામાં આમલીના એક કચૂકા જેટલેા ગંધક મૂકી, કપડછંદ કરી અંગારામાં બાફવેા. તે ગંધક તેલમાં મેળવી શરીરે લગાડવેા. ગંધક સાથે એક વાલ મેારથૂથું લેવાથી ફાયદેા જલદી થાય.

૬-કેાઠીનાં પાનને બાફી, દહીં સાથે મેળવી ચાઠાં પર લગાડે.

૭-સાગવાનનાં પાન સાથે ઊકળેલા પાણીથી નાહવું.

૮-મરીને ગાયના ઘી સાથે ખૂબ મેળવી ચાઠાં પર લગાડે.

પેટમાં ચરબી

પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય-નમૂળી એ સેવ જેની જડ, પક્ષીના માળા જેવી ગૂંથાયેલી ઝાડ ઉપર થાય છે. તેની જડ જમીનમાં હેાતી નથી. તે નમૂળીને છૂંદીને પેટ ઉપર બાંધે તેા પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય.

પુરુષાતન-મરદને શક્તિ વધે-ધાતુપુષ્ટિ વધે, પુરુષાર્થ વધે-નબળાઈ મટે-નસ ઢીલી-મજબૂત થાય

૧-મરદને શક્તિ વધે-પીપર, લવંગ, અક્કલકરેા દરેક પાંચ તેાલા લઈ તેમાં મધ ૦॥ શેર મેળવી એક તેાલેા રેાજ ખાવું.

૨-મરદને શક્તિ વધે-ગૂગળ (અગાસીલ) ટાંક એક બકરીના માસ સાથે છૂંદી તેમા મીઠું, મરી, હળદર, આદુનો રસ મેળવી ૩ કલાક રાખે, પછી ઘઉંની રોટલી સાથે એ માસ કાચુ સાત દિવસ ખાય.

૩-શક્તિ વધે-જેમમધનુ ચૂર્ણ, ઘી અને મધ મેળવી ખાય ઉપર સાકર વાળુ દૂધ પીએ

૪-પુરુષાતન માટે-જાયફળ, લવગ, કેસર, અફીણ, સૂઠ સમભાગે લઈ પાનના રસમા ૧ વાલની ગોળી બનાવી એક ગોળી ૧૪ દિવસ ખાવી

૫-પુરષાતન વધે-ખારેક ૦ા શેરને પાણીમા ઉકાળવી પોચી પડે કે તેને ચીરીને ઠળિયા કાઢી નાખવા ખારેકને સુકાવા દેવી ખારેક કરણ થાય પછી દરેકમા વાલ અફીણ ભરી દોરાથી બાધવી પછી ગેર દૂધમા ઉકાળી રોજ અડધી અથવા આખી ખાવી

પુરુષાતન વધે-કાળી મૂસળીના કણનુ ચૂર્ણ ઘીમા તળીને રોજ ૦ા અથવા એક તોલો ખાવુ

૬-મરદને શક્તિ વધે-ગાજરના બીજ ૦ા તોલો મધ સાથે સવારે ખાવા

૭-પુરુષાતન વધે-ચીનીકબાલા, અક્કલકરો, જીરુ, મૂસળીકદ નગોડના બી, કૌસબા તથા એખરનાં બી ગોખરુ, સૂઠ, વછનાગ કૌચા, માલકાકણી, ચતુર્જાતક સમભાગે લઈ તેની ચણા જેવડી ગોળી બનાવી રાતે એક ગોળી ખાય ઉપરવી દૂધ પીએ અક્રુ બેસીને દૂધ પીવાથી પુરુષાતન વધે છે અકરુ બેસવાની ટેવથી હરસ થાય છે

૮-પુરષાતન વધે-ગજપીપર, આસધ વજ સમભાગે લઈ ભેસના માખણમા મેળવી લેપ કરવો એ ચાઈ ગયેલી નસ છૂટે અથવા ગધકનુ તેલ પાચ ટીપા ચેવલીપાન પર લગાડી રોજ ખાય (તેલની બનાવટ માટે જુઓ 'ઢીલી નસો')

૯-ચોપચીની-મરદને શક્તિ માટે બહુ વખણાય છે

૧૦-મરદને શક્તિ આવે, યાદદાસ્ત વધે, લકવાને ફાયદો કરે, ગર્ભવાળી સ્ત્રીની ઊલટી માટે જાદુઈ ઇલાજ, મીઠી પેશાબને ફાયદો કરે, ઊલટી ખાધા પછી થાય તેને મટાડે-ઝેરકચૂરો શુદ્ધ કરવા માટે ૭ દિવસ તેને ગોમૂત્રમા બોળી રાખે ઉપરની છાલ કાઢી નાખે, તેને ઘીનો હાથ લગાડી ગરમ કરે, ચૂર્ણ બનાવી સમભાગે મરી મેળવે, તેમાથી ૦ા થી ૧ વાલ સુધી સાત દિવસ સવારે રોજ ખાય, પછી બે દિવસ ખાધો રાખે, વળી સાત દિવસ ખાય એ મુજબ ચાલુ રાખે

૧૧-પુરષાતન વધ-કપૂર નાના પ્રમાણમા લેવાથી પુરુષાતન વધે

પુરુષાતન-વાથી અટકેલા સાધા છૂટા થાય-તેલ ગધકનુ એક સળી પાન સાથે ખાવુ

૧૨-શક્તિ માટે-ચીનીકબાલા, સૂઠ, અજમો, અક્કલકરો, તજ, લવગ,

જાયફળ, કાકડીનાં બીજ સમભાગે મેળવી સાકર સાથે ૦ાા તેાલેા ખાય.

૧૩-પુરષાતન વધે-ચણેાઠીનું મૂળ ૦। તેાલેા દૂધ સાથે ૭ દિવસ પીએ તેા બહુ શક્તિ વધે.

૧૪-શક્તિની ગેાળી-જાયફળ તેાલા ૦ાાા ના વજનથી ઓછું ન હેાય તે લેવું. તેની ગાભડી કાઢી અંદર અફીણ વાલ ૮ ભરી બંધ કરી ઘઉંના આટામાં લેપ કરે (ગલેફ કરે), ભાતના છાલાંના ઢગલાની વચ્ચે જાયફળ મૂકે. તે ઢગલા ઉપર સૂતરના ૪ દેારા મૂકી આઠ ગમથી તે દેારા સળગાવે. છાલાં બળી રહે પછી બધું ખરલમાં વાટી ૪ ભાગ કરવા. તેમાંનેા એક ભાગ રાતે ખાવેા અને દૂધ શેર ૧ પીવું તેથી શક્તિ વધે છે.

૧૫-નબળાઈ માટે-ખજૂર ચાર પૈસાભાર, પીપર તેાલેા ૦ાા, દૂધ શેર એક મેળવી ગરમ કરી, ઠંડું પાડી, તેમાં મધ નાખી સાત દિવસ પીવું.

૧૬-પુરુષત્વ, ધાતુ વધારે-બેઆનીભાર ચણેાઠીનાં પાનને ઉકાળીને દૂધ સાથે મેળવી સાત દિવસ સવાર-સાંજ પીએ.

૧૭-પુરુષાતન-બકરીનું દૂધ શક્તિ આપનારું, વીર્ય વધારનારું અને ભૂખ લગાડનારું છે. જો સેાનામુખીની ફાકી સાથે આ દૂધ રેાજ પીવામાં આવે તેા પુરષાતન ઘણું વધે છે.

૧૮-પુરુષાતન વધે-તુલસીનાં બી અને ગેાળ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તાેલેા રેાજ સવારે ખાઈ ઉપરથી દૂધ પીવું.

૧૯-પુરુષાતન વધે-આદુંનેા રસ ૦ાા તેાલેા, ડુંગળીનેા રસ ૦ાા તેાલેા, ગાયનું ઘી ૧ તેાલેા, મધ ૦ાા તેાલેા, ઈંડાની દાળ (જરદી) એક મેળવીને દિવસ એકવીસ પીવી. ઉપલી ચીજોનેા કૂચેા રહે તે ઘીમાં તળી ગેટલી સાથે ખાવેા. માંસનેા ખેારાક લેવેા નહિ.

૨૦-પુરુષાતન-કાલુ માછલી અને કરચલા, એ ચીજો પુરષાતનમાં બહુ જ ઉપયેાગી છે. એને આતશ ઉપર ભૂંજી ખાય છે. એની ખાખ બનાવીને ઘી સાથે ખાવામાં લે છે

૨૧-પુરષાતન વધે-કરચલાનેા રસ પીવાથી શક્તિ વધે છે. તે સ્વભાવે બહુ ગરમ છે.

૨૨-પુરષાતન પાછું આવે-કરેણના ઝાડ ઉપર સફેદ ફૂલ થાય છે તે ઝાડના જડની છાલ અને કાળા ધંતૂરાની છાલ દરેક ૦ાા શેર ગાયના દૂધમાં ઉકાળી દૂધ ૦। શેર રાખી તેનું ઘી બનાવવું. તે ઘી મગના જેટલું વજને પાનમાં મૂકી સવારે ખાય તેા ૭ દિવસમાં ફાયદેા જણાય છે. ખાટું-ખારું ન ખાવુ. વળી એ જ ઘીને પાન ઉપર ચેાપડી તે પટ્ટી નબળી નસેા ઉપર બાંધે તેા શક્તિ આવે.

૨૩-હસ્તદેાષથી બગડેલેા મરદ સુધરે-ઊજળી કરેણની જડ, ઊજળી ચ

જડ, અળસિયાં-દરેક તેાલા ૨, દેડકેા એક, તલનું તેલ ચાર તેાલા : સર્વે એકઠું કરી લેાઢાના વાસણમાં નાખી અંગાર ઉપર મૂકી તેલ કાઢવું. તે તેલ કાગળ ઉપર ચેાપડી નબળી નસેાને લગાડે તેા શક્તિ આવે છે.

૨૪-પુરુષાતન વધે-ચલ્લાનાં ભેજાંને ખાંડ સાથે ખાવાથી શક્તિ વધે.

૨૫-ઢીલી નસ માટે લેપ-નર ચલ્લાનું લેાહી ઢીલી નસેાને અને ગેાળીને લગાડે તેા શક્તિ આવે છે.

૨૬-ધાતુનું બંધારણ થાય-મરદને શક્તિ આવે-અક્કલકરેા, લવંગ, પીપર, ભાંગ, ઉપલેટ દરેક સરખે ભાગે લઈ તેમાં મધ મેળવી ચણીબેાર જેવડી ગેાળી બનાવી તેમાંની એકેક ગેાળી સાત દિવસ ખાવી અને ઉપરથી દૂધ પીવું.

૨૭-શક્તિ વધે-ખુરાસાની અજમેા અને બાવળની સૂકી પાલી સમભાગે મેળવી રેાજ ાા તેાલેા ખાવામાં આવે તેા શક્તિ વધે.

૨૮-પુષ્ટિ માટે-ઈંડાની દાળ, મધ-ઘી સાથે મેળવી ખેારાક તરીકે લેવાય છે.

૨૯-પુરુષાતન આવે-કાચાં ઈંડાંની દાળ ૧ અને ાા તેાલેા ઘી મેળવી એકવીસ દિવસ ખાવું. એક માસ બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

૩૦-મરદને શક્તિ વધે-ગુંદર ૦ા તેાલેા, ઊજળી (સફેદ) ખાંડ સાથે ત્રણ દિવસ ખાય અને ઉપરથી પાણી પીએ.

૩૧-શક્તિ આવે-મરઘી તથા મેારનાં ઈંડાંનાં કેાચલાંની રાખ ૧ થી ૧ાા વાલ, પીપર બે વાલ, મધ સાથે મેળવી રેાજ ખાય તેા મરદ તેમ જ ઓરતને શક્તિ આવે.

૩૨-પુરુષાતન માટે-અળસિયાંનેા ભૂકેા વાલ ૨ થી ૪ ગેાળ સાથે ખાય તેા શક્તિ વધે છે.

૩૩-અળસિયાં ચેામાસાની ઋતુમાં જમીનમાં પાકે છે. એ મટેાડું ખાઈને જીવે છે. એને દવાના કામમાં વાપરવાં હેાય તેા ખાધેલું મટેાડું બહાર કાઢવું જોઈએ. તે માટે અળસિયાંનાં ઉપર લીંબુનેા રસ નાખ્યેા હેાય તેા અળસિયાંના પેટમાંનું મટેાડું નીકળી પડે છે.

૩૪-મરદને શક્તિ વધે-એકથી બે તેાલા લસણ ઘીમાં તળવું અને ભૂખે પેટે સવારે ખાવું. લસણ તળતાં વધેલું ઘી દાળભાત સાથે ખાય.

૩૫-ગંધક(અમલસાર)નું તેલ-અમલસારેા ગંધક શેર પેાણેા, આકડાનાં પાકાં પાનનેા રસ શેર બે લેવેા. ગંધકને રેાજ રાતે ત્રણ પૈસાભાર રસની સાથે ખરલ કરે. રાતે ખરલ કરે ને દિવસે તડકે મૂકે. આ મુજબ અઢી માસ ખરલ કરેા. અંદરથી તેલ નીકળે. આ તેલનાં ૫ ટીપાં પાન પર લગાડે ને ખાય તેા મરદને શક્તિ વધે. ઢીલી નસેા પર મસળે તેા ફાયદેા થાય.

ગંધક તેલ-ગંધકને આકડાના દૂધમાં બે દિવસ વાટવેા. તેની ટીકડી બનાવી છાયામાં સૂકવવી. પાણી સાથે તે ટીકડીને ધીમી આંચે ઉકાળવાથી તેલ તરી

આવે છે.

૩૬-પુરુષાતન, લકવો, લોહીને ફરતું કરવું અને શરીરમાં ગરમી લાવવા ઈંડાનું તેલ મસળો. પાંચથી પંદર ટીપાં તેલ ઉપલાં દરદો માટે દૂધમાં સવાર-સાંજ પાવામાં આવે.

ઈંડાંનું તેલ કાઢવાની રીત-બાફેલાં ઈંડાંની દાળનો ભૂકો કરી ગરમ દારૂમાં અથવા બ્રાંડીમાં મૂકવું. ઘણે વખતે તેલ દારૂ સાથે મળી જશે. તેને ગાળીને તડકે મૂકવું. દારૂ ઊડી જશે ને તેલ રહી જશે. બાફેલાં ઈંડાંની દાળને લોખંડના વાસણમાં બહુ શેકે તો તે બળીને કાળી થશે. ગરમી ચાલુ રાખવાથી તેલ છૂટું પડશે.

ઈંડાંનું તેલ બનાવતાં ૨૧ ઈંડાંની દાળમાં ૧ માસો પારો મેળવવાની ભલામણ કેટલાક અનુભવી કરે છે. ઈંડાંનું તેલ કાઢતી વેળા, ઈંડાંવાળું વાસણ ચૂલા ઉપર જરા વાંકું રાખે તો તેલ છૂટું પડે.

૩૭-મરદને શક્તિ વધે-રેગમાહી ટાંક ૫. પીપર ટાંક ૭, મધ ટાંક ૫ મેળવીને રોજ ૦। તોલો અથવા વધારે ખાય અથવા મૂસળીકંદનાં બી ૦। તોલો ગોળમાં રોજ ખાય.

૩૮-મરદને શક્તિ આવે-લવંગ, પીપર, અક્કલકરો, ઉપલેટ દરેક ટાંક ૫, મધ ૧ શેરમાં મેળવી પાક બનાવે અને સાત દિવસમાં પૂરો કરે. જો વીર્ય બળતું હોય એટલે વીર્ય નીકળતાં ચામડીને ગરમાવો લાગતો હોય તો ભાંગનું ઘી ૫ ટાંક ઉમેરવું.

૩૯-પુરુષાતન ઘટે-કપૂર મોટા પ્રમાણમાં લેવાથી વીર્યનું જોર નરમ પડે.

૪૦-મરદને શક્તિ વધે છે-થોરના ફળનો રસ કાઢી લીધા પછી બીને સૂકવવાં. તેને ખાંડી આટો બનાવવો, તેના પેંડા બનાવી ખાવા. ૧ શેર આવો, ૦। શેર બીનો લોટ, ૧ તોલો એલચી, ૦। તોલો ભાંગ, ૧ તોલો મરી, સાકર ૧।। શેરને મેળવી પેંડા બનાવી રોજ ૫ તોલા ખાવા.

તુળસીનાં બી, પીપરની પેપડી, શિવલિંગીનાં બીજ, બિલાંના ફળમાંથી નીકળે તે બી-એ બધાં બીના પેંડા બનાવી ખાવાથી શક્તિ વધે.

૪૧-વીર્ય બંધેજ રહે-બાવળના ઝાડનાં કુમળાં પાન તેની સાથેના લીલા કાંટા સાથે લાવી તેનું ચૂર્ણ બનાવે. ૦। અથવા ૦।। તોલો ચૂર્ણ ખાય. ઉપરથી દૂધ પીએ. પાન છાંયામાં સૂકવે.

૪૨-વીર્ય વધે-સૂંઠ, આસન દરેક ટાંક ૪, ખારેક ટાંક ૫, દૂધ સાથે મેળવી ૭ દિવસ પીએ.

મેથી, મોચરસ, ભોંયકોળું સમભાગે લઈ શેરડીના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળી ૧ ટાંકની બનાવી રોજ સવારે ૧૪ દિવસ સુધી ખાય. દૂધ, માખણ વગેરે ખોરાક લે. ખાટું-ખારું ન ખાય.

૪૩-ઢીલી નસો મજબૂત થાય-ઈંડાંની દાળ, ઘી સાથે અથવા તેલ સાથે

મેળવીને લગાડે તેા નસેામાં જોર આવે અને માંસ કઠણ થાય.

૪૪-મરદને શક્તિ વધે-(બાદશાહી ઇલાજ છે) ધેાળી મૂસળી, કાળી મૂસળી, અક્કલકરેા, ઇંદ્રજવ, ગેાખરુ, ગળેાનું સત્ત્વ, મેાચરસ, બહુફળી, લસેાડા, કૌંચા, બળબીજ, એખરેા, ચીનીકબાબ, બાવચી-એ સઘળું સમભાગે મેળવી ૦ા તેાલેા ચૂર્ણ સવારે નરણે કેાઠે ખાય તેા શક્તિ ઘણી જ વધે.

૪૫-કૌવત વધે, મેાઢે લાલી આવે, તેજી વધે-રતાળુ કંદ ઘીમાં તળી રેાજ ખાય. અથવા ઘીમાં તળેલેા કાંદેા, બદામ, ચારેાળી, લાલ દરાખ-એ સઘળાંને ઘીમાં તળી રેાજ સવારે ભૂખે પેટે ખાય ઠંડી મેાસમમાં ખાવાથી બહુ તેજી આવે. આ તેજાનું રેાજ ૫ તેાલા ખાય.

૪૬-શરીરે તાકાત વધે, શક્તિ લાવવા માટે-લેાખંડની બનેલી દવા સારી છે, તેમાં હીરાકસી ઉત્તમ છે.

૪૭-પુરુષાર્થ માટે-રેગ માછલી ૭ ભાગ, પીપર ૫ ભાગ મેળવી તેમાંથી ૦ા તેાલેા ચૂર્ણ મધ સાથે રેાજ ખાવું. (આ ઉપાય સલામતીભરેલેા અને ચેાક્કસ છે.)

૪૮-મરદને શક્તિ-સાબરસીંગાની ખાખ તેાલેા ૦ા મધ સાથે પાંચ દિવસ ખાય તેા શક્તિ વધે.

૪૯-મરદને શક્તિ વધે-હળદરને ગાયના પિત્તના પાણીમાં ભીંજવી સુકાવીને ખાવામાં લેવી.

૫૦-શરીરે શક્તિ આવે, ઝાડેા ખુલાસાથી આવે-આમળાંના ઝાડની છાલનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા દૂધ સાથે ઉકાળીને પીએ.

૫૧-મરદને શક્તિ આવે-બે વાલ કેસર, ચણા અને સાકર ૦ા તેાલેા રેાજ ફાકે.

૫૨-પારેા બંધાય, સાટેાડીનાં મૂળના રસમાં પારેા (ધાતુ) મસળે તેા મસકા જેવેા થાય. આ મસકાને આમલીનાં પાનના રસમાં ઉકાળે તેા કઠણ થઈ જાય. પારાના ગલાસ બનાવી તેમાં દૂધ ૦ા કલાક રાખીને તે દૂધ પીએ તેા ક્ષયનાં જંતુ મરે. ક્ષયવાળા દરદીને ફાયદેા થાય, શરીરે શક્તિ આવે.

૫૩-શક્તિ વધે, આયુષ્ય વધે-પીવાનાં પાણીમાં સેાનું રાખે અને તે પાણી પીએ, અથવા સેાનાને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી પીએ.

૫૪-શક્તિ ઘણી વધે-હાથલા થેારના જીંડવાંના બીનેા લેાટ બનાવે, તેનેા પાક કરી ખાય.

૫૫-શક્તિ પુષ્કળ વધે-બકરીના દૂધ સાથે સેાનામુખી ખાવી.

૫૬-ઘીમાં તળેલેા ગુંદર ૦ા તેાલેા સાકર સાથે ખાવેા.

૫૭-ભેાંયકેાળું અથવા વિદારીકંદ ૦ા તેાલેા સાકર સાથે દૂધમાં લેવેા.

૫૮-રૂમીમસ્તકી એઆનીભાર, બદામનું મગજ ૦ા તેાલેા, સાકર ૧

તાેલેા. એની ફાકી ૦ા તાેલેા અથવા ૦ાા તાેલેા દૂધમા લેવી

૫૮-સાલમ, મૂસળી, ગેાખરુ, શતાવરી, આસધ એનુ ચૂર્ણ ૧ તાેલેા દૂધમા પીવુ

૬૦-એખરેા, બહુફળી, મેાચરસ, ચેાપચીની, ગળાસત્ત્વ-એમાની એક પણ ચીજ લાખેા વખત ખાવી

૬૧-ધેાવાઈ ગયેલા મરદ માટે-આસધ, તલ, અડદ, સૂઠ, ગેાળ, ઘી, સમભાગે લઈ લાડુ બનાવી, રેાજ ૨ તાેલા લાડુ ખાવા અને દૂધ પીવુ.

૬૨-અક્કલકરેા, લવગ, પીપર, ભાગ, ઉપલેટ સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી, એઆનીભાર ચૂર્ણ મધમા ચાટવુ ઉપરથી દૂધ પીવુ

૬૩-અફીણ જાયફળ, જાવ ત્રી, તજ, કેસર, એલચી, સમભાગે મેળવી પાનના રસમા વાલ વજનની ગેાળી રેાજ ૧ ખાવી, ઉપરથી દૂધ પીવુ

૬૪-ચણેાઠીના મૂળનુ ચૂર્ણ ૦ાા તાેલેા, સાકર ૦ા તાેલેા, દૂધ સાથે પીવુ.

૬૫-અક્કલકરાનુ મૂળિયુ, અબરખ કાચી, ઇદ્રિય પર લગાડવી

૬૬-મરદને શક્તિ-પુરષાતન માટે-એક શેર આદુની ઝીણી કાતરી કરી તેને ઘીમા તળી બૂડતા મધમા સાત દિવસ રાખવુ અને એ આદુ રેાજ ૧ તાેલાે ખાવુ

૬૭-મરદને શક્તિ વધે-સફેદ કપડાને આકડાના દૂધમા સાત વાર પટ આપ્યા પછી કાળા જાબુના ઝાડની અતરછાલના રસનેા પટ ૧ વાર આપવેા. આ લુગડાને ઘીમા તળવુ, એની પટી કરીને નમળી નસ ઉપર બાધવી તે પાતળી નરમ ચામડાને લાગે નહિ લાગે તેા ફેાલ્લેા પડે ત્રણ દિવસ પછી નસ ઉપર બાધવી જો ગરમાવેા અને અગન લાગે તેા પછી કાઢી નાખવી, નહિ તેા ફેાલા પડે લૂગડુ તળતા ઘી વધે તેમાથી એક વાલભાર ઘી લઈ પાન સાથે મેળવી ખાવામા લેવુ એકવીસ દિવસ સુધી બ્રહ્મચારી રહેવુ

૬૮-શક્તિ આવે-કાદાનેા તથા આદુનેા રસ, મધ, એકેક તાેલાે ઘી ૦ાા તાેલાે રેાજ ખાવાથી નબળા પડેલાે પુરષ પાછેા બળવાન બને છે

૬૯-ઢીલા પડેલા મરદ માટે-એકસ્ટ્રેક્ટ નકસવામિકા ૧૫ ગ્રેન, એકસ્ટ્રેક્ટ કેનેબિસ ઇંડિકા ૧૫ ગ્રેન એકસ્ટ્રેક્ટ અરગટ ૧૫ ગ્રેન એની વીસ ગેાળી કરવી. એક ગેાળી સવાર-સાજ લેવી ઉપરથી દૂધ પીવુ

૭૦-પુરષાતન-કાદેા ઘીમા વઘારી લાલ કરી ખાવાથી શક્તિ વધે છે

૭૧-મરદને શક્તિ આવે-ગાયના પિત્તાના રસમા લીલી હળદરને સાત પટ આપે એટલે સાત વાર ભીજવી સૂકવીને મરદ ખાય તેા શક્તિ વધે

૭૨-શરીરે તાકાત માટે અફીણ ૦ાા તાેલેા, લવિંગ ૩ તાેલા, કેસર ૧ તાેલાે, જાયફળ ૨ તાેલા, સાકર શેર ૦ા -આ ચીજો પાણી સાથે મેળવી વટાણા જેવી ગેાળીઓ બનાવવી ૧ ગેાળી સાજે અને બીજી સવારે ખાવી અને તે ઉપર ૦ાા શેર દૂધ પીવુ ગરમી ઘણી જણાય તેા લીબુનું શરબત પીવુ

૭૩-ઝેરકચેાળું-ઝેરી કચરા-આ ઘણી જ ઉપયેાગી ચીજ છે. એનેા ભૂકેા ખાવામાં આપે છે, શરીરની શક્તિ માટે ઘણેા જાણીતેા ઇલાજ છે. મરદને શક્તિ વધારે છે, લકવા તથા શરીરના બીજા લેાચા ઢીલા પડી ગયેલા હેાય, મગજનાં દરદ હેાય, ઝાડેા અને અને પેશાબ આપેાઆપ થતા હેાય, ખેારાક ખાધેલો પાછેા નીકળી જાય, ઝાડાની કબજિયાત અને મીઠી પેશાબ હેાય તે માટે ઘણેા લાંબેા વખત કચરેા વાપરવેા પડે છે.

ઝેરકચેાળાનેા ભૂકેા-કચરાને ગાયના મૂતરમાં ઉકાળવેા. તે ફૂલે ત્યારે ઉપરનાં ફેાતરાં કાઢી નાખવાં, બે ફાટની વચ્ચે ઝીણી જીભ હેાય છે તે કાઢી નાખવી, પછી કચેાળાને ચકવા દઈને દિવેલનેા હાથ ચેાપડી ઠીકરા ઉપર શેકવાં, બળવા દેવાં નહિ. લાલ થાય પછી ભૂકેા કરવેા

પેટનેા પવન

૧-પેટમાંનેા પવન છૂટે-શેરડીનેા સરકેા અને પાણી સમભાગે ગરમ કરી પેટ ઉપર પેાતાં મૂકે.

૨-પેટમાં વાયુ હેાય તેા નગેાડનાં પાન કુમળાં ૪ ચાવી ખાવાં.

૩-પેટનેા પવન, અંતરગળ, કલેજાનાં દરદેા, આંતરડું એકેક પર ચડેલું હેાય તે પવન પેટનેા મટે-આકડાનાં મૂળનું ચૂર્ણ (મુદાર) ૩ વાલ, એસિડ ટેનિક ૨ વાલ, કેલેામલ ૧ ગ્રેન-આ મિશ્રણ સવારે ખાવું અને ફરી સાંજે ખાવું. ઊલટી થવા દેવી નહિ. દવા ખાધા પછી ચણાનેા મગજ ખાય તેા ઊલટી ન થાય.

૪-પેટમાંનેા બલગમ નીકળે-ાાા તેાલેા નસેાતર મધ સાથે ખવડાવે.

૫-પેટનેા મળ નીકળે-ગૂંદીનાં પાન છૂંદી બાફીને પેટ પર બાંધે.

પેટનાં દરદેા, પેટનેા દુખાવેા

૧-પેટ ફૂલે તે માટે-લસણનાં ફેાતરાં કાઢી ૧ રાત ખાટી છાશમાં ભીંજવી રાખે. સવારે તેમાંનેા ૧ તેાલેા લસણ, ાાા તેાલેા સિંધાલૂણ, શેકેલી હિંગ ા તેાલેા, આદુંનેા રસ ૧ાા તેાલેા તેની એકેક વાલની ગેાળી બનાવે. ૧ અથવા ૩ ગેાળી આદુંના રસ સાથે ખાય.

૨-પેટની ચૂંક મટે-હિંગ ૧ વાલ ઘી સાથે ખાવી. લસણની કળી ગળી જવી. બાળેલી છીપનું ચૂર્ણ ા તેાલેા ગેાળ સાથે ખાવું. શંખની ભસ્મ ા તેાલેા લીંબુના રસમાં ખાવી. ડીકામારીનું ચૂર્ણ ા તેાલેા પાણીમાં ખાવું. સેાડા (સાજીખાર) અને હળદર સમભાગે મેળવી ાા તેાલેા ખાવી.

૩-પેટનાં દરદ દફે થાય-કાળી મૂસળી ા તેાલેા ગરમ પાણીમાં ખાવી.

૪-પેટનેા દુખાવેા-ચણાના છેાડ ઉપર પાતળું કપડું રાતે ઢાંકે, તેની ઉપર રાત્રે એાસ પડે તે સવારે નિચેાવીને એકઠું કરે, તે પીવાથી પેટનેા દુખાવેા નરમ પડે. એને ચણાનેા ખાર કહે છે.

ચણાના ખારને પારખવા માટે મેથીના દાણાને આ ખારના પાણીમાં બેાળી સૂકવી, સાત પટ આપે. આ મેથીને મટેાડામાં મેળવી ઉપર પાણી છાંટે તેા તરત ભાજી ઊગે.

૫-પેટનાં દરદ બેમાલુમ હેાય તે માટે-ખંડ સાથે સેાનામુખી ખાવી.

૬-પેટના દુખાવા માટે પીપરમીટનાં ફૂલ પાન સાથે ખાવામાં આવે છે.

૭-પેટમાં પવન હેાય ત્યારે-મરી, હિંગ, કપૂર સમભાગે મેળવી ૨ થી ૪ વાલ પાણી સાથે ખાય.

૮-ચૂંકેા થયેા હેાય તેા પાણી શેર ત્રણ ઉકાળી શેર ૧ રહે ત્યારે નીચે ઉતારી, ઠંડું પડવા દઈ તેમાં મધ શેર ૦। મેળવી, તેમાંથી બબ્બે તેાલા પીવામાં આપવું.

મધ અને પાણી સરખા ભાગે પીવું એ નુકસાનકર્તા છે. મધ અને ઘી સરખે ભાગે ખાવાથી નુકસાન થાય છે.

૯-પેટના રેાગેા માટે-અજમેા ૧૪ તેાલા, ટંકણ ૧ તેાલેા, તેનું ચૂર્ણ ૦॥ થી ૧ તેાલેા પાણી સાથે મેળવી રેાજ બે વાર ખાવું.

૧૦-પેટનાં સઘળાં દરદેા-ચેાપડા ગાંઠ-મૂંઝારા ગાંઠ સારી થાય-ઊટકંટાનું આખું ઝાડ ૧૦ તેાલા લઈ પાંચ શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦॥ શેર રાખે. તેમાં પાંચ તેાલા ગેાળ મેળવે; તેમાંથી એકેક તેાલેા દરદીને રેાજ ૩ વાર પાવું.

પેટમાં શૂળ

૧-પેટમાં શૂળ, પડખામાં શૂળ માટે-નાળિયેરમાં ભરાય તેટલું મીઠું ભરવું. પાછું બંધ કરી છાણામાં સળગાવવું. આ મીઠું ૨ વાલ તથા લીંડીપીપર ૧ વાલ રેાજ બે વાર ખાવી.

૨-મૂળાનેા રસ ૨ તેાલા, લીંબુનેા રસ ૨ તેાલા, જવખાર ૦। તેાલેા, પાણી ૦। શેર એના ૩ ભાગ કરી રેાજ ત્રણ વાર પીવું.

૩-પરિણામશૂળ-ખાધા પછી શૂળ થાય તે માટે લીંડીપીપર ૧૬ તેાલા, પાણી ૨૫૬ તેાલા ઉકાળી ૩૨ તેાલા રાખે. ૪ તેાલા લીંડીપીપરની પાણી સાથે ચટણી બનાવે, આ ચટણી અને ઉપર મુજબ બનેલેા કાવેા તથા ૧૦ તેાલા ઘી ઉકાળી ઘી બનાવે. ખાધા પછી ૧ તેાલેા આ ઘી ચાટવું.

પેટની ગાંઠ ખસે-પિચેાટી ખસે-આમળ ખસે

૧-પેટની ગાંઠ ખસે છે એટલે આંતરડું વળ ખાય છે, તે વખતે દરદીના અંગૂઠાને અથવા પગના ટેટાને મજબૂત બાંધે છે.

૨-પેટની ગાંઠ ખસી હેાય તે માટે કાંસકીના મૂળને શનિવારે નેાતરું દેવું. આતવારે તે લાવી શણની દેારી સાથે બાંધી પગની છેલ્લી આંગળીએ બાંધવું. જો ગાંઠ જમણી બાજુએ ખસી હેાય તેા ડાબા પગે બાંધવું. જો ડાબી બાજુએ

ખસી હોય તો જમણા પગની છેલ્લી આંગળીએ બાંધવું.

આકડાના દૂધમાં કાથો અને રેવંચીનો શીરો મેળવી લગાડે.

૩-આમણ ખસે ત્યારે-૪ વાલ દૂધેલીને લોટમાં મેળવી ખાવામાં લે છે અને રોજ ચાલુ રાખે છે.

૪-ગોળા અને પેટની ગાંઠ મટે-આબ્બાવેલાનાં પાન છૂંદી તેનો રસ ડૂંટી નીચે પેડુ પર લગાડે. પછી તેનો છૂંદો ગરમ કરી પેડુ પર બાંધે અને પેડુને તડકો લગાડે.

૫-પેટની ગાંઠ ખસેલી હોય તે ઠેકાણે આવે-અમોઈના રસ પાંચથી દસ તોલામાં જરા ઘી નાખી દરદીએ ઊભા ઊભા પીવું.

૬-પેડુની ગાંઠ, આંતરડાંનો સોજો, બરોળની ગાંઠ, પેટનાં દરદો માટે-સુવાની ભાજીના પંચાંગનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ગોળ સાથે ખાવું.

૭-ચામડીનાં દરદો, આંતરડાંનો દુખાવો, પેટનો દુખાવો, ગાંઠ, બદ આ સઘળાં દરદોને ગરમ શેક ફાયદો આપે છે.

કીડ તથા ચામડીનાં દરદો માટે છાણનો શેક સારો છે; બીજાં દરદો માટે પથ્થરનો, બાટલીનો, રેતીનો, નળિયાનો શેક સારો છે.

૮-ગાંઠ ખસે, અવાજ પેટમાં થાય, ઝાડા આવે ત્યારે-સૂંઠ, સુવા દરેક ૧ ભાગ, એલચી ½ ભાગ, સાકર ૨ ભાગ તેનું ચૂરણ ૦ા તોલો ખાય.

ડૂંટીની નીચે પેટની ગાંઠ ખસે છે એવું માનવામાં આવે છે, પણ નાભિની નીચે ગાંઠ જેવું કાંઈ નથી. જે જે દરદ જણાય છે તે નળબંધ વાયુના, અજીરણના, પવનના કબજિયાતના છે. ગાંઠ ચોળવાથી એટલે નાભિની આસપાસની જગા મસળવાથી ફાયદો થાય છે ખરો, પણ તેનું કારણ એ છે જે મસળવાથી અંદરના ભાગો પોચા પડે છે અને તેને ચેતન આવે છે.

૯-અશેળિયો ૦ા તોલો, સાકર ૦ા તોલો સવારે પીવું.

૧૦-સૂંઠ ૦ તોલો, રિસામણી ૦ તોલો મધ સાથે લેવું.

૧૧-અફીણ, જાયફળ, જાવંતરીનો લેપ નાભિ ઉપર મૂકવો.

૧૨-ડૂંટી આગળથી પેટની ગાંઠ ખસે છે, તેને પેચોટી કહે છે. પેચોટીમાં આંતરડું જ્યારે ડૂંટીની ઉપર ખસે ત્યારે ઓકારી થાય છે. જ્યારે આંતરડું ડૂંટીની નીચે ખસે ત્યારે ઝાડા થાય છે. જ્યાં ખસે છે ત્યાં નાડીના ધબકારા જણાય છે (Aortic Pulsation). તેના ઇલાજ :

૧૩-દરદીને ચત્તો સુવડાવી પગનો અંગૂઠો પકડી ઠપકાવે અને દરદીના પગની પારલી ઉપર મૂઠી મારે.

૧૪-દરદીના પગનો અંગૂઠો અને તેની પાસેની આંગળીને દોરાથી સાથે બાંધે.

૧૫-દરદીને ચત્તો સુવડાવે. તેના બંને પગો આસ્તે આસ્તે ઊંચા કરે, સીધી લીટીમાં આવે, બરોબર ઊંચા સીધી લીટીમાં આવે ત્યારે પાછા ધીરે

ધીરે જમીન પર લાવે. આ મુજબ દસ મિનિટ સુધી સવારે ૩ દિન કરે.

૧૬–પગ લાંબા રાખી બેસવું. હાથ-કાન આગળથી સીધા ઊંચા રાખવા. કમરમાંથી વળી પગના અંગૂઠા હાથ વડે પકડવા. હાથ ઊભા રાખેલા તેમ જ રહેવા દેવા (એને પશ્ચિમોત્તાસન કહે છે). ધીમે ધીમે ટેવ પાડી માથું પગના ગોઠણને લગાડી રાખવું.

૧૭–દવા તરીકે કુંવાર પેટ પર બાંધે તેથી ગાંઠ ઓગળે, પેટ કઠણ હોય તે પોચું પડે. *મળનો જમાવ નીકળી જાય.*

૧૮–પેટની ગાંઠ ખસે ત્યારે ચત્તા સૂવું-પગ લાંબા રાખવા, પગને ધીરે ધીરે ઊંચા કરવા. સીધા ઊભા રાખી પાછા ધીરે ધીરે નીચે મૂકે. આ મુજબ ૧૦ વાર અથવા થાક લાગે ત્યાં સુધી કરે.

૧૯–પેટની ગાંઠ ખસેલી હોય તે દરદીને સવારે ભૂખે પેટે ચત્તો સુવાડે, ખમી શકાય એટલું પાણીનું ભારે વાસણ દરદીની ડૂંટી ઉપર મૂકવું. ૦ાા કલાક પછી તે ઊંચકી લેવું-પછી બંને પગ સાથે રાખી આસ્તે આસ્તે ઊંચકી સીધા કરવા (પગ અને શરીર વચ્ચે કાટખૂણો બને તેમ). ધીરે ધીરે પાછા જમીન પર મૂકવા. આ મુજબ ત્રણ વાર કરવું.

૨૦–નાભિની સઘળી બાજુએ નાડીનો ધબકારો ફરતો રહે છે. જે બાજુએ નાડીનો ધબકારો જણાય તે બાજુએ નાડીના ધબકારા ઉપર ૧ પૈસો મૂકવો. તે ઉપર ૧ વાલ કપૂર મૂકી સળગાવવું. તે ઉપર ગ્લાસ અથવા કળશિયો નાનો ઊંધો વાળવો, પૈસાના ઘેરાવા કરતાં ગ્લાસનો ઘેરાવો મોટો જોઈએ. વાટ બુઝાઈ જાય ત્યારે ડૂંટી ઉપર મૂકેલો ગ્લાસ અથવા કળશિયો ચોંટી રહેશે. ૦ાા કલાક પછી તે દાબીને ઊંચકી લેવો અને ઉપર લખવા મુજબ ફરી ત્રણ વાર પગ ઊંચા-નીચા કરવા.

૨૧–જો કળશિયો મૂકે તો તે બહુ મોટો ન જોઈએ. બહુ મોટો કળશિયો ઘણું જોર કરવા છતાં છૂટો પડે નહિ ત્યારે કળશિયાની કોર આગળ ચામડી દાબીને હવા કળશિયા અંદર મોકલવી પડે ત્યારે કળશિયો ઊપડે.

૨૨–કાંસકીના છોડને શનિવારે સાંજે નોતરું ધારા મુજબ કરે. રવિવારે સૂર્ય ઊગ્યા પહેલાં ૩ા પાંદડાં કાંસકીના તોડી લાવે અને દરદીને ખવડાવે.

પેટમાં ચરબી-ચરબીથી જાડું બનેલું શરીર પાતળું થાય

૧–ત્રિફળા ૪ તોલાનો કાવો રોજ પીવો.

૨–ઉકાળેલું પાણી ઠંડું પાડીને મધ નાખીને રોજ સવારે પીવું.

૩–લીંડીપીપર અથવા ચિત્રકમૂળનું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ વાલ રોજ મધમાં લેવું, ગરમ પડે તો બંધ કરવું.

૪–સૂંઠ, મરી, પીપર, ત્રિફળા, મોથ, વાવડિંગ સમભાગે લેવું. તે ચૂર્ણમાં

બરાબર ગૂગળ મેળવવેા. તેમાંથી ॥ તેાલેા સવાર-સાંજ ખાવેા.

૫-એક ગ્લાસ પાણીમાં ૧ લીંબુનેા રસ નિચેાવી સવારે પીવાથી ૧૫ દિવસમાં ફેર જણાશે.

૬-હરડેનું ચૂર્ણ શરીરે ઘસી પછી રેાજ નાહવું. આથી નીકળતેા પરસેવેા ઓછેા થશે ને ફાયદેા જણાશે.

૭-પેટ મેાટું થયેલું હેાય, દમ શ્વાસ આવે-ગેાસવેલ નામનેા વેલેા થાય છે તેના ઉપર બેારડીના કાંટા જેવા કાંટા થાય છે. તેનેા ઘસારેા દારૂમાં પીવેા. ૩ દિવસમાં ફાયદેા જણાશે.

ફાંસ લાગે-કાંટેા ભાંગે

ફાંસ લાગે અથવા કાંટેા ભાંગે તેા લસણ છૂંદીને બાંધવું. કાંટેા ન નીકળે તેા પછી બકરાનું ફેફસું બાંધવું, કાંટેા ખેંચાઈ આવશે.

ફેફરું-વાઈ-અપસ્માર-મુરગી

૧-અરીઠાંનું બારીક ચૂર્ણ, માલકાંકણી અને મરીનું ચૂર્ણ, કાળાં મરી અને દૂધેલીનાં ફળનું ચૂર્ણ, આમાંનું કેાઈ પણ એક ચૂર્ણ સૂંઘાડવાથી ફાયદેા થાય છે.

વાવડિંગ અને પીપરનું ચૂર્ણ ॥ તેાલેા રેાજ સાંજ-સવાર ખવડાવવું.

૨-ફેફરું મટે-સમુદ્રફળ ભેંસના મૂતરમાં ઘસી નાકમાં મૂકે અથવા નાસ લે, સમુદ્રફળ પકવીને વાપરવાથી ગુણ વધે છે.

૩-ગાયનું ઘી, દૂધ, દહીં તથા ગાયના છાણનેા રસ દરેક ॥ શેર મેળવવું. તેમાં ૫ તેાલા ઘી બીજું નાખી ગરમ કરવું. સર્વ બળી જાય એટલે ઘી ગાળી લેવું. ફેફરાવાળા બાળકને બેઆનીભાર અને મેાટા માણસને ॥ તેાલેા રેાજ બે વાર ખવડાવવું.

૪-ભૂરાં કેાળાંનેા રસ અને જેઠીમધ રેાજ પીવું.

૫-કાળા સરસની છાલ અથવા બી તથા કરંજનાં બી પાણીમાં ઘસી અંજન કરવું.

૬-હાથીના મૂત્રનાં ૨ ટીપાં વાઈ આવે ત્યારે નાકમાં નાખવાં.

૭-સુરેાખાર ૧ વાલ લઈ ઘેાડાના ખુસિયા ઉપરના પરસેવા સાથે મેળવી બન્ને નાકના ફીફરાં(નસકેારા)માં મૂકે.

૮-સસલાના કાન કાપીને તેનું લેાહી નાકમાં અને કાનમાં મૂકે.

૯-પીપળાની વડવાઈનેા ભૂકેા ॥ તેાલેા લેવેા. તેને પાણીમાં મેળવી પાવેા. અફીણ અરધેા વાલ ઉમેરવાથી વધુ ફાયદેા થાય છે.

૧૦-બાવળનાં ફૂલને ઘીમાં તળી તેનેા ભૂકેા કરી મધમાં અથવા ગેાળમાં ચણા જેટલી ગેાળી બનાવી ૭ દિવસ ખાવી.

૧૧-લીલા કુકડપાડા(તુરિયાં)માં વીંછી મૂકવેા. તે સુકાયા બાદ વીંછી

સુદ્ધાં તેનું ચૂર્ણ બનાવવું. જ્યારે વાઈ થાય ત્યારે તે ચૂર્ણ સુંઘાડવું.

૧૨-આકડાનું દૂધ અડાયાની રાખમાં મેળવી સુકવીને સુંઘાડે તો ફેફરું મટી જાય.

૧૩-જ્યારે બ્રોમાઇડ કામ ન કરે ત્યારે ૧૫ ગ્રેન ટંકણખાર દિવસમાં ત્રણ વાર ખવડાવવો.

૧૪-કાંદાનો રસ નાકમાં નાખે તેથી છીંક આવી નાકમાંથી કીડો પડે તો ફીફરું જતું રહે. કોઈ વાર તે કીડો મગજે ચડે તો નુકસાન કરે.

૧૫-બોલવાનું ભાન ન હોય ત્યારે-પારો, કરેણની જડ, પીપર, અક્કલગરો દરેક તોલા ૨, ચીનીકબાબ તોલો ૧, ગંધક તોલા ૪, મરી તોલા ૨, ટંકણ-ખાર તોલા ૨, સૂંઠ તોલો ૧, ખાંડ તોલા ૪ એ બધાને ભાંગરાના રસમાં મેળવી ચણીબોર જેવી ગોળી બનાવી, તેમાંની ૧ ગોળી સવારે અને ૧ ગોળી સાંજે ખવડાવવી.

૧૬-પારસપીપળાનાં જીંડવાંના રસનાં ટીપાં નાકમાં મૂકે તો નાકમાંથી કીડો બહાર આવે. જીંડવાં લીલાં ન મળે તો સૂકાંને પાણીમાં ઘસીને વાપરે. એ મુજબ ઝૂમખા દોડીનાં પાનનો રસ નાકમાં મૂકે તો ફાયદો થાય.

૧૭-ફીફરા માટે-સૂંઠનો ભૂકો નાકમાં ઘસવો અથવા સૂંઠ પાણીમાં ઘસીને ટીપાં નાકમાં નાખવાં.

મૂર્છા-વાયુ માટે-લવંગ ઘસી અંજન કરવું.

૧૮-મોટા ઉંદર(કોળ)ના સફરામાં વજકાવલી મૂકે, તે ઉંદરને હાંડીમાં મૂકી ૨ માસ જમીનમાં દાટવો, પછી આ વજકાવલીને જવના પાણીમાં ઘસીને ૩ ટીપાં નાકમાં નાખે તો કીડો મરે ને ફીફરું નરમ પડે.

૧૯-ફીફરું આવે નહિ-ભોંય રીંગણીનાં ફળ અને ફૂલના રસમાં ૧ લુગડાને ૭ પટ આપવા. તે લુગડાને સાકરના પાણીથી ભીંજવી દરદીને સુંઘાડવું.

૨૦-ફીફરું મટે-અક્કલકરો અને વજનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તે ચૂર્ણ ૧૦ વાલ મધમાં મેળવી રોજ ૩ વાર ખવડાવે.

૨૧-દૂધવાળી લીંબોળીઓ લેવી. તેને કાદવના (માટીના) વાસણમાં બંધ કરી પાણીવાળા ખાબોચિયામાં દાટવી. જે ખાબોચિયું ૬ માસ સુધી ભીના-શવાળું રહે. ૬ માસ પછી લીંબોળી કાટે. સો મરીના દાણાને કાંટાળા થોરના મૂળની ગાબડી કાઢી તેમાં મૂકે અને ૬ માસપછી તે કાઢે. લીંબોળા અને મરીનુ ચૂર્ણ બનાવે. તે ચૂર્ણ દરદીને સૂંઘાડે તો છીંક આવે અને મગજના કરમિયા બહાર પડે, અથવા અંદર મરી જાય.

૨૨-દરદીને બોલવા-ચાલવાનું ભાન રહે નહિ તે માટે-ભોંયરીંગણીનાં ડીડવાંનો રસ બે ટીપાં નાકમાં નાખે તો મૃગીના આજારને ફાયદો થાય. તેલ ખાવું નુકસાનકારક છે.

૨૩–મૃગીનો આજાર (મગજનો બગાડો)–ભોંયરીંગણીનાં ડીંડવાંનો રસ બે ટીપાં નાકમાં નાખે તો હોશિયારી આવે.

ફીફરાવાળા દરદીને મીઠું ખાવા દેવું નહિ, ફીફરાની અકસીર દવા બ્રોમાઇડ છે. તેનો ગુણ મીઠું તોડી નાખે છે.

૨૪–ફીફરું–સૂંઠ ને મધ સાથે ઘસીને નાકમાં ૪ ટીપાં મૂકવાં.

૨૫–તલનો રસ એ સઘળાંને મેળવી છાયામાં સૂકવે, તેને બકરાંના મૂતરમાં ખરલ કરે, ગોળી બનાવે, તે ગોળી બકરાંના મૂતરમાં ઘસી અંજન કરે.

૨૬–ધોળા કાંદાનો રસ દરદીને સૂંઘાડે અને આંખમાં આંજે.

૨૭–હાથીનું મૂતર નસકોરામાં મૂકે તો મગજના કીડા બહાર નીકળે.

૨૮–ઘોડાવજ ૪ વાલ, રાસ્ના ૪ વાલ, જાંટમાસી ૮ વાલ, ફુલાવેલો ટંકણખાર ૪ વાલ, પાણી ૦ાા શેરને ઉકાળી ૦। શેર રાખવું, તેના ૨ ભાગ કરી સવાર-સાંજ પીવું. ૩ દિવસમાં ફાયદો જણાય. ૧૪ દિવસમાં દરદ દફે થાય.

૨૯–એંદાલ (રીંગણી અથવા વાંદો) શેર ૦।, મરી તોલો ૧, ગોમૂત્ર ૦। શેર મેળવી તેનો રસ કાઢી, સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. દરદીને નાસ આપી વાંકો રાખે તો અંદરનો કીડો બહાર પડે.

૩૦–ભોંયરીંગણીનાં ફળ તથા પાનનો રસ નાકે મૂકે.

૩૧–સમુદ્રફળને નગોડનાં પાનના રસમાં ૯ દિવસ પલાળે. ૭ દિવસ છાયામાં સૂકવે; તેનું ચૂર્ણ ૫ વાલ તુલસીપત્ર અને લવંગ સાથે ૫ દિવસ ખાય.

૩૨–આકડા ઉપર આકઘોલરા નામનાં જીવડાં થાય છે. જેઠ માસમાં એ ઝાડની નીચે મરી ગયેલાં જીવડાંનાં ખોખાં રહે છે. તે ખોખાંનું ચૂર્ણ ૧ રતીભાર દરદીને ગોળ સાથે ખવડાવે.

૩૩–માણસના માથાની ખોપરીનું ચૂર્ણ સૂંઘે. ફેફરું આવે ત્યારે ૨-૩ વાર સૂંઘાડે.

૩૪–કૂતરાની વિષ્ટાનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર પાણી સાથે પીએ તો ફેફરું ફરી થાય નહિ.

૩૫–વલા નામનું જીવડું ભાદરવા અને શ્રાવણ માસમાં ઘાસ ઉપર થાય છે. થૂંક અથવા સફેદ ફીણના જેવા પરપોટા ઘાસ પર જોવામાં આવે છે; એની અંદર વલા (જીવડો) રહે છે. તે પોતાના મોઢામાંથી ફીણ કાઢ્યા કરે છે. આ ફીણવાળું ઘાસ ઢોરના ખાવામાં આવે તો ઢોર શરીરે અકડી જાય છે, શરીર કાળું પડે છે, ખોરાક લેતું નથી. આ દરદને 'વલો ચઢ્યો છે' એમ કહે છે. ઇલાજમાં મરીનો ભૂકો દૂધ સાથે ૪ દિવસ ખવડાવે છે. આ વલો (જીવડો) હિસ્ટીરિયા માટે રામબાણ ઉપાય છે, અજબ પરિણામ આવે છે.

વલા (જીવડું) ઘાસ પર જણાય તેને વચમાંથી પકડી દાબે તો તેના મોઢામાંથી ફીણ નીકળે. તે ફીણ શીશીમાં એકઠું કરે, અંદર કાળાં મરી નાખી

બંધ કરે. ટાઢ-તડકામાં રાખી દસ દિવસ પછી ફીણ સુકાઈ જાય ત્યારે તેનું (મરીનુ) ચૂર્ણ બનાવે. તે ચૂર્ણ ૦ા તોલા સુધી કાગળની નળી વડે નસકોરામાં ફૂંકે. દરદીને છીંકો આવે, ૦ા કલાકમા નાકમાથી કીડો નીકળે, તેનું શરીર લાબું અને મો કાળું હોય છે.

૩૬–ગોખરુનાં મૂળ ૧૬ તોલાની ચટણી (કલ્ક), ઘી ૬૪ તોલા, પાણી ૨૫૬ તોલાનુ ઘી બનાવી ૨ તોલા ઘી રોજ બે વાર ખાય તો કીડરાનુ ભયકર દરદ સારું થાય.

૩૭–લીમડાની કાચી લીબોળીને માટીના વાસણમા મજબૂત પેક કરી જ્યાં હમેશા કાદવ રહેતો હોય ત્યાં દાટે વાસણમા પાણી ન જવુ જોઈએ ૭ માસ પછી લીબોળીનુ ચૂર્ણ બનાવી સૂઘવામા લે, તેથી મગજનો કીડો મરે અથવા બહાર આવે

૩૮–ઊંટના માથામાથી નીકળેલા કીડાનુ ચૂર્ણ સૂઘાડે. (ઊંટ લીમડાનાં પાન બહુ ખાવાથી તેના નાકમાથી કીડો બહાર પડે છે)

૩૯–દરદીની બત્રીસી બેસી ગઈ હોય તો કપૂરની ધૂણી આપે

૪૦–કડવા તૂરિયા અને તૂમડીનો ગર સમભાગે લઈ કારેલીના રસમાં બનાવેલી ગોળી આપે આ બને વસ્તુનો રસ નાકે મૂકવાથી પણ ફાયદો થાય.

૪૧–ધોળી વજ ૧ વાલ રોજ સવારે મધમા ખાય

૪૨–માલકાકણી, લીમડાના પાન, જેઠીમધ, સરગવાની છાલ ૦ા તોલો, તેલ ૫ તોલા, ગોમૂત્ર ૨૦ તોલા ભેગા ઉકાળી તેલ મસળવુ

હથેલીમાં ફોલ્લો

હથેલીમા ફોલ્લો થાય છે તેમા અગન બહુ બળે છે, નસ્તર લગાડે તો અગન વધારે બળે અને ફૂટે તો પાછો ભરાય તે માટે કૂટેલીના પાનની ગરમ લેપડી ફોલ્લા પર મૂકે તેમા જરા મીઠું પણ નાખે, એ લેપડી ઉપર લીમડાનાં પાનનું વરાળિયુ બાધે તો જલદી ફોલ્લો પાકે કૂટેલીના વેલાના પાનની સીધી બાજુએ કાળી શાહીના જેવી છાંટ હોય છે

ફૂટકિયો વા

શરીર પર ફોલ્લા થાય, તેના ચેપથી બીજા ફોલ્લા વધે તે માટે-આબળા, મરી, અજમો એકેક તોલો, મોરથૂથુ બેઆનીભારને કાચુપાકું સેકી ચૂર્ણ બનાવે ૧૦ તોલા દૂધને નાબાના વાસણમા મૂકી દહી બનાવે દહીનો મઠો કરી તેમા ઉપલુ ચૂર્ણ મેળવી લગાડે

ફોલ્લા શરીરે

ગરમીની મોસમમા શરીરે ફોલ્લા થયા કરે તો તે દરદીને ટાઢીની મોસમમાં બેઆનીભાર ગધક દૂધમા ઉકાળી રોજ એક વાર ૧૫ દિવસ ખવડાવે

ફૂલું-આંખનું ફૂલું

૧-આંખનું ફૂલું-વાઘણનું દૂધ આંખે લગાડવાથી ફૂલું કપાય છે.

૨-આંખનું ફૂલું-વાઘણનું દૂધ, ડાંભાનું ફૂલ, ચિનાઈ સાકર, બકરીના દૂધમાં ઘસી આંખે લગાડવું.

૩-આંખનાં ફૂલાં માટે-સમુદ્રફળ પાણીમાં ઘસી આંખે આંજવું.

૪-આંખના ફૂલાં માટે-ઊજળી ચણેાઠીનું મૂળ આંખે આંજવું.

૫-ફૂલું આંખનું મટે-આંખ ગળે તે માટે ધેાળી સાટેાડીનું મૂળ મધમાં ઘસી અંજન કરવું.

૬-ફૂલું-આંખના ફૂલાં માટે-સાબરશિંગું પાણીમાં ઘસીને આંખે લગાડ્યા કરવું.

૭-આંખનાં ફૂલાં માટે-અરીઠાનું પાણી (અરીઠાને પાણી સાથે ડેાહીને) આંખે આંજે.

૮-ફૂલું આંખનું-અરીઠાની છાલ પાણીમાં ઘસીને આંખે આંજે. આંખનું ફૂલું કપાય-લવંગ અને ધેાળી ચણેાઠીનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી આંખે લગાડે તેા ફૂલું મટે.

૯-કૂતરાના દાંતને પાણીમાં ઘસી આંખે લગાડે તેા ૨૦ વર્ષનું ફૂલું કપાય.

૧૦-આંખનું ફૂલું-અઘેડાનાં બીજ, ઊજળી ચુંજ પાણીમાં ઘસીને આંખે લગાડવું.

૧૧-આંખનું ફૂલું-થેાડા વખતનું હેાય તેા રવિવારે શેરડીનું મૂળ લાવીને ફૂલાવાળી આંખની પાસેના કાન પર બાંધવું.

૧૨-આંખનું ફૂલું જાય-સમુદ્રફળ, ગધેડીનેા દાંત પાણીમાં ઘસીને આંખે આંજે.

૧૩-આંખનું ફૂલું બચ્ચાંનું કપાય-સાકર અને ચલાંની હગાર વાટી બારીક કરીને આંખમાં આંજવું.

૧૪-ફૂલું-અંઝેટાનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી આંજે.

૧૫-ફૂલું-સાટેાડીનું મૂળ રવિવારે લાવી ધૂપ દઈ કાને બાંધવું.

૧૬-ફૂલું-હાથીદાંતને છાશમાં ઘસી આંખમાં આંજે તેા ફૂલું કપાય.

૧૭-ફૂલું આંખનું-હરણ(કાળિયાર)નું શિંગડું છેાકરીની માતાના થાનના દૂધમાં ઘસી આંખે આંજે.

૧૮-શીતળાથી પડેલું આંખનું ફૂલું સારું થાય-ઊંટની દાઢના દાંતને પાણીમાં ઘસી ફૂલાં પર લગાડે.

૧૯-આંખમાં ફૂલું, આંખમાં માંસ વધે એ માટે-કરંજના બિયાંના ચૂર્ણને ખાખરાનાં ફૂલના રસમાં ત્રણ વાર પટ આપે, તેની સળી બનાવે, તે સળી પાણીમાં ઘસી આંખમાં લગાડે તેા આંખનાં દરદેા સારાં થાય. જે આંખનાં દરદેા કાપી કાઢવા જેવાં હેાય તે પણ આ ઘસારેા લગાડવાથી સારાં થાય.

૨૦-આખનુ ફુલુ સારૂ થાય-માણુસના કાનનો મેલ મધમા મેળવી ખૂબ ખરલ કરી તેનુ અજન કરે

બફારો શરીરે

ગુલકંદ ખાવાથી શરીરનો બફારો નરમ પડે
બરલ-બહરોલ-તરલીફુલે-સલીન-મોટી એગીઉકેક

૧-નવસાર ૧ રતી બે વાલ પાકા પપૈયા સાથે ખાય

૨-નવસાર ૨ વાલ પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર ખાય

૩-તરી ફૂલે, બરોળ વધે તે માટે-હીરાકસી ના વાલ અથવા લોઢાનો અર્ક ૧૦ ટીપા પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર પીએ તે દરદો આ ઇલાજથી જરૂર કપાય છે, પણ કોરો કબજ ન થાય તે માટે જુનાબનુ મીઠુ સાથે જરૂર જોઈએ ઇનાજ ખાતરીપૂર્વકનો છે

૪-લી ડીપીપર બે વાલ, મધ ના તોલો, છાશ ૨ તોલા મેળવી સવારે પીવુ

૫-સિંધાલૂણ, રાઈ, હળદર, દરેક ૬ તોલા, છાશ દમ શેર માટીના વાસણમા નાખી મોઢુ બધ કરે, ૩ દિવસ જમીનમા દાટે, પછી ગાળીને શીશીમા ભરે ૩ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીએ, ગમે એવી મોટી બરોળ હોય તે મટી જાય

૬-આકડાના પાનની રાખ ૧ થી ૨ વાલ મધ સાથે લેવી

૭-ડાબી બાજુ પાસળા આગળ ગાંઠ થાય છે, તે માટે હકીમ નીનુસનો અકસીર ઇલાજ-કણેરની જડ સરકામાં ઘસી લગાડવી અને ૨ વાલ જેટલી જડ પાણીમા ઘસી અથવા ચૂર્ણ કરી શરબત સાથે ખાવી આ જડ ઝેરી છે, પણ આ ઇલાજ ઉમદા છે

૮-ટંકણખાર ફુલાવેનો બે વાલ અથવા વધારે ચેવની પાન સાથે ખાવો

૯-અંજીર ૧ શેરને ના શેર સરકામા બોળી રાખવા અંજીર ૪ નગ રોજ સવારે ખાવા, અને તેની પોટીસ ગાંઠ પર મૂકી અને તે સરકો ખાવામા લેવો

૧૦-દોગનુ અથવા ગોળીનુ પોત મૂકે અથવા ડામ દે, અને ચાર માસ સુધી તે ઝરવા દે, રૂઝાવા દે નહિ

૧૧-નગોડનો રસ ૧ તોલો ગોમૂત્ર ૨ તોલા સાથે રોજ પીએ

૧૨-રગતરોહીડો અને મોટી હરડે ગોમૂત્રમા પીએ

૧૩-એક નાળિયેરની શાખા કાઢી ગોરો બનાવે તેની આખ ફોડી ભરાય એટલું મીઠુ ભરવુ આખ પાછી બધ કરે નાળિયેરને આઠ દિવસ પાણીમા રાખે ત્યાર પછી નાળિયેર ફોડી અંદના કોપરાના ૭ ભાગ કર ગોળ સાથે ૧ ભાગ રોજ ખવડાવવો આ પ્રમાણે ૩ નાળિયેર ૨૧ દિવસ ખાય તો તમામ ઉદરરોગ મટે

૧૪-વેગણાના ખેતરમા દરદીને સૂર્ય ઊગવા પહેલા લઈ [illegible]

દરદી ૭ દિવસ ખાય તેા આરામ થાય

૧૫-જવના પરારનુ પ્યાલુ બનાવી તેમા પાણી ભરી રાખે અને પીએ અને તેમા ખાવાનુ મૂકી ખાય તેા બરાળ ઓગળે

૧૬-ખરેાળની ગેાળી-જવખાર, સૂરેાખાર, ખડિયેા ખાર, નવસાર, નેવચીનેા શીરેા એળિયેા, હીગકસી સમભાગે કુવારના રસમા ચાર પટેાર (૧૨ કલાક) ઘૂટે જેમ વધુ ઘૂટે તેમ વધુ ગુણ આવે, ચણા જેવડી ગેાળી બનાવે રેાજ ૨ અથવા ૩ ગાળી વરિયાળીના પાણી સાથે ખાય

૧૭-મીઠુ બરેારને વાટી વાટકામા ભરી કપડછાણ કરી ગજપુટમા છાણા સાથે સળગાવે તે મીઠામા ૦। શેર અજમેા મેળવી ફાકી બનાવે, ૦। તેાલેા ખાવામા લે

૧૮-અરેાળિયેા ૧ વાલથી ૩ વાર લેવેા

૧૯-ગરણીના બી ૪ થી ૬ વાલ, સૂઠ સાથ લેવા

૨૦-કરિયાતાની છાલ સાથે નવસાર ૪-૩ વાલ લેવેા

૨૧-ફાફડિના થેારના લાલ ફળનુ શરબત પીવુ

૨૨-પીપળાની કૂપળેા, પાન મધ સાથે ખાવા

૨૩-સમુદ્રફળને નગેાડના રસમા ૯ દિન ભીજવી છાયામા સૂકવે તે ચૂર્ણ ૨ વાલ ખાય

૨૪-સરપખાનુ મૂળ છાશમા ઘસી પીએ (આ છેાડમાથી ગળાનેા રગ બને છે)

૨૫-તાડની જટા(સૂકા ફૂલેા)માથી ખાર કાઢે તે ગેાળ સાથે ખાય

૨૬-કેાડીની ખાખ, લીબુના રસ સાથે ખાય

૨૭-કફ ગળાનેા છૂટેા પડે-મદામ ગરમ કરી નગ ૧૫ સવારે ખાય

બલગમ છૂટેા પડે

નાગરવેલી પાનમા જવખાર ૨ વાલ લવગ ૩ મૂકી આદુના રસમા છૂદી પાય તેા ૭ માસનેા બલગમ જાય

ફેફસું ફૂલે

ફેફસું ફૂલેલુ હેાય અને ઝાડા આવવાનુ દરદ હેાય તેા પમારિયા પીસીને પિવાડે તેા દરદ જાય

ફેાડાં-શરીરે વારાં

સરપખાની રાખ દાબવાથી ધારા રુઝે

બફારેા-ગરમી-શરીરે ઉકળાટ

બફારેા ઓછેા થાય-તાપના દિવસમા તડકે ગરમ કરેલા પાણીથી નાહવુ-બરફની માફક તરબૂચ પીવામા તેમ જ લગાડવામા કામ આવે માથે તાવ

ન ચડવા દેવા માટે કાળી મરેાડીને પાણીમાં ભીંજવી તેને લુગડા ઉપર મૂકી તે લુગડું માથા ઉપર મૂકવામાં આવે તેા તેનાથી ભેજાને ઠંડક રહે અને આ ઠંડક આખા શરીરે પ્રસરે નહિ.

ઠંડક માટે બીજો ઇલાજ-જૂનાં રૂકાનની દીવાલનું છારું બારીક ભૂકેા કરી કાળી મરેાડીની માફક જ વપરાય છે કાળી મરેાડીના જેવેા જ તેમાં ગુણ છે.

બગલ વાસ મારે

બગલ વાસ મારતી હેાય તેા બેાદારશિંગ પાણીમાં ઘસી લગાડે તેા. વાસ બંધ થાય.

બળી જવું

બળી ગયેલા અથવા પાક પર ચડેલા શરીરના કેાઈ પણ ભાગ સાફ કરવા માટે ચણાનેા લેાટ દૂધમાં મેળવી લગાડવેા અને પાણીથી ધેાઈ નાખી ધીનેા મલમ લગાડવેા.

બરેાળ-કલેજાના દર્દ-કમળેા-પ્લીહા-યકૃત

૧-બરેાળ તથા ખાંસી-કેાડીને લીંબુના રસમાં તથા ચેાખાની કાંજીમાં ભીંજવી રાખવાથી ચેાખ્ખી થાય છે. માટીના વાસણમાં પેક કરીને એને પકવે છે પછી લીંબુના રસમાં બેાળે છે. એ મુજબ સાત વાર પકવે અને ૭ વાર લીંબુના રસમાં બેાળે. બરેાળ, હાંફણ, ખાંસી ઉપર કેાડીની આ ખાખ વાપરે છે.

૨-બરેાળની ગાંઠ મટે-ઇંદરાયણના ફળમાં લાહેારી મીઠું ભરી તેના ઉપર ઘઉંના લેાટનું પડ ચડાવી ચૂલામાં બાફવું. ફળને બાળવું નહિ. તે ફળને નમક સાથે વાટી ભૂકેા કરવેા. તેમાંથી ‌। થી ‌॥ તેાલેા પાણી સાથે રેાજ સવારે ખાવું.

૩-બરેાળ માટે-તાડના ઝાડની રાખમાંથી ખાર બનાવી તે ૨ વાલ ખાવામાં આપે.

૪-બરેાળ માટે-જવખાર, સાજીખાર, સંચળ સમભાગે મેળવી ‌। થી ‌॥ તેાલેા ખાવામાં લેવું.

૫-બરેાળ મટે-થેારનાં ડીંડવાંનેા રસ સાકર સાથે ગરમ કરી પાવેા.

૬-બરેાળ માટે-ડાબી બાજુએ પેટ પર છાણાંની માફક સેાજો જણાય અને બરેાળ ફૂલે તે ઉપર ચૂનેા અને મધ સમભાગે મેળવી રેાજ લગાડે. ઉપર રૂ દબાવે અને કુંવારનેા રસ અને હળદર સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૧ તેાલેા બે વાર ખાવી.

૭-બરેાળ પીગળી જાય-આસન ૧ તેાલેા, જવખાર, સંચળ, સિંધવ, આંબાહળદર દરેક બે તેાલા. આ ચીજોને નાળિયેરને કાણું પાડી તેમાં ભરવું. તે નાળિયેરને પાછું બંધ કરી બાળવું. ઉપરની કાચલી બળી રહે ત્યારે નાળિયે

વસાણા સાથે છૂંદી એકરસ કરવું. તેમાંથી તોલો એક રોજ ખાવું. દવા ખાવાની ૩ દિવસ આગળ નમોતરનો જુલાબ લેવો. મેથીની ભાજી, વેંગણાંનું ભરત, ચોખા, જુવાર એટલી ચીજો ખાવી, ચીકાશ ખાવી નહિ.

૮–બરોળ માટે–મરી અને ટંકણખારનું સેવન કરવું.

૯–કમળા માટે–મરી અને કરિયાતું રોજ ૩ વાર વાપરવું.

૧૦–બરોળ માટે–સરપંખાનું ચૂર્ણ ‌॥ તોલો રોજ ખાવું.

૧૧–બરોળ માટે–રાઈ તોલા ૩ અને ખસી કરેલા બળદનું મૂતર એક શેર મેળવવું. તેમાંથી એક તોલો રોજ પીવું.

૧૨–બરોળ તથા લોહીની ગાંઠ માટે–રોહીડો ⌊। તોલો મધ સાથે રોજ ૩ વાર ખાય. બીજો ઉપાય—ગાંઠ પર મધ ચોપડી તે ઉપર ચૂનાની ફાંક છાંટે અને રૂ દબાવે. ત્રીજો ઉપાય—કુંવાર અને હળદર સમભાગે એક તોલો રોજ એક વાર ખાય.

૧૩–બરોળ તથા કલેજાનાં દર્દો માટે–હરડે ૬ ભાગ, જવખાર ૫ ભાગ. પીપર ૪ ભાગ એની ફાકી બનાવી ‌॥ તોલો રોજ બે વાર ખાધા પછી ખાવી.

૧૪–પ્લીહા–બરોળ માટે–હળદર ભૂકો ‌॥ તોલો અને કુંવારનો રસ ૪ તોલા મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૧૫–બરોળ માટે–ફટકડી ૧, જવખાર ૨, નવસાર ૨, સૂરોખાર ૪, સિંધવ ૧ ભાગ, આ પ્રમાણમાં મેળવીને એનો ભૂકો બનાવવો. ૧ થી ૩ વાલ ભૂકો પાણી સાથે પીવો. આ બરોળ માટે જાણીતો દેશી ઉપાય છે. ખાર મોટા પ્રમાણમાં લેવાથી વીર્ય નબળું થાય.

૧૬–બરોળ, પેટમાં ગોળો, પેટનો આફરો સારો થાય–સંચોરો, સંચળ, જવખાર, ટંકણખાર ફુલાવેલો સરખે ભાગે લેવો, તેમાં કુંવારના રસ સાથે મેળવીને ચણીબોર જેવડી ગોળી બનાવી ૧ અથવા ૨ ગોળી રોજ પાણી સાથે ગળવી. ખાવામાં ગોસ અને રોટલી લેવી.

૧૭–બરોળ–સૂકાં અંજીર શેર ૧, સરકો શેર ⌊। મેળવી તેમાંથી દરરોજ સવારે ૪ અંજીર ખાવાં. સરકો ખાવામાં લેવો. આથી બરોળ સારી થાય છે.

૧૮–સરકામાં ભીંજવેલા અંજીરનો લેપ બરોળ પર બાંધે અને ચંદરસ માસો ૧ સરકા સાથે ચટાડે તો બરોળ સારી થાય.

૧૯–બરોળ માટે નીચલા ઉપાયો છે: બ્લિસ્ટર મૂકીને, દોરાનું પોતું મૂકીને, ગોળીનું પોતું મૂકીને, ડામ મૂકીને ચાર મહિના સુધી આ દરદના ભાગને ઝરવા દેવું.

૨૦–ચેવલી પાન સાથે ફુલાવેલો ટંકણખાર ખવડાવે તો બરોળ સારી થાય.

૨૧–બરોળ ડાબી બાજુના પાંસળાં નીચે હોય છે, તે માટે કરેણની જડની છાલ વાલ બે રોજ ખાવી અને સરકા સાથે વાટી બરોળ પર ચોપડવી.

આ જડ ઝેરી છે. (હકીમ નીલાનુસ કહે છે કે બરોળ માટે એના જેવો બીજો કોઈ ઉપાય નથી.)

૨૨–લીવર (યકૃત) દુખાવા માટે-મૂળાનો રસ તોલા ૨॥ દિવસમાં ત્રણ વાર પીવો અને બહાર દરદવાળી ચામડી ઉપર મસળવો. બરોળ માટે મેથી ખાવામાં ફાયદો છે.

૨૩–બરોળની ગોળી-જવખાર, ખડિયોખાર, નવસાર, એળિયો, રેવંચીનો શીરો, હીરાકસી સમભાગે કુંવારના પાનનાં રસમાં ચાર પહોર (૧૨ કલાક) મસળીને ચણા જેટલી ગોળી કરવી. તેમાંની ગોળી ૨ રોજ વરિયાળીના પાણીમાં ગળવી.

(આ વસાણું વધુ વખત મસળાય તો ગુણ વધે છે.)

૨૪–બરોળ મટે-નવસાર બેઆનીભાર પાણીમાં મેળવી રોજ બે વાર પીવો. પાકાં પપૈયા ખાવામાં ઘણો ફાયદો છે.

૨૫–કમળા માટે સસ્તો અને સહેલો ઇલાજ—પાનમાં ખાવાનો ચૂનો ૧ થી ૩ વાલ સુધી માખણ સાથે રોજ બે વાર ૬ દિવસ સુધી ચાટવો.

બદહજમી, પેટનો દુખાવો, પેટનો પવન, અજીરણ, ભૂખ લાગે

૧–ચતુરુષણ એટલે સૂંઠ, મરી, પીપર-પીપરીમૂળનું સમભાગે ચૂર્ણ-બદહજમી, સળેખમ, પેટનો દુખાવો અને પેટના પવનને માટે ૦॥ તોલો ખવાય છે.

૨–ત્રિકટુ એટલે સૂંઠ, મરી, પીપર ઉપલાં દરદ માટે વપરાય છે.

૩–બદહજમી–ખાધેલું કાચું ઝાડા વાટે નીકળી પડે–તે માટે વરિયાળી, એલચી, પદ્મકચૂરો દરેક ૧ તોલો તેમાં ૫ તોલા સાકર મેળવી ૦॥ તોલો ખાય અને ચૂર્ણ ઉપર વાસી પાણી પીએ.

૪–વરિયાળી પાક બનાવવાની રીત-સોનામુખી, ઝીણી હરડે, ગુલાબનાં ફૂલ દરેક ૭ તોલા, નસોતર ૧ તોલો (એમાં જુલાબ લાવવાનો ગુણ છે માટે ખપે એટલો લેવો.) વરિયાળી, કાળી દ્રાક્ષ દરેક ૭ તોલા એને ઘીમાં તળે અને સાકરના શીરામાં પાક બનાવી લે. રાતે સૂતી વેળા પચે એટલો ખાય.

૫–બંધકોશ મટે-સિંધવ અને લીંબુના રસમાં આથેલી સૂંઠની ફાકી ૦॥ તોલો રોજ બે વાર ખાધા પછી લેવી.

વાળ કાળા થાય

૧–વાળ કાળા અને તેજસ્વી બને-તળેલાં આમળાં ૮ ભાગ, કોપરું ગોવાઈ સૂકું ૪ ભાગ, કપૂરકાચલી, કચૂરો, સુગંધી વાળો, મોથ, અગર, તગર, સુખડ, ગુલાબકળી એકેક તોલો એ બધાને પાણીમાં મેળવીને વાળ ઉપર લગાડે.

૨–વાળ સફેદ થતા અટકે, વાળ કાળા ભમર જેવા થાય-નાહતી વેળા દર વખતે આમળાંનું ચૂર્ણ વાળ પર ઘસવું.

૩-સફેદ વાળ કાળા થાય-આવળની કૂમળી પાલી અને કૂમળા પાનનુ ચૂર્ણ અને અજમો સમભાગે ચૂર્ણ કરી ૦ાા તોલો ચૂર્ણનુ સેવન કરે

૪-વાળ કાળા થાય-ખાખરાના જડની ગખ ૧૦ તોલા, છીપ બાળીને ચૂનો કરેલી તે ૨ાા તોલા, એ ચીજોને લોખડના વાસણમા મૂકી, સીસાના બત્તાથી ઘૂટે ભાગરાનો રસ નાખે અને ઘૂટે બે દિવસ સુધી ઘૂટ્યા કરે પછી તે વાળ પર લગાડે તો સફેદ વાળ કાળા થાય

૫-વાળ કાળા થાય—સાપની કાચળીનુ તેલ વાળે લગાડે તો વાળ કાળા થાય છે

૬-વાળ કાળા થાય-નગોડના પાદડાની ચટણી શેર ૧, મધ શેર ૧, ઘી શેર ૧, લોઢાના વાસણમા મેળવી ઉપર લોઢાનુ ઢાકણુ ઢાકી ૪૦ દિવસ અનાજની કોઠીમા રાખી તેમાથી ૧ આગળી ૩ દિવસ ચાટે તો વાળ કાળા થાય ભાગરો ખાવાથી વાળ કાળા થાય છે ભાગરાના રસ સાથે સોનામુખી ૧ મહિનો ખાવાથી વાળ કાળા થાય છે અને કાળા રહે છે

૭-વાળ વધારવા અને કાળા કરવા માટે ભાગરાનું તેલ વાપરવુ

ફૂલ સાથેના ભાગરાને સફેદ ભાગરો કહે છે ફળ સાથેના ભાગરાને કાળો ભાગરો કહે છે

ભાગરાનુ તેલ બનાવવાની રીત—ભાગરાનો રસ ૧૫ તોલા, મડૂર ૧ તોલો, ત્રિફળા ૧ તોલો, ઉપલસરી ૧ તોલો, તેલ ચાર તોલા-આ વજનને લઈને લોખડના વાસણમા ઉકાળવુ પાણી બળી જાય ત્યારે ગાળી લેવુ

૮-વાળ કાળા થાય—ભાગરો, હરડા, બહેડા, આમળા, કાળા મરી, લોખડનો કાટ એ સર્વેને સમભાગે શેરડીના રસમા મેળવી ૧ માસ વાળને લગાડે

૯-વાળ કાળા તરત થાય—૩ ભાગ આમળા, ૨ ભાગ બહેડા, ૧ ભાગ હરડે, ૫ ભાગ આબાની ગોટલી, ૧ ભાગ લોઢાનો કાટ એ સઘળાની પાણી સાથે ચટણી કરી લોઢાના વાસણમા આખી રાત રહેવા દેવી અને સવારે તેનો લેપ કરવો અથવા દિવસે ભીજવી રાખી રાતે લેપ કરી સવારે વાળ ધોઈ નાખવા

૧૦-વાળ કાળા થાય—સાપનુ ડેાકુ કાપી નાખવુ એક હાલ્લામા ઘઉં શેર ૧૦ ભરી તેમા ડેાકા વગરનો સાપ મૂકે તેની ઉપર ઘોડાની લાદ મૂકી ૪૦ દિવસ જમીનમા દાટે, પછી ઘઉ મરઘીને ખવડાવે તે મરઘીના સફેદ પીછા કાળા થઈ જાય તે મરઘી હલાલ કરી તેના માસને છૂદી, સૂકવીને તેનુ ચૂર્ણ બનાવી તેની ગોળી બોર જેવી બનાવી માણસ રોજ ખાય તો વાળ કાળા થાય અને જુવાન દેખાય

૧૧-વાળ કાળા થાય—ત્રિફળા (હરડા, બહેડા, આમળા), ગળીના પાન, લોઢાનો ભૂકો, ભાગરાના રસમા છૂદી ગધેડીના મૂતરમા મેળવી વાળ ઉપર લેપ કરવો

ભાંગરાનેા રસ, લેાઢાનેા કાટ, હરડાં, બહેડાં, આમળાં, ઉપલસરીનાં મૂળ (સારિવા-એ સારિવાને બદલે સારસાનાં મૂળ ચાલે) સરખે ભાગે લેવું. ધીમી આંચે ઉકાળવું. આ લેપ લગાડવાથી વાળ કાળા-મજબૂત થાય છે.

૧૨-હરડાં, બહેડાં, આમળાં, દાડમની છાલ, કાળેા ભાંગરેા, સીસાંની રાખ, દરાખની જડ, લેાખંડનેા કાટ, સરખે વજને લેવેા. તેને ભાંગરાના રસમાં ત્રણ વાર પટ આપવેા. તેને લેાઢાના વાસણમાં મૂકી ઉપરથી ભાંગરાનેા રસ નાખે, રસમાં મસાલો ડૂબે, અને રસ બે આંગળ ઉપર રહે તેટલો ભાંગરાનેા રસ નાખે આ વાસણને ઘેાડાની લાદમાં ૪૦ દિવસ બંધ રાખે. આ કલ્પ વાળને મસળે તેા ૭ માસ સુધી વાળ કાળા રહે.

૧૩-વાળ કાળા થાય—સિંદૂર, સાબુ, ચૂનેા સમભાગે લઈ પાણીમાં ઘૂંટી વાળને લગાડે અને ઉપર નાગરવેલનું પાન બાંધે તેા બે કલાકમાં વાળ કાળા થાય.

૧૪-વાળ વધે, વાળ કાળા થાય—લીંબેાળીનું તેલ એક માસ વાળને લગાડે અને નાકે સૂંઘે.

૧૫-વાળ કાળા થાય—સેાનામુખી ભાંગરાના રસ સાથે સેવન કરે.

૧૬-વાળ કાળા થાય—વેંગણું લીલું, જમાલગેાટેા, ભિલામેા સમભાગે છૂંદીને તેની લેપડી કરે. લીમડાના ઝાડને કાણું પાડી અંદર તે લેપડી મૂકે અને તે કાણું, ગાબડું મારી પૂરી દે. ઉપર છાણકાદવ લગાડે. ઝાડ ઉપર ફૂલ આવશે તે કાળા રંગનાં આવશે. તે પાન સાથે ખાવાથી વાળ કાળા થાય છે. બકરાને એ ફૂલ ખવડાવે તેા સફેદ બકરું કાળું થઈ જાય છે, ઝાડનાં ફૂલ કાળાં ન થાય તેા આ ઇલાજ વરસમાં બે વાર કરવેા.

૧૭-વાળ કાળા થાય—ટાલ પર વાળ આવે-જટામાંસી માથા પર લગાડે.

૧૮-વાળ કાળા થાય-જાયફળના તેલમાં વાળ કાળા કરવાનેા ગુણ છે. જો વાળ ભૂરા કરવા હેાય તેા અડધું તેલ અને અડધું પાણી મેળવવું અને વાળમાં મસળવું.

૧૯-વાળ કાળા થાય-ઇંદ્રવરણાનાં બીનું તેલ વાળ ઉપર ઘણા દિવસ લગાડે તેા વાળ કાળા થાય.

૨૦-બચપણમાં સફેદ થયેલા વાળ કાળા થાય-હરડે ૧ ભાગ, બહેડાં ૧ ભાગ, આમળાં ૩ ભાગ, કાચી કેરીની ગેાટલી ૩ ભાગ, લેાખંડની ભસ્મ ૧ ભાગ પાણીમાં વાટીને લેાખંડની કઢાઈમાં ૨ રાત રાખીને પછી એ લેપ લગાડે અથવા હરડે ભાગ ૧, આમળાં ભાગ ૩, કાચી કેરીની ગેાટલી ભાગ ૩, પાણી સાથે મેળવી લેાખંડના ખરલમાં છૂંદવું, પાણી સુકાય ને બીજું પાણી નાખી રેાજ છૂંદવું અથવા હલાવવું. આ મુજબ ૧૦ દિવસ કર્યા કરવું. વસાણાનેા ટેનિક એસિડ ખરલના લેાખંડ સાથે મળીને કાળેા ભમ્મર જેવેા લેપ થશે. તેને તલના તેલમાં મેળવી ચંબુમાં ભરી રાખવેા. સુકાય નહિ એટલું તેલ નાખવું. આ તેલ

લગાડવાથી સફેદ વાળ તરત કાળા થાય. ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે તેા વાળનેા કુદરતી રંગ ફેરવાઈ જાય.

૨૧-વાળ કાળા થાય-જાંબુના ઠળિયા છાયામાં સુકવે, તેને ખાંડી બૂકતાં તેલમાં મેળવી સાત દિવસ જમીનમાં દાટી રાખે. તેલ ગાળીને વાળને લગાડે. ૭ દિવસ પછી દાટેલાં જાંબુને ગરમ કરીને ગાળી લઈએ.

૨૨-વાળ સફેદ થતા અટકે-ઘઉંના કૂમળા છેાડનાં મૂળિયાંની લેપડી રાતે સૂતી વેળા વાળ પર મૂકે તેા વાળ કાળા થાય. ૩ દિવસ લેપડી મૂકે.

૨૩-વાળ કાળા થાય-ઘઉંના છેાડના પાનની પેાટીસ વાળવાળી જગા પર આખી રાત બાંધી રાખે. ૩ દિવસ આ મુજબ કરે તેા નવેા નીકળતેા વાળ કાળેા આવે. મેાટા વાળ હેાય તે આ ઇલાજથી કાળા થાય નહિ. ત્રણ મહિને આ ઇલાજ ફરી કરવેા પડે છે.

૨૪-સફેદ વાળ કાળા થાય-ભિલામાંના રસમાં મેથીને સાત પટ આપે, તે મેથી જમીનમાં રેાપી તેની ભાજી ખાવામાં લે તેા વાળ હમેશ કાળા રહે. સફેદ વાળના બકરાને એ ભાજી ખવાડે તેા તેના વાળ કાળા થાય.

૨૫-ભિલામાંના કટકા કરી જમીનમાં ભેળવે. તેમાં પાણી સીંચે. ચાર દિવસ પછી તે જમીનમાં મેથી રેાપે. તે ભાજી ખાનારના સફેદ વાળ કાળા થાય.

૨૬-વાળ સફેદ થતા અટકે-ગળવેલનું ચૂર્ણ ૧૦૦ ભાગ, ઘી ૨૦ ભાગ, ગરમ કરી, ઠંડું પડયે તેમાં મધ ૧૬ ભાગ ઉમેરી, તેમાંથી ૦ાા થી ૧ તેાલેા રેાજ સવારે ખાવેા. એનેા પાક બની શકે.

૨૭-વાળ હમેશ માટે કાળા થાય-કાળા ફૂલનાં બી, ભાંગરાનાં બી ૦ા તેાલેા રેાજ ખાવામાં લે અને તેનું સેવન લાંબેા વખત કરે.

૨૮-વાળ કાળા કરવાનેા ઇલાજ-માયાં ૧ તેાલેા, હરડે પીળી ૧ તેાલેા, ફટકડી તેાલા બે, દાડમડીનાં પાકટ પાન તેાલા પાંચ-આ ચૂર્ણને ૭ તેાલા લીંબુના રસમાં ખરલ કરવું. લેાખંડના દાબડામાં પેક કરી જમીનમાં દાટવું. રેાજ ઉપર પાણી નાખવું અને તે જગ્યા ભીની રાખવી. પછી તે માવાને લેાખંડની ખરલમાં પીસવું. ૭ તેાલા મીઠા તેલમાં મેળવી લેાખંડની કઢાઈમાં ઉકાળી પાણી બાળવું અને તે તેલ રેાજ વાળમાં ભરવું.

આ ચૂર્ણને લેાખંડની ખરલમાં મૂકી છૂંદે, તેમાં પાણી નાખે. બીજે દિવસે પાણી સુકાઈ જાય ત્યારે ફરી પાણી નાખીને ઘૂંટે. આ મુજબ પાંચ દિવસ કરે તેા જમીનમાં દાટવાની જરૂર રહે નહિ.

૨૯-વાળ કાળા કરવા માટે ભાંગરાનું તેલ નીચે મુજબ બનાવી લગાડે:

લેાઢાનેા ભૂકેા, હરડે, આમળાં, બહેડાં, કપૂરીમધુરી એના ચૂરણની ચટણી પાણી સાથે બનાવે. આ ચટણીથી ચારગણું તલનું તેલ અને સેાળગણેા ભાંગરાનેા રસ મેળવી ઉકાળી તેલ બનાવવું.

૩૦—લેાઢાનેા જર (કાટ), ભાંગરાનેા રસ, ગળી સમભાગે મેળવી ગેામૂત્રમાં ૭ દિવસ ભીંજવી રાખે, તેનેા લેપ વાળને લગાડે. ૧ પહેાર પછી ધેાઈ નાંખે.

૩૧—હરડાં, બહેડાં, આમળાં દરેક ૫ તેાલા, જૂનું કાટ ખાધેલું લેાઢું ૫ તેાલા, એને લેાઢાની કઢાઈમાં ૨ દિવસ પાણીમાં ભીંજવી રાખવું. ૪૦ તેાલા ધૂપેલ અથવા કેાપરેલ નાખી, ઉકાળી તેલ બનાવી વાળે રેાજ લગાડવું. વાળ સફેદ દેખાવા લાગે કે આ તેલ રેાજ લગાડવું. કાળા વાળને જોઈતેા ખેારાક શરીર આપી શકતું નથી. તે ખેારાક વાળને આ તેલ મસળવાથી મળે છે. હેરડુસ અને વ્હાઈટ એાઇલવાળાં હેર એાઇલ ખુશબેાદાર હેાવાથી નાકને પસંદ આવે છે; પણ તેએા બાલની કાળાશ કમી કરે છે તે ચેાક્કસ જાણવું.

૩૨—જાયફળનું અથવા ઇંદ્રવરણાંનું તેલ રેાજ કાયમ વાપરવું.

૩૩—કલપ—અમલસારેા ગંધક અને ફટકડી એકેક તેાલેા, કૅાસ્ટિક (રૂપાની બનાવટ) દશ આનીભાર, ગુલાબજળ ૧૦ તેાલા, દરેક ચીજને જુદી જુદી ગુલાબજળમાં પિગળાવે, સઘળી સાથે મેળવે, અને પીંછી વતી લગાડે.

૩૪—કલપ—પારેા ૧ તેાલેા, ગંધક ૩ તેાલેા, કૅાસ્ટિક ૧ તેાલેા, ગુલાબજળ ૧૬ તેાલા, પારેા અને ગંધક સાથે પીસવું. તે મળી જાય ને ગુલાબજળમાં પિગળાવેલી કૅાસ્ટિક, ધીમે ધીમે મેળવી કલપ બનાવવેા.

૩૫—સિંદૂર અને ચૂનેા પાણીમાં મેળવી લગાડે.

૩૬—કલપ લગાડતાં પહેલાં આમળાંના પાણીથી વાળ ધેાવા ખાસ જરૂરનું છે. કલપ લગાડ્યા પછી અથવા રેાજ વાળને આમળાંનું તેલ લગાડવું.

૩૭—કલપ—માયાં ૧૦ તેાલા, નવસાર ૬ માસા, ફટકડી ૬ માસા, ખેાદારસીંગ ૪ માસા, કાળી હરડેની છાલ ૮ માસા, સંગસિખ ૨ માસા, મેારથૂથુ કાચું ૩ માસા, આમળાં ૧ તેાલેા, અરીઠાની છાલ, હીરાકસી ૧ માસેા, તાંબાનેા ચૂરેા ભૂકેા ૨ તેાલા. માયાંને તેલનેા હાથ લગાડી ગરમ કરવાં. આ સઘળી ચીજોને ૧ શેર પાણીમાં વાટી લેાખંડના વાસણમાં મૂકી ૭ દિન જમીનમાં દાટવું. પછી તેને ઉકાળી ગાળવું. તેમાં ૧ શેર તેલ નાખી પાણીને બાળવું, પછી આ તેલ વાપરવું.

૩૮—કલપ—ખડી, દળી ચૂનેા, ખેાદારસીંગ સમભાગે ચૂર્ણ કરી આમળાંના અથવા કૂવાના પાણીમાં મેળવવું. (લાહી જેવું બનાવવું.) પાણીથી ધેાયેલા વાળે લગાડવું. ચેવલી પાન ઉપર બાંધવુ.

૩૯—જાંબુ ૧ શેર છૂંદી તેલમાં તર કરી જમીનમાં ૭ દિવસ દાટે, તે તેલ વાળને લગાડે.

૪૦—સિંદૂર, સાબુ અને ચૂનેા સમભાગે પાણી સાથે મેળવી વાળને લગાડે.

૪૧—મેથીને ભિલામાંના રસમાં ૭ વાર પટ આપે તેની ભાજી બનાવી ખાનારના સફેદ વાળ કાળા થાય.

આમળાંનું તેલ લગાડ્યા કરવું. આમળાં ૧ શેર, પાણી ૪ શેર ઉકાળી

૧ શેર પાણી રાખવું. તેમાં ૧ શેર તેલ અથવા કેાપરેલ મેળવી ધીમી આંચે પાણી બાળવું અને તેલ ગાળી લેવું.

વાળ વધે-વાળ ખરતા અટકે-વાળ પાછા ઊગે

૧-વાળ વધે અને સુંવાળા થાય-કસુંબાનાં બી અને છાલની રાખ તેલમાં મેળવી વાળના મૂળમાં લગાડવી.

૨-વાળ વધે-કલેાંજીને પાણીમાં વાટીને સાત દિવસ માથે ચેાળે તેા વાળ વધે.

૩-વાળને પુષ્ટિ આપે-તલનાં પાનનેા ઉકાળેા વાળને ચેાપડે તેા વાળ વધે અને કાળા થાય.

૪-વાળ વધારવા તથા વાળ ખરતા અટકાવવા માટે-કેાપરેલ તેલ ઘણું સારું છે, પણ તે જલદી ખેારું થઈ જાય છે તેથી વાપરવાની સગવડ પડતી નથી. આ કેાપરેલમાં સુગંધી તેલ નાખી હેર ઓઇલ બનાવે અને રેાજ વાપરે.

૫-વાળ વધે, વાળ નવા આવે-વાળ ઉપર ટર્પેન્ટાઇન મસળે અને ટાળકી ઉપર ઘસડે તેા લેાહીનું ફરવું થાય અને વાળની વૃદ્ધિ થાય.

૬-માથાની તાલ ઉપર વાળ વધારવા માટે ધંતૂરાનાં પાંદડાંનેા રસ વેસેલાઈન સાથે મેળવી ખૂબ મસળવું.

ધંતૂરાની બે જાત છે. સફેદ એક દાંડીનેા અને બીજો કાળી દાંડીનેા. કાળી દાંડીવાળામાં દવાનેા ગુણ વધારે છે.

૭-વાળ ખરતા અટકે, વાળ ટાલ પર ઊગે-ગુંજાદિ તેલ લગાવવાથી ખરતા વાળ અટકે તથા ટાલ પર વાળ ઊગે. તે તેલ નીચે મુજબ બને છેઃ

ભાંગરાનેા રસ ૧ શેર, લાલ ચણેાઠીનેા ભૂકેા ૨॥ તેાલા, તેલ ૧૦ તેાલા પાણી બળે ત્યાં સુધી ઉકાળવું અને તેલ વાળને ચેાપડવું..

૮-વાળ પાછા આવે-ચણેાઠીનાં મૂળ અને ફૂલ વાટી લેપ કરવેા. તે ટાલ પર મૂકવાથી વાળ પાછા ઊગે છે.

૯-ટાલ પર વાળ ઊગે-કરંજાદિ તેલ-જાઈના પાતરાં, કરંજની છાલ, ચિત્રકનાં મૂળ, કણેરનાં મૂળ-એ સમભાગે છૂંદી પાણી નાખી કલ્પ (લાંદેા) કરવેા, ચારગણું તેલ મેળવવું. પાણી બાળી તેલ ટાલ પર લગાડે તેા વાળ પાછા ઊગે.

૧૦-માથાના વાળ કવખતે સફેદ થાય તે અટકાવવા માટે જાયફળનું તેલ પાણી સાથે મેળવીને અથવા નર્યું તેલ વાળને લગાડવું.

૧૧-વાળ નરમ અને મેાટા થાય-નાહતી વેળા કાળા તલનાં પાન માથે ચેાળવાં.

૧૨-વાળનેા વધારેા-જેઠીમધનું તેલ વાપરવાથી વાળ વધે.

૧૩-માથાની ટાલ પર વાળ આવે-ચણેાઠી, રસવંતી, હાથીદાંતની રાખ,

પાણી સાથે મેળવી માથે લગાડે તો ઘણો ફાયદો થાય.

૧૪-વાળ વધે-કારેલીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડવાથી વાળ વધે છે.

૧૫-વાળ વધે-મેથીને પાણીમાં વાટી વાળ પર લગાડે.

૧૬-વાળ વધે, ટાલ પર વાળ આવે-જાસૂદીનાં ફૂલને સફેદ ગાયના મૂત્રમાં વાટી લેપડી મૂકે અથવા માથે મસળે.

૧૭-દાઢી અને મૂછના વાળ પાછા આવે-જેઠીમધ અને લીલાં આમળાં દરેક ા શેર, તલનું તેલ ૧ શેર, દૂધ ૧ શેરને ઉકાળવું. માવા જેવું થાય ને એક શેર પાણી નાખી ફરી ઉકાળવું. પાણી બળે ને તેલ ગાળી લેવું. તે તેલ વાળે લગાડવું.

૧૮-વાળ વધે-માથા પર ટાલ પડી હોય તે ઉપર સોનાનો કટકો ઘસે અને પછી ચણોઠીનાં મૂળનો ભૂકો ૧ તોલો અને ભોંયરીંગણીના ડીંડાનો રસ બે તોલા મેળવી ચટણી બનાવી ટાલ પર મૂકે.

૧૯-વાળ ચિતારા હોય, વાળ ખરતા હોય તે માટે-ા શેર આમળાંને ૧ શેર પાણીમાં ૩ દિવસ ભીંજવી રાખવાં. તેમાં ાા શેર ઘી નાખી ઉકાળી પાણી બાળી નાખવું. ઘી ગાળીને માથે ચોળવું.

વાળ મોટા કરવા હોય તો આમળાંનું તેલ બનાવી વાળ પર લગાડવું.

૨૦-વાળ વધે-ગરમ દવા ખાધાથી માથે ટાલ પડે તે માટે-ગોખરુ, તલ, મધ, ઘી, સમભાગે મેળવી કરી ટાલ પર રાખે. ટાલને ટુવાલથી ઘસે અથવા શેક કરે અથવા કાંદા મસળે અને ત્યાં લોહી ફરતું કરે.

૨૧-ટાલ (માથા પરના વાળ ખરે તે) માટે-મેથી વાટીને લેપડી મુકવી.

૨૨-રસવંતી, હાથીદાંતની રાખ અને ગાડરનું દૂધ સમભાગે મેળવી લેપ કરવો.

૨૮-વાળ ન હોય ત્યાં આવે, વાળ વધે-તદુકમાઈતું, લવંગ, ચીની કપૂર દરેક તોલો ૦ા તેને તેલ શેર ૦ામાં મેળવીને ભુક્કું કરી ચામડી ઉપર લગાડવું.

૨૯-તાલ માટે-ભિલામાની છાલનો રસ મધ સાથે મેળવી ટાલ પર લગાડે તો વાળ ઊગે.

૩૦-ખરતા વાળ અટકે-ટાલ ઉપર કાંદો, મરી અને મીઠું ઘસવું. તે જગ્યા ઉપર લોહી ફરતું થાય તો વાળ વધવાને ઉત્તેજન મળી શકે.

૩૧-વાળ પાછા આવે-બકરાંની લીંડીને છાયામાં સુકવી કોરી હાંલ્લીમાં મૂકી તેમાં પાણી નાખવું. જમીનમાં ખાડો ખોદી તેમાં બીજું મોટું વાસણ મૂકવું. તે વાસણમાં લીંડીવાળું વાસણ બરાબર કપડછંદ કરીને મૂકવું અને છાણુ મૂકી સળગાવવું, વાસ નીકળે ત્યારે ચૂવો થયેલો જાણવો. વાસણ કાઢી પેલા મલાઈ જેવા ચૂવામાં ટંકણખાર તોલા ૨, ખોડાસીંગ તોલો ૦ા, ઘી તોલા ૨ મેળવીને વાળવાળી જગ્યા ઉપર લગાડે તો વાળ ફરી ઊગે છે.

૩૨-વાળ વધે અને વાળ કાળા થાય-બોરડી અને લીમડાનાં પાંદડાં વાટીને વાળમાં લગાડી ૪ ઘડી પછી નાહવું તથા બોરડીનાં પાનને સરસનાં બી સાથે વાટીને માથામાં ઘસી ગરમ પાણીએ નહાય તો વાળ વધે છે.

૩૩-માથાની ટાલ ઉપર વાળ પાછા ઊગે-ભીંડીના પીળા ફૂલની અંદર ડીંડવું થાય છે. તેને છૂંદી તેની લેપડી આખી રાત બાંધી રાખવી. ઘણા દિવસ મૂકવી.

૩૪-વાળ પાછા આવે-ભોંયરીંગણીનો રસ મધ સાથે મેળવીને માથા પર લગાડે તો વાળ પાછા આવે.

૩૫-વાળ માથાના ખરી પડે ત્યારે માથામાં બદામનું તેલ મસળે, બહેરાશ ઘડપણની હોય ત્યારે બદામનું તેલ ૧ તોલો અથવા વધારે રોટી, દાળ અથવા-ભાત સાથે રોજ ખાય.

૩૬-વાળ ખરે નહિ-માથાના ખરતા વાળ પર લીંબુ મસળવું.

૩૭-વાળ ખરી પડે નહિ, વાળ પાછા ઊગે-સાપની કાંચળી અંગુરી સરકામાં ખરલ કરી લેપ કરવો.

૩૮-વાળ વધે છે-લીંબોળીનું તેલ વાળનો વધારો કરે છે, ખરી પડેલા વાળ પાછા લાવે છે.

૩૯-વાળ વધારવા માટે-લીંબુના રસમાં આમળાંનો ભૂકો મેળવી લગાડવું.

૪૦-વાળ મોટા થાય-કોલનવોટર ૨ ઔંસ, ટિંકચર કેન્થાર્ડિસ ૨ ડ્રામ, લવંડર તેલ ૧૦ ટીપાં મેળવી દિવસમાં બે વાર વાળ પર ઘસવું. ચામડી સૂજી આવે તો બંધ કરવું અથવા કોપરાનું તેલ ૧ શેર સાથે કપૂર ૧ તોલો મેળવી લગાડવું.

૪૧-વાળ વધારવા માટે-ગોખરુ, તલ મધ, ઘી સરખે ભાગે વાટી, લેપ

કરી ટાલમાં લગાડવું. સોમલ ખાધા પછી અને બ્લિસ્ટર લગાડ્યા પછી ખરી ગયેલા વાળ પાછા આવે છે.

૪૨-વાળ વધારવા માટે-ધૂપેલ-ધૂપેલું તેલ-ધૂપ તેલ, ધૂપેલ માથે લગાડે. તે તેલ બનાવવાની રીત:

સીસમનાં છોડાં, ગુલાબની કળી, પડો, પાંદડી. રતાંજલી, ધોળું સુખડ, મોથ, વાળો, લોબાન, મરી, કચૂરો, નખલી, ઘઉંલા, તમાલપત્ર, કપૂરકાચલી, આમળાં દરેક બે તોલા લઈ અધકચરી કૂટી નાખે તેમાં ૧૦ રતલ તેલ નાખી ૧૦ દિવસ પલાળી રાખે. પાતાલયંત્રથી તેલ કાઢે (પહેલાં ઉકાળી પછી પાતાલ-યંત્રમાંથી ગાળે તો વધારે સારો માલ થાય.)

૪૩-ટાલ પર વાળ ઊગે-કાચા એરંડિયામાં રાઈ વાટી ટાલ પર મૂકે.

૪૪-નેપાળો ૧ ભાગ, એરંડિયાનાં મીંજ ૯ ભાગ મેળવી ટાલ પર લગાડે.

૪૫-ઉપદંશ(ગરમી)ને લીધે ટાલ પડે તો પારો ૧ ભાગ એરંડીનાં મીંજ ૯ ભાગ મેળવી લગાડે.

૪૬-અંકોલાનું તેલ ટાલ પર લગાડે-અંકોલાનું તેલ લઈ તેમાં કોઈપણ ઝાડનું બી ભીંજવી રાખે, પછી જમીનમાં દાટે તો ઝાડ જલદી ઊગે, અને ફળ જલદી આપે. અંકોલાનું તેલ બનાવવાની રીતઃ

અંકોલાના મગજનું ચૂર્ણ કરે, તેને મીઠા તેલનો પટ આપી તડકે મૂકે, ૧ દિવસમાં તેલ સુકાઈ જાય. આ મુજબ ૫ વખત પટ આપે. આ લેપને કાંસાની થાળી ઉપર લગાડવો. તે થાળી બીજી મોટી થાળી ઉપર ઢાંકી, જેઠ માસના જબરા તાપમાં તડકે. મૂકે તો નીચલી થાળીમાં તેલ નીતરી પડે. બીજી રીત; અંકોલના મગજને પથ્થર પર ઘસે, ઘસેલા ભાગ પર ચણાના લોટનો લેપ કરે. તે મગજને વાડકામાં મૂકી તડકે રાખે.

૪૭-ગુલાબના ફૂલને પાણીમાં વાટી નાહતી વેળા રોજ લગાડે. ૦। કલાક રાખી પછી નાહવું.

૪૮-સેમળાના ફળનાં મૂળ, ધોળી મૂસળી, કમલકંદ, સમભાગે ૦॥ તોલો ચૂર્ણ બકરીના દૂધ સાથે ખાય.

૪૯-ચણોઠીના મૂળનું ચૂર્ણ ભોંયરીંગણીના રસમાં ટાલકે લગાડે.

૫૦-ચણોઠીની મીંજ ૫ તોલા ભાંગરાના રસમાં ૭ પટ આપે. એલચી, જટામાંસી, કપૂરકાચલી, ઉપલેટ દરેક ૫ તોલા ૧૦ શેર પાણી અને ૬૦ તોલા તેલ નાખી ઉકાળે. તેલ બનાવી લગાડે.

૫૧-આમળાંને તેલ લગાડી શેકે, ચૂર્ણ બનાવી લે. ૮ ભાગ આ ચૂર્ણ, કપૂરકાચલી ૨ ભાગ, સૂકું કોપરું ૨ ભાગ, મોથ, સુખડ, વાળો, એકેક ભાગ એ ચૂર્ણને પાણીમાં ભીંજવે ૦॥ કલાક પછી નાહતી વખતે માથે લગાડે.

૫૨-લીમડાના પાનનો માવો ૨ તોલા, કોપરેલ ૦। શેર, ધીમી આંચે

ગરમ કરી તેલ બનાવી લગાડે. એમાં ૦ાા તેાલેા ગ્લિસરાઈન નાખે.

૫૩-કંકેાડીનાં મૂળ અને રાફડાની ધૂળ છાશમાં મેળવી લગાડે. ૦ા કલાક પછી ધેાઈ નાખે.

૫૪-કેરડાનું મૂળ જળમાં ઘસી લગાડે.

૫૫-કાળા તલનાં ફૂલ અથવા પાન વાટીને વાળ લગાડે.

૫૬-ટેાપરું અને આમળાં વાટી વાળને લગાડે.

વાળ ઊગે નહિ

૧-વાળ ન ઊગે-ગધેડાનાં લીંડાં શેર ૨૦ (છાયામાં સૂકવેલાં) માટીની નવી હાંલ્લીમાં મૂકવાં, તેમાં પાણી નાખી કપડછાદ કરવું. વરાળ નીકળે નહિ તેમ કરવું. જમીનમાં એક બીજું મેાટું વાસણ દાટી તેમાં લીંડાવાળું વાસણ મૂકવું. તે ઉપર છાણાં મૂકી સળગાવવાં. લીંડાંની વાસ નીકળે ત્યારે વાસણ ઊંચકી લેવું. વાસણમાં ચૂવેા મલાઈ જેવેા થાય તે જુદેા પાડી લેવેા. પછી ટંકણખાર તેાલેા ૧ાા, ઘી તેાલેા ૧ાા, મેાદારસીંગ તેાલેા ૧ાા, મેળવીને એ મેળવણી ચૂવા સાથે એકઠી કરી વાળને લગાડવાથી વાળ ઊગતા નથી. વાળ ફરી આવે-બકરીની લીંડીએા લઈને જો આ ઇલાજ કર્યો હેાય તેા વાળ વધે અને ખરતા અટકે.

૨-વાળ ઊગે નહિ-વાળ કાપી નાખી તે જગા ઉપર નીચલી દવા પાણીમાં મેળવી ૭ દિવસ લગાડે, મનશિલ ૦ાા તેાલેા, હરતાલ ૨ તેાલા, શંખ ૨ તેાલા, સાજીખાર ૧ ભાગ.

૩-વાળ ઊગે નહિ-વીંછી તેલમાં ઉકાળી તેનેા લેપ કરી વાળ ઉપર લગાડે તેા વાળ ખરી પડે અને ફરી ઊગે નહિ.

૪-વાળ ઊગે નહિ-સરકાની સાથે ઇસબગુલનેા લુઆબ મેળવી, વાળ કઢાવીને તે જગ્યા ઉપર તે લુઆબ લગાડે તેા વાળ ઊગે નહિ.

૫-વાળ ઊગે નહિ-વાળ ખરી પડે-સરકાની સાથે ઉંદરની લીંડી મેળવી વાળ ઉપર લેપ કરે તેા વાળ ખરી પડે અને બીજા ઊગે નહિ.

૬-વાળ ન ઊગે-શિલારસ વાળ પર ચેાપડીને બે ઘડી રાખે. તેની ઉપર શેક કરે તેા વાળ જાય. ફરી ન થાય. બે વાર કરવાથી ન બને તેા ત્રણ વાર કરવું.

૭-વાળ ઊગે નહિ-લસેાટા પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી વાળ કાઢવાની જગ્યા ભીંજવવી.

૮-વાળ ખરી પડે-ચૂનેા અને પીળી હરતાલ સમભાગે લઈ છાશમાં ખરલ કરી ચૂર્ણ બનાવે. તે ચૂર્ણ પાણી સાથે મેળવી લેપ બનાવી વાળને લગાડે તેા વાળ ખરી પડે. પાછા ઊગે નહિ.

વાળ કાઢવાની દવા

૯-હરતાલ ૧ ભાગ, કળીચૂનેા ૧૧ ભાગ, ઘઉંનું દૂધ ૧૧ ભાગ મેળવવું.

આ ભૂકાને ગરમ પાણી સાથે મેળવી વાળ ઉપર લગાડે. સુકાયા પછી વાળ ઓળવી નાખે.

૧૦–કળીચૂનો ૧ ભાગ, પોટાસ-બાઈ-કાર્બ બે ભાગ, કોલસો ૨ ભાગનો લેપ કરી વાળ પર લગાડે.

૧૧–બેરિયમ સલ્ફાઈડ, કાંજીના ઘાટા પાણીમાં મેળવી લગાડે. સોડિયમ સલ્ફાઇડને કાંજીના ઘાટા પાણીમાં લગાડે.

૧૨–સોડિયમ સલ્ફાઈડ ચોખાના આટા સાથે લગાડે.

૧૩–શંખભસ્મ ૪, હરતાલ ૨, સાજીખાર ૧, મનશિલ ૦ાા ભાગ પાણી સાથે લગાડે.

૧૪–ચૂનો, હરતાલ, ઘઉંનો લોટ સમભાગે પાણી સાથે લગાડે.

૧૫–બેરિયમ સલ્ફાઈડ ૧ ભાગ, ગરમ પાણી ૩ ભાગ મેળવે. એનું નીતર્યું પાણી આંગળી વતી વાળ પર લગાડે.

૧૬–કળીચૂનો, કૂકડાની હગાર, ભારસાંકળ, ધંતૂરાનો રસ, ઘોડાનું મૂત્ર મેળવી લેપ કરે, વાળ જતા રહે

વાળ તોરો

વાળ તોરા માટે–પારસનાં પાન છૂંદી જરા નિમક નાખી લેપડી બાંધવી.

વાળ સાફ થાય

૧–વાળ સાફ થાય–અરીઠાની છાલ પાણીમાં ભીંજવી નરમ કરે. તેને છૂંદીને કાળી મટોડી સાથે મેળવી સાબુ જેવા કટકા બનાવે, એનાથી વાળ ધૂએ. શરીરનો મેલ કાપવામાં પણ એ ઉત્તમ છે. કપડાં ધોવામાં આ સાબુ સારો છે.

૨–વાળ સાફ થાય–વાળની ચીકાશ નીકળે–૧ તોલો આમળાંને ૦। શેર પાણીમાં ગરમ કરી તે પાણી માથે ચોળે, એમાં ૦। તોલો તેલ નાખે તો વાળ નરમ થાય.

૩–વાળ સાફ થાય, ચીકાશ નીકળે–નાળિયેરના કોપરાની ચટણી પાણીમાં મેળવી વાળ ઉપર મસળે.

ધાસ્તી દૂર થાય

છાતીની બીક દૂર થાય–સ્કૂલનો છોકરો પરીક્ષક આગળ ગભરાઈ જતો હોય તેમ જ નાટક કરનારો છોકરો સ્ટેજ પર આવતાં ગભરાય તો ૫ ટીપાં અફીણનો અર્ક પાણી સાથે આપે અને પછી કામ કરાવે તો ધાસ્તી લાગે નહિ.

બાળક ઊંઘમાં મૂતરે

૧–છોકરું ઊંઘમાં મૂતરી ઊઠે તે માટે—આકડાનું મૂળ અને કાળા તલ સમભાગે લેવા. તેમાંથી ૨ થી ૪ વાલ ભૂકો ગોળ સાથે રોજ દિવસ ઊગતે ખાવો.

૨–બાળક ઊંઘમાં મૂતરે તે માટે–બે વાલ ગળોનું સત્ત્વ રોજ બે વાર મધ સાથે બાળકને ખવડાવે તેા ફાયદો થાય.

૩–પેશાબ ઊંઘમાં થાય તે માટે–જો ગરમીની ઋતુ હોય તો ધાણા અને ખાંડ મેળવીને ૧ તોલો ખવડાવે.

૪–બચ્ચું ઊંઘમાં મૂતરે—આકડાનાં ફૂલ સૂકાં શેર ૦। ને ગોળ મેળવી તેની ૧ વાલની ગોળી કરવી; તેમાંથી એક ગોળી પાણી સાથે ઘસી સવારે પીવી.

૫–તલ ૧ તોલો રોજ રાતે સૂતી વેળા ૧ મહિનો ખવડાવે.

૬–છાયામાં સૂકવેલા આકડાના ફૂલ અને કાળા તલ સમભાગે મેળવી બે આનીભાર ખવડાવે.

૭–વરસાદની ગાવડી–પગ વગરની બીરબહોટી અને માલકાંકણી બેઆની-ભાર મોટા માણસને ખવડાવે. બાળકને ઉંમરના પ્રમાણમાં આપે.

૮–કણુકબીજ, ટંકણખાર, હિંગળો સમભાગે લેવું. તેના વજન બરાબર ત્રિકટુ લેવું. એમાંથી ૧ રતી સવાર–સાંજ લેવું.

બાળક બીએ

૧–બચ્ચું બીએ અથવા બચ્ચાં જીવે નહિ તેનો ઇલાજ–રવિવારે વહેલી સવારમાં દાડમડીનું મૂળિયું ઉગમણી દિશામાંથી લાવે, તે મૂળિયાને સૂતરથી બાંધી બચ્ચાંને ગળે ઓરવી રાખે તો ફાયદો થાય એવી કહેવત ચાલે છે.

બાળક ઊંઘમાં બીએ–ચીસ પાડે–ચમકે

૨–કરમ અથવા અજીર્ણના સબબે હોય તો ત્રિફળા અને લીંડીપીપર સમભાગે ૧ વાલ મધ સાથે ખવડાવે.

૩–એરંડીનું મીંજ, ઊંદરની લીંડી સમભાગે લીંબુના રસ સાથે મેળવી ગુદાએ લગાડે.

૪–ઊંઘમાં રડે ત્યારે જાયફળ પાણીમાં ઘસી રાતે કપાળે લગાડે.

બાળકને કબજિયાત

બાળકના ઝાડાની કબજિયાત મટે–આકડાનાં પાન ઉપર દિવેલ ચોપડી પેટ ઉપર મૂકે તો બચ્ચાંની કબજિયાત મટે.

બાળકના પેટમાં ભાર

૧–બચ્ચાંને પેટમાં ભાર–હોય ત્યારે ૧૦ ટીપાં સૂર્યમુખી ફૂલનો રસ પાવો.

૨–બચ્ચાંનું પેટ કઠણ હોય તો પોચું પડે–સમુદ્રફળ ૦। અથવા ૦॥ વાલ દૂધમાં મેળવી પાવામાં આપવું.

૩–બાળકનું પેટ ચડે તો–૦॥ તોલો કારેલાંના પાનનો રસ પાવાથી ઊલટી થઈને પેટ નરમ પડે.

બાળકને દૂધની ગાંઠ બંધાય

૧-મેથારકી-બાળકના પેટમાં દૂધની ગાંઠ માટે-દૂધેલીનાં પાનને રસ પાવે. દૂધેલીનાં મૂળ દૂધમાં ઉકાળી ૩ દિવસ પાય તે ૩ દિવસમાં ઝાડા વાટે ગાંઠ નીકળી જાય.

બાળક નીરોગી રહે

૧-તાવ, ખાંસી, ઝાડો, કફ વગેરે બાળકોના વ્યાધિ માટે અતિવિષ અથવા કાકડાસિંગ ૧ થી ૩ રતી સુધી રોજ ત્રણ વાર ખવડાવવી.

૨-બાળકનાં દરેક દરદ મટે-ખાંસી, વાઈ, પેટકબજ, ગરમી વગેરે મટે-હરડે અને કરિયાતું પાણીમાં ઘસી પાવું.

બાલદવા-બાલાગોટી

૧-બાલચાતુર્ભદ્ર-બાળકને તાવ, ઝાડો, ખાંસી, ઊલટી માટે-મોથ, કાકડાસિંગ, અતિવિષની કળી, પીપર, જેઠીમધ એનું ચૂર્ણ બનાવે. ૧ થી ૪ વાલ રોજ ત્રણ વાર આપે.

૨-બાળકનાં સઘળાં દરદો માટે કડુ સારું છે, એનું ચૂર્ણ આદુંના રસમાં મેળવી સૂકવે, પછી ફુદીનાના રસમાં સૂકવે, તેની ગોટી બનાવે, પાણીમાં ઘસી પીએ, આદિ ક્રિયાથી કડુનો ગુણ વધે છે.

બાલગુટિકા-બાલાગોળી

૧-કરિયાતું, મોટી હરડે, હીમજી હરડે, અમલનાસનો ગર્ભ (ગરમાળાનો ગોળ), જેઠીમધ, સોનામુખી ને કાળી દરાખમાં ગોળી વાળે. બેઆનીભાર ગોળી પાણીમાં ઘસી પાય તો તબિયત સારી રહે.

૨-ઝાડા, ઊલટી તથા ઊંઘમાં બકબકારા માટે બાળાગોળી-અજમો, ખારેક, કેસર એકેક તોલો, હરડે ૨ તોલા, જાયફળ, મોચરસ ૦॥ તોલો, અફીણ ૦॥ તોલો, મધ અને જાવંત્રી બબ્બે તોલા, લવંગ ૨ તોલા એની બાજરી જેવડી ગોળી રોજ ૨ વાર ખવડાવે

૩-બાળકને રક્ષણ કરનારી માતા જ્યાં ન હોય ત્યાં હરડેને બાળકની માતા સમજવી. હરડેનું સેવન રાખવાથી બાળકના અનેક વ્યાધિ દૂર થાય. સઘળી જાતોનાં ફળોમાં હરડે, બહેડાં અને આમળાં, એટલાં જ ફળ છે જે અવગુણ ન જ કરે.

૪-લવંગ, પીપર, એલચી, લીંબોળી, મયૂરપિચ્છ(મોરનાં પીંછાં)ની રાખ સમભાગે લઈ મગ જેવડી ગોળી બનાવી પાણીમાં ઘસીને આપે તો તાવ, ઝાડો, ઊલટી, કરમ નરમ પડે.

બાળકનાં ગાલપચોલાં

૧-બાળકનાં ગાલપચોલાં-આ રોગ બાળકને થાય છે. ગાલ સૂજી આવે છે

અને તાવ ચડે છે. તે માટે સેનાગેરુ, સૂંઠ, રાસ્ના, અરણીનાં મૂળ સમભાગે પાણીમાં વાટી લેપ કરે.

બાળકને ગેાવરું

૧–બાળકને ગેાવરું આવે તે માટે–સુખડ, ધાણા, હરડાં, બહેડાં, આમળાં લઈ પાણીથી ભરેલી એક ગાગરમાં ભીંજવી રાખે. તરસ લાગે ત્યારે એ પાણી પીએ.

૨–તાવ, ખાંસી, ઊલટીમાં–અતિવિષ બચ્ચાં માટે ખાસ છે. માત્રા એક વાલથી બે વાલ સુધી મધ સાથે આપવી.

૩–અતિવિષથી તાવ, ઉધરસ, ઊલટી–ઝાડા અને કરમને નાશ થાય. એ બાળ દવા છે. બાળકનાં સઘળાં દરદ માટે સારો ઇલાજ છે–અતિવિષની કળી કડવી હેાય છે. તે બાળકોનાં દરદેા માટે સાધારણ અને ચેાક્કસ ઇલાજ છે. ૦॥ થી ૧ વાલ મધ સાથે અપાય છે. નીચે મુજબ મેળવણી વધારે ફાયદા કરે છે. અતિવિષ, પીપર, કાકડાસિંગ એનું ચૂર્ણ ૦॥ થી ૧ વાલ મધ સાથે મેળવી રેાજ બે વાર આપે તેા બાળકોનાં સઘળાં દરદેાને ફાયદા આપે અને નુકસાન કાંઈ કરે નહિ એ બાળદવા નિર્ભય અને સર્વોત્તમ છે.

૪–અજમેા ૧, હરડે ૧, ખારેક ૧, જાયફળ ૧, મેાચરસ ૧, અફીણ ૦॥, કેસર ૧, મધ બે ભાગ, આ પ્રમાણમાં મેળવીને તેની ગેાળી ૦॥ ગ્રેનની બનાવવી. બચ્ચાંને એક આપવાથી બાળક નીરેાગી રહે.

૫–બાળક નીરેાગી રહે–બાળક ૧ મહિનાનું થાય ત્યાં સુધી રેાજ ૧ વાવડિંગનું ચૂર્ણ મધ સાથે આપવું. પછી બે મહિનાનું થાય ત્યાં સુધી બે આપવાં. આ મુજબ દર માસે એકેક વાવડિંગ વધાર્યા જવું.

બાળકને ગેાવરું

૬–દરેક બાળકને ૧ વાર ગેાવરું આવે છે. પહેલાં તાવ દેખાય અને ૩ દિવસ પછી શરીરે ફેાલ્લા થાય. તે ફેાલ્લા જો ૨ દિવસમાં બેસી જાય તેા જાનને જોખમ સમજવું. પહેલાં હાંફણ ચડે ને મરણ થાય. ગેાવરાની ઋતુમાં ૧ વાલ ગંધક બાળકને રેાજ ત્રણ વાર ખવડાવે અને ગંધક શરીરે મસળે.

બાળક શરીરે ગળે–દુર્બળ થાય તે માટે

૧–ઉંબરાના ફળનું ચૂર્ણ અને ઘેાડાવજ સમભાગે લઈ તેનું ચૂર્ણ બનાવી ૨થી ૪ વાલ મધમાં રેાજ ખવડાવવું.

૨–આસંધ ૧ તેાલેા પાણીમાં મેળવી ચટણી કરવી, તેમાં ૧૬ તેાલા દૂધ અને ૪ તેાલા ઘી નાખીને ધીમે ધીમે ઉકાળી ઘી બનાવવું. તે ઘી ૦ા તેાલેા અથવા વધારે રેાજ બાળકને ખવડાવવું.

૩–શંખાવળી અને ઉંબરાનું ચૂર્ણ વાલ ૨ થી ૪ મધ સાથે રેાજ બે વાર ખવડાવવું.

૪–ઉંબરાનાં પાનનેા અથવા ફળનેા રસ ધાવણુમાં પાવેા.

૫–ખસખસને દૂધમાં વાટી રાબડી કરી પાવી. આ રાબડીથી ઝાડા બંધ થાય છે અને શક્તિ આવે છે.

૬–બાળકને શક્તિ આવે, બાળકને પુષ્ટિ આવે–તલ અને આસંધ. સમભાગે લેવા, તેમાં સમાય એટલું ખજૂર લેવું. તેનાં વડાં બનાવી ગાયના ઘીમાં તળી બાળકને રોજ ખાવામાં આપવાં. વિલાયતી ઘણા દિવસની વાસી બિસ્કિટ કરતાં આ વધારે ગુણ આપે છે.

બાળક શરીરે ગળે–બાળક સુકાતું જાય

બાળક દિવસે દિવસે ગળી જતું હોય તેા–૧ તોલેા ચણાની દાળને વડના દૂધમાં પલાળી છાયામાં સૂકવે. પછી ઉંબરાના દૂધમાં મેળવી સૂકવે. એમાં જાયફળ, જાવંત્રી, એલચી એકેક આનીભાર અને અફીણ ।। વાલ મેળવી ચણા જેવડી ગેાળી બનાવે. ૧ ગેાળી માતાના દૂધમાં પાય.

બાળક તવાઈ જાય

ઉમરા(ગુલ્લર)ના દૂધની ગેાળીનું સેવન કરે. બાળક તેમ જ મોટાં માણસ માટે પણ એ ઇલાજ છે.

બાળક જનમથી નબળું હોય

ગળેા, ગેાખરુ, આમળાંનું ચૂર્ણ ૨ થી ૪ વાલ રોજ ૩ વાર સાકર સાથે ખવડાવે. કૂવાના પાણીમાં મીઠું નાખી તે પાણીથી રોજ નવડાવે.

બાળકનેા ખેારાક

૧–બચ્ચાને દૂધ ન પચે તેા દૂધ ઉકાળતી વખતે જાયફળનું અર્ધું ફાડચું ઉકાળવામાં લેવું. તે ફાડચું પાણીથી ધેાઈ સાફ કરી મૂકવું. દર વેળા દૂધ ઉકાળતાં તે ફાડચું વાપરવું. ભેજાંને શાંતિ આપવાનેા તેમ જ ઊંઘ લાવવાનેા ગુણ જાયફળમાં છે.

૨–બચ્ચાં માટે દૂધ ગરમ કરવાની રીત આ મુજબ છે–ચેાખ્ખું પાણી વગરનું દૂધ પસંદ કરી તેને સારી પેઠે ઉકાળ્યા પછી બચ્ચાંને તે દૂધ પાવાનેા હાલ રિવાજ છે, પણ દૂધ ઉકાળવામાં પાણી દૂધમાંથી ઓછું થાય છે અને તે ઉકાળેલું દૂધ જાડું થાય છે એટલે તેમાં ચીકાશનું પ્રમાણ વધે છે. આવી રીતે ઉકાળેલું દૂધ નબળાં બચ્ચાંને પચી શકે નહિ, અને ભારે પડે છે. માટે દેશી વૈદું ભલામણ કરે છે કે, બચ્ચાં માટે દૂધ ગરમ કરેા તેમાં વધુ પાણી નાખીને દૂધ પાતળું કરેા અને ગરમ એટલું જ કરવું કે દૂધની અંદર ઉત્પન્ન થયેલાં જંતુ મરણ પામે. દેશી વૈદાની રીતે જો બચ્ચાંને દૂધ પાવામાં આવે તેા મિલન્સ-ફૂડ અને દૂધના ડાબડાની જરૂર પડે નહિ.

૩–દૂધ ઉકાળવાની રીત–૧ શેર દૂધમાં ૦। શેર પાણી નાખી ધીમી આંચે

ઉકાળી પાણી બાળવું. વાસણ ખુલ્લું રાખવું. વાસણ ચૂલા ઉપરથી ઉતાર્યા પછી દૂધને થેાડી વાર હલાવવું, તેમાં તર બધાવા દેવી નહિ.

૪-માતાના દૂધ જેવું બનાવટી દૂધ-જો ગાય-ભેંસનું દૂધ બચ્ચાંને પચે નહિ તેા દૂધ શેર ૦ાા, પાણી શેર ૦।, સુગર ઑફ મિલ્ક ૦ાા તેાલેા મેળવી ગરમ કરી પાવું.

૫-વાસી દૂધ અથવા સવારનું દૂધ બપેારે ગરમ કરવાથી કેાઈવાર ફાટી જાય છે. તેનુ કારણ એ છે કે દૂધમાં પેદા થયેલી ખટાશને થેાડી ગરમી મળે છે ત્યારે તે ખટાશ પાણી અને દૂધને છૂટાં પાડે છે. દૂધ ગરમ કરતી વેળા જો ગરમી શરૂઆતથી વધુ હેાય તેા ખટાશની દૂધની અસર ઉપર થઈ શકતી નથી, માટે વાસી દૂધ ગરમ કરતાં બળતું ચૂલામાં પહેલેથી મેાટું કરવું અથવા ખાલી વાસણને પહેલાં ખૂબ તપાવીને પછી દૂધ તેમાં નાખવું.

૬-પલાસમેન પાઉડર-મલાઈ કાઢી લીધેલા દૂધને ઉકાળી જરા ઘાટું થાય એટલે ગરમ રેતીના ઉપર મૂકીને બાળીને ભૂકેા કરે તે.

૭ બચ્ચાંને દૂધ પચે નહીં તે વેળા દૂધ ન આપતાં અંગ્રેજી દાક્તરેા જવના પાણીની ભલામણ કરે છે અને પછી જવના પાણીમાં ધીરે ધીરે દૂધ ઉમેરવા કહે છે. અંગ્રેજી જવને ઠેકાણે દેશી ઇલાજ મગ છે. મગના ઓસામણની ભલામણ વૈદું કરે છે. જ્યાં જવ (બારલી) ન મળે ત્યાં મગ ઢગલાબંધ મળે છે અને તેનેા ગુણ જરાયે ઓછેા નથી. આખા મગ વાયુકર્તા છે.

૮-સેાય-સેાયા (સેાયાબીન્સ)-એનેા આકાર વાલના જેવેા છે. સઘળે ઠેકાણે મળે છે. ૧૨ાા તેાલા સેાયને ૨ાા શેર પાણીમાં ભીંજવી ૧ રાત રાખવા. તેને છૂંદી અંદરનું દૂધ કાઢવું. સેાયાના દૂધની જરા વાસ આવે છે જે ઉકાળવાથી નીકળી જાય છે. ધાવણું બાળક આ દૂધ પી શકે. એ ચામાં પિવાય. ચુસ્નાનું પાણી એ દૂધમાં નાખવાથી એનું પનીર બને; ૫ તેાલા બીમાંથી ૬ તેાલા પનીર બને. મેળવણ આ દૂધમાં નાખવાથી દહીં થાય છે. એ દૂધને ઉકાળે તેા ઊભરેા આવે અને તર પણ થાય, એનું માખણ બને નહિ; કારણ એમાં તેલી પદાર્થ છે. દૂધ કાઢતાં છૂંછેા રહે તેનાં બિસ્કિટ બને. સેાયાબીન્સ કેાફીની માફક ભુંજાય અને કેાફીનું કામ કરે. જેના હાડકામાં ખામી (રિકેટ્સ) હેાય એવા બાળકને એનું દૂધ ગુણ કરે; એમાં ફૉસ્ફરસનું પ્રમાણ ઘણું છે.

૯-સાબુચેાખાનેા આટેા, સાકર, પાણી અને થેાડું દૂધ ઉકાળીને બાળકને પાય, તેા મેલિન્સ ફૂડની ગરજ સારે. એમાં ધાપાણ જરા નાખવા કેાઈક કહે છે.

બાળકનું પેટ ચડે

૧-સેવના ઓસામણનું પાણી ૧ તેાલેા રેાજ પાવાથી બાળકનું પેટ ચડી આવે અથવા પેટમાં દુખાવેા થાય, તે બીમારીએા સારી થાય.

૨-એલચી, ધાણા, વાવડિંગ, અખરેાટ અને ફુદીનેા-આ બધી ચીજો

કરમવાળા બાળકને ફાયદો કરે.

૩-પેટ ચડે-બાળક માટી ખાય અને પેટ ચડે તેા ગેરુ (એક જાતની માટી) બાળકને ખવડાવે તેા પેટ નરમ પડે.

૪-બાળકનું પેટ ભારે હોય તે માટે-દીકામારી અને કાળેા બેાળ પાણીમાં ઘસીને પેટ પર લગાડવેા. દૂંટીની ઉપર લગાડવું નહિ અથવા એળિયેા ગૌમૂત્રમા ઘસી પેટ પર લગાડવેા (દૂંટી પર લગાડવેા નહિ). ઝાડેા થઈ રેાગ નીકળી જશે.

૫-બાળકને દૂધ પચે નહિ તે માટે ગેાસવેલ એક જાતનેા કાટાવાળેા વેલેા છે તે પાણીમા ઘસી પાવેા

બાળક બેાબડું-તેાતડું

તેાતડું બેાલવાનુ સુધરે-હળદર, વેખંડ, ઉપલેટ, પીપર, સૂઠ, જીરું, અજમેા, જેઠીમધ, ઘી એનું ચાટણુ ખવડાવે.

બાળકની ડૂંટી મેાટી થાય

૧-બાળકની ડૂટી મેાટી હેાય તે ઉપર દિવેલ અને મધ સાથે મેળવી નગાજા કરવું

૨-બાળકની ડૂંટીમાથી આતરડું દેખાય-એ માટે અબીલને ગુલાબ સાથે એકરસ કરી તેની લુગડાની પટી કરી મૂકે અને તે પટી ડૂટી પર મૂકે તેા ડૂટી સધાઈ જાય

બાળકની ડૂંટી બહાર નીકળે

૩-ડૂટી ઉપર રૂ મૂકે તે ઉપર લાકડાનેા બૂચ મૂકે, ડૂંટીની જાડાઈ જેટલેા બૂચ મૂકે. તે દાબે અને તેની ઉપર પ્લાસ્ટરની પટી વળગાડે અથવા બૂચને દાબેલેા રાખે

બાળકના દાંત ફૂટે

૧-દાત બચ્ચાને આવે છે તે વેળા બહુ વેદના થાય છે કેાઈ વાર લીલા ઝાડા બહુ થાય છે, તાવ ખસતેા નથી, બચ્ચુ મુડદાલ થઈ જાય છે. અગ્રેજી દવામા સુધિંગ સીરપ, ટીથીગ પાઉડર કેલેામલ આપવામા આવે છે દેશી વૈદ્ય બાળાવજની ભલામણ કરે છે બાળાવજને પાણીમા ઘસીને મેાઢાના પારા ઉપર મસળે અથવા બાળાવજનુ આગળિયુ બચ્ચુ ચૂસ્યા કરે તેા વેદના ઘણી ઓછી થાય છે

૨-દાત ફૂટે-બચ્ચાના તેમજ મેાટા માણસને દાત ફૂટે (અ વિઝડમ ટીથ) અથવા પારામા દુખાવેા થાય ત્યારે, લીબુનેા રસ પારા ઉપર મસળે છે

૩-દાત ફૂટે ને દુખાવેા થાય ત્યારે-કેળાના ફૂલનેા રસ મેાઢાના પારા પર ઘસવેા.

૪-દાંત નીકળતાં બાળકને થતી પીડા-બાળકને દાંત ફૂટતી વેળા તાવ, ઝાડા, ઊલટી થાય છે તે માટે ધાવડીનાં ફૂલ, પીપર, આંબળાનું ચૂર્ણ મધમાં મેળવી દાંતના પારા પર ઘસવું.

૫-બચ્ચાંના દાંત ફૂટે ત્યારે પેટ આવે પાગ ગરમ રહે, તે વખતે પારા ઉપર માખણ ચોપડ્યા કરવું.

૬-દાંત-બચ્ચાંને પહેલા દાંત આવતા તેમ જ મોટાને છેલ્લાં દાંતો (અં. Wisdom teeth) આવતાં દુખાવો થાય ત્યારે મધ પારા ઉપર મસળવું.

૭-દાંત આવે ત્યારે ઝાડા થાય, તાણ આવે, દુખાવો થાય, ત્યારે ધાવડીના ફૂલ, લીંડીપીપર, આમળાંના રસમા મેળવી દાંતના પારા પર લગાડે.

૮-કાળીપાટ અને નરગંડીનાં મૂળ બન્નેને સાથે વીંટાળી ગળે બાંધી રાખે.

૯-કાળિયા સરસના બીનો હાર ગળે બાંધી રાખે.

૧૦-મકાઈ દોડામાંથી દાણા કાઢી લઈ તે દોડાને બાળી કોલસો બનાવે-એક-બે વાલ પાણી અથવા છાશ સાથે ખવડાવે, ઝાડા બંધ થાય.

બાળકને પેશાબ ખેંચાઈને આવે

૧-બાળકને પેશાબ ખેંચાઈને આવે—બાળકને પથરીને લીધે પેશાબ ખેંચાઈ આવે છે એવું માની લેવું નહિ, પણ દિવેલ ઇંદ્રિય પર મસળવું તેથી પેશાબ સાફ આવે.

૨-બાળકને ગરમી—બાળક જન્મ્યા પછી ૧૫ દિવસમાં ગરમી ફૂટી નીકળે તો ગુલછડીનો કણ હળદર સાથે વાટી માખણમાં મેળવી લગાડવું.

૩-બાળકને ગરમી થાય તે માટે—બાળક જન્મ્યા પછી ૧૫ દિવસમાં ફોલ્લાઓ થાય છે તે માટે ગરમાળાનો પાલો દૂધમાં વાટી શરીરે ચોપડવો.

૪-બાળકની ખાંસી મટે—નાગરવેલનાં પાનનો રસ ૦। તોલો મધ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૫-જન્મેલા બાળકને કફ થાય ત્યારે—બાળક ઘૂરે છે. તે વેળા ભાંગરાના રસનાં બે ટીપાં અને મધ ૪ ટીપાં મેળવી તાળવે લગાડે તો કફ નીકળી પડે.

૬-ખાંસી ધાવતાં બાળકને હોય તે માટે ૧ એલચી, લવંગ, લવંગના વજન જેટલો અજમો, એના ચૂર્ણને ચેવલી પાનમાં મૂકી બીડી બનાવવી. ૧ તોલા પાણીમાં આ બીડી ઊકાળવી. પછી તે જ ગરમ પાણી અને બીડીને વાટી તેનું પાણી ગાળી લેવું. તે પાણી બાળકને બેઆનીભાર દિવસમાં ૩ વાર પાવું અને તેનો છૂંદો બાળકની માતાને ખવડાવવો.

બાળકની ડૂંટી પાકે-નાભિ પાકે

૧-બાળકની ડૂંટી પાકે ત્યારે બકરીની લીંડી દૂધમાં વાટી લેપ કરવો.

૨-સુખડ અને તજની બારીક ભૂકી દાબવી અથવા પાણીમાં ઘસી લગાડ્યા કરવું.

બાળકને મબારકી રોગ

૧-બાળકનો મબારકી રોગ—જેમા પેટ મોટું થાય, ગળા પર સોજો આવે, પેટમાં ગાંઠ થાય, પેશાબ પીળો આવે તે માટે—ખેર ઝાડની અંતરછાલ ૩ માસા લઈ દૂધમા ઉકાળી રોજ બે વાર પાવી

બાળકની ગોળી મોટી થાય

૧-બાળકની ગોળી મોટી થાય તો—દિવેલ ગોળી પર મસળ્યા કરવું.

બાળકને આંકડી આવે

૧-બાળકને આંકડી આવે તો—લાલ કાંદો ભાંગીને સૂંઘાડવો

૨-બચ્ચાને આંકડી—પીપળાની વડવાઈ સ્ત્રીના દૂધમા ચાર વસરકા ઘસીને પાવી. (ઇલાજ સારો છે)

૩-વજમુદ્રીની માળા—અરીઠાના બીને ભીજવી રાખે તે નરમ થાય ને વચમાં કાણું પાડે આ બીની માળા બનાવે તે ઘોડાઓને શોભા માટે પહેરાવે અને નજર ન લાગે એવા વિચારથી બાળકને પહેરાવવાનો રિવાજ છે

બાળકને કીડ થાય

૧-બાળકને પેશાબની જગ્યાએ કીડ થાય તો—દિવેલ મસળવું.

૨-ઇંદ્રિયનો ઘૂમરો ન ભરાય, બાળકની ઇંદ્રિયનો ઘૂમરો ન ભરાય તે માટે, એક માણસે પોતાના મોઢામા પાણી ભરવું બાળકની ઇંદ્રિય પકડી તેના ઉપર મોઢામાંના પાણીથી જોરથી પિચકારી મારવી. ૭ દિવસ આ પ્રયોગ કરવો.

બાળક જલદી બોલે

૧-અક્કલકરાનું મૂળિયું મોઢામા રાખવાથી ચણચણાટ લાગે છે અને બોલવાનું ઉત્તેજન મળે છે.

પોપટને આ મૂળિયું ખવડાવવાથી તે જલદી બોલતાં શીખે છે

૨-બચ્ચાઓને અક્કલકરાના મૂળનું આંગળિયું બનાવી ચૂસવા આપે તો બાળક જલદી બોલે છે

૩-બાળક જલદી બોલે-પીપળાના ફળ એટલે પેપડી ખાવાથી ફાયદો થાય. એનો પાક અથવા પેંડા કરીને ખવાય છે

૪-બાળકના મોઢાની વાસ મટે-હરડે અને બદામ ઘસીને ચટાડે

૫-બાળક રોયા કરે-ત્રિફળા અને લીંડીપીપરનું ચૂર્ણ ૧ થી ૩ રતી મધ અથવા ઘીમા ખવડાવે.

બાળક જલદી બોલે-બાળક ચાલાક થાય

સરસ્વતી ચૂર્ણ-ત્રિકટુ, ત્રિફળા, અજવાન, શતાવરી, વજ, બ્રાહ્મી, ભારંગી, માલકાકણી સમભાગે ચૂર્ણ કરી યોગ્ય માત્રા મધ સાથે આપે તો બાળક બોલવામાં ચાલાક થાય.

બાળકને બેશુદ્ધિ આવે-બત્રીસી બેસે-બેભાની થાય

૧-બચ્ચું બેશુદ્ધિમાથી શુદ્ધિમાં આવે-કોઈ કોઈ વાર ઝાડો કબજ હોવાના કારણે બચ્ચું બેશુદ્ધિમાં આવે છે તે વેળા ગરમ પાણીની પિચકારી સફરામા મારવાથી ઝાડો થઈ બચ્ચું હોશિયાર બને છે.

૨-વીખમો નામનું ઝાડ ૪ ફૂટ ઉંચું થાય છે. નેપાળ અને ભૂતાનમાં એ ઊગે છે એ ઝાડ પાસે જે સૂવે તે બેશુદ્ધ થઈ જાય છે, એનું મૂળ જે સૂંઘે તે બેશુદ્ધ થાય છે, આવા બેશુદ્ધ થયેલા દરદીને નિર્વિષીનુ મૂળ સુંઘાડવાથી હોશિયાર થાય છે.

૩-દાતની બત્રીસી બેસે તે માટે-મોરના પીછાંની રાખ મધમા ભેળવી દરદીને ખવડાવે અથવા દાતના પારા ઉપર ઘસે અથવા લવંગને ઘીમા ઘસી અંજન કરે.

૪-જાગૃતિ આવે છે, બેભાની દૂર થાય-મેશુદ્ધિવાળાને કાંદાનો રસ સૂંઘવાથી શુદ્ધી આવે છે.

૫-બેશુદ્ધિ માટે-મરી, સૂંઠ, પીપર સરખે ભાગે મેળવી એનો બારીક ભૂકો કાગળની નળીમા ભરી નાકમા ફૂંકવાથી બેશુદ્ધ માણુસ હોશિયાર થાય છે.

૬-વીજળીથી, પાણીમા ડૂબવાથી અથવા સાપના દુઃખથી માણુસ બેશુદ્ધ થઈ ગયો હોય તો-ડોકા સિવાય આખું શરીર ભીની માટીથી ઢાંકવુ અથવા હાથ અને પગ માટીમાં દાટવા.

૭-પાણીમા ડૂબેનુ, બેશુદ્ધ થયેલું માણસ હોશિયાર થાય-પાણીમા ડૂબેલા બેશુદ્ધ થયેલા દરદીને જમીનમા ખાડો ખોદી તેમા મૂકે, મો ખુલ્લું રાખે અને શરીર પર મીઠુ મૂકીને આખું શરીર બધ કરે. આ મુજબ મટોડુ પણ કામ કરે છે

૮-બચ્ચું બેશુદ્ધ થાય છે (ઝાડો બધ હોવાને લીધે) ત્યારે કપડાથી ગાળેલી કાજી અને દિવેલની પિચકારી મારવી.

૯-વાયુથી બત્રીસી બંધ થાય તો લવગ, લીંડીપીપર, ટંકણખાર ફુલાવેલો સમભાગે લઈ ઠીકરા પર ગરમ કરી ચૂર્ણ બનાની શીશીમા ભરી રાખવુ ખપ પડયે મધમા મેળવી બત્રીસી અને પારા ઉપર લગાડવાથી દરદી હોશિયાર થાય.

૧૦-બેશુદ્ધિ-બચ્ચાને ઝાડાની કબજ હોવાથી કોઈ બચ્ચાને બેશુદ્ધિ થાય છે તે વેળા રેહાનના પાનના રસની પિચકારી સફરામા મારવી.

૧૧-ચૂનો અને નવસાર સમભાગે બાટલીમા ભર. ઉપર જરા પાણી નાખે અને સુંઘાડે

૧૨-અગ્નિકુમાર, પારો, ગંધક, મરી, પીપર, અક્કલકરો, તજ સમભાગે ચૂર્ણ કરી દાતે ઘસે તો બત્રીસી ખૂલે

૧૩-ધંતૂરાના બી અને મરીની ગોળી બનાવે. તે પાણીમાં ઘસી અંજન કરે.

૧૪-પીપર ગાયના દૂધમાં ઘસી અંજન કરે.

૧૫-અજમો, મરી, ગોળ, ખાવામાં રોજ લે તો મૂર્છાનો રોગ મટે.

૧૬-બેભાન દરદી બકારો કરે તો સમુદ્રફળ પાણીમાં ઘસી અંજન કરે.

બહેરાશ-કાનનાં દરદો

૧-બહેરાશ માટે-કાંદાનો રસ ૫ ટીપાં કાનમાં રોજ નાખવાં.

૨-સુખડનું તેલ ૫ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૩-કાનની બહેરાશ જાય-હિંગ ૧ વાલ, સ્ત્રીના થાનના દૂધમાં ઘસી ગરમ કરી તેનાં દસ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.

૪-કાનની બહેરાશ ભાગે-આકડાના પાકા પાનને જરા ગરમ કરી તેનો રસ કાઢી તેનાં ટીપાં કાનમાં નાખે.

૫-કાનની બહેરાશ ભાગે-ઊંટનું મૂતર કાનમાં નાખવું.

૬-બહેરાશ જાય-બદામનું તેલ ૧ તોલો, સરકો ૦॥ તોલો ઉકાળવું, પાણી બળી રહે ને ગાળી લેવું. તે તેલ કાનમાં નાખવું.

૭-ઘડપણની બહેરાશ હોય તે માટે-બદામનું તાજું બનાવેલું તેલ તોલો ૧ દાળ અથવા ભાત સાથે રોજ ખાવું.

બહેરાશ થાય

૧-સળગમ કાચું ખાવાથી બહેરાશ થાય.

૨-કિવનાઈન જાયુક ઘણું ખાવાથી બહેરાશ થાય.

૩-નબળા માણસને શરદી લાગવાથી બહેરાશ વધે.

બુદ્ધિ વધે, યાદદાસ્ત વધે, મગજે શક્તિ વધે

૧-બુદ્ધિવર્ધક-વજ બુદ્ધિ વધારે છે. આગલા વખતમાં માતાઓ વજને ઘીમાં ઘસી પીપળાનાં પાન ઉપર મૂકી પોતાના બાળકને ચટાડતાં હતાં અને એનું અથાણું બનાવી બાળકને ખવડાવતાં હતાં. તેની મતલબ બાળકની બુદ્ધિ વધારવાની હતી.

૨-યાદદાસ્ત-શક્તિ વધે-અખેડો, જઝો, વસ્તડિંગ, હરડે, શંખાવલી સમભાગે મેળવી ૦। તોલો રોજ ખાય તો મગજની નબળાઈ દૂર થાય.

૩-યાદદાસ્ત વધે, મગજ સુધરે-સેરી લોબાન તોલા ૨॥, વજ તોલા ૨॥, મેથ તોલા ૨॥, લીંડીપીપર તોલો ૧. સૂંઠ તોલો ૧, મધ ૨૦ તોલા, ગળો સત્ત્વ તોલો ૧ એ સર્વનો પાક બનાવી રોજ સવારે તોલો ૧ અથવા વધારે ખાવો.

૪-મગજની શક્તિ વધે-છોલેલી બદામનો મગજ ૧ તોલો, એલચી ૦। તોલો, સાકર ૦। તોલો, ગાયનું ઘી ૨ તોલા-આ સઘળાનું મિશ્રણ કરી કલાઈના વાસણમાં ૧ રાત થાળમાં રાખી તે સવારસાંજ ખાય. આ મુજબ ૧ અઠવાડિયું ચાલુ ખાય તો ફાયદો થાય.

૫-છોલેલી બદામનો મગજ ૧૦ તોલા, એલચી દાણા ૫ તોલા, પિસ્તાં, ખસખસ દરેક ૫ તોલા એનું ચૂર્ણ કરવું. ગાયના દૂધનો માવો ૧ શેર, સાકર ૧ શેર અને ઉપર મુજબ ચૂર્ણ મેળવી પેંડા બનાવી રોજ ૫ તોલા ખાવા.

૬-કેળાંનો અથવા આમળાંનો મુરબ્બો રોજ ખાવો.

૭-બુદ્ધિ વધારવા વજ ૦। તોલો દૂધ અથવા ઘી સાથે ૨ મહિના ખાવો. જો ઊલટી આવે તો વજન ઓછુ કરવુ.

૮-લીંડીપીપરનુ ચૂર્ણ ૦। તોલો મધમાં ખાવું. ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ૦। તોલો ઘીમાં ૧ વરસ સુધી સેવન કરવાથી બુદ્ધિ વધે. વાળ સફેદ થાય નહિ. ચામડીએ કરચલી આવે નહિ.

૯-બુદ્ધિવર્ધક-ખોરાકમાં ચોખા અને દૂધ ઉત્તમ છે. છાલાપાલામાં બ્રાહ્મી, શંખાવલી, વજ, માલકાંકણી, ભાંગરો, અઘેડો, બાવચી, મોચરસ, કેતકી, વાવડિંગ, આમળાં, વિદારીકંદ છે. ઉપલી ચીજોમાંની કોઈ પણ એક ચીજનું સેવન કરવું.

૧૦-કોઈ પણ છાલાપાલાનું ઘી બનાવવામાં જૂનું ઘી લેવુ તેમાં બુદ્ધિવર્ધક ગુણ વધારે છે.

૧૧-આમળાંનુ ચૂર્ણ ૧૬ તોલા ને લીલાં આમળાંના રસમાં મેળવવું અને સૂકવવું. તેના વજન બરાબર ઘી, લીંડીપીપર બે તોલા, સાકર ૪ તોલા મેળવી એક બરણીમાં ભરી રાખી, આખું વરસ વાપરવું.

૧૨-બળબુદ્ધિ વધે-આમળાં અને તલ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦॥ તોલો લઈ મધ સાથે મેળવી રોજ સવારે ૧૪ દિવસ ખાવું.

મનની શક્તિ ખીલે-યાદશક્તિ વધે

૧-અઘાડાની રાખ ૧ મૂઠી ભરીને ૧ શેર પાણીમાં નાખે. પાણી નીતર્યું થાય તે પીએ. ૭ માસ સુધી ચાલુ રાખે તો મનની શક્તિ વધે. કફ, અજીર્ણ, પિત્ત, હરસમસા, ગૂમડાં વગેરે ૫૬ રોગ દફે થાય. તરુણ અવસ્થા થાય.

૨-લઘુસરસવતીચૂર્ણ-વાવડિંગ, શતાવરી, સૂંઠ, આસંધ, ખોરાસાની વજ, ઉપલેટ, જળભાંગરો, બાવચી, જીરું, વાળો, જેઠીમધ, સિંધવ, અરડૂસો, બ્રાહ્મી, શંખાવલી, લીમડાની ઉપરની ગળો, અઘેડાનું ચૂર્ણ ૧ ટાંક ઘી-સાકર સાથે રોજ બેવાર ખાય.

૩-વૃદ્ધ સરસ્વતી ચૂર્ણ-લીંડીપીપર મરી, કેસર, નાગકેસર, માલકાંકણી, લવંગ, અક્કલકરો, તજ, તમાલપત્ર, ચીનીકબાબ, સાકર, જાયફળ, હરડે, આસંધ, ખુરાસાની અજમો, ઉપલેટ, બાવચી, સિંધવ, અરડૂસો, બ્રાહ્મી, શંખાવળી, ગળો લીમડાની, અઘેડો, સૂંઠ, શતાવરી, વાવડિંગ એનું ચૂર્ણ ઘી સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૪-માલકાંકણીનું તેલ જ્ઞાનતંતુને ઉત્તેજન આપે છે. એનું તેલ, તલના તેલ

જેવું કાળું હોય છે. બીજને ખાંડે અને પાણી સાથે ઉકાળે તો કાળા રંગનું તેલ નીકળે. બેરીબેરી દરદ માટે એ અકસીર છે. પેશાબ છૂટે તેથી સોજા નરમ પડે. ૧૦ થી ૩૦ ટીપાં અપાય છે. માલકાંકણી સાથે લોબાન, લવંગ, જાયફળ, જાવંત્રી મેળવે તો વિશેષ ગુણ આપે; (એનો અર્ક બને છે.) અને સંધિવાને નરમ પાડે.

૫–માલકાંકણીના પીલેલા તેલને ૧ તામાના વાસણમાં રેણ દઇને બંધ કરે. તેને જમીનમાં ૭ માસ દાટી રાખે, તે જમીન ઉપર ડાંગરનાં ફોતરાં સળગાવી સહેજ ગરમી આપે. તે તેલ ખાવામાં લેવું. પહેલે દિવસે ૧૫ ટીપાં (૧ માસો) રોજ ૧૫ ટીપાં વધારે; ૪ થે દિવસે ૬૦ ટીપાં થાય પછી વધારવાં નહિ, પણ રોજ ૬૦ ટીપાં લેવાં. ખોરાકમાં દૂધ, મીઠા વગરના ભાત, રોટલી ખાવી. આ પ્રયોગ ૩,૬ અથવા ૧૨ માસ ચાલુ રાખે. જેમ વધુ વાર ચાલુ રાખે તેમ વધુ ફાયદો મળે. આગળના વખતમાં ગુરુઓ પોતાના ચેલાઓને ૩ માસ સુધી આ પ્રયોગ કરતા હતા. ધારણા અને સ્મરણશક્તિને વધારવાનો એનામાં ગુણ છે તેથી દીવાના દરદીને માટે માલકાકણીનાં બીયાં ઉપયોગી છે.

૬–સરસ્વતી ચૂર્ણ–(ગદનિગ્રહ ગ્રંથમાં છે તે) આસંધ, વજ, ઉપલેટ, કાળો ભાંગરો, બાવચી, અજમોદ, જેઠીમધ, સિંધવ, અરડૂસાની અંતરછાલ, બ્રાહ્મી, શંખાવલી, શંખપુષ્પી–એનું ૧ ટાંક ચૂરણ સવારે ઘી–સાકર સાથે ૭ દિવસ ખાય. ૨૧ દિવસ ખાવાથી ઘણો ફાયદો થાય.

૭–માલકાંકણીનુ ચૂર્ણ બેઆનીભાર, બીરબહોટી ૧ જેના પગ ખેરવી નાખેલા હોય તે સવાર–સાંજ પાન સાથે ખાય. (બીરબહોટીને વરસાદની ગાવડીઓ કહે છે. વરસાદની શરૂઆતમાં ખેતરોમા નીકળે છે. જૂઆના આકારનુ હોય છે, અખમલ જેવાં લાલ જીવડાં થાય છે.)

૮–જટામાંસી ચૂર્ણ બેઆનીભાર રોજ સવાર ખાય.

૯–માલકાંકણી બે વાલ અથવા વધારે રોજ બે વાર ખાય લાંબો વખત ચાલુ રાખે.

૧૦–લશુ તેજની ગોળી ખાય (એની બનાવટ માટે જુઓ 'ઊંઘ આવે').

૧૧–સરસ્વતીચૂર્ણ–બ્રાહ્મી, શંખાવલી (શંખપુષ્પી), માલકાંકણી, અક્કલકરો, સૂંઠ દરેક ૫ તોલા, અનીસુ, ઉનાફ, ગાવજુબાન દરેક ૨ તોલા, લવંગ, કાચા એલચીદાણા, વજ, ખુરાસાની, દરેક લઈ, ચૂર્ણ કરી, તેમાથી ૧ તોલો બેઆનીભાર મધ સાથે અથવા માખણ–સાકર સાથે રોજ લેવું.

બુદ્ધિ કમી થાય

૧–લકવાની અસરથી બુદ્ધિ જડ થાય તે માટે–ગોમૂત્રમાં શોધેલો ને ઘીમાં તળેલો કચૂરો અને મરી સમભાગનુ ચૂર્ણ ૧ વાલ સવારે ૧૫ દિન ખાવું. ૪ દિવસ ખાંચો રાખી ફરી ખાવું. આ મુજબ ૪ દિવસનો ખાંચો રાખી ખાયા કરવું.

૨-માથે બોજો ઊંચકવાથી બુદ્ધિ કમી થાય. અથવા ભાર મૂકવાથી બુદ્ધિ કમી થાય છે. કમબુદ્ધિવાળાં માણસ બોજો માથે ઊંચકે, સ્ત્રીઓ બોજો માથે હમેશ મૂકે, ખરો મરદ માથે મૂકે નહિ. કમબુદ્ધિવાળો જ માથા પર ધપ્પો ખાય; ખરો મરદ આમાં બહુ જ અપમાન માને. માથા પર ધપ્પો મારવો એથી એવું બતાવવું કે ધપ્પો ખાનાર કમઅક્કલ છે. જે કામ બુદ્ધિવાળો માણસ સાંખી શકે નહિ. બુદ્ધિ ઘટે-ટિંડોરાંનાં શાક ખાવાથી બુદ્ધિ ઓછી થાય.

બુદ્ધિ વધે-સ્મરણશક્તિ વધે

૧-સોનાના વરખનું પાનું ૧, પીપર ૧ વાલ, મધ સાથે રોજ ખાવું.

૨-ભાંગરાનું ચૂર્ણ મધ સાથે બેઆનીભાર રોજ લેવું.

૩-ઘડપણને લીધે બુદ્ધિ ઓછી થાય તે માટે-માલકાંકણીના બીજ ૧૨ અધકચરાં કરી ગળી જવાં અથવા દૂધમાં ખાવાં.

૪-માલકાંકણીનું તેલ ૫ ટીપાં, દૂધ સાથે રોજ પીવું.

૫-તજ, વજ, મોથ, ઉંદરકની, મરી સમભાગે ચૂર્ણ બેઆનીભાર રોજ ખાય.

૬-તાજી જટામાંસીનું ચૂર્ણ બેઆનીભાર રોજ ખાય.

નાસૂર-ભગંદર

૧-નાસૂર સારું-થાય થોરનું દૂધ અને સૈંધવ મેળવી તેમાં કાકડો બોળી તે કાકડો નાસૂરમાં મૂકવો.

૨-નાસૂર માટે-ગૂગળ અને ચૂનો સમભાગે પાણીની સાથે મેળવી નાસૂરમાં મૂકે તો ફાયદો થાય.

૩-નાસૂર, ખરાબ ચાંદાં, થાન પાકે-તે ઉપર ગળીનું ચૂર્ણ દાબે તો ફાયદો થાય અથવા કાયફળનાં લાકડાંને બાળી તેની રાખ દાબે અથવા ધૂપેલમાં મેળવી લગાડે.

૪-ભગંદર અને નાસૂર માટે ખાવાની દવા-હરડે, બહેડાં, આમળાં, પીપર દરેક ચાર તોલા, એ સર્વેને પાણીમાં છૂંદી પાવલીભારની ગોળી કરી ભગંદર તથા નાસૂર માટે રોજ બે વાર ખાય.

૫-ભગંદર માટે-પારસનાં ફળનો રસ ભગંદરની અંદર મૂકવાથી રૂઝ લાવે છે.

૬-ભગંદર-નાસૂર-આ દરદોની અંદર અંકોલનું તેલ મૂકે તો રૂઝ જલદી આવે.

૭-ભગંદર માટે-અરડૂસાનાં પાંદડાં વાટી અંદર જરા મીઠું નાખી લેપડી કરી ભગંદરની ઉપર મૂકવી.

૮-થોર ખરસાણી (ડાંડલિયો-નેતરિયો-દાણશીર)-આ જાતનો થોર દવાના કામમાં વધુ વપરાય છે.

કંટારિયા થોરના દૂધની માફક જ આ થોરનું દૂધ સૈંધવ સાથે મેળવીને ભગંદરમાં મૂકે તો રૂઝ આવે. અંદર જઈ શકે તો પાણી સાથે મેળવીને પાતળું કરીને જખમ પર મૂકે.

૯–ભગંદર માટે–અરડૂસાના મૂળિયાને પાણીમા વાટી ભગંદર ઉપર રોજ બે વાર મૂકે

૧૦–ચાંદી, બદ, વિસ્ફોટક, ભગંદર માટે–કડવા તૂરિયાના બીનુ મગજ અને સૂંઠ અકેક તોલો, પાણી ૧૬ તોલા, તલનુ તેલ ૪ તોલા, એ સઘળાને ઉકાળવુ પાણી બળી જાય પછી તેલ દરદ પર લગાડવુ

૧૧–ભગંદરની ઉપર કરંજની છાલ અથવા પાદડાની પોટીસ મૂકવાથી ભગંદરનુ મોઢુ પૂરાઈ જાય છે

૧૨–ભગંદર મટે–ગરોડીનુ તેલ ટાકણી વતી અંદર મૂકવુ ભગંદર રફતે રફતે સારુ થાય છે

૧૩–ભગંદર–પીનસ માટે–તરસના હાડકા પાણીમા ઘસી પાવા અથવા બિલાડીનુ હાડકુ ત્રિફળાના કાવામા ઘસી પાવુ તરસના હાડકા પાણીમા ઘસી નાકમા ટીપા મૂકવા

૧૪–નાસૂર રક્તપિત્તનુ સારુ થાય–પારો માસા પાચ, હળદર માસા ૧૦ ઘી માસા ૩૦ ને સારી પેઠે મેળવી તે મલમ રૂની સાથે મેળવી નાસૂરમા મૂકે તેની ઉપર સિંદૂરના મલમની પટી મૂકે

૧૫–નાસૂર સારુ થાય–આમલીનો ચિચોડો પાણીમા ઘસીને નાસૂર પર લગાડે, નાસૂરની અંદર મૂકે તો વધુ ફાયદો થાય

૧૬–ભગંદર માટે ઇલાજ–ત્રિફળાના કાવામા ૧ વાલ બેરસાલ, ૩ વાલ વાવડિંગ ૦। તોલો ઘી નાખી દરદીને રોજ બે વાર પાયા કરવુ

૧૭ નાસૂર, ગરમીના આજારથી પગના નળા પર પડે તે માટે–દરદીને ૧૨ દિવસ બિછાના પર સુવડાવવો, નાસૂરવાળો પગ શરીર કરતા ૦॥ ફૂટ ઊંચો રાખવો નાસૂર ઉપર તાજા ઠડા પાણીના પોતા મૂકવા ભીનાશ ચાલુ રાખવી

૧૮–ભગંદરને ફાયદો થાય–લીંબોળીનુ તેલ અંદર મૂકે તો જખમ રુઝાય અથવા લીમડાના પાન, તલ અને ઘઉંના લોટની લેપડી કરી જખમ પર મૂકે

૧૯–ભગંદર માટે–ભગંદરવાળા દરદીએ દરરોજ વરિયાળી લાબા વખત સુધી ખાવી અથવા વરિયાળી ઘીમા શેકીને તે ભૂખે પેટે ખાવી, વધારે ખાવામા નુકસાન નથી

૨૦–કાગળા થોરનુ દૂધ મૂકવુ

૨૧–માણસના હાડકા પાણીમા ઘસી અંદર મૂકવુ

૨૨–પારસપીપળીના ફળનો રસ અંદર મૂકવો

૨૩–ભગંદર, આકડાનુ દૂધ સિંધાલૂણ, ગૂગળ, કરેણના મૂળ ઇંદ્રજવ દરેક ૧ તોલો તેની ચટણી કરવી તેમા ૫ તોલા તેલ અને પાણી ૦॥ શેર નાખી તેલ બનાવી તે તેલ છિદ્રમા નાખવુ

૨૪–ત્રિફળા ૧ તોલો, પીપર ૧, ગૂગળ તોલા ૬ એનુ ચૂર્ણ તોલો ૦। મધ

સાથે રેાજ ખાવુ અને લેાહી સુધારવુ

૨૫–નાસૂર અને ભગદર–શરૂઆતમા ફેાલ્લી થાય તેને બેસાડી દેવા માટે લેપ લગાડવેા વડના પાન, ઈટાનેા ભૂકેા, સૂઠ, ગળેા અને સાટોડીનેા લેપ મૂકવેા ફેાલ્લી ન વીઘરાઈ જાય તેા પકવવી

જવખાર સાજીખાર, ટકણખાર, નાસૂર પર મૂકે તેા તે ફાટે અને મેા મેાટુ થાય અથવા સૂઠ, સરસવ, સાટોડી અને સગવાના મૂળની છાલ અને છાશની જાડી પેાટીસ બનાવી મૂકવાથી નાસુર ફાટી જશે

૨૬–ચમેલીના તથા વડના પાન, ગળેા, સૂઠ, સિંધવ છાશમા લેપ કરી મૂકવાથી વ્રણ રૂઝાય છે

૨૭–નસેાતર, તલ, નેપાળાના મૂળ, મજીઠ, સિધવ, છાશનેા લેપ મૂકવાથી વ્રણ રૂઝાય

૨૮ લેાહીવાળા અને વેદનાવાળા વ્રણ ઉપર તલ, લીમડાના પાન, જેઠીમધ, દૂધનેા લેપ મૂકવેા

૨૯ નાસૂર રૂઝવવા માટે–સિધાનૂણ અને મધને મેળવી તેમા સૂતરની દેારી બેાળી વ્રણમા મૂકવી

૩૦–કચૂરાનુ ચૂર્ણ અને સિદૂર પાણીમા મેળવી ચટણી કરીને તેને સરસિયા તેલમા વધુ પાણી નાખી પકવવુ, તે તેલ નાસૂરમા મૂકવુ

૩૧–લસણની લેપડી મૂકવાથી અદરના જતુ મરે મરઘાના પીછાની રાખ અને મસૂરની દાળની રાખ જખમ પર દબાવે

ભસ્મકરેાગ

૧–ભસ્મકરેાગ–અતિ ખા ખા કરે તે, બાળક ઘણુ ખાય, પણ અગ લે નહિ તે માટે બાળકને ઘી–કેળા ખવડાવવા

૨–અઘેડાના બી ૨ થી ૪ વાલ અથવા વધારે દૂધમા વાટી ખીર બનાવી ખવાડે.

૩–એક તેાલો દિવેલ દૂધમા મેળવી થેાડા દિવસ પીએ.

૪–અઘેડાના બીજને દૂધ સાથે ઉકાળી ખીર બનાવીને ખાય

૫–ઘી સાકર, પાકા કેળા ખાય

૬–કમળકાકડીની ખીર દૂધમા બનાવી ખાવી

૭–કમળફૂલ દૂધમા પીવા

૮–ઉબરાના મૂળ જમીનમા હેાય તે કાપે, તેનેા રસ કાઢી પીએ

૯–મયૂરશિખા ઉપર કાળીજીરી જેવા બી થાય છે, જેમાથી ધેાળા પદાર્થ નીકળે છે તે બીને દૂધમા ઉકાળી પીવાથી ૭ માસ ભૂખ્યા રહેવાય અને શરીરે શક્તિ ઘટે નહિ

૧૦–અઘેડાના બીજની ખીર ખાય તેા ઘણા દિવસે ભૂખ લાગે નહિ

ભાવના આપવી-પટ આપવા

વસાણાંને ભાવના આપવી એટલે વસાણાનું ચૂર્ણ કરવું. જે ચીજની ભાવના આપવી હોય તે ચીજનો રસ બનાવી તે ચૂર્ણ પીગળે એટલો રસ નાખી, સુકાય ત્યાં સુધી ઘૂંટે ત્યારે ૧ પટ આપ્યો એમ જાણવું.

ભાંગનો કેફ ઊતરે-નશો ઊતરે

૧-ભાંગનો નશો ઊતરે-જાયફળ ખાવાં અથવા ૦। તોલો તુવેરની દાળ પાણીમાં વાટી ખાવી.

૨-થોડો દારૂ પીવાથી ભાંગનો કેફ કમી થાય.

૩-ભાંગનો કેફ ઊતરે-દહીં અને સાકર ખાય. મલાઈ અને સાકર ખાય. ગરમ ગરમ ચા પીવાથી કેફ તરત ઊતરે છે.

ભૂતજ્વર

ભૂતજ્વર-સૂર્યમૂખીનાં ફૂલ કાનમાં રાખવાથી ફાયદો થાય છે.

ભેદવાયુ

૧-ભેદવાયુને લીધે અંગ વાસ મારે તેનો ઇલાજ-હરડે, દાડમડીનાં કુમળાં પાન, લીંમડાનાં પાન, આંબાનાં કુમળાં પાન સમભાગે લેવાં તે બધાંનું મિશ્રણ ૪ તોલા લઈ બશેર પાણીમાં ઉકાળી ૦। શેર પાણી રહે તેમાંથી અર્ધું અર્ધું દિવસમાં બે વાર પીવું. રોજ તાજું બનાવવું.

૨-ભેદવાયુ (મોટું પેટ થાય તે)-શંખ આખો બાળીને ભસ્મ કરીને, અરડૂસીનાં પાંદડાં રસમાં ખરલ કરીને ૨ અથવા ૩ વાલ મધ સાથે આપવાથી ભેદવાયુ મટી જાય છે.

૩-ભેદવાયુ મટે-લીંડીપીપર, જવ, ઘી, આમળાં, વાવડિંગ, સાજીખાર સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦। તોલો વજન લઈ બે વાલ સૂંઠ સાથે મેળવી રોજ સવારે ફાકે. ઉપરથી પાણી પીએ.

ભરનીંગળ

ભરનીંગળ-ગૂમડાં ફૂટે અને પાછાં ભરાય તે માટે ભોંયરીંગણીનાં પીળાં ફૂલ છૂંદી લેપડીની વચ્ચે કાણું પાડી તે કાણું ગૂમડાંના મોં ઉપર મૂકવું અથવા ભરનીંગળનું મોં ખુલ્લું રાખી આસપાસ પીળાં ફૂલનો લેપ કરવો.

ભિલામું ઊડે

૧-ભિલામું ફૂટી નીકળે ત્યારે તલ, દૂધ અને માખણની મેળવણી કરી લેપ કરે.

૨-ભિલામાંનું તેલ-ભિલામાંને સહેજ ગરમ કરવાં. એક થાળીમાં મૂકી તે ઉપર બીજી થાળી મૂકી ઘણા જોરથી દબાણ કરવું તેથી તેલ નીકળશે.

૩-ભિલામું શરીરે ઊડે ત્યારે-અઘેડાં પાણીમાં ઘસી લગાડવાં.

૪-ભિલામું ઊડે ત્યારે-દૂધના ફીણમાં તલને વાટી લેપડી કરી મૂકવી અથવા ચારેાળીના દૂધમાં તલ વાટીને લેપડી લગાડવી.

૫-ભિલામુ ઊડે-બળતરા બળે-એ ઉપર આમલીનાં પાંદડાં છૂંદી બાંધવાં.

ભૂંડણી-ચાંદું પગે થાય

૧-પગે ભૂંડણી થાય એટલે પગના નળા પર ચાંદું પડે, માંસ દેખાય અને રસી ગળે. એ માટે બાવળની છાલ પાણીમાં ઉકાળે, તે પાણીથી જખમ ધૂએ અને પછી બેારડીના પાનની લેપડી ચાંદા પર મૂકે.

લેપડી બનાવવાની રીત-સવારે દાતણપાણી કર્યા પહેલાં બેારડીના પાનને મેાઢામાંની લાળ સાથે વાટી અને લેપડી બનાવે.

૨-ચાંદાં સારાં થાય-૧૦૦ વાર ધેાયેલા ઘીમાં મુરદારશિંગ અને કાથેા સમભાગે લઈ, મેળવી લગાડે.

૩-પગે ભૂંડણી થાય તેનેા ઇલાજ-પગના નળા ઉપર ગેાળ ચાઠું પડે છે, માંસ દેખાય છે અને રસી ગળે છે. મેારથૂથુ ઠીકરાં ઉપર ગરમ કરી તેની ભૂકી તે ચાઠાં ઉપર લગાડી તે ઉપર કાળા મલમની પટી મારે.

ભૂખ કમી થાય

૧-ભૂખ મરી જાય-ગેાખરુંનાં બીજ પીસીને આરેા કરે. દૂધમાં આંગળાં ભીંજવી આટામાં બેાળે અને ચાટે તેા ભૂખ મરે.

૨-ભૂખ બંધ પડે-દહેજ ઝાડનાં બી અથવા પાંદડાં હૂકામાં ભરી પીએ તેા કેફ ચડે, ભૂખ ભાંગે.

દહેજ ઝાડનાં ફૂલ ભમરા જેવાં થાય છે. તેના દાણા ખસખસ જેવા થાય છે, સૂરતના લેાક તેને ગેાખરાં, ગાંજો તથા ભરેમંદી કહે છે. કેાઈ બીજા વ્યસનની ટેવ આ ઇલાજથી મટે.

૩-ભૂખ કમી થાય-લીમડાનાં પાંદડાં ચાવવાથી ભૂખ મરી જાય છે. જંગલના સાધુએા ભૂખ એાછી કરવા તે પાંદડાં ચાવે છે.

શીતળાના દરદીને લીમડાની કુમળી પાંદડી (કુમળાં પાન) અને જેઠીમધનું છેાડું ઘસી પાણી સાથે તેની ગેાળી બનાવી ૧ વાલ જેટલી ગેાળી દરરેાજ દાણા દેખાય ત્યાં સુધી આપવી. આથી દાણા બહુ નીકળે નહિ અને પીડા એાછી થાય.

ભૂખ વધે-અજીર્ણ મટે-ખેારાક પચે

૧-ભૂખ વધે-મેાઢે સ્વાદ આવે-લીંબેાળી અને લવંગ પાણીમાં વાટીને પીએ.

૨-ભૂખ વધે-લીંડીપીપર ૧ તેાલેા, પાણી ૧૦ તેાલામાં ઉકાળી ૨॥ તેાલા .. ો મધ સાથે પીવું.

૩–ભૂખ લાગે–સાજીખાર મધ સાથે ખાવો.

૪–ભૂખ લાગે–લીંબુનો રસ ૦॥ તોલો. આદુનો રસ ૧ તોલો, સિંધાલૂણ ૬ વાલ મેળવી ભોજનની ૧ કલાક આગળથી પીવો.

૫–અગ્નિદીપન ગોળી–સૂંઠ ૧ ભાગ, ગંધક ૨ ભાગ, ઇંદ્રજવ, મરી, સિંધવ એકેક ભાગ મેળવીને એની ગોળી કરી ખાવી. શરીરે ગરમાવો આવે, ભૂખ લાગે, પાચનશક્તિ વધે.

૬–ભૂખ વધે–સોનામુખી મધ સાથે રોજ ૦। તોલો ખાવી.

૭–ભૂખ લગાડે, અજીર્ણ તોડે, લહેજત વધે, મોઢાની વાસ દૂર કરે–સોનામુખી ૫ તોલા, હરડે તોલા ૨, સંચળ ૦॥ તોલો, એલચી તોલો ૦ાને કૂટી, કપડછાદ કરી, ફાકી મારે. માત્રા–૦। થી ૦॥ તોલો.

૮–જઠર અને આંતરડાંના વ્યાધિ મટે–ખેતરોની ખુલ્લી હવા ખાવાથી એ વ્યાધિ ઘટે છે અને ભૂખ વધુ લાગે છે.

૯–ખાધેલું પાચન થાય, ઝાડો સાફ આવે–વડનગરું મીઠું, ખારાઘોડાનું મીઠું, લાલ મીઠું, હરડે, વરિયાળી અને સોનામુખી આ ચીજોની મેળવણી ખાવામાં લે.

૧૦–પપૈયું પાકું ખાવાથી ખોરાક પચે છે. એ જાતે ગરમ છે.

૧૧–ભૂખ લાગે–જે માણસને ભૂખ ન લાગતી હોય તેણે ભોજનના ૧ કલાક આગળ પિવાય એટલું પાણી પીવું. અરધો કલાક હિંડોળા ઉપર હીંચકા ખાવા અથવા હીંચકાવાળી ખુરશી ઉપર હીંચકા ખાવા. આ ઇલાજથી ભૂખ લાગે છે.

૧૨–માંદગી ભોગવ્યા પછી ખોરાક તરીકે મગ ખાવાની ભલામણ થાય છે. બધા કઠોળમાં એ હલકો અને પચી શકે તેવો ખોરાક છે. મગનું ઉકાળેલું પાણી નબળા માણસને પીવામાં અપાય છે.

ઉપવાસ કીધા પછી હોજરી નબળી પડેલી હોય છે ત્યારે હલકા ખોરાક તરીકે મગની ખીચડી ખાવામાં અપાય છે.

કઠોળની જાતમાં મગ ઘણા ઉમદા છે. કોઈ પણ દરદી મગ ખાઈ શકે છે. મગનું ઓસામણ પીએ તો જરાય નુકસાન નથી. તે ખોરાક તરીકે કામ કરે છે. દૂધની ગરજ સારે છે.

૧૩–ભૂખને વધારે–સમુદ્રફળ ૦। તોલો કપાસના પાનના રસ સાથે ખાવું.

૧૪–ભૂખ લાગે–સાજીખાર ખજૂર સાથે ખાવો.

૧૫–ભૂખ લગાડે–૦। તોલો સૂંઠ અને ૨ વાલ મીઠું મેળવી ખાધા અગાઉ ફાકી મારે તો ભૂખ લાગે, જીભમાં સ્વાદ વધે, ગળું સાફ થાય.

૧૬–ભૂખ લાગે–અજમો, સૂંઠ સમભાગે મેળવી ૦। તોલો ચૂર્ણ મધમા ચાટે.

૧૭–ખોરાક પાચન થાય–ઉંદરકનીના પાનનું દૂધ ખાવાથી ખોરાક પચે છે.

ઉંદરકની વેલાનાં પાન ઉંદરના કાન જેવાં હોય છે, ફળ નાનાં ગુંગરા જેવાં હોય છે. ફૂલ ગુલાબી રંગનાં છે. એનાં પાનમાંથી દૂધ નીકળે છે. એનાં પાન ચોળવાથી કાકડીના જેવી વાસ આવે છે.

૧૮-ભૂખ ઘણી લાગે-બ્રહ્મપીપળાના ફળનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો ખાવામાં લેવું.

૧૯-ખોરાક પચે, ભૂખ વધે-ફુદીનો ખાવાથી ખોરાક પચે.

૨૦-ભૂખ લાગે-આમલસારા ગંધકના તેલની એક સળી પાન સાથે ખાય તો ત્રણ શેર અનાજ ખાઈ જવા જેવી ભૂખ લાગે. તેલ બનાવવાની રીતઃ જુઓ 'ગંધકનું તેલ.'

૨૧-ભૂખ લાગે-મીઠી આવળના પાનનો ભૂકો દાડમની કળીના રસ સાથે સમભાગે મેળવી ૦ાા તોલો ખાય તો ભૂખ ઘણી લાગે એમાં નુકસાન કાંઈ નથી.

૨૨-ભૂખ લાગે-કડુ ખાવાથી ભૂખ છૂટે છે. એ વિલાયતી જેન્શિયનના મૂળિયાનો ગુણ ધરાવે છે. (કાળી કુટકી જુદી ચીજ છે તેને અંગ્રેજીમાં Hellebore કહે છે.)

૨૩-ભૂખ લગાડે-આકડાનાં ફૂલ, પીપર, પીપરીમૂળ, સિંધાલૂણ દરેક ૨ તોલા, અક્કલકરો, લવંગ દરેક ૧ તોલો ને ૦ા શેર પાણીમાં ખરલ કરી, ચણા જેવડી ગોળી બનાવી ખાવી જેમ ખરલ ઘણા દિવસ કરે તેમ ગુણ વધે છે.

૨૪-ભૂખ વધારવા માટે-રોજ બે વાર દરાખ-પાક ખાવો. (જુઓ દરાખ પાક-દરાખ આસવ.)

૨૫-ભૂખ વધે-ગોળ સાથે સોનામુખી ખાવી

૨૬-ભૂખ વધે-૦ા તોલો કાળી મૂસળી, એલચી સાથે ખાય અથવા ૦ા તોલો કપાસનાં પાન અને નમક સાથે ખાય.

૨૭-ભૂખ ઘણી લાગે-સિંધવ તોલા ૨, હરડેનો દળ તોલા ૬, ચિતરો તોલા ૩, પીપર તોલા ૪ એનું ચૂર્ણ ૦ા અથવા અર્ધો તોલો રોજ સવારે ખાય.

૨૮-ભૂખ લગાડવા માટે, અજીર્ણ માટે-ત્રિકટુ (સૂંઠ, મરી, પીપર, સમભાગે) ૩ થી ૫ વાલ પાણી સાથે ખાવું.

૨૯-સમુદ્ર મીઠું (Sea-salt) ભૂખ લગાડે છે, તરસ લગાડે છે. ઇન્ટરમિટન્ટ તાવ બરોળ સાથેનો હોય તે માટે મીઠું ખાવામાં આપે છે.

૩૦-ખાધેલું પાચન થતું ન હોય તો આમલીની ઉપરની છાલની રાખ ૭ માસા રાતે ખાવી.

૩૧-ભૂખ વધારવા માટે-સિંધવ અને લીંબુના રસમાં આથેલી સૂંઠનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ફાકે.

૩૨-દ્રાક્ષાસવ ૧ તોલો પાવો.

રૂઝનો-પકવવાનો મલમ

૧-મલમ પકવવાનો—કોપરેલ શેર ૧, રાળ તોલા ૩, મોરથૂથુ તોલો ૧ાા ઉપર મુજબ પાણી સાથે થાળીમાં મસળી મલમ બનાવી વાપરવો.

૨-રૂઝવવાનો મલમ—સફેદો ૫ પેસાભાર, મીણ ૦ાા પેસાભાર, ગાયના ઘીમાં પકાવી આંગળી કરી મારે તો દરદીને રૂઝવે

૩-મલમ રૂઝનો-મીણ ૧ ભાગ, મધ ૪ ભાગ ગરમ કરી મલમ બનાવવો. સાદા મલમને બદલે આ મલમ વપરાય છે.

૪-પીંડસનો મલમ—ઘી ગરમ કરી અંદર રાળ નાખી મલમ કરવો.

૫-મલમ રાળનો—રાળ શેર ૦ા, મીઠું તેલ શેર ૦ાા, રતાંજલી તોલા ૩, પાણી શેર ૩, થાળીમાં રાળ અને તેલ નાખી થોડાં થોડાં પાણીથી મસળે પાણી સઘળું અંદર પચે ને રતાંજલી મેળવવી.

પારાનો માખણીઓ મલમ-ખરુ મલમ

હાડકાંની ખાક ૨ ભાગ, એરંડીનાં મીંજ ૪ ભાગ, પારો ૧ ભાગ મેળવે તો મલમ બને.

મગજની બીમારી-મગજે વાઈ-મગજે નબળાઈ-મગજે ફેર-મગજે પુષ્ટિ

૧-મગજનો વાયુ-મસ્તકવાયુ—આકડાનાં પાકેલાં પાન માથા ઉપર બાંધે.

૨-મગજને શાંતિ માટે-શંખાવળી, બ્રાહ્મી, તુલસી, બીલીનાં પાનની ચા બનાવી રોજ પીવી.

૩-શતાવરી અને આસંધનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો દૂધમાં ખાવું.

૪-પિત્ત છાતી પરનું, ફેર, ઘૂમરી સારી થાય—સૂકી બદામનાં બીજ ૧ તોલો, સાકર ૦ાા તોલા સાથે વાટીને રોજ સવારે મળસકે ખાય.

૫-બ્રાહ્મીના પાલાનું ઘી બનાવવાની રીત—૫ તોલા પાંદડાંનો રસ, ૧ શેર ઘીમાં ઉકાળી તે ઘી રોજ ખાય તો મગજની બીમારી ટળી જાય અને મગજની ભમરી મટે તથા મગજ બગડેલું સુધરે.

૬-ભમરી માટે—બ્રાહ્મીનાં પાનનો રસ માથે લગાડવો.

૭-મગજ ખસેલું હોય તે દરદીને ધંતૂરાનાં પાનનો રસ, ૦ા થી ૦ાા તોલો પીવામાં આપવો અથવા ધંતૂરાનાં ૪ બી ખવાડવાં. ધંતૂરો મગજની બીમારી ઉત્પન્ન કરવાનો ગુણ ધરાવે છે; છતાં મગજની કોઈ બીમારીમાં આ ઇલાજ કામ લાગી શકે. 'ઝેર ઝેરને મારે', 'ગરમી ગરમીને મારે'—એ રીત મુજબ આ ઇલાજ ફાયદો આપે.

૮-મગજે વાઈ, મગજે નબળાઈ માટે-અજમો અને ફેરમાની અજમો દરેક ૦ાા શેર, સંચળ ૦ા શેર, વરિયાળી ૫ તોલાને છૂંદી ગાયના મૂતરમાં

સાત વાર પટ આપવા તેનુ ચૂર્ણ સાકર નાખે મેળવી રોજ બે વાર ખાવુ. ખટાશ અને તેલ બિલકુલ ખાવુ નહિ

૯-મગજની નગળાઈ માટે—અજમો અને ખસખસની મેળવણી ખવાય છે એ અડગરી, હાફ્ફ્‌, મગજની નગળાઈ, ગુમરી અને ગર્ભવાળી સ્ત્રીઓની ઓકારીને ફાયદો આપે

૧૦-મગજની બીમારીને ફાયદો કર—કપાસનો મગજ ના તોલો પાણીમા ઘૂંટીને રોજ ૧ વાર પિવડાવવો

૧૧-મગજ પુષ્ટિ—ધામણાનુ ચૂર્ણ (નાગમલા ચૂર્ણ) સૂંઘવામા આવે તો મગજને પુષ્ટિ મળે છે.

૧૨-મગજને પુષ્ટિ મળે, હિસ્ટીરિયાને ફાયદો આપે-લોહ ભસ્મ ૧ ભાગ, જટામાસી ૪ ભાગ, હિંગ ૪ ભાગની એક વાલની ગોળી બનાવી રોજ ૧ ગોળી ત્રણ વાર ખાવી

૧૩-મગજ સુધરે-ગુલગાસીના કદનુ ચૂર્ણ ાા તોલો દૂધમા પીએ

૧૪-મગજ સુકાય તે માટે-૦ા શેર ગાયના ઘીમા એક તોલો છૂંદેલુ નાગકેસર ઉકાળી ઘી બનાવી નાકે લગાડે

૧૫-મગજ શાંત થાય-કપાનિયાનુ તેલ ૭ દિવસ માથે ઘસે

૧૬-મૂર્છા, ચિત્તભ્રમ, હેડકી, મગજ ફરે, ધ્યાન રહે નહિ માટે-ધમાસાના ઉકાળામા ઘી નાખી પીવુ ૦ા શેર ધમાસો અને બશેર પાણીને ઉકાળીને ૦ાા શેર રાખવુ તેમાથી રાા તોલા કાવો ઘી સાથે રોજ ત્રણ વાર પીવો

૧૭-મગજની બીમારીવાળાને બ્રાહ્મીના પાલાનુ ચૂર્ણ ાા તોલો મધમા આપવુ અથવા કોળાનુ મગજ ાા તોલો અને કક બેઆનીભાર આપવુ અથવા શખાવલીનો રસ ૪ તોલા અને કક બેઆનીભાર આપવો

૧૮-રોગ આવે તે માટે-શતાવરી ૨ તોલા, ઘી ૪ તોલા, દૂધ ૪ તોલા એને ઉકાળી ઘી બનાવવુ તે ઘી ૨ તોલા ખાવુ

૧૯-માલકાંગણી ૮ ભાગ, સૂંઠ ૮ ભાગ, અજમો ૨ ભાગનુ ચૂર્ણ ાા તોલો ગોળ સાથે ખાવુ

૨૦-મરી, સાકર ને ઘી ચાટવુ

૨૧-બદામ, ઘી, સાકર, ગરમ કરી ખાવુ

૨૨-સૂંઠ ખાવી અને પાણીમા ઘસી અંજન કરવુ

૨૩-ગળોસત્ત્વ દૂધમા પીવુ

૨૪-મગજ સુકાય તે માટે સુખડને પાણી સાથે ઘસવુ તેમા સાકર મેળવી શીશીમા ભરવુ ખપ હોય ત્યારે વારવાર સૂંઘવુ

૨૫-ભમરી આવે તો વાવડિંગની માળા કરી કાને બાંધવી

૨૬-મગજે વાઈ, ફેર ચક્કર નરમ પડે-સૂંઠ એકલી અથવા સમભાગે

લવંગ મેળવી તેનું આંખે અંજન કરવું.

૨૭-માથાની ભમરી (*Vertigo*)-હળદરની લેપડી માથા ઉપર મૂકવી અને બાંધી રાખવી.

૨૮-ભમરી મટે, હાથપગની બળતરા મટે-મરી, સાકર અને ઘી ચાટે તો આ દરદોને ફાયદો થાય

૨૯-મગજે ભમરી તથા વાયુ માટે-સુરમો આંજે તેથી ફાયદો થાય.

૩૦-મગજે વાઈ-ધ્યાન બરાબર રહે નહિ-હળદર અને સાકર દરેક ૦। તોલો પાણી સાથે દિવસમાં બે વાર ખાવી.

હીમજી હરડે તોલા પાંચને એક શેર પાણીમાં ઉકાળીને ૦। શેર રાખી તેના ત્રણ ભાગ કરવા. એક દિવસમાં ૩ ભાગ લેવા.

૩૧-ભિલામાંનો આસવ-ભિલામાં શેર ૧૦, ગોળ મણ ૦॥।, પાણી મણ ૩, બાવળની છાલ શેર ૭, મરી શેર ૦।, બહેડાં શેર ૦।, અફીણ તોલા ૫.

પ્રથમ ભિલામાંને પાણીમાં ૩ દિવસ ભીંજવવાં, ચોથે દિવસે તેમાં બાવળની છાલ નાખવી, પાંચમે દિવસે તેમાં ગોળ નાખવો, પછી છટ્ઠે દિવસે ઉપલો બધો મસાલો અને મધ શેર ૦॥ નાખી ચૂલે ચડાવવું.

અર્ધો કલાક ઉકાળીને તેમાં લવંગ ૧॥ તોલો, જાવંત્રી ૧॥ તોલો, વજ ૩ તોલા, કેસર ૧ તોલો, કસ્તૂરી ૧ તોલો, ગુલાબનું અત્તર ૧ તોલો મેળવી, ફરી થોડી વાર ચૂલા ઉપર ઉકાળવું. પછી તેને ગાળીને એક માસ બંધ રાખવું. એમાંથી ૫ તોલા સવાર-સાંજ લેવું. આથી ગાંડા માણસ સારા થાય છે.

ભમરી-મગજે ચકરી

અડાયાંની રાખ આકડાના દૂધથી ભીંજવી છાયામાં સૂકવી છીંકણી તરીકે સૂંઘે.

મળવિકાર

૧-મળવિકાર મટે-પેટ ભરી ગરમ પાણી પીવું.

૨-પેટમાં વાળ ગયો હોય તો અનેનાસ અથવા જાંબુ ખાવાથી તે ઝાડા વાટે નીકળી જાય.

૩-મળબંધવાયુ, જલંદર માટે-૦। શેર ઘઉંના આટામાં ૦। શેર કંટાળિયાનું દૂધ મેળવી રોટી બનાવે, તે રોટીનું એક પડ ચડવે અને એક કાચું રાખી તેનો ભૂકો કરે. ૦॥ તોલો ભૂકો ગરમ પાણી સાથે ખાવો.

૪-મળની પીડા દૂર થાય-મરી અને સાકરનો કાવો પીવો.

૫-બાળકનો મળબંધ વાયુ નરમ કરવા આકડાનાં પાન બાફી પેટ પર મૂકે.

૬-મળબંધ વાયુ માટે-સવારે ભૂખે પેટે મૂળો ચાવી ખાય.

૭-લસણ અને આદું દરેક ૩ શેરની કાતરી કરી ૪૦ દિવસ તડકે અને ક્ષારમાં રાખી તેને ખરલ કરે પછી જરા ઘી લગાડી તડકે મૂકવું. આ મુજબ

ફરી ઘી લગાડી ખરલ કરે આ મુજબ ૨૫ દિવસ તડકે મૂકવુ આખર એનુ વજન બરોબર રહેશે તેમાથી ૦ા તોલો વજન લઈ ચેવલી પાન સાથે રોજ ખાવુ

૮-ગરમ ગરમ ઘી પિવાય એટલુ ત્રણ દિવસ પીવું. રાતે પેટ ભરીને ગોળ ખાવો. બીજુ કાંઈ ખાવું નહિ

૯-મળશુદ્ધિ થાય-વાવડિંગ અને અજમાનુ ચૂર્ણ ૦ા તોલો મધમા આપવુ.

૧૦-મળ છૂટે-સમુદ્રફળ અને હરડે પાણીમા ઘસીને પીએ.

મનશક્તિ ખીલે-યાદદાસ્ત વધે-બુદ્ધિ વધે

૧-યાદદાસ્ત વધ-યાદદાસ્ત શક્તિ માલકાકણી વધારે છે, જેમ જાયફળ, આમળા, પિસ્તા, બદામ, ઘી, કાદાનો મુરબ્બો ખાવાથી યાદશક્તિ વધે છે તેમ માલકાકણીથી વધે છે

૨-બુદ્ધિ-યાદશક્તિ વધ છે-માલકાકણીનો વેલો થાય છે તે યાદદાસ્ત વધારવાનો ગુણ ધરાવે છે.

૩-મગજે પુષ્ટિ-ધામણાનુ ચૂર્ણ સૂઘવામા આવે તો મગજને પુષ્ટિ મળે છે

૪-મનશક્તિ ખીલે-માલકાકણી(જ્યોતિષ્મતી)નું તેલ ત્રણ ટીપા ચેવલી પાન પર લગાડી ખાય અથવા માલકાકણીના બી નંગ ૫ પાન સાથે મેળવીને ચાવી જાય તો બુદ્ધિ વધે અને મનશક્તિ ખીલે.

૫-ભેજાને શાંતિ આપે-તુકમે કાહુની ચા બનાવી રોજ પીવી.

મરડો, આમવાયુ, અતિસાર-ઝાડા થાય-સંગ્રહણી

૧-મરડો મટે-કબજિયાત મટે-તરસ મટે-ઈસબગુલ ૦ા તોલો મેળવી ફાકી મારી ઉપરથી પાણી પીવુ ૫ તોલા ઈસબગુલ અને ૧ શેર પાણી મેળવી ૦ા કલાક રહેવા દેવુ પછી લૂગડાએ ગાળીને સાકર સાથે મેળવી ૩ તોલા પાણી પીવુ

૨-મરડો-આવળના ફળ અને ડાખળી વચ્ચેના ભાગની છાલનો ભૂકો ૧ વાલ દહી સાથે ખાવાથી મરડો મટે ને આતરડાનો જખમ રૂઝાય છે

૩-મરડો તથા ગળાનો સોજો-ઝીણા કરમદા જેવા કેરીના નાના મરવાનો ભૂકો ૦ા, સાકર તોલો પાચ દિવસ લેવાથી મરડો મટે છે તથા બેસેલુ ગળું ખૂલે છે. આબાના મહોરને ચૂસવાથી પણ બેસેલ ગળું ઊપડે છે

૪-આમવાયુ-એમા કમ્મર, પેડુ અને બરડો દુખે ત્યારે ખજૂર ૦ા શેરને પાણીમા ભીજવી ચોળી ને તેનુ પાણી ગાળીને પીવુ એ મુજબ સાત દિવસ પીવુ

૫-મરડા માટે-ઇસબગુલના બિયા, ૦ા થી ૧ તોલો લાલ ખાડ સાથે ફાકવાથી મરડો મટે, લોહી બધ થાય

ઈસબગુલ એક તોલો સાકર અરધેા તેાલો, પાણીમા અરધેા કલાક ભીંજવી દરરોજ એકવાર પીવુ લોહી બધ થાય અને મરડેા સારેા થાય

લોહીનેા ઝાડેા થાય તેા ઈસબગુલ ০ તોલો શેકીને છૂદીને દહી સાથે ખાવેા ઝાડામા અગન લાગતી હેાય તેા સાકર સાથે લેવી

૬-મરડેા મટે-ઇન્દ્રજવને ભૂજીને સાકર સમભાગે મેળવીને તેમાથી ০ાા તોલો ફાકી દિવસમા ત્રણ વાર ખાવી

૭-હિંગ ખાવાથી મરડેા થયેા હેાય તથા પેશાબ બધ થયેા હેાય તેા, દરદીને વધારનુ જીરુ સૂઘાડવુ અથવા ખવડાવવુ

૮-મરડેા-શરદી લાગવાથી મરડો થયેા હેાય તેા ચાર-પાચ તેાલા સાકર સવારમા ભૂખે પેટ ચાવી ચાવીને ખાઈ જવાથી મરડો મટે છે

૯-મરડો-મરડા ઉપર અકસીર ઇલાજ દિવેલ છે આતરડાનેા કચરેા કાઢી નાખી સાફ કરે છે દિવેલનેા જુલાબ બચ્ચાને નિર્ભયપણે અપાય છે સાથે આદુનેા રસ નાખે તેા કડો પણ નહી

૧૦-મરડેા, અતિસાર-જાયફળ, અફીણ, ખારેક સમભાગે લઈ નાગરવેલના પાનના રસમા ઘૂટી ચણા જેટલી ગોળી બનાવી તેમાની ૧ ગોળી દિવસમા ત્રણ વાર છાશ સાથે ૭ દિવસ ખાવી

૧૧-આમ, જળસ દૂર થાય-જૂના ગોળ સાથે સૂઠ ખાવી (નવેા ગોળ ભારે અને ગરમ છે)

૧૨-મરડો-લોહી, પરૂવાળેા ઝાડો-કર્નલ આર રેાબર્ટ્સન કહે છે કે, તજનેા ભૂકેા બેઆનીભાર (૩૦ ગ્રેન) આપવાથી બહુ જ ફાયદેા થાય છે જો સાથે ૫ ગ્રેન સેલોલ આપ્યુ હેાય તેા બહુ જલદી ફાયદેા કરે

૧૩-મરડાને મારે ચેાખાને ત્રણ વાર ધેાવા સૂકવા દૂધ-સાકર સાથે પકવી ખાવાથી મરડાવાળા દરદીને ફાયદેા થાય છે

૧૪-સગ્રહણી, મરડા માટે-ઓથમી જીરુ તેાલા ০, દહી ০ાા શેર સાથે મેળવીને દિવસમા ત્રણ વાર ખવડાવે

૧૫-મરડો લોહી સબધેનેા-ગુલદાવડીના ફૂલ ০ તેાનો મેાળા તાજા દહીં સાથે ખવડાવાનેા આ ઇલાજ અકસીર છે

૧૬-મરડો-અરણીની છાલનુ ચૂર્ણ ૪ વાલ, અફીણ ০ાા રતી મેળવી ૧ વાલના વજનની ગોળી બનાવી તેમાની ગોળી ૧ દિવસમા ત્રણ વાર પાણી સાથે ગળવી

૧૭-અફીણ ૧ ભાગ, આકડાના મૂળની છાલ ૨ ભાગ-એની ૧ વાલની ગોળી આદુના રસમા બનાવે આ ગોળી ૧ મધ સાથે રેાજ ૩ વાર લે પાણી ઉપરથી પીએ નહી, પથ્ય ઘી-સાકર ખાય તેા વધુ ફાયદેા થાય

૧૮-બેારસલી (બેાલસરી, બાલેસરી, બકુલ)ના ઝાડના બિના પાણીમા ઘસી પીવાથી મરડેા નરમ પડે

૧૯-મરડેા મટે-ઝીણી હરડે દિવેલમાં તળેલી ૧ ભાગ, કાચી હરડે ૧ ભાગ મેળવે અને ૦ાા તેાલેા અથવા વધારે ખાય.

૨૦-મરડેા સારેા થાય-સુવાનું ચૂર્ણ ૦ા શેર અને ૧ શેર ઘઉંનેા મેંદેા મેળવી તેની રેાટી કરી દરદીને ૩ થી ૭ દિવસ ખવડાવે.

૨૧-મરડા માટે-વછનાગના ટિંક્ચરનું ૧ ટીપું પાણી સાથે દર ૦ા કલાકે પીવું. ૧ કલાક થયા પછી ૧ ટીપુ પાણી સાથે દર ૧ કલાકે પીવું.

૨૨-મરડેા-સાકર ત્રણ-ચાર તેાલા સવારે ચાવીને ખાવાથી મરડેા મટે છે.

૨૩-મરડાની, ઝાડાની ચૂંક-સૂંઠ ઘીમાં તળી ખવડાવે અથવા સૂંઠના ઉકાળામાં દિવેલ નાખી પીવાથી ચૂંક, ચળ, બિટ વગેરે તેાફાન બેસી જાય છે.

૨૪-અતિસાર અને આમ મટે-ઉંબરાના દૂધનાં પાંચ ટીપાં ખાંડ સાથે ખાવાં.

૨૫-સંગ્રહણી, વારંવાર ઝાડેા થાય તે માટે-૧ તેાલેા એખરેા દહીં સાથે ખવડાવે.

૨૬-મરડા માટે-પેડુ પર રાઈનું પ્લાસ્ટર મારવું.

૨૭-મરડા માટે-શેકેલી વરિયાળી ૧ તેાલેા, વગર શેકેલી વરિયાળી ૧ તેાલેા, સાકર ૨ તેાલાનું ચૂર્ણ ૦ાા તેાલેા, દિવસમાં ત્રણ વાર ફાકી ઉપરથી પાણી પીએ.

૨૮-ઝાડાનું લેાહી નરમ પડે-સૂંઠ તેાલેા ૦ાા, દૂધ શેર ૦ાા, પાણી શેર ૧, અર્ધું પાણી બાળી ગાળીને પીવું.

૨૯-મરડેા-શંખજીરું ૦ાા તેાલેા, ૦ા તેાલેા સાકર સાથે ફાકે, યા દહીં સાથે ખાય અથવા ધાણા વરિયાળીને સમભાગે ભૂંજીને સાકર સાથે ખાય.

૩૦-મરડા માટે-૦ા તેાલેા શંખજીરાને મલાઈ અથવા માખણ સાથે મેળવીને ખાવું.

૩૧-મરડા માટે-હરડે તેાલા ૪ાા, વરિયાળી તેાલા ૪ાા, ઈસબગુલ ૬ાા તેાલા ઘીમાં શેકીને ભૂકેા કરી, તેમાંથી એક તેાલાની ફાકી મારી પાણી પીએ.

૩૨-મરડા માટે-હીમજી હરડે નંગ ૧૧ ને ત્રણ એાખરી કરી ગરમ પાણીમાં ભીંજવી, ઉપરનું પાણી કાઢી નાખી નીચલા થરાને સાકર સાથે ખાવેા. પેટનેા દુખાવેા, લેાહી બંધ થશે.

૩૩-મરડા માટે-૫ તેાલા હીમજી હરડે ઘીમાં તળવી અને પાંચ તેાલા કાચી લેવી. તે બંનેને સાથે છૂંદી તેમાંથી ૦ાા તેાલો દિવસમાં ત્રણ વાર ખાંડ સાથે ફાકવી.

૩૪-લેાહીના ઝાડા બંધ પડે-આમળાંનેા મુરબ્બેા ૩ તેાલા સવાર-સાંજ ખાવેા અથવા આમળાંનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલો ઘીમાં મેળવીને ભૂખે પેટે રેાજ ત્રણ વાર ખાવું.

૩૫-મરડો સારેા થાય-ખસખસ, દિવેલમાં તળેલી હીમજી હરડે, ઘીનેા હાથ દઈ શેકેલી વરિયાળી, એલચી દરેક ૦ાા તેાલો, અફીણ ૦ાા વાલનું ચૂર્ણ

ાા થી ાાા તેાલો ચોખાના ધેાવણમા રેાજ ત્રણ વાર ખાવુ

૩૬-મરડા માટે-ખસખસ અઢી તેાના ખેાખરી કરવી તેના ઉપર ૨૦ તેાલા ઊકળતુ પાણી નાખી ઢાકવુ ઠડુ પડે તે ગાળી લેવુ તેમાથી બે તેાલા પાણી સાકર સાથે રેાજ ત્રણ વખત પીવુ

૩૭-ઝાડા, મરડો મીઠેા પેશાબ-એ માટે બાવળના ગુદરનુ પાણી પીવામા લેવુ અથવા બાવળના ગુદરના પાણીનુ શરબત બનાવીને પીવુ

૩૮-ઝાડા વાટે લોહી-ગુદરનુ પાણી પીવામા આપ્યાથી ઝાડા વાટે પડતું લોહી અટકે છે

૩૯-રક્તાતિસાર, લોહી સાથેના ઝાડા-બાવળના કુમળા પાનનેા રસ ૧ તેાલો, મધ ૧ તેાલો, દૂધ તેાલા ૫ ઘી ૧ થી ૫ તેાલા મેળવીને પીવાથી બધ થાય છે

૪૦-બાળકને અતિસાર-બીલાનેા ગર, ધાવડી વાળેા લોધર, પીપર, સમભાગે મેળવીને ભૂકેા કરી તેમાથી બે વાલ દિવસમા ત્રણ વાર ખવડાવવુ

૪૧-સગ્રહણી માટે બીલાનેા ગર, સૂઠ દરેક ા તેાલો ગેાળમા મેળવી દિવસમા ત્રણ વાર ખવડાવવુ

૪૨-લોહીના ઝાડા અટકે-બેારડીની લાખ તેાલો ાા થી ાાા મધમા ચાટે તેા રક્તસ્રાવ અટકે અથવા બેારડીની અતરછાલ તેાલો ા અથવા ાા વાટી દહી તથા સાકર સાથે ખાય તેા લોહી બધ થાય

૪૩-અતિસાર માટે-ભીડીનુ મૂળ ા તેાલો કાસકીનુ મૂળ ા તેાલો ઘસીને રાળ બેઆનીભાર અને સાકર સાથે ખાવુ

લોહીનુ પડવુ-કેાઈ વાર ઘણા મરચા ખાવાથી લોહી નરમ પડે છે

૪૪-મરડેા-દૂધ ગરમ કરી તેમા લીબુનેા રસ નિચેાવવાથી પાણી છૂટુ પડે છે તે પાણીમા સાકર નાખી પીવાથી મરડો સારેા થાય છે

૪૫-મરડો અને ઝાડા માટે-બાવળની પાનીનેા રસ અથવા છાલની ચા પીવામા આવે છે બાવળની છાલનેા ઉકાળેા પિચકારી તરીકે વાપરવાથી પરમેા વગેરે બીજી બીમારીને ફાયદેા કરે છે

૪૬-ઝાડાનું દરદ મટે, મરડો મટે-કુમળા બાવળના પાનનેા રસ ૪ તેાલા ત્રણ દિવસ સુધી દિવસમા ચાર વાર પીવેા

૪૭-મરડો ઝાડો-એને માટે બાવળની કૂપળને પાણી સાથે છૂદીને તેનેા રસ પીવામા આપે છે અથવા પાદડાના ઉકાળાની પિચકારી સફરામા મારે છે

૪૮-ઝાડા છૂટવ, મીઠી પેશાબ-ઝાડા છૂટે તથા મીઠી પેશાબ હેાય તે માટે પાચ તેાલા બાવળની છાલનેા ઉકાળો દિવસમા ત્રણ વાર પીવેા

બાવળની છાલ ૪ તેાલા પાણી શેર ૧ા ને ઉકાળીને ગાળી નાખવુ એટલે ઉકાળો બને છે

૪૯–મરડો, આમવાયુ માટે–અરડૂસાનાં પાન અને સાકર એકેક તેાલા લઈ દૂધમાં ઉકાળી રેાજ બે વાર પીએ.

૫૦–આકડાના મૂળની છાલ ૧૬ ભાગ, જીરું ૮ ભાગ, જવખાર ૪ ભાગ, મેાથ ૮ ભાગ, અફીણ ૪ ભાગ એની ગોળી બે રતીની બનાવે. ૧ ગોળી રેાજ ત્રણ વાર લે. શરૂઆતમાં દિવેલનેા જુલાબ લેવેા. ચેાખા સિવાય બીજું કાંઈ ખાવું નહિ.

૫૧–લેાહીવાળા ઝાડા અને મરડા માટે–અરડૂસીનાં પાનનેા રસ ઘણેા સરસ ઇલાજ છે.

૫૨–કડાની છાલ જેવું બીજું દેશી ઔષધ મરડાનું લેાહી બંધ કરવા માટે એક પણ નથી. (એઇપેકેક્યુના જેવું કામ કરે છે.) કડાના ઝાડની છાલ તે કડાછાલ, તેનાં બી તે ઇંદ્રજવ. એમાં કેાઈ પણ નુકસાનકર્તા ચીજ નથી. નાના બાળકને આપે તેા અડચણ નથી. કડાછાલનેા ક્ષાર વધુ ગુણ આપે છે.

આ ઇલાજે બાળકેા માટે રામબાણ ઉપાય છે. એનેા ઉકાળેા બનાવી દવા તરીકે પીવાય.

૫૩–વડનાં કૂમળાં પાન (કૂંપળેા) સાકર સાથે ખાય.

૫૪–કેાડિયેા લેાબાન અને અફીણ સમભાગે ૧ વાલ ખાય અથવા એ બન્નેને ગરમ કરે. એકરસ થાય ત્યારે ૧ વાલની ગોળી બનાવી ખાય.

૫૫–જાયફળ, જાવંત્રી, કેસર, અફીણ સમભાગે લઈ તેની ઉંબરાના દૂધમાં ચણેાઠી જેવડી ગોળી બનાવી ખાય.

૫૬–કાળા ધંતૂરાનાં બીની સજીવન રાખ (એટલે કેાયલેા) ૧ વાલ મધ સાથે ખાય તેા સેાજાવાળેા અતિસાર મટે.

૫૭–બે તેાલા આદુંને ચીરવું. વચમાં ૨ વાલ અફીણ મૂકવું. પુટપાકની રીતે પકવવું. તેનું ચૂર્ણ બે વાલ રેાજ બે વાર આપવું.

૫૮–મરડાસીંગ, હીમજી હરડે, વરિયાળી, સૂંઠ શેકીને સમભાગે ચૂર્ણ કરે. મેાટા માણસને ૫થી ૧૦ વાલ તેમાં દિવેલનાં ૧૫ ટીપાં મેળવી ગરમ પાણી સાથે આપે. રેાજ ૩ વાર લેાહી સાથેના ૫૦ ઝાડા રેાજ આવતા હેાય તે પણ અટકે.

૫૯–ઘી બે રૂપિયાભાર, મેથી રૂા. ૦॥ ભારને માટીના વાસણમાં વઘારવી. તેમાં ૫ શેર છાશ વઘારવી. જૂના (૪ વરસના) ચેાખા ૧૦ તેાલા તેમાં નાખી ખીર બનાવે. તેમાં જીરું, હળદર, સંચળ દરેક ૦। તેાલેા નાખે. રેાગીને એ ખીર સિવાય બીજું કાંઈ ખાવાનું આપે નહિ તેા ૭ દિવસમાં સંગ્રહણી મટે.

૬૦–હિંગ, તુલસીનાં લીલાં પાન, અફીણ સમભાગે લઈ એની મગ જેવડી ગોળી કરે. ૨ ગોળી દિનમાં બે વાર આપે. શરૂઆતમાં ગરમ દૂધ સાથે દિવેલનેા જુલાબ લે.

૬૦ મેાચરસ ૦॥ તેાલેા દહીં સાથે ખાય.

૬૨-ઈસબગુલ, વરિયાળી, હીમજી હરડે, માટીના ઠીકરામા શેકી ૮ વાલ ચૂર્ણ રોજ ત્રણ વાર ખાય

૬૩-સંગ્રહણી માટે ઇલાજ લાગુ ન પડે તેા નીચે મુજબ કરવેા-હિંગ, રૂમીમસ્તકી, ગૂગળ એકેક માસેા, અફીણ ૪ રતી, ખારેક બે લેવી, ખારેકને દૂધમા ભીજવી રાખવી ઠળિયા કાઢી નાખવા, તેમા ઉપલુ ચૂર્ણ ભરવુ. ઘઉંના લેાટનુ તે ઉપર પડ ચઢાવી છાણાના અગારમા બાફવું. તેની મગ જેવડી ૨ ગેાળી સવારે દહીંના મઠા સાથે ખાય દવા ખાધા પછી ૧ કલાકે ૧ તેાલેા માખણ દરદીને આપવુ.

૬૪-ત્રગેાસત્વ ૧ વાલ, ગુંદર ૨ વાલ, મેારથુથુ ૧ રતી, એની ૬ ગેાળી બનાવે ૧ ગેાળી દર ત્રણ કલાકે ખાય

૬૫-થેારનું દૂધ દૂંટીએ ચેાપડવું રેાલ્લા છૂટે, અગન બળે તેા ઘી ચેાપડવુ મરડેા, સંગ્રહણી અટકે

૬૬-સૂઠને ઘીમા શેકી રાતી કરે, સમભાગે સાકર મેળવી ગા તેાલેા ખાય તેા ચમત્કારિક ફાયદેા થાય

૬૭-બૂચ જે બાટલીઓ ઉપર મારે છે તેની ભસ્મ એક વાલ દહીં સાથે ખવડાવે લેાહી-પરુ પડતેા ભયકર મરડેા સારેા થાય

૬૮-સૂઠ અને ગેાળ ખાવાથી આમ (જળમ) મટે

૬૯-બાળકના મરડા માટે-સૂંઠ, જાયફળ સમભાગે ૨ થી ૪ વાલ ઘીમા શેકી મધ સાથે ખવડાવે

૭૦-પલવીસ ફીટા એરેામેટીકનુ કામ કરનાર ચાક, સૂઠ, હીરાદખણ જાયફળ ચૂર્ણ ૨ વાલ બાળકને આપે

૭૧-લસણને ઊભું ચીરે ૧ રતી અફીણ અદર મૂકી, ગરમ કરે ને ખવડાવે.

૭૨-અકેાલની છાલનેા ઘસારેા મધ સાથે આપે

૭૩-સૂરણનુ ચૂર્ણ ઘીમા તળી ખવડાવે

૭૪-વડની વડવાઈ ચેાખાના ધેાવણ સાથે વાટીને છાશ સાથે ખાય

૭૫-ભેાયઆમલીના પાન ૧ તેાલેા ખાય, આમવાયુ મટે

૭૬-મરડેા અને લેાહી માટે કુમકરા, સાકર, શખજીરુ સમભાગે ગા તેાલા ખાય

શરીર પરના મસા ખરે અને તલ મટે

૧-તલ તથા મસા જતા રહે-ધાણા વાટીને લેપડી કરી મૂકવી.

૨-શરીરના ઉપરના મસા માટેનેા અકસીર ઇલાજ-ચૂનેા પાન ઉપર લગાડીને તે ઉપર ખાવાનેા કાથેા ભભરાવી તેની બીડી વાળી મસા ઉપર ઘસવાથી મસેા તરત નીકળે છે પાનનેા દાડેા જે પાન ખાતી વેળા કાઢી નંખાય છે, તે

દાંડાનો ગુચ્છો બહુ જ અકસીર છે અને તે મસા ઉપર ઘસવાથી તરત નીકળી જાય છે. મસો નીકળ્યા પછી તે ખાડામાં કાથો, ચૂનો મૂકે છે. એ ઇલાજ અકસીર છે.

૩-મસા શરીર પરના ખરી પડે-ફટકડીને દિવેલમાં મેળવીને શરીરની ઉપરના મસાને લગાડે તો મસા ખરી પડે.

૪-મસા શરીર પરના ખરી પડે-કાંદો ૧ તોલો, ફુલાવેલો પાપડિયો ખાર, ખડિયોખાર ૧ તોલો, ચૂનો ૧ તોલો મેળવી મસા ઉપર મૂકે તો મસો ખરી પડે.

૫-મસા શરીર પરના ખરી પડે-સંચોરો અને કળીચૂનો પાણી સાથે મેળવી સળીથી લગાડે.

૬-ખરજવું મટે-મસા શરીર પરના નીકળે-સૂરોખાર, ટંકણખાર, ખડિયોખાર, એકેક પૈસાભાર, ચૂનો ૧ પાઈભાર, મેળવી પાણી સાથે પીંછી વતી લગાડે. આ લગાડવાથી અગન બળે છે.

૭-મસા શરીર પરના ખરી પડે-આતશ પર ફુલાવેલો સંચોરો અને કળીચૂનો સમભાગે મેળવવો અને કાંદાના રસમાં મેળવી મસા ઉપર લગાડવો.

૮-શરીર પરના મસા ખરી પડે-મીઠું પાણીમાં મેળવીને લગાડ્યા કરે.

૯-શરીર પરના મસા સારા થાય-કળીચૂનો દિવસ ઊગતે ૧ વાલ ખાય તો મસા જાય. ચૂનો અને સંચોરો પાણીમાં મલમ કરીને લગાડે તો મસા ખરી પડે.

૧૦-મસા, રક્તપિત્ત, ક્ષય-શાક અને અથાણાં તરીકે ઘિલોડાં ખવાય છે. કડવાં ઘિલોડાંના રોપાનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસીને પીએ તો ક્ષય, રક્તપિત્ત અને મસાના રોગ સારા થાય છે.

૧૧-મસા-કડવી ઘિલોડીનાં પાંદડાનો રસ અને ચૂનાનો ગાંગડો મેળવી મસા ઉપર દશ મિનિટ લગાડવાથી મસો ઘસાઈ જશે. આસપાસની બીજી જગ્યાએ આ લેપડી લાગે નહિ. જો લાગે તો બીજી ચામડી ખરાબ થાય છે.

૧૨-શરીર ઉપર થતાં ઝીણા મસા માટે-અખેરીનો છોડ ઊગતો હોય ત્યારે તેનો કાંટો આતવારે (રવિવારે) લાવી તે વતી ૧ મસો કાઢે તો બધા મસા નીકળી જાય એવું કહેવામાં આવે છે.

૧૩-મસા માટે-અખેરીનો કંદ આતવારે લાવી મસા ઉપર ઘસે તો શરીર પરના મસા નીકળે છે.

૧૪-આકડાનું તેલ મસળવાથી શરીર પરના મસા સુકાઈ જાય છે. ખસ તથા ખરજવું મટે છે.

૧૫-મસા-અઘેડાનો ખાર અને હરતાલ સમભાગે મેળવીને શરીર પરના નાના મસા ઉપર લગાડવાથી તે ખરી પડે છે.

૧૬–શરીર પરના મસા–માથા ઉપર તથા આખા શરીર ઉપર ઝીણા મસા થાય છે, તે માટે ચૂનો અને કાથો ખાવાના પાનમાં મૂકીને તેની બીડી બનાવવી. તે બીડી મસા ઉપર ઘસવી, તેથી તરત મસા નીકળી જાય અથવા કેલ્શિયમ સલ્ફાઈડની ગોળી ૦। ગ્રેનવાળી એક રોજ ખાવી.

૧૭–મસા–મસા ઉપર કાંદા ઘસવાથી તે ખરી પડે છે.

૧૮–સુકનદરનાં પાન અથવા ખુરખાનનાં પાન શરીર પર ઘસવાથી મસા ખરી પડે છે.

૧૯–મસા ખરી પડે—ચિત્રો, ટંકણખાર, હળદર, ગોળ સમભાગે મેળવી લગાડે.

૨૦–તલ તથા મસા જતા રહે—ધાણા વાટીને લેપડી મૂકવી.

૨૧–શરીર પરના મસા અને તલ માટે–ચૂનો અને સાજીખાર પાણીમાં વાટી ચોપડે તો શરીર પરના તલ તથા મસા ખરી પડે છે.

૨૨–શરીર પરના મસા ખરી પડે–ફૂલાવેલો સંચોરો ૧ તોલો, કળીચૂનો એક તોલો, કાંદા ૬ તોલા મેળવીને મસા ઉપર લગાવ્યા કરવું.

શરીર ઉપર તેમ જ નાકમાં, જીભ ઉપર, હોઠ ઉપર અને સફરામાં ચામડી ઉપર અંકુરો ફૂટે છે તેને બેરવી કાઢવાના ઇલાજો:

૨૩–અઘેડાનો ખાર પાણી સાથે લગાડવો.

૨૪–હરતાલ અને અઘેડાનો ખાર મેળવી લગાડવો.

૨૫–આકડાનું દૂધ લગાવ્યા કરવાથી મસો બળી જશે.

૨૬–ચૂનો, સાજીખાર, પાણી સાથે લગાડવો.

૨૭–ફટકડી એરંડિયામાં મેળવી લગાડવી.

૨૮–મસા નાકમાં—પીપર, ધુમાડાની મેંશ, દેવદાર, દૂધ, સિંધાલૂણ, અઘેડાનાં બી દરેક ૦। તોલો, તેલ ૨॥ તોલામાં ઉકાળી તેલ બનાવી લગાડવાથી નાકના મસા દૂર થાય.

હરડાં-બહેડાં ૦। તોલો, ગુગરલેડનું પાણી ૧૫ તોલા, અફીણનો અર્ક ૨॥ તોલા, મેળવી મસા ઉપર લગાડે. ઍસિડ લૅક્ટિક અને ગ્લીસરાઈન તલ પર લગાડે. કાગળની બીડીનો ધુમાડો ૦। કલાક સુધી મસા પર લગાડે.

તલ અને શરીર પરના મસા માટે: ઍસિડ લૅક્ટિક અને ગ્લીસરાઈન સમભાગે મેળવી રોજ બે વાર લગાડે.

મંત્રથી દરદ દૂર થાય

મંત્ર, તંત્ર અને જંત્રથી દરદો સારાં થાય છે. જંત્ર એટલે કાગળ ઉપર હિસાબી આંકડા લખીને તે શરીર ઉપર બાંધીને દરદને હટાવવું તે.

મંત્ર એટલે ખુદાનું નામ યાદ કરી દરદને દૂર કરવું તે.

તંત્ર એટલે ઇલ્મવિદ્યા, ખેલ કરીને, અખતરા કરીને, દવાઈ કરીને, દરદીની

રૂખ સાચવીને તેના મન ઉપર જોઈતી અસર કરીને દુખ સારું કરવું તે

આ ઇલાજો આગલા વખતમા બહુ ચાલતા હતા, જે આ જમાનામાં તદ્દન નરમ પડી ગયા નથી કેળવાયેલા મગજને ઠગે એવા નવી ઢબના ઇલાજો ચાલુ છે

માંકડી-દાઢી પર કોહવાટ

૧-માકડી-સફેદ ફૂલવાળા ધતૂરાનો રસ લગાડે અથવા પાન છૂંદીને બાધે તો માકડીની ફોલ્લી સારી થાય

૨-માકડીની ફોલ્લી-ચૂનો અને લીબુનો રસ લગાડવાથી માકડી સારી થાય છે.

૩-માકડીના ફોલ્લા માટે-હળદર અને દિવેલનો ખોળ પાણીમા વાટી લગાડવુ.

૪-માકડીના ફોલ્લા માટે-લીબુનો રસ અને તેલ મેળવી લગાડે તો સારું થાય છે

માથાનો ખોડો-લીખ

૧-માથાનો ખોડો-ઈંડાની કાચી દાળ માથા ઉપર મસળવાથી માથાનો ખોડો નીકળી જાય છે, વાળ બહુ સુવાળા થાય છે કાચા ઈંડાની દાળ ચામડી ઉપર મસળવાથી ચામડી સુવાળી થાય છે અને તેજ વધે છે

૨-માથામા ખોડો તથા ફોલ્લા-જૂના ચામડાની રાખ દિવેલમા મેળવી લગાડવી.

૩-ખોડો અથવા માથાના ફોલ્લા-ધાણા સરકામા વાટી માથે લેપ કરવો.

૪-ખોડો માથાનો, ફોલ્લી માથાની-ઘોડાના નખની રાખ દિવેલમાં ચોપડવાથી સારું થાય

૫-લીબુનો રસ માથે ઘસવો

૬-લીબોળીનુ તેલ લગાડવુ

૭-ભોયરીંગણીનો રસ વાળ પર મસળવો

૮-ભાગરાનો રસ માથે લગાડવો

માથાનો દુખાવો

માથે ભમરી

૧-માથાના દુખાવા માટે-સુખડ પાણીમા પાતળુ ઘસી માથે ચોપડવુ. તે સુકાઈ જાય અને તરત ફરી ચોપડવુ. ઘણીવાર સુકાવાથી ગરમી સુસાઈ જઈ માથાનો દુખાવો નરમ પડે છે. આવી રીતે ઘણી વાર મૂકવાથી તે બરફની ગરજ સારે છે

૨-માથુ દુખવુ-સેદરડીના પાન માથે બાધવાથી માથાનો દુખાવો નરમ પડે છે અથવા હીરાબોળ અને સરકો મેળવી માથે લેપ કરે

૩-માથાનેા દુખાવેા વાથી થતેા હેાય તે માટે-એરંડાનુ મૂળ પાણીમા ઘસી માથા ઉપર લગાડ્યા કરે, લેપ સુકાય અને ઉપર ઉપર લગાડ્યા કરે

૪-માથાના દરદેા-માથાના ઘણી જાતના દરદેા માટે દિવેલના પાન ઉપર ઘી લગાડી માથે મૂકે તેા બહુ ફાયદેા થાય છે અથવા કપાસ(નરમાનેા)ના પાનનુ વરાળિયુ માથે બાધે

૫-માથાનેા દુખાવેા ૧૦ વરસનેા સારેા થાય-કરેણની કળી બે તેાલા, ભિનામુ ૧ તેાલેા, વછનાગ ૦। તેાલેા, ૧ શેરનુ તેલ બનાવી ૭ દિવસ માથે લગાડે અથવા સૂઠ અરીઠા પારસ-પીપળાના બી મરી સમભાગે પાણીમા વાટીને નાસ લેવેા અથવા સૂઠ પાણીમા ઘસીને માથે લગાડવી

૬-માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-કાકડીને છેાલી, બિયા કાઢી નાખવા તેના નાના કટકા કરી અરધે ભાગે સાકરનેા ભૂકેા સાથે મેળવવેા એક કાસાની થાળીને એક બાજુ તે મેળવેલી કાકડી મૂકવી અને થાળી વાળી વાળી રસ એકઠેા થવા દેવેા તે રસનેા નાસ લેવેા

૭-રાઈને સરકામા ચઢાવીને તેનુ પ્લાસ્ટર પગને તળિયે લગાડી એક કલાક રાખે અથવા પકાવેલા સમુદ્રફળનુ ચૂર્ણ સૂઘવાથી લીંટ નાકમાથી નીકળે, છીંક આવી માથુ નરમ પડે છે અથવા સાજીખાર ગાયના માખણમા ખાવેા

૮-માથાનેા દુખાવેા-અજીરણ-પેટનેા દુખાવેા માટે, લેાહીનુ ફરવુ થાય-સૂઠ દારૂમા ઘસી માથે લગાડવી, સૂઠ ગેાળ સાથે ખાવી

૯-માથાનેા દુખાવેા-અરીઠાની છાલ અથવા આબાની અતરછાલ પાણીમા ઘસી નાસ લેવેા

૧૦-માથુ ગરમીનુ દુખે અને પાત જાય-તેા લીલેાફળ (નીલેાફર-કુપરીનુ ફૂલ)-કમળનુ ફૂલ એની ચા પીવાથી ફાયદેા થાય છે

૧૧-માથાનેા સખત દુખાવેા માટે-ખાટુ લીબુ માથે ઘસવુ

પિત્તના તાવથી માથુ દુખે તેા કેાઈ પણ જાતને સરકેા લઈ તેમા લૂગડુ ભીજવી માથે મૂકવુ અથવા જવદ સરકેા સૂઘાડવેા

૧૨-માથુ દુખે (પિત્તના તાવનુ) ત્યારે પાણી સાથે સુખડનેા ઘસારેા કરી માથે લગાડવો

૧૩-માથાના અનેક દરદેા માટે ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા, મધ, ઘી સાથે ચાટી લેવુ

૧૪-પિત્તના માથાના દુખાવા માટે-તકમરિયાનેા લુઆબ સાકર સાથે આપવેા

૧૫-કફના માથાના દુખાવા માટે-પીપરીમૂળના ગઠેાડાનુ ચૂર્ણ ગેાળ સાથે આપવુ

૧૬-સર્વ પ્રકારના માથાના દુખાવા માટે-જેઠીમધ ૪ વાલ વછનાગ ૧

વાલનું ચૂર્ણ ૧ રતી સૂંઘવું.

જીવડાને લીધે માથાનેા દુખાવેા હેાય તેા નાકે ટર્પેન્ટાઇન લગાડવું. કીડા નીકળી પડશે. લીંબેાળીનું તેલ સૂંઘવાથી એવેા જ ગુણ છે.

૧૭-માથાના દુખાવા માટે-જલદ ચામાં ૧ આખા લીંબુનેા રસ મેળવી ગરમ ગરમ ચા પીવી.

૧૮-થૂંકને પાણીમાં ઘસી નાસ લેવેા.

૧૯-બેારડીનું મૂળ અને પીપર ઘસી કપાળે લગાડે.

૨૦-કેળની કૂંપળનેા રસ માથે લગાડે.

૨૧-માથાનું દરદ મટે-ાા તેાલેા કાળી મૂસળી કેાપરાં સાથે ખાય.

૨૨-કેાઈ પણ જાતનું માથું દુખતું નરમ પડે-સૂંઠ, કેસર અને સાકર સમભાગે મેળવી તે ચૂર્ણ બે માસા ઘીમાં મેળવીને સૂંઘવું.

૨૩-મગજની ગરમી મટે-વછન વેલાનેા જમાવેલેા રસ તાળવા પર મૂકે.

૨૪-મગજે તરી રહે-ગાયના માખણ સાથે સેાનામુખી ખાવી.

૨૫-ગરમી અથવા પિત્ત થવાથી માથું દુખે-તે માટે સુખડ પાણીમાં ઘસી માથે અને પગને તળિયે વારંવાર લગાડે, પાણી સુકાય ને ફરી ફરી લગાડે.

૨૬-માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-સેવંતીનાં ફૂલની બારીક કાતરી કરી ઝીણા લૂગડામાં મૂકી માથે બાંધે અથવા આ ફૂલને પાણીમાં ભીંજવી રાખી માટીના વાસણમાં ગાળા રાખે. તેનાં પેાતાં માથે મૂકે.

૨૭-તાવના દરદીનું માથું દુખે તે માટે સરસના ઝાડના પાનનું વરાળિયું માથે બાંધે તેા દુખાવેા નરમ પડે.

૨૮-માથાનાં દરદેા છીંક લાવવાથી નરમ પડે.

આકડાનું દૂધ રાખમાં મેળવી તેનું ચૂર્ણ સૂંઘે. આઠમે ભાગે મરી મેળવવાથી વધુ ફાયદેા થાય.

૨૯-છીંક આવે-ધેાળી કરેણનાં પાનનું ચૂર્ણ સૂંઘે. છીંક બંધ કરવી હેાય તેા ઘી સૂંઘે.

૩૦-પકવેલા સમુદ્રફળનું ચૂર્ણ સૂંઘવું.

૩૧-અરીઠાનું ચૂર્ણ સૂંઘવું.

૩૨-કૂકડવેલનાં દેાડવાં પાણીમાં ૧ રાત રાખે, તે પાણીનાં બે ટીપાં નાકમાં મૂકે તેા રસેા ગળે અને આધાશીશી, કમળેા મટે.

૩૩-છીંક આવે, માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-કુલીંજનનું ચૂર્ણ તપખીરની માફક સૂંઘે તેા માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે.

૩૪-છીંક આવે-ભેાંયરીંગણીના ફળનાં બીનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૩૫-છીંક આવે-મરીનું બારીક ચૂર્ણ સૂંઘવાથી છીંક આવે છે.

૩૬-છીંકણી-કરેણનાં મૂળનું ચૂર્ણ તપખીરમાં મેળવી સૂંઘે તેા છીંક

ઘણી આવે.

૩૭-માથાના દુખાવા માટે-સાબરશિંગુ પાણીમા ઘસી માથે લગાડ્યા કરવુ

૩૮-માથાનેા દુખાવેા મટે-પાનની લેપડી માથે મૂકવી

૩૯-માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-લીબુની ફાડમા એક વાલ અફીણ, બે વાલ લેાબાન અને ચાર વાલ મરી છૂદેલા મૂકી તેને ગરમ તવેથા ઉપર મૂકે લીબુનેા રસ ખદખદે કે તરત માથે ઘસવેા

૪૦-માથુ દુખે ત્યારે-મરી, લેાબાન, ચેાખાનેા આટેા ગરમ પાણીમા લેપડી કરી માથે મૂકવા

૪૧-મસ્તકવાયુ માટે-આકડાના પાકેલા પાન માથે મૂકવા

૪૨-માથાનેા દુખાવેા, લવારાબકારા સાથેનેા મટે-આ દરદ માટે પાચથી દસ અરીઠાનુ ફીણ કાઢી કપાળે અને માથે ચેાપડવુ

૪૩-માથાના દુખાવા માટે-આમળાનુ ચૂર્ણ ૦। તેાલેા ઘી અને સાકર સાથે મેળવી સવાર-સાજ ખવડાવે

૪૪-માથુ દુખે (ગરમીથી) તેા કાદેા ભાગીને સૂઘવેા

૪૫-મગજતરી, માથાનેા વેગ જાય-મદામની મીજ ૧।। તેાલેા, ખસખસ ૦।। તેાલેા દૂધ શેર ૧।।મા નાખી ઉકાળે ૦।।। શેર રહે ને તેમા સાકર ૩ પૈસાભાર નાખી રેાજ સૂતી વેળા પીએ જરપત થઈ શકે તેા અદર ઘી ૧ પૈસાભાર નાખે

૪૬-માથુ દુખવા માટે-લેાહીના જુસ્સાથી માથુ દુખે ત્યાર ગરમ પાણીમા મીઠુ નાખી પગના તળિયા શેકવા

૪૭-માથુ દુખતુ નરમ પડે-એક ચપટી મીઠુ મેાઢામા મૂકી ઠડુ પાણી પીવુ

૪૮-માથુ દુખે તે માટ પિપરમીટના ફૂલ માથે મસળવામા આવે છે

૪૯-માથાનુ દુખવુ-શરદીનુ માથુ દુખે તેા મરી ખાડી પાણી માથે મેળની માથા ઉપર લગાડવુ

૫૦-માથાનેા દુખાવેા-નગેાડના પાનનેા બાફ લેવેા, પછી તે પાન માથે બાધવા

૫૧-માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-બેારસનીના ફૂલનુ ચૂર્ણ સૂઘે

૫૨-માથુ દુખવાનુ ઘણા લાબા વખતનુ હેાય ત્યારે અનતમૂળની સાથે ચેાપચીની ખાવામા આવે છે

૫૩-માથાના દુખાવા માટે-કાચા તૂરિયાનેા રસ ગરમ કરી માથે લગાડે તેા માથુ દુખતું નરમ પડે છે અથવા આમળાનેા ભૂકેા ૦। તેાલેા તેટલી જ સાકર સાથે મેળવી રેાજ સવારે ઘી સાથે ખાવેા

૫૪-આમળા નીલેાફર કેસરને ગુલાબજળમા છૂદી લેપડી કરી માથા ઉપર મૂકવી

૫૫-માથાનેા દુખાવેા-જે તરફનુ માથુ દુખે તે તરફના કાનમા ઇથિગના પાચ ટીપા મૂકવાથી દુખાવેા તરત નરમ પડે

૫૬-માથું દુખે-પિત્તના તાવમાં માથું દુખે ત્યારે કેાકમડીના રસમાં કપડું ભીંજવી કપાળે મુકવું.

૫૭-ગરમીથી માથાનેા દુખાવેા થાય, તેનેા નવાબી ઇલાજ-સવારના પહેારમાં ગરમ ગરમ જલેબી ખાવી. કેાઈવાર બરફી, પેંડા ખાવાથી માથું દુખતું નરમ પડે છે.

૫૮-માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-તુળસીનાં પાનની લેપડી કરી માથે મૂકે; તે સુકાય ત્યારે દુખતું માથું નરમ પડે. આ ઉપાય ઘણેા જાણીતેા છે.

૫૯-માથાના દુખાવા માટે-નવટાંક કાળી દ્રાક્ષ, ૮। શેર પાણીમાં એક રાત ભીંજવી તેનેા રસ કાઢી રાેજ સવારે પાંચ દિવસ સુધી પીવું.

૬૦-માથું દુખે છે-કાેઈ દરદીને કેરબાની માળા પહેરવાથી માથું દુખે છે. મગજને નુકસાન થાય છે. તેવા દરદીએ બનફશાનું શરબત અથવા બનફશાની ચા પીવી.

૬૧-માથાનેા દુખાવેા-એરંડિયાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને માથે લગાડે અને પગના તળિયામાં ઘસે તેા ગરમીથી ચટેલું માથું ઊતરે.

૬૨-માથું દુખે તે ઉપર કેવડાની જડ પાણીમાં છૂંદી માથે મૂકવી.

૬૩-માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે-૩ વાલ ચૂનેા અને ૩ વાલ કપૂર હાથ પર મસળી સૂંઘે અથવા નાકમાં લગાડે તેા નાકમાંથી રસ નીકળી માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે.

૬૪-માથાના દુખાવા માટે-જાયફળ દૂધમાં ઘસી દુખાવા પર લગાડે.

૬૫-માથાના દુખાવા માટે-દૂર્વા ઘાસના રસમાં ચેાખા વાટીને માથે લેપ મૂકવેા.

૬૬-માથાના રેાગ માટે-તેલની બસ્તિ દેવી. તે રીત નીચે મુજબ છેઃ

ચામડાની અથવા લેધર ક્લેાથની, દરદીને માથે બેસતી આવે તેવી બંને બાજુથી ખુલ્લી ટેાપી બનાવવી. તે ટેાપી દરદીને માથે પહેરાવવી. અડદના આટાની કણેક બનાવી તે માથાની ચામડી અને ટેાપીની કેાર વચ્ચે લગાડવી. (જેમ કાચની બારીને લાંપી લગાડે છે તેમ); જેથી ટેાપીમાં નાખેલું તેલ બહાર નીકળે નહિ. પછી માથા પર મૂકેલી ટેાપીની અંદર તલનું તેલ ધીરેથી નાખવું અને તે પંદર મિનિટ રહેવા દેવું. આ પ્રયેાગથી માથાના અનેક દુખાવા નરમ પડે છે. આંખ અને મેાઢામાંથી પાણી છૂટે છે. ૦1 કલાક પછી દરદીને ગરમ પાણીથી નવડાવવેા. આ પ્રયેાગ સાત દિવસ ચાલુ રાખવેા.

૬૭-માથાનેા દુખાવેા મટે-૧૦ વરસની જમરૂખીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી દુખાવા પર લગાબા કરે.

૬૮-માથું ખાલી આવે, માથામાંથી રસ નીકળે-દારૂ, સરકેા, દાડમની છાલ, મધ, નિમક સમભાગે મેળવી ૪ મહિના સુધી રેાજ લગાડવું.

૬૯-માથાના દુખાવા માટે-આમળાનુ ચૂર્ણ ૦। તોલો લઈ ઘી અને સાકર સાથે મેળવી સવાર-સાંજ ખાવુ

૭૦-માથુ દુખે ત્યારે-મરી કરંજના તેલમા મેળવી લગાડવુ.

૭૧-માથાના દુખાવા માટે-ગળા પર અને ગરદન પર માટીના પાટા બાધવા.

૭૨-માથાના દુખાવા માટે-માખણ માથા ઉપર રેાજ મસળવુ. આથી આંખનુ તેજ પણ વધે

૭૩-માથાનેા દુખાવેા-કેાઈ પણ જાતનેા હેાય તે મટે-લીમડાના પાનનુ વરાળિયું અધેાં અને કલાકે માથા પર મૂકવુ

૭૪-માથાનેા દુખાવેા મટે-ઈંડાની દાળ ૪, ઘી નવટાક, ખાંડ નવટાક, આ ત્રણેને પકાવી ગતે સૂતી વેળા ખાય અને ઉપરથી પાણી પીએ

૭૫-માથાનેા દુખાવેા મટે-બકરીના ભેજાને બાફી તેનેા બાફ લેવેા, અને તે ભેજુ ઘીમા તળીને ખાવુ ત્રણ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખવેા

૭૬-માથે શળ મારે ત્યારે આમળાનુ ચૂર્ણ સાકર સાથે ખાવુ.

૭૭-નારાયણ તેલ અથવા ફળઘૃતના ટીપા મૂકે.

૭૮-નાકછીંકણી અથવા કાયફળનેા ભૂકેા સૂઘે

૭૯-ચૂનેા અને નવસાર પાણી સાથે મેળવી સુંઘે.

૮૦-બદામનેા મગજ ૩ દાણા, સફેદ મરી ૨ દાણા ગાયના ઘીમાં કકડાવીને નાકે મૂકે અને બદામનું મગજ અને મરી દૂધમા ઉકાળી ૩ દિવસ પીએ

૮૧-સુખડનેા વહેર, વાળેા, દિવેલનેા લેપ માથે મૂકે.

૮૨-માથાનેા દુખાવેા-ઝામરવાથી આખે ઓછું દેખાય તે માટે પીપર-પરનેા વાદેા (એક જાતના રેાપેા ઝાડ ઉપર ઊગે છે તે) લાવી તેના પાનની લેપડી માથે મૂકે

૮૩-સળેખમથી માથાનેા દુખાવેા-મરીના દાણા ખૂબ વાટીને પાણી સાથે ભૂખે પેટે બે માસ પીએ.

૮૪-કાચા ચેાખામા ૨ લવંગ વાટી માથા પર લેપ કરે.

૮૫-ઝામગવા-માથાનેા દુખાવેા-ચણેાઠીનું મૂળ પાણીમા ઘસી સૂંઘા કર.

૮૬-નગેાડના પાન વાટી દૂધમા ખખડાવી માથે મૂકે

૮૭-લીમડાનું છેાડું પાણીમા ઘસી માથે લગાડે.

૮૮-શરદીનુ માથું દુખે તે માટે-કૂતરિયા ઘાસનાં પાનનેા રસ સૂઘે, છીંક આવે ત્યારે દુખાવેા નરમ પડે

૮૯-માથાનેા દુખાવેા બે મિનિટમા નરમ પડે-ફેનેસેટાઈન, એનેન્ટીફેબ્રિન ખાવાથી દુખાવેા નરમ પડતા ૧૫ મિનિટ લાગે. પણ નીચલેા ઉપાય ચમત્કારિક છે, બે મિનિટમાં દુખાવેા બધ પડેઃ નેપાળાની બીજની અંદરની પાતરી કાઢી નાખે અને એનુ મગજ ૧૨ ભાગ, કપૂર ૧ ભાગનું પાતાળજંતરથી તેલ કાઢી સૂંઘે

૯૦-ચિનાઈ સાકરના ભૂકાનેા ધુમાડેા નાકે લે.

૯૧-દુખાવેા પિત્તનેા હેાય તેા-સેા વાર પાણીથી ધેાયેલું ઘી માથે મૂકવું.

૯૨-જેઠીમધ, ચંદન, ધમાસેા દરેક બે તેાલા, ઘી ત્રણ તેાલા દૂધ ૧૨ તેાલાનું ઘી બનાવી નાકે મૂકે. ઘી ૧ તેાલેા રેાજ સવારે ખાય.

૯૩-દરાખ, જેઠીમધ, સાકર એકેક વાલ દૂધમાં વાટે, કપડે ગાળે અને નાકે મૂકે. રેાજ બે વાર મૂકે.

૯૪-નબળાઈથી માથાનેા દુખાવેા-ઉપલેટ, એરંડિયાનું મૂળ, સૂંઠ સમભાગે છાશમાં મેળવી લેપ કરી માથે મૂકે.

૯૫-દરદ વાથી હેાય તેા અડદના લેાટનેા જાડેા રેાટલો બનાવી માથે ૧ પહેાર સુધી બાંધી રાખે.

૯૬-ઠળિયા વગરની કાળી દરાખ નવટાંક, બશેર પાણી આખી રાત ભીંજવી રાખે, ગાળીને રેાજ સવારે પાંચ દિવસ પીએ.

૯૭-તડકાને લીધે માથું દુખે તેા આકડાનું પાન માથે મૂકવું.

૯૮-ચિનાઈ ચા પીનારની ભૂખ મરી જાય અને માથે દુખાવેા અને ભમરી થાય. તે ચાને બદલે નીચલી ચા પીએ તેા પિત્ત, વાયુ, શરદીના વ્યાધિ દૂર થાય.

તુલસી, શરમાઉ ઝાડ (લજામણી), આંબેા, બીલી, કલાર(ઓડિયેા)નાં પાનની ચા રેાજ પીવી.

૯૯-અગથિયાની ધેાળેા અને રાતેા બે જાત છે; સીંગ અને ફૂલ શાક તરીકે વપરાય છે. આમલીનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એક ડાંખળીમાં ૨૦ થી ૪૦ પાન રહે છે. એનું લાકડું બહુ હલકું અને પેાચું છે. જલદી સડી જાય છે. અગસ્ત્ય તારેા ઊગે ત્યારે એને પુષ્કળ ફૂલ પેદા થાય છે. એનાં ફૂલનેા રસ નાકે મૂકે તેા માથાનેા દુખાવેા નરમ પડે. નાક ઝરે, શરદી મટે.

૧૦૦-કેાઈ પણ કારણે માથું દુખે તેા તેમાં માથાની નસેાની નબળાઈ સમજવી. તાળવે અને કપાળે ૦ા તેાલો ઘી ઘસવાથી જે ફાયદેા થાય તે ત્રણ શેર ઘી ખાવાથી ન થાય. બદામ લાંબેા વખત ખાવાથી માથાને જે ફાયદેા થાય છે તે ફાયદેા ઘી કપાળે અને માથે ઘસવાથી તરત થાય છે.

૧૦૧-નાકછીંકણી સૂંઘે તેમાં અરીઠાની છાલ, નવસાર, તમાકુ, સફેદ મરી, કડવી ઘિસેાડી, કળીચૂનેા એમાંનું એક ચૂર્ણ હેાય છે.

૧૦૨-કાંસકીનું મૂળ અને મરી પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૧૦૩-મગજે કૌવત આવે-ખસખસ ૮ તેાલા, જાયફળ ૧ તેાલેા, સફેદ મરી ૮ તેાલા, ખાંડ શેર ૧ાા, કમલબીજ ૮ તેાલા, માવેા ૧ શેર, બદામ ૮ તેાલા, એલચી ૧ તેાલેા એનેા પાક બનાવી ખાય.

૧૦૪-કંકેાડાં, રતાંજલી, મરી, ટેાપરાંનું તેલ એનેા લેપ લગાડે.

૧૦૫-મજીઠનું પાણી ઠંડું પીવું અથવા એની વરાળ માથે લેવી.

૧૦૬-ધંતૂરાનાં પાનના રસનું ચૂર્ણ અને તેલ માથે લગાડે.

૧૦૭-રામબાણ ઇલાજ-ગળો, કરિયાતું, ત્રિફળા, હળદર અને કડુનો ઉકાળો ગોળ સાથે પીવો. કાનનું શળ, આંખનું શળ અને માથાનો દુખાવો મટે.

૧૦૮-સાધારણ ગરમ પાણીમાં પગ બોળે અને માથે ઠંડા પાણીની ધાર ઊંચેથી નાખવી, પછી સુવું.

૧૦૯-માથું મટે-વછનાગ ગ્રેન ૩-૯૨, કેફીન -૯૮, મીલ્ક સુગર ૪-૯૦ એનું એક પડીકું પાણી સાથે ખવડાવે.

૧૧૦-માથાનો દુખાવો, કોઠો, કફ માટે-અઘેડાના બીનું ચૂર્ણ સૂંઘે.

૧૧૧-વારંવાર માથાનો દુખાવો ઊથલો મારે તે માટે-ઇંદ્રવારણીનો રસ ૪ તોલા, તેલ ૧ તોલો ઉકાળી તેલ બનાવે અને રોજ માથે લગાડે.

૧૧૨-ઇંદ્રવારણીનાં મૂળની છાલની ચટણી ૧ તોલો, તેલ ૪ તોલા, પાણી ૧૬ તોલા ઊકાળે; તેલ બનાવી ઘસે.

૧૧૩-ઘોડાવજને પાણીમાં ઘસી માથે લગાડે.

૧૧૪-ડોજરીના બગાડને લીધે માથું દુખે ત્યારે ગરમ પાણી પિવાય એટલું પીવું અથવા ગરમ પાણીની પિચકારી સફરામાં મારવી અને ત્રિફળા, જેઠીમધનું સમભાગે ચૂર્ણ ૦ા તોલો રોજ બે વાર ખાવું, ખોરાક બહુ જ સાદો લેવો, જીવવા માટે જ ખાવું, સ્વાદ માટે ન ખાવું.

૧૧૫-ઘોડાવજ અને સૂંઠ સમભાગે બાળી ચૂર્ણ કરે ને સૂંઘે તો એ જ વખતમાં વાયુથી અથવા ગરમીથી થતો દુખાવો નરમ પડે.

૧૧૬-બીલી, નગોડનાં પાન, અજમો, માલકાંકણી મસળીને તેની રોટલી બનાવી માથે મૂકે અથવા ટોપી બનાવી માથે પહેરે તો તરત દરદ નરમ પડે.

૧૧૭-આમર-માથાનો દુખાવો-દિવેલાના મીંજને વાટવાં, દિવેલાના પાનને દિવેલ લગાડે તે ઉપર વાટેલી ચટણી ચોપડે, રોટલાનો આકાર કરે, તે ઉપર દિવેલ લગાડે પછી દરદીના માથા ઉપર તે રોટલો મૂકે. ચટણી માથાને લાગે, અને પાતરું ઉપર રહે તે ઉપર પાટો બાંધી ૧૦ કલાક રહેવા દે. ૧ અઠવાડિયું આ પ્રયોગ કરવો. તાલ ઉપર દિવેલ ઘસીને પછી રોટલો મૂકે તો જલદી ફાયદો થાય; પગનાં તળિયાંમાં દિવેલ લગાડી કાંસાના વાડકાથી ઘસે.

૧૧૮-કાળી મરોડી ભીંજવે-લૂગડાં પર લગાડીને ગળે બાંધે.

મીઠી પેશાબ-સાકરિયો પરમો-મધુપરમો

૧-મીઠી પેશાબવાળા દરદીએ ખાંડ વગરની પણ દૂધ સાથેની ચા પેટ ભરીને બે-ત્રણ વાર રોજ પીવી. નીકળતી ખાંડ ચાર દિવસમાં ઓછી થાય છે. સ્પેસિફિક ગ્રેવિટિ તપાસતાં તે માલૂમ પડે છે.

૨-મીઠી પેશાબવાળા દરદી માટે-તલને ઘાણીમાં પીલી ઘોડું તેલ કાઢી

લેવું. થોડું તેલ તલમાં રહેવા દેવું. આ તલના ખોળને ગોળ સાથે મેળવી લાડુ બનાવવા અને રોજ ખાવા. તલના લાડુ ચોક્કસ ઠંડી મોસમમાં ખાવાનો રિવાજ બહુ લાંબા વખતનો છે અને તે ઠંડી દૂર કરવા અને શરીરે ગરમી લાવવાનો વૈદિક હેતુ હોવો જોઈએ. મીઠી પેશાબવાળા દરદીને માટે આ ઇલાજ સસ્તો, સહેલો અને સ્વાદિષ્ટ છે.

૩–પેશાબ ઘણી વાર થતો હોય–મીઠી પેશાબ હોય તો નવ પૈસાભાર કાળા તલ સવારે નરણે કોઠે ખાવા.

૪–મીઠી પેશાબ માટે–આંબાના ઝાડની અંતરછાલનો ઉકાળો નીચે મુજબ પીવાથી મીઠી પેશાબવાળા દરદીનો પેશાબ ઓછો થાય છે. છાલ ચાર તોલા. પાણી શેર એકમાં ઉકાળી ૦। શેર રાખીને પીવું. એમાં બિલામું એકના કટકા કરી નાખવાથી એનો ગુણ વધે છે.

૫–મીઠી પેશાબ–આંબાનાં કુમળાં પાંદડાં કાચાં અને તાજાં ખાવાથી મીઠી પેશાબવાળાને ગુણ કરે છે.

૬–સાકરિયો પરમો–ગળોસત્ત્વ ૩ ભાગ, જેઠીમધ ૫ ભાગ, સૂંઠ ૩ ભાગ, પારો ૧ ભાગ, ત્રિફળા ૩ ભાગ–આ પ્રમાણમાં સઘળી ચીજો મેળવી તેમાંથી ચણા જેવડી ગોળીઓ બનાવી એક ગોળી દિવસમાં બે વાર ખાય તો સાકરિયો પરમો નરમ પડે. ત્રિફળા અને પારો પહેલાં સાથે મેળવવાં.

૭–મધુનાસીનો વેલો રજપૂતાના તરફ થાય છે. નાગરવેલના જેવાં પણ અણી વગરનાં એનાં પાન છે. એનાં પાન અથવા ડાંખળી ચાવીને મીઠાશ ખાય તો ગળપણ લાગે નહિ. ગોળના માટલામાં એનો રસ મુકાય તો ગોળમાં મીઠાશ રહે નહિ.

મીઠી પીશાબ માટે–મધુનાસીની ડાળી અને પાનનો પાણી સાથે વાટી. કાઢેલો રસ બે તોલા રોજ બે વાર ખાધા પહેલાં પીએ તો ઘણો ફાયદો થાય.

૮–શરીરે શક્તિ, મીઠી પેશાબ–વડના ઝાડની છાલની ચા પીવાથી શરીરે શક્તિ ઘણી આવે છે અને મીઠી પેશાબવાળા દરદીને ઘણો ફાયદો થાય છે. છાલમાં ૧૦ ટકા ટૅનિક ઍસિડ છે.

૯–મીઠી પેશાબ માટે–બકરાંની તલ્લીને છરી વતી કાપ મૂકી અંદર મીઠું ભરી ભૂંજીને પંદર દિવસ ખાવામાં લે તો મીઠી પેશાબવાળા દરદીને ઘણો ફાયદો થાય છે.

૧૦–મીઠી પેસાબને ફાયદો થાય–ચિત્રાનું મૂળિયું, જાયફળ, જાવંત્રી, ધાણા, જીરું સર્વે સમભાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવે. ૦। તોલો ચૂર્ણ રોજ સવાર–સાંજ ખાય. ઉપરથી તાજી છાશ અથવા દૂધ પીએ અથવા ગોખરુ, કાળા તલ, ખસખસ, સૂકાં આમળાં, જાંબુના ઠળિયાનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી ૦।। તોલો રોજ બે વાર ખાય.

૧૧–પીલુ (પીસાચી, જે માથેરાન અને મહાબળેશ્વરમાં બહુ થાય છે)નાં પાન ૦ા શેર અને કેશર ૦ા તોલાનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો સવાર-સાંજ રોજ ખાય અને ઉપરથી છાશ અથવા દૂધ રોજ પીએ.

૧૨–મીઠી પેશાબને ફાયદો થાય–પીલુનું અથવા પીસાચીનાં પાનની ચા રોજ બે વાર પીવી.

૧૩–મીઠી પેશાબવાળા દરદી માટે–ઘઉંના થૂલાની રોટી ખાવામાં ફાયદો થાય છે. એમાં સ્ટાર્ચ (આટો) રહેતો નથી, તેથી પેશાબમાં ખાંડનો વધારો થતો નથી.

૧૪–મધુપરમો, મીઠી પેશાબને ફાયદો થાય–જવની રોટી અને દૂધ સિવાય બીજો ખોરાક લેવો નહિ. ઘણા દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી ફાયદો થાય. ૧૫ દિવસમાં તેનો ગુણ જણાય.

૧૫–મીઠી પેશાબવાળાં દરદી માટે–આમળાંનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર લેવાથી ફાયદો થાય. ખાધેલું અનાજ દરદીના શરીરમાં ખાંડ પેદા કરે છે તેનો અટકાવ થાય.

૧૬–મીઠી પેશાબ માટે–મરઘીનું એક ઈંડું સરકામાં બોળી રાખવું. તે નરમ થાય ત્યારે કોટલાં સાથે આખું ઈંડું દરદીએ રોજ સવારે ભૂખે પેટ ખાવું.

૧૭–મીઠી પેશાબ, પથરી માટે અકસીર ઇલાજ: સરફેદા, સાથરા, એકેક તોલો; બનફશા, જુફો, કરિયાતું, જેઠીમધ, રાજનશ, સુરીંજન, મકો, વરિયાળી, શાહજીરું, બહેડાંની છાલ, ગઝો, કાળી દરાખ, ઉસતે ખરકુસ, દારુહળદર, મોટી હરડે-છાલ, ધાવ્યા, ચોપચીની, ચિનીકબાલા, નાગરમોથ, આમળાંની છાલ, દરેક ૦ાા તોલો, સીપીસતાન, ઉનાબ, દરેક બાર દાણા, લઈ એ બધું પાણી ૪ શેરમાં ઉકાળી અર્ધું બળે ને પાણી ગાળી લેવું. કુચાને ફરી બશેર પાણી સાથે ઉકાળી ૧ શેર પાણી રહેવા દેવું આ બંને પાણીને ઉકાળી ૦ા શેર રાખવું. તેના ૩ ભાગ બનાવી રોજ ત્રણ વાર પીવું. એનો સામરો અર્ક બની શકે. તે રોજ પીવાથી બહુ મોટો ફાયદો થાય છે. આ નુસખો અસરકારક છે.

૧૮–મીઠી પેશાબ માટે–લોબાન ફુલ વાલ ૧ થી ૨ જમવા પહેલાં તરત લેવાં. ખાંડ ખાવી નહિ ખાવાના વખત સિવાય કવખતે કોઈ ચીજ ખાવી નહિ.

૧૯–મીઠી પેશાબ–વડના ઝાડની અંતરછાલ ૪ તોલા પાણી એક શેરને ઉકાળી ૦ા શેર રાખી ૩ વાર પીવું.

૨૦–મીઠી પેશાબ માટે–મીઠાને પાણી સાથે મેળવીને પીવાથી પેશાબ ઓછો થાય છે અને ખાંડમાં ઘટાડો થાય છે.

૨૧–મીઠી પેશાબ માટે–લાલ એરંડિયાનાં મૂળ બે તોલા, ધાવ્યા બે તોલા, પાણી ૪૦ તોલાને ઉકાળી પાંચ તોલા પાણી રહે તે રોજ સવારે ભૂખે પેટ પીએ.

૨૨-મધુપ્રમેહ માટે ૨ વાલથી વધારે શિલાજિત દૂધમાં પીવો.

૨૩-લીમડાની છાલનો ઉકાળો મધ સાથે રોજ પીવો.

૨૪-વડ, જાંબુ, ઉમરો, પીપળો આંબો, અરડૂસો, ગરમાળો, કરંજ આ વૃક્ષમાંથી જેટલાંની છાલ મળે તેટલાંનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી, તેમાં હરડે, બહેડાં, આમળાનું ચૂર્ણ સરખે ભાગે નાખી ૦ાા તોલો ચૂર્ણ રોજ ત્રણ વાર મધ સાથે ખાવું.

૨૫-પીપળાની ટીસી, કુમળાં પાન, છાલ, અથવા ટેટી જે મળે તેની ચા બનાવી બે વાર પીવી.

૨૬-હરણની લીંડીનું ચૂર્ણ અથવા હરણનું મૂત્ર ખાવામાં લેવું. હરણના શરીર પરની હવા લેવી હરણ વસતાં હોય ત્યાં દરદીએ રહેવું.

૨૭-સાબરશિંગાની ખાક ૦ાા વાલ આદાના રસમાં દરદીએ રોજ ખાવી.

૨૮-મીઠી પેશાબવાળા દરદીને વાલની પાપડી અને ઘઉંની રોટી ખાવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે.

૨૯-દરદીને ચાવલ આપવાની મના છે. અનાજ અથવા જમીનમાંનો કંદ જેમાં સ્ટાર્ચ હોય તે ખાવાની મના છે; કારણ કે તેથી શરીરમાં ખાંડ પેદા થાય છે અને દરદીને નુકસાન કરે છે. મોઢાની લાળ અને સ્ટાર્ચ સાથે મળે તો ખાંડ પેદા થાય છે. એ જ કારણથી રોટલી અને અનાજ જેમ બહુ ચાવીને ખાઈએ તેમ તેમાં મીઠાશ વધુ લાગે છે.

૩૦-દરદીએ જવનો સાથવો ખાવો. જવને શેકી ને લોટ બનાવી ખાવો ફાયદાકારક છે.

૩૧-લસણ ૦ાા થી ૧ તોલો રોજ દાળમાં, શાકભાજીમાં કે ઘીમાં તળીને ખાવું એ બહુ ફાયદાકારક છે.

૩૨-ઈંગોરિયાં પાકાં ત્રણ દિવસ પાણીમાં ભીંજવવાં. તેના માવાનો એક્સ્ટ્રેક્ટ બનાવી તેની ૦ાા વાલની ગોળી કરવી. એક ગોળી દર ત્રણ કલાકે લેવી.

૩૩-કેસૂડાંનો અર્ક ૫ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીવો.

બનાવવાની રીત-કેસૂડાં-ખાખરાનાં લીલાં ફૂલ ૧૦ શેર; જો સૂકાં હોય તો ૫ શેરને ૧ દિવસ ભીંજવી રાખવાં, પછી બાફવાં. તેને નિચોવીને છૂંદો કાઢી નાખવો. પાણીને જંતરથી ગાળવું, પરેજીની જરૂર નથી. થોડે દિવસે મીઠાશવાળાં પકવાન્ન જરૂર ખાવાં. કેવડાનો અર્ક, ઈંગોરિયાની ગોળી, બકરીનું દૂધ એ ચીજો અકેક કલાકને અંતરે ચાલુ લે તો ઘણો ફાયદો થાય.

હલકી કસરત અથવા ચાલવાની કસરત રોજ કરવી.

૩૪-નાળિયેરનો ખોરાક વધુ લેવામાં દરદીને ફાયદો છે.

૩૫-કાળી કસોડીની છાલની ચા પીવી.

૩૬-આવળના મૂળની છાલ અને ગંધક અકેક તોલો, અફીણ ૦ા તોલો,

શિલાજિત ૦ાા તોલો, એનું ચૂર્ણ ૧ વાલ લેવું ઉપરથી બાવળની છાલની અથવા જાબૂના ઠળિયાની ચા પીની, મીઠાશ ખાવી નહિ.

૩૭–ત્રિફળા, કાળીપાટ, મેાથ, વાસના પાનનું ચૂર્ણ ૦ાા તોલો મધ સાથે લેવુ ખેારાકમા છાશ વધુ આપવી પેશાબ ઓછેા થવામા અજાયબ જેવેા ફાયદેા થાય છે

૩૮–મધુનાસી (ગુરુમારી–તેારાપાત) ૨ માસા, જાબુના ઠળિયા ૦ા તોલો, ગળવેલ ૦ા તોલો રેાજ બે વાર ખાય

૩૯–જંગલમા ચરતા બકરાનું દૂધ નવટાક દર કલાકે પીવુ બકરાઓ જંગલમા જાતજાતની બુટ્ટીઓ ખાય તેથી તેના દૂધમા અને ખાસ કરી મૂતરમાં વૈદકિય ગુણ છે

૪૦–આમળા ખાવાથી દરદીને ઘણેા ગુણ થાય છે. સ્ટાર્ચવાળા ખેારાકથી શરીરમા જે ખાંડ ઉત્પન્ન થાય તેનેા એ અટકાવ કરે છે.

૪૧–વાસના પાનનેા રસ પીવેા અથવા કુમળા પાનની ભાજી બનાવીને ખાવી.

૪૨–મીઠેા પેશાબ તપાસવાની રીત–કાચની નળીમા દરદીનેા પેશાબ નાખે, તેમા મેારથૂથુના પાણીના ટીપા નાખે, પછી લાઇકર પેાટાસના ટીપા નાખે તેા પેશાબ લાલ થાય, થેાડો વખત પછી એ લાલ રંગ ઊડી જાય જો તે પેશાબ ગરમ કરે તેા રંગ લાલ પાછેા થાય

કાચની નળીમા દરદીનેા પેશાબ મૂકે, તેના અર્ધા ભાગે લાઇકર પેાટાશ ઉમેરે વળી ગરમ કરે તેા પેશાબનેા રંગ ભૂરેા પેાર્ટવાઇન જેવેા થાય

મૂત્રકૃચ્છ્ર–પેશાબ વારંવાર છૂટે–ગુરદાનાં દરદ

૧–મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે–દૂધમા ગેાળ મેળવીને પીવુ.

૨–મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે–તાડનુ મૂળિયુ ચેાખાના ધેાવણમા ઘસી પીવુ

૩–મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે–તાંદળજાની ભાજીના મૂળનેા રસ ૦ા તોલો વાસી પાણીમા અથવા ચેાખાના ધેાવણમા પીવેા

૪–મૂત્રકૃચ્છ્ર–આકડાના ફૂલ છાયામા સૂકવેલા, એક શેર જીરું ખભાતી, ૦ા શેરની ફાકી ૦ા તોલો વાસી પાણીમા અથવા ચેાખાના ધેાવણમા પીવી

૫–મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે–ચેામાસાના દિવસેામા વાડામા ફૂતરિયા ઘાસ થાય છે તેના બીજનુ (ઝૂમખાનુ) ચૂર્ણ ૦ા તોલો લઈ છાશની સાથે પીવાથી દરદ તરત નાશ પામે છે

૬–મૂત્રકૃચ્છ્રમાટે–ગેાખરુનેા ઉકાળેા તેમા ૨ વાલ ગૂગળ નાખી પીવામા લેવેા

૭–મૂત્રકૃચ્છ્ર સારેા થાય–પેશાબ છૂટે–જીરા સાથે જૂનેા ગેાળ ખાવેા

૮–મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે અકસીર ઇલાજ–પાષાણભેદ, પીપર, તજ, એલચી દરેક ૧ાા તોલો લઈ ચૂર્ણ કરવુ ૬ તોલા ગેાળ ગરમ કરવેા તે રસ જેવેા

થાય તેમાં ઉપલું ચૂર્ણ મેળવી ૧૪ ગોળી બનાવવી. ૧ ગોળી ચોખાના ધોવણ સાથે રોજ ખાવી.

૯-મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે-૧ તોલો જેઠીમધ દૂધમાં ઉકાળી પીવું.

૧૦-મૂત્રકૃચ્છ્ર માટે-ગળોનું સત્ત્વ મધ સાથે ખાવું.

૧૧-પેશાબઘણી થતી હોય તો-૧ તોલો આદુંનો રસ, સાકર સાથે મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવો.

૧૨-પેશાબ પાણી થાય તે માટે જુવાર(અનાજ)ના દાણાનો આટો ૧ શેર, ઘી ાા શેર, ખાંડ ા શેરનો લાડુ બનાવી સવાર-સાંજ દરેક વેળા ા શેર ખાવો.

૧૩-સોમરોગ એટલે પેશાબ વારંવાર થાય તે માટે-ભીંડાનાં બી, ગળોનું સત્ત્વ, તાલીમખાનાનાં બીજ દરેક ૦ા-૦ા તોલો લઈ દૂધમાં ઉકાળી પીવું.

૧૪-પેશાબ ઘણો થતો હોય ત્યારે બે આનીભાર ફૂલવેલી હીરાકસી મલાઈ સાથે બે વખત ખાય તો તરત જ ફાયદો થાય.

મોતિયો આંખનો-આંખનાં દરદો

૧-મોતિયો આંખનો-ખાપરિયું, બરાસકપૂર, સુરમો, પોર્તુગલની તપખીર, હીમજી હરડે સમભાગે લઈ ખૂબ પીસીને તેની લૂગદી કરે, તેને એરંડાના પાનમાં વીંટાળી સૂતરથી બાંધે. તે ઉપર બે આંગળ મટોડીનો થર કરે. લૂગદી સુકાવા પછી ૪ છાણાનાં અંગારમાં પકવે, લાલ અંગારા જેવી લૂગદી થાય તેને બહાર કાઢે. તે ઠંડી પડે તે પછી અંદરથી માખણ જેવું અંજન કાઢી લે. આ અંજનથી આંખળાને બહુ ફાયદો થાય છે.

૨-મોતિયો આંખમાં પાકે નહિ-આંખમાં મોતિયાની શરૂઆત થતાં જ બે તોલા વજન સુધીની એક હરડેમાંથી ા તોલો લઈ તે મોઢામાં રાખી રાતે સુવું અને તેનો રસ ગળવો. આ મુજબ એક માસ સુધી કરે તો મોતિયો અટકે છે.

૩-મોતિયો આંખનો-રેહાનનાં પાંદડાં છૂંદી તેની લેપડી આંખ પર રાતે અને દિવસે ઘણા દિવસ બાંધે તો આંખનો મોતિયો ખસે અને આંખે દેખાવા લાગે.

૪-આંખનો મોતિયો-કાળા સાપની ચરબી અને પાણીમાં ઘસેલી નિર્મળીને મેળવી આંખમાં લગાડવાથી તરતનો મોતિયો કપાય છે.

૫-આંખના મોતિયાનો ઉપાય-શરૂ થતા આંખના મોતિયાના ઇલાજ તરીકે સારી જાતની મોટી હરડે તોલો ાા, સાકર તોલો ાા વાટીને રોજ સવારે ભૂખે પેટે ફાકવું અને પાણી પીવું. ૧ મહિના સુધી આ ઇલાજ ચાલુ રાખવો. ઘણા વૈદો આ ઇલાજની ભલામણ કરે છે.

૬-આખને મોતિયે-સમુદ્રફીણને પાણીમા વાટી તેના ફડકા આખમા રેાજ મારવા.

૭-મોતિયે તથા આખના ઘણા દરદેાને ફાયદે આપે-પાપરિયુ, ચિનાઈ સાકર, હીમજી હરડે સમભાગે લઈ ૭ દિવસ ખરલ કરી, તે આખે ગને સૂતી વેળા રેાજ આજે તેા આખના દરદેા નરમ પડે

મેાઢાની બદબેા-મેાઢાની લાળ-મેાઢા પર કાળાશ

૧-મેાઢાની વાસ બધ પડે-૩ ભાગ ઉપલેટ, ૨ ભાગ પાપડિયેા ખાર મેળવી દાતે ઘસે

૨-બાળકના મેાઢામાથી વાસ નીકળે તેા હરડે અને બદામ ઘસીને ચટાડવી.

૩-મેાઢા પરના ચાકા નીકળે-કાળી મૂસળી દિવેલમા ઘસી લગાડવી.

૪-મેાઢાની બદબેા મટે, લહેજત વધે-ખારેક સાથે સેાનામુખી ખાવી.

૫-મેાઢાની ગધ જાય-સાજીખાર ખારેકના પાણી સાથે ખાવેા

૬-આગરુ-બચ્ચાંને મેાઢે આગરુ થાય તેા હરડે અને બદામનેા ઘસારેા પાવેા.

૭-મેાઢામાથી લાળ નીકળે તે બધ થાય-મેાચરી ગણીના સૂકા પાદડા ાા તેાલેા પાણી સાથે પીવા

૮-મેાઢા પરની કાળાશ મટે-ચામડી સુવાળી થાય--ચણાના આટાને પાણી સાથે મેળવી મસળવાથી મેાઢાની ચામડી સફાઈ પકડે કેાલ્ડ ક્રીમ લગાડવુ પડે નહિ.

૯-મેાઢાની કાળાશ ભાગે--ચેાખાનેા આટેા પાણી સાથે મેળવી મેાઢા ઉપર ઘસવાથી મેાઢાનેા રગ એકસરખેા થાય

૧૦-મેાઢા પરની કાળાશ મટે-આકડાના દૂધમા હળદર ઘસી લગાડવી.

૧૧-મેાઢા પરની છાળિયા (છાંટ) વળે અને લાલી આવે અથવા શખકેાડીને પાણીમા ઘસીને મેાઢા પર લગાડે

૧૨-મેાઢાની ગરમી નરમ પડે-લૂણીની ભાજી કાચી ચાવે અથવા તેના રસથી કેાગળા કરે

૧૩-ખારી હવાવાળી જગ્યામા તડકે ફરવાથી મેાઢા ઉપર કાળાશ આવે તે માટે કેરીનેા રસ અથવા લીબુનેા રસ લગાડે

૧૪-મસૂરની અથવા ચણાની દાળનેા લેાટ, હળદર, તેલ મેળની મેાઢે લગાડે તેા ચહેરેા કાતિવાળેા થાય

મેાઢાની ખરાબ વાસ

૧-મેાઢાની ખરાબ વાસ દૂર થાય-ધાણા ચાવવાથી ખરાબ વાસ દૂર થાય છે

૨-મેાઢાની ગધ જાય-સમુદ્રફળ ગાયના ઘી સાથે ખાવુ

૩-મોઢું વાસ મારે તો હરડાં, બહેડાં અને આમળાંનો ઉકાળો કરી કોગળા કરવા. (બીજો ઇલાજ) હરડાં ૨, ટંકણખાર ફૂલવેલો ૩, બહેડાં ૨, કપૂર ૧ ભાગ મેળવી મંજન કરવું.

૪-મોઢામાં ગરમી હોય ત્યારે-એલચી અને ફટકડી સમભાગે મેળવી તેનું ચૂર્ણ બે વાલ અથવા વધુ મોઢામાં રાખે. દિવસમાં પાંચ વાર રાખે, મોઢામાં પાણી છૂટે તે બહાર કાઢી નાખે.

૫-મોં આવે (બાળકનું)-બદામની મીંજ પાણીમા ભીંજવી રાખે. નરમ પડે ત્યારે તાંબાના કળશિયાની ઉપર તેને પાણી સાથે ઘસીને મોઢામાં લગાડે.

૬-જેઠીમધના શીરાની કકડી મોઢામાં રાખવી.

શીરો બનાવવાની રીત-જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૧ ભાગ, પાણી ૩૨ ભાગ ઉકાળવું. અરધું બાળવું. પછી ઘટ બનાવી તડકે સૂકવવું, ફરી તેનો ભૂકો કરી પાણી સાથે ઉકાળી શીરો બનાવે. તે માવા જેવો થાય તેના કટકા પાડે.

૭-મુખવાસ મોંમાં રાખે-એલચીદાણા, તુલસીનાં બી, સુગંધી વાળો સમભાગે નાગરવેલના પાનમાં ગોળી બનાવે.

૮-હોજરીના બગાડાથી વાસ નીકળે-ખાધા પછી વાસ જણાય તો ૦॥ તોલો હાડકાંનો કોલસો ખાધા પછી ખાવો.

મોઢા પર કરચલી

૧-મોઢા પર કરચલી ન આવે-ગળોનું સત્વ બે માસા રોજ ખાવું.

૨-કરચલી મોઢા પર આવે ત્યારે સાલીત તેલ પીવું અને મસળવું-ટમેટાં, સરકો અને તેલ નાખી કચૂંબર બનાવી રોજ ખાવી.

મોઢામાં ચાંદી-મોઢું પાકે-મોઢામાં ગરમી

૧-મેંદીનાં પાનની અથવા બાવળનાં પાનની લૂગદી મોઢામાં રાખવી.

૨-ફૂલાવેલી ફટકડી ૪ વાલ, પાણી ૦॥ શેર મેળવી કોગળા કરવા.

૩-અક્કલકરાની ભૂકી મોઢામાં ફેરવવી

૪-ચણોઠી અથવા તુવેરનાં પાન મોઢામાં ચાવવાં.

૫-તલ ચાવી ખાવા અથવા તલના તેલના કોગળા કરવા.

૬-કાથો, એલચી, હીરાદખણની ભૂકી દાબવી.

૭-શંખજીરું અને કાથાની ભૂકી દાબવી.

૮-મોઢું પાકે તે માટે-સોનાગેરુ, શંખજીરું અકેક તોલો, મોરથૂથુ ૨ વાલનું ચૂર્ણ ગરમીવાળા ભાગ પર દબાવવું.

૯-શંખજીરું, સોનાગેરુ, પીપળાની છાલનું અથવા પાનનું ચૂર્ણ, રસવંતી, એલચીની રાખ. એમાંથી જે મળે તેનું ચૂર્ણ મોંમાં લગાડવું.

૧૦-મેાઢામા ગરમી થાય તે માટે-જીરુ અને સાકર મેાઢામા રાખી તેનેા રસ ગળવેા

૧૧-મેાઢાની સખત ગરમી નરમ પડે, ચાદી અને અગન નરમ પડે-જેઠી મધની ખગાશ મેામા રાખી રસ ગળ્યા કરે અથવા બીજગન મેામા રાખી રસ ગળે અથવા ગુલદાવડીના ફૂલ અથવા ચમેલીના પાનના ઉકાળાથી કેાગળા કરે અથવા ગુલદાવડીના પાન એલચી સાકર મેામા રાખે, તેા ગમે તેવી ગરમી હેાય તે નરમ પડે

૧૨-મેાઢાની ગરમી, મેાઢાની ચાદી મટે-જેઠીમધનેા શીરેા મેાઢામા રાખવેા રસ મેાઢામા એકઠેા થાય તે કાઢી નાખવેા

૧૩-મેાઢુ પાકેલું સુધરે-જાઈના ધેાળા પાન ૪ ભાગ કાટાસરિયેા ૪ ભાગ, જીરુ સફેદ ૫ ભાગ હળદર ૩ ભાગની ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી મેાઢામા રાખી રસ ગળે

૧૪-મેાઢામા ગરમી થાય ત્યારે-ભાગરાનેા પાલેા ચાવીને મેામા રાખવેા રસ એકઠેા થાય તે બહાર કાઢવેા

૧૫-પાકેલું મેા સારુ થાય-ટંકણખાર ૧ ભાગ, મધ ૪ ભાગ મેળવીને મેાઢામા લગાડવુ

૧૬-મેાઢુ પાકે ત્યારે-ગુલાબના ફૂલ તેાલેા ૧, વંશલેાચન ૧ાા તેાલેા, એનેા ભૂકેા કરીને ૦ા તેાલેા મેામા મૂકે તેા જલદી ફાયદેા થાય છે

૧૭-મેાઢાની ચાદી અથવા ગરમી માટે-પાન સાથે ખાવાનેા કાથેા ભૂકેા કરીને મેાઢામા દબાવે ગરમીની રસી મેાઢામા એકઠી થવા દેવી મેાઢુ રસીથી ભરાઈ જાય ત્યારે તે બહાર કાઢી નાખવી પેટમા તે રસી જાય તેા અડચણ નથી

૧૮-મેાઢાની ગરમી માટે આલુ ચૂસીચૂસીને તેનેા રસ ગળવેા

૧૯-મેાઢુ કડવુ થાય તે માટે-વરિયાળી અને સાકર ટાઢા પાણીમા વાટી ગાળીને દરદી પીએ તેા તરત કડવાશ નીકળી જાય.

૨૦-મેાઢુ પાકે માટે-બાવળના ફૂલને છાયામા સૂકવી ચણા જેટલી ગેાળી બનાવી તે મેાઢામા રાખે, રસી એકઠી થાય તે થૂકી નાખે મેાઢામા ચાદી હેાય, ખવાતુ પણ ન હેાય, તેને પણ ફાયદેા કરે

મેાઢા પર તેજ આવે

૧-મેાઢા પર તેજ આવે-હરડે દૂધ અને સેાનામુખી રેાજ ખાવી

૨-મેાઢા પર નૂર આવે-ગાયના દૂધ સાથે સાજીખાર ખાવેા

૩-મેાઢા પર તેજ આવે-૦ા તેાલેા સેાનામુખી રેાજ ગુલકંદ સાથે ખાવી

૪-મેાઢાની ખૂબસૂરતી વધે-દૂધમા લીંબુ નિચેાવીને તે સવાર-સાંજ મેાઢે મસળે

૫–મોઢા ઉપર લાલી આવે–ભોયરી ગણીના પાદડાનો ભૂકો ૧ ચમચી ભરી રોજ પાણી સાથે ખાવો

૬–મોઢે લાલી આવે–ભોયરી ગણીના પાદડાની ફાકી ઠંડા પાણી સાથે રોજ લે તો ખાધેલું પાચન થાય અને મોઢે લાલી આવે

૭–મોઢાનું તેજ વધે–જેઠીમધના ભૂકાને ગરમ પાણી સાથે મેળવીને મોઢા ઉપર લગાડે તો ચામડી સુવાળી થાય અને તેજ વધે જેઠીમધ ખાવામા પણ લેવુ.

૮–મોઢા પર લાલી આવે–ગાજર ભૂજીને ખાવાથી મોઢે લાલી આવે.

મોઢા પર થેાથર

મોઢા ઉપર થેાથર આવે ત્યારે સૂઠ પાણીમા ઘસી લગાડવી

મોરચી

૧–મોરચી માટે–સૂઠ, સચળ, લીંબુનો રસ સમભાગે મેળવી અર્ધો તોલો ખાવો

૨–મોરચી–મોરચી માટે મસ્તકી ખાવામા અપાય છે

હૃદયના ધબકારા

૧–વાયુના જોરથી હોય તો સૂઠ, પીપર, એલચી વગેરે ખાવામા લેવી

૨–સાબરશીંગાની ભસ્મ બે વાલ ગાયના ઘીમા ખાવી.

૩–ઉપલેટનુ ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવુ

૪–સૂઠ, તલ, ગોળ ત્રણે મેળવી ખાવા

૫–શેકેલા કાકચિયા બે વાલ ખાવા

૬–નદીમાની નાની છીપલીઓની ભસ્મ બે આનીભાર ઊના પાણીમા પીવી.

૭–હૃદયની ગતિ બધ થાય–વીછીડાનુ ચૂર્ણ વધુ પ્રમાણમા આપે તો હૃદયની ગતિ બધ પડી જાય

૮–હૃદય(Heart)ના ધબકારા માટે જેમ અગ્રેજી વૈદામા ડિજિટેલિસના પાદડા વપરાય છે, તેની જ રીતે દેશી વૈદામા કરેણુના પાદડા વપરાય છે કરેણુ અને ડિજિટેલિસના પાદડાનો ગુણ એકસરખો છે

૯–હૃદયના ધબકારા માટે જરબો ઘસીને પીવામા આવે છે

રક્તપિત્ત-પિત્તનાં ચાઠાં

૧–રક્તપિત્તના ચાઠા માટે–સાગરગોટાના મૂળ રોજ ૦ા પાણીમા ભીજવી રાખી, તેનો રસ કાઢી તેના ૩ ભાગ કરે ૧ ભાગ રોજ સવારે ૩ દિવસ પીએ

૨–રક્તપિત્ત સારું થાય–ભાગના રસ સાથે પકવેલું સમુદ્રફળ ૦ા તોલો અથવા વધારે ૩ દિવસ ખાય. એક ફળ અથવા વધારે રોજ ૩ દિવસ સુધી

ખાય. ચણાના આટાની રેાટલી અને ઘી ખાય, બીજું કાંઈ ખાય નહિ.

૩-પિત્ત-રક્તપિત્ત-ચાઠાં અગનવાળાં-સિંધાલૂણ ઘીમાં ઘસી લગાડે અથવા મરીનું ચૂર્ણ ઘીમાં મેળવી લગાડે અથવા હરડાં, બહેડાં, આમળાંનું ચૂર્ણ ०॥ તેાલો મધ તથા પાણી સાથે રેાજ બે વાર ખાય.

૪-રક્તપિત્ત માટે-ભૂરા કેાળાનેા ગર સૂકેા તેાલો ૧॥ રેાજ બે વાર ૨૧ દિવસ ખાય. ખેારાકમાં ચેાખા અને દૂધ સિવાય બીજું કાંઈ ખાય નહિ.

૫-પિત્તનાં ચાઠાં માટે-સમુદ્રફીણ ૧ ભાગ અને સરકેા ૧ ભાગ મેળવી લગાડે.

૬-પિત્તનાં ચાઠાં શરીરે હેાય તેા-કેાઠીનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલો, સાકર ०। તેાલો મેળવી દિવસમાં બે વાર પીવેા. કેાઠીનાં પાનનેા લેપ કરી ચાઠાં પર મૂકવેા અથવા પાન દહીંમાં વાટી શરીરે ચેાળવું. આ ઇલાજેથી ચાઠાં બેસી જશે.

૭-રક્તપિત્ત માટે-ચેાલાઈ ભાજીનેા રસ શેર ०॥, ઘી શેર ०।ને ઉકાળી પાણી બળી રહે ત્યારે ઘી ચાંદાં પર લગાડવું.

૮-રક્તપિત્ત માટે-ચારેાળીનું તેલ બદામના મગજના તેલ જેવેા ગુણ ધરાવે છે.

૯-પિત્ત શરીર ઉપર હેાય તેા-ત્યાં ચારેાળી દૂધમાં વાટી મસળવી.

૧૦-રક્તપિત્ત માટે-૧ વાલ કબૂતરની ચરકનું ચૂર્ણ મધ સાથે અપાય છે.

૧૧-રક્તપિત્ત માટે-તાંદળજાની ભાજીનેા રસ અને ઘી સમભાગે ઉકાળી પાણી બળી જાય ને ઘી રહે તે ચાઠાં પર લગાડવું.

૧૨-રક્તપિત્ત શરીરે ફૂટી નીકળે-શરીર પર ચાઠાં થાય, હાથ-પગનાં આંગળાં ખરવા માંડે-અગથિયાનું ઘી ०। તેાલો રેાજ ખાવું. ઘી બનાવવાની રીત: અગથિયાનાં ફૂલેાનું ચૂર્ણ શેર બે, દૂધ શેર ૨૫માં નાખી દહીં જમાવી તેમાંથી ઘી બનાવવું.

૧૩-રક્તપિત્ત, ચામડીનાં દરદેા માટે લીંબડા ઉપરની ગળેાનેા રસ બે તેાલા અને દિવેલ ૧ તેાલો દરદી ૭ માસ સુધી રેાજ એક વાર ખાય. ખેારાકમાં મગ અને ચેાખા સિવાય બીજું કાંઈ ખાય નહિ.

૧૪-હાથના આંગળાંમાં પાણી ભરાય છે. કેાઈ વાર આંગળામાંથી પાણી ટપકે છે અને અગન બળે છે. તે માટે ઇલાજ-મરી, જૂની ઈંટ અને ઘી સરખે ભાગે લેવું. ઘીને સેાવાર પાણીએ ધેાવું અને તાંબાના ખૂમચામાં મૂકવું. બીજી ચીજો મેળવીને તાંબાના લેાટા વતી ખૂબ ઘસીને મલમ બનાવવેા ને એ લગાડવેા.

૧૫-રક્તપિત્તનાં ચાઠાં માટે-આમલસારેા ગંધક ०॥ તેાલો અને પારેા ०॥ તેાલો, મેારથૂથુ ૪ તેાલા-એ બધાંની મેળવણીનું ૧ તેાલો ચૂર્ણ, ૪ તેાલા ધેાયેલા ઘીમાં મેળવી લગાડવું.

ગંધક શુદ્ધ કરવેા-અંગ્રેજી રીતે ગંધકને ભઠ્ઠીમાં ઉરાડીને શુદ્ધ કરે છે.

દેશી વૈદામા નીચે મુજબ શુદ્ધ થાય છે:

૧ શેર ઘી તાવી તેમા ૧ શેર ગધક પિગળાવવો એક બીજા વાસણમા એક શેર ઠડુ દૂધ મૂકી તે ઉપર ઝીણ લૂગડુ બાધવુ તે લૂગડાની ઉપર ગધક અને ઘીની મેળવણી નાખવી, ગધક અને ઘી કપડામાથી ગળાઈ દૂધમા પડશે બીજો કચરો લુગડા પર અટકી રહેશે ગધક વજને ભારી હોવાથી દૂધની નીચે ઠરશે ઘી હલકુ હોવાથી દૂધની ઉપર રહેશે ઠડુ થવા પછી ઘી બધાઈ જશે તે દૂધની ઉપરથી કાઢી લેવુ પછી દૂધને નિતારી ગધકને સૂકવવો

બીજી રીત-૧ વાસણમા એક શેર દૂધ મૂકવુ તે ઉપર ઝીણું કપડુ બાધવુ. કપડાની ઉપર ૦ા શેર ગધકનો ભૂકો મૂકવો તે વાસણ ચૂલા પર મૂકી દૂધ ઉકાળવુ દૂધની વરાળથી કપડા ઉપરનો ગધક પીગળી દૂધમા પડશે અને કચરો કપડા પર રહેશે વાસણમાથી દૂધ નિતારી લેવુ અને ગધકને સૂકવવો

૧૬-રક્તપિત્ત માટે-ગધક તોલો ૧, પારા તોલો ૦ાા ને ખરલ કરી એકરસ કરવો પછી તલનુ તેલ જરા જરા નાખતા જવુ અને ખરલ કરતા જવુ મધના જેવુ ઘાટું બને ત્યા સુધી તેલ નાખવુ અને તે ચાદા પર લગાડવુ

૧૭-રક્તપિત્ત-આબાની અતરછાલ, જાબુડો, પીપળો અને કરમદાની છાલ સમભાગે લઈ પાણી સાથે મસળી ૦ા શેર રસ કાઢવો તેમા કળીચૂનો બે આની-ભાર મેળવી ૦ાા ભાગ સવારે અને ૦ાા ભાગ સાજે પીવો આ મુજબ લાબો વખત ચાલુ રાખે, ખોરાકમા નાગલીની રોટલી સિવાય કાઈ ખાય નહિ (જાબુના ઠળિયાને સૂદબગેતી કહે છે)

૧૮-શરીરમા પિત્ત વધે-શરીરના કોઈ પણ ભાગ ઉપર કાળી છાટ પડે, ગાઠ બધાય તો જાણવુ કે લોહી બગડ્યુ છે અને પિત્તનો ભાગ વધ્યો છે એ માટે જીરુ અને સોનામુખી દરેક ૦ા તોલો ૦ા શેર પાણીમા એક રાત ભીંજવવુ, સવારે તેને ચોળી ગાળીને રોજ પીવુ સુખડ અને રતાજળી પાણીમા ઘસીને છાતી પર અને તેના નીચલા ભાગ ઉપર લગાડ્યા કરવી

૧૯-રક્તપિત્તના ચાદા સારા થાય-સાપની કાચળીની રાખ તલના તેલમા મેળવી ચાદા પર લગાડે

૨૦-રક્તપિત્ત, શરીરે ચાદા, હાથપગના નખ ખવાય-આમળા તથા લીમડાના પાનનો રસ દરેક ૦ાા તોલો, સવાર-સાજ ભૂખે પેટે ૨૧ દિવસ પીએ

૨૧-રક્તપિત્ત-૧ ભાગ સમુદ્રફીણ અને તેટલો જ સરસો લઈ મલમ જેવુ બનાવી પિત્ત ઉપર લગાડવુ દારૂ, માછલી, તેલ મરચુ, ખાટુ ન ખાવુ

૨૨-શરીરે રક્તપિત્તના ચાદા-સાજીખાર અને સિંધાલૂણ કડવા તેલમા મેળવીને શરીર એક કલાક સુધી મસળવા પછી ગરમ પાણીએ શેક કરવો અથવા પાણીનો બાફ લેવો

૨૩-રક્તપિત્તવાળા દરદીને સાપની કાચળી બાળીને તેની રાખ ૧ ચોખા-

ભાર (એક ગ્રેન) જેટલી રોજ એકવાર ઘી સાથે ખવડાવવી ખોરાકમા દૂધ અને ભાત સિવાય બીજુ કાઈ ખવડાવવુ નહિ જેટલા દિવસ દવા ખાવામા લે તેથી બમણા દિવસ પરેજી રાખે

૨૪–રક્તપિત્ત માટે–આમળાનુ ચૂર્ણ તથા લીમડાનો રસ ાા તોલો મેળવીને સાકર સાથે ૩૧ દિવસ પીએ (ઇલાજ ચોક્કસ છે)

૨૫–રક્તપિત્ત–રક્તપિત્તવાળો દરદી સાપની કાચળી એકથી બે વાલ માસ બે સુધી ખજૂર સાથે રોજ ખાય તો ઘણો ફાયદો થાય (આ ઇલાજ ઘણો જાણીતો છે) જો પગના તળિયામા નાસૂર પડે તો હળદર દસ ભાગ, પારો ૫ ભાગ, ઘી ૩૦ ભાગને ચાર પહોર ખરલ કરી રૂમા મેળવીને મૂકે

૨૬–રક્તપિત્તિયા દરદીને હરડે, બહેડા અને આમળાનુ ચૂર્ણ ાા તોલો અથવા વધારે દરરોજ બે વાર ૭ માસ સુધી ખવડાવવુ ખોરાકમા મગની દાળ અને રોટલી તથા બીજો હલકો ખોરાક ખવડાવવો

૨૭–રક્તપિત્ત માટે–કાયફીના છોડના મૂળિયાનો રસ ા શેર કાઢી દરદીએ રોજ પીવો

૨૮–રક્તપિત્ત માટે–હીકામારીના પાનનો રસ ાા તોલો રોજ પીએ તો ફાયદો થાય

૨૯–રક્તપિત્ત માસનો કોહવાટ–મીણ, રાળ, માણસના હાડકાનુ ચૂર્ણ સમભાગે લઈ તેનું તેલ પાતાળયત્રથી કાઢી શરીરે લગાડે આ તેલ ઘણું જ ફાયદામદ છે

રક્તપિત્ત ચાઠાં–ચર્મરોગ, કૃમીરોગ, લેપ્રસી

૩૦–ચોલમોગરાનુ તેલ લગાડવુ અને ૧૫ ટીપા ખાડ સાથે ખાવા

૩૧–કાસુદરાનું મૂળ પાણીમા ઘસી લગાડવુ

૩૨–લીમડો, પીપળ બાવળની છાલ, બોરડીની છાલનુ ચૂર્ણ ાા તોલો રોજ બે વાર લેવુ આ બધી છાલોને પાણીમા ઘસી ચાઠા ઉપર લગાડે

૩૩–ગરમાળાનો ગર (અમલતાસ) ૧ અથવા ૨ તોલા લગાડે રોજ બે વાર પાણી સાથે બે માસ સુધી ખાવો પછી ૨ માસ સુધી ા તોલો ગંધક શરબત સાથે રોજ બે વાર ખાવો

૩૪–રક્તપિત્તવાળા દરદીને કોહવાટમાથી રસી ગળે, ત્યારે કામરીઆ સાપનું માંસ ખવડાવે

૩૫–અરડૂસી આ દરદી માટે બહુ જ ઉપયોગી છે જ્યા અરડૂસી મળે ત્યા દરદીએ જીવવાની આશા છોડવી નહિ

૩૬–રક્તપિત્ત માટે–કલોંજી, બોદારસીગ, આગરાઈ, મગી, હળદર દરેક ત્રણુ ત્રણુ તોલા લઈ, ચૂર્ણ બનાવી તેના ૧૪ પડીકા કરે ૧ પડીકુ રોજ સવારે ા શેર દૂધ અને ા શેર પાણીમા મેળવીને ૧૨ દિવસ પીએ મીઠા વગરના ચોખા અને

દૂધ સિવાય બીજુ કાંઈ ખાય નહિ પડીકા ખાતા પહેલા એક જુલાબ લેવો

૩૭-ઇદ્રવારણાની જડ ૩ તોલા, વરિયાળી ૧॥ તોલો, પાણી ૦॥ શેર એ સઘળાને ઉકાળી નવટાંક પાણી રાખે તે પાણી દરદીને પિવડાવે ૦॥ કલાક પછી ખીચડી ખવડાવે

૩૮-હિંગળો રાળ, આકડાની ખલ દરેક ૧ તોનો લઈ એના ૧૪ પડીકા બનાવવા દરદીને તન નાગો કરી ઓઢાડીને રોજ ૧ પડીકાની ધૂણી આપે ૧૪ દિન ચાલુ રાખે ગળીના ગગનો કાળો દોરો શરીર પર વીંટાળી રાખવાની જરૂર જણાય છે

૩૯-રક્તપિત્ત (Leprocy) મટે-મમરીના રસમા તાબાની ભસ્મ થાય છે તે ભસ્મ પિત્તવાળા દરદીને લગાડે તો કોહવાટ મટે

રક્તસ્રાવ-લોહીનું પડવું

૧ લોહીના ઝાડા માટે-દૂધ શેર ૦॥ની અદર પાણી શેર અર્ધો નાખી અદર કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૦॥ નાખી ગરમ કરી દિવસમા બે વાર પીવુ

૨-રક્તસાવ-પેશાબ સાથે લોહી પડે ત્યારે શતાવરીનુ ચૂર્ણ તોલો ૦॥, દૂધ તોલા ૨૦, પાણી તોલા ૨૦ મેળવી, પાણી બળી જાય ત્યા સુધી ઉકાળી, સાકર તોલો ૧, ઘી તોલો એક સાથે મેળવી પીવુ

૩-રક્તસાવ, ઝાડાનુ લોહી-સાકર તોલો એક દૂધ તોલા ૨૦ પાણી તોલા ૨૦, પાણી બધુ બળી જાય ત્યા સુધી ઉકાળવુ અને પીવુ

૪-રક્તસાવ-લોહીવાળા હરસના મસા માટે-સાકર તોલો એક, ઘી તોલો ૦॥, ગાયના છાણનો રસ તોલો ૦॥ ભેળવી પિવડાવવુ

૫-રક્તસાવ (નાકમાથી લોહીનુ નીકળવુ)-લીલી દ્રાક્ષના બાર ટીપા નાકમા નાખવા તથા સુકી દ્રાક્ષ પાણી સાથે મેળવી તેના બાર ટીપા નાખવા

૬-રક્તસાવ (Bleeding)-દ્રાક્ષ કાળી એક તોલો, દૂધ ૦। શેર, પાણી ૦॥ શેરને મેળવી ઉકાળવુ ૦॥ શેર પાણી બળી જાય ત્યારે ગાળીને પીવુ કોઈ પણ જગાએથી નીકળતુ લોહી બધ થાય છે

૭-રક્તસાવ-શરીરના કોઈ પણ ભાગમાથી નીકળતું લોહી અટકે છે આકડાના ફૂલ ૨ તોલા, અફીણ ૦॥ તોલો, ગેરૂ સિધાલુણ બે તોલાની ગોળીઓ કરવી એક એક ગોળી દિવસમા ત્રણ વાર ખાવી

રતાંધળો

૧-રતાધળો-લીમડાનુ મૂળિયુ અને બાવળની પાલીનો ક્વાથ પીવામા લેવો

૨-રતાધળો-પીપરને ગોમૂત્રમા ઘસી અજન કરવુ અગથિયાની ભાજી રોજ ખાવી

૩-રતાધળો, આખની રતાશ મટે-સમુદ્રફીણ જે એક જાતની માછલીનુ

હાડકુ છે તે સાકર સાથે ઘસી આંખે લગાડવુ

૪-રતાધળો-અ દેસગના પાતરા છૂંદી તેની લેપડી આંખે બાંધે અને માથે મૂકે (અથવા પાનનો રસ બે ટીપાં આંખમા નાખો (બીજો ઇલાજ) માણસના કાનનો મેલ મધ સાથે મેળવી દિન ચૌદ આંજે તો રતાધળો સાજો થાય

૫-રતાધળો-બકરીના મૂતમા લવંગ ઘસી અંજન કરવુ

૬-રતાધળા માટે ઇલાજ-બકરીની કલેજીના રસમા કપિલો તથા મરી સમભાગે ખરલ કરી તેનુ અંજન આંખમા લગાડે તલનુ તેલ બિલકુલ ખાય નહિ જેમ હરણ વાઘથી નાસે તેમ રતાધળાવાળા દરદીએ તેલથી દૂર રહેવુ

૭-રતાધળા માટે-ઊંડીની ભાજી પાણીમા બાફી તેનુ નવટાંક પાણી સવારે ભૂખે પેટે પંદર દિવસ પીએ

૮-રતાધળો અને માથાના દુખાવા સાથે આંખ દુખે એ માટે-ચણોઠીના મૂળને પાણીમા ઘસી આંખની આસપાસ ઘણી વાર લગાડે તથા લીમડાના પાનનો રસ દરેક ના તોલો, સવાર-સાંજ ભૂખે પેટે ૨૧ દિન પીએ જરૂર હોય તો વધુ દિન ચાલુ રાખે

૯-રતાધળો-જીરુ અને કપાસના પાણીમા વાટી તેની લેપડી ગરદન ઉપર ૨૧ દિન સુધી બાંધવી

૧૦-રતાધળો સારો થાય-ગવારના પાતરાનું શાક ખાવુ

૧૧-રતાધળો-પાંચ તોલા ગોળ, ઘી સાથે મેળવી સવારે રોજ ખાવુ

૧૨-રતાધળો સારો થાય, આંખની ઝાંખ માટે-જેઠીમધના મૂળિયા બકરાના મૂતરમા ઘસીને આંજવા

૧૩-રતાધળો-ચોલાઈની ભાજીના બીની રાખ આંખે આંજવી

૧૪-રતાધળો-પીપરને ગોમૂત્રમા ઘસી અંજન કરવુ

૧૫-લવિંગ બકરીના મૂત્રમા ઘસી આંજવુ

૧૬-સાટોડાનુ મૂળ પાણીમા ઘસી આંજવુ

૧૭-સમુદ્રફીણ અને સાકરનુ ચૂર્ણ આંખે ભરવુ

૧૮-કાળી તુલસીના પાનનો રસ ૨ ટીપા આંખમા નાખવો

૧૯-કાળા મરી દહીમા ઘસી આંજવા

૨૦-અગથિયાની ભાજીનુ શાક રોજ ખાવુ

૨૧-રતાધળો મટે-મગના ચોખાને પાણીમા સવારે ભીંજવે, સાંજે ગાળી લેવુ તે પાણીમા લાલ ફૂલવાળા કપાસનુ મૂળ ઘસીને અંજન કરવુ

૨૨-રતાધળો સારો થાય-બોરપાનરી(ગળજીભી-ગાવજબાન)નો રસ એક તોલો, ઘી અને સાકર સાથે સાત દિવસ ખાય.

૨૩-રતાધળો મટે થાય-ભૂરા કોળાનો રસ અથવા મૂળને છૂંદી ૨૧ દિવસ આંખે આંજે એના ફૂલનો રસ પણ ફાયદો આપે.

૨૪-રતાંધળેા સારેા થાય-બેારના ઠળિયાની મીંજ (મગજ) તથ સ રૂ સમભાગે ખરલ કરે, તેની ગેાળીએા બનાવે. તે ગેાળી વાસી પાણીમાં ઘસેા મધ જેવેા ગાઢેા ઘસારેા બનાવી ૩ દિવસ રાત્રે સૂતી વખતે અંજન કરે.

૨૫-વજ્રનવેલેા (વિસંતશેલેા, બસનવેલેા) એ વેલાના રસને કાદવના વાસણુમાં મૂકે તેા રસ બંધાઈને જેલી જેવેા થાય તે આંખ પર મૂકે તેા આંખની રતાશ કાપે. જો ખાવામાં લે તેા રતાંધળેા સારેા થાય.

૨૬-રતાંધળેા-અંગાર પર વેંગણુ બાફવાથી જે રસ નીકળે તે આંખે આંજે તેા રતાધળેા સારેા થાય.

૨૭-રતાંધળેા સારેા થાય-પાડા જાનવરનેા મેલ આંખે આંજે તેા રતાધળેા સારેા થાય.

૨૮-રતાંધળેા-દરદીને કારેલીનાં પાનનેા રસ આંખે આંજે અથવા રસમાં મરી ઘસી અંજન કરે.

૨૯-રતાંધળાને બકરાંની તલ્લી ભૂંજી તે ઉપર બકરાંના પિત્તાનું પાણી જરા લગાડી ખવડાવે તેા ફાયદેા થાય.

૩૦-રતાંધળાને ભૂરા કેાળાનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને દિવસ ૨૧ સુધી આંજવું.

૩૧-બકરી(ચેાપગું જનાવર)ના કલેજામાં પીપર મૂકે, તેને શેકે અને બાફે. તેનું અંજન કરવાથી સેાએ સેા ટકા ફાયદેા થાય. કલેજું તંદુરસ્ત બકરીનું લેવું

મંદ અગ્નિ ઉપર શેકવું તેથી કલેજાનું પિત્ત પીપર ચૂસી લે. કલેજું બળે નહીં એવેા મંદ અગ્નિ લેવેા અથવા ભેંભટમાં ભૂંજવું. મરી પણ પીપરને બદલે ચાલે. ૪ દિવસમાં જ ફાયદેા થાય.

૩૨-હેાજરી અને કલેજાના દરદથી રતાંધળેા થાય છે, તે માટે અરીઠાંનું ફીણુ એક વાર આંખે આંજે. સૂંઠ, પીપર, મરીનું સમભાગે ચૂર્ણ આંજે. અગથિયાના ઝાડનાં ફૂલનું શાક બનાવી ખાયા કરે. તુલસીનેા રસ ૫ ટીપાં આંખે આંજે, અઘેડાના મૂળનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા રેાજ ખાય.

રાત્રે સૂતી વેળા આંજે, પીપરને છાશમાં ઘસી આંજે, વરિયાળીનેા અર્ક મધ સાથે આંજે, મરી અથવા લવિંગને ઘેાડાના ફીણમાં ઘસી લગાડે, લવિંગ બકરીના મૂતરમાં ઘસી લગાડે.

બાળકને રતવા

૧-રતવા, ગૂમડાં માટે-દેવદારના લાકડાની ગાંઠ પાણીમાં ઘસી રેાજ ચાર વાર લગાડે.

૨-રતવા માટે-જેઠીમધ એક શેરને ૪ શેર પાણીમાં ઉકાળી, એક શેર પાણી રહે તેમાં ૦ા શેર તેલ મેળવી શરીરે લગાડે.

૩-રતવા માટે-જિંઝોટાનાં પાનનો રસ ચાઠાં ઉપર ચોપડે તો તરત નરમ પડે

૪-રતવા ઉપર-સોથી હજાર વાર પાણીમાં ધોયેલું ઘી વાપરે છે, તેથી રતવા સારો થાય છે.

દવાનુ ઘી બનાવવામાં સૂકી વનસ્પતિ હોય તો ૧ ભાગ વનસ્પતિને ૧૬ ભાગ પાણી સાથે ઉકાળીને આઠ ભાગ પાણી રાખે અને તે પાણી ઘી બનાવવામા વાપરે.

૫-રતવા, વિસ્ફોટક, શીતળા માટે-શરીરની અંદર તેમ જ બહાર ઘણો દાહ બળે તે વેળા જેઠીમધનો ઉકાળો ચોપડવો અને પીવો.

૬-રતવા બાળકને થાય છે તે માટે-રતાળુકંદને બાફી તેનું ચૂર્ણ પાણી સાથે મેળવી ત્રણ દિવસ લગાડે (જરા અગન બળે છે).

૭-રતવાનો સરસ ઇલાજ-મરી ૩ ભાગ, આબ્વેલનુ ઉંટું (ગાધીને ત્યાં મળે છે), કપિલો ૧ ભાગ, કંકુ ૧ ભાગ, કપૂર ૧ ભાગ, કેળના સૂકાં પાનની રાખ ૩ ભાગ, ધુપેલમા મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર લગાડે

૮-રતવા બાળકને-રતાજલી, ગુલાબજળ, વાળો વગેરે ઠંડક આપનારી ચીજોનો ઘસારો શરીરે લગાડવો.

૯-દૂધિયો હેમકંદ, જે સૌરાષ્ટ્રમા થાય છે, તે પાણીમા ઘસી પીએ અને શરીરે ચોપડે.

૧૦-રતવા-એ એક જાતનો કોઢવાટ છે, તે ચાર જાતના છે. કુપરીઓ રતવા-તેમા નાના બાળક લાલ થઈ મરી જાય, અને જેટલાં બાળક થાય તેટલાં બધાં મરી જાય

ગૂમડીઓ રતવા-તેમા બાળકને શરીરે નાના ગૂમડાં થાય અને કોઢવાટ જેવો દેખાય.

પહાડીઓ રતવા-એમા બાળકને શરીરે મોટા ગૂમડાં થાય, તેમાં પાણી ભરાય.

ગારીઓ રતવા-એમા એક જગાએ ગૂમડું થાય તે સારું થાય અને બીજી જગાએ નીકળે

૧૧-વાંદરાની ખોપરી ઘસીને પાવી અને ચોપડવી.

૧૨-મધ, સાકર, ઘી, ગાયનુ દૂધ ખાંડ, દરાખ, ધૂણીનો હોમ કરે અને બાળકને આપે.

૧૩-લીમડો, રતાજવી, જેરુ પાણીનાં ઘસી ત્રણ વાર પાવું

૧૪-સોનાગેરુ, રગત અને રતાંજલીનો લેપ કરવો.

૧૫-બોરડીની છાલ, કાગુંદરાનુ મૂળ અને રતાજલીનો કાઢો પાવો.

૧૬-વાલપાપડીનું મૂળ ઘસી લગાડે.

૧૭-કપાસના ગાખા છોડનો રસ શરીરે લગાડે અને ત્રણ તોલા સાકર

સાથે પાય.

૧૮-રતવા ચેપી છે. તે ઉપર પીળી મરોડી અથવા સેાનાગેરુ અથવા ગુલેઅરમાની પાણી સાથે લગાઆ કરે.

૧૯-કાસુંદરી(કાસેાંદરી)નાં પાનનેા રસ પીએ અને લગાડે.

૨૦-ઘી, તેલ, દરદીને ખવડાવવું નહીં, શરીરે લગાડવું નહીં.

૨૧-ગંધક ખાવામાં આપે અને લેાહી સુધારે.

૨૨-પીપળાનુ છેાડું અને રતાંજલી ઘસીને લગાડે તેા ચેપીઆ રતવા સુધરે.

૨૩-દાઝીઆ રતવા માટે ગુલેઅરમાની ગુલાબજળમાં લગાડે.

૨૪-ગુલેઅરમાની અને ચેાળાઈની ભાજીનેા રસ લગાડે

૨૫-પહાડિયા રતવા માટે મરીકંદાનું મૂળ ઘસી લગાડે અને પાય એ ઘણું ગરમ છે, પણ અગન બાળે નહીં, ટિંક્ચર આયેાડીનનું કામ કરે છે.

૨૬-માંકડી નામનું એક જીવડું થાય છે. બેથી ૭ આંગળ લાંબું, ઘાસ જેવું પાતળું, ૭ પગવાળું, રંગે ઘાસ જેવું છે. આ જીવડું શરીર પર જ્યાં ચાલે ત્યાં મેાતીના દાણા જેવા ફેાલા થાય, અગન બળે, રતવા થાય તેને લેાકેા કહે જે 'માંકડી ઊડી છે'. તે માટે ગુલાબજળ અને ગુલેઅરમાની લગાડે.

૨૭-રતવા સારા કરવાનેા મંત્ર:

સમુદર કેાટ, સેાનાગઢ, ત્યાં વસે પતીઆ ખાલપેા,
તેને હાથે અમી ઝરે તેમ રતીવા ઝરે.

મંત્ર ભણ્યા પછી કાળા દેારાને ફૂંક મારી એક ગાંઠ વાળે. આ મુજબ સાત વાર મંત્ર ભણી સાત ગાંઠ વાળે. દેારાને દિવેલની ધૂણી આપે, બાળકને હાથે બાંધે તેા રતવાનાં ચાંદાં સૂકાય, મંત્ર ભણીને ગાંઠ વાળતાં ભણનારને બગાસાં આવે. આ મંત્ર કાળીચેાદશની રાતે અથવા ગ્રહણને દિવસે ગ્રહણ વખતે ઘીના દીવા આગળ પંદર વાર જપે તેા આખું વરસ તેનેા અમલ થાય.

સાયટિકા-રાધેણ-રાંઝણ

પગના તળિયાંથી તે થાપા સુધીની સાયટિકા-નસમાં લેાહી ન ફરવાથી દુખાવેા ચાલે છે તે માટે ખમી શકાય એવાં ગરમ પાણીમાં ઘૂંટણ સુધીના પગ એક કલાક બેાળી રાખવા.

રંગ

લીલા કાચના ચશ્માં પહેરવાથી ઠંડક મળે છે, ગરમી દૂર થાય છે. કાળેા રંગ શેાક બતાવે છે, ભય ઉત્પન્ન કરે છે. ફાંસીએ જનારને કાળેા પેાશાક પહેરાવતા. શેાક જાહેર કરનાર કાગળના કવર ઉપર કાળી બેાર્ડર આવે છે, ભય ઉત્પન્ન કરનારા પેાલીસના સિપાઈનેા પેાશાક કાળેા રહે છે. અંધારી રાત ભય

ઉત્પન્ન કરે છે.

આ મુજબ જુદા જુદા રંગવાળી બાટલીમાં પાણી ભરી તડકે મૂકવાથી તે રંગના ગુણ પાણીમાં ઊતરે છે. તે પાણી પીવાથી અનેક વ્યાધિ દૂર થાય છે

મજીઠ(Rubia Cordifolia)થી લાલ રંગ બને.

પતંગ(Sappan)નું લાકડું અને ફટકડીથી લાલ રંગ બને.

અળતેા(Morinda Detrofolia) ફટકડી સાથે લાલ રંગ બને.

રતાંજલી(Red Sanders) ફટકડી સાથે લાલ રંગ બને.

ખાખી રંગ ખેર અને બાવળિયાની છાલથી બને.

પીળેા રંગ દાડમની છાલથી બને.

રંગની ખૂબી

રાતેા રંગ ભય અને ગરમી બતાવે છે. રાતેા રંગ ભયસૂચક, ક્રોધરૂપ અને ઉષ્ણ છે, લાલ વાવટેા, લાલ ફાનસ ભયની નિશાની બતાવે છે. ગુસ્સેા ઉત્પન્ન થતાં આંખ અને ચહેરેા લાલ થાય છે.

લીલેા રંગ શાંતિ અને ઠંડક બતાવે છે. સ્ટીમરમાં લીલી બત્તી શાંતિ બતાવે છે. લીલાં ઝાડેાથી શરીરને શાન્તિ મળે છે.

લૂ લાગે

૧–લૂ લાગેલી ઊતરે–૩ તેાલા ખજૂર, ૧ તેાલેા આમલી, ખાંડ ૧ તેાલેા, ૦ાા શેર પાણીમાં ડેાળી, ગાળીને પીએ.

૨–સૂરજનેા તાપ લાગે નહિ–તાપમાં ફરનારે પેાતાની પાસે કાંદા રાખવા.

૩–તડકે ફરતાં લૂ લાગે તેનેા ઇલાજ–આમલી ૩ તેાલા, ગેાળ ૧ તેાલેા, મરી ૦ા તેાલેા અને પાણી અરધેા શેર અથવા વધારે માટીના વાસણમાં ગરમ કરી પીએ.

૪–ચિચેાડા સાથેની આમલી ૩ તેાલા લઈ ૦ાા શેર પાણીમાં નાખે. તેને ચેાળે નહિ. ૧ કલાક પછી નીતર્યું પાણી પીએ અથવા ફક્ત આમલીનું ઘટ્ટ શરીરે લગાડે.

૫–તડકે ફરતાં લૂ લાગે નહિ–તાપમાં ફરતી વેળા કાન બાંધે તેા લૂ લાગે નહિ. લાલ રંગનું કપડું માથા ઉપર રાખી તડકે ફરે તેને લૂ લાગે નહિ.

૬–લૂ લાગે નહિ–તાપમાં ફરતી વેળા લીમડાનાં પાન માથા પર રાખવાં, અથવા દિવેલાનાં પાંદડાં મૂકવાં.

૭–લૂ લાગે નહિ–તાપમાં ફરતી વેળા આકડાનાં પાન માથા પર રાખે તેા લૂ લાગે નહિ.

૮–તડકાની ગરમી લાગે નહિ, ઉધરસ, દમ, બાળકને હેાય તે માટે–ધાણા અને સાકર પાણીમાં વાટી પીવી.

૯-લૂક (લૂ) લાગે ત્યારે મેથીની સૂકી ભાજી પાણીમાં પલાળી તે પાણી દરદીને મધ સાથે પાવું.

૧૦-મોઢામાં કાળી દ્રાક્ષ, આલુ અથવા જેઠીમધ રાખે તે લૂ લાગે નહિ.

૧૧-ગરમાળાને ગોળ ખાવાથી ઝાડા થઈને લૂ ઊતરશે.

૧૨-કાચી કેરી સાથે ગોળ મેળવી ખાવો.

૧૩-આમલી અથવા લીંબુનુ શરબત પીવું.

૧૪-પાણીમાં ધાણા પલાળી રાખવા. તે પાણી સાકર સાથે પીવું.

૧૫-કાળાં મરી અને ઘી પગને તળિયે લગાડી કાંસાની વાડકીથી ઘસવું.

૧૬-તડકે ચાલી તરત તાડી પીવાથી લૂ લાગે છે.

૧૭-ચાલતાં થાકીને રસ્તામાં પાણી પીએ તે લૂ લાગે.

લૂણો-દીવાલે લૂણો

૧-દીવાલે લૂણો-દીવાલને લૂણો લાગે ત્યારે નીચે મુજબ ચોપડવું. પહેલાં લૂણો ઉખેડી કાઢવો. પછી બે ભાગ ફટકડીમાં સો ભાગ પાણી મેળવી દીવાલને બેવાર પચાવવી. પછી નીચે મુજબ પ્રવાહી લગાડવું.

ચૂનો ૧ શેર, ૦ા શેર ચોખાના આટાની લાહી, નવટાંક સરસ (ગરમ પાણીમાં પિગળાવેલું) અને નવટાંક ખાંડ, તેમાં જોઈએ એટલું પાણી લેવું. આ સઘળી ચીજો મેળવીને દીવાલ ઉપર એક હાથ મારી પછી બીજો હાથ મારવો. જો પંદર દિવસમાં લૂણો પાછો દેખાય તો ફરી આ મુજબ તેટલી જગા ઉપર કરવુ. જો લૂણો ઘણો આવતો હોય તો ત્રણવાર કરવું.

૨-લૂણો દીવાલે લાગ્યો હોય તો તે ભાગ ઘસી નાખી નીચે મુજબ લગાડવું-પાણી જેમાં ૧ ટકા એસિડ મ્યુરેટિક મેળવેલું હોય તે પાણીથી દીવાલને ૪-૫ વાર પચાવવું, પછી નીચે મુજબ પાતળું લગાડવું. ચૂનાની ફાક તાજી બનાવેલી શેર ૧, સિમેંટ શેર ૧, પાણી જેટલું ખપે એટલું. આ લગાડવાથી લૂણો બંધ થશે.

૩-વ્હાઈટ વોશ, દીવાલે ચૂનો ધોળવા અને દીવાલે લૂણો લાગે નહીં તે માટે ૧ મણ ચૂનાને ગરમ પાણીમાં પિગળાવવો. તેને કપડાંથી ગાળી રેતી જુદી પાડવી. ૦ાા શેર દરિયાનું મીઠું પાણીમાં પિગળાવી ચૂનાના પાણીમાં નાખવું. ૩ શેર ચોખાના આટાને પાણીમાં ઉકાળી પાતળી કાંજી બનાવીને ચૂનાના પાણીમાં નાખવી. ૦ાા શેર સરેસને બશેર પાણીમાં ભીજવી ૧ કલાક રાખી મૂકવો. ગરમ કરી એકરસ થાય ત્યારે ચૂનાના પાણીમાં નાખવો.

આ મેળવણી બે દિવસ રહેવા દેવી પછી ગરમ પાણી નાખી દીવાલે ધોળવા લાયક ચૂનાનું પાણી કરી ગરમ ગરમ દીવાલે લગાડવું.

લુણાવાળી જગામાં આકડાના પાનનું ખાતર બહુ સારું છે. ડાંગરના ખેતર-

માં આ ખાતર બહુ માફક છે.

લેપ

ગૂગળ, રેવંચીનો શીરો, ઈસેસ ગુંદર, બોર, ઈંડાંની સફેદીનો લેપ બનાવી લગાડે. ઉપર રૂ દાબે. આકડાનું રૂ વધારે સારું છે.

લકવો-સુનબેરી

૧-અડદિયો વા જેમાં મોં મરડાઈ જાય છે તે-દરદીએ લસણ ઘણું ખાવામાં લેવું. અડદના આટામાં લસણ મસળી તેનાં ભજિયાં કે વડાં તલના તેલમાં બનાવી ખાવાં. ગોળ ખાવો નહિ.

૨-મગજની નસો ફાટવાથી અથવા ઘણું દબાણ થવાથી મગજનાં તંતુઓ અને શરીરના બીજા ભાગો વચ્ચે વહેવાર ચાલતો બંધ પડે. શરીરના જે ભાગ સાથેનો વહેવાર મગજ સાથે બંધ પડે તે ભાગ પર લકવો થયો એમ કહેવાય છે.

દરદીને ઝાડાની કબજિયાત હોય તો એરંડિયાનો જુલાબ આપવો.

૩-ગૂગળ આ દરદ માટે ઘણો અકસીર છે, માટે ત્રિફળા ૩ તોલા, પીપર ૧ તોલો, ગૂગળ ૪ તોલા મેળવી ોા તોલો રોજ બે વાર મધ સાથે મેળવીને ઘણા દિવસ ખાવું.

૪-લકવો-સુનબેરી, બહેરી ચામડી માટે તેલ-ધંતૂરાનાં પાન, ખરસાણી થુવરની ડાંખળી, એરંડાનાં પાન, નગોડનાં પાન અને સૂંઠ સરખે ભાગે છૂંદીને તેના વજન કરતાં બમણું તેલ અને ચારગણું દૂધ લઈ ઉકાળવું. માવો બંધાઈ તેલ છૂટું પડે તે ગાળી લઈ ને મસળવામાં લેવું. કોઈ દૂધને બદલે પાણી વાપરે છે.

૫-લકવાનું (સુનબેરીનું) તેલ, માલકાંકણી, તેથી બમણું તલનું તેલ, ચારગણું દૂધ એ સઘળું ઉકાળવું. માવો બંધાય ને તેલ છૂટું પડે તે મસળવામાં લેવું.

૬-લકવાનું તેલ, અખરોટનું તેલ અથવા ધંતૂરાનું તેલ મસળવાથી દરદીને ફાયદો થાય.

૭-લકવો-લકવાવાળા દરદી રોજ સવારે એક કાચો કાંદો ખાય તો ફાયદો જણાય.

૮-લકવા માટે-ચૂલા પર પાણી મૂકી તેમાં જરા રાખ અને મીઠું નાખી ઉકાળે. તેમાં બકરાંનો એક પગ (ખરીઓ) મૂકે. પગ પરના વાળ નીકળે તેમ થાય ત્યારે ખરીઓ બહાર કાઢે અને બીજો ખરીઓ પાણીમાં મૂકે. બહાર કાઢેલા પગ પરથી વાળ છરી વતી ઉખાડી કાઢે. બીજો પગ તૈયાર થાય તેને બહાર કાઢી વાળ સાફ કરે. એ પ્રમાણે ચાર પગ સાફ કરી પાણીમાં નાખી ચૂલે ચઢાવી તે પકવે. આ બકરાંના પગોના રસમાં મધ અને ઈંડાંની સફેદી ખપે એટલી નાખી દરદી રોજ બે વાર પીએ. ૨૧ દિવસ પીએ. રસ બનાવવા માટે

કલાઈ કરેલું વાસણુ જોઈએ. બીજો ઉપાય-કબૂતરનો રસ દરદીને પાવો. કબૂતરનો રસ બનાવતાં કબૂતરના માંસ સાથે ૧ તોલો ચણા નાખવા જોઈએ.

૯-લકવા માટે અને હાથપગમાં ચીરા પડે તે માટે-ધંતૂરાનાં બીનું તેલ મસળવું.

એક તોલો ધંતૂરાનાં બી અને સિંધવ એક તોલો પાણીમાં વાટવાં. ૪ તોલા પાણી અને એક તોલો તેલ ઉકાળી પાણી બાળવુ અને તેલ ગાળી લેવું.

૧૦-લકવા માટે-બીરબહોટીની રાખ એક વાલ પાનની સાથે દરદીને રોજ બે વાર ખવડાવે.

૧૧-લકવા માટે-એક કળીનુ લસણુ ૦॥ તોલો લઈ છૂંદી દૂધમાં પકાવી રોજ ખાય.

૧૨-સંધિ-લકવા માટે-લસણુનુ તેલ મસળવામાં આવે છે. નસો ઢીલી પડી હોય તો સાલમ ૦॥ થી ૧ તોલો સુધી દૂધમાં ઉકાળી પીવામાં આપે છે. વિલાયતી સેનેટોજનના બધા ગુણો એમાં છે.

૧૩-લકવો-૦॥ થી ૧ તોલો શણુનાં બીજ (કપાસિયા) મધમાં સવારે ખાય તો બહુ જ જલદી ફાયદો થાય.

૧૪-લોહી ફરતું કરવા માટે-લસણુનો રસ ૧૦ તોલા, બદામનું તેલ (તલનું તેલ પણુ ચાલે) ૨૮ તોલા ઉકાળવું. રસ બળે, અવાજ નીકળતો બંધ પડે ત્યારે ચૂલા ઉપરથી ઉતારી તે તેલ મસળવામાં લેવું.

૧૫-ચિત્રો ૩ જાતનો છે. સફેદ, લાલ અને કાળાં પાતરાંવાળો છે. કાળાં પાતરાંવાળો જલદ છે એમાં ફેફઈ (ફોલા) ઉઠાડવાનો ગુણુ છે.

૧૬-સુનખેરી-અંગ મરી ગયેલું હોય તે માટે-ચિત્રો પાણીમાં અથવા દારૂમાં ઘસી તે જગા પર ૩-૪ વાર લગાવ્યા કરે. જ્યાં સુધી ચામડીમાં જોર આવે નહિ, લોહી ફરતું થાય નહિ અથવા અગન લાગે નહિ ત્યાં સુધી લગાવ્યા કરવું. અગન બળે અને ખમાય નહીં ત્યારે ઠંડા પાણીની ધાર એક હાથની ઊંચાઈએથી તે અગનવાળી જગા ઉપર ચાલુ નાખવી અથવા કોપરાંની વાટી પાણીમાં ઘસી લગાડવી.

૧૭-સુનખેરી, શરીરે ઝંઝણી, રગતપિત્ત માટે-મોરથૂથુ ૦ શેર, ખોરાસાની અજમો ૦ શેરને ૧૨૫ લીંબુના રસમાં ખરલ કરે. પાંચ દિવસ સુધી ખરલ કરે. આ ક્રિયા પાંચ દિવસે પૂરી કરે. એની ચણા જેવડી ગોળી કરે, તેમાંની એક રોજ સવારે ખાય.

૧૮-તેલ વચ્છનાગનું-૦ શેર વચ્છનાગ છૂંદી પાણીમાં પલાળવો, તેમાં ૫ શેર દૂધ, ૧ શેર તેલ નાખી ઉકાળવું. માવો બનાવી તેલ છૂટું પડે તે ગાળી લેવું. દૂધને બદલે કોઈ પાણી વાપરે છે.

૧૯-લકવો, મોં ફરી ગયું હોય, જીભ થોથવાતી હોય ત્યારે સૂંઠ, મરચાં, પીપર, અજમો, મોથ, કાળી દ્રાક્ષ, ચિત્રો, સુરીંજન દરેક તોલો ૦ાા, સુખડ ૩ પૈસાભાર એની કમુંઈનાં પાંદડાંના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી વાળી ૧ ગોળી પાણી સાથે ખાવી.

૨૦-લસણ દૂધ સાથે, તેલ સાથે, ઘી સાથે કે સિંધાલૂણ સાથે રોજ ખાવું.

૨૧-માલકાંકણીનાં બી દશથી વીસ ખાવાં અથવા તેના તેલનાં ટીપાં પાંચથી દશ લેવાં.

૨૨-૦ા તોલો મરીનું ચૂર્ણ ઘી સાથે રોજ સવારે ખાવું. કૌચાંનાં મૂળનો ઉકાળો પાવો.

૨૩-વાના ચસકા મારે તો બેલેડોના પ્લાસ્ટર અથવા ગૂગળની પટી મારવી.

૨૪-ખોરાકમાં અડદ, ઘઉં, સરગવાની સિંગો, લસણ વધારે સારાં છે.

૨૫-લકવાની ગોળી-સૂંઠ ૦ાા તોલાને ઘી ૦ાા તોલામાં શેકવી. લસણ ૦ાા તોલો મેળવી બાર ગોળી કરવી. ૧ ગોળી રોજ ૩ વાર ખાવી.

૨૬-ભિલામુ, પીપરીમૂળના ગંઠોડા, લીંડીપીપર, તલ, સાકર-દરેક ૦ા તોલો પાણી ૧ાા શેરમાં ઉકાળી ૫ તોલા રાખી રોજ ૧ વાર પીએ.

૨૭-લકવાથી મોઢું ફરે તે માટે-સૂંઠનું ચૂરણ ઘીમાં તળવું તેમાં ૨૮ તોલા લસણ મેળવી ૦ાા અથવા ૧ તોલો રોજ બેવાર ખવડાવે.

૨૮-લસણ તેલમાં મેળવી ખવડાવવું.

૨૯-એરંડિયું તેલ ૦ાા તોલો રોજ બેવાર ૧ માસ સુધી પિવડાવવું.

૩૦-એરંડિયાનું મગજ ૧ તોલો દૂધમાં લાપસી બનાવી રોજ ખાવી.

૩૧-બકાન લીંબડાની છાલનો કાવો પીવો.

૩૨-અરડૂસી, દંતીમૂળ, ગરમાળો, એના કાઢામાં ૦ાા તોલો દિવેલ નાખી પીવું, દરદી ચાલતો થાય, સુનમેરી મટે.

૩૩-દિવેલ ૧ તોલો અને દૂધ ૪ તોલા સેવન કરવું. રોજ ૧ વાર પીવું.

૩૪-લસણ બે તોલા, તેલમાં, ઘીમાં અથવા સાઠીચોખા સાથે ખાવું.

૩૫-શણનાં બીજ ૦ા તોલો મધ સાથે સવારે ખાય તો લકવો સારો થાય.

૩૬-આકડાનાં પાનનો રસ અથવા આકડાનું દૂધ તેલમાં મેળવી મસળવું.

૩૭-ખાસ ઇલાજ-ભિલામું, કોપરું, સોનામુખી સમભાગે ૦ાા તોલો, મધ ૧૦ ટીપાં ગોળ સાથે ખવડાવે. ગરમ ખોરાક ન ખવડાવે. છતાં શરીરે ગરમી જણાય તો બાવચી, ધાણા, સોનામુખી, ગંધકના ચૂરણની ફાકી ૩ દિન ખવડાવે. બાવચીનો ધૂંવો શરીર પર લેવો. ૪૦ દિનમાં ફાયદો જણાય.

૩૮-લકવાથી મંદ પડેલી શક્તિ પાછી લાવવા માટે-તુવરની દાળ, ઘી, અરટાનો ખોરાક રોજ લેવો. (બનાવટ માટે જુઓ 'ખોરાક.')

લેાહી પડે-રક્તસ્રાવ-જખમ રુઝે

૧-નાકમાંથી લેાહી નીકળે ત્યારે દૂધનાં ૧૨ ટીપાં નાકમાં મૂકવાં.

૨-નાકમાંથી અને છાતી પરથી પડતું લેાહી બંધ થાય-કેસર દૂધમાં ઉકાળીને પીવું.

૩-શરીર ઉપરથી લેાહી નીકળતું અટકે છે-ઈંડાના કેાટલાંની રાખ લેાહી નીકળતું અટકાવવા માટે જખમ ઉપર દાબે છે.

૪-લેાહી બંધ કરે-મસાનું લેાહી, ઝાડા-ઊલટીમાં લેાહી અથવા કેાઈ પણ જગાએથી અને કેાઈ પણ કારણે લેાહી નીકળે તે બંધ કરવાની શક્તિ જેઠીમધ ધરાવે છે.

૫-લેાહી (રક્તસ્રાવ) અટકે છે-કપાસ(વણ)નાં મૂળ એક તાેલેા પાણી અને સાકર સાથે મેળવીને પીવાં.

૬-શરીરના કેાઈ પણ ભાગમાંથી લેાહી નીકળે તેા કપાસનાં પાન ૨ તેાલા અથવા કપાસીઆ ૧ તાેલેા સાકર અને પાણી સાથે પીવાં.

૭-લેાહી ફેફસાંમાંથી પડતું હેાય તેા કેરબેા ખાધાથી અટકે છે.

૮-છાતી પરથી લેાહી અને ધબ્બા પડે તેા ૨ તેાલા રસ નીકળે એટલી નમૂળી સાથે મરીના ૫ દાણા વાટીને તે રસ ૨ તેાલા સવારે પીવેા, તે મુજબ સાંજે પીવેા. આ બહુ અકસીર ઇલાજ છે.

૯-લેાહી-પેટમાંના સઘળી જાતનાં નીકળતાં લેાહી હીરાદખણ ખાવાથી બંધ પડે છે.

૧૦-શીતળાની ગરમી, ઝાડા વાટે લેાહી-શીતળાની બહુ ગરમી હેાય ત્યારે કેાઈ વાર ઝાડામાં લેાહી આવે છે તે વેળા કમળનું મૂળ પાણીમાં ઘસી બાળકને પાય તેા ઘણેા જ સારેા ફાયદેા આપે છે.

૧૧-લેાહીના ઝાડા થતા હેાય તેા કાંસકીનું મૂળ ૦ાા તાેલેા ચેાખાના ધેાવણમાં પાવું.

૧૨-રક્તાતિસાર, ઝાડામાં લેાહી પડે તે-કાળા તલ ૧ ભાગ, સાકર ૨ ભાગ અને બકરીનું દૂધ ૪ ભાગ મેળવીને પાવું.

૧૩-લેાહી ઝાડામાં પડે તેા ગૂળખરી એક તાેલેા વાટીને સાકર અને પાણી સાથે પીવી.

૧૪-લેાહી શરીરના કેાઈ પણ ભાગમાંથી નીકળતું હેાય તેા-જેઠીમધ ૧ તાેલેા, દૂધ ૭ તેાલા, પાણી ૩૨ તેાલા ઉકાળી દશ તેાલા રાખવું અને એક વખતમાં પીવું.

૧૫-શરીરમાંથી લેાહી નીકળે તેા દરાખ ૧ તાેલો, ૪ તેાલા દૂધ અને પાણી ૩૨ તેાલાને ઉકાળી ૧૦ તેાલા રાખી રાેજ બે વાર પીવું.

૧૬–લોહી શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં નીકળતું બંધ થાય–ગળોનો રસ તથા વાંસનાં પાનનો રસ એક તોલો પીવો.

૧૭–નાકમાંથી લોહી અને પરુ પડે તો–કેસર ૦। તોલો, સાકર ૦। તોલો અને પાંચ તોલા પાણી ઉકાળી નાકમાં મૂકવું.

૧૮–લોહીના ઝાડા બંધ પડે–આમળાંનો મુરબ્બો ૩ તોલા સવાર–સાંજ ખાવો અથવા આમળાંનું ચૂર્ણ ૦। તોલો ઘીમાં મેળવીને ભૂખે પેટે રોજ ચાર વાર ખાવું.

૧૯–લોહીના ઝાડા થાય ત્યારે ગળજીભીનું ચૂર્ણ ૦॥ તોલો ગાયના દહીંની છાશ સાથે ખાવું.

૨૦–લોહી ઝાડા માટે–જાસવંતી સફેદ ફૂલવાળીનાં પાનનો રસ ૧ ચમચો ૦॥ શેર દૂધમાં આપવો. ૩ દિવસમાં ફાયદો થાય. ખોરાક ફક્ત કાંજીનો લેવો.

૨૧–લોહીના ઝાડા–હરસના મસા ન હોય છતાં ઝાડા વાટે લોહી પડે તો પિત્તના ઝાડાનું લોહી સમજવું. પિત્ત છાતી પર થવાથી લોહી બગડી ઝાડા વાટે લોહી પડે છે. ચૂલાની અગ્નિનો તાપ અથવા તડકાનો તાપ ઘણો ખાવાથી પણ આવુ લોહી પડે છે. તે માટે ઇલાજ–ગાયનું દૂધ દસ તોલા તેમાં પાંચગણું પાણી નાખે અને ઉકાળે. દસ તોલા રહે તે દરદી પીએ અથવા બકરીનું દૂધ દસ તોલા, મધ અને સાકર દરેક બે તોલા મેળવી પીવું.

૨૨–દારૂ પીવાથી અને ગરમ ચીજ ખાવાથી લોહી પડે ત્યારે બેદાણાનો લુઆબ પીવો અથવા વરિયાળીને દિવેલમાં તળી તેનું ચૂરણ એક તોલો રોજ સવારે ખાવું અને ઉપરથી વાસી પાણી પીવું.

૨૩–ધરો દેવપૂજામાં વપરાય છે. ગણપતિના પૂજનમાં એ ખાસ જરૂરનું છે. ઘણી વખત વરસાદ ન પડે તોપણ એનાં મૂળિયાં તાજાં અને લીલાં રહે છે. લોહી નાકમાંથી નીકળે ત્યારે–ધરો ઘાસનો રસ નાકમાં મૂકવો.

૨૪–નાક અને મોઢામાંથી લોહી પડે તે માટે–(જૂના) કપાસની ધૂણી નાકે લે અને પછી કપાસનાં પાનનો રસ એક તોલો સાકર સાથે પીએ.

૨૫–લોહી ફરતું કરે છે–મેથી દાણા ૨૧ ખોખરા કરી સૂંઠ તોલો ૦॥, સાકર ૧ તોલો, ખળખળતું પાણી શેર ૦। મેળવી આખી રાત રાખી સવારે પીવું.

૨૬–લોહી ફરતું કરવા માટે–મરચાં, મરી, લસણ અને શિલારસનો લેપ મારે છે. જગા લાલ થાય છે, લોહી તે જગાએ આવે છે અને ફરે છે.

૨૭–લોહી પેશાબે પડે–મેંદીનાં પાનનો રસ ઘી, સાકર મેળવી ખાવો.

૨૮–લોહી છાતીમાંથી પડે–ત્રિફળા અને કમરકશ, ખાખરાનો ગુંદર ૦। થી ૦॥ તોલો રોજ બે વાર ખાય.

૨૯–લોહી નાકમાંથી પડે–ઘીમાં તળેલાં આમળાંનું ચૂરણ છાશ સાથે લેપ કરી માથે મૂકે.

૩૦-કાંદાની બે ફાડ કરે, એક ફાડ દરદીને ગળે બાંધે તો નાકનું લોહી બંધ પડે

૩૧-દાડમનાં ફૂલનો રસ સૂંઘે તો નાકનું લોહી બંધ થાય.

૩૨-મોઢામાંથી લોહી નીકળે-રાળ અને સાકર સમભાગે બે વાલ રોજ ૨ વાર ખાય.

૩૩-માથે લોહી ચઢે તો રાફડાની માટી પાણી સાથે તાળવે ચોપડે.

૩૪-મોઢે લોહી પડે તો લીલા ધાણાનો રસ ૨ તોલા પીએ.

૩૫-શરીરના કોઈ પણ ભાગમાંથી લોહી નીકળે તો-અરડૂસીનો રસ પુટપાકથી કાઢીને અથવા વાટીને ૧ તોલો રસ મધ સાથે ખાય. કમળો. પાંડુરોગ પણ સારો થાય.

૩૬-રક્તપિત્ત, લોહીનું પડવું-માટે ઉંમરાનું મૂળ (ગુલ્લર) પાણીમાં ઘસી સાકર સાથે ખાય. અરડૂસીનાં પાનનું ચૂરણ એક વાલ મધ-ઘી સાથે ખાય. એથી દૂધ પણ પચે અને છાતી મજબૂત થાય.

૩૭-સાપની કાંચળી એક વાલ તથા ખજૂર ૭ તોલાની બાર ગોળી કરી, સવાર-સાંજ એક ખાય.

૩૮-મગજેથી પડતું લોહી-સુખડનું અત્તર એક તોલો કપૂર સાથે મેળવી સૂંઘે.

૩૯-લોહીની ઊલટી થાય-સુખડ, રતાંજલી, જેઠીમધ દરેક ૦। તોલો ગાયના દૂધમાં રોજ ત્રણ વાર ખાય. આ ચીજોને દૂધમાં ઘસીને પીએ તો જલદી ફાયદો થાય.

૪૦-છાતી, નાક, ઝાડો વગેરે શરીરના અંદરના ભાગમાંથી લોહી પડે તે રક્તપિત્ત છે. (રગતપિત્તનાં ચાંદાં તે જુદાં છે.) જાંબુડાનાં પાન ૦॥ તોલો સાકર સાથે ખાવાં અથવા પાનનો રસ એક તોલો પીવો અથવા જેઠીમધ એક તોલો, દૂધ ૮ તોલા, પાણી ૩૨ તોલા ઉકાળે, પાણી બાળીને બે વાર પીએ. (હરસના લોહીને ફાયદો ન કરે.)

૪૧-લોહીના ઝાડા માટે બાવળની કૂમળી પાલીનો રસ એક તોલો, મધ એક તોલો, દૂધ ૫ તોલા, ઘી એક તોલો પીવું.

૪૨-નાકમાંથી લોહી પડ્યા જ કરે તે માટે ગધેડી(ગધેડો નહિ)નાં તાજાં લીંડાંને નીચોવી રસ કાઢે. તેનાં દસ ટીપાં નાકે મૂકે.

૪૩-લોહી ફેફસાંમાંથી નીકળે તે માટે-ફટકડી ૫ વાલ, ગુંદર ૬ વાલ, સાકર ૬ વાલની ૪ ગોળી કરે. એક ગોળી દર ત્રણ કલાકે લે.

૪૪-નાકમાંથી લોહી પડે તો ગવારને પાણી સાથે મેળવી કપાળ પર લગાડે અથવા જૂની છો અને અડદના આટાનો લેપ કરી માથે લગાડે; અથવા આમળાંને ઘીમાં તળી છાશ મેળવી રોટલો બનાવી તે માથે મૂકે.

૪૫-નાક, મોઢું, સફરામાંથી પડતું લોહી બંધ થાય-જૂની છો, માખીની

ઉગાર-હીમજી હરડેના ઉકાળા સાથે લેપ કરી માથે લગાડે.

૪૬-નાકમાંથી લેાહી-અગથિયાના મૂળની જડ પાણીમાં ઘસી માથે લગાડે અથવા બકરીની લીંડીનું ચૂર્ણ કપડાની પેાટલીમાં મૂકી સૂંઘવું.

૪૭-છાતીમાંથી લેાહી પડે, ઊલટી સાથે લેાહી પડે, શ્વાસ, ક્ષય-અરડૂસાનાં પાનની ચટણીનેા ગેાળેા બનાવે તેને વડના પાનથી વીંટાળે, માટી લગાડે તે સુકાય ને છાણામાં બાફે. માટી લાલ થાય ને કાઢે. અંદરથી રસ નિચેાવી ૨૪ તેાલા રસમાં ૩૨ તેાલા સાકર નાખી મધ જેવી ચાસણી બનાવે. તેમાં હળદર અને બહેડાં ૪-૪ તેાલા નાખી ૦ાા તેાલેા ખાવામાં લે.

૪૮-નંબર ૪૭ વાળાં ઉપલાં દરદ માટે-અરડૂસાનેા આસવ-૧૦ શેર અરડૂસાનાં પાન, ૧૦૨૪ શેર પાણી ને ઉકાળી ૨૫૬ તેાલા પાણી રાખે. તેમાં ગેાળ ૨૦૦ તેાલા, ધાવડીનાં ફૂલ ૧૬ તેાલા, તજ, એલચી, તમાલપત્ર, નાગકેસર, કકેાળ, સૂંઠ, મરિયાં, પીપર, નાગરમેાથ મેળવે. બરણીમાં પેક કરી ૧૫ દિવસ રાખે. પછી પીવામાં લે.

૪૯-રક્તપિત્ત-રક્તપાત-શરીરના કેાઈ પણ ભાગમાંથી પડતું લેાહી અટકે; ગળેા અને વાંસનાં પાનનેા રસ પીવામાં લેવેા. ગુળખરી એક તેાલેા સાકર સાથે ખાવી. વણ (કપાસિયાનાં મૂળ) ૦ા તેાલા સાકર સાથે ખાવેા.

કપાસિયાનાં મગજ એક રૂપિયાભાર અથવા કપાસનાં પાનનેા રસ ૨ તેાલા સાકર સાથે પીએ.

બાવળ અથવા બેારડીની અંતરછાલ દહીં અને સાકર સાથે ખાય. બેારડીની લાખ ૦ા તેાલેા મધ સાથે ખાય.

સરપંખાનાં મૂળ બે વાલ પાણી અને સાકર સાથે ખાવાં અથવા અફીણ ૧ અથવા ૨ રતી ખાવું.

ફૂલાવેલી ફટકડી ૨ વાલ દહીં અને સાકર સાથે ખાવી.

કાંટાઅશેળિયાનાં મૂળની છાલ બેઆનીભાર પાણી અને સાકર સાથે ખાય.

આંસેાદરાની છાલ દહીં સાથે ખાય.

લેાહી વધે-લેાહી સુધરે-લેાહીના બગાડ માટે-લેાહીવિકાર માટે-ઉપદંશ માટે

૧-લેાહી સુધારનાર-મસા અંગ ઉપર ઘણા થાય તે માટે-(દા. પાતરાં-વાળા બ્લડ પીઉરી ફાયર)-ઉસમેા તેાલા ચાર, સાથરાનાં ફૂલ તેાલા ત્રણ, સીરખેસ તેાલા ચાર, સેાંપ તેાલા સાડાત્રણ, ચેાપચીની તેાલા સાડાત્રણ, ઉનાબ દાણા પચાસ, ગુલમેદમુસક ચાર તેાલા, ગળેા લીમડા પરની તેાલા ચારના સાત ભાગ કરવા. એક ભાગ એક શેર પાણીમાં ભીંજવી રાખવેા. સવારે ચેાળીને ઉકાળવું. અરધેા શેર પાણી રહે તેની અંદર એક તેાલેા ગુલકંદ નાખી પીવું.

સાત દિવસ અથવા એકવીસ દિવસ પીવું. મસા બધા ખરી પડે છે, લોહી સાફ થાય છે. જુલાબ લાગે તો ગભરાવું નહીં. દવા ચાલુ જ રાખવી. સૂકી હળદર અને આદું ખાવામાં ઘણું લેવું. દારૂ, આમલી, લીલું મરચું, તેલ જરા પણ ન લેવું. ગુલખેદમુસકે ન મળે તો ઉસકે ખરદુસ લેવું. એને બદલે કોઈ બનફશા અને સુપીસ્તાન લે છે.

૨–લોહી બગડે, ગરમી ફૂટી નીકળે, ચાઠાં થાય, ચામડી કાળી પડે, સાંધા ઝલાય–આ દરદો માટે ચોપચીનીને ખાવામાં લીધાથી ફાયદો થાય છે. ૦। શેર ચોપચીનીને ઘીમાં તળી તેની સાથે પીપર, પીપરીમૂળ, મરી, લવંગ, સૂંઠ, તજ, અક્કલકરો દરેક ૦। થી ૦॥ તોલો મેળવી તેમાંથી ૦॥ તોલો રોજ બે વાર ખાય.

૩–રક્તપિત્ત, લોહીનો બગાડો–ગળોના વેલાના કટકા ૪ તોલા ખોખરા કરી ૬૪ તોલા પાણીમાં ઉકાળી, ૪ તોલા રાખી તે રોજ બે વાર પીવું.

૪–લોહી સુધારવા તથા ખૂજલી દૂર કરવા–ગંધકનાં ફૂલ ૦। અથવા ૦॥ તોલો દૂધ સાથે રોજ ૧ વાર ખાવાં.

૫–લોહીનો વધારો, રક્તવૃદ્ધિ માટે–નાળિયેરનો સરકો નીચે મુજબ બનાવી એક તોલો રોજ ખાવો.

નાળિયેરના પાણીને ધીમી આંચે ઉકાળવું. રસ ગાઢો થાય એટલે કેશર તોલો ૦॥, લવંગ તોલો ૧ નાખી પેક કરી રાખવું.

૬–લોહી વધારવા માટે, પાચનશક્તિ માટે–લીલી દ્રાક્ષનો રસ ઘણો ઉપયોગી છે. એ ખોરાક તરીકે કામ લાગે છે. એના ગુણો ઘણા જ છે.

૭–લોહી સુધરે, ઉપદંશ મટે–આકડાનું મૂળ તોલો ૦॥, ગળો તોલા ૪, લીમડાની અંતરછાલ ૪ તોલાનું ચૂર્ણ ૦। તોલો દિનમાં ૨ વાર ખાવું.

૮–લોહીવિકાર તથા ગરમી માટે–દાડ઼ીનો રસ, સરપંખાનો રસ, મધ દરેક બે તોલા ૨૧ દિવસ પીએ તો લોહીવિકાર અને ગરમી મટી જાય.

૯–ગરમીથી લોહી બગડે, શરીરે ચાઠાં પડે તે માટે–કાંસાની થાળીમાં પાણીથી સો વાર ધોયેલું ઘી ૦। શેર, તેમાં બે તોલા ફટકડી મેળવીને રાત્રે સૂતી વેળા દરદીના તળિયામાં તેમજ ચાઠાં પર લગાડવું.

૧૦–ભોઉમરીના છોડ થાય છે, તેના છેક થડમાં ફળ આવે છે.

ભયંકર રક્તપિત્ત, લોહી ગમે ત્યાંથી નીકળે, દૂઝતા હરસ, કમળો, લોહીનો સુધારો, પેસાબે પડતો ઘટ્ટ પદાર્થ આ માટે તાત્કાલિક ઉપાય. ઉંબરાનો આસવ અકસીર છે.

૧૧–લોહી સુધારવા માટે–ચોપચીની ૫ તોલા, પાણી શેર ૧ ને ઉકાળી ૦। શેર રાખે. તેમાંથી ત્રણ તોલા દિવસમાં ૩ વાર પીએ.

૧૨–લોહી સુધરે, મરદને શક્તિ વધે–ગોળ સાથે ઘી મેળવી રોજ સવારે ખાવું.

૧૩–લોહી સુધરે, શરીરની અંદરના લોહીના જીવજંતુ મરે, મલેરિયાના

જીવજંતુ મરે, ભૂખ વધે, વીર્ય વધે, કોઢને ફાયદો કરે, ઘડપણ દૂર થાય, શરીર નીરોગી રહે, વાળ સફેદ થતા અટકે, દસ્તાન નિયમિત થાય. આ સઘળા વ્યાધિ માટે નીચે મુજબ લેવું:

ગંધક ૧ તોલો, જેઠીમધ ૧ તોલો, ત્રિફલા ૬ તોલા, સાકર ૩ તોલાની મેળવણી કરી ાા તોલો ચૂર્ણ રોજ બે વાર ખાવું. ૧ વરસ સુધી ચાલુ રાખવું અથવા ગંધક ૧ તોલો, લોહભસ્મ ૧ તોલો, ત્રિફળા ૬ તોલાનું ચૂર્ણ, ૦ા તોલો સાકરમાં મેળવી રોજ બે વાર ૧ વરસ સુધી ખાય.

લોહી સુધારવા, ચામડીનો રોગ મટાડવા માટે, દારૂડીનો છોડ સારસાપરીલાના જેવો ગુણ ધરાવે છે. એના ઘન(એક્સ્ટ્રેક્ટ)ની એક વાલની ગોળી બનાવી વાપરે અથવા તે પ્રમાણમાં શરબત અથવા અર્ક બનાવી પીએ.

૧૪-ગરમીની ચાંદીનું ઝેર શરીરમાં પ્રવેશ્યું હોય અને લોહી બગડી ગયું હોય ત્યારે જાઈના ફૂલની કળીઓનો રસ ૨ તોલા, ઘી ાા તોલો, ૧ વાલ રાળ મેળવી ખાવું.

૧૫-૧ રતલ ઊકળતું પાણી કાદવના વાસણમાં નાખી તેમાં લીમડાના પાન પાશેર એક રાત રાખવાં. સવારે તેમાંથી ૨ તોલા પાણી દર ત્રણ કલાકે પીવું. અથવા દારૂડીનો રસ ૨ તોલા, મરી નંગ ૧૦ ને ઘીમાં મેળવી રોજ ત્રણ વાર પીવું.

૧૬-ચોપચીની તોલા ૧૬-ખુરાસાની અજમો, સૂંઠ, વાવડિંગ, એલચી દરેક ૧ તોલાનું ચૂર્ણ ૦ા તોલા પાણી સાથે પીવું.

૧૭-ઇંદ્રવરણાની જડ તોલા ૩, એક શેર પાણીમાં ઉકાળી નવટાંક પાણી રાખી તેમાં ૩ તોલા સાકર નાખી સવાર-સાંજ પીવું. ઉપરથી દૂધ પીવું.

૧૮-વાવડિંગ, ત્રિફળા અને ગૂગળ સમભાગે મેળવી ચણીબોર જેવડી ગોળી બનાવી ૨ ગોળી રોજ બે વાર ખાવી.

૧૯-ત્રિફળા અને કરિયાતુંનો ઉકાળો પીવો.

૨૦-લોહી સાફ કરે-કાચનારના ઝાડની છાલ, સારીવા એટલે ઉપલસરી-(એમાં સારસાના જેવો ગુણ છે), કપૂરીમધુરીનાં મૂળમાંથી કોઈબી એકનો ઉકાળો રોજ પીવો.

૨૧-લોહી સાફ થાય-વરિયાળી, ધાણા, કાસની સમભાગે મેળવી ાા તોલો ફાકી મારવી. ઉપર વાસી પાણી પીવું.

૨૨-લોહી સુધરે-સોનામુખી અને ચોપચીની સાથે મેળવી ૦ા તોલો ૪૦ દિવસ ખાવી.

૨૩-લોહી સાફ કરનારી ગોળી-સમભાગે-હીરાકસી અને પીળા એળિયો, ગુંદર સાથે મેળવી ૧ વાલની ગોળી બનાવી, તેમાંથી એક ગોળી દિનમાં ત્રણ-વાર, ખાધા પછી લેવી, આથી લોહી સાફ થાય છે.

૨૪-લોહીનો સુધારો કરવા માટે વડની મૂળીની ચા પીએ.

૨૫-લોહી સાફ થાય, ગર્ભસ્થાન સુધરે, પરમો સારો થાય, બરોળ સારી થાય-સરપંખા ૫ ઔંસ, સ્પિરિટ ૨૦ ઔંસમાં અર્ક બનાવી તેના ૩૦ થી ૬૦ ટીપાં સુધી પાણી સાથે પીવાં.

૨૬-લોહી સુધારનાર-સીસમનો વહેર ૦ા શેર પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી રાખવો. તેને ગાળીને ૧ાા શેર સાકર નાખી, શરબત બનાવી ૧ તોલો શરબત દિવસમાં બે વાર પાણી સાથે પીવું.

૨૭-લોહી વધે-અંજીર સાકર સાથે રોજ સવારે ખાવાં.

૨૮-લોહી સુધરે, મનની દિલગીરી દૂર કરે, ઝરમ પડે, જલંદરને, કમળાને ફાયદો કરે-કારેલાં ખાવાથી લોહી સુધરે છે અને આ સઘળી બીમારીમાં ફાયદો આપે છે.

૨૯-લોહીનો વધારો-રક્તવૃદ્ધિ માટે-નાળિયેરનો સરકો નીચે મુજબ બનાવી એક તોલો રોજ ખાવો:

પચાસ નાળિયેરના પાણીને ધીમી આંચે ઉકાળવું. રસ ઘાડો થાય તેમાં કેસર તોલો ૦ાા, લવંગ તોલો ૧ નાખી પૅક કરી રાખવું.

૩૦-ચંબેલીનાં કુમળાં પાનનો રસ ૨ તોલા, ગાયનું ઘી ૨ તોલા, રાળની ભૂકી ૧ રતી, ૧૫ દિવસ સવારે પીવું. સાર્સા, આયોડાઈ કમ્પાઉંડ વીથ મરક્યુરી, જે કામ ઘણે વખતે કરે તે કામ આ ચંબેલી ૧૫ દિવસમાં કરે. ખોરાક ફક્ત દૂધ, ઘી, રોટલી, ભાત, સાકર.

૩૧-ખોડિયો કલહાર(ગોરખમુંડી)ની ચા સાકર નાખીને પીએ તો લોહી વધે.

૩૨-ત્રિફળા (હરડે ૧, આમળાં ૪, બહેડાં ૨ ભાગ) ૦ાા તોલો રોજ બે વાર ચાલુ ખાવાં.

૩૩-૦ા તોલો ગંધક રોજ દૂધમાં ખાય, ગંધક ખાનારે દરિયાનું મીઠું ન ખાવું, તે ગરમ છે. ગંધક જાતે ગરમ છે માટે ગરમ ખોરાક ન ખાવો. સિંધવખાર ખાવામાં અડચણ નથી. ઠંડીની મોસમમાં પીએ તો ગરમીની ઋતુમાં શરીરે ફોલ્લા ન થાય.

૩૪-ભોંયરીંગણીનું બી. બંધ વાસણમાં પકાવી ચૂરણ ૧ રતી પાન સાથે રોજ બેવાર ખાવું.

૩૫-વાઘનું અથવા હાથીનું હાડકું પાણીમાં ઘસી પીએ.

૩૬-ઉપલસરી-સારીવા-ગોરીસર, કારીસર, ઇંડિયન સારસા, હેમીડેસમી, ૫ થી ૧૫ ફીટ લાંબા વેલા થાય છે. એનાં પાન તલવારની ધાર જેવાં છે; એના મૂળમાં સુગંધી હોય છે; ડુંગરાળ જગામાં થાય છે. ૫ તોલા મૂળિયાં ૧ા શેર પાણીમાં ઉકાળે, ૦ાા શેર રાખી તેને ત્રણ વાર પીએ. રોજ તાજું બનાવી પીએ.

૩૭-એક્સ્ટ્રેક્ટ સારસા કંપાઉંડ-ચિત્રકમૂળ શતાવરી, ત્રાયમાણ, પીપર,

અરડુસાનાં પાન, ભાંગરેા, દેવદાર, કાળીપાટ, ખેરસાલ, રતાંજલી, નસેાતર, વરણેા, કરિયાતું, બાવચી, ગરમાળાનેા ગેાળ, સાગની છાલ, બકાનની છાલ, અતિવિષ, વાળેા, ઇંદ્રવારણાનાં મૂળ, ધમાસેા, ખડસાલી સમભાગે લેવું. એ સઘળાંના વજનથી બમણી ઉપલસરી (સારી) લેવી. એમાંથી એક તોલેા ૦ા શેર પાણીમાં ઉકાળે, ૨ તોલા રાખી પીએ. વધુ ઉકાળી ૦ાા તોલેા રાખી ઘટ્ટ બનાવે તેા બગડે નહીં, મધની સાથે પીએ.

૩૮-રુદ્રદંતીના આખા છેાડનું ચૂરણ ૧ તોલેા, મરી વાલ ૨, મધ ૨ તોલા, દૂધ ૦ાા શેર, પાણી ૦ાા શેર, ઉકાળી પાણી બાળી પીએ. દેાઢ માસ સુધી પીએ.

લેાહી જામે-મૂઢમાર-માર ખાવાથી વાગેલું, દભરાયેલું

૧-પડી જવાથી અથવા માર ખાવાથી શરીરમાં લેાહી જામી જાય તે માટે લેપ-મેદાલકડી, બકરીની લીંડી, આવળનાં ડેાડવાં, મીઠું, હળદર, પાણીમાં વાટી ગરમ કરી લગાડે.

૨-ધંતૂરાનેા રસ લગાડે.

૩-કબૂતર(પારેવાં)ની હગાર (ચરક) બે વાલ મધ સાથે ખવડાવે અને તે શરીરને લગાડે.

૪-આંબાહળદર (Mango-ginger), ગૂગળ, લેાધર પાણી સાથે ગરમ કરી લેપ કરે.

૫-દ્રાક્ષનેા રસ અથવા દ્રાક્ષાસવ પાવેા.

૬-પાતાલયંત્રથી ભિલામાંનું કાઢેલું તેલ ૧ તોલેા, લવંગ ૧ તોલેા, જાયફળ ૦ાા તોલેા ખરલમાં ૪ પહેાર ઘૂંટે. ૧ વાલની ગેાળી ઘી સાથે અથવા સાકરના શીરા સાથે આંતરે આંતરે ખવડાવે. ૭ દિવસે ત્રણ વાર ખાય. વધુમાં વધુ ૧૬ દિવસ એટલે આઠ વખત ખવાય. આ બહુ જ ગરમ છે; માટે દૂધ, ઘી ઘણું ખાવું. ગરમ ચીજ ન જ ખાવી, છતાં શરીરે ગરમી ફૂટી નીકળે તેા ઉપરું ખવડાવવું, ગાયનું છાણ ચેાપડવું, ગરમ પાણીથી નાહવું નહિ, તડકે ફરવું નહિ. ઘી-સાકર-દૂધ પુષ્કળ ખવડાવવું. કીમતી દવાથી જે કામ ન થાય તે આ ઇલાજથી થાય છે. ઊંચેથી પડી ગયેલા દરદી માટે તેમ જ શરીર જકડાઈ ગયું હેાય તે માટે સારેા ઇલાજ એ છે.

લેાખંડની ભસ્મ

બાવળનાં પાંદડાંને છૂંદી તેમાં કાનસનેા ભૂકેા મેળવી ૧૪ દિવસ સુધી સૂરજના તડકામાં રાખવાથી લેાહભસ્મ થાય છે. તડકે મૂકવા કરતાં ભઠ્ઠીમાં બાળે તેા વધારે સારી અને જલદી થાય.

વરસેાળી-વસૂંરી-રસેાળી

૧-વરસેાળી-સંચરેા, સાજીખાર અને ચૂનેા સમભાગે મેળવી મલમ કરી વરસેાળી ઉપર ૪ દિન લગાડે તેા વરસેાળી કપાય.

૨-વસૂરી માટે ઇલાજ-રેવંચીનેા શીરેા, એળિયેા, ગુજ્જરને પાણીમાં અથવા દારૂમાં ઘસી ઘણા દિવસ લગાડવું.

૩-વરસેાળીની ગાંઠ-સરગવાના મૂળની છાલ, સાટેાડી, મૂળ, દેવદાર, એનેા જાડેા લેપ કરી મૂકવાથી ગાંઠ નરમ થાય છે અને અંદરના મવાદને ધીમે ધીમે ખેંચી લે છે. લેપની અગન બળે તેા થેાડેા ઘઉંનેા આટેા ઉમેરવેા.

૪-રસેાળી માટે-સેામલ બે વાલ, કળીચૂનેા ૪ વાલ, ખાપરિયું ૪ વાલ લીંબુના રસમાં મેળવી વસૂરીને લગાડી ઉપર લૂગડું ૭ દિન રાખવું. જ્યારે વસૂરી ભાગે ત્યારે મલમ રૂઝનેા મૂકવેા.

૫-રસેાળી ખરી પડે, પીગળી જાય-કેરડાનાં કુમળાં પાનની લેપડી મીઠા સાથે મેળવી રસેાળી ઉપર ૩ દિવસ બાંધે.

૬-રસેાળી-પાકી કેરીની ગેાટલી પાણીમાં ઘસીને રસેાળી ઉપર લગાડે તેા રસેાળી નરમ પડે.

૭-રસેાળી પીગળે-પાપડખાર એક ભાગ અને કળીચૂનેા અર્ધો ભાગ પાણીમા લાકડાની સળીથી મેળવી રસેાળી પર રેાજ લગાડે.

૮-રસેાળી માટે-કેરડાની કુંપળ અને મીઠું વાટી લેપ કરવેા અથવા પાપડ-ખાર ચૂના સાથે મેળવી લગાડવું.

૯-રસેાળી-કાળા મલમની પત્તી ઉપર ઘણા મહિના સુધી લગાડે તેા અંદરનેા મવાદ સુકાઈ જાય.

૧૦-એ એક જાતની ગાંઠ છે. એમાં ચરબી અથવા ચીકણેા પદાર્થ રહે છે. હાથે દાબવાથી બેસી જાય અને પાછી ઊભી થાય ત્યારે જાણવું જે ચરબી છે. ચરબી ન હેાય તેા રસેાળીની ગાંઠને ચેાપડીના પૂંઠાથી છૂંદી જુદી પાડવી અને રસ જેવી બનાવવી.

પછી ગાંઠ ઉપર કેાસ્ટિક પેાટાશના સેાલ્યુશનનું ૧ ટીપુ મૂકવું. તે સુકાય એટલે ફરી મૂકવું. ગાંઠ ઉપર કાણું પડે ત્યાં સુધી મૂકયા કરવું. અંદરથી રસી ગળતી રાખવી, તે માટે પેાટાશ આયેાડાઈડ સેાલ્યુશનનાં પેાતાં મૂકી રાખવાં તેથી રૂઝ આવે નહીં, અને રસી બહાર નીકળ્યા કરે. બધેા મવાદ નીકળી જવા પછી રૂઝ લાવવી.

૧૧-ટિંકચર આયેાડિન ૫ ટીપાં શરબત સાથે રેાજ બે વાર લેવાં અને ઘણેા લાંબેા વખત એ ટિંકચર આયેાડિન ગાંઠ ઉપર રેાજ બે વાર લગાડ્યા કરવું, તેથી અંદરનેા મવાદ શેાષાઈ જાય.

૧૨-પીળી મગેડીને તડકે સૂકવી ચૂર્ણ કરવુ પાણી સાથે તે મેળવી રેાજ બે વાર લગાડી પારેા બાધવેા.

૧૩-રસેાળીને ચેાપડીના પૂમડાથી રેાકી એકરસ કરે, તે ઉપર સીસાની ધાતુની પાટ મૂકી પારેા બાધે

૧૪-સૂકી હળદરને અગાર ઉપર મૂકી બાળે ચૂર્ણની પાણી સાથે લેપડી બનાવી તે ગાઠ ઉપર પૈસાભાર જેટલી જગા પર લગાડે ૪ દિવસ સુધી રેાજ પાચ વાર લગાડે રસેાળી ઉપર કાણુ પડે તેમાથી મવાદને બહાર કાઢવેા. મટેાડી મવાદને પાણી જેવેા કરે છે ગરગૂમડા ઉપર પણ આ મટેાડીનેા લેપ કામ કરે છે

૧૫-પાનમા ખાવાનુ ચૂર્ણ ના તેાલેા, ખડી ા તેાલેા મેળવી લગાડે, જો ન ખમાય તેા ખડી ાા તેાલેા લેવી વસૂરી ફૂટે, મવાદ નીકળે પછી મળા મલમની પટી મારે

ધનુર્વા માટે

૧-પડી જવાથી, વાગવાથી, ખીલેા ઘેાચાયાથી ધનુર્વા થાય છે શરૂઆતમા જખમ પર સિદૂર અને તેલ મૂકી રૂઝ લાવે શરૂઆતમા ૧ થી ૨ રતી અફીણુ દરદીને રેાજ ૩ વાર ખડાવે તેા ધનુર્વા લાગુ પડે નહી

૨-કસ્તૂરી ૧ થી ૩ રતી આપવી

૩-ખુરાસાની અજમેા અને કપૂર સમભાગે મેળવી બે વાલ આપવેા

૪-પીપર ચૂર્ણ ૩ વાલ આપવુ

૫-ભાગની ભૂકી ઘીમા સેકી ૧ થી ૨ વાલ આપવી

૬-ફૂલાવેલેા ટકણખાર ૨ થી ૪ વાલ આપવેા

૭-કાળી તુલસીનાં પાન લસણ, કાદેા, આદુનેા રસ સમભાગે મેળવી ાા તેાલેા આપવેા

૮-ધતૂરાનેા રસ શરીરે ચેાળવેા

૯-એક ખારેકને મીઠા તેલમા બાળી તેનુ ચૂર્ણ કરે તે ચૂર્ણ ૧ થી ૪ વાલ, પાણી સાથે આપે તેા ધનુર્વા નરમ પડે ઊકડેજુ તેલ મસળવાથી બેચતાડ મટે

૧૦-ધનુર્વા લાગુ પડે કે તરત નીચે મુજબ ઉપાય લેવેા કાળી તુલસી, કાદા, આદુ, લસણ એનેા રસ સમભાગે ૧ તેાલેા લેવેા તેમા અરડુની છાલ ા તેાલેા ઘસે અને બે વખત પીએ તેા વા મટે આ ઇલાજ જલદી થવેા જોઈએ

૧૧-આકડાના પાનનેા રસ ૧ તેાલેા દરદીને પાવેા બીજે દિવસે ાા ભાગ પાવેા

૧૨-આકડાના મૂળની અતરછાલ સવા તેાલેા, ધતૂરાના પાનનુ ચૂર્ણ ૫ વાલ, સાકર સવા તેાલેા એની ૧ રતીની ગેાળી બનાવે. એ ગેાળી રેાજ બે વાર ખાય ૫ વર્ષની ઉમરનાને ૧ ગેાળી ૧૦ વર્ષની ઉમરનાને ૨ ગેાળી મેાટા

માણસને ૩ ગેાળી.

ઉપરથી પાણી પીવું નહીં. પણ ચણાના દાળિયા ખાય તેા એાકારી થાય નહીં; મરડેા અને હેડકીને પણ ફાયદેા કરે.

ઊરુસ્તંભ, વા-ઝલાવવાનેા રેાગ

૧-એમાં કમર આગળથી પગ સુધી અરધું અંગ રહી જાય છે; દરદીથી ટેકા વગર ચાલી શકાતું નથી.

ત્રિફળા, પીપર, ગૂગળ સમભાગે લઈ ૦ા તેાલેા ચૂર્ણ રેાજ બે વાર ખવડાવવું. વારંવાર એરંડિયું આપી ઝાડાનેા ખુલાસેા કરાવવેા.

ધનધેારીએા વા

૧-ધનધેારીએા વા, એમાં દરદી સૂતેલેા ઊઠે, ત્યારે ધ્રૂજે અને પાછેા પડે તે માટે ૦ા શેર સાકરને ગેાળ, ઘીમાં ગેાળપાપડી બનાવી તે સઘળી ૩ દિવસમાં દરદીને ખવડાવવી.

ગૃધ્રસી-વાયુ-પીડ, કમર, ગેાઠણ વગેરે જગા પર ફરતેા વાયુ હેાય તે માટે-૦ાા તેાલેા દિવેલ ગેામૂત્ર સાથે મેળવી રેાજ ૧ વાર એક મહિનેા પીવું.

મસીએા વા

ગુલાબી ચા પીવી. સુવાવડ પછી સ્ત્રીનું શરીર અકડાઈ જાય તેને મસીએા વા કહે છે. તે માટે ગુલાબી ચા સેવન કરવી.

રેાહીડેા ૦ાા તેાલેા પાણીમાં ઉકાળે, તેમાં દૂધ ૦ાા શેર નાખે, ખપજેાગી સાકર મેળવી પીએ.

શરીર કેાઈ પણ કારણથી તવાઈ જતું હેાય તેને અને સંધિવા, કમળેા, પાંડુ, દમ, વિસ્ફેાટકને આ ચા ફાયદેા કરે છે.

ધાવરેા

ધાવરાનેા મંત્ર રતવાના ભાગમાં જે મંત્ર છે તે જ, પણ તેમાં 'રતવા ઝેર' એ બેાલ છે તેને બદલે 'ધાવરેા ઝેર' એમ બેાલવું. એના દેારાને તેલની ધૂણી દેવી.

પેટમાં ધૂળ

આખું વરસ પેટમાં ધૂળ, માટી, રાખ જાય તે જાંબુ ખાવાથી નીકળી જાય; માટે દર મેાસમે જાંબુ ખાવાં જોઈએ.

વાંઝિયાપણું જણાય

૧-ઘઉં અથવા જવના સાત-સાત દાણા લઈને માટીના બે નવા વાસણમાં માટી નાખી તેમાં નાખવાં અને પાણી સાથે તેને એકરસ કરવાં. હવે એક વાસણમાં સાત દિન મરદ પેશાબ કરે. બીજા વાસણમાં એારત પેશાબ કરે. જેના

વાસણમાં છોડ ઊગે નહિ તેને વાંઝિયાપણું સમજવું.

૨–ગ્લાસમાં પાણી નાખી વીર્ય નાખવાથી જો વીર્ય પાણી નીચે ડૂબે તો વાંઝિયાપણું ગણાય નહિ. વીર્ય પાણીની ઉપર રહે તો વાંઝિયાપણું જાણવું.

૩–કાળું કડું, દૂધેલું, દૂધેલી, એમાંના કોઈ બી એક છોડમાં પેશાબ કરે અને તે છોડ મરી જાય તો તે પેશાબ કરનારને વાંઝિયાપણું સમજવું.

પેટનો વાયુ

વાયુ પેટનો મટે–મરી ને પીપરનું ચૂર્ણ ૦॥ તોલો મધ સાથે ખાવું.

વાયુ પેટમાં ન થાય–દાળભાત ખાતી વેળા કોળિયા સાથે મરી અને લસણ ખાવાં.

હાડકાની વાઈ

બાદી–વાઈ, હાડકાની વાઈ માટે–લસણ, મરી, દરેક પાંચ તોલા, હિંગ ફૂલાવેલી ૦॥ તોલો, સંચળ બે તોલા, લીંબુના રસમાં વાટી ચણા જેવડી ગોળી કરે; તે બે ગોળી સવારે ખાય.

વિસ્ફોટક–ચાંદી–ટાંકી–ઉપદંશ

૧–ટાંકીનાં ચાંદાં સારાં થાય–લીમડાનું તેલ અને સફેદો મેળવી મલમ બનાવે, તેની પટી લગાડે

૨–વિસ્ફોટક માટે મલમ–સરસિયું તેલ નવટાંક લઈ ઉકાળવું. તેમાં આકડાનાં પાન ૨૧ તળવાં, પછી મીણ બે તોલા નાખી મલમ બનાવવો. ૧ પાન તેલમાં તળવું પછી બીજાં એ પ્રમાણે ૨૧ પાન એકેક પછી તળવાં.

૩–ટાંકીવાળા દરદી જેને ટાંકી ફૂટી નીકળી હોય તેને ઘેારનું દૂધ મધ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૪–વિસ્ફોટકનાં ચાંદાં તથા જખમ રૂઝે–કાળા ઊંબરાનાં મૂળિયાંની રાખ બનાવવી અને તે રાખને આખા છોડના રસમાં ચાર વાર પટ આપવો. તે ભૂકો જખમમાં દાબી પાટો બાંધે તો એક જ વખતમાં ઘા રૂઝાય. ઘીમાં મેળવી મલમ કરી વપરાય છે.

૫–નંબર ૪ વાળો ભૂકો, આકડાનાં મૂળ અને કાળાં મરી સમભાગે લઈ જૂના ગોળમાં જુવારના દાણા જેવી ગોળી કરવી. દિવસમાં એકેક ત્રણ વાર ખાવી.

૬–આકડાના ઝાડના કોયલા અને ખાંડ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦॥ તોલો ઘી સાથે ૭ દિવસ ખાવો. ખોરાકમાં ખીચડી ખાવી.

૭—વિસ્ફોટક માટે–ઊંબગના ઝાડનાં પાનની રાખ ૦ તોલો પાનમાં મૂકી રોજ ખાવી.

૮–ચોપચીની ૫ તોલાને અરધા શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦ા શેર પાણી

રહે ને તેમાંથી ૫ તોલા દિવસમાં ૩ વાર પીવું. અનંતમૂળ સાથે લેવાથી એનો ગુણ વધે છે.

૯-ચાંદી તરત રૂઝે-ગૂગળના ઝાડની છાલનું ચૂરણ દાબે.

૧૦-ઉપદંશ-ચાંદી ગરમીની-પીપળાની છાલની સફેદ રાખ ચાંદી પર દાબે.

પીપળાના ઝાડની છાયા શીતળ અને તંદુરસ્તીવાળી છે; એનામાં વૈદક ગુણ ઘણા હોવાથી એ ઝાડને પવિત્ર અને પૂજવા લાયક ગણેલું છે, એના ફળને બીજગન કહે છે.

૧૧-ચાંદી અને ચાંદા માટે-દારૂડીના છોડનું છીર અથવા છીરવાળું ઘી લગાડી તેની ઉપર કાસાજણુ (જસતની રાખ-ઓકસાઈડ ઝીંક) ભભરાવે તો તરત રૂઝ આવે અથવા મૂળની છાલનું ચૂરણ દાબે. જો દૂધ અથવા દહીંની સાથે લગાડે તો રુઝ આવતી વખતે ચામડી તતડે નહીં.

૧૨-ચાંદી-ઇંદ્રિયના ફૂલ પર કોહવાટ માટે-(પમારીઆ) પામાડીનાં બીજ અને કાથો સમભાગે મેળવી તેને પાણી સાથે નરમ કરી ચાંદી પર દરેક કલાકે ધોઈ ધોઈને લગાડ્યા કરે.

૧૩-પારો, ગંધક, સોપારીની રાખ, મોરથૂથુ, સમભાગે લઈ લીંબુના રસમાં ગોટી બનાવવી. તેને પાણીમાં ઘસી, ચાંદી ઉપર અને ચાઠાં પર લગાડવી.

૧૪-ટાંકી શરીરે ફૂટી નીકળે તે માટે ઇલાજ-મોરથૂથુ ૩ ભાગ, જમાલ-ગોટા ૬ ભાગ, ફટકડી ૩ ભાગ એ સઘળાને લીંબુના રસમાં ખરલ કરે. મગ જેવડી ગોળી બનાવે. આ ગોળીઓમાંથી દરદીની શક્તિ મુજબ એક અથવા વધારે ગોળી ખવડાવવી. ગોળી ખાધા પછી એક તોલો દહીં ખાવું. ઘઉંની રોટી અને ઘી સિવાય કાંઈ ખાવું નહીં.

૧૫-વિસ્ફોટક, ઘેલાપણું, સંધિવા, સફેદ કોઢ માટે-બ્રાહ્મીનું ઘી બથૂક ખાવામાં લેવું અને ચાઠાં ઉપર લગાડવું.

૧૬-ગળજીભીનો રસ તોલો ૧, પાણી શેર ૦।, સાકર ૦। તોલો ત્રણ વાર રોજ પીવું.

૧૭-મજીઠ, ઉપલસરી અથવા સારસાનાં મૂળિયાં અને લીમડાની અંતર-છાલનો કાવો બનાવી અથવા એમાંની કોઈ પણ એક ચીજનો કાવો બનાવી સાકર અને મધ સાથે પીવો.

૧૮-બોરડી અને બાવળનાં કૂમળાં પાન દરેક ૦॥ તોલો, જીરું ૦। તોલો, સાકર ૦। તોલો સવાર-સાંજ ખાવું.

૧૯-કરિયાતું, લીમડાની છાલ, જેઠીમધ, મોથ, અરડૂસો, કડવાં પરવળ, ખડસલિયો, વાળો, ત્રિફળા, ઇંદ્રજવ એનો કાવો પીવાથી વિસ્ફોટકને સારો ફાયદો થાય છે.

૨૦-વિસ્ફોટકના ચાંદા ઉપર-હીરાદખણુ અને કપીલો દાબવો અથવા

પીપળાની છાલનુ અથવા નિફળાનુ ચૂર્ણ દાબવુ.

૨૧–હીરાદખણ, કાથેા અને સફેદેા સમભાગે મેળવી ચૂરણ બનાવી વાપરે

૨૨–શરીર પર ટાકી ફૂટે માટે–સરપખાનુ ચૂર્ણ ૦। તેાલેા, ખાંડ ૦।।। તેાલેા મેળવી પાણી કરી રેાજ સવારે ૭ દિવસ ખાય

૨૩–ચાદીની ભૂકી–સેાનાગેરુ, બેાદારસિંગ, કાથેા સમભાગે લઈ તેનુ ચૂરણ બનાવી દાબે અથવા સેાનાગેરુ અને હીરાદખણ મેળવી લગાડે

૨૪–વિસ્ફેાટક માટે–લીમડાની તથા સરસની છાલ અને બાવળની છાલ દરેક તેાલો ૦।। પાણી શેર ૧।। મા ઉકાળીને પાણી ૧ શેર રાખી તેમાથી તેાલા ૪ એકવાર પીવુ

૨૫–ચામડી સૂન મારેલી સુધરે, તજાગરમી મટે, શરીર પર ચકરડા થઈ કીડ થાય તે માટે–ઉટકટાના આખા ઝાડનેા રસ ચેાપડે આ દરદ માટે જો ઇલાજ ન કર તેા રક્તપિત્તનેા આજાર લાગુ પડે

૨૬–ટાકી ફૂટે, મેાટા ફેાલ્લા થાય તેા–હીમજી હરડે તેાલા ૮, રસકપૂર તેાલા ૪, અનારના ફૂલ સૂકા તેાલો ૧, બેાદારસિંગ તેાલો ૧, જાયફળ તેાલો ૧, મરી તેાલેા ૧ બારીક કરી ૧૦૦ લીબુના રસમા ખરલ કરી વગાણા જેવી ગેાળી કરે એકેક ગેાળી સવાર–સાજ ખાય ખાધાની પરેજ રાખે તેા ફાયદેા થાય.

૨૭–ટાકી તથા નારુ–હીમજી હરડે તેાલેા ૨, મેારથૂથુ ફૂલાવેલુ તેાલેા ૧, સાકર તેાલેા ૧, ૧૦૦ લીબુના રસમા ખરલ કરી ચણીબેાર જેવી ગેાળી વાળી ૧ ગેાળી ટાઢા પાણી સાથે ગળવી ઉપરથી ભૂજેલા ચણા ખાય, ચણા ન ખાય તેા ઊલટી થાય

વાળેા–નારુ

૧–વાગેા (નારુ)–એના મેાઢા ઉપર કવચની સીગની રુવાટી ચીમટા વતી મૂકે તેા વાળેા મરે

૨–જમાલગેાટેા વાટીને લેપ કરવેા

૩–આસેા અને કારતક માસમા ડાગર ઉપર વીટળાયલો અને ડાગરના છેાડવા ઉપર લટકતેા ડેારેાટેા થાય છે એક ડેારેાટાની ગેાળમા ૭ ગેાળી કરી દરરેાજ એક એક ગેાળી ખાવી

૪–હિંગ અને માનેા લેાટ સમભાગે લઈ લેપડી કરીને મૂકવી

૫–કબૂતરની પાખ બે ચેાખાભાર વજનમા લઈ ગેાળ સાથે ખવડાવવી

૬–ઝધેડાના લીડા, ઘેાડાનુ મૂતર અને મીઠુ એની લેપડી મૂકે

૭–ચૂનેા, ચૂલા ઉપરનુ ધૂમાસ, મીઠુ, એકઠા કરી ત્રણ દિવસ વાળા ઉપર મૂકે તેા વાળેા દૂર થાય

૮–વાગેા પગે નીકળે છે ત્યારે કબૂતરની હગાર વાલ ૧ થી ૩ ગેાળમા

ગોળી બનાવી ખાવી. રોજ તાજી બનાવી ખાવી.

૯–વાળાવાળી જગા ઉપર ધંતૂરાનાં પાનની પોટીસ મૂકવાથી અગન નરમ પડે છે અને વાળો બહાર આવે છે.

૧૦–પગે વાળો થાય છે તે જગા ઉપર નવસાર દાબવાથી વાળો મરી જશે.

૧૧–વાળા ઉપર તલનો ખોળ છાશમાં વાટી બાંધવો.

૧૨–વાળા માટે કાચફીનાં પાતરાં, મીઠું, છાશ એ સઘળું પીસીને વાળા ઉપર પોટીસ બાંધે.

૧૩–વાળો–ચોળાઈની ભાજીનાં મૂળિયાંની લેપડી મૂકવી.

૧૪–વાળા માટે–આકડાના ત્રણ ફૂલની ગોળ સાથે ત્રણ ગોળી બનાવવી. તે સવારે ખવડાવવી. એ મુજબ સાંજે ફરી ખવડાવવી, એ પ્રમાણે રોજ ચાલુ રાખવી. એથી ઝાડા થશે તેની અડચણ લેવી નહીં. વધુ ઝાડા લાગે તો સાકરની મીઠી ચા પાવી. વાળાની કસર હશે ત્યાં સુધી ઝાડા આવશે, વાળાની કસર નીકળી ગયા પછી ઝાડા આવશે નહીં.

૧૫–વાળો મરે–મીઠું ૧ ભાગ, ઢોરનું મૂતર બે ભાગ, ગધેડાનાં લીંડાં ૮ ભાગ મેળવી મૂકે.

૧૬–વાળો–થોરની ઉપર અમરવેલનો વેલો થાય છે તેની લેપડી બાંધવી.

૧૭–અરીઠાની છાલ અને મરી બે વાલ ગોળ સાથે ખાવા.

૧૮–વાળો–ાા તોલો લોબાન વાટી મધ સાથે ખવડાવે તો વાળો બહાર આવે. વાળો બહાર નીકળે તેટલા દિવસ ખાવું.

વાળો એ દોરા જેવો ઝીણો કરમ છે. તે નીકળે તે ફોલ્લાની આસપાસ ઘી મસળતા જવું અને તે કીડો ઉપર નીકળે એટલે એક સોટી ઉપર કીડાને વીંટાળતા જવું. ાા કલાકમાં આખો વાળો નીકળી આવે છે. પછી તે જખમ ઉપર સિંદૂર દાબવો.

૧૯–વાળા માટે–વંતાક શેકી ભરતિયું કરી ૭ દિવસ લેપડી મૂકે.

૨૦–વાળા ઉપર વાડ દૂધેલીના વેલાનાં પાતરાંની લેપડી રોજ મૂકે.

૨૧–નારુ નીકળે તે દરદીને હિંગ ખવડાવે તો દરદ નરમ પડી જાય. ૧ વાલ હિંગ દિવસમાં બેવાર ગળાવવી.

૨૨–વાળો–નરમાની રૂનાં પાતરાંની લેપડી મૂકે તો વાળો નીકળી જાય છે.

૨૩–વાળા ઉપર ૩ દિવસ મીઠું બાંધે તો સારું થાય.

૨૪–વાળો–એરંડાનાં કૂમળાં પાનનો રસ ૧ તોલો ગોળ સાથે મેળવી રોજ ખાય તો વાળો તવાઈ જાય. વાળો હોય તે દરદીના પગમાં ધારાં, ગૂમડાં હોય તો વાળો નીકળી જાય પછી જ તે દરદો મટે.

૨૫–વાળો મરી જાય–કડવી વેલનું મૂળ તેમ જ બીજાં મૂળો જેવાં કે કંટોલી, કાંસકી, ઊટકંટો, વડ તેમ જ ઝેરકચૂરો, આમલીનો ચિચોડો, અરીઠાનાં

ફળ, કેળનું પાતરુ, એ વાળો મારી નાખવામા ઉપયોગી છે

૨૬-વાળો મટે-કાળીજીરી ૦ા તોલો લઈ પાણી સાથે મેળવી લેપડી બનાવી વાળા પર મૂકે વાળો લેપડીને ચોટી જાય અને બહાર આવે

૨૭-વાળો મટે-કડવી વેલીના પાન, અથવા કંટોલીના પાનની લેપડી મૂકે અથવા ગધેડાના લીડા, ઘોડાનો પેશાબ અને મીઠું-એ બધાને ગરમ કરીને ૭ દિવસ બાધે

૨૮-સીતાફળના બી તથા કાચા ફળની લેપડી વાળા ઉપર મૂકવી

૨૯-વાળો-૧ વાલ સાપની કાચળી ગોળ સાથે મેળવીને વાળા ઉપર મૂકે તો વાળો બહાર નીકળી આવે

૩૦-નારુવાળા દરદીને સાપની ૦ા વાલ કાચળી ગોળ સાથે મેળવીને સવાર-સાજ ખવડાવે તો સારું થાય કાચળીનો ગુણ જીવજતુને મારી નાખવાનો છે.

૩૧-વાળાના ઉપર સિધવખાર ૧ રાત બાધે તો વાળો મરી જાય

૩૨-નાળિયેરની આખ કાઢી તેમા તેલિયો સોહાગો તોલો ૧। નાખી હલાવીને આખી રાત રાખવું. દરદીએ અદરનુ પાણી પીવુ. આખો દિવસ ખાવું નહિ ભાવે તો પેનુ નારિયેળ ખાવુ. રાત પડે તે પછી ભાવે તે ખાવું.

૩૩-પુરષના પેશાબમા હળદર વાટી લેપ મૂકવો

૩૪-વાળો મટે-કરમાણી અને સાબુ કપડવજી એકેક તોલો, લસણ ૦ા તોલો, ચૂનો, હિંગ દરેક ૦। તોલાની લેપડી રોજ નવી બનાવી વાળા પર બાધવી

૩૫-વાળો મટે-બાદીઆન બેઆનીભાર જરા દહી સાથે ખવાડે તો ઊલટી ઘણી થાય અને દરદ નરમ પડે જો ઊનટી બધ ન થાય તો, મરીનો ઉકાળો પાવો ઇલાજ બહુ આકરો છે

ઊલટી લાવવા માટે-બાદીઆન અને દહી જાણીતી અને દરરોજ વપરાતી ચીજો છે, પણ એ બનેને સાથે મેળવી ખાવાથી ઊલટી ઘણી થાય છે.

૩૬-વાળા ઉપર મેદીના પાનની લેપડી મૂકે તો વાળો બહાર આવે (હાથ-પગ ફાટે તે માટે મેદીને પાણીમા પીસીને લેપ લગાડવો)

૩૭-વાળા માટે ફરગી ધતૂરાના કુમળા પાતરાનો રસ ૨ પેસાભારમા ગરમ ઘીના ટીપા ૭ નાખીને પીવો

૩૮-વાળો પગમા હોય તો ૩ નાકડ ગોળમા પહેલે દિવસે ગળવા, બીજે દિવસે ૪ અને ત્રીજે દિવસે ૪ ગળવા

૩૯-વાળો-મોરથૂથુ જુવારના દાણા જેટલુ ગોળ સાથે દરદીને ૩ દિવસ આપે. વાળો છે ત્યા સુધી વોમિટ આવે નહિ વાળો મરી ગયા પછી મોરથૂથુ પોતાની અસર જણાવે અને વોમિટ લાવે જોખમ નથી

૪૦-મોરપીછના ચાલાની રાખ અથવા જુવારના દાણા જેટલા વજનનું મોરથુથુ લગાડવું

૪૧–સરગવાના મૂળને છાશ સાથે વાટી લગાડે તો વાળો મરી જાય છે

૪૨–એળિયો, હિંગ, કબૂતરની હગાર, અફીણ સરખે વજને લઈ વાળા પર ચોપડી આકડાનુ પાન બાંધવાથી ૩૬ કલાકમા વાળો નીકળી જશે

૪૩–ફટકડી ફૂલાવેલી ૦। તોલો ગોળમા ૩ દિવસ ખાવી

૪૪–શરીરમા વાળા ઘણી જગ્યાએ થાય તે માટે ૧ નાળિયેરમા ૭ માસા નવસાર નાખી તે ૨૪ કલાક રહેવા દેવુ આ નાળિયેરનુ પાણી સવારે પીવુ. તે દિવસે આ જ નાળિયેર આખા દિવસમા ખાવુ–બીજુ કાંઈ ખાવુ નહિ. સાંજે ગાયના દૂધની છાશ શરીરે ચોળી નાહવુ, પછી દહી ને ભાત ખાવા

વાળો–નારુ–ગીનીવર્મ

૪૫–ખાવાનુ મીઠુ શેકવુ પાણીમા પીગળે એટલુ પીગળાવવુ એના પોતાં વાળાની જગા ઉપર ૩ દિવસ મૂકે તો વાળો ગળી જાય

૪૬–નવસાર ૦।। તોલો પાણી ૧।। શેરમા મેળવી ૫ તોલા રોજ ત્રણ વાર પીવુ ૩ દિવસ ચાલુ રાખવુ

૪૭–આકડાના ૪ પાન છાશમા બાફી તે વાળાના મોં ઉપર બાંધે આ મુજબ દિવસમા ત્રણ વાર થવાથી વાળો પીગળે

૪૮–હિંગ ૧ વાલ દિનમા ૩ વાર ગળે

૪૯–હિંગ અને અરીઠા ગરમ કરી બાંધે

૫૦–બકરાનું કાચુ માંસ છૂંદીને બાંધે

૫૧–ઇસબગુલ ગુલાબજળમા મેળવી બાંધે

૫૨–હીરાબોળ, સરકો અને ગુલાબજળની પોટીસ બાંધે

૫૩–કપૂર, અફીણ સુખડના ઘસારામા મેળવી બાંધે

૫૪–કલાર અથવા આકડાના પાનની લેપડી બાંધે

૫૫–લસણ, હિંગ અને સાબુ મેળવી બાંધે

૫૬–ખજૂર, ઘી, ગોળ મેળવી બાંધે

૫૭–નવસાર બે વાલ પાણી સાથે રોજ ૩ વાર ૫ દિન પીએ તો વાળો ફરી થાય નહિ

૫૮–એરંડાના મૂળનો રસ ૦।। તોલો ઘી સાથે ૭ દિન ખાય

૫૯–સરસવનુ મૂળ• અથવા પાન, સિંધવખાર સાથે મેળવી બાંધે તો વાળો બળી જાય

૬૦–ધતૂરાના પાન ઉપર તેલ લગાડી બાંધે

૬૧–બાવળના ખીની લેપડી બાંધે

૬૨–સાજીખાર મધ સાથ વાળા પર બાંધે

૬૩–કબૂતરની હગારની ૧ વાલની ગોળી રોજ એક વાર ૭ દિવસ

ખાય તેા વાળો થાય નહિ.

૬૪-ખડિયેા ખાર ફુલાવેલેા ૧ વાલ ગેાળ સાથે રેાજ ૧ વાર ખાવેા.

૬૫-લસણુ અને કળીચૂનાની લેપડી મૂકવી.

૬૬-વછનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડવેા.

૬૭-એલચી (ખાટખટુંબેા) ગરમ કરી બાંધે.

૬૮-પેાપટનાં પીંછાંનું ચૂર્ણું ખવડાવે.

૬૯-બાવળના પરડા અને ગેામૂત્રની લેપડી મૂકે.

૭૦-આકડાનું દૂધ ૩ ટીપાં ગેાળ સાથે ૩ દિવસ રેાજ એક વાર ખાવાં.

૭૧-ઊંધાફૂળી અને લીમડાનાં પાનની લેપડી મૂકવી.

૭૨-વેંગણું નાનુ લેવું. તેની ગાબડી કાઢવી, તેમાં હિંગ મૂકવી. ગાબડી પાછી મારી. વેંગણું ભરસાળમાં શેકે. ગાબડી પાછી કાઢી લે. તે ગાબડી કાઢેલેા ભાગ વાળા ઉપર મૂકી વેંગણું બાંધી દેવું.

૭૩-સૂકાં અળસિયાં(ભુન્નાગ)નું ચૂર્ણું ૧ વાલ ગેાળ સાથે ખાય. ૩ દિવસ રેાજ બે વાર ખાય. ખેારાક-દૂધ અને ભાત, બીજું કાંઈ નહિ.

૭૪-મેારનાં પીંછાનેા ભૂકેા અને તંબાકુ સમભાગે ૧ વાલની ગેાળી બનાવે રેાજ બે વાર એક ગેાળી ખાય.

૭૫-કવચ(કૌંચ)ની સિંગના રુવાંટાં વાળાના મેાં ઉપર મૂકે, વાળેા બહાર આવે.

૭૬-સેકટાનાં મૂળનેા જાડેા ઘસારેા વાળા પર મૂકે.

૭૭-નમૂળી(અમરવેલ-આકાશવેલ)ની લેપડી મૂકે.

૭૮-બાદીઆન ૦। તેાલેા દહીં સાથે ૩ દિવસ ખાય.

વીર્યનેા જેાસ નરમ પડે-હવસ નરમ પડે

૧-કપૂર તથા બ્રોમાઈડની માફક સીતાબ વીર્યનેા જેાસ નરમ કરે છે. એ ખાવામાં અપાય.

૨-વીર્યનેા જેાસ નરમ પડે-કુંવારા છેાકરાઓમાં કુટેવ બહુ પ્રસરે છે તેથી શરીરનું સત્યાનાશ વળે છે. માબાપેાને સમજ પડતી નથી. ઉપયેાગમાં કસરતની જરૂર દેખાય છે. કસરતમાં બેઠકની કસરત કુટેવ દૂર કરવા માટે ઘણી ઉપયેાગી છે. બેઠકની કસરત વીર્યના રસને દાબે છે, વીર્ય ખરતું અટકાવે છે. મગજને આડે રસ્તે ભમવા દેતું નથી.

વીર્યના જેાસને દબાવવા માટે બેઠકની કસરતના જેવેા સારેા ઉપાય બીજેા એકે નથી. આ બાબત દરેક માણસે ધ્યાન પર રાખવા જેવી છે.

૩-વીર્યનેા જેાસ (હવસ) નરમ પડે-કપૂર અને ટંકણખાર એકેક વાલ પાણીમાં મેળવી કેટલાક દિવસ ખવડાવે તેા હવસ નરમ થાય.

વીર્યપાત અટકે

૧–સ્વપ્ને ધાત જતી અટકે–રાતે વાળુ કર્યા પછી બે કલાકે તજ, ચિનીકબાલા ૦।-૦। તોલેા મધ સાથે ચાવી ખાય તેા બંધેજ રહે.

૨–સ્વપ્નામાં વીર્યસ્રાવ થતેા અટકે–૧૦ શેર ઠંડા પાણીની ધાર પેઢુ ઉપર એવી રીતે નાખવી જે બધું પાણી ઇંદ્રિય ઉપરથી નીચે પડે. રેાજ સૂતી વેળા આ ક્રિયા ચાલુ રાખવી.

૩–તુલસીનાં બી ૦॥ તેાલેા અથવા વધારે પાણી સાથે ખાય તેા ધાતુ જતી બંધ પડે. ખાટુંખારું ન ખાય.

૪–ધાતુ જતી બંધ થાય–દૂધેલીનેા છેાડ આખા મૂળ સાથે લાવી તેનેા ભૂકેા ૦। તેાલેા ૦॥ શેર દૂધમાં પકાવી ખાવેા.

૫–ધાતુ જતી બંધ થાય–અળસીની ચા પીવી અથવા અળસીનાં બીનેા ભૂકેા ૦॥ તેાલેા મધમાં મેળવી રેાજ બે વાર ખાવેા.

૬–સેકટેા–Horseradish Armoracia–સેકટાના ઝાડમાં રાઈના ઝાડના જેવેા ગુણ છે.

૭–ધાતુ બંધ થાય–સેકટાનેા ગુંદર ૧ તેાલેા પ્યાલામાં નાખી તે ઉપર ૧ તેાલેા ખાંડ નાખી તેને ૪ દિવસ રાખી તેમાંથી ૦॥ તેાલેા રેાજ ખાવા લે.

૮–ધાતુવિકાર, પ્રદરવિકાર નરમ પડે, હાલતા દાંત મજબૂત થાય–ખેારસલીનાં તાજાં ફૂલ ૧ તેાલો, બદામનું મગજ નંગ ૩, સાકર ૦। તેાલો મેળવી રેાજ એક વાર દિવસમાં ખાવું.

૯–ધાતુ જતી બંધ થાય, પુષ્ટિ વધે–એક તેાલો ભીંડાનાં બી, ૦॥ તેાલો સાકરમાં મેળવીને તેના બે સરખા ભાગ કરી પાણી મેળવી રેાજ બે વાર ખાવું.

૧૦–ધાત સ્વપ્નામાં જાય તે માટે–સૂકા કંટારીઆનાં ફૂલમાં ખાંડ સમભાગે મેળવી ગુલકંદ બનાવી તેમાંથી ૦॥ તેાલો અથવા વધારે રેાજ ખાય.

૧૧–ત્રિફળા ૧ ભાગ, મરી ૦॥ ભાગ, પીપર ૦॥ ભાગનું ચૂર્ણ ૦॥ તેાલો રેાજ પાણી સાથે ખાવું.

૧૨–સ્વપ્નામાં ધાત જાય, ઝાડેા થતાં ધાત જાય તે મટે–હીમજી હરડે અને સાકરનું સમભાગે ચૂર્ણ ૦॥ તેાલો રાતે સૂતી વેળા ફાકી ઉપર ગરમ દૂધ પીએ.

૧૩–બગલમાંથી ધાત જતી હેાય ત્યારે વરિયાળી ખાવાથી ફાયદેા થાય.

૧૪–વીર્ય અટકે, ધાતુસ્રાવ અટકે, પેશાબમાં અથવા સ્વપ્નામાં જતી ધાત અટકે–બાવળનાં કુમળાં પાન કુમળા કાંટા સાથે અથવા કુમળાં પરડા અથવા બહુફળીનું ચૂર્ણ ૦। તેાલો પાણી સાથે રાતે લેવું.

૧૫–વીર્ય નીકળતું અટકે–તુળસીનાં બીનું ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા ખાવું. ખાટું, ખારું, તેલમરચું ન ખાવું.

૧૬-પેશાબે ધાત જતી હેાય ત્યારે-ના તેાલેા લસણ વાટી ઘેટીના દૂધમાં ઉકાળીને પીવું.

રાતે ઊંઘમાં સ્વપ્નાં આવે

તમકતેજની ગેાળી ૨ સૂતી વેળા ખાય.

સ્વપ્નામાં ધાત જાય

સ્વપ્નામાં અથવા પેશાબે જતી ધાત બંધ થાય-વડની છાલ જે પીળા રંગની હેાય તે ઉકાળે, તેનેા કસ ઘટ કરે, ગેાળ જેવેા થાય તેમાં બહુફળીનું ચૂર્ણ મેળવી બેાર જેવડી ગેાળી બનાવી તે ખાય. આ ઇલાજ અકસીર છે. મુખ અથવા ઇંદ્રિયમાંથી ધાત જાય તેા કાળિયા સરસનાં પાનનેા રસ પીએ. કરમ પેટમાં હેાવાથી ધાત જાય છે, તે વખતે કરમની દવા ખાવી. ધાત જતી બંધ થાય. કાળાં મરી ૩ રેાજ સવારે ભૂખે પેટ ખાય. ઉપરથી ૨ તેાલા ઘી ખાય.

વીર્યપાક-વીર્યસ્રાવ, ધાત સ્વપ્નામાં જાય-ઠંડા પાણીનેા પાટેા પેઢુ પર બાંધી રાતે સૂવું.

વીર્ય વધે-શરીરે શક્તિ આવે-મરદને શક્તિ

૧-વીર્ય વધે, કમર અને બરડાનેા દુખાવેા નરમ પડે-ચણેાઠીનાં મૂળનું ચૂર્ણ બે આનીભાર અથવા વધારે દૂધમાં ઉકાળી રેાજ સવારે પીવું.

૨-વીર્ય વધે, શરીરે શક્તિ આવે-ગાયના દૂધનું તાજું માખણ, મધ, સાકર અને સેાનાના વરખનું પાનું એક મેળવી રેાજ સવારે ભૂખે પેટ ખાવામાં લે તેા બહુ જ ફાયદેા થાય.

તાજું માખણ બનાવવાની રીત: દેાઢશેરિયા બાટલીમાં એક શેર દૂધ નાખી સારી પેઠે હલાવે તેા માખણ ઉપર તરી આવે.

૩-ધાતુપુષ્ટિ વધે-લીંડીપીપર ૧ શેરને દૂધ બશેરમાં ઉકાળી, દૂધ બળી રહે પછી તે પીપરનું ચૂર્ણ કરવું. તેમાંથી ૩ માસા ચૂર્ણ લઈ ૬ માસા સાકર સાથે મેળવી ફાકી મારે અને ઉપરથી દૂધ પીએ.

૪-વીર્ય વધે, શક્તિ આવે-આમળાના ચૂર્ણને લીલા આમળાંના રસનેા બે વાર પુટ આપી, છાયામાં (સૂકવવું) તેમાંથી ના તેાલેા ચૂર્ણ સાકર સાથે રેાજ બેવાર ભૂખે પેટે ખાય અને ઉપરથી દૂધ પીએ.

૫-વીર્ય વધે, બળ વધે, સ્તનમાં દૂધ વધે-અડદની દાળનેા આટેા ઘી, ખાંડમાં પકાવી તેનેા દળ બનાવી રેાજ ખાવામાં લે. અડદ અને દૂધ સાથે ખાવામાં શરીરને નુકસાન થાય છે.

૬-વીર્ય વધે, સ્ત્રીને દૂધ વધે-ના તેાલેા અસાળિયાને દૂધ સાથે પકાવી ખીર બનાવી રેાજ ખાય.

૭-ધાતુને પુષ્ટિ મળે, વાળ ધોળા થતા અટકે-આમળાં અને ગોખરનું સમભાગે ચૂર્ણ ૩ માસા લેવું. એક માસો ગળોનું સત્વ લઈ તેને ઘી અને સાકર સાથે મેળવી રોજ ૧ વાર સવારે ખાવું. બનતાં સુધી ઘી વધારે મેળવવું. એનો ગુણ ઉત્તમ પ્રકારનો છે.

૮-નબળાઈ માટે-ગોખરુ ૪ ભાગ, મોચરસ એક ભાગ બંનેનું ચૂર્ણ ૧ તોલો દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીવુ.

૯-વીર્ય વધે-સાજીખાર, કુમળી વડવાઈનો ભૂકો અને સાકર સમભાગે મેળવી ાા તોલો ખાય તો વીર્ય વધે

૧૦-વીર્ય વધે-તાજા વિદારી કંદના કટકા કરી છાંયડામા સુકવવા. તાજા કંદનો રસ કાઢી પેલા સૂકા કટકા તેમા બોળી રાખવા. કકડા રસ પી જાય પછી ઉપલા કટકાને પાછા સુકવવા. તેનો એક તોલો ચૂર્ણ દૂધ સાથે ઉકાળી ખાવામાં લેવાથી વીર્ય વધે છે.

૧૧-વીર્યની વૃદ્ધિ થાય, વીર્યવિકાર મટે-આસનનું ચૂર્ણ ા થી ાા તોલો મધ અને ઘીમા મેળવી રોજ સવાર-સાંજ ખાવું.

૧૨-વીર્ય વધે, શરીરે શક્તિ આવે-ઉટકંટાના મૂળની છાલનું ચૂર્ણ ા તોલો દૂધમા ઉકાળી રોજ પીએ.

૧૩-વીર્ય વધે, આંખનુ તેજ વધે-એલચી, જાવંત્રી ૩-૩ વાલ તથા બદામનો મગજ ૧ તોલો વાટીને રોજ સવારે ખાય.

૧૪-વીર્ય વધે-૧ જાયફળને કોતરી તેમાં ધોળી કરેણના મૂળનુ દૂધ ભરે. જાયફળ કોતરવાથી જે ભૂકો નીકળેલો હોય તે વતી પાછું કાણું પૂરે. જાયફળ ઉપર ઘઉંના આટાનું પડ ચડાવી, ઘીની બત્તી ઉપર તેને લાલચોળ કરે. આરો લાલચોળ થયા પછી તે જાયફળની મધ સાથે મરી જેવડી ગોળી બનાવી, મધ સાથે એક ગોળી રોજ ખાવી. ખોરાકમાં ઘી, ઘઉં, ચોખા, દૂધ, સાકર ખાવાં.

૧૫-વીર્ય વધે-તલને વાટી પાણીમાં કાંજી કરી, ગરમ ગરમ પીવી.

૧૬-વીર્યપાત, વારંવાર ધાત જાય તો તેને નીચલી દવા ફાયદો કરે છેઃ કપૂર એક વાલ, અફીણ એક રતી એની ૩ ગોળી કરી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી. રોજ ચાલુ રાખવી.

૧૭-જ્ઞાનશક્તિ, વીર્યની નબળાઈ, લકવો તથા સુણબહેરી-અંબર ખાવાથી આ બીમારીઓને ફાયદો થાય છે.

૧૮-વીર્યની વૃદ્ધિ-ગરમ દૂધ અને સાકર સાથે ઘી મેળવી પીવું. એના જેવો ધાતુપુષ્ટિ માટે બીજો કોઈ સારો ઉપાય નથી.

૧૯-વીર્યનો વધારો, શરીરમાં કૌવત-દાડૂડીની છાલનો રસ તોલા ૪, સાકર તોલા ૨૦, કેસર માસા ૪, જાયફળ તોલો ાા, કેવડાનું પાણી તોલા ૨૦, એનું શરબત કરી એક તોલો શરબત ને દૂધ ાા શેર સાથે પીવું.

૨૦-પુરુષને માટે-ખારેક ઘણી સારી છે. ખારેક મોઢામાં રાખી તેનો રસ ગળવો અથવા ખારેકના ભૂકાને દૂધમાં ઉકાળીને દૂધ સાથે પીવું.

૨૧-થોર પાક-હાથલા-પંજાવાળા થોરના ને લાલ પાકટ ડીંડવાનાં રસનો સાકર સાથે શીરો બનાવે, ચણાના લોટને ઘીમાં તળીને તેમાં મેળવે. કેસર, એલચી, બદામ ફાવે તો નાખે.

૨૨-વીર્યનો બંધેજ કરે, ખાંસી, હાંફણુ મટાડે, શરીરમાં ગરમી લાવે-થોરના લાલ ડીંડવાનું શરબત ઉપલો ગુણ ધરાવે છે.

૨૩-વીર્યની વૃદ્ધિ માટે-કૌવચનાં બી (કૌવચો) ગોખરુ સાથે સમભાગે મેળવી દૂધ સાથે ખાવામાં લે.

૨૪-ધાતુપુષ્ટિ વધે, કેડનો દુખાવો, બરડાનો, કોઠાનો દુખાવો, ગુરદાનું દરદ નરમ પડે-તાજાં ગોખરુના ત્રણ છોડ મૂળમાંથી પકડી પાણીમાં બોળી હલાવ્યા કરવા. જ્યાં સુધી એની ચીકણી લાળ નીકળે, ત્યાં સુધી હલાવવું. સાકર નાખી આ મુજબ ૧૫ દિવસ પીવું.

૨૫-વીર્ય વધારવા માટે-કૌચાં, કપૂર, સમુદ્રશોષ, અફીણ, અક્કલગરો, કણકબીજ, વજેઆ-એ બધાને સમભાગે મેળવી ચણા જેટલી ગોળી બનાવી ખાવી.

૨૬-ધાતુ સુધારે, કમરને જોર આપે છે-કમરકસ તકમરીઆનાં જેવાં બી છે. ｡। તોલો કમરકસ અને ｡।। શેર પાણી એ બંને ઉકાળી ગાળી ખાંડ નાખી પીવું.

૨૭-વીર્ય વધે-જેઠીમધનું ચૂર્ણ ｡।। તોલો, મધ ｡। તોલો, ઘી ｡।। તોલો રોજ સવારે સેવન કરવાથી બહુ ફાયદો થાય છે. ઉપરથી ગાયનું દૂધ પીવું.

૨૮-વીર્ય અને બળની વૃદ્ધિ થાય-આસંધ, તલ, અડદ, સૂંઠ, ગોળ, ઘી, સમભાગે લઈ તેના લાડુ બનાવી પ્રભાતે રોજ ખાવા.

૨૯-વીર્ય વધે, શક્તિ આવે-ઉટકંટાના જે છોડને એક જ મૂળિયું હોય, તે મૂળિયાનું ચૂર્ણ ｡।। તોલો અને દૂધ ｡।। શેર ઉકાળીને રોજ પીવું.

૩૦-વીર્ય વધે-ખારેક એકને ચીરી ઠળિયો કાઢવો. તેમાં સાલમ ભરી દોરા વતી બાંધી લેવી. તેને ૨ શેર દૂધમાં નાખી ધીરે તાપે ઉકાળવી. એક શેર દૂધ રહે ત્યારે દૂધ ઠંડું પાડવું. પેલી ખારેક ચાવતા જવું અને દૂધ પીતા જવું. આ મુજબ ૧૩ દિવસ કરવું.

૩૧-કામોત્તેજક-ચણોઠીનો પાક કામોત્તેજક છે. એને ખાવામાં લે છે. એરંડીની પેઠે ચણોઠીને ઘીમાં તળતાં તથા અંગાર ઉપર શેકાતાં તેનું ઝેર મરી જાય છે. ઝેરી ગુણ નીકળી જાય છે.

ચણોઠીનાં પાન અને મૂળ જેઠીમધના જેવા સ્વાદમાં છે અને તેનાં બી તેવાં છે.

૩૨-ધાત વધે-મોચરસ, ભોંયકોળું સરખે ભાગે મેળવીને ૧ વાલ સાંજે ખાવું.

૩૩-શરીરે શક્તિ વધે-પીપર, પીપળીમૂળ, તજ, તમાલપત્ર, સાકર

ચીનીકબાલા, લવંગ, અક્કલકરો સરખે ભાગે લઈ ચૂરણ ાા તોલો મધ સાથે ૭ દિવસ ખાવાથી વીર્ય વધે છે.

૩૪-વીર્ય વધે-તરતના સૂકવેલા આમળાંનાં ચૂર્ણમાં તાજા આમળાંનો થોડો રસ મેળવી સૂકવવું. આ મુજબ સાત દિવસ કરવું એટલે સાત પટ આપવા. તે ચૂર્ણ ૦ તોલો દૂધ-સાકર સાથે સાંજે ભૂખે પેટે પીવું. અથવા મધ અને ઘી સાથે ખાવું.

૩૫-વીર્યવર્ધક-ત્રિફળાં અને જેઠીમધનું ચૂર્ણ સમભાગે મધ સાથે રોજ બે વાર ભૂખે પેટે ખાવું.

૩૬-શરીરે શક્તિ વધે, મર્દાઈ આવે, ધાત જતી અટકે, લોહી વધે, પુષ્ટિ આવે. લોહી વધે, ધાતુ વધે-ાા શેર સૂકાં આમળાંનું ચૂર્ણ ૩ દિવસ ખરલ કરે, ાા તોલો ઘી સાથે રોજ બે વાર ૩ માસ ખાય, વધુ વખત ખાય તો વધુ ફાયદો.

૩૭-શરીરે શક્તિ વધે-ખાટાં આમળાંના ઝાડની અંતરછાલના ભૂકાને એ જ ઝાડની છાલના રસમાં ૭ પટ આપે. ાા તોલો ચૂર્ણ દૂધ સાથે રોજ સવારે ખાવું. મરદોને માટે બહુ ફાયદો આપે. ઓરતો માટે આ ઇલાજ નથી.

૩૮-કુંભીના ઝાડની છાલ ાા તોલો ાા શેર દૂધમાં રોજ એકવાર પીએ.

૩૯-બહુફળી(હરણપુરી)નું ચૂર્ણ ખરલમાં બહુ વાટે, ાા તોલો ચૂર્ણ ાા શેર દૂધમાં ઉકાળી સાકર સાથે રોજ બે વાર પીએ.

૪૦-સુવાવડીને શક્તિ આવે, જીર્ણ તાવને ફાયદો કરે, શરીરે શક્તિ લાવે- ૧ શેર આખા ચોખા (કટકા નહિ) પાણીથી ધોઈ સૂકવે, તેનો આટો કરે. દહીંનો મઠો બનાવે; તેની સાથે આટો મેળવી રૂપિયાના આકારનાં ભજિયાં બનાવી, ઘીમાં તળે અને સાકરની ચાસણીમાં બોળે. આને ચોખા-રોટલી મુરબ્બો કહે છે. આ ભજિયાં રોજ બે વાર ૧ મહિનો ખાવાં. આ ભજિયાં ૭ માસ સુધી બગડે નહીં.

૪૧-તલવણીનાં બી પુષ્ટિકારક છે, સ્થંભનની ગોળીમાં એ આવે છે. તલવણી (હાનફોડી-હરીઆ કસણુ). આ છોડ કબ્રસ્તાન આગળ થાય છે. અંદર બી રહે છે, એનાં ફળ કમરખના આકારનાં પણ ઝીણાં થાય છે, એનાં પાન ચાવે તો ચીકાશ લાગે. દૂધેલીના જેવાં પાન અને ફૂલ છે. એના રસમાં લીંડીપીપર ૭ દિવસ મસળે. તેની ૧ વાલની ગોળી બનાવી તે ઉપર રૂપાનો વરખ ચઢાવે. ૧ ગોળી રોજ બે વાર ખાય તો તાકાત ઘણી આવે.

૪૨-હાથરસથી નબળાઈ થઈ હોય તો અંકોળાનું તેલ ઇંદ્રિયે ૧ માસ લગાડે. (તેલ બનાવવાની રીત-જુઓ 'બાલ વધે.')

૪૩-હાથરસથી થયેલી નબળાઈ માટે-ખાખરાનાં બીજ જેને પાપડો કહે છે તેને પાણીમાં ભીંજવે. ૧ ઘડી પછી ઉપરની છાલ કાઢે. મીંજનું તેલ પાતાલ-

જંતરથી કાઢે. તે તેલ ઈંદ્રિયના માથાને નહીં પણ નીચલા ભાગને લગાડે.

૪૪–મરદાઈ અત્યંત વધે, ધાતુ વધારવાનો અજાયબ ગુણ છે–મરઘીનું આખું ઈંડું (સફેદી સાથે) લેવું. ડુંગળી અને ગાજરનો રસ એકેક તોલો મધ ૧ા તોલો.

૪૫–મધ ૧ા તોલો; ઘી ાા તોલો અગ્નિ ઉપર પાક બનાવી પચે એટલો ૪૦ દિવસ ખાવો. રોજ બે વાર ખાવો. ઉપરથી ગાયનું દૂધ પીવું.

૪૬–વીર્યના નાશથી થતા વિકારો, માથે ચક્કર, આંખે ઝાંખ, ચીડિયો સ્વભાવ, છાતી ધબકે, શરીરનો લુલવાટો, સ્મરણશક્તિનો નાશ–એ માટે સૂકી અથવા લીલી બહુફળીનો રસ ૨ તોલા, સાકર ૧ તોલો લીંડીપીપર ૨ વાલ મેળવી સવાર-સાંજ ખાય.

૪૭–મૈથુનશક્તિ વધે–વરસાદની ગાવડીઓ (ખીરબહોટી) પગ વગરની ૧ તથા માલકાંકણી ૨ આનીભાર રોજ બેવાર ખાય.

૪૮–ગોખરુ અને તલ સમભાગે ાા તોલો મધ સાથે ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૪૯–ધાતુપુષ્ટિ વધે–નાના, મોટા અને વૃદ્ધ માટે–ગૂગળના ઝાડનાં ફળ લાવે. ૪ દિવસ સુકવે. તે લાલ રંગનાં થાય. ચારગણી સાકર સાથે મેળવે અને તેની ગોળી બનાવી ખાય.

૫૦–ઉત્તમ પુષ્ટિ આવે, સોનાના વરખ ૨ પાન, મુસળી બે આનીભાર, પીપર ૧ વાલ, મધ-ઘી સાથે ચાટવાથી ગુણ થાય. વરખ ન વાપરે તો બેવડી વખત થાય ત્યારે ગુણ જણાય.

૫૧–શક્તિ માટે–મોચરસ ાા તોલો, દૂધ ાા શેર, સાકર ૪ તોલા ઉકાળીને પીવું.

૫૨–ભોંયરીંગણીનાં બીને બંધ વાસણમાં બાળી ચૂર્ણ કરે. ૧ રતી ચૂર્ણ પાન સાથે રોજ ૩ વાર ખાય.

૫૩–વીર્ય ઘટ્ટ બને–શિવા ચૂર્ણ એટલે મોટી હરડેની છાલનું ચૂર્ણ અને સાકર સમભાગે ાા તોલો રોજ બે વાર બે માસ સુધી ખાવું.

૫૪–વીર્ય ઘટ્ટ થાય–રસાયણ ચૂર્ણ એટલે છાયામાં સૂકવેલી ગળો, ગોખરુ, આમળાંની છાલ સમભાગે. આ ચૂર્ણ ાા તોલો બે વાર રોજ ખાવું (ગોખરુની જગાએ વિછુડાનાં પાન ચાલે.)

૫૫–શરીરે શક્તિ જલદી આવે–૧ ગાયને ૧૦ શેર દૂધ પાય, તેનું દૂધ બીજી ગાયને પાય, તેનું ત્રીજીને, એમ સાત ગાયોનો પાય. સાતમી ગાયનું દૂધ મુડદાલ માણસને શક્તિ જલદી લાવે.

૫૬–વીર્યનું બંધારણ રહે–જાયફળ કોતરી તેમાં અફીણ મૂકે, લીંબુ કોતરી તેમાં જાયફળ મૂકે, તે ઉપર ઘઉંના લોટનું પડ ચાર આંગળ ચઢાવે. ખેરના

લાકડાંના કોલસાના અંગારમાં મૂકે, લાલ થાય ને કાઢે તે જાયફળ ને નાગરવેલના પાનના રસમાં વાટી એકેક રતીની ગોળી બનાવે. સંસારસુખ ભોગવવા પહેલાં એક ગોળી ખાય, પાણી પીએ નહીં; લીંબુ ચૂસે તો વીર્ય સ્ખલન થાય.

૫૭–શેર ગાજરને ખમણે, દૂધ ૫ શેરમાં નાખી માવો બનાવે. તેને ગાયના ૨ શેર ઘીમાં તળે અને દાણો પાડે, ૨ શેર ખાંડની ચાસણી બનાવી તેમાં ગાજરનો માવો, તજ, જાયફળ, જાવંત્રી, અક્કલકરો એકેક તોલો નાખે. અફીણ ના તોલો, કેસર ૪ વાલ બાંધે. બે જાતની મૂસળી દરેક ૨ાા તોલા નાખી પાક બનાવે.

૫૮–પુરુષાતન વધે–સમુદ્રફળને નવ દિવસ નગોડના પાનના રસમાં ભીંજવે, છાયામાં સૂકવે તે ચૂરણ ૧ વાલ, ખજૂર ૧ તોલો, જેઠીમધ ના તોલો, ૭ દિવસ ખાય.

૫૯–મરદાઈ વધે, ઘેટીનું દૂધ તોલા ૫ ઉપર મુજબ સમુદ્રફળનું ચૂર્ણ ૧ વાલ ૭ દિવસ ખાય. પુષ્કળ શક્તિ આવે.

૬૦–નપુંસકતા માટે–૨ અળસિયાને છાશમાં ધોવાં પાણીથી ફરી સાફ કરવાં. તેને પાણી સાથે મેળવે અને દારૂ ગાળે તેમ નલિકાયંત્ર(જંતર)થી અર્ક ખેંચે, પાણી બાફતું ખેંચાઈ આવે તે સાથે તેલ પણ આવે. ઉપર તરતું તેલ રૂમાં બોળી જુદું પાડે. તેનું ૧ ટીપું નાગરવેલ પાન સાથે ખાય. સવારના સાંજ ૩ દિવસ ખાય. જે જમીનમાં સોનું રૂપું, ત્રાંબુ પાકતું હોય તે જગાના અળસિયામાં ગુણ ઘણો છે.

૬૧–ઈંડાનું તેલ નસને લગાડે અને ૨ ટીપાં પાન સાથે ખાય.

ઈંડાનું તેલ કાઢવાની રીત–બાફેલા ઈંડાની દાળને ખૂબ મસળે, ૧ ઈંડાંની દાળ સાથે ૨ વાલ નવસાર મેળવે, શીશીમાં ભરે, શીશીને કપડછંદ કરી સૂકવે, તેમાં લોખંડનો તાર ખોસે, એટલે શીશીમાં પાકેલું તેલ તે તારથી બહાર પડે. શીશીની અંદરનો મવાદ (માવો) બહાર નીકળી ન આવે, માટે ઘોડાલ બાલ અથવા ઝીણા તારની ગૂંચળી શીશીના મોટા આગળ દાબવી.

માટીના એક ઠીકરામાં વચ્ચે શીશીનું મોં ખોસીએ એટલું કાણું પાડે તે કાણામાં શીશીનું મોં ખોસે, ઠીકરામાં શીશીના મોં આગળ જરા જાડી રેતી નાખે, એટલે તે જગામાંથી રાખ જઈને તેલને મળે નહિ. પછી શીશી આસપાસ છાણાં મૂકે, ધીરી આંચ આપે તો પાકેલું તેલ લોખંડના તાર મારફતે બહાર આવે તે ઝીલવા તેની નીચે વાસણ મૂકે.

તેલ બનાવવાની બીજી રીત: એક થાળીમાં ઈંડાની દાળ ઉપર મુજબ મૂકે. એક બાજુ જ દાળ રાખે; બીજી જગા ખુલ્લી રાખે, તે થાળીને વાંકી રાખે; એટલે ઈંડાવાળો ભાગ ઉપર અને ખાલી ભાગ નીચે. ઈંડાવાળા ભાગને ગરમી લગાડે તો તેલ તવાઈને નીચેના ખાલી ભાગમાં એકઠું થાય. ૧૨ દિવસના જૂનાં ઈંડાંમાંથી તેલ વધારે નીકળે. ત્રીજી રીત સૂર્યના સખત તાપથી પણ ઉપર મુજબ તેલ નીકળે.

ઈંડાનું તેલ કાઢવાની ૪ થી રીતઃ બદામનું તેલ, જેમ હાથે મસળીને કાઢે છે તેમ ઇંડાનું તેલ નીકળે, પણ ઈંડાને જરાજરા ગરમી દેખાડવી પડે.

૬૨-કેરા અને વામ માછલી જે સાપના આકારની આવે છે, જેનું શરીર ઘણું ચીકણું હોય છે.

૬૩-મરદાઈનું તેલ, મરઘીના ઇંડા બે (તાજાં નહી, ૧૨ દિવસના જોઈએ), બીરબહોટી (ગોકળગાય) અને અક્કલકરો એકેક ભાર ધોળા તલનું તેલ ૩ તોલા (ઇંડાની સાથે દાળ લેવી). આ ચીજો ઉકાળી એક રસ કરી તેલ કાઢી લેવું-માફી માવો રહે તેમા ૫ તોલા બીજું તેલ નાખી ઉકાળે, ને તેલ બીજા નબરનું એટલે હલકું ગણાય

૬૪-ખાખરાના તાજા ગુદરને ગોળ સાથે ચણા જેવડી ગોળી બનાવી સવાર-સાજ ખાય. તાજો ગુદર બનાવવાની રીત-ઝાડને ચપ્પુ વડે ઘા પાડી રસ કાઢવો તે રસનો ગુદર ૪ દિવસ પછી બધારે

૬૫-વીર્ય ઘટ્ટ થાય-આસંધ ૫ ટાંક અને સૂઠ ૪ ટાંક દૂધમા ઉકાળી ખીર બનાવી ખાવી ૭ દિન ખાવી.

૬૬-ધાતુ જલદી સ્ખલન ન થાય, ધતુરાના બી ખોખરા કરી પાતાલ જતરથી તેલ કાઢે તે તેલ પગના તળિયાને લગાડે.

૬૭-શક્તિ માટે અજબ ઉપાય-૧ તોલો પારો, ૧ તોલો ગધક ૧ દિવસ ઘૂટી ખરલ કરે, કજલી બનાવે પછી લાલ કાથો, લવંગ એકેક તોલો નાખી મધ સાથે મસળે. કૂકડીના ઇંડાની દાળ સાથે ૩ દિવસ ખરલ કરે, મરી જેવડી ગોળી બનાવી સવારસાજ એક ગોળી ખાય ઉપરથી દૂધ પીએ ઘઉંની રોટલી, દૂધ ભાત ઘી, નાકર એટલું ખોરાક તરીકે લે ધાતુની નિર્બળતા માટે અજબ ગુણ બતાવે છે બકરીના માસનો સેરવો રોજ પીવાથી વિશેષ ગુણ માલૂમ પડે.

૬૮-શક્તિ અત્યત વધે, શરીરનો રંગ ખીલે, કૂકડીનું ઇંડું મહેંદી સાથે, સફેદ ડુંગળીનો રસ, ગાજરનો રસ દરેક ૧ તોલો, મધ ૧।। તોલો, ઘી ૦।।। તોલો ને અગ્નિ ઉપર મૂકી પાક બનાવે, રગે અને પચે એટલો પાક ૪૦ દિવસ સવાર-સાજ ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૬૯-નસ ઢાની થઈ હોય તે માટે-બીરબહોટી ૩ વાલ, લવગ ૧૦ વાલ, જાયફળ ૭, નાગરવેલના પાન ૧૫, માણસના કાનનો મેલ ૨ વાલ, કબૂતરની હગાર ૨ વાલ દારૂમા મેળવી લેપ કરી ને લગાડે, નગીના રૂવને લગાડે નહિ ચામડી ઉપર ફોલ્લી નીકળે તો ઘી લગાડે.

૭૦-ભીમસુટી, લવગ, હાથીદાતની ચૂરી, જાયફળ, વછનાગ, લાલ ચણોઠી, ધોળી ચણોઠી, માછલીનુ પીત, નુવરની ચરબી, દરેક ૩ તોલા સાદા જાનવર ૧૦ તોલાનો માવો (ખીમો) એનુ લેપ મારી નસ પર લગાડે ઉપર નાગરવેલનાં પાન મારે

૭૧-લેાઢાની કઢાઈમા તેલ ૩ા તેાલા નાખે તેમા ખીરબહેાટી ૪ તેાલા નાખી અગાર ઉપર હલાવ્યા કરે, ખીરબહેાટી તેલમા મળી જાય એટલે ગાળી લે અને તેને પગને તળિયે લગાડે અને સંભેાગ કરે તેા વીર્ય સ્ખલિત થાય નહિ તળિયાં ધેાઈ નાખે તેા વીર્ય સ્ખલિત થાય, તેલને બદલે ઘી લઈ, તેલ બનાવે તે ઇંદ્રિયને લગાડે તેા શક્તિ વધે.

૭૨-તુલસીના બી અને મૂળનુ ચૂર્ણ સમભાગે ગેાળમા બેાર જેવડી ગેાળી બનાવી ખાય, તેા શક્તિ લાવવા માટે બીજી દવા ખાવાની જરૂર રહે નહિ. તાણુ ખાવા જેવેા ગુણ પ્રાપ્ત થાય, અકાળે આવેલેા અધાપેા દૂર થાય

૭૩-૨ તેાલા લવગ વેગણામા મૂકી છાણાના અગારમા બા આમ ૨૧ વાર કરે તેનુ ચૂર્ણ ૧ વાલ દૂધ સાથે રાતે ખાય, આ લવંગનુ તેલ બનાવી નસ પર લગાડે તેા મજબૂતાઈ આવે

૭૪-પુરુષાતન વધે-ભિલામુ ૧ તેાલેા મધ ૫ તેાલા મેળવી શીશીમા ભરી જુવારની કેાઠીમા ૬ માસ રાખે, તે બનાવટ ના વાલ ચેાવલી પાન પર લગાડી ખાય

૭૫-વડનું દૂધ ઘણેા વખત, કાયમ ખાવાથી ધાતુ જતી બધ થાય

૭૬-સેાનાના વરખનુ પાનું, આમળાનું ચૂર્ણ, ખેરસાલનુ ચૂર્ણ ૩ વાલ મધ સાથે ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ

૭૭-ઉટકંટાનું મૂળ ખારેક સાથે ખાય

૭૮-તુળસીના બી ગેાળ સાથે ગેાળી બનાવી ખાય અથવા બી ખારેક સાથે ખાય અને ઉપરથી ઘીમા તળેલી ડુંગળી ખાય

૭૯-વીર્ય સ્ખલિત થતા અટકે-પેાસનું ડીંડનુ ના તેાલેા, સૂઠ ના તેાલેા, પાણી ૨૦ તેાલા ઉકાળી ૫ તેાલા રાખી, તે પીએ.

૮૦-ખેચાયેલી નસ છૂટે-વજ, આસન, ગજપીપર, ઉપલેટ માખણ સાથે લેપ કરે

૮૧-માલકાકણીને ગરમ પાણીમા પલાળી વાટે. કપડથી ગાળેલું પાણી તડકે મૂકે તેા તેલ ઉપર તરી આવે રૂથી તે તેલ જુદુ પાડે ૧ રતીભાર તેલ પાન પર લગાડી ખાય

૮૨-અતિ ઘણી શક્તિ વધે-વિદારીકદના ચૂર્ણને એના જ રસમા ૭ પટ આપી તેનુ ચૂર્ણ દૂધ સાથે રેાજ ખાય.

૮૩-આમળાના ચૂર્ણને આમળાના રસમા ઘણી ભાવના આપી તે ચૂર્ણ મધ, ઘી, સાકર સાથે ખાય

૮૪-અડદની દાળ અને ઘીની સાથે સાઠી ચેાખા ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ

૮૫-ગેાખરનું ચૂર્ણ દૂધ સાથે ખાવું. આથી પુરુષ સ્ત્રીસંગથી ક્ષીણ ન થાય જો કેાઈને પચે નહિ તેા અજમેા, સિંધાલૂણ, હરડે, સૂંઠ, પીપર, મધ સાથે ખાવું.

૮૬-અનંગમંજરી-ધાતુપુષ્ટિની ગેાળી, જાયફળ ૦॥ તેાલેા, કેસર ૦॥ તેાલેા જાવંત્રી એક, સાકર ૪, કૌચા બે તેાલા, પાનના રસમાં એક વાલની ગેાળી બનાવે. એક ગેાળી રેાજ બે વાર ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૮૭-અસાળિયાનાં બી, ધાતુ, ધાવણ, મરદાઈ વધારે-એ ગરમ છે. ટીંકચર આયેાડાઈનનું કામ કરે, જામેલા લેાહીને ફરતું કરે. એક ભાગ અસાળિયેા, ગેાળ ૩ ભાગની પાપડી બનાવી ઘી સાથે એક તેાલેા ખાવી અથવા અસાળિયાની દૂધમાં ખીર બનાવી ગેાળ, ઘી સાથે ખાવી અથવા અસાળિયેા ૦ા તેાલેા, કેાપરું વાટેલું ૨॥ તેાલા, ગેાળ ૨॥ તેાલા, એના લાડુ બનાવી ખાય. ઉપરથી સાકર સાથેનું દૂધ પીએ. બે અઠવાડિયાં ચાલુ રાખે.

૮૮-કૂતરિયું ઘાસ(તેનું ફૂલ નહિ)ની લેપડી અને પારેા મેળવી હાથની હથેળીએ મસળે તેા પારેા શરીરમાં પેસી જાય અને શક્તિ વધે શક્તિ આવેલી જણાયા પછી ૮ દિવસે એ જ ઘાસની લેપડી એકલી ફરી હાથે ઘસે તેા શરીરમાં પેઠેલેા પારેા બહાર આવે.

૮૯-તુલસીનાં બી સાથે અરધે ભાગે ઇસબંધની બેાર જેવડી ગેાળી બનાવી રેાજ ખાય. અથવા રાજગરાનાં પાનનેા રસ તેાલા ૨, ખાંડ એક તેાલેા પીએ.

૯૦-મરીના દશ દાણાનું ચૂર્ણ વાટકામાં મૂકી તેમાં દૂધ દેાહી પીએ. એક માસમાં નબળાઈ દૂર થાય એક માસ બ્રહ્મચારી રહે. ખાટુંખારું ન ખાય.

૯૧-નાનું વેંગણું ચીરી, તેમાં એક તેાલેા પારેા ભરે. કપડછંદ કરી છાણામાં બાફે-ભરસાળમાં બાફે. પારેા ખંખેરી નાખી વેંગણું ખાય. ૭ દિવસ ખાવાથી નપુંસક હેાશિયાર બને. ખેારાક ઘી, સાકર, રેાટલી.

૯૨-ખાખરાના મૂળનેા રસ (તે કાઢવાની રીત આંખનાં દરદેામાં છે) એક વાલ ખાવાના પાન પર લગાડી રેાજ ખાય.

૯૩-મલાઈ કાઢેલા દૂધનું દહીં બનાવે, તેને સૂકવે. તે કેસીન કહેવાય, તેનું પ્રેાટેાજન બને. તે દૂધ સાથે ખાય.

૯૪-પુરુષાર્થ વધે-કબાબચીની, અક્કલકરેા, કાળી મુસ્ળી, કસુંબાનાં બી, લવંગ, તમાલપત્ર, દરેક ૨ તેાલા, ભીમસેની કપૂર એક તેાલેા, તેનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા રેાજ સાંજે ખાય.

૯૫-આનંદદાયક કેસરી ગેાળી-અફીણ અને કેસરને સમભાગે મેળવી એક રતીની ગેાળી મધ સાથે રેાજ ત્રણ વાર લેવી.

વસાણાના એકસરખા ગુણો

દવા તરીકે નીચલાં વસાણાંમાં-એકને બદલે બીજું ચાલી શકે.

ઊસબો-અનંતમૂળ.	બાવચો-કુંવાડિયાનાં બી.
અજમોદ-અજમો.	ભિલામું-ચિત્રો.
અતિવિષ-નાગરમોથ.	ભારંગમૂળ-રીંગણીનાં મૂળ.
ઊતપ-કમળ.	મધ જૂનો ગોળ.
કંદ-સુરણ.	આકડાનું દૂધ-આકડાનાં પાનનો રસ.
કસ્તૂરી-જાવંત્રી.	રસાંજન-દારહળદર, હળદર.
ખેરની છાલ-લીમડાની છાલ.	હરીતકી-આવળકંટી-આંબળાં.
ગજપીપર-પીપરીમૂળ, ચવક.	વાળો-નાગરમોથ.
છરું-ધાણા.	વજ-કુલીજન.
ધાવડીનાં ફૂલ-મહૂડાનાં ફૂલ.	ક્ષાર-અઘેડાનો ખાર.
નખલા-લવંગ.	

કોડલીવર તેલ-અળસીનું કાચું તેલ-કપાસિયાનું તેલ.

મરદાઈ ઘટે

શક્તિ ઘટે-કાર્બોનિક એસિડ ગૅસથી મર્દાઈ ઘટે, તેથી સોડાવોટર ઘણો પીનારાની શક્તિ ઓછી થાય

સાપનો વેરી-સાપ નાસે

૧-સાપ નાસે-જ્યાં ગરમાળાની સીંગ હોય ત્યાં સાપ આવે નહિ. કરેણના ઝાડ આગળ સાપ ન આવે.

૨-ડમરો, રેહાન, સબજા, વર્મવુડ-આ ઝાડ જંગલી તુલસીને મળતું છે. મુસ્લિમ ભાઈઓ આ છોડને બહુ માન આપે છે. તુલસીના ઝાડ માફક એને ફૂલના તોરા થાય છે. તેમાં પણ (તુકમોઈ) રહે છે. તુલસીનાં બી કરતાં રેહાનનાં બી વધારે કડાં છે.

૩-સાપ ન આવે-જ્યાં રેહાનનો છોડ હોય ત્યાં એની વાસને લીધે સાપ આવે નહીં.

૪-ભોંયદંડી અથવા નસકરો-એમાં એક સરખો ગુણ છે. એની વાસથી સાપ દૂર નાસે.

૫-જૂનાં કપડાં, જૂનાં ચામડાં, તપકીર એ બધાંની ધૂણીથી સાપ નાસે.

સાતપડો

૧-સાતપડીનો છોડ ૬ ફૂટ ઊંચો થાય છે. તે ઉપર સુશોભિત સફેદ ફૂલ થાય છે. તેમાં વાસ બિલકુલ નથી.

ગરગૂમડાં પકવવાં, સાતપડો ફોડવા માટે–સાતપડી બહુ ઉપયેાગી છે. જે ગાંઠ મેાં વગરની છે, જે પાકી છે કે નહિ તે જણાતી નથી, જેને કાપ્યા વગર અંદરથી પરુ બહાર આવતું નથી તેવી ગરગાંઠોને સાતપડીનેા લેપ લગાડવેા; પણ ગાંઠની વચમાંનેા ભાગ જરા કેારેા રાખી આસપાસ લેપ લગાડે તેા ૩ પહેારમાં ગાંઠ ફાટી પરુ બહાર આવે, અને હથિયાર વતી કાપવાની જરૂર રહે નહિ.

૨–સાતપડાનેા ઇલાજ–મીઠું, સૂકું મરચું અને હળદરનું ચૂર્ણ બનાવી દરદ પર બાંધે.

૩–સાતપડાનેા ઇલાજ, જવખાર, મનસીલ, હરતાલ, સિંદૂર, ગંધક સમભાગે લેવું. તલના તેલમાં મેળવી દરદ પર સવાર–સાંજ મૂક્યા કરવું.

૪–સાતપડાનું સત્યાનાશ વાળે–સાતપડેા હથેલીમાં અથવા પગમાં થાય છે. અગન બહુ બળે છે, વેદના બહુ થાય છે. તે માટે સહેલેા ઉપાય એ છે જે, એરંડિયા તેલનું વાસણ ઘણું જૂનું હેાય તેમાં દિવેલનેા થરેા બાઝેલેા હેાય. તે થરેા ગરમ કરી સાતપડા પર લગાડ્યા કરવેા. અગન ઓછી કરે, પકવે અને રૂઝ પણ એ જ લાવે.

સારણગાંઠ–વધરાવળ–અંતરગળ–ગેાળી મેાટી થાય

સારણગાંઠ માટે નીચલા ઇલાજો છે

૧–નવસારનાં પેાતાં મૂકવાથી સેાજો બેસી જાય.

૨–એરંડિયું જુલાબ માટે પાંચ દિવસે લીધા કરવું અને ઝાડેા સાફ લાવવેા.

૩–લીમડાનેા મગજ ॥ તેાલેા ખાવેા.

૪–સૂંઠ અને મધ ચાટવું.

૫–પીપરીમૂળનેા ઉકાળેા મધ સાથે રેાજ પીવેા.

૬–વધરાવળમાં કેાથળી વધે તથા ગેાળી વધે ત્યારે ગેાળી બાંધી દબાણમાં રાખવી. અને ભેાંયરીંગણીના મૂળનેા અને જૂની ઈંટનેા ભૂકેા પાણી સાથે મેળવી લેપ મારવેા.

૭–ત્રિફળાં અને ગેામૂત્ર પીવામાં લેવું.

૮–એરંડિયું અને સૂંઠ વારંવાર પીવું અને ઝાડેા સાફ રાખવેા.

૯–ગુલ્મ, ગેાળેા, રપ્પર, સારણગાંઠ માટે નીચે મુજબ ચૂર્ણ તેાલેા ॥ દરદીએ ગરમ પાણીમાં રેાજ લેવું. સિંધવ, સંચળ, જવખાર, સૂંઠ દરેક બબ્બે તેાલા, હરડે ૫ તેાલાનું ચૂર્ણ બનાવી રેાજ ખાવું.

૧૦–શરૂઆતનું દરદ હેાય તેા દિવેલનેા જુલાબ આદુંના રસ સાથે ૩ થી ૪ દિવસે લેવેા. એના જેવેા બીજો ઉપાય કેાઈ નથી. અથવા હરડેનું અથવા ત્રિફલાનું ચૂર્ણ ॥ તેાલેા રેાજ બે વાર લેવું.

૧૧–ગેાળી મેાટી થાય તે માટે–ગધેડાનાં લીંડાં રેાર ॥ અને ૨ તેાલા સુવાની ભૂકી પાણી સાથે મેળવી ગરમ કરી ૩ દિવસ લગાડવું.

સંધિવા

૧–રાસ્ના, આસંધ, એરંડાનું મૂળ અને ગૂગળનો ઉકાળો પીવો.

૨–એરંડિયું આદુંના રસની સાથે વારંવાર પીવામાં ફાયદો છે.

૩–ગળજીભીનો રસ પીવો અથવા તેની ભાજી બનાવી ખાવી.

૪–લીંડીપીપર ગોમૂત્રમાં ભીંજવી સૂકવવી, તેનું ચૂર્ણ ગૂગળ સાથે મધમાં ચાટવું.

૫–૧૦ તોલા ચોપચીની ઘીમાં તળવી. તેમાં પીપર, પીપરીમૂળ, લવિંગ, તજ, સૂંઠ, અક્કલકરો દરેક તોલા ૧ થી ૧ાા ઉમેરી સાકરની સાથે પાક બનાવી ૫ તોલા પાક રોજ ખાવો.

૬–કાળી મટોડી ભીંજવી તેમાં મીઠું નાખી લેપ કરવો.

૭–ધંતૂરાનું તેલ, માલકાંકણીનું તેલ અથવા લસણનો રસ લગાડવો.

૮–૧ તોલો સાલેદનું તેલ, ૧ તોલો લીંબુનો રસ અને ૨ાા તોલા પાણી મેળવી દિવસમાં ત્રણ વાર દરદીએ પીવું.

૯–મરી, પીપર, સંચોરો સમભાગે લઈ તેને આકડાના દૂધ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગોળી બનાવે. રોજ ૧ ગોળી ખાય.

૧૦–પુરાઈ ગયેલી નસો તથા અડી ગયેલા સાંધા માટે તેલ મસળવું. સાંધા અડી જાય તો પીળવંતના પાનનું વરાળિયું બાંધવું.

૧૧–સરગવાનાં પાન અગથિયાનાં પાનને મળતાં છે. એનાં બી સફેદ મરી જેવાં થાય છે, તેમાંથી તેલ નીકળે છે. તેને અંગ્રેજીમાં બેનઓઈલ કહે છે. એનાં ફળ ખાવાથી પુરુષાર્થ આવે છે.

સંધિવા, સોજો–એ માટે સરગવાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે. ઘણું લગાડવાથી ચામડી પર ફોલ્લીઓ ઊઠે છે.

૧૨–સંધિવા, વધરાવળ, ગોળીએ સોજા મટે–શિલારસ લગાડી ઉપર તંબાકુનું પાન બાંધે.

૧૩–સંધિવા માટે–વા ગોહદાનો છોડ કાંસકીના છોડ જેવો થાય છે. સુરતની પાસે ભાડા, કુંભારિયો, અંતરોલી ગામમાં થાય છે, તેનું મૂળિયું ૦। તોલો બકરીના દૂધમાં ઘસી પીવું.

૧૪–કમરે ચસકા મારે, સાંધામાં પવન થાય તો–વાલની દાળને પાણીમાં ૧ કલાક ભીંજવી તેને મલમ જેવી વાટીને ચોપડે. જ્યારે તે સુકાય ત્યારે અંદરનો પવન ખેંચી કાઢે છે.

૧૫–ઓથમીજીરાની પોટીસ બાંધવાથી સંધિવા મટે.

૧૬–કળીચૂનો મીઠા તેલમાં મેળવી લેપ કરવો.

૧૭–અળિયો અને રેવંચીનો શીરો મેળવી લગાડવો અથવા વછનાગ પાણીમાં ઘસી લગાડવો.

૧૮—શરીરવાથી અકડી ગયું હોય ત્યારે સ દેસરાના પાનનો રસ ૨ તોલા પીવો.

૧૯—સંધિવા માટે—આસંધ ૧ા તોલો, સૂંઠ ા તોલાના ચૂર્ણને ઘી સાથે મેળવી ખવડાવવું (એનો શીરો અથવા લાડુ બનાવી ખવડાવી શકાય).

૨૦—સંધિવા ઘણો જબરો હોય તે માટે—રાશની, ગોખરુ, એરંડાનું મૂળ, દેવદાર તેલિયો, સાટોડી, ગરમાળો, ચોપચીની, ઇંદ્રવરણાં દરેક ૩ પૈસાભાર લઈ તેને બશેર પાણીમાં ઉકાળી ૦ા શેર રાખે. તેના ૩ ભાગ કરી દિવસે ત્રણ વાર પીએ. એ જ વસાણાને ફરી ફરી ઉકાળી બીજે અને ત્રીજે દિવસે પીએ. એનું એકસ્ટ્રેક્ટ (Ext. Rasna Liq.) બનાવી સારસાપરિલાની માફક વાપરો તો ગુણ સારો જણાય.

૨૧—આંબાહળદર, સુરીંજન, ઝેરકચૂરો સમભાગે મેળવી ગોમૂત્રમાં ગરમ કરી લગાડે. સૂકાયા પછી વારંવાર લગાડ્યા કરે.

૨૨—૧ શેર ઘી, ૧ શેર ગોળને ચૂલા પર મૂકી ચાસણી બનાવે. તેમાં ૧ શેર અસાળીઆનું ચૂર્ણ નાખી તેનો પાક બનાવે. થાળીમાં નાખી તેના કટકા બનાવે. તેમાંથી ૧ તોલો રોજ ખાય.

૨૩—કાળી મરોડી ાા શેર, નિમક ા શેર પાણી સાથે મેળવી દરદ પર લેપ કરે.

૨૪—ધંતૂરાનાં પાનનું તેલ બનાવી મસળવામાં લેવું.

૨૫—ચૂનો, મેથી સમભાગે પાણીમાં મેળવી લેપ કરવો.

૨૬—ચોર્યાશી જાતના વા સારા થાય—મરેઠી, રાઈ દરેક એક શેર, પીપર, આસન, વછનાગ, દરેક શેર ા, સુવા તોલા પાંચ એના ચૂર્ણને પાણી સાથે મેળવી વડાં (ભજિયાં) બનાવી ચાર શેર તેલમાં તળે. ભજિયાં બળવાં જેવાં થાય ત્યારે તેલ ગાળી લે. આ તેલ મસળવામાં બહુ ઉપયોગી છે. ભજિયાં જાનવરોના ખાવામાં આવે નહિ માટે જમીનમાં દાટવાં.

૨૭—અડમકીના વેલાની સીંગનું તેલ મસળે છે.

૨૮—લેપ સાંધાના દરદ માટે—ખેર, ગૂગળ, હળદર, આંબાહળદર પાણીમાં ગરમ કરી લગાડે.

૨૯—અડી ગયેલા સાંધા, અડી ગયેલું શરીર—કાળા ધંતૂરાનું આખું ઝાડ ફૂલ, ફળ, પાન, મૂળ સાથે તેલમાં ઉકાળીને તે તેલ મસળવું.

૩૦—સંધિવા—ગાયના પૂછડાંના વાળનો વાળો બનાવી પહેરે તો સંધિવા-વાળા દરદીને ફાયદો થાય.

૩૧—સંધિવા—દરદવાળા ભાગ ઉપર ગંધકનો ભૂકો ફલાલીનના કટકાથી બાંધવો, તેની ઉપર કેળનું પાન અથવા બીજાં પાન બાંધવાં, જેથી ગંધકની હવા બહાર નીકળી જાય નહિ.

૩૨—સંધિવા, કમળા, તાવ અટકાવવામાં ગળોનું સત્વ ઉપયોગી છે.

ગળોના સત્ત્વને ઠેકાણે ખેાટા માવ તે ઘઉ નેા નિસાસતેા, બજારમા વેચાય છે

ગળોના ગુણેા-સામક (Sedative) જ્વરઘ્ન (Antipiratic) શેાધક (Alteratiye), ખૂન સાફ કરનાર (Blood Purifier) પાચક (Stomachic) શીતળ (Refregerent), મૂત્રલ (Diuretic)

ગળોનુ સત્ત્વ બનાવવામા ગળો તાજી લેવી ચાર ચાર આગળના ટુકડા કરીને તેને છૂદીને કલાઈવાળા વાસણમા નાખી પાણી પૂરતું મેળવી ખૂબ હલાવવુ તેથી અદરનેા સ્ટાર્ચ એકઠેા થાય છે પાણી એાગાળી કાઢી રગવા દઈ બે વાર પાણીથી ધેાવેા અને સૂકવવેા.

લીલા રગનેા સત્ત્વ સારેા નહિ સફેદ રગનેા જોઈએ ચાખેા માલ સફેદ અને ફીકેા છે

૩૩-સધિવા માટે-ધાણા, સૂઠ, દિવેલાનુ મૂળ સમભાગે તે ચૂર્ણના એક તેાલાનેા ઉકાળેા બનાવી પીવેા એ મુજબ દિવસમા ત્રણ વાર પીવેા

૩૪-સધિવા મટે-ગધકનુ તેલ મસળે (ગધકના તેલની બનાવટ માટે જુએા ઢીલી નસેા મજબૂત થાય)

૩૫-સધિવા હેાય તેા તે ભાગ પર ગરમ પાણીની ધાર ઊચેથી નાખવી

૩૬-કાયાકુટીનુ તેલ-એલચીનુ તેલ-આ તેલ સધિવા, નજલા માટે લગાડે છે એનેા લીલો રગ તાબાને લીધે છે, તે વખત જતે ઊડી જાય છે આ તેલ ચામડીમા જલદી પચે છે તેથી અદરની નસેાના દર્દને જલદી ફાયદેા કરે છે એમા ટરપેટાઈન ભેળસેળ થાય છે

૩૭-સધિવા માટે-૦। શેર ચેાપચીની, તજ, મસ્તગી, એલચી દરેક ।।। તેાલો મેળવી તેમાથી ०।। અથવા એક તેાલો દૂધમા ઉકાળી પિવાય છે

સધિવા માટે-પેાથાપાપડીનેા સૂરેા અથવા લીલેા પાલેા છૂદી તેને લેપ બાધે આ લેપ મૂકવાથી જૂના સધિવાના સાધા છૂટા પડે છે

પરસાવના (પેાથાપાપડી)-એની ખુશબેા સારી છે તેને ચેાપડીએામા રાખવાથી ઊધઈ લાગતી નથી

૩૯-સધિવા માટે-કરજના પાદડા પાણીમા ઉકાળીને તે પાણીથી શેક કરવેા

૪૦-સધિવાનેા દુખાવેા નરમ પડે-આકડાના ઝાડના રૂની ગેાદડી બનાવી તે દુખતા ભાગ ઉપર બાધવી કેાઈ પણ દુખાવા ઉપર આ રૂની ગેાદડી બાધે તેા ફાયદેા થાય છે

૪૧-નસનેા તથા સાધાનેા દુખાવેા માટે-ટર્પેન્ટાઈનમા ભેળસેળ બહુ થાય છે, ચેાખ્ખુ ટર્પેન્ટાઈન તે સ્પિરિટ ટર્પેન્ટાઈન છે તે દવાના કામમા, શરીરે ગરમી લાવવામા અને નસેાનેા તથા સાધાનેા દુખાવેા દૂર કરવા સારુ મસળવામા આવે છે એ તેલ લેાહીને ફરતું કરે છે ચામડી પર તે તેલ ઘસવા પછી ચામડી લાલ થાય છે

૪૨–સાંધા અડી ગયા હોય તેા થુવરનું દૂધ અને લીમડાનું તેલ મેળવીને લગાડે છે.

૪૩–સંધિવાયુ–ગરમીનાં દરદ પછી હાડકાં દુખે તેનેા ઇલાજ–થુવરનું દૂધ ૩ દિવસને અંતરે ચાર વાર મારવું. એક–બે વાર મારવાથી ગુણ થતેા નથી.

૪૪–સંધિવા–ચટકા મારતી ગાંઠેા–સંધિવાવાળા દર્દીના સાંધા આગળ સેાજો હેાય તેા ધંતૂરાનાં પાંદડાંની પેાટીસ કરી મૂકે છે. પાંદડાં છુંદીને તેમાં પાણી તથા સરખા વજને ચેાખાનેા આટેા મેળવી પેાટીસ બનાવે છે.

૪૫–કમર દુખે, સાંધા દુખે, તે માટે–ઘઉંને શેકી ચૂર્ણ બનાવી, તે ચૂર્ણ ૦ાા થી એક તેાલેા મધ સાથે સવાર–સાંજ ખાય.

૪૬–સંધિવા મટે–કેાપરાનાં તેલમાં મરી મેળવી મસળે.

૪૭–વાનું તેલ–નાળિયેરના પાણીમાં બે લિલામાના કટકા કરી નાખે અને ઉકાળે તેા તેલ છૂટું પડે. તે તેલ મીઠા તેલમાં મેળવી મસળવામાં લે.

૪૮–શરીરે ગરમી આવે–બ્રાંડીથી વા સારેા કરવાના હેતુથી તેમ જ કેાલન-વૅાટર શરીરે ગરમી લાવવાના હેતુથી મસળવામાં આવે છે તેમાં મહેનત ફેાગટ જાય છે, પૈસા બરબાદ થાય છે. દારૂ અથવા કેાલનવૅાટર જ્યારે શરીરે લગાડવું હેાય ત્યારે તેની બાટલીને બૂચ મજબૂત મારી તડકે મૂકવી. તડકાથી દારૂ ગરમ થાય પછી તે ગરમ દારૂ લગાડે તે ઘણેા ફાયદેા આપે.

૪૯–સંધિવા–ગાઉટ–સૂંઠ અને ગેાખરુનેા કાવેા પીવેા. Best

૫૦–આવળનાં મૂળ અને ડાંખળી વચ્ચેના ભાગની છાલનું ચૂર્ણ ૧ વાલ દહીં સાથે ખાવું.

૫૧–આસંધ, સૂંઠ, એરંડાનું મૂળ, ગેાળ દરેક ૧ તેાલેા, પાણી ૧ શેર ઉકાળીને ૦ાા શેર પાણી રાખી તેમાંથી ૩ તેાલા રેાજ ત્રણ વાર પીવું.

૫૨–પાકા પપૈયા સાથે ટંકણખાર ૪ વાલ ખાવેા.

૫૩–બાવળની પાલીનેા રસ પીવેા.

૫૪–સૂંઠ, હરડે અને અજમાનું ચૂર્ણ ૦ાા તેાલેા ગરમ પાણી સાથે લેવું.

૫૫–લસણ ૧ તેાલેા અને ગાયનું ઘી ૧ તેાલેા ખાવું.

૫૬–બાવળના ગુંદરનું શરબત પીવું.

૫૭–ગેામૂત્ર સાથે ગૂગળ ખાવેા.

૫૮–તલ અને સૂંઠની ચટણી ખાવી.

૫૯–હરડે ૧૨ ભાગ, સૂંઠ ૪ ભાગ, અજમેાદ ૩ ભાગ, ખેારાસાની અજમેા ૨ ભાગ, સિંધાલૂણ ૨ ભાગ–એનું ચૂર્ણ ૦ાં તેાલેા લેવું.

૬૦–સંધિવાના સેાજા પર સુરીંજન, કેસર અને ઈંડાની સફેદીનેા લેપ મારવેા.

૬૧–સંધિવા માટે–નીચલા જાણીતા સસ્તા ઉપાય છે–સંધિવા માટે મીઠાનેા જુલાબ લેવેા.

કેલેામેલ ગ્રેન ૪, કોલેાસિંથપીલ ગ્રેન ૪, એક વખત માટે ગેાળી એક બનાવી ગળવી; ઝાડેા ન થાય તેા દિનમાં ૨ અથવા ૩ ગળવી.

કલેારેાફેાર્મ ડ્રામ ૧, પાણી ઔંસ ૧૦ એ લેાશનનાં પેાતાંમૂકવાં. અથવા એક્સ્ટ્રેક્ટ બેલેડેાના ઔંસ ૦॥, પાણી ઔંસ ૧૨ ના લેાશનનાં પેાતાં ચાલુ મૂકવાં.

૬૨-સંધિવા માટે-લીંબુનું સરબત પીવામાં ચાલુ રાખવું. પેાટાસ કાર્બોનસ ઔંસ અરધેા પાણી ઔંસ ૧૦માં મેળવીને સૂજેલા ભાગ ઉપર એ લેાશનનાં પેાતાં સતત મૂકવાં.

સંધિવા માટે-ગરમ પાણીમાં કળીચૂને। નાખી દરદવાળા ભાગને શેકવેા.

તાવ વગરના સાંધવા માટે-જેલેપ પલવીસ કંપાઉંડના જુલાબની જરૂર છે.

ગમ ગુએકમ ગ્રેન બાર, અમલસારેા ગંધક ગ્રેન ૨૪, એની ત્રણ ગેાળી કરી દિવસમાં ત્રણ વાર ખાવી.

૬૩-સંધિવા માટે-સેકટાનું તેલ મસળવામાં આવે. સેકટાનું તેલ-સેકટાનાં મૂળિયાંને છૂંદી પાણીમાં નાખી જંતરમાંથી ગાળે તેા પાણી સાથે તેલ નીકળે છે. એ તેલ રાઈ અને લસણના જેવું જલદ છે.

અંકેાલનું તેલ બનાવવાની રીત-અંકેાલનાં પાનની લેપડી બનાવવી. તે લેપડી કરતાં વધુ આઠગણું સરસિયું તેલ અને સેાળગણું પાણી નાખી ઉકાળવું. પાણી બળી રહે ને તેલ ગાળી લેવું.

૬૪-કળતર અને સાંધાનેા દુખાવેા મટે-અંકેાલનું તેલ માલીસ કરવું.

અંકેાલનું તેલ બનાવવાની બીજી રીત-અંકેાલનાં બીનાં મગજને ખેાખરાં કરવાં. તે ભૂકાને તલના તેલની ૭ ભાવના (પટ) આપવી, એટલે ભૂકેા તેલ પી શકે એટલું તેલ પાવું. પછી તે ભૂકાને સાંચામાં દાબી તેલ કાઢવું અથવા ભૂકાની લૂગદી (કલ્ક) કરી કાંસાના કાંસીઆને અંદરથી લગાડવી. તે કાંસીએ બીજા એક કાંસીઆમાં ઊંધેા મૂકી તડકેા લગાડવેા. તડકાની ગરમીથી તવાઈને તેલ છૂટું પડશે.

૬૫-ક-સંધિવાનેા સેાજો સારેા થાય-દિવેલીના મગજ પાણી સાથે વાટી લેપ કરે.

૬૬-ખ-શરીર અડી ગયેલું છૂટે-કુલીંજનનું ચૂર્ણ શરીરે મસળવું.

સંધિવાના દરદીને ખાંડ બહુ નુકસાનકર્તા છે. ખટાશ ખાવા કરતાં ખાંડ ખાધાથી વધુ નુકસાન થાય છે; ખાંડનેા વિશેષ ઉપયેાગ થવાથી કાયા બગડે છે.

સાકર ખાવામાં ખાંડ જેટલું નુકસાન નથી.

૬૭-નસેા ગંઠાયેલી હેાય, નસેા ઢીલી પડી હેાય તે માટે-સિંધવ તથા સિંદૂર સમભાગે મેળવી ગાયના ઘીમાં મલમ કરી મસળવા.

૬૮-સંધિવા માટે-સૂંઠ અને એલચી સરખે ભાગે મેળવી ૦॥ તેાલેા દિવસમાં બે વાર ખાવેા.

૬૯–સંધિવા માટે–રાતે સૂતી વેળા નીચે મુજબ ચા પીવી અને બનૂસ ઓઢીને સૂવું.

ચા સૂંઠની-સૂંઠ ખેાખરી કરેલી ાા તેાલેા લઈ ૦। શેર ઊકળતા પાણીમાં નાખી ઢાંકી રાખવું. તે ચા રેાજ બે વાર પીવી.

૭૦–સંધિવા માટે–૫ વાલ સૂંઠનેા ભૂકેા અને ૨ વાલ સેાડા બાઈ કાર્બ ખાવામાં લેવેા અથવા અરધેા તેાલેા સૂંઠ ૧૫ તેાલા પાણીમા ઉકાળીને ગરમ ગરમ પીવું અને ગરમ કપડું ઓઢીને સૂવું. પરસેવેા થઈને દરદ નરમ પડશે.

૭૧–સંધિવા માટે–સેાનામુખી ૦। તેાલેા જુલાબના મીઠા સાથે ખાવી (જ્યારે લેાહી પડતું હેાય, આમળુ બહાર નીકળતી હેાય ત્યારે સેાનામુખી વાપરવી નહિ.) લીમડાનાં પાતરાં સાથે ઉકાળેલાં પાણીથી નાહ્ય તેા શરીરની ચેળ નરમ પડે.

૭૨–તેલ તથા કેાપરેલને સમભાગે મેળવીને નજલા તથા વાવાળા ભાગ ઉપર મસળે છે.

૭૩–સંધિવા માટે–લીંબુનું શરબત પીવામાં દરદીને ચાલુ આપવું. કેટલાક દરદીને લીંબુ ખાવાથી સાંધા તરત પકડે છે તે જાણવું.

૭૪–સંધિવા, માથાના દુખાવા માટે–સંધિવામાં જ્યારે સેાજો ન હેાય ત્યારે અને માથાના દરદ માટે તેમજ વાળા માટે વછનાગને પાણીમાં ઘસી લેપડી મૂકવી.

૭૫–સંધિવા, ખેંચાઈ ગયેલી નસેા માટે–તેલ, જીવતા સરડાને છુંદી નાખી તેલમાં ઉકાળ્યા પછી તે તેલ ફરીથી અંતરગળ જંતરમાંથી ગાળી કાઢે. પછી સંધિવા માટે અને ઢીલી થયેલી નસેા માટે મસળવામાં વાપરે.

૭૬–વા કમરનેા, વા સાંધાનેા તેા:–સાબરસીંગ પાણીમાં જાડું ઘસેલું તેાલેા ૦।, મધ અને દારૂ (દારૂ વગર પણ ચાલે) સાથે મેળવી સવારે ભૂખે પેટે ચાટી ઉપરથી દૂધ શેર ાા દિન ચાર પીએ તેા રહી ગયેલા માણસને જરૂર ફાયદેા થાય. સઘળા બીજા ઉપાયેામાં આ પહેલેા અજમાવવેા. ઉપાય ઘણેા જાણીતેા, સહેલેા અને સસ્તેા છે.

૭૭–સંધિવા માટે–કાળાં મરી, શુદ્ધ કરેલાં ઝેરકચેાલાં, અફીણ સરખે ભાગે મેળવી પાનના રસમાં એક રતીભારની ગેાળી બનાવી, દિવસમાં ત્રણ વાર ખાઈને ઉપરથી નાગરવેલનું પાન ચાવવું.

૭૮–ગુમરેા તલના છેાડ જેવું એ ઝાડ છે. સુરતની પાસે રાંદેર કસ્બામાં અને સીગનપેાર ગામમાં એ થાય છે. ફાગણ માસ સુધી એ ઝાડ જીવે છે. સુરત શહેરની પાસે સીગનપેારમાં તેને ગુમરેા કહે છે. એની લેપડી મૂકવાથી સંધિવાને ફાયદેા થાય.

૭૯–વા ખસે–અડી ગયેલા સાંધા છૂટે, જાંગરેા–દમગેા મટે, કમર અને

ગળામા કગતર થાય તે માટે–ખજૂરિયાના પાનની ડડી લેપડી બાધ વા ખસીને બીજી જગાએ જાય તેા ત્યા તે લેપડી મૂ' આ લેપડીથી અગન બળે છે ને એની અગન ખમી ન શકાય તેા ઠડા પાણીની ધાર ઊચેથી નાખવી, અથવા કેાપરુ પાણીમા ઘસી લગાડવુ

જમણા પગનેા ગેાઘ્યુ સૂજે તેને જાગગેા કહે છે, ડાબા પગનેા ગેાઘ્યુ સૂજે તેને દમરેા કહે છે એ બને દરદ ખજૂરિયાના પાનની ડડી લેપડી મૂકવાથી સારા થાય છે

૮૦–સધિવા માટે–તેલમા પિપરમીટના ફૂલ મેળવીને મસળે છે

૮૧–સધિવા માટે લેપ–વડિનુ ચૂલુ ૪ ભાગ, નિમક ૧ ભાગ અને ભાગ ૧ ભાગને પાણી વગર ગરમ કરી સુકુ બાધનુ

૮૨–સધિના ઉપર ભિલામાનેા રસ ચેાપડે છે તે જગા ઉપર ગરમી આવે છે વધારે ચેાપ? તેા ફેાલ્લેા ઊઠે છે (પારાની ધાતુ ભિલામા સાથે જલદી મળી જાય છે ભિલામાના ઝાડના લાકડાની ખળમા પારેા મસળે તેા પારાની ગેાટી બધાય છે)

ભિલામાથી થયેલેા સેાજો ઊતરે–તલનુ તેલ અથવા ?ાપરેલ ચેાપડવાથી ભિલામાનેા સેાજો ઊતરે

કમર દુખે–કમર રહી જાય, છાતી દુખે

૮૩–૧ વાલ ઝેરકચૂરેા, ૦ાા વાલ એન્ટીફેબ્રિન દિવસમા ૩ વાર ખાય તેા એક જ દિવસમા ફાયદેા જણાય

૮૪–કમર રહી જાય, છાતી દુખે તે માટે–એલેાડેાનાની પટ્ટી મારે છે તેવી પટ્ટી દેશી મલમની બનાવી મારે મલમ બનાવવાની રીત લાલ ગમ પલાસ્ટર અગ્રેજી ૦ાા શેર, તે ઉપરથી કાગળ કાઢી નાખે હાથ પર તેલ લઈ એ રાતેા મલમ મસળવેા અને સિદૂરમા બેાળવેા આ મુજબ ૦ા શેર સિદૂર મલમ સાથે મેળવવેા એની પટ્ટી બનાવી લગાડે

સધિવા, હાડકામાં દુખાવેા, સેાજો

૮૫–લેપ–ખજૂર ૦ાા શેર, રેવચીનેા શીરેા ૪ તેાલા, અફીણ ૦ાા તેાલેા, એળિયેા ૫ તેાલા પાણી દેાઢ શેર, એને ઉકાળીને એકરસ કરે, તેને ગાળે, ફરી ઉમાળી લેપ જેવેા બનાવે તે લગાડી રૂ દાબે જરૂર પડે તેા સ્પિરિટ નાખે, જેથી લેપ જલદી સુકાઈ જાય

૮૬–સધિવા વિસ્ફેાટકને લીધે હેાય તેા પારાનેા મલમ મસળવેા પારાનેા મલમ ઘી ૨ તેાલા, ગેાકમનુ ઘી ૩ તેાલા, પારેા એક તેાલેા પારેા નજરે દેખાય નહિ અને બધુ રગ પકડે ત્યા સુધી ઘૂટ્યા કરવુ

૮૭–ધતૂરાના બી અને પીપરન સમભાગે ચૂર્ણ ૧ાા વાલ રેાજ ૩ વાર મધ સાથે લે

૮૮-પુરોખાર બે વાલ પાણીમાં લેવો. જો સુસ્તી ન દેખાય તો વધારે લેવો.

૮૯-એક તોલો મરચાં પાણી શેર એકમાં એક રાત મેળવી રાખે. પછી એનાં પોતાં દુખાવા પર મૂકે.

૯૦-ઇંદ્રામણાનાં મૂળ ૦ાા વાલ, લીંડીપીપર એક વાલ, ગોળ સાથે રોજ સવારે ૧૫ દિવસ ખાય.

૯૧-વાતરોગ મટે, દર્દી ચાલતો થાય-પીળો કોમેરો, દેવદાર, સુંઠ એના કાવામાં ૦ાા તોલો દિવેલ ૧૫ દિવસ સવારે પીએ.

૯૨-સાંધા છૂટે, ચમક મટે-સાંધા પર આકડાનું દૂધ મારી ગાઈ ભભરાવી પાટો બાંધે; ૮ દિવસે ફરી પાટો બાંધે.

૯૩-તેલ-આદુંનો રસ, સરગવાનો રસ, બકરીનું દૂધ એકેક ભાગ પાણી ૨૪ ભાગ, તેલ એક ભાગ, ઉકાળી તેલ બનાવે અને મસળે.

૯૪-સાઈટીકા, નસનું દરદ એ માટે-સાલોલ ૩ વાલ આપે તેથી પેશાબ કાળો થાય.

૯૫-લેપ-ગૂગળ, રેવંચીનો શીરો, ઇમેસ, ગુજર, રગતબોલ, સમભાગે ચૂર્ણ ઇંડાંની સફેદીમાં મેળવી લગાડે ઉપર રૂ દાબે આકડાનું રૂ ઘણું સારું પડે.

૯૬-દિવેલ ગરમ કરી દોઢ શેર દૂધમાં પીએ તો અનેક જાતના વાયુ મટે.

૯૭-ભિલામાંના ખાતરવાળી જમીનમા મેથી વેપી, તેની ભાજી દરદીને ખાવામાં આપે.

૯૮-ચોપચીની ૦ાા તોલો દૂધ સાથે ઉકાળી ૧૦ દિવસ પીએ.

૯૯-લસણ, અજમો, સુંઠ, મરી, પીપર, સુવા એમાની કોઈ પણ એક ચીજ ઘીમાં મેળવી રોજ સવારે ખાવી.

૧૦૦-રાસ્ના બેઆનીભાર પાણીમાં વાટી છાશ સાથે રોજ બે વાર પીવી.

૧૦૧-ઉપલસરી સંધિવાને અને ઉપદંશ પછીના લોહીવિકારને ઘણો ફાયદો કરે છે.

૧૦૨-ધંતૂરો, આકડો, એરંડિયો અને નગોડ એ ચારેનાં પાન, દારૂહળદર, થૂવર, વછનાગ સમભાગે વાટવું. વાટેલી ચટણી કરતાં બમણું તેલ કાઢે, માવો રહે તેને સૂકવે; માવાનું ચૂર્ણ કરી પાણી સાથે સંધિવા પર લગાડે અથવા પેલેનું તેલ મસળે.

૧૦૩-વા તથા લકવા માટે-તેલ વછનાગનું અથવા ઝેરકચોલાનું વછનાગ અથવા ઝેરકચોલું એક ભાગ લેવો. પાણીમાં પલાળી રાખવો. તેની ચટણી કરવી. ચટણી કરતાં પાંચ ગણું તેલ, દસગણું દૂધ અથવા પાણીને ઉકાળી તેલ બનાવે.

૧૦૪-ઝેરકચોરો એક રતી રોજ ત્રણ વાર ખાય

૧૦૫-સૂખું સુકાયેલું દરદી હોય તો તેને ઘી, તેલ અને ગોળ ખવડાવવાથી સંધિવા નરમ પડે.

૧૦૬–૦ા તોલો લસણ તેલમા મસળી બાજરીના રોટલા સાથે ૮ દિવસ ખાય

૧૦૭—સૂઠ અને ગંગેા દરેક ૧ા તોલો ૧ શેર પાણીમા ઉકાળી નવશેક રાખી પીવુ આ મુજબ રોજ બે વાર પીવુ.

૧૦૮–સૂઠ અને ગોળ રોજ બે વાર ખાવા

૧૦૯–અગથિયાના ઝાડના મૂળ પાણીમા ઘસી લગાડે

૧૧૦–ભિલામુ, કાળા તલ, હરડે સમભાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવી, તેમાથી બે-આનીભાર ગોળ સાથે ખાવુ, તેલ–મરચુ-ખટાઈ ન ખાવી

દરેક જાતના વા માટે ભિલામા અકસીર છે તે ઘણુ ગરમ હોવાથી ખાવા મા ભય રહે છે માટે નીચે પ્રમાણે વાપરવુ

ભિલામાના ટુકડા કરી જમીનમા ખાતર તરીકે મેળવે ૧૦ દિન ત્યા પાણી નાખે, ખાતર થયા પછી તે જગામા મેથી રોપે મેથીની ભાજી પકાવીને ખાવાથી સધિવા મટે ઘીનેા ખેારાક વધુ ખાવેા નહિતર શરીરે બફારો થાય આવી રીતે બનાવેલી ભાજી ઘણી વાર ખાય તેના સફેદ વાળ કાળા થાય અને કાળા વાળ હેાય તે સફેદ થવા પામે નહિ સફેદ બકરા ઉપર આ અખતરેા અજમાવવાથી ખાતરી થશે

૧૧૧–ટોહલા(જાનવર)ની ચરબી મસળે અથવા તેનું માસ દરદી ખાય

૧૧૨–સમુદ્રફળને નગોડના પાનના રસમા નવ દિવસ ભીંજવે છાયામા સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે તે ૧ વાલ દૂધમા ઉકાળી ૭ દિવસ પીએ.

૧૧૩–રાતા અગથિયાના મૂળ અને કાળા ધતૂરાના મૂળ પાણીમા ઘસી લગાડે

૧૧૪–ચંમેલીના પાનનેા રસ ૨ તોલા ઘી સાથે ૧૫ દિવસ પીએ

૧૧૫–ચેાપચીની બહુ અકસીર છે પેાટાસ આયેાડાઈડ અને સારસા પરિલાનુ કામ કરે છે એનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો દૂધમા ઉકાળે, રોજ બેવાર ખાય. એનેા ઉકાળો ૫ તોલા બેવાર રોજ પીએ

ઉકાળો–ચૂર્ણ ચેાપચીનીનુ ૧૦ તોલા પાણી ૨ શેર, ધીમા તાપથી ઉકાળી પેાણેાશેર પાણી રહે ત્યારે ગાળી લેવુ, ૫ તોલા સુધી દિવસમા ત્રણ વાર પીએ

સસણી-વાવરી-ઉપલિયું, કરમની કસર

૧–સસણી માટે-ચેાધારા થેારને બાફી રસ કાઢે તે રસમા એળિયેા, હરડા, રેવચીનેા શીરેા મેળવી પેટ પર ડૂટીની આસપાસ લગાડે ડૂટી ઉપર લગાડે નહી

૨–સસણી-આબાના ઝાડ ઉપર લાલ કીડી થાય છે તે કીડી એક પાણી તોલા એકમા મેળવી તેમાથી ૦ા તોલેા પાણી બચ્ચાને પાવાથી સસણીનુ જોર નરમ પડે છે

૩ સસણી માટે–ગરમાળાના બી, નાગરવેલના પાનના રસમાં વાટી બાળકને પાય.

૪–બચ્ચાંને ઉપલિયું, બચ્ચાને સસણી માટે–ગેારુ ચંદન ૧ ચેાખાના જેટલું માતાના દૂધમાં ઘસીને દર ત્રણ કલાકે પાવુ

૫–સસણી મટે–મીઠી જારનુ પાન દૂધમા વાટી બાળકને પાય

૬–સસણી માટે–ગેામૂત્રને બે વાર કપડાથી ગાળીને તેમા હળદર નાખી ૦। તેાલેા બાળકને પાવું.

૭–બચ્ચાને સસણી થાય તેા–વાઈન ઈપેકેક્યુનાના (મદાર) ટીપા દસથી પચાસ સુધી પાણી સાથે પાવાથી ઝાડો–ઊલટી થઈ નરમ પડશે.

૮–સસણી, વાવરી મટે–ખાવાના પાનનેા રસ ૫ ટીપા, આદુનેા રસ ૫ ટીપાં, એમા ૨ લવંગ મેળવીને બચ્ચાને ૪ દિવસ પાવુ

૯–સસણી માટે–પાપડખાર ૦॥ વાલ ગેાળમા મેળવી દિવસમા બે વાર ખવડાવે

૧૦–સસણી માટે–મરઘાનેા સાતપડો (ઠેકવેા) સૂકવી બારીક કરવેા તે ચૂર્ણ ૧ વાલ બાળકને મધમા ચટાડે

૧૧–વાવરી, સસણી મટે–ઘેાડાવજના બે ઘસરકા પાણી સાથે કરી તે પાણી બાળકને પાય જો ઝાડેા સાફ ન આવતેા હેાય તેા જુલાબ આપવેા.

૧૨–સસણી માટે–જૂનેા ગેાળ પાચ વાલ અને સાજીખાર બે વાલ પાણીની સાથે મેળવી દિવસમા ત્રણ વાર બાળકને પાવું. ઝાડા વાટે ગાઠેા પડશે અને બાળક હેાશિયાર થશે, અથવા જૂનેા ગેાળ બે વાલ અને પાપડખાર અથવા જવખાર ચણાની એક દાળ કરતા પણ એાછેા મેળવી માતાના દૂધ સાથે બાળકને ખવડાવવું.

૧૩–બાળકને સસણી, દમ, ખાસી માટે–ચેવલી પાન પર દિવેલ લગાડી ગરમ કરે અને છાતી પર બાધે અને પેટ પર મૂકે

૧૪–વાવરી–દૂદવાવરી–પેટ મેાટું થાય, દમ લેવાય નહિ અને હાંફે તે માટે ઇનાજ–બાવળના ઝાડ પર નાહી નામનેા વેલેા થાય છે તેના મૂળના બે ઘસરકા સ્ત્રીના દૂધમા ઘસી પાવા. પેટ ઘણા આવે અને દરદ નરમ પડે જો પેટ ન આવે તેા જીવ જોખમમા જાણવેા

૧૫–બીજો ઇનાજ–અગથિયા પાનનેા રસ ૦॥ તેાલેા પાવેા, અનેતે રસ શરીરે ચેાપડવેા

૧૬–દૂધ વાવરી–નાના બાળકને ૧ મગ જેટલી પકાવેલી ઘાપણુ મધમા આપવી મેાટા બાળકને બામ ભાજીના પાનના રસમા પાવી.

૧૭–મરઘીનેા ઠેકવેા સૂકેા ૧ મગ જેટલેા ચેવલી પાનના રસમાં આપવેા (ચેવલી પાનને ચૂલાની ભેભરમા બાફવાથી રસ નીકળે છે)

૧૮-નાહીના ઝાડનાં પાન છુંદી પેટ પર બાંધવાથી ઝાડો આવી દરદ નરમ પડશે.

કેરડાનું ઝાડ, જે ઉપર બેાર જેવા ફળ થાય છે, તે ફળનું અથાણું બને છે, તે ઝાડ સાથે નાહીકંદ નામનેા છેાડ થાય છે તેના પાનનેા રસ બાળકને પાય અને તેના પાન છુંદી પેટે બાંધે

૧૯-ટીકામાળી રવચી, એળિયેા સમભાગે પાણીમા ઘસી, તે વસારા ડુટીની ઉપર નહિ પણ ડુંટીની આસપાસ લગાડવેા સૂકાય ને લગાડવેા

૨૦-ધનુર્વા, સસણી બત્રીસી બેસી જાય તે માટે-ખાટલા પરના માકડનું લેાહી દાતના પારા ઉપર ઘસવુ અથવા સસલાનું લોહી ગરદન પર મસળવું અને ફાવે તેા પાવુ.

૨૧-સસણી માટે-આકડાના મૂળની છાલનું ચૂર્ણ ૫ વાલ અને ખાંડ ૬ વાલનું ચૂર્ણ બનાવી તેમાથી એક વાલ ચૂર્ણ દર ત્રણ કલાકે બાળકને મધ સાથે ખવડાવવુ. ઉપરથી અજમાનેા શેક કરવેા.

૨૨-સસણી માટે-સસણીવાળા બાળકને હરડે અનેબહેડાનેા ઘનારેા રેાજ પાવેા.

૨૩-સસણી માટે-હરડેને આદુના રસમાં ઘસી બાળકને ચટાડે.

૨૪-સસણી, વાવરી માટે-ઘીના દીવા ઉપર તારની ચાળણી મૂકી તે ઉપર ચેવલી પાન ગરમ કરી છાતી ઉપર શેક કરે તેા ફાયદેા થાય

૨૫-સસણી-એક રતી નવસાર દૂધમા મેળવી બાળકને રાજ ખવડાવે.

૨૬-ઉપલિયુ બચ્ચાને થાય તે વખતે લસણનું તેલ છાતીએ મસળે છે. Indolent tumour, ને પીગળાવવા માટે લસણની લેપડી મૂકાય છે

૨૭-જૂનેા ગેાળ જુલાબ લાવે છે બચ્ચાને સસણી અને ઉપલિયા માટે અપાય છે

૨૮-સસણી માટે-ફૂલાવેલી ફટકડી એક વાલ મધ સાથે ખવડાવવી.

૨૯-સસણી-૦ા તેાલેા ગેામૂત્ર ૨ વાર કપડાથી ગાળી તેમા ૨ વાલ હળદર નાખી આપવું.

સસણી બચ્ચાને-માતાના ભારે ખેારાક ખાવાથી બચ્ચાને સસણી થાય છે તે માટે-મગ્ધીનેા સાતપડો આને રેડવેા ૧ વાલ પાણી સાથે બચ્ચાંને પાવેા.

૩૦-સસણી માટે-બાળકના પેટ ઉપર (ડુંટી પર નહિ) એળીઓ, ટીકામારી, રેવચીનું લાકડું ઘસીને સવાર-સાજ લગાડવું.

૩૧-સસણી બાળકને થાય તે દિવસે કારેલીના પાનનેા રસ બે તેાલા અને હળદર પાચ વાલ મેળવીને તેમાંથી અકેક ચમચી સવાર-સાજ આપવી

૩૨-બાળકને તાણ આવે તે માટે-કાંદામા ઘી મેળવી કપાળ પર લગાડે અને દિવેલાનુ પાન ઉપર બાંધે સવારે બાધી સાંજે કાઢે ૩ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખે

૩૩-બચ્ચાંને ઉપલિયું, ખાંસી-સીતાબ પાનને કેળના પાનમાં વીંટાળી ગળે બાંધવું.

૩૪-સસણી-સીતાબનો રસ અને બાવચીનો રસ મધ સાથે પીવો.

૩૫-સસણી-રતી ગોરુચંદન તથા ૨ વાલ હળદર, નાગરવેલના પાનના રસમાં આપવી.

બાળકને કરમ

૧-ડીકામાલી અને કાચકાનાં બીનું ચૂર્ણ ૪, વાલ સુખડના ઘસારામાં મેળવી ખાંડ નાખી પાય (એની ટીકડી બની શકે).

૨-પાકા દાડમની તાજી છાલનો ઉકાળો પીએ. કાચકાં સેકેલાં, ધોળાં મરી એક તોલો, બાળેલાં ઝેરકચોલાં તોલો ૦ાા, ઇંદ્રજવ તોલો ૧ાા, તુલસીના રસમાં ચણા જેવડી ગોળી વાળવી. ૧ ગોળી મોટાં માણસને દિવસમાં ત્રણ વાર અને બાળકને બે વાર ખવાડે તો નાના મોટા તમામ કરમ પડે.

૩-કપિલો, વાવડિંગ, રેવંચી સમભાગેનું ચૂર્ણ બે વાલ ગરમ પાણી સાથે પીએ.

૪-વાવડિંગ ૧૦ દાણા, સિંધવ ૦ાા વાલ, હરડે ૧ વાલ, કંપીલો ૦ાા વાલ, આ ચૂર્ણ પાણી સાથે ૧ વાર જ પાવું. કરમ ન પડે તો બીજે દિવસે સવારે પાવુ.

૫-આંબાહળદર ચેવલી પાનના રસમાં ઘસે ૦ા તોલો ઘસારામાં ૧ વાલ સિંધવખાર મેળવી ખાય.

૬- ા તોલો સાદું ટર્પેન્ટાઈન, ૧ તોલો દિવેલની પિચકારી સફરામાં મારે.

૭-જુલાબનું મીઠું ૦ાા તોલો, પાણી ૫ તોલાની પિચકારી સફરામાં મારે.

૮-ગંધકનાં ફૂલ ૧ થી ૨ વાલ દર ૧ કલાકે મધ સાથે ખવડાવવાં.

૯-પલાસપાપડો પાણીમાં ઘસી પાવો.

૧૦-દાડમની કળી અથવા છાલ પાણીમાં વાટી રોજ ત્રણ વાર પાવાથી, પાણી જેવા ઝાડા બાળકને આવતા હોય તે બંધ થાય અને કરમ બહાર નીકળે.

૧૧-કરમાણી અજમો ૧ ભાગ, સાકર ૪ ભાગ, વાવડિંગ ૧ ભાગ એનું ચૂર્ણ ૧ થી બે વાલ મધ સાથે ખવડાવવું.

૧૨-ખુરાસાની અજમો ૦ાા વાલ પાણી સાથે ૭ દિવસ આપવો.

૧૩-વાવડિંગ ૦ાા વાલ પાણી સાથે ૭ દિવસ ખાવું.

૧૪-મકામલીમડાનો રસ અને દિવેલ ચાગ્ચાર વાલ રોજ આપવું.

૧૫-ઘોડાની લાદ લાવી તેનું ચૂર્ણ બનાવી, તે ચૂર્ણને વાવડિંગના કાવાના ૧૦ પટ આપે. પાછા ત્રિફળાના કાવામાં ૧૦ પટ આપે. તેમાંનું ચૂર્ણ ૧ વાલ મધ સાથે આપે.

૧૬-૧ વાલ ડીકામારી ખાંડ સાથે આપે.

૧૭-કંપીલેા, વાવડિંગ, કાકચીઆ, ખાખરાનાં બીજ (પીતપાપડેા), કરમાણી અજમેાના સમભાગે ચૂર્ણને ગેાળ સાથે મેળવી ૦। તેાલાની ટીકડી બનાવી ખવડાવે.

૧૮-કવચ (ભેરવસીંગ) બે રતી રાતે દહીં સાથે ખવડાવે.

૧૯-ધંતૂરાનાં પાનના રસમાં લૂગડું ભીંજવીને સફરામાં મૂકે.

૨૦-ગુદામાં મીઠાના પાણીની અથવા સમુદ્રના પાણીની પિચકારી મારે.

૨૧-અતિવિષ એકથી બે વાલ ખવડાવે. આ ઘણેા સરસ ઇલાજ છે.

૨૨-ખાખરાનાં બીજ, કરમાણી અજમેા, નસેાતર, કંપીલેા, વાવડિંગ, સમભાગે મેળવી ૧ અથવા ૨ વાલ ગેાળ સાથે આપે (એની ટીકડી સાકર સાથે બની શકે).

૨૩-૧ રતી એળિયેા, ૧ વાલ ગેાળ, ૧ રતી હિંગ પાણી સાથે મેળવી પાછલી રાતે ૪ કલાકે બાળકને આપે.

૨૪-કાલીઆપાટનાં બી સેન્ટેાનાઈન જેવું કામ કરે છે કરમને તેમ જ શરીરના જીવજંતુને મારે છે.

૨૫-કરમ તથા જીવજંતુ પાકવા દે નહિ પ્લેગ, કૅાલેરા વગેરે ઊડતા રેાગેા, અને જીવજંતુ થતા બીજા રેાગેાના વખતમાં વાયવરણની ચા અથવા તેનું ચૂર્ણ રેાજ ખાવામાં આવે તેા જીવજંતુનેા ઉપદ્રવ થવા દે નહિ અને તે આફતમાં આવે નહિ.

૨૬-ચપટા કરમ મેાટા માણસને થાય છે તે માટે કંપીલેા ૧ પાઈભરથી ૦ાા તેાલેા ગુલાબના શરબતમાં રાતે ખાવું. સવારે દિવેલ લેવું. અઠવાડિયામાં ત્રણ વાર લેવુ.

૨૭-ચપટા કરમ માટે દાડમડીનાં મૂળની છાલ ૫ તેાલા પાણીરાા શેરમાં ૨૪ કલાક ભીજવી રાખે, તે પાણીને ઉકાળી રાખે. એના ૩ ભાગ કરી બબે કલાકે ભૂખે પેટે દરદીને પાવું. કાંઈ પણ દુઃખ સિવાય કરમ પડે. કેાઈને એરંડિયું આપવું પડે છે.

કમળ બહાર ખસે

સ્ત્રીએાનાં કમળ ખસે (ઘસે) તે માટે:

૧-કાળીઆર(કાળાં હરણ)નું શિંગડું બાળી તેની ખાખ કરે. ગેાળમાં મેળવી ગેાળી બનાવી યેાનિમાં મૂકે.

૨-અજમેાદ અને જાયફળને અરણીના ઝાડના રસ સાથે મેળવી ગેાટી બનાવી યેાનિમાં મૂકે.

સંગ્રહણી–ઝાડા–મરડો–આમવાયુ–અતિસાર

૧–સંગ્રહણીના દરદીને ખાસ તાજી છાશ અને તાજું દહીં વધારે ગુણ કરે છે; કારણ કે તેમાં લેક્ટિટ ઍસિડ હોય છે. ખોરાક ખાવાથી આંતરડામાં જીવજંતુ થાય છે, તેનો લેક્ટિક ઍસિડ નાશ કરે છે.

સંગ્રહણી અસાધ્ય હોય તે સાધ્ય બને. દરદીને ફક્ત છાશ આપવી, બીજું કાંઈ ખાવાનું નહીં આપવામાં આવે તો સંગ્રહણીને ફાયદો થાય. સંગ્રહણી ઘણી મજબૂત હોય તો આ ઇલાજ ઘણો સારો છે.

૨–ઝાડા, સંગ્રહણી માટે–જાંબુનાં પાનનો રસ પીવાથી ફાયદો છે.

૩–ઝાડા, મરડો, સંગ્રહણી, લોહીનું પડવું, એ માટે–નીચલો કડાનો આસવ ૧॥ તોલો દર વખતે દિવસમાં ત્રણ વાર આપવો. આસવ જેમ જૂનો થાય તેમ વધુ ફાયદો આપે છે.

કડાની છાલ ૧૦ શેર, પાણી અઢી મણ ઉકાળીને ચોથે ભાગે આશરે ૨૬ શેર રહે ને ગાળી કાઢવું અને તેમાં નીચે મુજબ નાખવું: સાકર ૧૦ શેર, મધ ૫ શેર, ધાવડીનાં ફૂલ ૬૪, રસાંજન, સામરનો ગુંદર, અરડૂસાનાં મૂળ, મોથ, સૂંઠ, લોધર, વાળો, કાચાં બીલાનો ગર, ઈંદ્રજવ, કડાની છાલ, આંબાની ગોટલી, અતિવિષની કળી, રિસામણીનું પંચાંગ, ચિત્રાનું મૂળ અને ભિલામું દરેક આઠ આઠ તોલા બરણીમાં ભરી તે બરણી ૧ માસ જમીનમાં દાટવી. પછી પીવામાં લેવું. જૂના અતિસારને બહુ ફાયદો આપે છે.

૪–સંગ્રહણી અને લોહી સાથેના ઝાડા માટે ૦। તોલો તલ, માખણ અથવા ઘી સાથે ખાવાં.

૫–પીપર આસવ–શરદી, સંગ્રહણી, નબળાઈ, હરસ, ગુલ્મવાયુ આ દરદો માટે પીપર આસવ ઉપયોગી છે. તે બનાવવાની રીત: ૨૫ શેર ઉકાળેલું પાણી, સાકર ૧૦ શેર, મધ ૫ શેર, પીપર, મરી, ચવક, ચિત્રો, નાગકેસર, વાવડિંગ, લોધર, આમળાં, વાળો, ધોળું ચંદન, લવંગ, તગર, એ સઘળાં ૧ બરણીમાં પેક કરી, તેનું મોં કપડછંદ કરી ૧ મહિનો તડકે રાખવું, પછી બાટલીઓ પેક કરવી.

સંગ્રહણી આમ, રક્તાતિસાર, અતિસાર–મરડો–અજરાનું દરદ

૬–દરદી છાશ ઉપર જ રહે તો જરૂર ફાયદો થાય.

છાશના ગુણો નીચે મુજબ:

છાશ (તક્ર) ૧ ભાગ, દહીં ૪ ભાગ, પાણીથી બનેલી છાશ દસ્ત રોકે, અગ્નિ ઉત્પન્ન કરે.

ધોળી છાશ, પાણી વગરની, ચીકાશવાળી છાશ વાયુ અને પિત્તને હરે.

મથિત છાશ, પાણી વગરની પણ ચીકાશ કાઢી નાખેલી છાશ કફ અને પિત્તને હરે છે.

ઉદશ્વિત છાશ-૧ ભાગ દહી, ૦ા ભાગ પાણીવાળી છાશ, કફ કરનાર, બળ વધારનાર, શ્રમ મટાડનાર છે

વાત અતિસારમા સિંધવ નાખેલી છાશ ઉત્તમ છે

પિત્ત અતિસારમા ખટમધુરી તથા સાકરવાળી છાશ ઉત્તમ છે

કફ અતિસારમા સૂઠ, મરી સિંધવ, પીપરવાળી છાશ ઉત્તમ છે

હિંગ, જીરાનેા વઘાર કરી સિંધવ નાખેલી છાશ હરસ, અતિસારને દૂર કરે

છાશ ખાધા પછી કોઈ દરદીને હાડકામા દુખાવેા થાય છાતીએ દાહ બળે, ગળામા કફ થાય ત્યારે સૂઠ, જીરુ, હિંગ, રાઈ સિંધવનુ ચૂર્ણ બનાવી સ્વાદ આવે તેટલું છાશમા મેળવે દરદી જ્યારે છાશનેા ઇલાજ શરૂ કરે ત્યારે અને ખાવામા એાછુ કરે અને છાશ વધારતા જાય રેાગી ફક્ત છાશ પર રહી શકે તે સ્થિતિએ આવા તે હદ ચાલુ રાખવા, ફાયદેા જણાયા પછી દરદીને ધીરેધીરે ચેાખા ખવડાવતા જવુ જ્યારે તુવરની દાળ અને દૂધ એક વાર ખાઈ પચાવી શકે ત્યારે જાણવુ જે દરદી સારેા થયેા

દવા તરીકે નીચેની ચીજોમાની એક લેવા

૭-રાળનુ ચૂર્ણ

૮-રૂપરસ-શેકેલી ધાભણનુ ચૂર્ણ

૯-મગુસ્તાનનુ ચૂર્ણ (સૂકા બીલા જેવુ થાય છે તે)

૧૦-શેકેલી ભાંગનુ ચૂર્ણ સાકર સાથે ખાય

૧૧-જાયફળ, સૂઠ, અફીણ, ખારેક એનુ ચૂર્ણ બનાવી, તે બરાબર અડાયાની રાખ મેળવે ૧ થી ૩ વાલ ચેાખાના ધેાવણમા આપે

૧૨-પપૈયાની ચીર ઉપર ટંકણખાર ૪ વાલ મૂકી ખાવુ

૧૩-ગાડરીઆ ઝાપટાના મૂળ ત્રણવાર રેાજ પાવા

૧૪-અફીણ, કેસર, સમભાગે મધમા ચેાખા જેવડી ગેાળી કરી આપે

૧૫-ધાવડીના ફૂલ છાશ સાથે ખાય

૧૬-કેાડીની ભસ્મ, ટંકણખાર અકેક વાલ ઘી, સાકર સાથે ખાય

૧૭-ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦ થી ૦ા તેાલેા રેાજ બે વાર ખાય

૧૮-કેાડીની ભસ્મ, ટંકણખાર, અકેક વાલ ઘી, સાકર સાથે ખાય

૧૯-ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦ થા ૦ા તેાલેા રેાજ બે વાર ખાય

૨૦-વડની કૂંપળ સાકર સાથે ખાય

૨૧-શેકેલા ઇંદ્રજવ દહી સાથે ખાય, ખાધા પછી જેને દસ્ત આવે તેણે શેકેલા ઇંદ્રજવની ફાકી મારવી ચાલુ રાખવુ

૨૨-ઉમરડાનુ મૂળ ઘસી પીવુ, અથવા દૂધ પતાસામા ખાય અતિસાર વાયુના, પિત્તના, કફના માટે કડાની છાલને ચેાખાના ધેાવણમા વાટી ગેાળેા કરે તે ઉપર જાબુના પાન લપેટે ઉપર ઘઉનેા લેાટ ચેાપડે પછી માટીનુ

પડ કરે. છાણમાં બાફે, કડાની છાલ કાઢી તેનો રસ ાા તોલો મધમાં ૩ દિવસ પીએ.

૨૩-વાવડિંગ અને જેઠીમધ સમભાગે ા તોલો ચાલુ લે તો ઘર કરી બેઠેલું દરદ નરમ પડે.

૨૪-વાયુની સંગ્રહણીમાં પાણી જેવા ઝાડા થાય અને ગાંડ પડે ત્યારે છાશમાં સૂંઠ નાખીને પીએ.

૨૫-પિત્તની સંગ્રહણીમાં પાણી જેવા ઝાડા એકલા થાય ત્યારે છાશમાં સાકર નાખી પીએ.

૨૬-કફની સંગ્રહણીમાં ચીકણા ઝાડા થાય ત્યારે છાશ નિમક સાથે પીવી. છાશ બનાવવાની રીત: દૂધ ઉકાળે, ઠંડું પડે ત્યાં સુધી હલાવે, માટીના અથવા કલઈના વાસણમાં મૂકે. અંદર જરા દહીં તથા છાશ નાખે. આ દહીં ૪ દિવસ ટકે એટલી છાશ બનાવે.

સળેખમ

૧-સળેખમ-શ્લેષ્મ માટે-કપૂર અને સાકર સમભાગે લઈ ચણા જેવડી ગોળી બનાવી કાળાં મરીના ચૂર્ણમાં રાખવી. રોજ ૩ થી ૬ ગોળી ખાવી. મરી કપૂરને ઊડી જતાં અટકાવે છે.

૨-સળેખમ-ગોળ, ઘી, પીપરીમૂળની રાબડી પીવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૩-ચીના લોકો સળેખમ થયેલા માણસની આંખનાં ભવાંની વચ્ચેનો ભાગ લાલ થાય ત્યાં સુધી આંગળીથી ઘસે છે તેથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૪-સળેખમ માટે-દેશી ખાંડને અંગાર ઉપર મૂકી તેનો ધુમાડો પતરાની ગરણી વતી અથવા કાગળની ભૂંગળી વતી નાકેથી લેવો

૫-સળેખમ, ખાંસી-ભૂંજેલા ચણા અને મીઠું ખાવાથી સળેખમ, ખાંસી નરમ પડે છે.

૬-સળેખમ માટે-અફીણના અર્કનાં વીસ ટીપાં પાણીના મોટા ગ્લાસમાં મેળવી તે પાણી જરા જરા પીએ અને એક કલાકમાં તે પાણી પૂરું કરે.

૭-સળેખમ માટે-દૂધ, સાકર, મરી ગરમ કરી પીવું.

૮-સળેખમ માટે-કપૂરના ટિંક્ચરનાં પાંચ ટીપાં પાણી નાખી પીવાં.

૯-સળેખમ માટે-કપૂર સૂંઘવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૧૦-સળેખમ થાય નહિ-ઠંડીના દિવસોમાં નાહતી વેળા શરીરે તેલ મસળનારને શરદી થાય નહિ.

૧૧-સળેખમ ઘણું જોરમાં થયું હોય તો-દ્રાક્ષના ઝાડનાં પાનનાં ભજિયાં કરી ખાવાથી સળેખમ નરમ પડે.

૧૨-સળેખમ માટે-કાળાં મરી ા તોલાનું ચૂર્ણ દૂધ ા શેરમાં ઉકાળી પીએ.

૧૩-સળેખમ મટે-મરી, અજમો, ખસખસ સમભાગે મેળવી ભૂંજીને ચૂર્ણ બનાવે. ૦ાા થી એક તોલો ચૂર્ણ ફાકે.

૧૪-આડ કટોરાનું પાણી પીવું. [બનાવવાની રીત-જુઓ 'કટોરાનું પાણી.']

૧૫-સળેખમ મટે-સરસિયું તેલ નાકે લગાડ્યા કરે.

૧૬-સળેખમ મટે-રાતે સૂતી વેળા કાચો કાંદો ખાવો.

૧૭-સળેખમ થયેલું મટે-હળદરની ધૂણી લેવી.

૧૮-સૂંઠ, મરી, લીલી ચા વગેરેની ચા બનાવી ગરમ ગરમ પીવી. ઠંડું પાણી પીવું નહિ. સળેખમ જરૂર મટે.

૧૯-સૂંઠ, મરી, પીપરનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ઘી અને જૂનો ગોળ સાથે મેળવી રોજ ત્રણ વાર ખાવું.

૨૦-સૂતી વખતે શેકેલા ચણા અથવા ચણાનાં ભજિયાં ખાવાં.

૨૧-આકડાનાં મૂળની છાલ અને જેઠીમધ સમભાગે મેળવી તેના સરખે વજને સાકર લઈ તે ચૂર્ણના બે વાલ દર ૩ કલાકે લેવું.

૨૨-મીઠું બારીક વાટી સૂંઘવું.

૨૩-જાયફળ વાટી કપાળે લેપ કરવો.

૨૪-રાતે ગરમ પાણીમાં રાઈ નાખી તેમાં પગ બોળવા. પાણી ઠંડું પડે તો બીજું ઉકળતું પાણી નાખવું. ૨૦ મિનિટ પગ બોળી રાખ્યા પછી ગરમ ચા પી સૂઈ જવું.

૨૫-સળેખમ થયું હોય તો તેને સૂંઠની ચા પાવી. ગરમ ઉકળતા પાણીમાં સૂંઠ છૂંદીને નાખવી, ૦ા કલાક પછી પીવી.

૨૬-દૂધમાં ૦ા તોલો હળદર અને ખાંડ ઉકાળીને પીવી.

૨૭-વછનાગના ટિંક્ચરનું એક ટીપું ગરમ પાણી સાથે દર કલાકે ચાર વાર પીવું.

૨૮-સળેખમ, અડગરી, ખાંસી માટે-ઘીનો ધુમાડો નાકેથી લેવો અને અજમાના ચૂર્ણની પોટલી સૂંઘ્યા કરવી. નવસાર નાકે સૂંઘવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

૨૯-સળેખમ મટે-મરી, ગોળ અને દહીં ખાવાથી સળેખમ મટે.

૩૦-સળેખમ શરદીથી થયું હોય ત્યારે-એલચી અને લવિંગ ચાવી મોઢામાં રાખે.

૩૧-સળેખમ થવા પછી ૨૪ કલાક સુધી પાણી અને પ્રવાહી ખોરાક લેવો નહિ. ઠંડું પાણી પીવાથી સળેખમ વધે છે. ગળાની આસપાસ કપડું જોરથી વીંટાળવું. નાકમાં દિવેલ લગાડવામાં ફાયદો છે. દિવેલને બત્તી ઉપર ગરમ કરી લગાડવું.

૩૨-દાડમની છાલ ૦ા તોલો ચાવી ચાવીને રસ ગળવો. દિનમાં ૩ વાર

છાલ લેવી. આથી સળેખમ આગળ વધે નહિ અને ઠાંસો થવા પામે નહિ.

૩૩-૦ા તોલો મરીને અંગાર ઉપર મૂકી મોઢા ઉપર ધુમાડો લેવો.

૩૪-લવિંગનો ભૂકો બે આનીભાર મધ સાથે રોજ બે વાર લેવો.

૩૫-તજના ચૂર્ણનો લેપ નાકે અને કપાળે કરવો.

૩૬-લવિંગ, મરી, બહેડાની છાલ, દરેક એક ભાગ, ખેરસાલ ૩ ભાગ, એની એક વાલની ગોળી ૩ મોઢામાં રાખી રસ ગળે. દિવસમાં ત્રણ વાર.

૩૭-લીંડીપીપર, પદ્મક લાખ, ભોંયરીંગણીનાં પાકેલાં ફળ સમભાગે લેવાં. તેના ચૂર્ણમાંથી બે વાલ લઈ મધમાં અથવા ઘીમાં લે.

૩૮-નાક અને મોઢા ઉપર શેક કરે.

સળેખમનો બલગમ નાક વાટે નીકળે, પાતળો બલગમ નીકળે તે ગરમીથી સમજવો. જાડો બલગમ નીકળે તે ઠંડીથી.

સનેપાત

૧-સનેપાત થાય તેનો ઇલાજ-૩ શેર જુવારના આટાની એક રોટલી કરે. તે રોટલી કોઈ માટીના વાસણમાં મૂકે, અંદર ૩૦ શેર (૦ાા મણ) પાણી નાખે, પછી તેનું મોં બંધ કરી તડકામાં ૭ દિવસ મૂકે, પછી ગોળ શેર ત્રણ તે માટલામાં નાખે. ૭ દિન તે વાસણ ફરીથી તડકે રહેવા દે. મોં બંધ રાખે. ૨૧મા દિવસે (રવિવારે) ૧૦ શેર લોઢું લાલ ગરમ કરી તે માટલામાં મૂકી દેવું. તેને ૭ દિન તડકે રાખવું. પછી ગાળીને બાટલીઓ ભરી તેમાંનું પાણી ૩ થી ૫ તોલા પીવામાં લેવું. (જુવારનો આસવ બને છે.)

૨-સનેપાતનો ઇલાજ-કાળા ધંતૂરાનાં પાન એક તોલો લેવાં. તેની બંને બાજુએ ચૂનો લગાડી માટીના એક વાસણમાં બંધ કરી સળગાવી તેની રાખ કરવી અને તે રાખમાં પીપળાનું મૂળ ૩ તોલા બારીક કરી નાખવું અને તેમાંનું ચૂર્ણ બે વાલ રોજ ખાવું.

ઉપાય બીજો-ધંતૂરાના રસને ગાયના માખણમાં મેળવીને દરદીને શરીરે મસળવું.

૩-સનેપાત માટે-(કૂકડપાડા) તૂરિયાંનાં બીજ, અરીઠા, સમુદ્રશોષનાં બીજ, કાંટાના બીજના ચૂર્ણને ઘી સાથે એકેક વાલની ગોળી વાળવી. દરદીની શક્તિ જોઈ એક, બે, કે ત્રણ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વાર આપવી. મરતી વખતના સનેપાતને પણ ફાયદો થાય છે. આ દવા અજાયબ ગુણ ધરાવે છે.

સમુદ્રફળ-સમુદ્રફળને પકવવાની રીત-સમુદ્રફળ ૧ શેરને ગાયના બશેર દૂધમાં ઉકાળે. દૂધ બળી રહે ને ૨ શેર ગાયના મૂત્રમાં ઉકાળે. પછી ૨ શેર બકરીના મૂત્રમાં ઉકાળે. પછી વાપરે તો દવાનો ગુણ ઘણો વધે.

સનેપાત-સુરતી માટે-આકડાનાં પાન ગરમ કરી માથે મૂકે તો ફાયદો થાય.

૪-સનેપાત-તાવ માથાનો હોય તે માટે વછનાગ ૧ તોલો, મરી ૩ તોલા, અડાયાંની રાખ ૧૬ તોલા મેળવી શરીરે લગાડે.

૫-કળથી અથવા અળસી શેકી ભૂકો કરી શરીરે મસળે અથવા શેકેલા ચણા, અજમો, વજ, સૂંઠ, શરીરે ઘસવી.

૬-સનેપાત માટે-પીપળાના ઝાડની વડવાઈ તથા જાવંત્રીની ગોળી બનાવી આપે છે.

૭-સનેપાતના તાવમાં પીવાની દવા-ભોંયરીંગણી અથવા કરિયાતું, ગળો, સૂંઠનો ઉકાળો પાવો. અથવા ફુલાવેલો નવસાર બબ્બે વાલ કરિયાતાની ચામાં આપવો તથા અક્કલકરો, ઉપલેટ સૂંઠના ઉકાળામાં પાવું.

સનેપાત-નાસભાગ-લવારો-બકારો

૮-ત્રિદોષ પછી બગડેલા દરદીને ભોંયરીંગણીનો અર્ક રસ ૧ તોલો પાવો. કફ મોં વાટે નહિ પણ ઝાડા વાટે નીકળે.

૯-ત્રિદોષ પછી શરીર ઠંડું થાય, તો મોરના ચાંલ્લાની રાખ ૦। થી ૦॥ વાલ મધમાં આપે, તરત ગરમાવો આવે. સીતાફળીના પાનનો રસ પાણી સાથે વાટી કાઢવો. ૬ તોલા સામટો ૧ તોલો મધ સાથે પીએ. ૧ કલાકમાં સનેપાત બેસે.

૧૦-એમાં જંતુ મારવાનો, ઊંઘ લાવવાનો ગુણ છે. દસ્ત (ઝાડો) સાફ આવે, મગજ શાંત રહે. સેંકડો દરદી સારા થયા છે.

સરકો

સરકાની બનાવટ-ધાન્ય આમ્લ, ફોતરાં વગરનું કોઈ પણ અનાજ, અડદ, મગ, ચોખા, ઘઉં, જવ વગેરે કોઈ પણ ૧ જાતનું અનાજ ૧ શેર અને પાણી ૮ શેરમાં મેળવી વાસણનું મોં ૧૫ દિવસ બંધ રાખે. તેને ગાળી સરકો બનાવે. કોઈ પણ ઝાડનું મૂળ, પાન, ફૂલ, દરાખ વગેરે ૧૦ દિવસ એમાં ભીંજવી રાખવાથી તેનો કસ એ સરકો ખેંચે છે.

સ્ટાર્ચ બનાવવાની રીત

કોઈપણ અનાજના આટાને પાણીમાં ભીંજવી રાખે, પછી કપડાં વતી ગાળી, સફેદ પાણી નીકળે તે સ્ટાર્ચ છે. નવું પાણી આટાના છૂંદામાં નાખી ફરી મસળે અને જ્યાં સુધી પાણી દૂધ જેવું સફેદ નીકળે ત્યાં સુધી ગાળે; બાકી જે ચીકણો પદાર્થ રહે તેને ગ્લુટણ કહે છે. આ ગાળેલા પાણીને કાઢી નાખે; માવાને લૂગડાંની ઝોળીમાં નાખે, અને પાણી ગળી રહે ત્યારે તે લોંદાને તડકે સૂકવે. મકાઈ, ચોખા, તાડના ગાભા, ઘઉં, જવ, ઘણી જાતના કંદમાંથી સ્ટાર્ચ નીકળે. સ્ટાર્ચને વાસણમાં મૂકી ગરમ કરે તો તેનું રૂપ બદલાય છે; ડેકસ્ટ્રાઈન થાય છે તે ગુંદરની માફક ચીકાશવાળો છે.

જે ખોરાકમાં સ્ટાર્ચ વધારે હોય તે ખોરાકને ચાવી ચાવીને ખાવાથી જીભે મીઠાશ લાગે.

શરીર ફૂલે-શરીરે ચરબી-

૧-પીપર, મરી, સૂંઠ, પીપરીમૂળ, ધાણા, વરિયાળી, મોટી હરડે, એનો ઉકાળો કરે, તે ઉકાળાને વધુ ઉકાળી ઘટ્ટ બનાવે તેમાં ૦। અથવા ૦॥ તોલો દિવસમાં ત્રણ વાર પીએ તો ફૂલેલું શરીર નરમ પાડે.

૨-શરીર ફૂલે-કોઈ ઝેરી જાનવરના ડંખથી શરીર ફૂલી આવે તો દૂધેલીનું મૂળ છાશમાં ઘસી લગાડે તો તરત સોજો નરમ પડે-ફૂલ બરોળ મટે, પેટના વ્યાધિ દૂર થાય. દૂધેલીનાં ફૂલ અને ખારેક સમભાગે લઈ તેના ચૂર્ણની ગોળી ચણા જેવડી બનાવી તે રોજ એક ખાય તો હોજરીની બીમારી સારી થાય અને બરોળનો સોજો જલદી નરમ પડે.

૩-આ વેલો જમીનમાં ડૂબતો રહે છે, ફક્ત પાંદડાં જમીન પર રહે છે, પાંદડાં એક બાજુથી લાલ રહે છે. પાણીવાળી જગા પર થાય છે.

શરીર જાડું થાય-જવાસો અને દૂધ રોજ લેવાથી શરીર જાડું થાય.

શરીરે ગરમી આવે-સુસ્તી ટળે-જાગૃતિ રહે

૧-શરીરે ગરમી આવે-ઈંડાની કાચી દાળ એક તોલો, બ્રાન્ડી ૦॥ તોલો અને ૩ તોલા પાણીની મેળવણી કરી દરદીને ગરમી લાવવા માટે આપે છે.

૨-શરીરે ગરમી લાવે-તાવમાં પરસેવો લાવનારી દવાથી શરીર ઠંડું થાય, નબળાઈ જણાય અને હૃદય નબળું પડે ત્યારે જેઠીમધ ખવડાવવાથી ગરમી અને શક્તિ આવે.

૩-ડુંડાં આસડો જેવાં કે ડાએફોરેટિક દવાઓ અને એન્ટી ફેબ્રિન આપ્યા કરવાથી દરદી શરીરે નરમ પડી જાય છે અને ઠંડો પડે છે; જેઠીમધ આપવાથી ગરમી આવીને દરદી હોંશિયાર થાય છે.

૪-શરીરે જાગૃતિ રહે-કોફીનો કાવો ગરમ છે. ઊંઘને કાપે છે. અંગમાં સ્ફૂર્તિ લાવે છે.

કૉફીમાં ચિકોરી ભેળવે છે. કોફી ઠંડા પાણીમાં રંગ આપે નહિ. ચિકોરી ઠંડા પાણીમાં રંગ આપે છે. એટલે ચિકોરી સાથેની કોફી પાણીમાં નાખે તો જરા રંગ પાણીમાં ઊતરે છે.

૫-કૉફીને બદલે કુંવાડિયાનાં બીને શેકીને તેનો ભૂકો વેચવામાં આવે છે અને તે કોફીના જેવો સ્વાદ આપે છે.

બીજાં હલકાં અનાજ બાળી ભૂકો કરીને કૉફીમાં મેળવે છે.

૬-સુસ્તી ટળે-આવળના છોડના ફૂલની ચા બનાવી પીએ તો કોફીના જેવો ગુણ આપે છે.

શરીરે ચળ આવે

શરીરે ચળ આવે તે મટે-લીમડાના પાનનો ધુમાડો આપવો.

શરીરે શૂળ મારે

૧-શળ એટલે શરીરમાં ખીલા મારે તે વાયુથી ઉત્પન્ન થતાં શળ પેડુમાં લાગે, પિત્તથી ઉત્પન્ન થતાં શળ ડૂંટીમાં લાગે. કફથી ઉત્પન્ન થતાં શળ સાંધાઓમાં લાગે. એ દરદ માટે સાબરશિંગની ભસ્મ ૦। તોલો, હિંગ ૧ વાલ ઘી સાથે મેળવી રોજ ખાય તો દરેક જાતનાં શળ નરમ પડે.

૨-સાબરશિંગ ૧ આખો દિવસ કુંવારના રસમાં ભીંજવી રાખવું. પછી તે સાબરશિંગું કુંવારના પોતામાં મૂકી તે કુંવારને પાછો બાંધી લેવો. તેને છાણમાં મૂકી બાળવો. ચૂના જેવી ફાક થાય તે ખાવામાં લે.

૩-શરીરે બળતી દાહ મટે-લીમડાની કુંપળને વાટી પાણીમાં વલોવતાં જે ફીણ આવે તે શરીરે લગાડે.

૪-શરીરે ગરમી આવે-મીઠું તેલ ૧ શેર અને સિંધાલૂણ ૦। શેર ઉકાળીને શરીરે મસળવું.

૫-સૂંઠ ૩ ભાગ, અજમો ૫ ભાગ છૂંદી તેનો ભૂકો શરદીવાળી જગાએ મસળવો. કળતર પણ દૂર થાય. શરદી પણ નરમ પડે.

૬-સાંધામાં, છાતીમાં અથવા પેટમાં શળ મારે તેનો ઇલાજ-સુરવાળા કરી એક જાતનું ઘાસ થાય છે. તેની ટોચ કાળા રંગની છે. તે ટોચ કાંટાવાળી અને ચાર આંગળ લાંબી રહે છે. તેનો ઉકાળો કરી પીવાથી ગમે તેવું શળ હોય તે નરમ પડે છે. શળ મટાડવાના અતિ અદ્ભુત ચમત્કાર એમાં છે.

પાંસળામાં અથવા સાંધામાં શળ મારે તો મરીકંઠાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે. ટિંક્ચર આયોડાઈનનું કામ કરે.

શરીરે ચિત્રી પડે

શરીરે ચિત્રી પડે તે માટે-કુંવાડિયાનાં બીને મૂળાના રસમાં વાટી લગાડવું.

શરીરનો દુખાવો

૧-દુખાવો-શરીરના કોઈ પણ ભાગ ઉપર દુખાવો થાય ત્યારે વડનું દૂધ લગાડે છે.

શરીરે આકરાં

૧-આકરાં શરીરે આવે તો બકરીનું દૂધ, માખણ અથવા ઘી ખૂબ ઘસવાથી આકરાં બંધ પડશે. વધુ વખત આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી ફરીથી આકરાં આવશે નહિ.

શરીરે ચસકા

૧-શરીરે ચસકા મારે, ખેંચતાણ થાય તો-ભોંયરીંગણીનો ધુમાડો શરીર પર લેવો.

શરીરે ઠંડી ભરાય, શરીરે શરદી

૧-કટોરાનું પાણી પીવાથી ઠંડી મટે-જુઓ 'કટોરાનું પાણી.'

૨-શરદી જાય, ગરમી આવે-સમુદ્રશોષ, જાયફળ, જાવંત્રી, લવિંગ સમભાગે લઈ પાનના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળી કરીને રોજ ખાવી.

૩-ઠંડી મારે, શરીર દુખે તે માટે-૨ ટીપાં ટિંક્ચર એકોનાઇટ પંદર પંદર મિનિટે પાણી સાથે આપવામાં ફાયદો છે.

૪-હાથે-પગે શરદી લાગે તો વેંગણાને છોલી કટકા કરી પાણીમાં ૪ કલાક સુધી ભીંજવવા. તે પાણી હાથ-પગને મસળવું.

૫-શરદી પાણીમાં ભીંજાવાથી લાગે તો સૂંઠ, ગોળ, ઘી ચાટવાથી ગરમાવો આવે છે.

૬-શરીરે ગરમી લાવવા માટે-શરીરે સૂંઠનો ભૂકો ઘસે છે.

૭-શરદી માટે-શરીરે શરદી હોય તો મરીનો ભૂકો મસળવો.

૮-સૂંઠ ૩ તોલા શેકેલો અજમો ૧ તોલો, ગોળ તોલા ૮, ઘી તોલા ૨, ગોળ ઘીનો પાક કરી વસાણું મેળવી કટકા બનાવી ખાવામાં લેવાં.

૯-બેલેડોના ટિંક્ચર ૫ ટીપાં પાણી સાથે લેવાં.

૧૦-સોનામુખી ॥ તોલો સાકર સાથે રોજ ખાય.

૧૧-ચોમાસાની હવાથી ઠંડી લાગે તો પીપરીમૂળના ગંઠોડાનું ચૂર્ણ અરધો તોલો ખાય.

૧૨-લસણ, રાઈ, સરકો, એનું પ્લાસ્ટર બનાવી પગના તળિયામાં અથવા ટેટાં ઉપર મૂકે, ન ખમાય તો કાઢી નાખે. છાગરો પડે તો અડચણ નહિ.

૧૩-લીલી માખ સરકામાં વાટી લેપ કરે.

૧૪-ચિત્રો અથવા જમાલગોટાનાં બી પાણીમાં વાટી લેપ કરે, તો ફોલ્લા ઊઠી શકે.

૧૫-શરીરે શરદી-તેના ઇલાજ:

ખસખસના પોસ ॥ તોલો, સૂંઠ, ધાવડીનાં ફૂલ દરેક ॥ તોલો પાણી ૬ શેરમાં ઉકાળી, ૧ શેર રાખે તેને ગાળી, ॥ શેર પાણી સૂતી વેળા ૩ દિવસ પીએ તો નજલાની નિશાની રહે નહિ.

૧૬-તુળસીનાં પાનની ચા પીવી, તેમાં ૫ મરી નાખવાં.

૧૭-અગથિયાના ઝાડનાં ફૂલનો રસ સૂંઘે.

૧૮-ઘોડાવજ પાણીમાં ઘસી નાકે લગાડે.

૧૯-માથા ઉપર ગરમ દિવેલ ઘસે અથવા અફીણનો ઘસારો કપાળે અને માથા પર લગાડે

૨૦-કાયફળનુ ચૂર્ણ જરા સૂઘે (ઘણુ સૂઘે તો નાક વાટે લોહી પડે)

૨૧-કપૂર અને સાકર સમભાગે ચણા જેવડી ગોળી બનાવી, તેને મરીના ચૂર્ણમા મૂકી હલાવે, અને તેમા જ સૂકવે ૩ થી - ગોળી રોજ ખાય

શરીરની ચામડી ઠંડીથી ફાટે

પગમા ચીરા પડે ત્યારે-વડનુ દૂધ લગાડવાથી ફાયદો થાય છે

ઠંડીમા હાથ-પગ ફાટે ત્યારે-અંજીરીના પાનની રાખ મસળે

હાથ ફાટે, તજા ગરમી, ચામડી ફાટે, ચરણવિદારણ

૧-રાળ ૨ તોલા, મીણ ૧ તોલો, ગોળ ૩ તોલા, ઘી ૨ તોલાનો મલમ લગાડે

૨-આબાના ઝાડનો ચીક લગાડે

૩-પારાનો માખણિયો મલમ લગાડે

૪-સિંધાનૂણ, ગેરુ, સાબુ મીઢોળની છાલ, મીણ, ઘીનો મલમ લગાડે

૫-મૂળાનો રસ લગાડે

શરીરે શીતળા થાય નહિ

શીતળા થાય નહિ-સામરનો રસ, સફેદ ચદન અને જેઠીમધ સમભાગે ઘસીને એક તોલો ખાય તો શીતળા નીકળે નહિ

શીતળા-બળિયા

૧-કાળા સુરમાનુ ચૂરણ ખાવામા આપે તો શીતળાનુ જોર કમી થાય

૨-લીમડાના પાન કૂમળા, જેઠીમધ સમભાગે ૧ વાલની ગોળી શરૂઆતથી અપાય તો શીતળાનુ જોર નરમ રહે

૩-શીતળાની અગન થાય તો નુખડ ઘસીને લગાડે, અગન નરમ પડે

૪-શીતલા પછી શરીરે ચાઘ પડે તો કાળીજીરી (કડવી જીરી), બાવચી (આજ ગાજ નામી), કુવાડિઆના બી, આબાહળદર, આમળા ગોમૂત્ર સાથે પલાળી તેનો લેપ કરવો

શરીરે સુખાકારી રહે-ઓલપેન્કયુર
શરીર નીરોગી રહે-ઘડપણ જલદી ન આવે

૧-શરીર નીરોગી રાખવા માટે નીચલા ઉપાયો કરવા

હરડા, બહેડા અને આમળાનો સમભાગે ભૂકો કરી ૦॥ તોલો એક વરસ સુધી ચાનુ ખાવાથી શરીરે રોગ થતો નથી

૨-ત્રિફળા, જેઠીમધ સમભાગે એકેક તોલો મેળવી તેનાં પડીકાં આઠ કરવાં અને તેમાંનું ૧ ભૂખે પેટે દૂધ, ઘી અથવા મધ સાથે લેવું. એક વરસ સેવન કરવું.

૩-ત્રિફળા તોલો ૦I, ઘી તોલો ૦II સવારે રોજ ખાવું.

૪-ત્રિફળા અને પીપર સમભાગે મેળવી ૦I તોલો ઘી સાથે લેવું.

૫-૩૬૦ રોગ ટળે-ગ્રીંઝોટાની છાલ, નગોડનાં મૂળની છાલ, થોરની દાંડી, પીપરીમૂળની છાલ, છાયામાં સુકવી તેની ભૂકી હથેળી ભરી ફાકી મારવી.

૬-રસાયણ ચૂર્ણ, ઘડપણ જલદી ન આવે-આમળાં, ગોખરુ, ગળોનું સમભાગે ચૂરણ બનાવી ૦II તોલો રોજ બે વાર બહુ લાંબો વખત ખાયા કરે.

૭-નીરોગી રહે-સઘળાં દરદો હરે-સૌથી સરસ ટોનિક-હરડાં, બહેડાં ને આમળાંનું ચૂર્ણ ૭ ભાગ, (શેરની ૪૦ વાળી) હરડે ૧ ભાગ અને હીરાકસી ૧ ભાગ મેળવી તેનું ચૂર્ણ ૦I તોલો બપોરે ખાવા પહેલાં ૩ કલાક આગળથી ખાય; અને રાતે ખાધા પછી ૩ કલાકે ખાય, સાથે ઘી, મધ અને સાકર લેવી; (ઘી અને મધ સરખાં વજને કોઈ વખતે ખાવું નહિ.) ઉપરથી ૦II શેર દૂધ પીવું. આ ચૂર્ણ કાયમ લેવાનું ચાલુ રાખવું.

૧૦-તંદુરસ્તી આવે, નીરોગી થાય-જીલ ઝાડની છાલ, નગોડનાં મૂળિયાંની છાલ અને તેની ડીરીનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવે, તે ચૂર્ણના ચોથા ભાગે પીપરીમૂળ મેળવે. તેમાંથી ૦I તોલો ચૂર્ણ ભૂખે પેટે રોજ ખાય અને સેવન કરે.

મરદને શક્તિ આવે, ઘડપણની નબળાઈ દૂર થાય, વીર્યનો વધારો થાય, મગજની શક્તિ વધે, કુટેવથી થયેલી નબળાઈ સારી થાય, ગર્ભસ્થાન સુધારે, શરીરે કૂલેલી સ્ત્રીને ફાયદો આપે-આટલાં દરદો માટે આસન સારું ગણાઈ ચૂક્યું છે. ૦II અથવા ૧ તોલો આસન ૦II શેર પાણીમાં એક રાત ભીંજવી રાખી સવારે ૦II શેર દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીવું. જો ફાવે તો ૦II તોલો ચોખ્ખું ગાયનું ઘી નાખી પીવું.

આસંધનો અર્ક અને વાઈન તૈયાર બનાવી લેવાતી દવા તરીકે વેચાય છે. તેના ગુણો નીચે મુજબ જણાવ્યા છે:

Asandh Wine is the best pick me up. It has been recognised as the best Tonic in nervous debility, Exhaustion, Loss of memory, Brainfag, Dimness of sight, Confusion of ideas, Loss of vigour, Pulpitation of heart, sleeplessness, Incapacity of study or business.

સીળવા-શીતપિત્ત-શીળસ

મચ્છર કરડે ને ચામડી ઉપર ઢીમણાં (ઝામડાં) થાય છે, તેવું થાય, અજવાળ આવે, સોય ભોંકાતી હોય તેમ લાગે ત્યારે-

૧–સોનામુખી અથવા હરડેનો હલકો જુલાબ આપવો.

૨–લઘુ નારાયણ ચૂર્ણ (પીપર ૧, નસોતર ૪, સાકર ૪ નું ચૂર્ણ) આપવું મધ સાથે.

૩–કાળાં મરીનું ચૂર્ણ બે આનીભાર ઘી સાથે રોજ બે વાર આપવું.

૪–આખા શરીરે અડાયાંની રાખ ચોપડી ઘેટાંના વાળના કામળામાં સુવાડવું.

૫–હુક્કામાં પીવાનો ગડાકુ બનાવનાર, ગડાકુ બનાવી રહે પછી પોતાના હાથ ધોવે તે હાથ ધોયેલું પાણી શરીરે લગાડે તો તાત્કાલિક ફાયદો થાય.

૬–ગરમાળાના ૫ ચકનો ઉકાળો પીવો.

૭–પાપડીઓ ખાર અને હળદર સમભાગે ચૂર્ણ ૦ા તોલો પાણી સાથે પાવું અને એનુ પાણી શરીરે ચોપડવુ.

૮–કાંદાનો રસ ચોપડવો.

૯–ઘોડાવજ, સોનાગેરુ, જૂનો ગોળ મેળવી શરીરે લગાડે.

૧૦–ઘઉ નો મેંદો (પરચુલી), કપૂર કાચલી, વડાગરું મીઠું પાણી સાથે લગાડે.

૧૧–આવળનાં મૂળની છાલ અથવા ગળજીભી, અથવા ઇંદ્રવારણાનું મૂળ પાણી સાથે ઘસી સાકર સાથે પીએ

સ્ત્રીની ઓકારી

૧–અજમો અને ખસખસનું ચૂર્ણ અડગરી, હાંફણ, મગજની નબળાઈ, ઘૂમરી અને ગર્ભવાળી સ્ત્રીઓની ઓકારીને ફાયદો કરે છે.

૨–ઓકારી ગર્ભવાળી સ્ત્રીને હોય તો ઉમરાનાં પાકાં ફળ ખવડાવવાં.

૩–ગર્ભવાળી સ્ત્રીને ઓકારી માટે ઓથમી જીરું અને લીંબુનો રસ મેળવી ખવડાવવું.

૪–ગર્ભિણી સ્ત્રીને ઊલટી થાય ત્યારે કલંભો ૧ થી ૪ ખવડાવવો.

૫–ગર્ભવાળી સ્ત્રીને ઊલટી મટે–૦ાા તોલો ધાણા અને ૦ાા તોલો સાકરને ચોખાના ધોવણમાં વાટી પીવું.

૬–હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો થાય તો તુરિયાંનું ફૂલ ૧ પાણી સાથે વાટી સાકર સાથે ખવડાવે. ફૂલ ન મળે તે મૂળિયું ઘસીને પિવડાવે.

૭–ગર્ભવાળી સ્ત્રીની ઓકારી મટે–આવળની સીંગ ૦ા તોલો ગાયના દૂધમાં વાટી સાકર સાથે ખવડાવવી.

૮–ગર્ભણીને ઊલટી મટે–બીલાના ગરને પાણીમાં મેળવી પાવો.

૯–બીલાંનું શરબત પાવું. અથવા કાચાં સૂકાં બીલાંનું ચૂર્ણ અને સૂંઠ સમભાગે ૦ાા તોલો ખવડાવે.

૧૦–ધાણા પાણી સાથે વાટી પાવા, અથવા કોથમીરનો રસ ૦ાા તોલો પાવો.

૧૧–તરવડાનાં ફૂલ ૧ તોલો દૂધ સાથે પીવાં.

૧૨–લવિંગનું તેલ વિલાયતી ચોખ્ખું ૭ ટીપાં ખાંડ સાથે ખાય.

સ્ત્રીના પેટમાંનું છોડ નીકળે

૧-સ્ત્રીના પેટમાંનું છોડ નીકળે-વંસલોચન, ઉપલેટ, જીરું સમભાગે લેવું. તેમાંથી ૦ાા તોલો ૭ દિવસ લેવું.

૨-સ્ત્રીના પેટમાં છોડ હોય તે પડે-એકેક તોલો કાળા તલ, સફેદ તલ પાણીમાં ઉકાળીને ૭ દિવસ પીવા.

સ્ત્રીના પેટમાંનો છોડ-સ્ત્રીનો ગર્ભ સુકાઈ જાય-છોડ બાઝે

૩-સ્ત્રીઓનો ગર્ભ સુકાઈ જાય તેને છોડ બાઝે એમ કહે છે. સુકાયેલા છોડ કવચિત્ ઘણે વખતે પાછો ખીલે છે, પેટ મોટું થાય છે. વળી છોડ પાછો સુકાય, એવી હાલત હોય ત્યારે ઉપાય એક જ છે. ઉંદરકનીનો રસ ૪ તોલા પીએ. સવાર-સાંજ પીધા કરે તો છોડ પીગળી જાય.

ગર્ભિણી સ્ત્રીને લોહી પડે

૧-ગર્ભિણી તથા સુવાવડીને લોહી પડે તો તલ, જવ અને સાકરનું સમભાગે ચૂર્ણ કરી મધમાં ખવડાવવું.

હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો

૧-હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો થાય તો તુરિયાનું ફૂલ ૧ પાણી સાથે વાટીને ખવડાવે. ફૂલ ન મળે તો મૂળિયું ઘસીને પિવડાવે.

સ્ત્રીનું દૂધ તપાસવાની રીત

૧-પાણીથી ભરેલા ગ્લાસમાં સ્ત્રીના દૂધનું ટીપું પાણીની ઉપર રહે તો દૂધ વાયુથી ખરાબ થયેલું સમજવું. દૂધનો રંગ પીળાશ પર હોય તો પિત્તવાળું જાણવું. દૂધનું ટીપું પાણીની નીચે બેસે તો કફવાળું જાણવું.

સ્ત્રીનાં થાનનાં દરદો-છાતી પાકે

૧-ઓરતના થાનની દરેક ઈજા માટે-ઇંદ્રવરણાનું મૂળ ૧ તોલો પાણીમાં ઘસીને છાતીએ લગાડે.

સ્ત્રીની છાતી પાકે તે માટે હળદર અને લોધરને પાણીમાં વાટી લેપ મારવો. સમુદ્રશોષનાં પાન છાતી પર બાંધવાં. જૂઈનાં પાન ઘીમાં વાટી લેપડી મૂકવી. હળદર અને ધંતૂરાનાં પાનની લેપડી મૂકવી. પીપળાની છાલ જરા શેકીને ચૂર્ણ કરવું. તે ૦ાા તોલો ચૂર્ણ ૦ાા શેર પાણીમા નાખવું. લોખંડનો ટુકડો લાલ થાય ત્યાં સુધી ગરમ કરી તે પાણીમાં બોળવો. આવું છમકારેલું પાણી રોજ તાજું બનાવી બે વાર પીવું.

૨-સ્તન પાક-સ્ત્રીની છાતી પાકે, ધાવણની ગાંઠ બંધાય એ માટે-*ઇંદ્રામણાંના મૂળને પાણીમાં ઘસીને છાતીએ ચોપડે.*

૩-સ્ત્રીની છાતીની ડીંટડી પાકે, રસી નીકળે અને વાસ મારે તેા તે ઉપર અંજીરની પેાટીસ મૂકવી. લીલાં અંજીર ન મળે તેા સૂકાં વાપરવાં.

૪-સ્ત્રીના થાન પર સેાજો-પારસપીપળાનાં પાનનાં વરાળિયાં ગરમ ગરમ બાંધે. વરાળિયું ઠંડું પડે ને બીજું તરત મૂકે.

સ્ત્રીના થાનનાં દરદેા-દૂધ કમી થાય

૧-સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ ઊભરાઈ જાય તેને કમી કરવાનેા ઇલાજ નીચે મુજબ છે-ફ્સ મુકાવવી અથવા લાખ, એાદારસીંગ વાટીને થાન પર લેપ મારવાથી દૂધ કમી થશે.

૨-સફેદ જીરું ખાવામાં ઘણું આપવું અને સરકામાં મેળવીને તેનેા થાન પર લેપ કરવાથી દૂધ કમી થશે.

૩-મસૂરની દાળ પાણી સાથે પકાવી તેમાં સરકેા નાખી સ્ત્રીને ખવડાવવું અને તેજ દાળ થાને ચેાપડવાથી દૂધ કમી થશે

૪-ઇસબગુલનેા માવેા થાન ઉપર મૂકવાથી દૂધ કમી થાય છે.

૫-સિતાબનાં પાનાં ખેારાકમાં નાખી ખવડાવવાં, તે પાન છાતીએ બાંધવાથી દૂધ આવતું ઓછું થશે.

થાનમાં દૂધ બંધાય

૧-દૂધની ગાંઠ ઓરતના થાનમાં બંધાય ત્યારે થાન પર શેક કરી દૂધ પાતળું કરવું અથવા ગરમ પાણી અને સરકેા રબરની કેાથળીમાં અથવા કુક્કામાં ભરી છાતી ઉપર નાખવેા અથવા વાલની દાળના આટામાં જરા ઘી નાખી, સરકા સાથે લેપડી કરી, ગરમ ગરમ લેપડી છાતી પર મૂકવી. શરીર શરદીવાળું હેાય તેા અજમેા પાણી સાથે મેળવી, પેાટીસ કરી છાતી ઉપર મૂકવી.

૨-દૂધ પાતળું થાય ત્યારે દૂધ ખેંચવાની શીશીથી દૂધ ખેંચવું. અથવા એક બાટલીમાં ગરમ પાણી નાખી તે પાણી બહાર કાઢી નાખવું, પછી થાનની ડીંટડી તે બાટલીના મેાઢામાં દાબવી; તેથી દૂધ બાટલીમાં નીકળી આવશે.

૩-સ્ત્રીની છાતીમાં દૂધ બંધાઈ જાય ત્યારે મસૂરની દાળ પકાવી તેમાં સરકેા મેળવી સ્તન ઉપર લેપ કરે.

૪-સિતાબનાં પાન વાટી લેપ કરે.

૫-વાલની દાળ વાટી તેમાં જરા ઘી અને સરકેા નાખી છાતીએ લેપ કરે.

૬-ધંતૂરાનાં પાન, ઇંદ્રવરણાનાં મૂળ વાટી તેનેા જાડેા લેપ કરી થાન પર બાંધે. નવસારનાં પેાતાં થાન પર મૂકવાં.

૭-લીંબડાનાં પાન બાફીને થાન પર મૂકવાં.

૮-જેઠીમધ અને સિંધવ બન્ને વાલ ધીમા રોજ ખાવા

૯-સ્તનરોગ—સ્ત્રીની છાતી પાકી સોજો આવે ત્યારે હળદર અને લોધરનો લેપ મારવો અથવા હળદર અને કુંવારના રસનો લેપ મારવો

૧૦-સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ બંધાય-નવસારના પાણીના પોતા મૂકવાથી ગાંઠ છૂટી પડે છે

દૂધનો ખોરાક

૧-દૂધ સવારે દોહેલુ હોય તેના કરતા સાંજે દોહેલું દૂધ હલકુ, હિતકર છે, કારણ કે જાનવર દિવસમા ફરે-હરે, સૂરજનો તડકો મેળવે તેથી તંદુરસ્તી સારી હોય

દૂધ ગમે તેવુ હોય પણ સાત કલાકમા તેમા બગાડો શરૂ થાય. ૧૮ ઘડી સારું રહી શકે-૧ા કલાકની ૧ ઘડી

દૂધથી શરીરમા ચરબી વધે

૨-દૂધ પીવાની રીત-જે દરદીને દૂધ પચે નહિ તેણે દૂધ એક શેરમા ૦ા શેર પાણી નાખી ઉકાળી, પાણી ૦ા શેર બળે પછી પીવું

૩-દૂધ પીવાથી પેટમા પવન થાય તો દૂધમા સૂંઠ ઉકાળીને પીવુ.

૪-સિંધવખાર સિવાય દરેક ખાર દૂધને બગાડે છે

૫-આમળા સિવાય દરેક ખાટા પદાર્થ દૂધને બગાડે છે

૬-દૂધ સાથે ખાંડ મેળવવાથી દૂધ જલદી પચે

૭-દૂધ સાથે દારૂ પિવાય તો પિત્તવિકાર થાય

૭-દૂધ સાથે ચીભડા ખાવાથી કોલેરા થાય

૯-દૂધ સાથે માછલી વારંવાર ખાય તો સફેદ કોઢ થાય

૧૦-દૂધના દુશ્મન-મગ, મૂળા, કાંદા-લસણ, રાઈ, સરસિયુ, મદિરા, આંબલી-માસ એ ચીજો દૂધ સાથે ખાતુ ખાવાથી ચામડીના રોગ થાય

૧૧-દૂધ પીધા પછી તરત પાણી ઘણું પિવાય તો બગાડો થાય

સ્ત્રીનું ધાવણ બગડે

સ્ત્રીનું દૂધ બગડે ત્યારે સારીવા (ઉપલસરી), કાળીપાટ, દેવદાર, કરિયાતું, મેરવેલ, કડુ, ગળો, સૂંઠ, મોથ, ઈંદ્રજવ સમભાગે લેવું. તેના ૪ તોલા ચૂર્ણ ૧ શેર પાણીમા ઉકાળી, ૦ા શેર રાખી, તેમાથી બે વાર રોજ પીવુ

પ્રદર-ધૂપણી-સ્ત્રીને પાણી પડે

૧-ગર્ભના દોષને મટાડે, પ્રદર (ધૂપણી) રોગ મટે, લાલ પાણી નીકળે તે મટે—જીરું, સાકર સમભાગે મેળવી તેમાથી ૦ા અથવા એક તોલો ચોખાના ધોવણમા પીવાથી ઉપલા દરદો મટે છે

૨–સ્ત્રીઓને પાણી જાય ત્યારે–નાગકેસર બેઆનીભાર છાશ સાથે ખાવું, છાશ અને ભાત જમવામાં લેવાં.

૩–સ્ત્રીને પાણી પડે તે માટે–૦| તોલો કેરીની કાચી ગોટલી રોજ ત્રણ વાર ખાવી.

૪–ઘઉંનું દૂધ–સ્ત્રીઓને ધાતુ જાય, પાણી પડે અને દસ્તાન જાય તે માટે ખાવામાં ઉપયોગી છે.

૫–પ્રદર–પ્રમેહ મટે–ભોંકોળું અથવા વિદારીકંદના ગરને સૂકવી તે ભૂકાને કોળાના રસના ૭ પટ આપવા. એનું ચૂર્ણ તોલો ૦॥ બે વાર ખાવું.

૬–લોહીવા–રક્ત પ્રદર, ત્રણ દિવસમાં મટે–હડમચી (જે ગાંધીને ત્યાં મળે છે, તે) બેઆનીભાર સાકર સાથે રોજ બે વાર ઠંડા પાણી સાથે ખાવી.

૭–પ્રદર માટે–પકવેલી ધાભણ ૦| તોલો ખાવામાં અપાય છે.

૮–સ્ત્રીઓને ધોળું અથવા લાલ પાણી પડે તે માટે–જીરું ૦॥ તોલો, સાકર ૦॥ તોલો ચોખાના ધોવણમાં પીવું.

૯–પ્રદર મટે–સ્ત્રીને પાણી પડતું અટકે, ઊલટી બંધ થાય–ભમરીના દરની માટી મધ અથવા પાણી સાથે મેળવી ખવડાવે.

૧૦–સ્ત્રીને લોહી પડતું અટકે–ખાવાનું મીઠું પાણીમાં નાખીને તે પાણીની પિચકારી મારે.

૧૧–સ્ત્રીને પાણી પડતું અટકે, પગની કળતર ભાંગે, કમર સુધરે–આ દરદો માટે નીચલો ઉપાય અકસીર છે. સ્ત્રીઓને ખાસ દરદો માટે બહુ ઉપયોગી છે. એ દવા ખાવામાં લેવી નહિ. સિંધવ ૧॥ તોલો, ગૂગળ ૩ તોલા. આ વસાણાં છૂંદી ગરમ કરવાં, એની સાથે સુવા, લોધર, માયાં, ધાવડીનાં ફૂલ, બજાલુ, દરેક પાંચ તોલા લેવાં. એમાં સુરણને મેળવી ચૂર્ણ બનાવે ૦॥ તોલો ચૂર્ણની ગોળી મધ સાથે બનાવે. આ ગોળી રૂમાં વીંટીને છૂપા ભાગમાં રાખવાથી સ્ત્રીઓનાં અનેક છૂપાં દરદને ફાયદો થાય. આ ઇલાજ ઘણો અકસીર છે.

સ્ત્રીઓને સફેદ પાણી છૂપા ભાગમાંથી નીકળે છે, તેનું કારણ એ છે કે, શરીરનું લોહી ઓછું થાય ત્યારે અથવા કામકાજ વિનાની સ્ત્રીઓ ઘરમાં બેસી રહેતી હોય તેને લાગુ પડે છે. તેના ઇલાજો :

૧૨–રસવંતી ચાર વાલ ચોખાના ધોવણમાં પીવી.

૧૩–શતાવરીનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીવું.

૧૪–તાંદળજાની ભાજીનાં મૂળિયાનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીવું.

૧૫–આસોપાલવની છાલના ૦॥ શેર ઉકાળામાં ૦॥ શેર દૂધ નાખી, ફરી ઉકાળી, પાણી બાળીને દૂધ રહે તે પીવું.

૧૬–આમળાંનું ચૂર્ણ મધમાં ખાવું.

૧૭–જીરાનું ચૂર્ણ સાકર સાથે ખાવું.

૧૮-oાા તોલેા નાગકેસર oા શેર છાશમાં વાટી પીવું.

૧૯-સુખડનેા બારીક વહેર ૧ તોલેા અને સાકર બે તેાલાનું ચૂર્ણ કરી તેનાં ૨૪ પડીકાં કરી ચેાખાના ધેાવણ અને મધ સાથે રેાજ ૩ પડીકાં ખાવાં.

૨૦-જેઠીમધ oાા તેાલેા, સાકર તોલો ૧ ચેાખાના ધેાવણમાં પાવું.

૨૩-oાા તોલેા નાગકેસર, માખણ અને સાકર ખાવાં

૨૪-ઉંબરા(ઉમરડા)નાં ફળનું ચૂર્ણ માખણ સાથે ખાવું.

૨૫-ગેારુચંદન માસેા એક, ફટકડી માસા ૩ ને બે કોડિયામાં મૂકી કપડ-છાણ કરી પકવવું. તે ચૂર્ણ ૧ ચણેાઠીભાર સાકરમાં ખાવું.

૨૬-પ્રદરરેાગ, અનિયમિત ઋતુ સુધરે-વડની લીલી છાલ oાા તોલો મધ સાથે રેાજ બે વાર ખાવી.

૨૭-જંગલી પારેવાંની હગાર અને સાકરનું ચૂર્ણ ચેાખાના ધેાવણ સાથે ખાય તેા ગર્ભવંતી સ્ત્રીનેા રુધિરસ્રાવ બંધ પડે.

૨૮-અમૃતબિંદુ ૪ ટીપાં પાણી સાથે ખાય. સ્ત્રીના ઋતુ સંબંધી સર્વ વિકારેા અને પ્રદર દૂર થાય.

અમૃતબિંદુ બનાવવાની રીત-કપૂર, પીપરમીંટનાં ફૂલ અજમાનાં ફૂલ સમભાગે મેળવી તડકે મૂકે તેા એકરસ થાય (અજમાને પાણીમાં મેળવી જંતરથી ગાળે, તે પાણી ઠંડું પડે ત્યારે અજમાનું તેલ પાણીની ઉપર તરી આવે, તે તેલ ઠંડીથી બંધાય તેને ફૂલ કહે છે.)

૨૯-સેમલાનું રૂ-સમશીતેાષ્ણ એટલે મધ્ય પ્રકારનું છે, આકડાનું રૂ બહુ જ ગરમ છે. મુંજનું રૂ બહુ જ ઠંડું છે.

સેમલાના રૂના ગાદી-તકિયા બની શકે છે. આ રૂની ગાદી બનાવી પેટ અને કમ્મર પર બાંધેલી રાખે તેા સ્ત્રીનું હઠીલું દરદ પણ નરમ પડે.

૩૦-લેાહભસ્મ અને ગળેાસત્ત્વ ખાવાનું ચાલુ રાખે. ખેારાકમાં દૂધ અને ભાત

૩૧-જસતનાં ફૂલ (zink sulphate) ૮ ઘઉંભાર, પાણી ૨ાા તેાલામાં કપડું ભીંજવી કાયામાં મૂકે, ૫ મિનિટમાં કાઢી લે.

૩૨-તે કપડું ધેાઈ ફરીથી લેાશનમાં બેાળી કાયામાં મૂકે આ પેાટલી ઘણી વાર રહે તેા કાયા સંકેાચાઈ જાય.

૩૩ તાંદળજાની ભાજીનાં મૂળનેા રસ ૮ માસા તથા જેઠીમધનું ચૂર્ણ ૧૦ માસા મધ સાથે ચાટે તેા સઘળી જાતના પ્રદરરેાગ મટે.

૩૪-સફેદ ધાતુ અટકે-આસેાપાલવનાં પાન ૨ ટાંક ગાયના દૂધ oા શેરમાં ઉકાળે. ચેાથે ભાગે બળે ને પીએ. અથવા સમુદ્રફળ અને સાકર પાણી સાથે ખાય, અથવા લીલી હળદર ૨ ભાગ અને ગેાળ oાા ભાગ ખાય.

૩૫-લેાહીવા મટે-વડની વડવાઈ સાકર-દૂધ સાથે ખાય અથવા તાંદળ-

જાના મૂળ ખાડ સાથે ખાય, અથવા ગોપીચદન ખાડ સાથે ખાય.

૩૬-આરસપહાણના પથ્થરનો ભૂકો ૭ વાલ, તેમા ગેરુનો રજ આપી ઘી-સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાય, તો રાતા પ્રદર(લોહીવા)ને ફાયદો થાય

૩૭-અસેળિયો ૩ વાલ રોજ ખાય અથવા એનો મુરબ્બો ખાય

૩૮-આમાની છાલનુ ચૂર્ણ ખાય અથવા છાલને પાણીમા પલાળી પીએ, તો સ્ત્રીઓના અગ્ભાવમા જતુ લોહી બધ પડે

૩૯ ઊમરાના ઝાડની છાલના ઉકાળાની પિચકારી યોનિમા માર

૪૦-કમરકાકડી ૦।। તોલો સાકર સાથે પાણીમા ખીર બનાવી ખાય

૪૧-કોઠી અને બીલીના પાન વાટી મધ સાથે ખાય

૪૨-જાબુડી અથવા દાડમની છાલનો ઉકાળો પીએ

૪૩-ઓથમી જીરુ પાણીમા પલાળી સાકર સાથે પીએ

૪૪-રસવતી ચોખાના વોવણમા પીએ

૪૫-ભાગ પીવામા લે

૪૬-ભમરીના દરની માટી સાકર સાથે ખાય

૪૭-જાયફળ અને ફટકડીની પિચકારી યોનિમા મારે

૪૮-પાણી પડતુ અટકે-જેઠીમધ બે આનીભાર કબૂતરની હગાર ૧ રતી, ફટકડી ૧ રતી ચોખાના ધોવણમા પીએ

૪૯-નાગકેસર ૦।। તોલો, મોળી છાશ ૧૦ તોલામા પીએ

૫૦-ત્રિફળાનુ ચૂર્ણ ૦।। તોલો રોજ સવારે ખાય

૫૧-રાજગરાની ભાજીનો નવટાક રસ અધોળ ખાડ સાથે ખાય

૫૨-સેમળાનુ ફૂલ ઘીમા તળીને ખાય

૫૩-કાકજઘાનુ મૂળ અથવા કચારાનુ મૂળ ચોખાના ધોવણમા પીવાથી સફેદ અને પીળા રગનો પ્રદર મટે

૫૪-બહુફળી-સ્ત્રીઓના દરદ માટે અને પ્રદર માટે એક કુદરતી ઇલાજ ચોક્કસ છે, *સ્ત્રીઓની પેટન્ટ દવા તરીકે કુદરતે એને પેદા કરી છે*

લીલા પાનનો રસ ૧ તોલો પીવો અથવા બહુફળી સૂકી ૪ તોલા, ત્રિફળા ૪ તોલા-એનુ ચૂર્ણ ૦। તોલો સવાર-સાજ સાકરના પાણી સાથે ખાય

૫૫-ઉદરની લીડી ૧ ટાક ઊનુ દૂધ ૦। શેર સાથે પીએ તો લોહીવા દૂર થાય

૫૬-કડાની છાલ લોહભસ્મ સાથે વાપરવાથી અજબ ફાયદો છે (કડુના ઝાડના બીને અદરજવ-ઈંદ્રજવ કહે છે)

૫૭-ગાવગના કોલસા દૂધ સાથે પીએ

૫૮-ભેસની ડાબી બાજુના શિગડાની છોલન ચૂર્ણ ડરવણ રૂમા લપેટી ઘીનો દીવો સળગાવી કાજળ પાડી, તે કાજળ આખે આજે તો લોહીવ બધ થાય .

૫૯–કાંસકીનું મૂળ ગાયના દૂધમાં પીવું.

૬૦–ગળોનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાવું.

૬૧–બકરીની લીડી ૨ ટાંક, લેાદર ૨ ટાંક, સાકર ૨ ટાંકને લેપ યેાનિઅંડ પર લગાડે.

૬૨–મરઘીનાં ઈંડાંનાં કોચલાં (છોતરા) અને જેઠીમધને આદુંના રસની ૭ ભાવના આપી તેનુ ચૂર્ણ ખાય

૬૩–સાટોડીનું મૂળ સાઠી ચેાખા સાથે ખાય.

૬૪–અજમેા અને લોધરનું ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય

૬૫–આમળાનો રસ અને સાકર ખાય.

૬૬–આમળાનું ચૂર્ણ કેળાં સાથે ખાય

૬૭–કેતકીનું મૂળ પાણીમા ઘસી પીએ.

૬૮–ઉમરાના ફળનુ ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય.

૬૯–ઢેડ ઉમરાનાં સૂકા ફળ ૨૦ તેાલા, સાકર ૧૦ તેાલા, મધ ૧૦ તેાલા તેના ૪ તેાલાભારના લાડુ કરે. ૧ લાડુના ૩ ભાગ કરી રેાજ ત્રણ વખત ખાય. સર્વ પ્રકારના પ્રદર જાય.

૭૦–સાલમ મીસરી, ધેાળી મીસરી, શતાવરીનું ૩ માસા ચૂર્ણ, અર્ધો શેર દૂધમા સાકર સાથે ઉકાળી રેાજ બે વાર પીએ

૭૧–ધ્રો-દૂર્વા-એની પૂજા થાય છે, ગણપતિને એ બહુ વહાલી છે. એનેા પાક, ચૂર્ણ અને કાવેા સ્ત્રીઓના પ્રદરરોગમાં વાપરે છે

૭૨–ગોખરુના છોડ, ફળ આવે ત્યારે તરત લેવા, તેના ચૂર્ણને લીલા ગોખરુનેા પટ આપે ૫ તેાલા ચૂર્ણ દૂધમા રેાજ પીએ તેા પ્રદરનું નામ-નિશાન રહે નહિ. બળ, બુદ્ધિ, મર્દાઈ વધે; રેતી–પથરી પીગળે.

પ્રદર–સ્રીને પાણી પડે-ધેાળું પ્રદર-ધાત જાય

૭૩–અરડૂસેા અથવા શતાવરી અથવા ગળોનેા રસ ૧ તેાલો મધ સાથે રેાજ ૧ વાર પીવેા

૭૪–જેઠીમધ ૧ તેાલો, તાદળજા(ચેાળાઈની ભાજી)નેા રસ ૧ તેાલો રેાજ પીનેા

૭૫–દાભડાનું મૂળ ા। તેાલો ચેાખાના ધેાવણમા રેાજ એક વાર ૭ દિવસ પીવું.

૭૬–આમળાં ૨॥ તેાલા પાણી ॥ શેરમાં રાતે ભીંજવે. સવારે મધ સાથે રેાજ ૧ વાર પીએ

૭૭–આસેાપાલવની છાલ, ઊગવાળી કપાસના ફૂલ, તાદળજાનાં મૂળ, આમળ, રસવંતી, સમભાગે ચૂર્ણ બનાવે ા। તેાલો ચૂ " ચેાખાના ધેાવણમા રેાજ ત્રણ વાર ૭ દિવસ પીએ.

૭૮–આસેાપાલવ (Suraca Indica)ના મૂળને અર્ક અથવા તેનું શરબત અથવા ઉકાળો પીવાથી પાણી પડતુ અટકે અને સ્ત્રીના ઘણા ખાસ દરદેા મટે

૭૯–આસેાપાલવની છાલ, નરમા નામના કપાસનુ મૂળ, દારુહળદરનુ લાકડુ, દાભડાનુ મૂળ-દરેક ૧ તેાલેા ચેાખાના ધેાવણ બાર તેાલામા રાતે ભીજવી રાખે. તેમાથી ૪ તેાલા પાણી, દિવસમા ત્રણ વાર પીએ ૮ દિવસમા લેાહીવા (સેામરેાગ) પણ મટે

૮૦–સચ્ચેાટ ઇલાજ

૪૦૦ વરસની ઈટ ને કેાલસાના અ ગાર પર ગરમ કરે લાલચેાળ કરી તેને ગેામૂત્રમા છમકાવે આ મુજબ ૧૦૦ વાર કરે જેથી ચૂર્ણરૂપે તે થતી જશે એનુ ચૂર્ણ ૧ વાલ અને લાકડિયેા પાષાણભેદ ૨ વાલ, ખાડ સાથે રેાજ બે વાર ખાય પાણી પડતુ અટકે

૮૧–ઇસબગુલ ૦। તેાલેા દૂધ સાથે ઉકાળે, સાકર નાખી રેાજ બે વાર ૧ માસ સુધી પીએ

૮૨–સેમળાના ફૂલનુ શાક ઘીમા વઘારી રેાજ ખાનુ

૮૩–રક્તપ્રદર માટે–માયા ૪, છેા, પડવાસ, ધાવડીના ફૂલ, લેાધર, રસવતી, વાસ્તકપૂર દરેક બે વાલનુ ચૂર્ણ બે આનીભાર રેાજ બે વાર લે પ્રદરનું જોર અતિશય હેાય તેા બબ્બે કલાકે ચેાખાના ધેાવણમા લે

૮૪–ફુલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ પતાસાના પાણી સાથે રેાજ ત્રણ વાર ૭ દિવસ આપવી

૮૫–માયા, કાથેા, મેથા, ફટકડી, સેાનાગેરની પેાટલી યેાનિમા મૂકે મેારના પીછાની ભસ્મ ૦॥ વાલ સુખડના ઘસારામા રેાજ બે વાર ખાય

૮૬–રાતે સૂતી વેળાએ ચાલતા ચાલતા ઘી પીએ તેા તરતનેા રક્તપ્રદર મટે ઉપરથી પાણી પીનુ નહિ

૮૭–કેવડાની મૂળીના રસમા સાકર નાખી પીએ

૮૮–ઉમરડાનુ મૂળ ઘસી દૂધ સાથે પીએ

૮૯–મેારસલીની અ તરછાલ ૦। તેાલેા પાણી સાથે ઘસી પીએ

૯૦–આસેાપાલવની અ તરછાલ ૦। તેાલેા ચેાખાના ધેાવણમા રેાજ બે વાર પીએ

૯૧–ગુલગાસ લાલ રગની (બીજી નહિ)ના પાન ૭ નેા રસ અને ફટકડી ૧ વાલ સાકર સાથે રેાજ ત્રણ વાર ખાય

૯૨–લાલ જાસવ તીના ફૂલ અને સાકર સમભાગે મેળવે અ દર ખાટુ લીબુ ૧ નીચેાવે ગુલકદની માફક એ બગડે નહિ એમાથી ૦। તેાલેા રેાજ ત્રણ વાર ખાય

૯૩-રક્તપ્રદર-કાળી માટી ॥ તોલો દૂધમાં મસળે, ગાળે અને પીએ.
૯૪-ભીંડી વેલનાં પાન ૨ તોલા ચોખાના ઓસામણમાં વાટી પીએ.
૯૫-શ્વેત અને રક્ત પ્રદર મટે-વાળો, દશમૂળ સમભાગે ૧ તોલો પાણીમાં પીએ,
૯૬-તાંદળજાનું મૂળ ૧, તોલો દૂધમાં વાટી સાકર સાથે પીએ.
૯૭-બોરડીની લાખ ॥ તોલો ઘીમાં તળે, તેનું ચૂર્ણ કરી દૂધ સાથે પીએ.
૯૮-આમળાંનાં બી ૧ તોલો ચોખાના ઓસામણમાં પીએ.

પેટમાં શૂળ, પવન, વાયુ, વ્યાધિ

બકરાંની લીંડી ૧૬ ભાગ, સિંધવ ૪ ભાગ, વડનગરી મીઠું ૪ ભાગ, દારૂહળદર ૪ ભાગનું ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી દરરોજ ૦। તોલો ખાવું

અજમો એકલો ૦। તોલો ખાય, સાથે સૂંઠ, સિંધવ અને હિંગ લે તો ગુણ ઘણો વધે.

ગોળ અને સૂંઠ સમભાગે ॥ તોલો ખાય. પીપળાની કુંપળ અને સંચળ સમભાગે ૦। તોલો ખાય. ગોમૂત્ર કપડાથી ૨૦ વાર ગાળે અને દવા તરીકે ૧ ચમચી પીએ તો પેટનાં ઘણાં દરદો સાફ કરે.

ખાધા પછી પેટમાં પવન અને દુખાવો થાય તે માટે ખોરાક સાથે આદુંનું અથાણું ખાય, અથવા ૧ તોલો આદુંનો રસ ભોજન લેતા પહેલાં ॥ કલાક આગળથી પીએ. અથવા આદુંનો મુરબ્બો ખાય. આદુંને નરમ કરવું હોય તો ચોળાઈની ભાજીમાં બાફે, પછી ચોળે અને શરબતમાં નાખી મુરબ્બો બનાવે.

પેટ મોટું થાય તો જવખાર અને સાજીખારનો લેપ પેટ પર કરે. પેટમાં શૂળ માટે દારૂડીનાં બી બેઆનીભાર, સિંધવ એકઆનીભાર પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર પીએ.

સ્ત્રીના ગર્ભને નુકસાન લાગે

૧-ગર્ભને નુકસાન પહોંચે-ગર્ભવાળી સ્ત્રી ઘણી એલચી ખાય તો નુકસાન થાય.

૨-ઇંદ્રાયણનાં ફળ ગર્ભને નુકસાનકર્તા છે.

૩-ગર્ભને નુકસાન કરે, માથે ન આવવાથી પેટમાં થયેલી ગાંઠ સારી થાય-સફેદ સાટોડીનાં મૂળની સળી ગર્ભને નુકસાનકારક છે પણ છૂપા ભાગમાં રાખવાથી અંદરની ગાંઠ સારી થાય.

૪-ધાવડીનાં ફૂલ સાકર સાથે પાણીમાં પીએ.

૫-કસુંદરી-પમારીઆનું મૂળ ચોટલામાં રાખે તો ગર્ભપાત થાય.

૬-વજ અને કેસરની ગોટી

ગર્ભસ્થાન સુધરે-કમળ સુધરે

૧-કમળ સુધરે-સિંધવ ૧ા તોલો, ગૂગળ ૩ તોલા છૂંદી ઠીકરા ઉપર ગરમ કરીને પછી સુવા, લોધર, માયાં, ધાવડીનાં ફૂલ, બજાસ, દરેક ૫ તોલા મેળવી ૦ા તોલો ચૂર્ણ મધ સાથે ખાય.

૨-'પીપળાના ઝાડને પૂજવાથી પુત્ર પેદા થાય છે.'

'આ ઝાડ રોપવામાં બહુ પુણ્ય છે, અને કાપવામાં દોષ (પાપ) છે.'

આ ભાષા બહુ અલંકારી છે. અંદરની મતલબ જુદી છે અને સાધારણ માણસોને સમજવામાં આવતી મતલબ જુદી છે.

પૂજવું એટલે હાથ જોડીને, ચોખા-નાળિયેર ચઢાવીને પૂજન કરવાની મતલબ નથી, પણ એ ઝાડ બહુ જ ઉપયોગી છે માટે તે તરફ માનની નજરે જોવું, તેનો નાશ ન કરવો, પણ તેની વૃદ્ધિ કરવી. આ ઝાડ રોપવામાં પુણ્ય અને વગર અર્થે કાપવામાં પાપ ગણેલું છે.

મરદને શક્તિ આપવા અને વીર્ય વધારવા માટે તેમ જ સ્ત્રીઓને પાણી જતું અટકાવવા અને ગર્ભસ્થાનની બીમારીઓ સુધારવા માટે એ ઝાડ બહુ ઉપયોગી છે. દવા તરીકે તેને હમેશાં વાપરો તો સંતાન થવાની આશા છે.

ચામડીનાં દરદો મટે, ગર્ભસ્થાનનાં દરદો દૂર થાય, મગજ શાંત રહે-પીપળાની છાલ ૧ તોલો, પાણી ૦ા શેરમાં એક રાત બોળી રાખે અને તે પાણી ગાળીને સવારે ઘણા દિવસ સુધી પીએ.

પીપળાની પેપડીઓ પાકે તે પક્ષીઓ ઘણું ખાય છે અને તે ખાધા પછી ઇંડાં મૂકે છે, એટલે પ્રજા ઉત્પન્ન કરવાની શક્તિ એમાં વધુ છે.

પ્રદરરોગ મટે, ગર્ભસ્થાનના રોગ મટે, કમરનો દુખાવો મટે, શરીરે તાકાત આવે-પીપળાની પાકેલી પેપડીને છાયામાં સૂકવી ચૂર્ણ બનાવે. ૧ તોલો ચૂર્ણ ૧ તોલો મધ અથવા શરબતમાં મેળવી પાક બનાવે. ૧ તોલો પાક ખાય. ગર્ભવાળી સ્ત્રીને આપી શકાય.

૩-ગર્ભસ્થાનનાં દરદો દૂર થાય, શરીરે શક્તિ આવે-પીપળાનાં ઝીણાં પાંદડાં(કૂણાં પાન)ને કટકા કરી પાણીમાં બાફી, સાકર અને પાણીની ચાસણી બનાવી, તે ચાસણીમાં બાફેલાં પાન નાખી મુરબ્બો બનાવે. તે મુરબ્બો ખાવાથી બહુ જ શક્તિ આવે. બંગભસ્મ, ગજવેલભસ્મ, સોનાના વરખ કરતાં વિશેષ ગુણ એમાં છે. પેપડીનું (ફળનું) ચૂર્ણ કરીને પણ ખવાય.

મરદને શક્તિ વધે-પીપળાના છોડનું તેલ બનાવી ૩ ટીપાં (૧ વાલ) ખાવાના પાન પર લગાડી રોજ ખાય.

૪-ગર્ભસ્થાન સુધરે-સ્ત્રી માથે આવી ગયા પછી ૦ા તોલો આસંધ દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીએ.

૫-ગર્ભસ્થાન સુધરે-આમલીના ઝાડ ઉપરનેા વાંદેા, ઊજળી ગાયના દૂધ સાથે ખાય તેા ગર્ભસ્થાનની ખામી દૂર થાય.

૬-ગર્ભસ્થાનને ફાયદેા કરે-ઋતુ આવ્યા પછી સ્ત્રીએ કાંસકીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ૭ દિવસ પીવું.

૭-ગર્ભપાત થયા કરે તેા જેઠીમધ, ગર્ભપાલરસ, વસંતમાલતી એકેક તેાલેા મેળવીને ૬૦ પડીકાં કરી રેાજનાં બે પડીકાં ખાવાં. ૩૦ દિવસ સુધી ખાય.

૮-ગર્ભસ્થાન સુધરે-પારસપીપળાના બીજનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા ઋતુકાળમાં ઘી-ખાંડ સાથે ૪ દિવસ ખાવું.

૯-ગર્ભપાતનેા અટકાવ થાય-કેરખાની માળા સ્ત્રીને ગળે પહેરાવી રાખે તેા ગર્ભપાત થયા કરતેા હેાય તે અટકે.

૧૦-ગર્ભધારણ કરે-કાળા તલ ટાંક ૯, અજમેા ટાંક ૬-આ બંનેને તેલમાં તળી તેમાંથી ૨ ટાંક દરરેાજ પ્રભાતે ખાય. તે પૂરું થાય તે પછી વરધારેા ટાંક ૧૪ અને નાગકેસર ટાંક ૬નાં ૧૪ પડીકાં કરે. ૭ દિવસ રેાજ બે પડીકાં ખાય. દસ્તાનના ચેાથા દિવસથી દવા ખાવી શરૂ કરે.

૧૧-ગર્ભસ્થાન સુધરે-નાગકેસર, છીરું દરેક ૦। તેાલેા ગાયના ઘી સાથે ૭ દિવસ ખાવું.

૧૨-ગર્ભસ્થાન સુધરે-નાગકેસરનું ૦। તેાલેા ચૂર્ણ ઘી સાથે રજસ્વલાના ચેાથે દિવસથી દિવસ ૩ સુધી ખાય. ભેાજન દૂધ-ભાતનું લેવું.

ગર્ભસ્થાન સુધરે-નાગકેસર, બરાસ, મસ્કતી સાકર સમભાગે લઈ તેનું ૦॥ તેાલેા ચૂર્ણ રજસ્વલાના ચેાથા દિવસથી રેાજ એક વાર ખાવું.

૧૩-ગૂગળની ગેાટી છૂપા ભાગમાં મૂકવાથી બહુ ફાયદેા છે. (જુએા 'પ્રદર')

ગર્ભપાત થાય નહિ-શેકેલા જવનેા ભૂકેા, તલ, સાકર સમભાગે મેળવી ૧ તેાલેા વજન, ગર્ભવાળી સ્ત્રી રેાજ ખાય તેા ગર્ભપાત થવાની ધાસ્તી રહે નહિ.

૧૪-ગર્ભને મદદ કરનાર, આંખને તેજી આપનાર-પુત્રજીવક વૃક્ષ ઇંગેારીઆ જેવું થાય છે. એના ફળના ઠળિયાની માળા, જેનેા દીકરેા જીવતેા ન હેાય તે સ્ત્રી પહેરે છે. બનારસમાં એ રિવાજ છે. એનાં પાન આસેાપાલવને મળતાં છે. એનું ઝાડ પૂનામાં પેશ્વાના વાડામાં છે. બીજું મુંબઈમાં રાણીબાગમાં છે.

૧૫-ગર્ભસ્થાન સુધરે-બિજોરાનું મૂળ ૦॥ તેાલેા દૂધમાં ઉકાળી તેમાં ઘી નાખી રજસ્વલાના ૩ દિવસ સુધી પીવું.

૧૬-ગર્ભસ્થાન સુધરે-કાથેા અને જાવફળ દરેક બેઆનીભાર (૫ વાલ) મેળવીને દસ્તાન દેખાય તે દિવસથી ૪ દિવસ સુધી રેાજ ૧ વાર ખાવું.

૧૭-બાળકેા જલદી બેાલે, બાળકના ઘણા રેાગ મટે, પુરુષને તાકાત મળે, ગર્ભસ્થાનનાં ઘણાં દરદેા સુધરે-પીપળાનાં ફળ (પેંપડી) ખાવાથી ઘણેા જ ફાયદેા થાય છે. એનેા પાક અથવા પેંડા બનાવી ખવાય છે.

૧૮-ગર્ભસ્થાનને ફાયદેા કરે-પુષ્ય નક્ષત્રને દિવસે વાંદાનું પંચાંગ (ફળ, ફૂલ, પાતરાં, મૂળ વગેરે) લાવી રાખવું. તેમાંથી ૧ અથવા બે તેાલા પંચાંગ દૂધમાં ઉકાળી સ્ત્રીને પાય તેા તેના ગર્ભસ્થાનને ફાયદેા થાય છે.

૧૯-ગર્ભસ્થાને ફાયદેા કરે-પુષ્ય નક્ષત્રમાં બેારડી તથા આમલી પરનેા, તેમ જ આંબા પરનેા વાંદેા લાવી કાળી ગાયના દૂધમાં ૧ તેાલો સ્ત્રીને આપ્યેા હેાય તેા તેનું ગર્ભસ્થાન સુધરે.

૨૦-ગર્ભસ્થાન સુધરે-શરપંખાનાં મૂળ, પાન, ડાળ વગેરે એટલે આખેા છેાડ રવિવારે લાવવેા. તેનેા ૦ાા તેાલો એક વર્ણની ગાયના નવટાંક દૂધમાં મેળવવું. એક કન્યાને હાથે મર્દન કરાવવું. તે નવટાંક દૂધ ઋતુકાળમાં વંઆ સ્ત્રીને ખવડાવવું. ગર્ભસ્થાનની કાંઈક ખામી દૂર થાય છે. ખેારાકમાં ખીર, ખાંડ, ચેાખા, મગ, મીઠેા આહાર આપવેા.

ગર્ભસ્થાનને ફાયદેા થાય-વડના ઝાડ ઉપરના વાંદાનેા ૧ તેાલો રસ માથે આવ્યા પછી ચેાથે દિવસથી ૩ દિવસ સુધી પાવેા.

૨૧-ગર્ભસ્થાન સુધરે-પિત્તપાપડેા-(પલાસ પાપડેા) એક હાંલ્લીમાં મૂકી કપડછઁદ કરે અને તેની ભસ્મ બનાવે. ૧ વાલ ભસ્મ ચેાખાના ધેાવણમાં રેાજ પીએ

ગર્ભસ્થાન સુધરે-ઘાસીએા પિત્તપાપડેા એ કામ માટે વપરાય છે.

દસ્તાન બંધ થયા પછી આ ઇલાજ ઘણા દિવસ ચાલુ રાખવેા.

૨૨-ગર્ભસ્થાન સુધરે-આસંધ તેાલો ૦ાા અથવા ૧, ૦ાા શેર પાણીમાં એક રાત ભીંજવી રાખવેા. તેને ૦ાા શેર દૂધમાં ઉકાળી પીવેા. ૦ાા તેાલો ગાયનું ઘી દૂધમાં નાખવું. માથે આવ્યા પછી ચેાથે દિવસથી એ પીવું.

૨૩-ગર્ભસ્થાન સુધરે-પકાવેલું સમુદ્રફળ ભેંસના દૂધમાં ઘસી, ગાયના ઘી સાથે ખાય. (સમુદ્રફળ પકાવવા માટે; જુએા 'સમુદ્રફળ.')

૨૪-ગર્ભસ્થાન સુધરે-(લજ્જામણી) શરમાઉ ઝાડનાં પાન ગર્ભસ્થાનના વ્યાધિ માટે વપરાય છે.

ગર્ભસ્થાનના દેાષેા દૂર થાય અને ગર્ભ રહે તે માટે ઉપાયેા :

૨૫-દસ્તાનના દિવસેા પૂરા થયા પછી સાત દિવસ સુધી કાંસકીનું મૂળ ૦ા તેાલા પાણીમાં વાટી પીવું.

૨૬-ધેાળા ફૂલની ભેાંયરીંગણીનું મૂળ ૦ા તેાલેા દૂધમાં પીવું.

૨૭-પીળાં ફૂલવાળાં કાંટાઅસેળિયાનાં મૂળ, ધાવડીનાં ફૂલ, વડની ટીસીએાનું ચૂર્ણ રેાજ બે વાર ૦ાા તેાલો ખાવું.

૨૮-પારસપીપળાની મૂળની છાલ અથવા તેનાં ફળ અને જીરું દૂધ સાથે પીવું.

૨૯-ખાખરાનું ૧ પાન વાટી દૂધ સાથે પીવું.

૩૦–એક બિજોરાના સઘળા બી દૂધ સાથે રોજ પીવા

૩૧–અજમો, ભોયરી ગણીનુ મૂળ, પીપર, નાગકેસરનુ ચૂર્ણ ૦॥ તોલો ઘીમા ચાટવુ

૩૨–શરપખાનું ચૂર્ણ રોજ સવારે દૂધમા ૦॥ તોલો પીવુ

૩૩–પીપળાના મૂળની છાલ ૦॥ તોલો દૂધમા પાવી

૩૪–ઘાસીઓ પિત્તપાપડો ટાંક ૨૧ બાળી રાખ કરે, નાકર ૧૩ ટાંક નાખી ૭ પડીકા કરે એક પડીકુ રોજ સાત દિન સુધી ખાવુ

૩૫–નિફળાનુ ચૂર્ણ ૦॥ તોલો, દૂધ સાથે રોજ ખાવુ

૩૬–શખાવળી, અથવા મોરશિખાને રીતસર પૂજી રવિવારે લાવી તે ગાયના દૂધ સાથે ખાય

૩૭–પલાસપાપડો અને ચીનીકપૂર મધમા ગોળી બનાવી ઋતુકાળના ચોથા દિવસ પછી યોનિમા મૂકે

૩૮ પીપળાની રાતી કૂપળ, ફટકડી, મજીઠ સમભાગે ૩ ટાંક લેવી ગોળ ૩ ટાંક સાથે ગોળી બનાવે અને યોનિમા રાખે

૩૯–લક્ષ્મણા નામની વનસ્પતિનુ મૂળ, સ્ત્રી ગળે બાંધે

૪૦–દસ્તાનના ૪ દિવસ પછી એક બિજોરાના જેટલા બી નીકળે તેટલા પીએ દસ્તાના ૪ દિવસ પછી સ્ત્રી સ્નાન કરી રોજ એક વાર ચાર દિવસ પીએ

૪૧–આસધના ઉકાળાને ફરી દૂધ સાથે ઉકાળી પીએ

૪૨–પારસપીપળાના બી અને જીરુ ૦॥ તોલો વાસી પાણી સાથે ઋતુકાળે લે

૪૩–મીઠી દૂધીનુ મૂળ અને કોશનો ગર્ભ દૂધમા મેળવી પીએ

૪૪–વોળી ભોયરી ગણીનુ મૂળ દૂધમા ઘસી પીએ

૪૫–રજસ્વલા થયા પછી વડની વડવાઈ સ્ત્રી ઘી સાથે ખાય

૪૬–નાગકેસર અને ઘી સમભાગે ૦॥ તોલો ખાય

૪૭–રીતસર નોતર્યા પછી રવિવારે સરપખાનુ પચાગ લાવી, એકવર્ણી ગાયના દૂધમા તે નવટાંક નાખી કન્યાને હાથે ઘૂટાવી, ઋતુ સમયે રાજ સ્ત્રી ખાય, ઉપરથી ખીર, ખાડ, ઘી, ચોખા મગ મિષ્ટ આહાર આપે

૪૮–ઋતુકાળમા કાસકીના મૂળ પાણીમા ઘસી પીએ

૪૯–પારસપીપળાના બી ઘી સાથે ઋતુકાળે લે

૫૦–કબૂતરની હગાર માસા ૨ ચોખાના ધોવણમા લે

૫૧–ખાખરાના બીની રાખ એક વાલ ચોખાના ધોવણમા ઋતુને ચાર દિન બાકી હોય ને ખવડાવે તો ગર્ભ જરૂર રહે દવા ખાધા પછી સાબુચોખાની કાજી પીએ

૫૨–સાત કારણોથી ગર્ભ રહેતો નથી તેના ઇલાજે–કમળમા પાણી ભરાયેલુ હોય, તેની પિછાણ એ છે કે, સોબત થયા પછી સ્ત્રીનુ માથુ દુખે માટે કપાળ

રીઆના બીજને ચોખાના ધોવણમા વાટી ૭ ગોળી બનાવવી દસ્તાન દેખાયા પછી ૪ થે દિવસે ૧ ગોળી યોનિમા એક પહોર રાખે તે કાઢી નાખી બીજી ગોળી બે પહોર રાખે તે કાઢી નાખી બીજી બે પહોર રાખે, તે કાઢી નાખી ત્રીજી ત્રણ પહોર રાખે આ મુજબ ત્રણ દિવસ કર ચોથા દિવસથી સાતમા દિવસ સુધી પુરુષ સગ કરવો નહિ

૫૩-બીજુ કારણ-કમળમા વાયુ ભરાયેલો હોય તેની પિછાણ એ કે, સોબત થયા પછી સ્ત્રીને દાહ બળે ઇલાજ માટે વરધારાનુ ચૂર્ણ ટાક ૪ અને ગાયનુ ધી ૨ાા ટાકની ગોળી ૨ બનાવી ઉપર લખવા મુજબ વાપર

૫૪-ત્રીજુ કારણ-કમળમા માસ વધ, તેની પિછાણ એ કે સોબત થયા પછી સ્ત્રીની કમર દુખે ઇલાજ માટે ઇસ્પન ટાક ૩ અને હાથીના નખ ટાક ૮ બાળી રાખ કરે તે રાખ સરસિયા તેલ સાથે મેળવી ગોળી ૩ બનાવે. અથવા વધારનુ જીરુ એક ટાક, હાથીના નખ એક ટાકને બાળી ૩ ગોળી કર. ઉપર લખવા પ્રમાણે વાપરે

૫૫-ચોથુ કારણ-કમળમા કીડા પડે તેની પિછાણ એ કે સોબત થયા પછી સ્ત્રીના હૃદયમા વેદના દેખાય ઇલાજમા સાબુ, પાપડીઓ ખારો અને નિકળાનુ પાણી કરવુ તેમા રૂની પોલ બોળી યોનિમા ઉપર લખવા મુજબ મૂકવી (આમળાને વાટી લેપ કરવાથી પણ ફાયદો થાય)

૫૬-પાચમુ કારણ-કમળમા પિત્ત હોય તેની પિછાણ એ કે સોબત પછી સ્ત્રીની પિંડી દુખે ઇલાજ માટે ગોળ અને દીવાલના છારુની ગોટી બનાવી ઉપર લખવા મુજબ યોનિમા રાખે

૫૭-છઠ્ઠુ કારણ-કમળમા શીતપિત્ત હોય-તેની પિછાણ એ કે સોબત પછી સ્ત્રીનુ આખુ અગ દુખે ઇલાજ તરીકે જાયફળ, દાડમની છાલ એકેક ટાક, કસ્તૂરી ૧ વાલ, પીપરીમૂળ ૧ ટાક એની ૩ ગોળી બનાવે અથવા જાયફળ, જાવ તરી, પીપર દરેક એક એક ટાકની ૩ ગોળી બનાવે ઉપર લખવા મુજબ વાપરે

૫૮-ગર્ભ ન રહેવાનુ સાતમું કારણ-ભૂત પ્રેત આદિ-એની પિછાણમા એ કે, સોબત થયા પછી ઉપર જણાવેલા ૭ વ્યાધિ જુદા જુદા થાય છે, તેમાનો એક પણ વ્યાધિ ન જણાય એના ઉપાયમા નારાયણ બલિ વગેર ઇલાજો લઈ શાતિ મેળવવી

૫૯-ગર્ભ રહેવા માટે પુષ્ય નક્ષત્ર ઉપર ધોળી રસવતીનુ મૂળ સ્ત્રીના ધણી પાસે ઘૂટાવી ઘી સાથે ખાય

૬૦-ચીકણા મૂળ ૧૦ માસા, જેઠીમધ ૧૦ માસા, અજમો ૪ માસા, સાકર ૪ તોલા એક રગવાળી ગાયના દૂધમા ઉકાળી પીવુ તે દિવસે ઉપવાસ રાખવો, બીજુ કાઈ ખાવુ નહિ, બીજે દિવસે દૂધ-ભાત ખાવા

૬૧-સમુદ્રફળ ০ાા તોલો, ગોરુચદન ০ાા તોલો, સાકર ૧ તોલો, નાગકેસર

ાાા તોલો એનાં પડીકાં આઠ કરવાં. ૮ દિવસ સુધી રોજ ૧ ખાવું. ઉપરથી દૂધ પીવું.

૬૨–ગર્ભસ્થાન સુધારવા માટે બાવળનો ગુંદર ખાવો તે વાત ઘણી જાણીતી છે; છતાં ગુંદરને નીચે મુજબ પકવી વાપરે તો વિશેષ ગુણ થાય.

એક નાળિયેરને છિદ્રો પાડી અંદર બાવળનો ગુંદર ભરાય તેટલો ભરે. છિદ્ર બંધ કરે, નાળિયેરને કપડછંદ કરી છાણામાં સળગાવે. પછી અંદરનું કોપરું અને ગુંદરને ઘી–સાકર સાથે મેળવી તેના ૭ લાડુ બનાવે. માસિક દસ્તાન બંધ થયા પછી આ લાડુ રોજ એકેક ખાવો.

૬૩–મીંઢળનાં બીજ ાા તોલો દૂધ. સાકર, કેસર મેળવી ખાય અથવા મીંઢળનાં મીંજ ૧ માસા, એની ગોળ સાથે ગોળી બનાવી ગર્ભસ્થાનમાં મૂકે; તેથી કમળમાં જોર આવે, તેનું મોઢું ખુલ્લું થાય અને ઝીણા જંતુ નાશ પામે અને ગર્ભ રહેવાની હરકત દૂર થાય. પુષ્ટ સ્ત્રીને ૭ દિવસ અને પાતળી સ્ત્રીને ત્રણ દિવસ આ ઇલાજ કરવાથી અસર થાય છે. જંતુ મારવાનો ગુણ પારા-(ધાતુ)માં છે, તે ગુણ મીંઢળનાં બીમાં પણ છે. એ બીમાં જરા ઝેર છે. જો બિયાને આટામાં મેળવી ગોળી કરી તે પાણીમાં નાખે તો પાણીની અંદરનાં માછલાં સ્થંભી જાય. મીંઢળમાં પારા(ધાતુ)નો ગુણ છે, તેથી મીંઢળના પાનના રસનો લેપ માથે લગાડે તો ૨ાા કલાકમાં જૂ મરી જાય અને એ જ કારણથી મીંઢળનાં લીલાં પાન અનાજના વાસણમાં નાખે તો અનાજને સડો લાગે નહિ અને પારો જે કામ કરે, જીવજંતુ થવા દે નહિ તે કામ મીંઢળ કરે, ભેંસને ાા શેર મીંઢળ ખવાડે તો ગર્ભ રહે.

૬૪–દસ્તાન બંધ થયા પછી ૪ દિવસ સુધી રોજ એકવાર નાગકેસર. ૬ માસા ખાય.

૬૫–કાંટાસળિયાનો ઉકાળો સ્ત્રી રોજ બે વાર પીએ, ચાલુ પીએ તો દસ્તાન આવે અને સંતાન થાય.

૬૬–સરપંખા ધોળા ફૂલવાળા અથવા રાતા ફૂલવાળાનું પંચાંગ રીતસર નોતરીને લાવે, છાંયડામાં સૂકવે, જરા તડકો લગાડી તેનું ચૂર્ણ કરે, સમભાગે નાગકેસર મેળવે. માસિકધર્મના ૪ દિવસ પૂરા થવા પછી ાા તોલો ચૂર્ણ ઘી, સાકર સાથે રોજ બે વાર સ્ત્રી ભૂખે પેટે ૧૪ દિવસ ખાય. દવા લીધા પછી ૨ કલાક પાણી ન પીએ. ચણાનો મગજ નવટાંક ખાય. ૪ માસ સુધી આ ઇલાજ દર માસે ૧૪ દિવસ કરે. જેમ સ્ત્રી ઇલાજ કરે, તેમ મરદ પણ તે ઇલાજ કરે. સરપંખાની દવા ખાધા પછી જીવ ઊંચકે છે તે પાણી પીવાથી વધારે ઊંચકે; પણ ચણાનું મગજ ખાવાથી જીવ ઊંચકે નહિ. એનો અર્ક બની શકે. બે તોલા સરપંખાને ૨૦ તોલા શુદ્ધ સ્પિરીટ(અથવા બ્રાન્ડી)માં મેળવે. એનાં ૩૦ થી ૬૦ ટીપાં પાણી સાથે પીવાય. સરપંખાનું મૂળ ચાવી પછી મરચું ચાવો તો તીખાશ લાગે નહિ.

સ્ત્રીને ગર્ભપાત ન થાય

૧-માલકાંકણીના મૂળનેા કટકેા કાળા રંગના કપડામાં બાંધી સ્ત્રીની કમરે બાંધે તેા ગર્ભપાત થતેા અટકે. આ પ્રયેાગને 'ભારદોરી' કહે છે. ગર્ભ રહે ત્યારથી આ પ્રયેાગ ચાલુ કરવેા. પ્રસવનેા દિવસ નજીક આવે ત્યારે છેાડી દેવેા.

૨-સ્ત્રીને પેટમાં રતવા હેાવાથી ધાવતાં બાળકેાને તે રતવા લાગુ પડે અને મરી જાય છે. આવે પ્રસંગે વાંઝણી ઇંદ્રાલીનેા કંદ ૦ા અથવા ૦ાા તેાલેા પાણીમાં ઘસી સ્ત્રી રેાજ એકવાર પીએ તેા ગડગૂમડાં સર્વ સારાં થાય.

૩-ઉપદંશને લીધે અથવા બીજાં કારણે સ્ત્રીને ગર્ભ રહેતેા નથી અને રહે છે તેા થેાડા મહિનામાં નીકળી પડે છે તેનેા ઇલાજ: રેાઝ નામનું ગાયના જેવું પ્રાણી હેાય છે. તેનાં સૂકાં લીંડાં ૪ પાશેર પાણીમાં એક રાત ભીંજવી રાખે, સવારે તેને ચેાળે, કપડામાંથી ગાળે તેમાં સાકર નાખી રેાજ એકવાર ૩ માસ સુધી પીએ તેથી પેટમાંના રતવા અને ગરમી સારી થાય.

૪-ગર્ભસ્રાવ થતેા હેાય તેા ગર્ભ રહે ત્યાર પછી દર મહિને ૩ દિવસ તે સ્ત્રી રેાઝ જાનવરનાં લીંડાંનેા ઉપયેાગ ઉપર મુજબ કરે.

૫-કાંસકીનું મૂળ રીતસર નેાતરીને લાવે, કુમારી સ્ત્રીને હાથે કાંતેલા સૂતરના ૭ દેારાથી તે મૂળ બાંધે અને સ્ત્રી કમરે રાખે તેા ગર્ભપાત ન થાય.

૬-પાંચ તેાલા તલ વાટી મધ સાથે ખાય, ઉપરથી નીચે મુજબ ઉકાળેા પીએ. સાકર, કમળકંદ, વાળેા સમભાગે તેાલા ૨ લઈ ઉકાળેા બનાવે.

૭-ધાવડીનાં ફૂલ અને સાકર ટાઢા પાણી સાથે ખાય.

૮-તલ, આસન, કમળકાકડી, સાકર મધમાં ખાય.

૯-તલના પાનનેા રસ સાકર સાથે ખાય.

૧૦-શનિવારે સૂર્ય ઊગ્યા પહેલાં મેાગરાના મૂળને નેાતરવું. રવિવારે સૂર્ય ઊગ્યા પહેલાં મૂળ કાઢી લાવે. લેાબાનની ધૂણી આપે. સ્ત્રીની કમરે બાંધે, નવમે મહિને તે છેાડે. જો ન છેાડે તેા વખતસર પ્રસવ થાય નહિ.

૧૧-કાળી મરેાડીનેા પાટેા પેટે બાંધવાથી ગર્ભપાત થતેા અટકે

ગર્ભપાત-ગર્ભવાળી સ્ત્રીને રક્તસ્રાવ થતેા હેાય અને ગર્ભપાત થવાનાં ચિહ્ન દેખાય તેા ૧ તેાલેા કમળકાકડીની દૂધ-સાકર સાથે ખીર બનાવી ખવડાવે.

સુવારેાગ-સુવાવડીના રેાગેા

૧-કસુવાવડથી થતા અનેક રેાગેા મટે-નાગરવેલનાં પાનની ચા બનાવી રેાજ બે વાર પીવી.

૨-સુવારેાગવાળી સ્ત્રીને ચીલેાતરા પક્ષીનાં પીછાં ગરમ પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી નવડાવે તેા ઘણેા ફાયદેા થાય છે. સુવાવડી દરેક સ્ત્રીને આ પાણીથી નવડાવવાનેા રિવાજ ચેાક્કસ જાતના લેાકમાં હતેા.

૩-સુવાવડી સ્ત્રી માટે પડી-વાયુ શરીરે થયો હોય તે માટે-બાવચી, રાસ્ના, ગોખરુ તાલવંતી (તલવણી), ભીડવણ, આસધ, એરંડાનું મૂળ કૌચા, ગંગો શતાવરી, કાટાસળીઓ, મોથ, હરડેનું દળ, દેવદાર, દારુહળદર-દરેક અડધો અડધો તોલો લઈ એની ૩ પડી કરવી. ૧ પડી ૩ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવી, અને ૦ા શેર રહે તે પીવી.

૪-સુવાવડી સ્ત્રીની પડી, સુવાવડના કોઈ પણ રોગ માટે પિવાય છે સુવા-રોગ માટે જાણીતો ઇલાજ-અતિવિષ, દેવદાર, વજ, કોઠ, સૂઠ, પીપર, જાયફળ, નાગરમોથ, કડું, કરિયાતું, હીમજી હરડે ગજપીપર, રાતો ધમાસો, રીંગણી, ગળો, કાકડાશિંગ, શાહજીરું સમભાગે મેળવી તેમાથી ૨ તોલા લેવું. તેને ૧૬ તોલા પાણીમા ઉકાળીને ૪ તોલા રાખી પીવું માટીના વાસણમાં ઉકાળવું. સુવાવડમા કોઈ પણ જાતનો રોગ જણાય ત્યારે આ ઉકાળો પીવો

૫-સુવારોગ, પગનો સોજો, સુવાવડ પછી થતી ખસ-આ દરદો માટે અરણીના પાનનો રસ ૨ તોલા અને તલનુ તેલ ૧ તોલો મેળવી ૭ દિવસ પીએ તો રોગ જાય

૬-સુવાવડી સ્ત્રીને શક્તિ આવે-દ્રાક્ષનો આસવ પીવામાં લેવો

૭-લોહીવા દૂર થાય, પ્રદર મટે-૦ા તોલો ઉંદરની લીંડી દૂધમાં ઉકાળીને સ્ત્રીને પાવી અથવા કબૂતરની હગાર ૦ાા તોલો દહીં સાથે ખવડાવવી બાવળનો કોલસો ૦ાા તોલો દૂધ સાથે ખવડાવવો ભેંસની કાળી બાજુનાં શીંગડાના વહેરમાં ૨ વીંટાળી તેની બત્તી બનાવે ઘીની બત્તીમા તેનું કાજળ પાડે, તે કાજળ આંખે આંજે તેથી લોહીવા મટે.

૮-કાસકીનુ મૂળ ૦ાા તોલો દૂધમા ઘસીને પીએ.

૯-બાવળીઆના જડની ૭ લ ૦ાા તોલો ચોખાના ધોવાણ સાથે સ્ત્રી પીએ. ૦ાા તોલો અડાયની રાખ પાણી સાથે પીએ

૧૦-સુવારોગ સોમરોગ, જણ્યા પછી સ્ત્રીને થાય છે તે માટે-ધંતૂરો કાળો અને મરી સમભાગે લઈ પાનના રસમા ચણા જેવડી ગોળી બનાવે. સવાર-સાંજ એકેક ગોળી ખાવાથી ઘણી સારી અસર થાય છે.

૧૧-સુવાવડ પછી થતા અનેક રોગમા સુવાવડની પડી પીવામાં આવે છે તે. (તાવ, શળ, માથાના દુખાવા, કફ વગેરે માટે)-દેવદાર આદિ કવાથ તેમાં નીચે મુજબ વસાણા છે:

દેવદાર, પેડાવજ, ઉપલેટ, પીપર, સૂંઠ, કરિયાતુ, કડુ, કાયફળ. ધાણા, હરડે, ગજપીપર, ભોરીંગણી ગોખરુ, ધમાસો, બીજી ભોરીંગણી. અતિવિષની કળી, ગળો, કાકડાશીંગ, કાળીજીરી, હિંગ, સિંધાલણ-આ વસાણાને મેળવી તેમાથી ૪ તોલા લઈને ૧ શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦ા શેર રાખી પીવો

આ ઉકાળાનું પટ લિક્વિડ એક્સ્ટ્રેક્ટ બનાવે તો રોજ કાવો બનાવવાની

ખટપટ ઓછી થાય.

૧૨–સુવાવડ પછીની નબળાઈ અથવા ઝીણેા તાવ જરૂર માટે–પીપર ૧ ભાગ, લેાહભસ્મ ૧ ભાગ, ત્રિફળાંનું ચૂર્ણ ૬ ભાગનું ચૂર્ણ કરી એમાંથી ०। તોલો ચૂર્ણ ઘી અને મધમાં મેળવી ચાટવું અને ઉપરથી દૂધ પીવું.

સ્ત્રીઓને પ્રસવ થયા પછી તાણ આવે, દાંત બંધ થાય વગેરે ધનુર્વાને મળતાં દરદ દેખાય, ઝાડા આવે, સેાજા થાય તે માટે પાતાળ તુમડી ચમત્કારિક ઇલાજ અને મહા ઔષધ છે.

સ્ત્રીને દસ્તાન આવે, લેાહીવા થાય, સ્ત્રીને ઋતુ આવે

૧–દસ્તાન બરાબર ન નીકળે તેા ૨ વાલ ટંકણખાર અને ૨ વાલ તજ મેળવી દર ૩ કલાકે આપે.

૨–દસ્તાનમાં દુખાવેા હેાય તેા તલનેા ભૂકેા વાલ ૨ દર ૩ કલાકે લેવેા.

૩–સ્ત્રીઓને દસ્તાન આવે–૧ તોલો ખાંડેલા કાળા તલ, ૨૦ તેાલા પાણીમાં ઉકાળીને ૫ તેાલા રહે તે ગાળી અંદર ગેાળ નાખીને પીવું. દસ્તાન દેખાયા પછી ૪ દિવસ રેાજ તાજું દૂધ પીવું અને તલનેા ખેાળ પાણીમાં ભીંજવી પેડુ ઉપર મૂકવેા.

૪–દસ્તાન અને પેશાબ છૂટે–દસ્તાન અને પેશાબ છેાડાવવા માટે સીતાબ ૩ વાલ ખાવામાં અપાય છે.

૫–દસ્તાન છૂટે, દુખાવેા બંધ પડે–હીરાકસી, એળિયેા, હીરાબેાળ સમભાગે મેળવી તેની ૫ ગ્રેનની ગેાળી બનાવી રેાજ બે ખાવી.

૬–સ્ત્રીને દસ્તાન છૂટે–॥ વાલ હિંગ અને ॥ વાલ સિંધવની ગેાળી કરી દિવસમાં બે વાર ખવડાવે.

૭–સ્ત્રીને ઋતુ લાવવા માટે–ગાજરનાં બી ઉપયેાગી છે પણ વધુ પ્રમાણમાં ખાવાથી નુકસાનકર્તા છે.

૮–સ્ત્રીને ઋતુ આવે–ધરેા (દુર્વા) ઘાસના રસમાં દાડમની મેાટી કળી વાટી કાંજીમાં ૭ દિવસ સ્ત્રીને ખવડાવે.

૯–સ્ત્રીને ઋતુ લાવવા માટે–પીપળાની છાલ ॥ તેાલો પાણીમાં ઘસીને પીએ.

૧૦–સ્ત્રીને ઋતુ ન આવે અને તેના કારણે પેટમાં ગાંઠ થઈ હેાય તેા આકડાનાં મૂળ અને ચેાથે હિસ્સે મરી વાટીને ૧ થી ૨ વાલ ચૂર્ણ મધમાં લેવું તેથી ગાંઠ તૂટે અને ઋતુ આવે.

સ્ત્રીને દસ્તાન, લેાહીવા, રક્તપ્રદર, દસ્તાન ઘણું જાય મેનેારીજીઆ, દસ્તાન નિયમસર આવે, લેાહીવા માટે

૧૧–કાળા તલ ૫ તેાલા પાણી ૧1 શેરમાં ઉકાળી ૭ તેાલા રાખે, ગેાળ નાખી રેાજ ૧ વાર પીએ તેા દસ્તાન ઘણું આવતું બંધ થાય, નિયમસર આવે.

૧૨-આસોપાલવની છાલનો અર્ક અથવા શરબત રોજ પીએ.

૧૩-ઈંડાંનાં કોચલાંની રાખ ૦। તોલો પાણી સાથે રોજ બે વાર પીએ. ૪ દિવસ ખાવાથી ગુણ જણાય.

૧૪-પાષાણભેદ, શંખજીરું સમભાગે ૦।-૦॥ તોલો ખાવું.

૧૫-મેંદીનાં બી અને સાકર સમભાગે તથા ૦॥ તોલો ચૂરણ ૩ દિવસ ખાય.

૧૬-ખટમલની નીચેનો ભાગ ખાય તો દસ્તાન આવે, ઉપલો ભાગ ખાય તો દસ્તાન જાય.

૧૭-કાળી માટીનો પાટો પેટ ઉપર બાંધે તો દસ્તાન બંધ થાય.

૧૮-દસ્તાન બંધ થાય-સંધેસરો ઝાડ એને ઢોર ન ખાય, ન છાંયો આપે. દવા તરીકે એનાં લાકડાંના કોલસાનો ભૂકો ૦। તોલો સ્ત્રી ખાય તો બહુ વહેલું દસ્તાન બંધ થાય. એનાં પાન ખાવાની કઢીમાં નંખાય છે.

૧૯-આવળનાં ફૂલની સોગટી કરી પહેરે.

૨૦-કરમદીનું મૂળ પાણીમાં ઘસી, ૩ દિવસ રોજ ત્રણ વાર પીએ. જો દસ્તાનમાં ફેર ન પડે તો ૩ દિવસ ખાંચો રાખી ફરી પીએ.

૨૧-૧૦૦ વરસની જૂની ઈંટ અને સાકર સમભાગે ૦। તોલો ખાય.

૨૨-નાળિયેર પાણીવાળું ૧, ગુંદર ૦॥ શેર, સાકર ૦॥ શેર મેળવીને ૩ તોલા ખાવું.

૨૩-જૂની ઈંટ, બાવળના પરડા, બાવળનો કોલસો, કડીઓ ગુંદર ૦। તોલાનું ચૂર્ણ ગોળ સાથે ખાય.

૨૪-લોહીવા મટે-સામલનાં છોડાં ચોખાના ધોવણમાં ઘસી ૧ તોલો ઘસારો મધ સાથે રોજ ત્રણ વાર ૭ દિવસ ખાય.

૨૫-ખીલીનાં પાનનો રસ ૧ તોલો, ઘી ૧ તોલો ૩ દિવસ રોજ બે વાર ખાય.

૨૬-કબૂતરની હગાર ૦। તોલો ખાંડ સાથે ૩ દિવસ ફાકી મારે.

૨૭-ભિલામાનું તેલ ૭ ટીપાં, ઘી ૨ તોલામાં મેળવી એક જ દિવસમાં ત્રણ વાર ખાય.

૨૮-દસ્તાન અપૂર્ણ દિવસે જાય તો, આમળાંનાં ફળનાં બીજને ચોખાના ધોવણમાં વાટી પીવું.

૨૯-સ્ત્રીનું દસ્તાન બંધ થાય-લગ્ન વખતે અથવા કોઈ શુભ વખતે સ્ત્રીને દસ્તાન આવવાથી ઘણી હરકત નડે છે. તે હરકત દૂર કરવા દસ્તાન એકદમ બંધ કરવાની જરૂર પડે છે. તે કામ એક કલાકમાં થઈ શકે.

જસતનાં ફૂલ (ઝીન્ક સલ્ફસ) ગ્રેન ૮, પાણી ૧ ઔંસ મેળવે. કાયામાં રહી શકે એટલું અને નરમ કપડું તેમાં બોળે, તે કપડું પાંચ જ મિનિટ કાયામાં રાખે (વધારે વખત રાખે તો કાયા સંકોચાઈ જાય). પછી તે પે' બહાર કાઢી પાણીથી ધોઈને નીચોવે. ફરીથી જસતના પાણીમાં બોળી '

પાંચ જ મિનિટ રાખે. આવી રીતે કર્યા જવું. તેથી દસ્તાન બંધ થાય.

૩૦–અટકાવ વેળા દસ્તાન બહુ જાય તો તજની ચા પીવામાં ફાયદો છે.

૩૧–સ્ત્રીને છોકરાં જણવાની ઇચ્છા ન હોય અને દસ્તાન બંધ કરવું હોય તો કલારનો રસ ૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો, ગોરુચંદ ભૂકો ૧ વાલ, આ ચૂર્ણ ઋતુના ૩ દિવસ જ રોજ બેવાર પીએ તો ઋતુ આવતી બંધ થાય.

કલાર બે જાતની છે. એક ઉપર પીળાં ફૂલ આવે છે, પાનને કોરે દાંતા (કનગરી) રહે તેને પીળો કલાર કહે છે. પાન દાંતાવાળાં છે. બીજો ખોડિયો કલાર છે; તેનાં ફૂલ જાબુડા રંગનાં છે અને પાનને દાંતા (કનગરી) હોતાં નથી પણ પાતળી કોર હોય છે એની વાસથી ચાંચડ નાસે છે. એની ભારી બનાવી તબેલાઓમાં ટાંગી રાખે છે અને ઝાડુ બનાવી જમીન પરનો કચરો વાળે તો ત્યાં ચાંચડ થાય નહિ.

દસ્તાન આવે

પાલ એલોર્ટઝ એટમર અથવા હીરાબોળ, એળિયો ભોંયરીંગણીનાં બી સમભાગે ગોળમાં ૧ વાલની ગોળી બનાવી ખાય.

સ્ત્રીને રક્તગુલ્મ

૩૨–સ્ત્રીનુ દસ્તાન વાયુથી સુકાઈ ગોળો બને, ગર્ભ રહ્યો હોય એવો દેખાવ જણાય, પેટ મોટું થતું જાય, ઓકારી આવે, ગર્ભવાળી સ્ત્રીના જેવો જ દેખાવ થાય, તે તો દરદ છે છતાં તે સ્ત્રી ગર્ભવાળી છે એવું જણાય. જો બાઈ રંડાયેલી હોય અને રક્તગુલ્મ થાય તો તે સ્ત્રીની આબરૂ ઉપર ખોટો હુમલો થાય છે. નવ મહિના સુધી એ ગોળો વધે છે. સ્ત્રીનાં થાન (સ્તન) પણ ભારે થતાં જાય છે. ગર્ભને લગતાં તમામ લક્ષણો ગુલ્મમાં જણાય છે

હવે એ ગુલ્મની ગાંઠ છે કે ગર્ભ છે તે જાણવાની રીત નીચે મુજબ છેઃ પાંચ અથવા સાત માસનો ગર્ભ હશે તો તે ગાંઠને તેની જગા ઉપ થી ખમેડવા માંગો તો દબાણથી તે ખસે નહિ ત્યારે ગર્ભ જાણવો. પણ રક્તગુલ્મની ગાંઠ હશે તો સ્ત્રીના પેડુ પર દબાણ કરે તો ગાંઠ ડાબી અથવા જમણી બાજુ પર ખસી શકશે

સ્ત્રીને સુવડાવી તેની ગાંઠ ઉપર દબાણ કરી તે ગાંઠને જમણી બાજુ અથવા ડાબી બાજુ અથવા પેટ ઉપર ઊંચા ભાગમાં લાવી શકાશે. પણ સ્ત્રી ઊભી થાય અથવા બેસી જાય તો તે ગાંઠ ગર્ભસ્થાન આગળ પાછી આવી ઠરશે માટે જાણવું જે ગર્ભ હોય તો હાલે નહિ અને સ્થિર રહે, જ્યારે ગાંઠ ફરી શકે છે.

બીજી પરીક્ષા :

આઠ આઠ આંગળના ૨ સફેદ લુગડાંના કટકા લેવા તેને ગેરુના પાણીમાં બોળવા. ૧ કટકો ગાંઠ પર મૂકવો, બીજો પેટ ઉપર મૂકવો જો ગર્ભ હશે તો

બંને કટકા એકી વખતે સુકાઈ જશે. જો ગુલ્મ-ગાંઠ હશે તેા પેટ પરનેા કટકેા જલદી સુકાશે, ત્યાર પછી ગાંઠ પરનેા સુકાશે, બંને કટકા સરખી રીતે એક વખતે સુકાય નહિ.

દવા-શેકેલી ચણાની દાળ ૧ શીશીમાં ભરે, તેમાં કંટાળા (ભૂંગળિયા) થેારનું દૂધ ભરે. બુચ મારી તે શીશી ચૂલાની નીચે દાબી રાખે. ગરમીથી સાત દિવસમાં દૂધ અને દાળ મળી જશે. જો ચૂલેા ફાવે નહિ તેા શીશી મુકાય એટલેા ખાડેા જમીનમાં ખેાદે, તેમાં શીશી મૂકે, શીશી ઉપર ૬ આંગળ મરેાડું દાબે, તે ઉપર ૫ શેર છાણાં મૂકી સળગાવે. આ મુજબ ૫ દિવસ કરે પછી તે શીશી કાઢી લેવી. તેનું પાસુ બદલી જમીનમાં પાછી મૂકે એટલે જે પાસામાં ગરમી ઓછી લાગેલી તે પાસુ ઉપર રાખી તે ઉપર ગરમી વધુ લાગવા દે. આ મુજબ શીશી ફરી દાટી છાણાંની અગ્નિ ૫ દિવસ કરે. આ દાળની વટાણા જેવડી ગેાળી કરે. ૨ ગેાળી રેાજ ત્રણવાર આપે કાંઈ પણ પીડા વગર ગુલ્મ-ગાંઠ પીગળે.

સ્ત્રીને દસ્તાન બંધ થાય, લેાહીવા બંધ પડે

૧-રસવંતી ૧ ટાંક બકરીના દૂધ સાથે ૧૫ દિવસ પીએ.

૨-દસ્તાન ઘણું જતું હેાય તેા ૫ એલચી અને સુવા, વરિયાળી દરેક ૦। તેાલેા, ફુદીનેા બે આનીભાર એનેા કાવેા રેાજ તાજો બનાવી પીવેા.

૩-દસ્તાન બધ થાય-દસ્તાન જતું હેાય તે ઠંડા ઇલાજોથી બંધ ન પડે તેા બે તેાલા દારૂમાં ૦। તેાલેા પેાચીખાન મેળવી પીવેા.

૪-દસ્તાન જતું બંધ પડે-૦॥ તેાલેા જીરું સવારે બામદારે (ભૂખ્યા પેટે) ખાઈ ઉપરથી પાણી પીએ.

૫-સ્ત્રીને દ તાન ઘણું જાય તે અટકે-ચૂલામાં ભૂંજેલી ધાપાણ ૦॥ તેાલેા પાણી સાથે ફાકે, ઉપરથી દૂધ પીએ.

૬-પેશાબનું ફૂલ મેાટું થાય, સેાજો આવે તે નરમ પડે-ફુલાવેલી ધાપાણને દિવેલમાં મેળવીને સેાજા પર લગાડે.

૭-ગર્ભવાળી સ્ત્રીને દસ્તાન આવતું હેાય તેા-ગાયનું ઘી કાંસાની થાળીમાં સેા વાર ધેાઈને ઘી આખે શરીરે મસળવું. એ ઘી ઝેરી છે, ખવાય નહિ.

૮-દસ્તાન મારે-દસ્તાન ઘણું જાય ત્યારે સફેદ સાવરીનાં મૂળયાંનેા ભૂકેા ૦। તેાલેા લઈ દૂધ-સાકર સાથે રેાજ ખાવેા.

૯-દસ્તાન-સધેસરા ઝાડની ડાળીએા બાળી, તેના કેાલસાની ભૂકી ૦॥ તેાલેા દસ્તાન જતું હેાય તે મારે ખવડાવવી.

૧૦ સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું જાય તે અટકે-કપાસનાં પાનનેા રસ ૧ તેાલેા પાવેા અથવા કપાસનાં મૂળને ચેાખાના પાણીમાં ઘસીને બે વાર પાવું.

૧૧–સ્ત્રીને દસ્તાન બંધ થાય–ગળીનું મૂળ ૦ા તોલો, ચેાખાના ધેાવણુમાં ઘસીને દિવસમાં બે વાર ૭ દિવસ પાવું.

૧૨–દસ્તાન બંધ થાય–રીસામણી–શરમાઉ ઝાડના મૂળનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો ખાય અને ઉપરથી દૂધ પીએ.

૧૩–ગર્ભવાળી સ્ત્રીને દસ્તાન થાય તેા–પેડુ ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧ હાથની ઊંચાઈએથી નાખે.

૧૪–દસ્તાન ઘણું જતું હેાય તે માટે મગને ભુંજી તેનેા આટેા બનાવે, તે આટેા ૦ાા અથવા એક તેાલેા ઘેટાના દૂધમાં ઉકાળી પીએ, અને જૂની છેાનું છારું બારીક કરી પાણીમાં મેળવી પેડુ ઉપર લેપડી મૂકે.

૧૫–સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું જ જાય–સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણા દિવસ જયા કરે તેા ગુલમહેારનાં પાનનેા રસ ૦ા તોલો સાકર સાથે પીવેા.

૧૬–સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું જ જાય–ત્યારે પદ્માણીલોધર બેઆનીભાર આપવું, દસ્તાન હદ બહાર જાય તેા જ આપવું.

૧૭–સ્ત્રીના દસ્તાન માટે–સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું જાય ત્યારે ઘઉંની કાંજી કરી પીવાથી ફાયદેા થાય છે.

૧૮–દસ્તાન બંધ પડે–ઈંડાના કેાટલાની રાખ એક પેસાભાર લઈ ઠંડા પાણી સાથે પાંચ દિવસ સુધી રેાજ એકવાર પીએ તેા દસ્તાન બંધ થાય અને ફરી આવે નહિ.

૧૯–સ્ત્રીને લેાહીવા બંધ થાય–કડાનું ફૂલ ૦ા તોલો, સાકર અને એલચી દરેક ૦ા તોલો, એને એક શેર પાણીમાં ઉકાળી ૦ા શેર રાખવું. આ પાણી થેાડું થેાડું દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું. આ મુજબ આઠ દિવસ પીવું.

૨૦–દસ્તાન બંધ થાય–કેરબાને ગુલાબમાં વાટીને ખાવામાં આપે તેા તેથી દસ્તાન બંધ થાય છે. માત્રા એક અથવા ૪ વાલ.

૨૧–લેાહીવા–દસ્તાન સ્ત્રીને બહુ જતું હેાય તેા–કેવડાની જડ ૦ા તોલો, ૦ા શેર દૂધમાં ઘસી સાકર મૂકીને ૭ દિવસ પીએ તેા દસ્તાન બંધ થાય અથવા જાદસ્નાં ફૂલનું પાણી સાકર સાથે ૭ દિવસ પીએ.

૨૨–દસ્તાન બંધ થાય–માથે આવેલી સ્ત્રીને તરત નવડાવવી હેાય તેા કબૂતરની હગારની બારીક ભૂકી બેઆનીભાર અથવા વધારે ખવડાવવી, આથી કેાઈ પણ સ્ત્રીનું દસ્તાન ઉતાવળે બંધ થાય છે, ઉપાય ચેાક્કસ છે. જરૂર હેાય તેા ૨ કલાક પછી બીજીવાર ખવડાવે.

૨૩–ધાપાણુને છાણાંના તાપથી પકવે છે. દસ્તાન બંધ કરવા સ્ત્રીએા એનેા ઘણેા ઉપયેાગ કરે છે.

૨૪–સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું આવે તેા–પીપળાનાં પાંચ પાન રેાજ ત્રણ વાર ખાવામાં આપવાં.

૨૫-બાવળનો ગુંદર સ્ત્રીઓને ખવડાવવાથી કમરે જોર આવે છે અને દસ્તાનની બીમારી સુધરે છે.

૨૬-દસ્તાન ઘણું જાય તે અટકે-પીળો મટાળીને બુડતા પાણીમા ભીંજવે, તેનું નીતર્યું પાણી પાચ તોલા લઈ તેમાં ૧ તોલો સાજી નાખી પીએ.

૨૭-ચૂલામાની અડાયાની સફેદ રાખ ૦ા તોલો અથવા વધારે ૦ા શેર દૂધમા નાખી ગાળીને રોજ ૧ વાર ૪ દિવસ સુધી પીએ.

૨૮-દસ્તાન બંધ થાય-છાયામાં સૂકવેલી તાદળજાની ભાજીનું ચૂર્ણ અને રસમતી (રસવંતી) સમભાગે મેળવી તેની પોટલી બનાવી સ્ત્રી છૂપા ભાગમાં મૂકે.

૨૯-દસ્તાન ઘણું પડે તે વેળા કોઇ પ્રસંગે મરચા ખાવાથી ફાયદો થાય.

૩૦-સ્ત્રીને જો દસ્તાન ઘણું જાય તો રીંગણીના ફૂલનો રસ મીઠા તેલ સાથે મેળવી પેટ ઉપર લેપ કરે તો દસ્તાન ઓછુ આવે હમેલવાળી સ્ત્રીને દસ્તાન આવે તો રીંગણીનાં મૂકીભર પાદડાને એક શેર પાણીમા ઉકાળી ૦ા શેર રાખે. એમાથી ત્રણ તોલા પાણી દિવસમાં ત્રણ વાર પીએ.

૩૧-સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું જાય તો જેનસિયન રૂટ પાવડર અને મેંદીના કુટેલા પાન મેળવી સ્ત્રીના બંને હાથમાં લગાડે તો લોહી બધ થાય.

ધાવણ વધે-સ્ત્રીને થાનમાં દૂધ વધે

૧-સ્ત્રીના થાનમાં શક્તિ વધે-ઇદ્રવરણાના મૂળને ચોખાના ધોવાણમા ઘસીને ડીંટડીની આસપાસ થાન ઉપર લગાડે.

૨-સફેદ તલ શેર ૦ા છુંદીને ૧ાા શેર શેરી વાઈનમા નાખે, એક રાત પલાળી રાખે, પછી ગાળીને તેમાથી દિવસમાં ત્રણ વાર બબે તોલા અર્ક પીએ અને તેનો છૂંદો છાતીએ બાધે.

૩-બી ગાજરના, કાદાના, મૂળાના, સલગમના, સુવા, વરિયાળી સરખે વજને લેવાં એ આખા વજન જેટલા ભૂંજેલા ચણા લઈ ચૂર્ણ બનાવે. તેમાંથી રોજ સવારે તોલો ૧ાા ખાય, ઉપરથી દૂધ શેર ૦ા પીએ તો થાનમા દૂધ વધે.

૪-ગાયના દૂધમાં ચોખા વાટીને ખાવાથી થાનમાં દૂધ વધે

૫-૩ ભાગ સુવા, ૧ ભાગ કોપરુ લઈ તેને ઘીનો પટ આપી શેકવું. વજનમા ૧ થી ૨ તોલા અથવા વધુ રોજ બે વાર ખાવાથી થાને દૂધ વધે છે.

૬-ગાયનુ દૂધ શેર ૦ા મા સફેદ ચણા તોલો ૧ આખી રાત ભીંજવે, તે ગાળીને સાકર સાથે પીવાથી દૂધ વધે છે.

૭-જંગલી તુળસી તોલા ૩ ના રસમા કડવા વાલનો આરો તોલા ૪ મેળવીને સ્ત્રીના થાન પર લગાડવાથી દૂધ વધે છે

૮-ગળોનુ સત્વ ખાધાથી બૈરાને દૂધ વધે છે.

૯-ગળોનુ સત્વ-ગળો લીમડા ઉપર થાય તે વધારે ગુણવાળી છે તે

ખાવામાં કડવી લાગે છે. વેલો જાડો હોય તેમ તેમાંથી સફેદ સત્ત્વ ઘણું નીકળે છે. ગળોને છૂંદી, પાણીમા ભીંજવીને ચાર દિવસ ચોળ્યા કરવી. અંદરનો આટા જેવો ભાગ છૂટો પડે ત્યારે કૂચો કાઢી લઈ કપડાથી ગાળી લેવું. સત્ત્વ નીચે ઠરી બેસે ત્યારે પાણી નીતારી લેવું. બીજું પાણી નાખી તે સત્ત્વને ધોવું. એ ત્રણ વાર પાણીથી ધોવાથી સત્ત્વ સફેદ થાય ત્યારે તેને સૂકવે.

૧૦–સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ વધે–પથ્થરથી ચોખાને વાટે અને દૂધ સાથે કાંજી બનાવી, અંદર સાકર નાખી ૧૪ દિવસ પીએ તો દૂધ થાનમાં વધે.

૧૧–દૂધ સ્ત્રીનું વધે–કપાસીઆનાં બીજને છૂંદી ભૂકો કરે. ૧ તોલો ભૂકો દૂધમાં ઉકાળીને પીએ

૧૨–દૂધ થાનમાં વધે–ગળવેલનો ઉકાળો સાકર નાખી પીવો.

૧૩–પીપર, સૂઠ, હરડે સમભાગે મેળવી રોજ પાણી સાથે તોલો ૦। થી ૦।। ખાય તો દૂધ વધે છે.

૧૪–ખસખસ અને બદામ ખોરાક સાથે ખવડાવવાથી દૂધ વધે છે.

ઘઉંનું દૂધ પકાવીને ખવડાવવાથી દૂધ વધે છે.

પાલકની ભાજી ખવડાવવાથી સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ વધે છે.

૧૫–૦।। શેર દૂધમાં પીપર, પીપરીમૂળ, સૂંઠ, મોથ, વાળો, ધાણા, મજીઠ દરેક બેઆનીભાર મેળવીને પીએ તો થાનમાં દૂધ વધે.

૧૬–દૂધ વધે–કાથાબોર એ હીરાબોળ અને કાથાની બનાવટ છે. છોકરું જણ્યા પછી સ્ત્રીને ખાવામાં આપવાથી છાતીમાં દૂધ વધે.

૧૭–દૂધ સ્ત્રીના થાનમાં વધે–૦। તોલો શતાવરીને દૂધમાં વાટીને પીવી. અથવા સૂવા તથા કોપરું ઘીનો પટ દઈને ગરમ કરી રોજ ખાવાથી સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ વધે છે. અથવા દૂધની સાથે ૪ લીંડીપીપર મેળવી પીવી.

૧૮–સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ વધે–જીરું શેકીને ભૂકો કરવો, તે ૦।। તોલો રોજ બે વાર ખાવો.

૧૯–ગુલકંદ–ખરા ગુલાબની પાંદડી ૧ ભાગ, ચીનાઈ સાકર બે ભાગ ખૂબ ચોળીને મેળવવું. તડકે અને ડારમાં મૂકી રાખવું હલકો ગુલકંદ ખોટાં ગુલાબ અને ખાંડનો બને છે. ગુલકંદ રોજ ખાવાથી બૈરાં અને બુઢ્ઢા આદમીને ફાયદો થાય.

૨૦–સ્ત્રીને દૂધ વધે–બાળકને જન્મ આપ્યા પછી જીરું કોઈ પણ પ્રકારે સ્ત્રીના ખાવામાં આપે.

૨૧–ધાવણ વધે–આસંધ ૦।થી ૧ તોલો અથવા વિદારીકંદ ૦।થી ૦।। તોલો અથવા શતાવરી ૦।થી ૦।। તોલો અથવા ઉપલી ત્રણે ચીજોને સમભાગે

મેળવી તેમાંથી ૦ાા તોલો રોજ સવારે દૂધમાં ઉકાળી પીએ.

૨૨-સ્તનમાં દૂધ વધે-આસંધ, ભોંયકોળું, જેઠીમધ દરેક ૦ા થી ૦ાા તોલો દૂધમાં ઉકાળી રોજ પીવું

૨૩-સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ આવે-૩ અળસિયાંનો ભૂકો ગોળમાં મેળવીને સ્ત્રીને ખવડાવે તો દૂધ આવે અને વધે

૨૪-સ્તનમાં દૂધ વધે-નરમાની કપાસ અને શેરડીનાં મૂળનું સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તેમાંનું એક તોલો ચૂર્ણ દૂધમાં ઉકાળી કાંજી બનાવી રોજ પીએ.

૨૫-બકરીનું ફેફસું કાપી કટકા કરે. તેને ઘી, મસાલા સાથે વધારી સેરવો બનાવી પીએ અને પકાવેલું ફેફસું ભાત સાથે ખાય તો થાનમાં દૂધ ઘણું આવે.

૨૬-છાતી ઉપર ૦ાા કલાક શેક કરવો, પછી બાફેલાં એરંડિયાનાં પાન બાંધવાં.

૨૭-પીપર, સૂંઠ અને હરડે સમભાગે મેળવી ૦ાા તોલો ચૂર્ણ રોજ બે વાર લેવું. દૂધનો ખોરાક લેવો.

૨૮-સ્ત્રીઓને દૂધ ઓછું આવતું હોય તો-અડમડીના વેલાના પંચાંગ-(પાન, ફળ, મૂળ વગેરે)નો ઉકાળો (૨ તોલા પંચાંગ અને ૦ાા શેર પાણી) બનાવી સ્ત્રીને રોજ પાવો. છૂંછો રહે તે સ્તન ઉપર બાંધવો.

અડમડી વનસ્પતિનો વેલો છે. તે દૂધાળ (દૂધ નીકળી શકે એવી) વનસ્પતિ ઉપર ચઢે છે. એની ઉપર શિંગો ઝૂમખાબંધ થાય છે. એનાં કુમળાં પાનની ભાજીનું શાક કરી ખાય છે.

સ્તનજોતના પાંદડાં છાતીએ બાંધે તો સ્ત્રીને દૂધ વધે છે.

થાનમાં દૂધ વધે-સ્ત્રીને ૧ તોલો વરિયાળી રોજ બે વાર ખાવી.

થાનમાં દૂધ આવે-સ્ત્રીને તેમ જ ગાયને ખોરાક લીધા પછી ૩ દિવસ શતાવરીનાં પાનનો રસ ખવડાવે તો દૂધ વધે અને અનેક વ્યાધિ દૂર થાય. શરદી થવાનો સંભવ લાગે તો મરી, સૂંઠ સાથે આપવું.

સ્ત્રીના થાનમાં દૂધ વધે-શાકભાજી ખાનારાઓને વિદારીકંદ બહુ જ સારો છે. એનો ભૂકો ૧ થી ૨ તોલા દૂધમાં રોજ ખાય તો ધાવણમાં દૂધ વધે.

દૂધ વધારે-સ્ત્રીના થાન ઉપર મોગરાનાં ફૂલ બાંધવાથી દૂધ વધે છે.

૨૯-સ્તનમાં દૂધ વધે-કરચલાને છૂંદી ઘીમાં તળવાં, તેમાંથી ૧ તોલો અથવા ૦ાા તોલો ચૂર્ણ દર રવિવારે ઘરના ઉંમર પર બેસીને ખાવું. કરચલાં જાતે ગરમ છે. માટે જેટલાં સહન થાય તેટલાં ખાવાં, હરસવાળા દરદીએ ખાવાં નહિ.

૩૦-સાઠી ચોખા, નાળીએર, શીંગોડાં, શતાવરી, વિદારીકંદ, લસણ-આ ચીજો ખાવાથી દૂધ વધે.

૩૧-કેાલમના ચેાખા દૂધમાં વાટી પીએ તેા દૂધ વધે, અને સ્તનમાં શક્તિ વધે.

૩૨-એરંડાનાં પાનને પાણીમાં ઉકાળે, તે પાણી ઠંડું પડે અને સ્રીની છાતી ઉપર ઊંચી ધારથી નાખે, અને પાનની લૂગદી કરી છાતી પર બાંધે, તેા ઊડી ગયેલું દૂધ છાતીમાં આવે.

૩૩-દૂધ સુધરે-મગનુ ઓસામણ પીએ, અથવા આમળાંની ખીર ખાય.

૩૪-દૂધ સુધરે-ભારંગી, દેવદાર, તજ, અતિવિષનું ચૂર્ણ ાા તાેલેા ખાયા કરે

૩૫-દૂધ વધે-શતાવરી ૭ તેાલા, જીરું તેાલા ૩, પીપર તેાલેા ાા, સાકર ૦ા શેરના ૭ ભાગ કરે, ૧ ભાગ દૂધ સાથે રેાજ ખાય. (પીપરને છાશમાં એક રાત બેાળે. પછી લૂછી ઘીમા તળી ચૂર્ણ બનાવે.)

૩૬-કમળકંદ ૦ા તેાલો દૂધમાં ઉકાળી પીએ

૩૭-રામબાવળિયા(કટસરૈયા)નાં મૂળનું ચૂર્ણ તેાલો ાા દૂધમાં રેાજ ખાય.

૩૮-અસાળિયેા ૧ તેાલો દૂધ સાથે ખીર બનાવી ખાય (આથી મરદને પુરુષાતન પણ આવે). તકમરીઆની માફક અસાળિયેા પાણીમાં ફૂલે છે.

૩૯-ઘઉંનેા રવેા, અખરેાટનાં પાન સમભાગે લઈ તેની પૂરી બનાવી ખાય.

૪૦-વિદારીકંદ (વિદારીકંદ-ભેાંયકેાળું) છૂંદે, તેનેા રસ કાઢી સૂકવે. તે ચૂર્ણ એક તેાલેા મધમાં રેાજ પીએ.

૪૧-નરમેા, શેરડી અથવા પિત્તપાપડેા એમાંથી કેાઈનું મૂળ ાા તેાલેા કાંજીમાં રેાજ પીએ.

૪૨-મેથીની ભાજી રેાજ ખાવી.

૪૩-સુવા ભુંજેલા રેાજ બે વાર ખાય તેા દૂધ ચેાખું થાય.

૪૪-એક બકરીને ૦ા તેાલેા હીંગળેા ખેારાક સાથે ખવડાવે, જંગલમાં ચરવા મેાકલે, આઠ દિવસ તેનું દૂધ ખાવામાં ન લે. નવમે દિવસથી ૧ માસ સુધી એ દૂધ પીએ તેા શક્તિ ઘણી વધે.

૪૫-ચણાની દાળ, ઘી, ખાંડ (ચણાનેા મગજ) રાતે સૂતી વેળા ખાય.

૪૬-રુદ્રવંતીના આખા છેાડનું ચૂર્ણ દૂધમાં પીએ; તેા દૂધ વધે અને સુધરે.

૪૭-ખીરબહેાટી ગાયના દૂધમાં ઘસી છાતીએ લગાડે તેા છાતી મજબૂત થાય.

૪૮-કપાસિયાનું તેલ આટામાં મેળવી રેાટી બનાવી ખાય.

સ્રીને દૂધ કમી થાય

સ્રીના થાનમાથી ઊભરાઈ જતું દૂધ કમી કરવું હેાય તેા ચેવલી પાન છાતી પર બાંધવાં.

સ્ત્રીનું કષ્ટાવું, બાળક જલદી અવતરે, પ્રસવ સહેલાઈથી થાય

૧-કષ્ટાતી સ્ત્રીને માથે રૂંવાડિયાનું મૂળિયું બાંધ્યું હોય તેા છેાકરું તરત નીકળે છે. છેાકરું બહાર નીકળે કે તરત મૂળિયું માથા પરથી કાઢી નાંખવું.

આ મૂળિયું ચેાક્કસ ક્રિયા કરી લાવવું જોઈએ એવું કેટલાક માને છે, તે ક્રિયા નીચે મુજબ છે:

રૂંવાડિયાનું મૂળિયું લાવવાની રીત-છેાડ આગળ શનિવારે સાંજે જવું. તેને નેાતરું દેવું કે મારે તારેા ખપ છે. સ્ત્રીઓને કષ્ટાતી છેાડાવવાને માટે કાલે તને લઈ જઈશ. રવિવારે બામદાદે (સવારમાં) તે મૂળિયું લાવવું. આ કથા ઘણા લેાકેા જાણે છે. પણ આ જમાનામાં તે કબૂલ થઈ શકે એવી નથી. આ મૂળિયું દસ્તાનવાળી ઓરતના પડછાયામાં આવે તેા તેનેા ગુણ ઊતરી જાય.

૨-કપાસના છેાડના જમીનમાંના મૂળિયાની છાલ અંગ્રેજી અરગટના ગુણ ધરાવે છે.

૩-કપાસના છેાડની છાલ ૨ તેાલા, ઊકળતું પાણી ૧૦ તેાલા, કલાઈવાળા વાસણમાં બે કલાક ઢાંકી રાખી, તેમાંથી ૨ તેાલા પાણી પાવું. આથી છેાકરું બહાર આવે. બરાબર વખતસર આપવું જોઈએ. આ મૂળ સંકેાચવાનેા ગુણ ધરાવે છે અને જો જરૂર પહેલાં અપાય તેા ગર્ભસ્થાન સંકેાચાય અને છેાકરું પેટમાં મરણ પામે.

૪-છેાકરું અવતરે-કષ્ટાતી સ્ત્રીને ડૂંટી આગળથી નીચે સુધી બકરીનું દૂધ ચેાળવું.

૫-સ્ત્રી કષ્ટાતી હોય તે છૂટે-ઉતરાનનું મૂળિયું લાવી સ્ત્રીને જમણે પગે બાંધે તેા તરત છેાકરું બહાર આવે અને આરામ થાય અને તેનું છેાકરું આડું પડેલું તથા મરી ગયેલું હોય તેા બહાર પડે. મૂળ રીતસર લાવીને સ્ત્રીને જમણે પગે બાંધવું.

૬-સ્ત્રી કષ્ટાતી હોય અથવા પેટમાં છેાકરું મરેલું હોય તેા પેડુથી ડૂંટી સુધી બકરીનું દૂધ મસળે અને છેાકરું નીકળવાની જગ્યા આગળ ઘેાડાના નખની ધૂણી આપે તેા છેાકરું નીકળી પડે.

૭-ગાયનું છાણ પાંચ તેાલા પાણી સાથે મેળવી લૂગડાંથી ગાળીને કષ્ટાતી બાઈને પિવડાવે તેા છેાકરું જલદી બહાર આવે.

૮-કષ્ટાતી બાઈ છેાકરું જણે-ઝીંઝેાટા તથા મહાદળનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને સ્ત્રીની જાત ઉપર ચેાપડે તેા છેાકરું બહાર નીકળે.

૯-સ્ત્રીનું કષ્ટાવું-૫ વાલ ટંકણખાર અને ૨ વાલ તજ ચેાખાની કાંજી સાથે આપે. એકેક કલાકે ત્રણ વાર આપે.

કમરે બાંધવી તેથી છોકરું બહાર પડે છે.

૨૭-ભેંસ અથવા ગાયના છાણનો રસ ૧ તોલો સ્ત્રીને પાય તો મરેલું છોકરું પણ તરત બહાર આવે.

૨૮-પૂંવાડિયાનું મૂળ સ્ત્રીના અંબોડામાં (ચોટલામાં) બાંધે તો પ્રસવ જલદી થાય. આ મૂળને નોતર્નિ ક્રિયા કરી લાવવું.

૨૯-મોરનાં પીંછાંની ધૂણી યોનિ પર આપવી.

૩૦-કૌચાનું મૂળ દોરીથી બાંધી, સ્ત્રીના હાથે બાંધે.

૩૧-સૂરજમુખીનું અથવા ઇંદ્રવરણાનું મૂળ યોનિ ઉપર ધરી રાખવું.

૩૨-પીપર, ઘોડાવજ પાણીમાં ઘસી યોનિ પર લેપ કરવો

૩૩-બિજોરાનું અને જેઠીમધના મૂળનું ચૂર્ણ ઘી સાથે આપવું.

૩૪-શેરડીનું, અઘેડાનું અથવા તાડના ઝાડનું મૂળિયું લેવું. તેને સૂતરના સાત તાર એકઠા કરી બાંધવું. દરેક તાર સ્ત્રીની લંબાઈનો હોવો જોઈએ. મૂળિયું કાઢતી વેળા, મૂળિયું કાઢનાર ઉત્તર દિશાએ બેસીને કાઢે. આ બાંધેલું મૂળિયું ગર્ભવાળી સ્ત્રીને હાથે બાંધે તો મરેલું છોકરું પણ તરત નીકળે.

૩૫-રાઈ અને હિંગનું ચૂર્ણ કાંજીમાં ખવડાવે, મરેલું છોકરું બહાર આવે.

૩૬-ફાલસાના મૂળનો લેપ નાભિ ઉપર, યોનિ પર, બસ્તી પર લગાડે તો મરેલું છોકરું બહાર આવે.

૩૭-હિંગ શેકવી અને સિંધાલૂણ સમભાગે ⅟૨ તોલો ૫ તોલા સરકામાં ગરમ કરી સ્ત્રીને પાય તો આડું પડેલું છોકરું બહાર આવે અને સ્ત્રી કષ્ટાતી છૂટે.

૩૮-વજ અને કેસર વાટી સોગઠી કરી યોનિમાં મૂકે.

૩૯-સુદર્શન(કાસુંદરા)નું ૩ આંગળ લાંબું મૂળ દોરાથી બાંધી સ્ત્રીની કમરે બાંધે. લોબાનની ધૂણી મૂળને આપવી જોઈએ. છોકરું બહાર આવે ત્યારે કમર પર મૂકેલું મૂળ તરત કાઢી નાખે નહિ તો ગર્ભસ્થાનનો ભાગ બહાર આવે.

૪૦-મીંઢળની ધૂણી યોનિને આપે.

૪૧-લીમડાની જડ (મૂળિયું) કમરે બાંધે.

૪૨-સમુદ્રફળને નગોડના પાનના રસમાં નવ દિવસ પલાળી રાખે, ૭ દિવસ છાયામાં સૂકવે, ચૂર્ણ કરે ૨ વાલ ચૂર્ણ દહીં ૪ તોલા સાથે ખવડાવે. કષ્ટાતી સ્ત્રી જલદી છૂટે.

૪૩-ગર્ભવતી સ્ત્રી ૧ લીંબુનો રસ સાકર અને પાણી સાથે રોજ પીએ તો શરીરે શાંતિ રહે ને પ્રસવ જલદી થાય.

૪૪-ઉટકંટાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી ૧ તોલો પીએ.

૪૫-અળસીઆં ૨૫૬ તોલા હળદરના રસથી ધોવાં. પછી પાણીથી ધોવાં. ૨૪ કલાક ભૂખ્યા રાખેલા કૂકડાને તે બધાં ધીમે ધીમે ખવડાવે. તેની જ હગાર એકઠી કરે. તે જવખાર અને ખાટાં લીંબુના રસ સાથે ઘૂંટે, તડકે સૂકવે,

બાળી ભસ્મ કરી ગોળ, ગુગળ, સ'દ ચણોઠી, ઘી, મધ, ટંકણખાર અમસરે લે, તેમા ખાખ મેળવે સેનુ' તપાવવાની મુસમા મૂળી લુહારની ભઠ્ઠીમા મૂકે અને બાળે જે ભૂકો રહે તેને બારીક ખાંડી પાણીથી ધુએ, રવા (કણીઓ) જે ઠરે તેને ફરી મુસમા મૂળી ભઠ્ઠીમા ગાળે, તેમાથી જે નાનુ નીકળે તેમાથી બેઆની ભાર નાણુ અને ાા તોલો સેનુ (ચોખ્ખુ) સાથે મેળવી વીટી બનાવે. તે વીટી અદ્ભુત ચમત્કાર બનાવે આ વીંટી પાણીમા ધોઈ તે પાણી કષ્ટાતી બાઈને પાય તો પ્રસવ સહેલાયથી થાય

૪૬–આકડાનુ મૂળ આકડાના પાનમા લપેટી સ્ત્રીના ચોટલામા મૂકવુ. પ્રસૂતિ થતા જ કાઢી લેવુ

૪૭–ઝીઝોટાનુ મૂળ રીતસર નોતરી લાવે મૂળ ઉખેડતા સ્ત્રીનુ નામ દેવુ મૂળ લોબાનથી ધૂપાવી સ્ત્રીના મોમા મૂકે છોકરુ' અવતરે ત્યારે તરત મૂળ મોઢામાથી કાઢી નાખે

સ્ત્રીને અટકાવ લાવવા માટે-એમેનોરીઆ

૧–સરસિયુ તેલ ૧ તોલો, પાણી ાા તોલો ગરમ કરી પાણી બાળે તેલમા ગોળ નાખી પીએ તો અટકાવ આવે

૨–હીરાબોળ અને એળિયો સમભાગે મેળવી ગોળી બોર જેવડી બનાવે. તે કાયામા મૂકે ૨૮ કલાકમા અટકાવ ન આવે તો ફરી મૂકે ૧ વાલની ગોળી રોજ બે વાર ખાય

૩–તજ, ટંકણખાર સમભાગે ૧ વાલ પાણી સાથે ખાય

૪–વરિયાળી ૩ તોલા પાણી ૧ાા શેરમા ઉકાળે, ાાા શેર રાખે તેમા રાતી ખાડ મેળવી ૩ તોલા પાણી રોજ ત્રણ વાર પીએ

સ્ત્રીને ગર્ભ રહે નહિ

ગર્ભ રહેતો અટકે

૧–કલાગનો રસ ૨ તોલા, ગોપીચદન ૧ વાલ, સાકર ૧ તોલો ઋતુના ત્રણુ દિવસ રોજ બે વાર પીએ ઋતુ આવતી બધ થાય, છોકરા ન થાય

૨–પીપર, વાવડિગ અને ટ'કણખારનુ ચૂર્ણ ઋતુ વખતે પીવુ

૩–જાસુદના ફૂલ સૂકા કાજીમા વાટી પીએ, ઋતુ વખતે પીએ, ઉપરથી ૪ તોલા ગોળ ખાય

૪–તાદળજાની ભાજીના મૂળને ચોખાના ધોવણમા વાટે ઋતુસ્નાન કર્યા પછી ૩ દિવસ પીએ

૫–સિધાલુણને તલના તેલમા મેળવે, રજસ્વલા વખતે ૨ દિવસ યોનિમા લગાડે અથવા આ તેલ યોનિમા લગાડી મરદને મળે તો ગર્ભ રહે નહિ

૬–આમળાના મગજ ૩ ટાંક, સાકર સાથે ૩ દિવસ ખાય તો માથે આવવુ બધ પડે અને ગર્ભ રહે નહિ

૭-દૂધેલીનાં મૂળ બકરીના દૂધ સાથે ૩ દિવસ ખાય.

૮-હિંગ તેલમાં ઉકાળી ૩ દિવસ પીએ.

૯-અડદ જૂના ગેાળ સાથે ખાય.

૧૦-લીમડાની છાલનેા કાવેા સ્ત્રી પીએ અને એ કાવાથી યેાનિ ધુએ. ૩ માસ સુધી ચાલુ રાખે

૧૧-કાળા તલ, સિંધવ, હળદરની સેાગટી યેાનિમાં મૂકે

સ્ત્રીને કસુવાવડ થાય-ગર્ભપાત

કચ્ચાંના બીજની માળા બનાવી સ્ત્રીના ગળામાં રાખે તેા કસુવાવડ થતી અટકે

સ્ત્રીઓનાં દરદેા

ગર્ભવાળી સ્ત્રીને વિષમજ્વર-સૂંઠ ૩ માસા દૂધ સાથે ખાય.

ગર્ભવાળી સ્ત્રીને અતિસાર

ઉમરાના મૂળનેા રસ મધ સાથે ખાય.

સેાજે શરીરે, સેાજે ગેાળીએ, ધાવરું-અંતરગળ

૧-સેાજે શરીર ઉપર હેાય તેા તે ઉપર ઇસબગુલનેા લેપ કરવેા.

૨-સેાજે-ગાયનું છાણ સેાજા ઉપર લગાડવું.

૩-હાથ, પગ અથવા શરીરે સેાજે-ધંતૂરાનાં પાંદડાંનેા લેપ લગાડવેા.

૪-સેાજે-લીલામું લાગ્યાથી સેાજે આવ્યેા હેાય તેા કુમારીઆનાં પાંદડાંનેા રસ ચેાપડે તેા સેાજે ઊતરે.

૫-કપાસિયાનેા મગજ ખાવાથી શરીરનેા અંદરનેા સેાજે નરમ થાય છે.

૬-પગ ઉપર સેાજે હેાય તેા પાનની જડ પાણીમાં ઘસી લગાડવી.

૭-સેાજે-ધાણાને માણસના મૂત્રમાં વાટી સેાજા ઉપર મૂકે તેા સેાજે ઊતરે.

૮-ચામડીનેા સેાજે-કેાઈ જખમથી ચામડી ઉપર સેાજે આવે તેા જેઠીમધના ઉકાળાનું સેવન કરવું અને સેાજા ઉપર જેઠીમધનું ઘી મસળવું. જો જખમ જૂનેા હેાય તેા લેાહી-પરુ પાણીથી સાફ કરી પછી ઘી જેઠીમધનું મૂકવું.

૯-સેાજે હાથ ઉપર આવે તેા નગેાડનાં પાન, હળદર, નિમક એ સઘળું વાટીને લેપ કરવેા. તે ૩ દિવસ સુધી મૂકવેા.

૧૦-સેાજે-ધંતૂરાનાં પાંદડાં ગરમ કરી સેાજા ઉપર બાંધવાં.

૧૧-સેાજે દરદનેા-કબૂતરનાં પીંછાંની રાખ તેલમાં મેળવીને ચેાપડવાથી દરદને પકવીને ફેાડી નાખે અને સેાજે નરમ પડે.

૧૨-સેાજે-ખાવાની તંબાકુ પાણીમાં ગરમ કરીને લગાડવાથી સેાજે પાકી પર થઈ નીકળી જાય છે.

૧૩-ધાવર-મેાઢા પર સેાજો, શરીરે મેાજો મટે-ગુરુ લાકડાનું છેાડું પાણીમા ઘસી લગાડે સુકાયા પછી ઉપર લગાવ્યા કરે.

૧૪-ધાવનાનુ લાકડુ અથવા સુખડ અને સૂકા આમળા પાણીમાં ઘસે, તેમા વાટેલું જીરુ નાખી ઠંડેા લેપ કર્યા કરે

૧૫-સેાજો ભિલામાની ગરમીથી આવે ત્યાર-કડવી ઘિલેાડીના પાલાના રસમા બાવળના પાદડા વાટી લગાડે એથી તરત ફાયદેા થાય છે

શરીર સેાજો આવે તે માટે ઇલાજો

૧૬-ધેાળી ગરણીનેા પાલેા કમરે બાધે

ખારેટીની છાલનેા રસ બે તેાલા ૪ દિવસ પીએ.

૧૭-નગેાડના પાનનેા રસ બે તેાલા અને પીપરની ભૂકી ०। તેાલો મધ સાથે ખાય

૧૮-સેાજો આવે ત્યારે-બીલીના પાનનેા રસ બે તેાલા પીએ

૧૯-સેાજો ગળાનેા-આબાના ઝીણા મરવા અથવા આંમાનેા મેાર ચૂસવેા.

૨૦-અંતરગળ-ગેાળીને ગરમ પાણીથી કે કાળા પથ્થરથી ઘણી વાર શેકવી. અથવા સુવાને બાફી તેને વાટી, ફરી ગરમ કરી ગેાળીએ લેપ બાધવેા ગેાળી પેાચી પડે ત્યારે આતરડુ દાબીને ઊંચે ચઢાવવું, તે ચઢ્યા પછી વાળ કાપીને નીચનેા લેપ લગાડવેા મસ્તકી, હીરાદખણ, એળિયેા, હીરાબેાળ સરખેભાગે લઈ ને મધની ચાસણી કરી લેપ બનાવે. તે લેપ લુગડા ઉપર મૂકી ગેાળી પર બાધે પછી કચ્છેા બાધે બચ્ચાએા માટે અકસીર ઇલાજ એ છે

૨૧-અંતરગળ તથા ગેાળાનું એાસડ-હળદર, સાજી સમભાગે લઈ કાટાળા થેારના દૂધમા ગેાળી બનાવી રાખવી. તેમાથી એક અથવા બે ગેાળી પાણા સાથે ૪ દિવસ ખાવી ઉપરથી વાસી પાણી પીવુ. અથવા હળદર અને સાજીની ફાકી ०॥ તેાલો રેાજ ફાકે, ઉપરથી ઠંડુ પાણી પીએ.

૨૨-વધરાવળ-ગેાળી ઘણી મેાટી થાય તેા-ગેાળી ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧૦ મિનિટ સુધી દિવસમા ૫ વખત નાખવી. ખેારાકમા ખીચડી, દાળ ભાત ખાવા અધૂરે પેટે ખેારાક ખાવેા. બહુ દાબીને ખેારાક લેવેા નહિ આ ઇલાજ ૮ દિવસ ચાલુ રાખવેા ઠંડાને બદલે ગરમ પાણી વાપરેા તેા તેનાથી પણ ફાયદેા થશે

૨૩-ગેાળી મેાટી હેાય તે માટે-આકડાનાં કુમળા પાન ૨ (કુમળા એટલે બે પાન સાથે જ વળગેલાં હેાવ તેવા નાના પાન) ચેવલી પાન ૩, તે ઉપર કાથેા, ચૂનેા, સેાપારી, રીનસરના મૂળ બધાની બીડી બનાની રેાજ એકવાર ત્રણ દિવસ ખાવી ગરમી જણાય તેા ઘી ખાવુ

૨૪-ગેાળીનેા સેાજો ઊતરે-પેાપટીના પાનનેા ઠંડેા રસ ગેાળીએ લગાડે, સેાનાગેરુ તે સાથે મેળવે તેા વધુ ફાયદેા થાય

૨૫-સોજો ગોળીએ-ચમેલીના પાનનું વરાળિયું ગોળી પર બાંધવું.

૨૬-અંતરગળ (ગોળી વધી હોય) માટે-રીંગણીનું મૂળ અને જૂની ઈંટને, વાસી પાણીમાં ઘસીને ગોળી પર દિવસમાં ૭ વાર લગાડવું. આ મુજબ પાંચ દિવસ જારી રાખવું.

૨૭-અંતરગળ માટે-વછનાગ (શોધેલો), એળિયો, જવખાર, ઉપલેટ, ગૂગળ સમભાગે લઈ એરંડિયાના પાનના રસમાં ખખડાવી લેપ કરવો, તે ઉપર પાન બાંધી લંગોટ વાળવી, અથવા ગાયના પીતાનું પાણી ગોળીએ ચોપડે, તો અંતરગળ નરમ પડે.

૨૮-કાચકાનાં મીંજ, અક્કલકરો, મરી, એરંડિયાનાં બી સમભાગે વાટીને પાનના રસમાં ચણીબોર જેવી ગોળી કરીને સવાર-સાંજ ખાવી.

૨૯-ગોળી મોટી થાય ત્યારે વછનાગ પાણીમાં ઘસી ગોળીએ લેપ કરવો.

૩૦-ગોળી મોટી થાય ત્યારે વંતાકડીનું મૂળ ઘસીને ચોપડ્યા કરવું.

૩૧-ગોળી મોટી થાય ત્યારે સરકાની સાથે એરંડીની જડ ખખડાવીને દિવસમાં ત્રણ વાર ગોળી પર લગાડવી.

અંતરગળવાળા દરદીએ જીરાપાક ૦॥ તોલો રોજ બે વાર ખાવો. જીરાપાક બનાવવાની રીતઃ શેરડીના સરકામાં સફેદ જીરાંને ૨૪ કલાક ભીંજવી રાખી પછી સૂકવે. પાશેર જીરાના ભૂકા સાથે અઢી તોલા સૂંઠને મધ સાથે મેળવી પાક બનાવવો.

૩૨-વધરાવળ માટે સરપંખાનાં મૂળનું ચૂર્ણ ૧ માસો પાણી સાથે રોજ ખાવું.

૩૩-ગોળી મોટી થાય તે માટે-૧ તોલો સિંધાલૂણને ૪ તોલા ઘી સાથે મેળવી ત્રાંબાના વાસણમાં તેનો લેપ કરવો, તેને સૂરજના તાપમાં રાખી ઘેટીના ઊન વડે ખૂબ ચોળવું તે મલમ ગોળી ઉપર વારંવાર ઘણો વખત ઘસ ઘસ કરવાથી ગોળીના સર્વે દરદ તરત નાશ પામે આ પ્રયોગ ચમત્કારી છે

૩૪-અંતરગળ માટે-સૂંઠનો પાક રોજ બે વ ર જમ્યા પછી લેવો. સૂંઠનો ભૂકો મધ સાથે મેળવી પાક બનાવી તેમાંથી ખપતો પાક રોજ બે વાર ખાવો.

૩૫-અંતરગળ માટે-સુવા બાફી વાટીને ગોળી ઉપર લેપ મૂકવો, ગોળી પોચી પડે ત્યારે દાબીને ઉપર ચઢાવવી. પછી ફરી લેપ કરી કચ્છો બાંધવો. દરદીને ૩ દિવસ સુવાડી રાખવો.

૩૬-અંતરગળ અને ઊંધી ગાંઠ, ઊંધાં ગૂમડાં માટે-સુવાને છૂંદી પાણીમાં બાફી તેની ગરમ પોટીસ ગાંઠ ઉપર જોરથી બાંધે. ૨-૪ દિનમાં ગાંઠ પાકી પરુ બહાર નીકળે. અંતરગળ માટે એની પોટીસ મૂકી કાછો બાધે

૩૭-ગોળી મોટી થઈ હોય તો-રિસામણીનું પાન વાટી ગરમ લેપ કરી મૂકવો

૩૮-અંતરગળવાળા દરદીએ ૭ થી ૧૦ સુધી લીંબોળીનેા મગજ બે-ત્રણ દિવસ ખાવેા. જો લીલી લીંબેાળી હોય તેા આખી ગળી જવી. એથી ગેાળીનું દરદ નરમ રહેશે અને કૌવત આવશે.

૩૯-ગેાળીએ અંતરગળ હોય ત્યારે રાંધેલેા વછનાગ, એળિયેા, જવખાર, ઉપલેટ ગૂગળ-એ સર્વેને ગરમ કરી લેપ કરવેા.

૪૦-ગેાળા મેાટી-અંતરગળ-સુખડ, સેાપારી લાલ, રસવંતી, અફીણ સમભાગે એકેક તેાલેા, જવને। આટેા તેાલા ૪, લીલા ધાણાના રસમાં મેળવી લગાડે છે.

૪૧-અંતરગળ-ગેાળેા ચડે ત્યારે ઝાડેા અને પવન છેાડાવવાની જરૂર છે માટે એળિયેા, હિંગ, સૂંઠ, સંચળ સમભાગે મેળવી ૫ વાલ (બેઆનીભાર) ચૂર્ણ મધ સાથે અથવા પાણી સાથે ખાવું. જરૂર હોય તેા ૧ કલાક પછી ફરી ખાવું.

૪૨-ગેાળી ઉપરનેા સેાજો મટે-લીલા ધાણાના રસમાં ગુવે અરમાની, રતાંજળી મેળવી લગાવવી, અથવા કપાસ તથા દિવેલનાં મીંજને કેાથમીરના રસમાં મેળવી લગાડવાં.

૪૩-ઇંદ્રિયે સેાજો હોય તે માટે-પીપળેા, વડ, ઉમરેા, એમાંના કેાઈ પણ એક ઝાડની છાલનેા ઉકાળેા બનાવી ધેાતાં મૂકવાં.

૪૪-કૂકડવેલ-કૂકડવેલાં-કૂકડવાડેા એ ઘણાં કડવાં અને ઝેરી છે. કૂકડવેલ સેાજા ઉપર લગાડે તેા સેાજો નરમ પડે.

૪૫-સેાજો, રસ વિકાર-હળદર, મીઠું અને સુખડ પાણીમાં ઘસી લગાડવું. ઉપર ઉપર લગાવ્યા કરવું.

૪૬-કેાથમીરનેા રસ અને એળિયેા લગાડે.

૪૭-લીંબુના રસમાં સમુદ્રફળ પકાવેલું, ઘસી સેાજા ઉપર લગાવ્યા કરે.

૪૮-ભિલામું લગાડવાથી સેાજો હોય તેા તલને ભેંસના દૂધમાં વાટીને લેપ કરવેા.

૪૯-અરણીનાં પાન બાફી બાંધવાં.

૫૦-એરંડાનાં પાનનું વરાળિયું બાંધવું.

૫૧-ધંતૂરાનાં પાન વાટી લેપ કરવેા.

૫૨-સાટેાડી અને સૂંઠ વાટી લેપ કરવેા.

૫૩-હળદર અને સૂંઠ વાટી લેપ કરવેા.

૫૪-કાળા ધંતૂરાની દાંડીનેા રસ ના તેાલેા, દારૂ ૩ તેાલા, ગરમ કરી લગાડવું.

૫૫-અરણી, આમલી, આવળ, લીમડા, અઘેડાનાં પાનની પેાટીસ મૂકવી.

શરીરે સેાજો-એ દરદમાં પેશાબ, ઝાડેા અને પરસેવેા લાવવાની જરૂર છે.

૫૬-દૂધમાં એરંડિયું પીવું.

૫૭-કાળીપાટનેા ઉકાળેા અથવા ત્રિફળા ગેામૂત્રમાં લેવાં.

૫૮-ખીલીનાં પાનનેા રસ પીવેા.

૫૯-ત્રિફળાનેા કવાથ અને ભેંસનું ઘી પીવું.

૬૦-ગેાળ, પીપર, સૂંઠ સમભાગે મેળવી ખાવાં.

૬૧-ગેાળ અને સૂંઠ અથવા ગેાળ અને હરડે અથવા ગેાળ અને પીપર ખાવામાં ફાયદેા છે.

૬૨-જખમ થવાથી સેાજો થાય ત્યારે ઠંડા પાણીનાં પેાતાં મૂકવા.

૬૩-સેાજો-સરકેા, જવ, મગ, કપાસિયાના આટા સાથે પાણી મેળવી લેપ કરવાથી સેાજો નરમ પડે છે.

૬૪-સેાજો-પીપર અને સૂંઠ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ાા તેાલેા ચૂર્ણ ગેાળ સાથે રેાજ બે વાર ખાવું.

૬૫-સેાજો નરમ પડે-સૂંઠ, દેવદાર, સાટેાડી સમભાગે મેળવી ાા તેાલેા ફાકી રેાજ લેવી. ઉપરથી દૂધ પીવું.

૬૬-સેાજા દરેક જાતના મટે-સુરેાખાર ૫ પૈસાભાર, સેાનાગેરુ ૫ પૈસાભારને મેળવી પાચ પડીકાં બનાવે. ૧ પડીકું માટીના કેારા વાસણમાં મૂકે, અંદર ૧ાા શેર પાણી નાખી આખી રાત ઠારમાં મૂકે. સવારે નીતર્યું પાણી કાઢી આખા દિવસમાં ૫-૭ વાર પીએ. આ મુજબ ૫ દિવસ પીએ. ખેારાક ફક્ત ચણાના આટાની રેાટલી ઘીમાં બનાવી ખાય, બીજું કાંઈ ખાય નહિ.

સેાજો-થેાથર

૬૭-ધેાળી સાટેાડી(શ્વેત પુનર્નવા)માં ગુણ વધારે છે. તેનેા સ્વરસ બે તેાલા મધમાં રેાજ ત્રણ વાર પીવેા.

૬૮-સફેદ સાટેાડીનું પંચાંગ ાા શેર, પાણી ૪ શેરમાં ઉકાળી, ૧ શેર પાણી રાખે. તેમાં ૧ શેર સાકર, સુરેાખાર ૫ તેાલા નાખી પિગળાવે. રેાજ બે તેાલા બે વાર પીવાથી, સેાજા સાથેનેા તાવ મટે, પેશાબ કમી થાય. કેાઈ કારણથી આવેલા સેાજા માટે રામબાણ ઇલાજ છે. દરદી દૂધના જ ખેારાક પર રહે તેા વધારે સારું.

૬૯-સેાજા માટે લેપ: સાટેાડી, સૂંઠ, સરગવાની છાલ છાશમાં અથવા કાંજીમાં વાટી લેપ કરે.

૭૦-ધંતૂરાનાં પાન ગૂગળ સાથે વાટી લેપ કરે, અથવા મીંઢળ, ઓળિયેા, વછનાગ, ઝેરકચેારું, આકડાનાં પાનના રસમાં મેળવી લગાડે.

કાંસકી, એરંડા, આકડાનાં પાન વાટી લગાડે એખરેા, સરગવેા, અરણીનેા રસ આખે ડિલે લગાડી તડકે બેસે. અરડૂસા અને લીમડાનાં પાનનું વરાળિયું બાંધે. સેાજા માટે પીવાની દવા-ઉપલેટ, હીરાકશી-દરેક ૧ ટાંકનાં ૧૪ પડીકાં કરી, રેાજ ૧ પડીકું ૧૪ દિવસ ખાય.

૭૧-નવસાર બે વાલ પાણી સાથે રોજ ત્રણ વાર પીએ. અંદરના તેમ જ બહારના સોજા મટે.

૭૨-કડવી નાઈનું ચૂર્ણ દોઢ આનીભાર રોજ બે વાર આપવું. ૪ દિવસ પછી ત્રણ વાર આપવું. પછી બેઆનીભાર આપવું. શરૂઆતમાં નસોતર ૭ આનીભાર ગોળ સાથે આપી જુલાબ લાવવો.

સોજો-રસ

૭૩-મરીકંઠારનુ મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે. ટિંક્ચર આયોડાઈનનું કામ કરે. એ જાતે ગરમ છે, પણ અગન બળે નહિ.

૭૪-સાટોડી ઉત્તમ ઇલાજ છે.

૭૫-આખા શરીરે સોજા આવ્યા હોય તે માટે ચમત્કારિક ઇલાજ પીલુડી છે. એ કડવી, મીઠી, ખારી છે, ફળ પીળું છે. એની જુદી જુદી જાત થાય છે. તેનાં પાનનો રસ શરીરે લગાડે અને એક તોલો રસ સાકર તોલો એકમાં પાણી સાથે મેળવે અને રોજ બે વાર ૮ દિવસ સુધી પીએ.

સોજો-જલંદર

૭૬-સરગવાનાં મૂળ પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૭૭-પાણુકંદો(જંગલી પ્યાજ-શિલા)ને કાતરી કરી સૂકવે. તેનું ચૂર્ણ બનાવે. ૧ વાલ ચૂર્ણ મધમાં રોજ બે વાર ખાય.

૭૮-કૂતરીઆ ઝીપટાનાં પાન ૦ા તોલો ખવડાવે. તેને છૂંદી બાંધે.

૭૯-વાલપાપડીનું મૂળ ઘસી લગાડે.

૮૦-દારૂડીનાં પાનનો રસ અથવા દારૂડીનું મૂળ, હળદર, મીઠું મેળવી લગાડે.

ઝામરી

ઝામરી હાથ ઉપર-હાથના પોંચાની પીડ પર સોજાની માફક ગાંઠ થાય છે. તે ઉપર કાંસકીનાં પાનની લેપડી મૂકે તો પાકીને ફૂટી જાય.

સાતપડો

સાતપડાનો ઇલાજ-મીઠું, સૂકાં મરચાં, સૂકી હળદર સમભાગે મેળવીને તેની લેપડી રોજ નવી મૂકવી.

શીતળાની ગરમી

શીતળાની ગરમી શરીરમાં નીકળે તે માટે શીતળા સારાં થયા પછી ધાણા-જીરું ૦ા ૦ા તોલો પાણીમાં એક રાત ભીંજવી સાકર સાથે પીવું.

સુલેમાની લવણ-સુલેમાની સૉલ્ટ

સુલેમાની લવણ-લવણક્ષાર નીચે મુજબ છે:

નવસાર, સુરોખાર, સિંધાલૂણ સમભાગે લેવું. તેને આટાના લોંદામાં મૂકી, તે લોંદાને કપડછંદ કરી અડાયાંના અંગારાથી પકવવું. જે ભૂકો બને તે લવણક્ષાર છે.

હૈયું નબળું-હૃદય નબળું-હોલેદર

૧-હાર્ટ નબળું હોય તે દરદીએ કેરબાની માળા પહેરવી ફાયદાકારક છે.

૨-કલેજામાં ઠંડક પડે, કલેજાની ફિકર મટે-દૂધીનો અથવા ભૂરાં કોળાનો મુરબ્બો પાંચ તોલા અથવા વધારે, ભૂખે પેટે અથવા ઘણી ભૂખ લાગે ત્યારે ખાવો.

૩-હૈયું નબળું હોય તો સાજીખાર, દાડમની કળીના રસમાં ખાવો.

૪-કુંપરીનાં ફૂલ(નિલોફર)ની સફેદ પાતરીનો ગુલકંદ ખાવાથી પેટમાં ઠંડક આવે, ફિકર-ચિંતા લાગતી બંધ પડે.

૫-પેટમાં ફિકર લાગતી હોય તો પેટ પર જોરથી પાટો બાંધે.

૬-પેટમાં ફિકર લાગે તે દરદીએ ઊંડો શ્વાસોચ્છ્વાસ લેવો, નાક વાટે દમ લેવાય એટલો વખત લેવો, જેટલો વખત દમ ઘૂંટી શકાય તેટલો વખત દમ ઘૂંટવો. પછી દમ ધીરે ધીરે બહાર કાઢવો. આ મુજબ પાંચથી દસ મિનિટ ચાલુ રાખે તો તરત ફાયદો જણાય.

૭-લીલાં ફળનું શરબત દર ૩ કલાકે પાણી સાથે પીવું. શરબત બનાવવાની રીત-લીલાં ફળનાં ફૂલની પાતરી ૦॥ શેર, પાણી ૩ શેર, સાકર પાંચ શેર બંધ વાસણમાં ઉકાળે, પછી ગાળે; તેને પાછું ચૂલા ઉપર મૂકી ઉકાળે, મેલ કાઢે ને ચાસણી બરાબર કરે.

૮-તુલસીના પાનના રસ ૧ તોલામાં બે પીપર મેળવી પીએ અને એ રસ નાકે લગાડે.

૯-જીવની ગભરામણ મટે-બ્લ્યૂ રંગની બાટલીનું પાણી પીએ.

હરસ-મસા, બવાસીર, મૂળવ્યાધિ

૧-એળિયો ગુલાબજળમાં ઘસી લગાડે તો હરસ ખરી પડે. ૧૦૦ વાર ધોયેલા ઘેટીના ઘીમાં તપકીર મેળવી લગાડે.

૨-મૂળવ્યાધિ, હરસ માટે-અખરોટના તેલમાં લૂગડું ભીંજવી ગુદામાં મૂકે તો ફાયદો થાય.

૩-હરસનું લોહી બંધ પડે-ઠીકરખનું ચૂર્ણ ૦॥ તોલો જીરા સાથે ખાય અને તેની લેપડી હરસ પર મૂકે.

૪-સફરાના મસા માટે-અરીઠાનાં ઠળિયાનાં મગજને તલના તેલમાં ઉક મલમ બનાવી લગાડે.

૫-હરસ એટલે સફરામાં ચામડી ઉપર અંકુરો ફૂટે તે-એને બેરવી કા માટે અઘેડાનો ખાર પાણી સાથે લગાડે.

૬-હરતાલ અને અઘેડાનો ખાર પાણી સાથે લગાડે.

પછી અને મસા સફરાની બહાર આવે ત્યારે બિછાને જઈ સૂવુ અને મસા બહાર હેાય ત્યારે તે ઉપર લેપડી મૂકી રાખવી

૮–ધૂઈ હરસ માટે–વિલાયતી આમલીની છાલ અને કડવી ડેાળફીના બીની ધૂણી આપે

૯–મસા–કાળી ચૌદસની રાતે આબાના ઝાડ પર વાદાને રીતસર આમ-ત્રણ કરી, આતવારે કાપી લાવી તેને તાવીજમા મૂકી દરદીને બાધે તેા હરસ મૂળથી જાય છે

૧૦–હરસને ઇલાજ—આકડાના પાનનેા રસ ૫ તેાલા અને ૧ તેાલેા મેાનાગેરુ મેળવી સેાગઠી બનાવવી જેમ વધારે બન્ને ચીજેાને ખરલ કરે તેમ ગુણ વધે આ ગેાટી પાણીમા ઘસી હરસ ઉપર લગાડવી બળતરા બળશે તે ખમાય ત્યા સુધી ખમવી ન ખમી શકાય તેા પાણીથી ધેાઈ નાખી હરસ પર મેદીના પાનની લેપડી મૂકવી તેથી હરસ મટી જશે સારુ થાય ત્યા સુધી આ ઇલાજ કરવેા આકડાનુ દૂધ એકલુ મસા ઉપર લગાડવામા આવે છે

૧૧–હરસ માટે–આમલીના ચિચેાડાને નગેાડના પાનના રસમા ઘસી લગાડે અને નગેાડના પાનના છૂચાની (કૂચાની) લેપડી હરસ પર મૂકે લેપડી સાથે કુવાર મેળવે તેા વધારે ફાયદેા થાય.

૧૨–હરસનુ લેાહી બધ પડે–અમ્મડીની સીગનુ ચૂર્ણ ‌‌॰। તેાલેા લઈ ૭ વાલ સચળ સાથે મેળવી ફાકે

૧૩–હરસ માટે–આવળના મૂળની છાલ ॰॥ તેાલેા દૂધમા ઉકાળી ૭ દિવસ પીવી

૧૪–મસા દૂઝે તે બધ થાય–આમલી ઉપરની છાલની રાખ એક વાલ દહી સાથે ખાવી અથવા ચિચેાડા અને સાકર પાણીમા ઘસી રેાજ ૩ વાર મસા પર લગાડવુ

૧૫–અડદ, જૂની છેા, કાથેા, ગુવારનેા આટેા સમભાગે કેળના રસમા લેપડી કરી ગૂમડા ઉપર મૂકે અને કચ્છેા બાધે

૧૬–સાકર, અડદ, કાયફળ, કબૂતરની હગાર, આમળા સમભાગે લઈ ચૂરણ બનાવે ૧૦ વાલ ચૂરણ રેાજ બે વાર મધ સાથે ખાય

૧૭–આબ્માનુ બીજ (ગારબીજ) ચપટા લાખના આકારનુ પણ મેાટુ હેાય છે ફતેપુરીઆ મારવાડીએ આના બીજને ધેાયેલા કપડા ઉપર મસળે છે ત્યારે દરિયાના મેાજા જેવેા સરલ કપડા ઉપર દેખાય છે. આ બીને કાણુ પાડી અદરનેા માવેા કાઢે તેા તે પેાકળ બને તેમા તપખીર મૂકી, દાબડી તરીકે વપરાય ગારબીજના સફેદ બીને પાણીમા ઘસી હરસ પર લગાડે પાચ મિનિટ મસળે તેા હરસમાથી પાણી ઝરે રેાજ ત્રણ વાર મસળે

૧૮–હરસ માટે–ઇદ્રવાયણાની જડ પાણીમા ઘસીને હરસ પર લગાડે

૧૯–હરસ માટે–આમલીનાં પાતરાંનેા રસ પીવેા.

૨૦–હરસ માટે ધૂણી–આમલીની છાલ અને કડવા તૂરિયાનાં બીની ધૂણી આપવી, હરસ બહાર આવે ત્યારે ફરી ધૂણી આપવી.

૨૧–હરસ માટે મલમ–અફીણ ૪ તેાલા અને ઘી ૨ તેાલા. ઘીને સાત વાર પાણીથી ધેાવું અને રાખવું. બીજે દિવસે એ જ ઘીને ફરી સાત વાર ધેાવું અને રાખવું. આ મુજબ ૭ દિવસમાં સાત વાર ઘીને ધેાવું અને તેના ૭ ભાગ કરવા. અફીણના પણ ૭ ભાગ કરવા. પછી ૧ ભાગ અફીણ અને ૧ ભાગ ઘીને તાંબાનેા લેાટેા ઊંધેા વાળી તે ઉપર ઘસીને મેળવવું અને એક કપમાં રાખવું. બીજે દિવસે બીજો ભાગ અફીણ અને બીજા ભાગનું ઘી, ઉપર મુજબ લેાટા ઉપર ઘસી, મેળવીને પછી પહેલે દિવસે બનાવેલા મલમ સાથે મેળવી રાખવુ, ત્રીજે દિવસે ત્રીજો ભાગ, ઉપર મુજબ મેળવવેા. આ મુજબ ઘીના અને અફીણના સાત ભાગ સાત દિવસમાં મેળવી મલમ એકઠેા કરવેા. આ મલમ હરસ માટે ઘણેા ઉપયેાગી છે. સ્ત્રીને બાળક જણતાં મસા બહાર આવે તે માટે પણ આ મલમ ઉપયેાગી છે.

૨૨–હરસ માટે–અફીણ, કાળીજીરી, લીંબેાળીનાં બીજ દરેક ૦। તેાલેા, મીઠું બેઆનીભાર વાટીને પાણી સાથે લેપડી બનાવવી. ઝાડે જઈ આવ્યા પછી મસા સફરાની બહાર નીકળે ત્યારે બિછાને જઈ સૂવું અને મસા બહાર હેાય ત્યારે તે ઉપર લેપડી મૂકવી.

૨૩–હરસ–અર્શ માટે–૨ થી ૪ તેાલા આદુંનેા ઉકાળેા કરી ૨૧ દિવસ સુધી રેાજ પીવેા.

૨૪–ઈન્દ્રજવ, વાવડિંગ, લીંબેાળી, કાચકાના બીજ, ડીકામાળી સમભાગે લઈ ચૂર્ણ બનાવી ૦।। તેાલેા ચૂર્ણ પાણી સાથે બેવાર ખાય.

૨૫–ઇસકેપચાનાં બીજ, જે મારવાડ અને જોધપુરમાં થાય છે, તેના છેાડ બાગેામાં થાય છે, તે ઉપર સુંદર ફૂલેા આવે છે, તે ૭ તેાલા લઈ ૩ પડીકાં કરવાં. માટીના વાસણમાં સફેદ બકરીનું દૂધ ૫ શેર ઉકાળવું. દૂધ બળીને ૦।। શેર રહે તેમાં ૧ પડીકું નાખવું. ઠંડું પડે ત્યારે દરદીને પાવું ખાધા પછી એ પીવું. પછી પાણી પીવું નહિ. રેાજ ૧ પડીકી લે તેા મસા ખરી પડે.

૨૬–મૂએલેા સૂકાયેલેા ઉંદર ૫ ભાગ, મૂએલા ઢેારેાનાં શિંગડાંમાં વરસાદથી થતાં મૂળિયાં ૫ તેાલા, હિંગ ૨ તેાલાના ચૂર્ણની ધૂણી આપવાથી અર્શ ચીમળાઈ જાય. ગુદાની અંદરના અર્શ બહાર આવે અને ધૂણી ચાલુ રાખવાથી હરસ ચીમળાઈ જાય. ત્યારે સાજીખાર અને કળીચૂનેા સમભાગે પાણી સાથે મેળવી લેપ કરે તેા હરસ નીકળી પડે. (કેાસ્ટિક સેાડાની માફક કામ કરે છે, અગન લાગે છે. સારી ચામડી પર તે લેપ લગાવવેા જોઈએ નહિ.) હરસ ખરી જવા પછી ચાંદું પડે ત્યારે ત્રિફળા અને ગૂગળ સમભાગે લઈ તેની રાખ બનાવી

તેને ઘી સાથે મેળવી લગાડે તેથી ચાંદું રુઝાય.

૨૭-હરતાલ અને અધેડાનો ખાર પાણી સાથે લગાડે અથવા ફટકડી એરંડિયામાં મેળવી લગાડવી

૨૮-અઘેડાનાં બીજને ચોખાના ધોવણમાં વાટી પીએ તો લોહી બંધ થાય. અઘેડા(અપામાર્ગ-Rough Chaff Tree)નાં પાન ચોલાઈની ભાજી જેવાં થાય છે, વચમાં ગાંગ છે, તેમાં કાંટાવાળાં બીજ છે અથવા લીંબોળીનું મગજ ૦। તોલો સાકર સાથે ખાવ તો મસા નાબૂદ થઈ લોહી બંધ થાય છે.

૨૯-રોજ ૩ એલચી છાલા સાથે ભૂખે પેટે ૩ વાર ખાય અને હરસ પર કાર્બોલિક તેલ લગાડે.

૩૦- હરસ માટે ધૂણી-આકડાનાં અથવા આમલીનાં લાકડાના કોલસા ઉપર અજમો મૂકી તેની ધૂણી હરસ પર આપવી.

૩૧-હરસ થવાનું કારણ, પેટમાં બાદી રહે, મિષ્ટાન્ન ઘણું ખવાય, બેસી રહેવાથી, ભારે ખોરાકથી, સખત જુલાબ લેવાથી એ માટે-જૂના લોખંડ ઉપરનો કાટ અને આમલસારો ગંધક સમભાગે ગોળમાં મેળવી લગાડે.

૩૨-અફીણ અને ધંતૂરાનાં પાન સમભાગે લઈ તેમાં એના વજન કરતાં ચારગણું ઠોકમનુ ઘી લેવું. તે સફરામાં લગાડવું. મલમ કડણ થાય તો ખપ જોગું દિવેલ નાખવું અથવા ઉપલી ત્રણ ચીજોને પાણી સાથે મેળવી કમળકાકડી જેવી લંબગોળ ગોળી બનાવી રાત્રે સૂતી વેળા રોજ સફરામાં મૂકવી.

૩૩-ઘઉંનો લોટ, અરીઠાંની છાલ, વડના ઝાડની લટકતી જડ(વડવાઈ)ની કુમળી ડાળ (સમભાગે) સાત દિવસ ખાવ.

આ ઇલાજ સખત છે, છાતીમાં ચૂંથારો થાય અને વોમિટ પણ થાય તેનો ઇલાજ લઈ કામ લેવું.

૩૪-કૂકડવેલના પંચાંગની ગાદી બનાવી તે ઉપર હરસવાળો દરદી બેસે તો ફાયદો થાય. ૭ માસ સુધી આ ઇલાજ ચાલુ રાખે તો હરસ મટે.

૩૫-કૂકડવેલને પાણીમાં બીજવવું. તે પાણીથી હરસ ધોવા અથવા ખમી શકાય તો તે પાણીનાં પોતાં હરસ ઉપર મૂકવાં.

૩૬-કૂકડવેલનાં ફળ થાય છે. તે બહુ તીક્ષ્ણ છે. તેનો બહુ સખત જુલાબ થાય છે. તે મગજના રોગો ઉપર વપરાય છે. તેનાં ટીપાં નાકમાં મૂકે તો નાક ગળે અને માથાનો દુખાવો નરમ પડે. બધો રોગ નાક વાટે નીકળે. (અગન બળે છે.) નબળાં માણસ માટે આ ઇલાજ ન કરવો.

૩૭-બકાનલીમડો અને અફીણની લેપડી મૂકે.

૩૮-અશોક(આસોપાલવ)નાં મૂળની છાલનું ચૂર્ણ સોનાના માદળિયામાં મૂકી કમરે બાંધે.

૩૯-આકડાનું દૂધ, કડવી તૂંબીનાં પાન, ખરસાણી, થોરનાં મૂળ, કરંજનાં

મૂળ અથવા પાન બેાકડાના મૂતરમાં લેપડી કરી મૂકે.

૪૦–આકડાનું દૂધ, ભેાંયરીંગણીનેા ઘન (એકસ્ટ્રેક્ટ), દારૂડીનેા ચીક માખણ સાથે મેળવી લગાડે તેા હરસ ખરી પડે.

૪૧–મીંઢીઆવળનેા કલ્ક બકરાના મૂતરમાં પીએ અને તે ઉપર ગેાળ અને રીંગણાં ખાય તેા જનમના અર્શ જાય.

૪૨–અળશિયામાંથી 'કાટેલું' તાજું બેઆનીભાર અને ચેાખ્ખું સેાનું ા તેાલેા એની વીંટી બનાવે; તેને તલના તેલમાં કકડાવી તે તેલ હરસને લગાડે.

૪૩–માખણ ાા શેર લેાઢાના કઢાઈમાં ગરમ કરે, ફીણ થતું અટકે ત્યારે આમળાંનું ચૂર્ણ ૨ તેાલા નાખી ગરમ કરે, પછી વડનાં કુમળા પાન ૨ તેાલા વાટી તેમાં નાખી બંને ચીજો સારી પેઠે શેકે ને ઠંડું પડ્યા પછી પછી લીમડાના સેાટાથી સારી પેઠે રેાજ બે વાર ઘૂંટે. ાાા તેાલેા રેાજ ખાય. ખેારાકમાં દૂધ, ભાત અને રેાટી.

૪૪–હરસ માટે–કપાસના છેાડનાં મૂળને વાટી ચેાખાના ધેાવણ અને મધ સાથે પીવું.

૪૫–ધૂણી હરસના માટે–કાળા કેાહેાડનું ચામડું બાળીને ધૂણી આપે, અથવા હુકામાં પીએ તેા હરસ જાય.

૪૬–હરસ ખરી પડે–કીડામારીનાં પાનની લેપડી મૂક્યા કરે તેા મસા ખરી પડે.

૪૭–મસા માટે–કરંજના ઝાડનું લાકડું પાણીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડે.

૪૮–હરસ હેાય અથવા ગેાળીએ સેાજો હેાય તે માટે–કાંચકીનાં પાન છૂંદી દારૂમા મેળવી તેનેા લેપ ગેાળી પર બાંધે અને ખાખરાના પાન મૂકી પાટા બાંધી રાખે તેા ગમે એવા લાંબા વખતની અને ગમે એટલી ગેાળી મેાટી હેાય તેાપણ ફાયદેા થયા વિના રહે નહિ. પણ લેપ ઘણા દિવસ ચાલુ રાખવેા જોઈએ હરસ-મસા માટે આ લેપડી રેાજ મૂકવાથી ફાયદેા થાય.

૪૯–હરસ માટે–કાંદાની કાતરી સૂકવી ચૂર્ણ કરે, તે ાા તેાલેા ચૂર્ણ, ૧ માસેા તલ અને ૫ તેાલા સાકર મેળવી રેાજ ખાય. ખેારાકમાં ઘી, સાકર વધારે ખાય.

૫૦–હરસના મસા માટે–બરાસકપૂર, કરેણની જડ અને રતાંજલી ઘસીને ચેાપડે તેા મસા સુકાઈ જાય છે.

૫૧–લેાહીનેા ઝાડેા, મસાનું લેાહી, આમડીનાં દરદેા સાફ થાય—કડાછાલના ઉકાળામાં સાકર મેળવી શરબત બનાવવું. તે કડવું શરબત ૧ ચમચેા અથવા વધુ પાણી સાથે મેળવી રેાજ પીવું

૫૨–કેરબેા ઘણી જાતનેા આવે છે. ખરેા કેરબેા સુગંધી સારી આપે છે. તેનેા રંગ પીળેા ને લાલ રહે છે. વખત જતે રંગ બદલાય છે. એ કેાપાળ

ગમને મળતેા આવે છે એમા વીજળી હેાય છે. કપડા પર ઘસીને ઘાસના તણુ-ખલા અથવા સૂતરના દેારાની આગળ ધરીએ તેા તેને તે ખેંચી લે છે ઊકળતા પાણીમા અને ઊકળતા અળસીના તેલમા એ પીગળે છે એનુ તેલ ઓઈલ સકસીની છે તે તેલ વખત જતે કાળુ બને છે છેાકરાને આકડી થાય, કરમ ચઢે તે વેળા બચ્ચાને લગડાની કરાડ ઉપર આ તેલ મસળે છે કેરબેા શરીરના અંદરના ભાગમાથી પડતુ લેાહી અટકાવે છે કેરબેા એ ચંદરૂસની જાત છે આ બન્ને એ જાતના ગુંદર છે બન્નેને કપડા ઉપર ઘસીને ઝીણા ઘાસના તરણુ આગળ ધરે તેા તરણા ખચાઈને તેને વળગે

હરસ ખરી પડે–કેરબેા અને એળિયેા ઘસીને ચેાપડે તેા હરસ ખરી પડે

૫૩–હરસ–કરેણુનેા ઘન (એકસ્ટ્રેક્ટ) એક ભાગ, ઘી સાત ભાગ મેળવીને પર લગાડે તેા સારુ થાય

૫૪–હરસ, કરેણુનુ મૂળિયુ પાણીમા ઘસીને હરસ પર લગાડે તેા હરસ સારા થાય આ મૂળિયુ લગાડવાથી જરા બળતરા બળે છે

૫૫–કપાસ(નરમાના)ના બિયા ૪ ના મગજ, એક પૈસાભાર ગેાળ સાથે ત્રણ માસ સુધી રેાજ ગળે તેા હરસ મટે પરેજી કાઈ નથી

૫૬–હરસનુ લેાહી પિચકારી માફક પડે ત્યારે બે વાલ અથવા વધારે વિલાયતી કેાલસેા દહી સાથે ખવડાવે તેા લેાહી બંધ થાય આ ઇલાજ રેાજ એકવાર ચાલુ રાખે તેા રફતે રફતે હરસ નાબૂદ થાય દેશી દારૂ આવા દરદીને ફાયદેા કરે છે

૫૭–ગજના ઝાડની અંતરછાલ તાજા દહીમા ઘસી ૪ દિન પીએ, ટામેટા ખાના નહિ, કાદેા અથવા મીઠુ ખાવાથી કાઈ દરદીને મસા ઊભરે છે

૫૮–હરસ, રક્ત, પ્રદર, નાકમાથી પડતુ લેાહી બંધ કરવા કલારના પાનનેા રસ પાવેા ભયંકર રક્તસ્રાવ નાબૂદ થાય અને કેાઈ પણ જગ્યામાથી પડતુ લેાહી બંધ થાય અથવા વાવડિંગ અને જેઠીમધનુ ચૂર્ણ ૦। તેાલેા રેાજ ચાટી ખાય તેા ઘર કરી બેઠેલા હરસના દરદને ફાયદેા આપે

૫ –મેાડિયા કલારનેા રસ ૨ તેાલા સાથે મરી ૨૧ નંગનુ સેવન કરવાથી ૬ જાતના મસા સારા થાય

૬૦–કડાની છાલ, ઇંદ્રજવ રસવંતી, અતિવિષની કળી સમભાગે ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા મધ અથવા ચેાખાના ધેાવણ સાથે લે

૬૧–ગ્રામ કંટેાલાનુ ચૂર્ણ અથવા વાઝ કંટેાલીના કંદનુ ચૂર્ણ ૦। તેાલા ફાકે

૬૨–કબૂતરની હગાર ૦। તેાલેા મધમા ખાવાથી હરસનુ લેાહી તેમ જ સ્ત્રીનુ રક્તસ્રાવ તરત બંધ થાય છે એક જ વાર ખાવાથી સાથે આવેલી સ્ત્રીને ફાયદેા થાય છે

૬૩-કમળકાકડી સાકર સાથે ખાય.

૬૪-ધૂણી-હરસનું લોહી ઘણું પડે તો કપૂરની ધૂણી આપે.

૬૫-ાા તોલો કપૂર અને અફીણ ૨ વાલ માખણ સાથે મેળવી લગાડ્યા કરે તો હરસ ચિમળાઈ જાય.

૬૬-કપૂર બે આનીભાર, અફીણ ૨ વાલ, જાયફળ તોલો ૦। તલના તેલમા ઘૂંટી મલમ જેવું બનાવી લગાડે તો મસા ખરી પડે.

૬૭-કપૂર ાા તોલો, રસવંતી ૧ તોલો, લીંબોળીનું મગજ ૧ તોલો, સો વાર ધોયેલા ઘીમાં મેળવી લગાડે.

૬૮-કાચકાનો રસ ૧ તોલો ૧૪ દિવસ પીવો. અથવા હિંગ, નાગકેસર એકેક તોલો, કેસર ૪ વાલનું ચૂર્ણ બે આનીભાર ૩ દિવસ ખાય

૬૯-કાગીઝરી, અતિવિષ અને રસવંતી સમભાગે મધમાં મેળવી ચોખાના ધોવણ સાથે પીવાથી અજબ ચમત્કારિક અસર જણાય છે.

૭૦-કૂકડવેલનુ ચૂર્ણ ગોળમાં મેળવી મસા પર લેપ કરવો. મસા સફરામા હોય તો લુગડા પર લેપ લગાડી, તેની વાટ બનાવી સફરામાં ખોસે આ ઇલાજ ઘણો ઉત્તમ અને સુગમ છે. વૈદને જશ અને માન મળે છે. ત્રણ દિવસમાં ફાયદો થાય છે.

૭૧-કૂકડવેલનો રસ ૧ તોલો અને ફટકડી પાણીમા પીગળે તેટલી પીગળાવી, તે પાણી ૧ તોલો મેળવે, ઝાડે જતી વેળા મસા ઉપર એ લોશન લગાડ્યા કરે હરસ સુકાઈ જાય.

૭૨-કૃતઘ્નિયા ઘાસનો બાળેલો ભૂકો ખાવામાં લે તો લોહી બંધ થાય.

૭૩-સૂતી વેળા ઝાડે ફરવુ. મસા બહાર પડે તે ઉપર કેવેમીના એટલે ખાપરિયુ મસા ઉપર દાબનુ લંગોટ બાનવો અથવા ૩ ઉપર ખાપરિયુ ૦। તોલો મૂકી તે હરસ પર મૂકે અને લંગોટ મારે.

૭૪-હરસ માટે-કૂકડવેલનું ચૂર્ણ ૧ તોલો ૬૪ તોલા પાણીમા આખી રાત ભીંજવી રાખે તેનું પાણી, ઝાડે જાય ત્યારે સફરા ધોવામા ૭ માસ સુધી વાપરે, તો દરદ જડમૂળથી જાય; અથવા કૂકડવેલ, ઇન્દ્રવારણી, કડવા તૂંબડાના મૂળનું ચૂર્ણ ગોળ સાથે મેળવી સફરામા રોજ મૂકે તો થોડા દિવસમાં હરસ જડ-મૂળથી જાય છે

૭૫-હરસ-કૂકડવેલના ફલના બીજને ગાયના મૂતરમાં વાટીને ત્રણ વાર લેપ કરે, તો હરસ મૂળમાથી ખરી પડે

૭૬-બ્રમેહાર અને હરસ માટે-કપુરબીજ બે વાલ સાકર સાથે ખાવા.

૭૭-હરસનું લોહી અટકે-કારેલાનો રસ સાકર સાથે પાવો

૭૮-હરસ, મૂળવ્યાધિ સારો થાય-કૂકરવાડાનાં બીજ, ગોળ, કાથગીનો રસ મેળવી મસા ઉપર મૂકે, તો અગન તરત નરમ પડે. કૂકડવાડાનાં '

અને સિંધવ કાંજીમાં વાટી મસા ઉપર લેપ કરે

૭૯–હરસ માટે–કોડીની ખાક, એલચી, ચીનીકબાલા, કાથો, રેવંચીની ખટાઈ સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ૧ તોલો ચૂર્ણ અને ૪ ભાગ ધોયેલું ઘી મેળવી રોજ ત્રણ વાર લગાડવું.

૮૦–હરસ માટે–કાળો જવ, ભાંગરો (ભૃંગરાજ), ભાંગ (પીવામાં લે છે તે), કૂકડવેલો (મૂળ સાથે આખો), જાનવરના શીંગડાના મૂળ (ચોમાસામાં શીંગડા ઉપર ફણગો ફૂટે છે તે) આ વસ્તુઓનો ભૂકો કરવો, પછી કોઈ પણ ફાવતી રીતે એ ભૂકાની ધૂણી આપવી

ઉપર મુજબ ધૂણી રોજ બે વાર ૧૦ દિવસ સુધી ગુદાના ભાગ પર લેવી. ધૂણી લીધા પછી મેંદીનાં પાનની લૂગદી મસા ઉપર મૂકવી. ધુમાડો સહન ન થાય અને અગન ઘણી બળે તો ગુદા આગળ દિવેલ ચોપડવું. દસ દિવસ સુધી આ પ્રયોગ કરવો.

૮૧–હરસ માટે–કળાહારીનું અને સરસડાનું મૂળ પાણીમાં ઘસવું ડૂંટીની આસપાસ ચાર ચાર આંગળ ફરતો તેનો લેપ કરે, તો સાત દિવસમાં હરસ ખરી પડે.

૮૨–હરસ માટે–કમોઈનું મૂળિયું પાણીમાં ઘસી, તે પાણીમાં બે ખજૂરની પેસી આખી રાત ભીંજવી રાખી, સવારે ચોળી, ગાળીને તે પાણી પીવું

૮૩–હરસના મસા દૂર થાય–કપૂર ૧ ભાગ અને ૭ ભાગ ધોયેલું ઘી ત્રણ ભાગ તેનો મલમ કરી લગાડે

૮૪-હરસ–કૂકડવેલના ફળના બીની લેપડી કરી ત્રણ દિવસ હરસ પર મૂકે

૮૫–મૂળવ્યાધિ, હરસ માટે–દરદીએ રોજ સવારે ભૂખે પેટે એક સોનેરી કેળું માખણ સાથે ખાવું

૮૬–હરસનું લોહી–હરસનું લોહી નીકળે અથવા બીજી જગ્યાએથી નીકળે, તો કાળી દ્રાક્ષ તોલો ૦ાા, દૂધ તોલા ૨૦, પાણી તોલા ૨૦ ઉકાળી દિવસમાં બે વાર પીવું

૮૭–હરસ માટે ધૂણી–ખારેકના ઠળિયાની ધૂણી સકરામાં આપવી

૮૮–હરસ માટે–ખરેટીના પાનની લેપડી મૂકવાથી હરસ ખરી પડે છે. એના પાન નવટાંક લઈ તેને પાણી સાથે મસળી રસ કાઢી ચાર મરીના દાણા નાખી પિવાય છે.

૮૯–હરસ માટે–ખડિયોખાર, શાહજીરું, કળીચૂનો, મોરથુથુ સમભાગે લઈ લીંબુના રસમાં ૩ દિવસ ખરલ કરે ને મસા પર લગાડે તો જરૂર મસા ખરી પડે.

૯૦–જુદા જુદા દરદીને જુદી જુદી ખાવાની ચીજ માફક ન આવવાથી હરસનું જોર વધે છે માટે જે દરદીને જે ખોરાક ન ફાવે તે છોડી દેવો.

ઝાડો સાફ લાવવાની પહેલી જરૂર છે. રોજ ઝાડો નરમ અને સાફ લાવવો જોઈએ

૯૧-ગુદાના હરસ માટે-સૂંઠ ૧ ભાગ, ખડિયોખાર (ટંકણખાર), સોહાગી ૦ાા ભાગ-એનું ચૂર્ણ ૦ા તોલો રોજ બે વાર ખાય અને એ બંને વસાણાં પાણીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડે

૯૨-પંદર વરસનું જૂનું ઘી હરસને લગાડે.

૯૩-હરસનો મલમ-ખડિયોખાર અને નવસાર, ઘી ૧૦૮ વાર ધોયેલું હોય તેમાં મેળવી એક મહિનો લગાડે.

૯૪-ગરમાળાનાં ૫ પાન ૭ મરી સાથે સાકરના પાણીમાં મેળવી રોજ બે વાર .ખાવાં.

૯૫-ગૂણપાટના કોથળાની રાખ, ગળો સત્ત્વ, રાતું નાગકેસર સમભાગે બે-આનીભાર ચૂર્ણ માખણ અને સાકર સાથે રોજ બે વાર ખાય.

૯૬-પારો અને અમલસારો ગંધક તથા મરી સમભાગે મેળવી કાજલ બનાવી તેને ૫ તોલા ઘીમાં મેળવે. એક વેંત પહોળો અને અરધો હાથ લાંબો કપડાંનો કકડો લઈ તેમાં મેળવી કાકડો બનાવે. એક નાકેથી તેને ચીપિયા વતી પકડવો અને બીજે નાકેથી સળગાવવો; તેલ ટપકે તે એકઠું કરવું. સૂરોખાર, વજ, મનશીલ, સુગર લેડ દરેક ૧ વાલનું ચૂર્ણ એ તેલમાં મેળવી મલમ બનાવી લગાડે તો ખૂન તેમ જ બાકીના મસા નરમ પડે.

૯૭-કડવી ધિસોડી અથવા કડવી તૂંબડીને એક રાત પાણીમાં રાખી તે પાણીમાં નવસાર નાખી, બે માસ સુધી એ પાણી મસાને લગાડે.

૯૮-હરસનું લોહી પડતું હોય તો ગંધક વાલ ૮ તથા ફટકડી (ફૂલાવેલી) વાલ ૨ પાણી સાથે ફાકવી ,ને ઉપરથી દૂધ પીવું.

૯૯-ગંધકનું તેલ-શોધેલા ગંધકને દૂધમાં ઉકાળી તેનું દહીં કરી ઘી બનાવવું. તે ગંધકનું તેલ કહેવાય છે. ગંધકને શુદ્ધ કરવો. એક તપેલીમાં ઠંડું દૂધ મૂકવું. ઉપર ઢીલો કટકો દૂધને લાગે નહીં તેવી રીતે બાંધવો. લુગડા ઉપર ગંધકનો ભૂકો નાખવો. તે ઉપર ઢાંકણ ચપ્પું ઢાંકવું. ઢાંકણા ઉપર અંગાર મૂકવો. ગંધક તપી, પાતળો થઈ દૂધમાં પડશે. બાકી કચરો કપડા ઉપર રહી જશે. આ ગંધક શુદ્ધ થયેલો ગણાય છે.

૧૦૦-હરસના મસાવાળા દરદીએ ગંધક, મીંઢીઆવળ (સોનામુખી) અને ગુલાબની સૂકી કળી સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦ાા તોલો દિવસમાં બે વાર મધ સાથે ચાટણ કરે અથવા રાત્રે સૂતી વેળા એક રૂપિયાભાર રોજ ખાવું.

૧૦૧-હરસના દરદીએ ગંધકપાક (*Confection snlphur*), મરી પાક (Confection pepper) ચાલુ ખાવામાં લેવાથી ફાયદો થાય છે.

૧૦૨-હરસ સફરાના હોય તે મટે-ગલગોટાનાં ફૂલ ૦ા અથવા ૦ાા તોલો સાકર સાથે મેળવી સવારે રોજ ખાય અથવા એનો ગુલકંદ બનાવી ખાય. અથવા પાનનો રસ ૧ તોલો પીએ.

૧૦૩-હરસ માટે-ગધેડાનાં લીંડાં પાણીમાં ભીંજવે. ઉપરનું નીતર્યું પાણી દહીં સાથે પીવામાં લેવું.

૧૦૪-મસા હરસના માટે-ગળીનેા ભૂકેા દાબે તેા લેાહી બંધ થાય.

૧૦૫-હરસના મસા મટે-જૂના ગેાળ સાથે હરડે ખાવી.

(જૂનેા ગેાળ રસાયણરૂપ છે, ત્રણ વરસનેા ગેાળ ઘણેા સારેા છે. મધની ગેરહાજરીમાં જૂનેા ગેાળ ચાલે છે.)

૧૦૬-મસા હરસના મટે-મસા ગરમીથી થાય તેા લેાહી પડે, રસવિકારના હેાય તેા પરૂ અથવા આમ પડે વા વિકારના હેાય તેા સૂકા હેાય પણ દરદ કરે. ગૂગળ ચેાખ્ખેા ચળકતેા દશ તેાલા લઈ પાણીમાં પીગળાવે અને ગાળે. તેમાં મધ અને સાકર દરેક પચીસ તેાલા નાખી ચાસણી બનાવે. તેમાં મેાટી હરડે ૪ તેાલા નાખી રસપાક બનાવે. તેમાંથી ૦ાા તેાલેા રેાજ બેવાર ખાવેા.

૧૦૭-હરસનું લેાહી નરમ પડે-ગળજીભીનેા રસ બે તેાલા પીવેા.

૧૦૮-હરસ દરેક જાતના સારા થાય-ગરમાળાનાં પાન ૫, મરી નંગ ૭ને શેર પાણી સાથે જેમ ભાંગ ઘૂંટે તેમ ઘૂંટી ૦ાા તેાલેા ગેાળ મેળવી રેાજ સવારે પીવું. જો હરસનું જોર વધારે હેાય તેા દિવસમાં ત્રણ વાર પીવું અથવા પાનનેા રસ ૧ તેાલેા ગેાળ સાથે લેવેા.

૧૦૯-હરસના મસા માટે-ગરેાડી ચારપગું જાનવર જે સાપબામણીના જેવું હેાય છે તેનું તેલ લગાડવું.

૧૧૦-ગલકાના વેલા કડવા અને મીઠા આવે છે. હરસ ખરી પડે-કડવા ગલકાં અને જાનવરેાનાં શીંગડાં ઉપરની મુડદાલ છેાભ(ખેાપડેા)નેા ધુમાડેા હરસ ઉપર લેવાથી હરસની ગાંઠ નીકળી પડે.

૧૧૧-સૂરણ સૂકવેલું ૪ તેાલા, ચિત્રાનું મૂળ ૨ તેાલા, હીમજી હરડે ૦ાા તેાલેા, સૂંઠ ૦ાા તેાલેા, પીપર ૦। તેાલેા, ગેાળ ૮ તેાલા, એનેા પાક બનાવી ૧ પૈસાભાર રેાજ બે વાર ખાય.

૧૧૨-ચિત્રાનાં મૂળ, ઇંદ્રજવ, સિંધવ, મરી, સૂંઠ, કનજનાં બી સમભાગે ૦। તેાલેા દહીં સાથે ખાય. ઉપરથી દહીં ખાય અથવા છાશ પીએ.

૧૧૩-ચંગીમાથ નામનું ઘાસ ચેારવાડ ગામમાં થાય છે. તેને તળિયે જમીનની અંદર દાણેા થાય છે, તે દાણેા ખાવામાં આવે છે. તે ઘાસનેા રસ તથા પાનની લેપડી હરસને લગાડે.

૧૧૪-ધૂણી ચિંચીડીનેા છેાડ અથવા સૂકવેલેા દેડકેા, વડવાગળાંનેા છેાડ, એમાંની એક ચીજની ધૂણી આપવી.

૧૧૫-મસા ખરી પડે-ચણેાઠી, ફરાસપાપડેા દરેક પાંચ તેાલા સાથે નેપાળ-ગેાટેા, વછનાગ, સિંદૂર એ સઘળાંને લીંબુના રસમાં ખરલ કરી મસા પર લગાડે.

૧૧૬-મૂળવ્યાધિ-હરસ ખરી પડે-કાળેા ચિત્રેા, ટંકણખાર, હળદર, ગેાળ

સમભાગે મેળવી હરસ પર લેપડી મૂકે તેા હરસ ખરી પડે (આ ઇલાજ ઘણા-ઓને જાણીતેા છે)

૧૧૭–હરસને ફાયદેા કરે–ભૂંજેલા ચણાના દાળિયા રેાજ સવારે બે તેાલા ખાય અથવા તેા દાળિયા જ ખાઈને પેટ ભરે, બીજુ કશુ ખાય નહી તેા ઘણેા ફાયદેા થાય

૧૧૮–હરસ માટે મલમ–ચીકણી સેાપારી, કાથેા, સફેદ એલચી, શખજીરુ એકેક તેાલેા, ધેાયેલ ગાયનુ ઘી લઈ તેમા મેળવી લગાડે

૧૧૯–ચીકણી ભાજીનેા રસ ૧ તેાલેા ઘીમા રેાજ ખાય

૧૨૦–ચીનિકબાલાના ૧૫ દાણા પાણી સાથે પીવા

૧૨૧–ચિત્રકનુ મૂળ દૂધમા નાખી દહી બનાવે, તે દહી, તેની છાશ અથવા તેનુ ઘી સેવન કરે, જઠરાગ્નિ વધે હરસ મટે માટીના વાસણમા ભેાયરીગણાનેા રસ ચેાપડવેા તેમા છાશ રાત્રે ભરવી અને સવારે પીવી ૧૫ દિવસ ચાલુ રાખવુ

૧૨૨–સાત દિવસમા હરસ મટે–ચિત્રેા, સિંધાલૂણ, કરંજ, ઇંદ્રજવ અને બકાન લીંબડાનાં પાનનુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦। તેાલેા અથવા ૦॥ તેાલેા છાશ સાથે રેાજ બે વાર લેવુ (આ ઇલાજ ખાસ અજમાવવાની ભલામણ છે)

૧૨૩–બ્રહ્મચારી બાવા આત્મારામની ખાસ ભલામણનેા ઇલાજ મળેલેા–ચિત્રાની જડ, ઇંદ્રજવ, સિંધવ, સૂંઠ, મરી કણજીના બીનુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦।થી ૦॥ તેાલેા છાશ અથવા દહી સાથે રેાજ બે વાર ખાય

૧૨૪–ધૂણી–ઝેરકચૂરાની ધૂણી રેાજ બે વાર લે ધૂણી લીધા પછી એળિયાના પાણીનુ પેાતુ હરસ પર મૂકે ઝેરકચૂરાને અફીણ સાથે ઘસીને લગાડે

૧૨૫–જવાસાના ફૂલની લેપડી મૂકે

૧૨૬–હરસ માટે છાશનુ સેવન કરવુ ઘણું સારુ છે

૧૨૭–ચિત્રાની છાલને અથવા મૂળને ઘસી તે ઘસારેા માટીના કેારા વાસણમા લગાડીને તેમા દૂધ નાખે એક રાતમા તે દહી થશે તે સવારે દરદીને ખવડાવવુ. થેાડા દિવસ ખાવુ દહી ખાવામા આવે તેા હરસ નાબૂદ થાય

૧૨૮–હરસ મટે–છાશ રંગ બદલે ત્યા સુધી તેમા કંકુ મેળવે તે છાશ નવટાંક પીવી

૧૨૯–જાંબુના ઝાડની છાલ પાણીમા મૂકી તડકે અને ઝાકળમા ૮ દિન રાખે તે પાણી ઉકાળે અને પીવામા લે

૧૩૦–હરસનુ લેાહી જાય તે માટે–જાયફળ કેાતરીને તેમા એક ટાંક અફીણ ભરે જાયફળનુ મેાં બંધ કરે ધતૂરાના ડીંડવામા તે જાયફળ મૂકી તે ડીંડવુ બંધ કરે અને તે ડીંડવાને ઘઉંના આટાથી કપડછંદ કરે અને અંગારમા મૂકે આટેા બળીને કાળેા થાયત્યારે કાઢી આ જાયફળને ખરલ કરી તેમાથી ૪ ચેાખા પૂર ૧ દરદીને રેાજ ચેાખાના ધેાવણમા આપે તેા લેાહી બંધ થાય

૧૩૧-મસા-હરસના મસાને ઠંડા પાણીની પિચકારીથી વારંવાર ધોવાથી અથવા બને તો ઠંડા પાણીમાં રૂ ભીંજવી મસા ઉપર દાબવાથી લોહી નરમ પડે છે.

૧૩૨-હરસનું લોહી, કળતર, દુઃખાવો મટે-ાા તોલો જીરાની ફાકી પાણી સાથે લેવી.

૧૩૩-ચમારદૂધેલીનાં પાન બાફી તેનો રસ ૧ તોલો ગાયના ઘી સાથે રોજ સવારે ૭ દિવસ ખાય. પછી ચોખાની ખીર બનાવી ગાયના ઘી સાથે રોજ ખાવી.

૧૩૪-દૂધ ાા શેરમા લીંબુની ૧ ચીર નિચોવી તરત પીવું અથવા દહીંનુ નીતર્યું પાણી ાા શેર પીવાથી અગન તરત બંધ થાય.

૧૩૫-ત્રિફળા, સરપંખાના મૂળ, નવસાર સમભાગે ચૂરણ ાા તોલો ગાયના ઘી સાથે ખાય. હરસ અને બરોળ મટે.

૧૩૬-ચમારદૂધેલીને ૨ તોલા ઘીમાં તળીને ૭ દિન ખાય તો લોહી હમેશ માટે બંધ થાય. આ ઇલાજ સર્વોત્તમ છે

૧૩૭-દાડિયા થૂવરને પાપડ શેકે તેમ અંગાર પર શેકીને રસ કાઢે. તેમા જાયફળ. એળિયો, સમુદ્રફીણ મેળવી લેપ કરે. કંઠમાં ગાંઠ થાય તેને પણ એ લગાડે.

૧૩૮-માણસના નખને શીશીમાં પેક કરે, તે શીશી ભાત મૂકતા હોય તેમાં મૂકે; શરૂઆતમાં જ તે શીશી ભાતમાં મૂકે. ભાત બફાઈને ઠંડા પડે ત્યારે શીશી કાઢે, તેમા બનેલું તેલ હરસને લગાડે તો મસા ખરી પડે. તેલની અગન ન ખમાય તો આમલી અને લીમડાનાં પાનની ઠંડી લેપડી અથવા દહીં મૂકે.

૧૩૯-પીલુ નામનું ઝાડ છે તેના તેલનાં પોતાં હરસ પર મૂકે તો દુખાવો નરમ પડે, અને વૈદની અથવા એ ઇલાજ કરનારની નામના થાય.

૧૪૦-હરસ માટે આસવ-પીલુ(ઝાડ)નો રસ ૨પાા શેર, પાણી એક મણ સમાય તેવડી બરણીમાં નાખે. ધાવડીનાં ફૂલ, આંમળાં, ખજૂર દરેક ૮ તોલા, કાળીપાટ, ઇંદ્રજવ, ધમાસો, મરી, પીપર, તજ સૂંઠ, અમ્લવેતસ, એલચી, ધોળું ચૂરણ, બ્રાહ્મી, લવંગ. કંકોલ, પીપરીમૂળ, વાવડિંગ, ચિત્રો દરેક ૪ તોલા, ગોળ ૬૪ તોલા, એ બધાને મેળવી બરણીનું મોઢું જમીન પર દેખાય તેમ રાખે તેની ઉપર તડકો પડવા દે. ૧૫ દિવસ પછી ફીણ થતું અટકે અથવા અવાજ થતો બંધ થાય અથવા વાસણના મોઢા આગળ બત્તી રાખે તે બુઝાઈ જાય નહીં ત્યારે આસવ થયેલો જાણવો

૧૪૧-હરસ માટે-હરસ ઉપર તમાકુની લેપડી મૂકવી.

૧૪૨-હરસ મટે-ટંકણખાર, હાથીદાંત દરેક ૦ તોલો લઈને તેનો ધુમાડો આપવો. આથી હરસ સારા થાય છે.

૧૪૩-હરસનાં મસા-હરસના મસા માટે કાળા તલ, ગાયનું માખણ. સાકર અઢેક પૈસાભાર રોજ ખાવું.

૧૪૪-હરસનાં દરદ માટે-જંગલી તુલસીનાં પાન દહીં સાથે ૭ દિવસ ખાવામાં લે છે.

૧૪૫-હરસના મસા બહુ અકરસાટ કરે તેા-ટંકણખાર, કાથેા, ગંધક, દરેક ૦। તેાલેા, ઘી ૨ાા તેાલાનેા મલમ કરી લગાડે.

૧૪૬-હરસના મસા ખરી પડે-ચિત્રક, ટંકણખાર, ગેાળ, હળદર સમભાગે મેળવી હરસ પર લગાડે.

૧૪૭-કોઠે કબજ, હરસનું લેાહી, એ માટે તલ ઉપયેાગી છે. તલનેા ઉકાળેા કરી પીવેા અથવા લાડુ બનાવી ખાવેા. ગર્ભવતી સ્ત્રીને તલ વધુ ખાવાથી અડચણ થાય છે.

૧૪૮-હરસ-તુવેરની દાળમાં હળદરનેા ગાંઠિયેા બાફવેા, છાયામાં સુકવવેા. પાણીમાં ઘસી લેપ કરવેા. હરસ નરમ પડી સણકા તરત બંધ થશે.

૧૪૯-હરસ માટે-તેલ અને નાગકેસર સમભાગે ખાવાથી હરસને ફાયદેા થાય છે. માખણ સાથે નાગકેસર ખાવાથી લેાહી બંધ થાય છે.

૧૫૦-હરસ માટે-હાથલા થેારનાં લાલ ડેાડવાંનેા રસ બે તેાલા રેાજ બે વાર ૩ દિવસ પીએ, તેા હરસ નરમ પડે. જો ૭ દિવસ પીએ, તેા મસા ફરી ઊપડે નહિ.

૧૫૧-હરસ માટે-નાગકેસરના બીજ, ઇંદ્રજવ, રસવંતી સમભાગે ચૂર્ણ કરી હથેલી ભરી ચેાખાના ધેાવણ સાથે ૭ દિવસ સુધી ખાવું.

૧૫૨-હરસનું લેાહી બંધ પડે-નાગલી દૂધેલીનાં પાન ૪ તેાલા ઘીમાં તળી ખાય તેા તત્કાળ લેાહી બંધ થાય. એનેા ભૂકેા પણ ખાવામાં લે છે.

૧૫૩-હરસ માટે-નાગકેસર, સાકર સમભાગે મેળવી ૦ાા તેાલેા પાણી સાથે સવાર-સાંજ ખાવું.

૧૫૪-હરસ માટે-લીલું કેાપરું અને સાકર ચાવી ખાવું.

૧૫૫-હરસનું પડતું લેાહી તરત નરમ પડે-નાળિયેરની ઉપરની ચેાટલી અથવા તેનું આખું છેાલું બાળી તેની રાખ કરી તે રાખ વાલ બે લઈ દહીં યા મલાઈ સાથે ખાવી ગુણ ન જણાય તેા રાખ વાલ ૪ લેવી.

૧૫૬-ધૂઈ-દારૂડિયાના બીનેા ધુમાડેા આપે.

૧૫૭-હરસ જાય, ૦ાા તેાલેા ધાણા છૂંદી પાણીમા ભીંજવવાં. તે પાણી પતાસા સાથે પીવું.

૧૫૮-હરસ માટે-ધાણા તથા બનફસાં દરેક ૦। તેાલેા છૂંદી પાણી સાથે પીવા. શરીરના ઝીણા મસા તથા તલ ઉપર ધાણા વાટીને લેપડી મૂકે તેા તે નીકળી જાય.

છાલેાપાલેાનેા ભૂકેા બનાવવાની રીત-જે છાલેાપાલેા ચેામાસામાં જ મળે છે તેને સુકવી રાખવા કરતાં તેની ચટણી બનાવીને નીકળે એટલેા રસ કાઢી

તે રસ તડકે સૂકવી ભૂકો કરી રાખવો અને તેનો જરૂર લાગે ત્યારે ઉપયોગ કરવો

૧૫૯-હરસ માટે દારૂ-ગોળનો દારૂ-સૂઠ ૧ શેર, હરડે ૧ શેર, જૂનો ગોળ બશેર, પાણી ૬ શેર મેળવીને તાંબાના વાસણમા પેક કરી ઘોડાની લાદમા ૧૫ દિવસ દાટે, પછી જેમ શરાબ ગાળે તેમ તેને જતરથી ગાળે એ ગાળેલા દારૂમાં બે વાલ કસ્તૂરી મેળવે દારૂ પાચ તોલા અને ગુલાબજળ ૪ તોલા મેળવીને દરદીને ૭ વાર પાય

૧૬૦-હરસના મસાનુ લોહી પડતું હોય ત્યારે ટાઢા પાણી ૦ા ગેરની પિચકારી સફરામા રોજ લેના એથી અ દરના ભાગમા લોહી ફરતુ થાય છે અને તેથી મસા બધાતા નથી, તેમ જ ઝાડો આવે ત્યારે કરાજવુ પડે નહિ

૧૬૧-ફટકડી એર ડિયામા મેળવા લગાડવી

૧૬૨-હરમને ફાયદો કરે-ખીરમટોગીની રાખ, સ'દ કાથો, સમભાગે લઈ મધમાં મેળવી હરસ પર લગાડે

૧૬૩-રસવિકારના મસામાથી આમ અને પરૂ પડે છે

વાત વિકારના મસા સૂકા હોય ત્યારે ફક્ત દરદ થયા કર છે બાવળની સૂકી પાલી અને ઉદરની લીડીની ભૂકીને દેવતા ઉપર મૂકી તેની ઉપર માટીનુ જાડુ ઢંઢ ઊધુ મૂકવુ બે આગળી જાય એટલુ ઢાંકને કાણુ વચમાથી કરવુ આ કોતરેલા ભાગ ઉપર સફરો મૂકીને હરસ ઉપર ધૂણી લગાડવી એ મુજબ દિવસમા ત્રણ વાર સાત દિવસ ધૂણી આપવી

૧૬૪-ધૂણી-ઘોડાના વાળની ધૂણી આપવાથી હરસના મસા મટે છે

૧૬૫-નગડ(સભાલુ)ના પાનનુ ચૂર્ણ ૦ાા તોલો ગોળ સાથે ખાય

૧૬૬-ભોયરીગણીના તાજા ફળને કોડિયામા મૂકી કપડછ્દ કરે, તેને છાણામા સળગાવી ચૂર્ણ બનાવે ૧ રતીભાર ચૂર્ણ કપૂરી પાન સાથે રોજ ૩ વાર ૧૪ દિન ખાય આથી શરીરે શક્તિ આવે, લોહી સુધરે, હરસ મટે, દસ્તાન અટકાવે દરેક જગ્યાથી નીકળતું લોહી બધ પડે

૧૬૭-રસવતી, સુરોખાર અકેક તોલો, માયા, નવસાર દરેક ૦ા તોલો રસ સાથે ચણીબોર જેવડી ગોળી બનાવે રોજ ૨ ગોળી ખાય

૧૬૮-ભોયરીગણીના મૂળની છાલ છાયામા સૂકવેલીનુ ચૂર્ણ ૧ વાલ રોજ ત્રણ વાર લે

૧૬૯-ભારગીના મૂળ ૧ તોલો પાણી ૫ તોલા મેળની રોજ ત્રણ વાર પીવુ ખોરાકમા ફક્ત છાશ લેવી એથી હરસ નિર્મૂળ થાય

૧૭૦-ભિલામુ ૧ નગ, આમલી ૫ તોલા પાણી સાથે વાટી પીવુ ભિલામાની ગરમી આમલીથી તૂટે છે

૧૭૧-હરસ માટે-મનસીલ તોલા ૧૦, આકડાનું દૂધ તોલા ૮૦, તેલ તોલા ૨૦, હળદર તોલા ૧૦ એ સર્વેને ઉકાળી તેનુ તેલ બનાવી હરસ પર લગાડે

૧૭૨–મસા શરીર ઉપરના ખરી પડે–મીઠુ ને કૂવાનુ પાણી મેળવી લગાડે.

૧૭૩–હરસનુ લોહી બધ થાય–મૂળાના પાનનો રસ એક તોલામા એક રતી ગંધકના ફૂલ મેળવી પીએ

૧૭૪–હરસ તરત મટે–મૂળાના કદ અને પાન વચ્ચેનો લીલો ભાગ છૂદી તેનો રસ બે તોલા, ૨ તોલા ઘી સાથે મેળવી સવારે પીવો.

૧૭૫–મસા સૂકા જે દરદ કરે પણ જેમાથી લોહી નીકળે નહિ તે માટે ઇલાજ–મરી ૧૫ તોલા અને સુવા ૨ શેર ખાડીને મધ સાથે મેળવી પાક બનાવી રાખવો રોજ બે વાર ૦ાા થી ૧ તોલો લેવો

૧૭૬–હરસ માટે–ખાવાનુ મીઠુ ધૂપેલમા મેળવી લગાડવુ

૧૭૭–હરસ માટે–મોરથૂથુ અને ટકણખાર દરેક તોલો ૧ લઈ બનેને વાટી ૩ દિવસ લેપડી કરે તો મસા તૂટી પડે પછી સાઠીચોખા ગધી તેની લેપડી કરે (આ ઇલાજ આકરા છે)

૧૭૮–હરસનો મલમ–મીણ ૧ તોલો, ઘી ૪ તોલા, નાયા અને મીઠુ ૧ તોલો–એનો મલમ બનાવી હરસ પર રોજ બે વાર લગાડે તો હરસ ઝરી જાય.

૧૭૯–હરસ મટે–બે તોલા મગને બૂડતા પાણીમા એક રાત ભીંજવે, સવારે તે મગને ઘી અને જીરામા વઘારી ભૂખે પેટે ખાય તો ૩ દિવસમા ફાયદો થાય

૧૮૦–રતનજોતના ફળની લેપડી હરસ પર મૂકે

૧૮૧–નાકમા મસા, નાકમા કીડા–રાળ તોલો ૧, ગાયનુ ઘી શેર ૦ામા કકડાવીને ૮ ટીપા નાકમા ૧૪ દિવસ સૂધી મૂકવા

૧૮૨–અર્શ–ગલોહોર, લોહી જામેલું–રગતરોહીડાને ગાયના મૂતરમા ઘસી પીવુ અથવા ચૂર્ણ ઘીમા લેવુ

૧૮૩–હરસ મટે–રસવતી અને ગરમાળાનો ગર સમભાગે જૂના ગોળમા મેળવી લગાડે અને એક વાલની ગોળી કરી રોજ એક ગોળી ત્રણ વાર ખાય રસપાટને નામે કલકત્તામા એ દવા ઓળખાય છે

૧૮૪–શરમાઉ ઝાડ–રિસામણી–લજ્જાળુ–બાજવરધી હરસ માટે, એની લેપડી મસા પર મૂકે તો મસા નરમ પડે

૧૮૫–હરસ મટે રસવતીનો ઘસારો હરસ પર લગાડે તો પહેલા લોહી નીકળે, પછી મસા સુકાઈ જાય રસવતી બે રતી રોજ બે વાર ખાવી

રસવતીની બનાવટ–દારૂ એક તોલો અને લીલી હળદર મેળવી બારીક કરવી, તેમા તેના વજનથી આઠગણુ પાણી નાખી ઉકાળવુ અડધુ પાણી બળી રહ્યા પછી આઠગણું (૮ તોલા) દૂધ નાખી ઉકાળવુ પ્રવાહી સઘળુ બાળી નાખવુ

૧૮૬–રિસામણીનો રસ ૨ તોલા ઘી સાથે લેવો મનશીલ હળદર, લવગ, ગજપીપર અકેક તોલો, ગજવેલ ૦ા તોલો પાણીમા ઘસી ૧૪ દિવસ અર્શ પર લગાડે

૧૮૭-જાદુઈ અસર કરનાર ઇલાજ-રસવંતી એક વાલ પાણીમાં મેળવી કપડેથી ગાળે, તે મધ અથવા સાકર સાથે રેાજ બે વાર ખાય. લેાહી પડ્યા પછી આ ઇલાજ શરૂ થાય તેા જાદુઈ અસર દેખાય. દવા ઠંડી છે, દરદીએ પવનમાં ફરવું નહિ.

૧૮૮-હરસ માટે-વાડીમાં જઈ લીંબુના ઝાડ ઉપરથી ૭ લીંબુ રવિવારને દિવસે લાવે. રેાજ એકેક લીંબુ ૭ દિવસ સુધી દરદી ચૂસે તેા હરસનું લેાહી બંધ થાય.

૧૮૯-લીંબડાનું તેલ મસા ઉપર જાયુક લગાડવું. મદ્રાસમાં એ જાણીતેા ઇલાજ છે, ઠંડક આપે છે અને મસા ચિમળાઈ જાય છે.

૧૯૦-હરસ-૧ તેાલા લીમડાના તેલમાં ૧ વાલ કપૂર મેળવીને તેનું એક ટીપુ પતાસામાં મેળવી રેાજ સવારે ૭ દિવસ ખાવાથી મસા સારા થાય છે.

૧૯૧-હરસ માટે-લીમડાનાં ૨૧ પાનને ફેાતરાં વગરની મગની દાળ સાથે વાટી તેનાં વડા બનાવી ઘીમાં તળીને ૨૧ દિવસ સુધી રેાજ ખાવાં. સમુદ્રનું મીઠું ખાવું નહિ, સિંધવ થેાડેા ખાવેા.

૧૯૨-હરસનું લેાહી બંધ થાય, અકસરાટ નરમ પડે-લીમડાનાં પાનનેા રસ એક તેાલેા, ઘી-સાકર સાથે મેળવી પાંચ દિવસ પીવેા.

૧૯૩-ધુમાડી-લસણનાં છેાડાં (ફેાતરાં), ભેંસનાં શીંગડાંની છેાડ, ચામાચીડિયાની હગાર, હાથીદાંતનેા વેર, માછલાંનાં ભીંગડાં, એમાંથી કેાઈ પણ એક લેવું. જમીનમાં બે વેંત ઊંડેા ખાડેા ખેાદી તેમાં દેવતા મૂકી તે ઉપર ઉપલેા ભૂકેા ૧ તેાલેા યા વધુ મૂકવેા. ખાડા ઉપર ઉઠેાણી અથવા ઘંટીનું પડ મૂકવું. અને ઉપર એવી રીતે ચપટ બેસવું કે સઘળી ધૂણી ગુદાને લાગે. ૦॥ કલાક ધૂણી લેવી.

૧૯૪-હરસ ખરી પડે-લીંબેાળીનું મગજ તેલમાં તળે અને મેારથૂથુમાં મેળવે અને ઘી સાથે મેળવી લગાડે.

૧૯૫-લીંબેાળી, જૂની સેાપારી, ઘેાડાના નખની ગેાળી બનાવે, પાણીમાં ઘસી લગાડે.

૧૯૬-લીમડાનાં ૨૧ પાન મગની દાળ સાથે મેળવી ભજિયાં કરી ૨૧ દિવસ ખાય. ભજિયામાં કેાઈ જાતનેા મસાલેા નહીં જોઈએ. ખેારાકમાં ભાત અને ખવાય એટલી છાશ લેવી, બીજું કાંઈ નહિ.

૧૯૭-લીમડાના તેલમાં ગંધક સમાયેલેા છે. તેનેા ગુણ લાલમેાગરા તેલ, સારસાપરીલા, અને કેાડલીવરના જેવેા છે. લીમડાનું તેલ સવારસાંજ પીવાથી કરેાળિયા અને બીજાં ચામડીનાં દરદેા મટે.

૧૯૮-પતાસા અને લીંબેાળીના ઠળિયાને વાટી ત્રાંબાના લેાટામાં કાણું રાખી તેમાં મૂકે. પાતાળજંતરથી તેલ કાઢે. ૧૫૦ છાણાંનેા અંગાર કરે. તેલ નીકળે તેનાં ૩ ટીપાં ઘી-સાકર સાથે ખાય.

૧૯૯-સૂકા મરચા, કાચો ગોળ, કેરાનુ અથાણુ, વેગણ ખાવાથી હરસનું જોર વધે છે.

૨૦૦-ગુરદાની ત્રીજી વળીમા હરસ હોય, બહાર દેખાય નહિ પણ ફાટ ચાલે તે માટે-કાળી દરાખ, સોનામુખી, રેવચીની ખટાઈ, નિફળા, ઇંદ્રજવ, વાવડિંગ એક એક તોલો ખાડી પાણી ાા શેરમા ૧ ગત ભીજવવુ સવારે ગાળી ૨ તોલા ગોળ નાખી રોજ ૧ વાર ૩ દિવસ પીવુ મસા અદરના હોય ને લોહી પડે તે મટે હરસ માટે વૃણી-વછનવેલાના પાનની ધૃણી લેવાથી હરસ મટે હરસ જો બહાર નીકળેલા હોય તો કરમાઈ જાય

૨૦૧-વડની છાલ ખાવાથી લોહી પડતુ અટકે છે અથવા વડની કૂમળી રેખા સવાર ખાવી

૨૦૨-હરસ મટે-જુવારના ખેતરમા વછનવેલો ઘણો થાય છે એના પાદડાની લેપડી સફરા ઉપર મૂકવાથી લોહી બધ પડે છે

વસતવેલો જાતે ઘણો ઉગે છે એના પાદડાનો રસ કાઢી માટીના કોડિયામા રાખવાથી જેલી જેવો બધાઈ જાય છે માટે વસતવેલાનો રસ અને સત્યાનાશીના છોડનો રસ સરખે ભાગે મેળવવો તે ગરમ કરવાથી પાતળો રસ થશે તે બાટલીમા ભરી મૂકવાથી બગડશે નહિ

૨૦૩-હરસ માટે સૂરણની ગાંઠને છોલી છીણી નાખી સકવીને ભૂકો કરી ઘીમા તળવો પછી ખડીસાકરના શીરામા મેળવી એલચી, વાસકપૂર, બદામનો મગજ મેળવી ચકતા પાડવા ૪ તોલા દરરોજ સવારે ખાઈને દૂધ પીવુ હરસવાળા દરદીએ દવા તરીકે સૂરણ ઘણુ ખાવુ રોટલીમા સૂરણ, શાકમા સૂરણ, પૂરીમાં સૂરણ-ફાવે તેમ પણ સૂરણ બહુ ખાવુ

૨૦૪-હરસ માટે નીચનુ ચૂર્ણ ગોળ સાથે રોજ સવાર-સાજ ખાવુ સૂરણ ભાગ ૯, સૂઠ ૨, મરી ૧ ગોળ ૧૬ ભાગ મેળવી સવાર-સાજ ાા તોલો રાજ ખાવુ દરેક જાતના મસા માટે ઉપલુ ચૂર્ણ છે ઝાડો કબજ હોય તો સૂઠને બદલે હરડે લેવી

પિત્તના મસા હોય તો ઉપલા ચૂર્ણમા ગોળને બદલે સાકર લેવી દરનના મસા તથા મસાની ચૂળ થાય તે માટે-સૂરણ (વવળતું સૂરણ વધારે ગુણ આપે) ચુકી તેની ભૂકી બનાવી, તેમાથી ા અથવા ાા તોલો અને ખાડ ાા તોલો મેળવી દરરોજ સવાર-સાજ ખાવી

૨૦૫-મસા માટે-મોમલખાર વાલ ૩, સાજીખાર વાલ ૪, સચો ।, સાજી ખાર, ઇંદ્રજવ દરેક બે વાલ, એનો ભૂકો લીબુની ફાડમા ભરવો, તેનો રસ મસાને લગાડવો લીબુની ફાડ મસા ઉપર દિન ૩ સુધી બાધવુ મસો નહી ખરે અને ફાયદો નહિ જણાય, તો ખુશમેવાળા ગદેલા ચાવલ અને ખાડ તે ઉપર બાધ ઇલાજ આકરો છે

૨૦૬-હરસના મસા ઉપર લગાડે તેા ખરી પડે-સ ઘેસરાનુ મુળિયુ કળી ચૂનામા ઉકાળીને પછી તે મુળિયાને ઘી સાથે ઘસીને મસા ઉપર લગાડે

૨૦૭-બાફેલા સૂરણનુ ચૂર્ણ, તેલ અને સિ ધવ મેળવીને રેાજ ખાવુ

૨૦૮-સૂરણ ૮ ભાગ, મરી ૧ ભાગ, સૂઠ ૨ ભાગ, ચિત્રો ૪ ભાગ, ગેાળ ૧૬ ભાગ મેળવી ૧ તાેલેા રેાજ ખાવુ.

૨૦૯-હરસ માટે ધૂણી-નગેાડ, આસ ધ, ભેાયરી ગણી અને લી ડીપીપરનુ ચૂર્ણ કરી ધૂણી દેવાથી અ દરના હરસ બહાર નીકળી આવે છે તેથી ઉપર સરગવાના મૂળના રસમા સેામલ ઘસી ૧ વાર લગાડે તેા ત કાળ નરમ પડે બહુ સ ભાળથી લગાડવુ, કારણ તે બહુ ઝેરી છે

૨૧૦-મવાસીરનેા ઇલાજ-૧ શેર સૂરણ (વવળતુ સૂરણ વધારે સારુ) બાફીને તેનેા આટેા બનાવવેા ગેાળ જૂનેા ૧ શેર, શાહજીરુ ૧ શેર તથા પીપરી મૂળ, વાવડિગ તમાલપત્ર જાવ તરી સાટેાડીની જડ, ખુરાસાની અજમેા દરેક નવનવ માસા લઈ એ બધાનેા ગેાળના શીરામા પાક બનાવી ૧ થી ૨ તેાલા રેાજ ખાવેા

૨૧૧-સૂરણ રાજ ખાવામા લીધુ હેાય તેા ધાતુ વધારે અને હરસના મસ્સાને મટાડે છે વવળતુ સૂરણ વધારે ગુણકારી છે

૨૧૨-હરસ મટે-૫ શેર કાચા સૂરણને સૂકવી તેનુ ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા રેાજ બે વાર ઠડા પાણી સાથે ખાવુ સૂરણ બધુ પૂરુ થાય ત્યા સુધી ખાવુ

સૂરણના પાનની ભાજી બનાવી રેાજ બે વાર ખાય

સૂરણના કટકાને ઘીમા તળી ચાસણી પાઈ મુરબ્બેા બનાવી રાજ ખાય

૨૧૩-હરસ માટે-સૂરણના ટુકડા ઘીમા તળી ખાવાથી બધા પ્રકારના હરસ દૂર થાય

૨૧૪-વવળતા સૂરણનુ ચૂર્ણ ૩૨ તેાલા, ચિત્રો ૧૬ તેાલા સૂઠ ૪ તેાલા, મરી ૨ તેાલાનુ ચૂર્ણ અને તેથી બમણેા ગેાળ મેળવી ૦ા અથવા ૦ાા તેાલેા રેાજ ખાવુ એને સૂરણવટક કહે છે

૨૧૫-અર્શ-હરસનેા ઇલાજ-હરસ સફરામાથી બહાર આવે ત્યાર સેામલને સરગવાના મૂળના રસમા ઘસી લગાડે તેા તરત ખરી પડે પણ દવા ઝેરી છે સમજદાર વૈદે વાપરવી અથવા ચેાલાઈની ભાજીના રસમા સેામલને ખરલ કરે રસ ઘણેા વાપરે અને હરસને લગાડે હરસ ખેરવવાનુ કામ સેામલનુ છે પણ તેની અગન ઓછી કરવા માટે બીજી વસ્તુ મેળવવા પડે છે આ ઇલાજ જોખમભરેલેા છે, અનુભવીથી જ થઈ શકે

૨૧૬-મસા શરીર પરના ખરી પડે-સચેારેા અને કળીચૂનેા સમભાગે લઈ પાણીમા મેળવી પીછી વડે તે મસા ઉપર લગાડે સફરાના મસા ઉપર એ દવા લગાડવી નહિ ગદુ જલદ છે

૨૧૭-મસા શરીર પરના ખરી પડે-સંચેાગે ફુલાવેલેા અને સમભાગે કળીચૂનેા અને ત્રીજે ભાગે કાંદેા (ડુંગળી) મેળવી લગાડે.

૨૧૮-હરસના મસા માટે-સંચેારેા અને ચૂનેા પાણીમાં મલમ કરી લગાડે તેા મસેા ખરી જાય.

૨૧૯-હરસના મસા ચિમળાય-સંધેસરાની પાલીને પાણી સાથે ઘૂંટી લેપડી કરી સફરા ઉપર મૂકે, તેા મસા ચિમળાય અને અગન નરમ પડે.

૨૨૦-હરસ માટે-સુરેાખાર પાણીમાં વાટી લગાડવેા, તેથી હરસ નીકળી પડે છે.

૨૨૧-મસા જડમૂળથી જાય-સસલાને કાપી તેના કાળા ગુરદા તરત ચાવીને ખાઈ જવા.

૨૨૨-હરસ માટે-સૂરણુ આખું અથવા તેના કટકા કેળના, દિવેલાના અથવા કેાઈ બીજાં પાદડાંમાં વીંટાળી તેના ઉપર માટીનેા થર દેવેા; તે સુકાયા પછી છાણામાં પકાવી લેવું. (આ બનાવટને પુટપાક કહે છે.)

૨૨૩-આ માવેા સુકવીને તેનું ચૂર્ણ ૦ાા તેાલેા, તેલ અને ગેાળમાં મેળવી રાેજ ખાવું. (ઘણેા જાણીતેા ઉપાય છે.) સૂરણનું શાક વારંવાર ખાવું તેમાં પણ ગુણ છે.

૨૨૪-હરસ માટે-સૂરણ બહુ ગુણકારી છે. વવળતા સૂરણને કપડછંદ કરી છાણાના તાપમાં આફી તેનું ઝેર કાઢી નાખે, તેને ખમણી ભૂકેા કરી સૂકવે અને ૦ાા થી ૧ તેાલેા દૂધમાં ઉકાળી રાેજ ખાય તેા હરસને બહુ ફાયદેા કરે છે.

૨૨૫-હરસની ચૂળ થાય તે માટે-૫ શેર સૂરણ કાપી, તેની ભૂકી કરી, રાેજ ૦ા થી ૦ાા તેાલેા ખાવી. ૫ શેર સૂરણની ભૂકી પહેાંચે ત્યાંસુધી ચાલુ રાેજ ખાવી.

૨૨૬-હરસના દરદીએ મીઠાને બદલે સિંધવ ખાવું.

૨૨૭-મસા સાત દિવસમાં મટે-સુરેાખાર, જવખાર, ટંકણખાર, સિંધવખાર, દરેક ૦ા તેાલેાને મેળવી સાત ભાગ કરવા ૧ ભાગ રાેજ ૭ દિવસ સુધી પાણી સાથે ખાવેા.

૨૨૮-હરસ માટે-સૂંઠ ૧૨, પીપર ૮, મરી ૪, પીપર ૧૨, ચવક ૪, તાલીસપત્ર ૪, નાગકેસર ૨, તમાલપત્ર ૦ાા, એલચી ૧, તજ ૧, વાળેા ૧, જૂનેા ગેાળ ૧૨૦ તેાલા-આ બધાનેા પાક કરી તેમાંથી ૦ાા તેાલેા પાક પાણી સાથે જમવા પહેલાં લેવેા

૨૨૯-સાકર, વરિયાળી, એલચીનું ચૂર્ણ ફાકવું.

૨૩૦-વરિયાળીની જડ પાણીમાં ઘસી પાછલી રાતે રાેજ પીવી. ત્રાંબાના વાસણમાં રાખેલું પાણી પછી પીવું. આથી ઝાડેા સાફ થાય. ત્રિફળા રાેજ ખાવાથી હરસને ફાયદેા થાય

૨૩૧-ધૂણી-વાંદરાની હગારની ધૂણી આપે.

૨૩૨-હળદર, ઉપલેટ પાણીમાં ઘસે, તેમાં ૧ રતી સોમલ મેળવે. હરસ પર રોજ ૨ વાર લગાડે. ૬ દિવસ પછી કમોદ અથવા સુખવેલ ચોખાનો ભાત દહીં સાથે મેળવી મસા પર બાંધે. મસા ખરી પડે. બોરડીનાં મૂળનો ઉકાળો થાળીમાં નાખે, તે ઉપર દરદી બેસે તો રૂઝ આવે. વાલ, કેળું, કોળું ખાવાં નહિ.

૨૩૩-હરડે અને એળિયો માફક આવે તેટલો રોજ ખાય.

૨૩૪-હરસના મસા મટે-હરસ ૩ જાતના છે. ગરમીના એટલે લોહીવિકારના હોય તો તે ફાટે ત્યારે લોહી પડે છે.

૨૩૫-ગરમીના મસામાંથી લોહી પડે છે. જો મસાવાળો દરદી લોહિયાળ હોય તો તેનું લોહી બંધ કરે તો બીજું દરદ થાય.

બલગમના મસામાંથી બલગમ પડે છે.

ગરમ વસ્તુ ખાધાથી મસાનું જોર વધે છે. દરદીને ઠંડક જોઈએ, ઝાડો રોજ સાફ અને નરમ આવવા જોઈએ.

નીચે લખેલા ઉપાયોથી મસા સારા થાય છે:

દિવેલમાં તળેલી હીમજી હરડે અને વરિયાળી સમભાગે મેળવી ચૂર્ણ કરી, તેમાંથી ૦॥ તોલો ફાકી રોજ લેવી.

૨૩૬-હરતાલ ૨ તોલા, કાથો ૪ તોલા, ઘી ૧૦૦ વાર ધોયેલું ૬ તોલા મલમ કરી લગાડે. ખમી શકાય તેટલી અગન સહેવી.

૨૩૭-વડનાં પાકાં પાન જે ખરી પડે તેની રાખ તલના તેલમાં લગાડે.

૨૩૮-નવરાત્રિ(નોરતાના દિવસો)માં નવ દિવસ અપવાસ કરે. સૂરણ વવળતું હોય તો બાફીને લેવું. અને સારા સૂરણના કટકા કરીને જ લેવા. તેઓને પાણી નાખ્યા વગર પકાવવા. અંદર સિંધાલૂણ, હળદર, ધાણાજીરું નાખે. તેલમાં પકાવે. પેટ ભરતું ખાય, બીજું કાંઈ ખાય નહિ. પાણી પિવાય. હરસ માટે સૂરણ પ્રાધાન્ય છે.

નવરાત્રિના વખતમાં સૂરણ રસભર્યું રહે છે અને વધારે ગુણ આપે છે. તેથી નવરાત્રિનો વખત વધારે સારો છે.

ચોક્કસ ઋતુમાં અને દહાડાના ચોક્કસ વખતમાં જ્યારે વનસ્પતિ પૂરજોશમાં આવે છે, તે વખતે તેને વાપરવામાં અને કાપવામાં વિશેષ ગુણ છે.

૨૩૯-સૂરણ ૧૬ તોલા, ચિત્રક ૮ તોલા, સૂંઠ ૨ તોલાના ચૂર્ણને સૂરણના રસ સાથે મેળવી ગોળી બનાવે. એ ગોળી હરસને જીતનાર અને જય આપનાર છે.

૨૪૦-સમુદ્રફળ હાથીના મૂતરમાં ઘસી લગાડે.

૨૪૧-ધૂણી-સાપની કાંચળી, બાલ, ખારેકનાં બી, કડવી ડોળકીનાં બી, આમલીની છાલ એમાંની ૧ ચીજની ધૂણી આપવી.

૨૪૨-સીસું ઘીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડવું.

૨૪૩–સરપ ખાના મૂળ બેઆનીભાર પાણીમા વાટી સાકર સાથે પીવાથી લેાહી બધ થાય છે

૨૪૪–હરસનેા મલમ–હીરાદખણ તેાલેા ૦ા, બેાદાર ૦ા તેાલેા, શ ખજીરુ ૦ા તેાલેા કપૂર ૦ાા તેાલેા અને માખણ ૧૪ તેાના લઈ મલમ બનાવી સફરા ઉપર લગાડવાથી એ રેાગ મટે છે

૨૪૫–હરસના મસા ખરી પડે–હિંગ ૪ વાલ દિવેલાના માજ ૧૨ વાલ લસણની કળી ૧૨ વાલને છુદી લેપડી બનાવી મસા ઉપર બાધે ઘણા દિવસ બાધે તેા મસેા ખરી પડે

૨૪ –મસા–હીરાદખણ ૦ા તેાલેા, કાળા મરી ૦ાા તેાલેા વાટી મેળવીને ખાય, ઉપરથી છાશ શેર ૧ પીએ તેા હરસ નીકળી પડે (આ ઇલાજ ઘણેા જાણીતેા છે) ૪ દિવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખે

૨૪૭–હરસના મસા (કફના) મટે–હળદરના ગાઠિયાને થેારના દૂધમા સાત ભાવના દઈને (સાત પટ આપીને) તેને પાણીમા ઘસી મસા ઉપર લેપ કરે

૨૪૮–હીમજી હરડેને પાણીમા ઘસી મસા પર લગાડે સાથે જરા અફીણ ઘસી લે તેા વધુ ફાયદેા થાય ખેારાક સાદેા લેવેા.

૨૪૯–હરસ–મસાનેા વ્યાધિ મટે–હીમજી હરડે અને જૂનેા ગેાળ ખાય

૨૫૦–હરસ–૦ા તેાલેા શેકેલી હળદર કુવારના ગર્ભ સાથે ૭ દિવસ ખાવી

૨૫૧–હરસ માટે–હળદરના ગાઠિયાને થેારના દૂધમા ૭ પટ આપીને તેને પાણીમા ઘસી મસા ઉપર લગાડે તેા મસા મટે, અથવા હરડેની છાલ ૦ા થી ૦ાા તેાલેા, જૂનેા ગેાળ ૧ તેાલેા પાણીમાં પલાળી ઘણા દિવસ સેવન કરે ચૂનેા, સાજીખાર, ખડિયેાખાર મેારથૂથુ સમભાગે લઈ વીછના રસમા ૩ દિવસ ભાજવીને મસા ઉપર લગાડે તેા મસા ખરી પડે

૨૫૨–લેાહીવાળા હરસ મટે–હીરાદખણ ૨ તેાલા, કેરબા ૧ તેાલેા કડવી બીએાળાનેા મગજ ૨ તેાલા, બકાન, લીબેાળાનેા મગજ ૧ તેાલેા રસવતી બે તેાલા લેવી કેરબાને પડેલુ ગુલાબજળમા પીસવુ પછી બધી ચીજ મેળવીને ચણા જેવડી ગેાળી બનાવવી ૨ ગેાળી સવારે અને ૨ ગેાળી રાતે રેાજ ખાવી પીડા થયા વગર હરસ ખરી પડે નીચે મુજબનુ તેલ હરસને લગાડવુ

૨૫૩–હીરાકસી ઉપલેટ, કણેરના મૂળ, વછનાગની જડ (લાંગલી) નગર, લીડીપીપર, દાતીના મૂળ, ચિત્રક, અરડૂસા, સિધાલૂણ હરતાલ, દારુડી, મનશીલ કડવી નાઈના ખી, વાવડિંગ, અકેક તેાલેા લેવેા ૬૪ તેાલા તલનુ તેલ ૨૫૨ તેાલા ગેામૂત્ર, આકડાનુ દૂધ ૮ તેાલા એનુ તેલ બનાવે અને લગાડે તેા વગર પીડાએ હરસ ખરી પડે

૨૫૪–હળદર, કડવા તૂરિયાનુ ચૂર્ણ સમભાગે લઈ થેારના દૂધમા ૩ કલાક મેળવવુ અને ઘૂટવુ ૧ તેાલેા સિધવ મેળવવુ ઘૂટતા ઘૂટતા સુકાઈ જાય

ચૂર્ણને ગોમૂત્ર સાથે મેળવી ૧૪ દિવસ લગાડે.

હિંગની ધૂણી આપે. હિંગ ઝાડનાં મૂળમાં મૂકે તો ઝાડ મરી જાય તેમ જ હરસના મૂળને મારે.

હાડકું ભાંગે-હાડકું ઊતરે-મોચકાવું

૧-હાડકું ભાંગે તે જલદી સંધાય-ગાયના દૂધમાં ઘી, સાકર અને ०। તોલો ચાપડા લાખનું ચૂરણ નાખી રોજ સવારે પીએ તેથી હાડકું જલદી સંધાય.

૨-હાડકું ભાંગે-હાડકું ઊતરે તે માટે લસણ, લાખ, મધ, સાકર, ઘી મેળવી દરદી રોજ ખાય, તો જલદી સારું થાય. લસણ ખાવાથી ગરમી કૂટે, ઝીણી ફોલ્લી શરીરે થાય ત્યારે ઘી લગાડવું.

૩-ભાંગેલાં હાડકાં મીણુ ખાવાથી જલદી સંધાય છે.

૪-મોચકાયલા લાગ માટે-ગરમ પાણીનો શેક કરવો. ઈંડાંની સફેદીમાં ગેરુ મેળવી ગરમ કરી લગાડવું પછી આસપાસ તાપ લગાડી શેકીને લેપને સૂકવવો.

૫-ભાંગેલાં હાડકાં પર નાળિયેર ખમણેલું તેલ, સૂકી હળદર ગરમ કરી શેક કરવાથી ફાયદો થાય.

૬-ભાગેલાં હાડકાંવાળી જગ્યા ઉપર જેઠીમધને પાણીમાં વાટી તેની ચટણી બનાવી મૂકવી.

૭-હાડકું ભાંગેલું-ભાંગેલા હાડકાંને બરાબર બેસાડીને જેઠીમધની ચટણી ગરમ તેલમાં મેળવી લગાડે, તે ઉપર પાટો બાંધવો, અને દરદીને જેઠીમધ ખાવામાં આપવાથી સાંધો જલદી મળી જશે.

૮-હાડકું ભાંગેલું સંધાય-ઘણી જૂની ઈંટને બારીક વાટી ०। તોલો ભૂકો દૂધમાં મેળવી ચોખામાં રાંધી ખાવાથી ભાંગેલું હાડકું આપોઆપ સંધાય છે.

૯-સાંધો મેળવનાર છે-શરીરનું હાડકું ભાંગી ગયું હોય તે વેળા જેઠીમધના ઉકાળાનું સેવન ઘણો વખત કરવું.

૧૦-હાડકું ભાંગેલું જલદી સંધાય-લસણ, મધ, પીપળાની છાલ મેળવીને રોજ ખવડાવવી.

૧૧-બાવળની છાલનું ચૂર્ણ અથવા બાવળનાં કૂમળાં પરડાનું ચૂર્ણ ०॥ તોલો મધ સાથે ખાવું.

૧૨-ભાંગેલું હાડકું-હાડસંધિનો પાલો ૩ દિવસ બાંધે. રગતરોહીડાની છાલ પણ આ મુજબ બંધાય છે.

૧૩-હાડકું ભાંગેલું જલદી સંધાય-સાવિવૃક્ષની છાલ છૂંદીને ૩ દિવસ ભાંગેલાં હાડકાં ઉપર બાંધવી.

૧૪-હાડકું ભાંગે તો તેને પહેલાં ગોઠવવું, પછી ઉપર પાણીની ધાર

નાખવી અને કપડુ પાણીમા ભીજવી મૂકવુ કળતર નરમ પડ્યા પછી આખ ઉપર ઠંડા પાણીની છાલક મારવી પછી લાલ મટોડીને પાણી સાથે મેળવીને લેપ મારવો અને કપડાનો પાટો બાધવો ૧૨ કલાક પછી મજીઠ, મહુડાની છાલ આમલીના પાનનો ગરમ લેપ મારવો ૨૪ કલાક પછી પાણીએ ધોયેલા ઘીમા ચોખાનો આટે ખૂબ મસળી તેનો પાટો બાધવો બીજા ૧૨ કલાક પછી ઉમરો, પીપળો, વડની છાલનો ઉકાળો કરી તે ઉકાળાથી શેક કરવો એટલે હાડકુ સધાઈ જશે

૧૫-હાડકુ જલદી સધાય માટે કાસુદરાના ઝાડનુ ચૂર્ણ દૂધમા પીવુ

૧૬-ઘઉ ઘી અને ગોળનો શીરો રોજ ખાવો

૧૭-બાવળ ત્રિફળા સૂઠ, ગૂગળનુ ચૂર્ણ ખાવુ

૧૮-લેપ-ફટકડીને ઈંડાની સફેદી સાથે મેળવવાથી સિમેટ થાય છે, જે ભાગેલા હાડકા ઉપર લગાડવાથી મજબૂતી આપે છે બાફેલી ધાપાણને ફટકડીના પાણીમા બોળી ફરી પમ્વે તો ચીકાશ વધુ આવે તેનો સિમેટ ભાગેલા હાડકા પર લગાડે

૧૯-લેપ-ભાગેલા અથવા મોચકાયલા હાડકાં માટે, ફટકડી ૧ તોલો, આબાહળદર ૨ તોલા, ઈંડાની સફેદીમા મેળવીને તેનો લેપ લગાડવો

૨૦-મોચમરાવા પછી શરીરના સાધામા દુખાવો ચાલે તો મધને ઈંડાની સફેદી મેળવી મસળવુ

૨૧-લચક માટે-લેપ, ચિરુ ૧ ભાગ હળદર ૪ ભાગ ગરમ કરીને લેપ બાધવો

૨૨-ગૂગળનો લેપ અને રૂ બાધવા

૨૩-હસેસ(શેવરદર)નો લેપ બાધવા

૨૪-નાળિયેરનુ પાણી પીવુ

૨૫-ખાડ અને મીઠુ દરેક ૦। તોલો ખાવુ.

૨૬-પીપળાનુ ૧ પાન ગોળ સાથે ૮ દિવસ ખાવુ

૨૭-ફટકડી બે વાલ ગોળ સાથે રોજ ખાવી

૨૮-લચક માટે-મસળીને ગરમ પાણીનો શેક કરવો

૨૯-હાડગલીર હાડકુ સડેલુ હોય ઊંડો ઘા હોય તે માટે-દેશી વાલ જે ખેતરમા પાકે છે, તેના પાનની ચટણી બનાવી તે જખમમા દબાય એટલી રોજ નવી દાબવી

મોચકાનુ-હાથ-પગનુ

તેલ અને હળદર મેળવી મસળો. આમલીના પાન ૦। શેર, મીઠુ ૧ તોલો વાટી અને પાટો બાધો તેથી કળતર, દુખાવો નરમ પડે પાટો દિવસમા બે વાર

બદલવેા (જુઓ 'હાડકુ ભાગે') હાથ વારવાર ઊતરે તેા તે એકવાર બરાબર બેસાડી નીચે મુજબ લેપ બાધે મેથીના દાણાને આખી રાત ભીજવે બારીક વાટી ખભા ઉપર લેપ કરે રૂ દાબી પાટા બાધી તે સાત દિવસ રહેવા દે એ મુજબ સાત વાર કરે ચામડી કદાચ ફાટે અને નવી આવે

હાડકું ફૂલે

અને સાધા રહી જાય ત્યારે પાકા ગીમડનેા ગર ઘણા દિવસ લગાડે (એના ઝાડના ગુદરની ધૂણી લે તેા પિશાચ દૂર થાય)

હાડકુ ભાંગે

૧–બાવળની છાલ અથવા બાવળની ચીગનુ ચૂર્ણ ૦ા થી ૦ાા તેાલેા રેાજ બે વાર ચાલુ ખાયા કરે

૨–સાધરૂખા અથવા હાડસિંધીની છાલ બાધવી, હાડકુ ઠેકાણે લાવી ૩ દિવસ રેાજ નવી બાધવી

૩–આસુદરાની છાલનુ ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા દૂધમા ઉકાળી ખવડાવે અને ઘીમા મેળવી લેપ કરવેા

૪–સધીના પાનની લેપડી મૂકે તેા હાડકાને જલદી બાધે એના પાનને તેાડી બે કટકા કરેા પછી સાથે વળગાડેા તેા પાછા વળગી જશે

૫–લેપ એળિયેા, બેાળ, ગૂગળ, શેરી લેાબાન, ગુજર, રેવચીનેા ચીના, મેદા-લાકડી, આબાહળદર, સાજી, લેાધર એનુ ચૂર્ણ પાણીમા અથવા ગેામૂત્રમા લગાડે ઉપર રૂ બાધે બનેલેા લેપ સૂકેા થાય તેા સ્પિરિટ નાખવાથી પાછેા નરમ થાય

હાથીપગ

૧–હાથીપગ માટે–ભાદરવેલ, સાટાડી, ઘેાડાજવ મેળવી લેપ કરે

૨–હાથીપગ માટે–એક તેાલેા કીરમજ પાણીમા ભીજવી એક જ વખત પીવાથી ફાયદેા થાય

૩–હાથીપગ, સારણગાર (આતરડાનુ ગેાળીમા ઊતરવુ)–ઉપર આવળના પાદડાનુ વરાળિયુ બાધે છે

૪–હાથીપગ માટે–નેતરની જડ સૂઠ, મરી, પીપર, કચૂરેા, અજમેા, સુવા, દેવદાર, વાવડિગનુ સમભાગે ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા રેાજ ત્રણ વાર ખાવુ અને એ ચૂર્ણ પગને મસળવુ. એક મહિના સુધી એ ઇલાજ ચાલુ રાખવેા

૫–નાગરવેલના પાનના રસમા સિંધાલૂણ મેળવી ગરમ પાણી સાથે રેાજ પીવુ

૬–આવળના પાન બાફી બાધવા

૭–સાટાડી, સૂઠ અને સરસવનેા જાડેા લેપ કરવેા

૮-ધંતૂરેા, એરંડાનું મૂળ, નગેાડ, સાટેાડીનાં મૂળ, સરગવાની છાલ, સરસવના ચૂર્ણને પાણી સાથે મેળવી બહુ જાડેા લેપ કરવેા.

૯-હાથીપગ, પગે સેાજા—વરધારાનું મૂળ ૦। તેાલેા ગાયના મૂતરમાં ઘસી ૧ તેાલેા પીએ. એક વરસનેા સેાજો હેાય તે નરમ પડે.

૧૦-હાથીપગને ફાયદેા થાય-કસાઈનેા છેાડ બરુના છેાડને મળતેા છે, અને તેના ઉપર મેાતી જેવાં ફળ થાય છે. એનું મૂળ ગેામૂત્રમાં છૂંદી સેાજા ઉપર સાત દિવસ લેપ કરે.

૧૧-હાથીપગને ફાયદેા થાય-ખાખરાનાં મૂળનેા રસ અને સરસિયું તેલ સમભાગે મેળવીને બે તેાલા દરદી પીએ.

૧૨-સાગરના ઝાડની છાલનેા કાવેા પીવેા.

૧૩-હરીતકી દિવેલમાં તળી ગેામૂત્ર સાથે સાત દિવસ ખાવી.

૧૪-હાથીપગ માટે-૦॥ તેાલેા હળદર, ૦॥ તેાલેા ગેાળ અને ગેામૂત્ર ૨ તેાલા સાથે મેળવી ખાવામાં લેવું.

૧૫-હાથીપગ માટે-સાપના મેાઢામાં હળદરનેા ગાંઠિયેા દાબીને મૂકવેા, તે સાપને એક હાંલ્લીમાં મૂકી કપડછંદ કરવું. જમીનમાં ખાડેા ખેાદવેા. તેમાં હાંલ્લી મૂકવી. (કૂતરાં કેાહલાં સાપને ખાઈ ન જાય માટે). હાંલ્લીની આસપાસ ફાફડીએા કાંટાવાળેા થૂવર અથવા બાવળિયા અથવા બેારડીના કાંટા-મૂકવા ખાડેા પૂરી નાખી એક માસ પછી પેલેા ગાંઠિયેા કાઢી પાણી સાથે ઘસી હાથીપગને લગાડે.

૧૬-હાથીપગ-હળદરનું ચૂર્ણ ગેામૂત્ર સાથે પાવું. ૧ વરસનેા વ્યાધિ દૂર થશે.

૧૭-હાથીપગ-એમાં ચરબી હેાય છે તે માટે નાઈકંદ સારેા છે, પાણીમાં ઘસી લગાડે. એ કંદની ગેાળી ખવડાવે તેા ઝાડેા-ઊલટી થાય, ઝેર નીકળી જાય. તેલમરચાંની સખત પરહેજી છે.

પગે ચાલવાનું જોર વધે

હરણના દૂધમાં સાજીખાર નાખી રેાજ પીએ.

પારેા શરીરે ફૂટી નીકળે

૧-પારાનું રસાયણ કાચું ખાવાથી શરીરે ફેાલ્લા, ચાંદાં, કેાઢવાટ નીકળે તે માટે-ગળીના છેાડને મૂળ સાથે પાણીમાં ઉકાળી તે પાણી સવારે ભૂખે પેટે ા થી ૦॥ શેર પીએ પછી ૧૦-૧૦ મિનિટે તે પાણી પીએ. તેથી પેશાબ છૂટે અને તેમાં કાચેા પારેા બહાર નીકળે. દરદીને ૧ દિનમાં આરામ થાય. જરૂર હેાય તેા વધુ દિવસ એ પાણી પીએ.

પેશાબ બધેા એકઠેા કરે તેા નીચે પારેા જણાય.

૨-વાંસનાં ઝાડ-પાનનેા રસ પીવાથી ફાયદેા થાય.

બાળકને પગની ખેાડખાંપણ

બાળકના પગ જન્મથી મરડાયેલા હોય અથવા છેક નાની ઉમરમા ઊંચુ રાખતા પગ મરડાયા હોય તેા મીઠાના પાણીથી બાળકના પગ ધેાવા અને સારી પેઠે મસળવા રોજ ત્રણ વાર કરવુ અથવા દરિયા આગળની ગરમ ખારી રેતીમા દાબી રાખવા તેનુ માલિશ કર્યા કરવુ

હાંફણ-દમ-શ્વાસ

૧-હાંફણ માટે-ફુલાવેલેા ટંકણખાર ૨ ભાગ, મરી ૧ ભાગ મેળવી તેમાથી ૦ા તેાલેા મધમા સવાર-સાંજ ખાવુ.

૨-હાંફણ માટે-ટંકણાવલેહ એટલે ફટકડી ફુલાવેલી ૧ ભાગ, ટંકણખાર ફુલાવેલેા ૨ ભાગ, મરી ૩ ભાગ-આ ત્રણ ચીજોને મધમા મેળવી ૦ા તેાલેા સવાર-સાંજ ખાય તેા હાંફણ મટે

૩ હાંફણ માટે-ધતૂરાના પાદડા ૩ થી ૫ વાલ સુધી લઈ તેની બીડી બનાવી પીવામા લે છે, જો પાદડા ગુણ ન આપે તેા ધતૂરાના બી વાપરવામા આવે છે હાંફણનેા હુમલેા થાય કે તરત એ બીડી પીવી જોઈએ દરદીને હાંફણનુ જોર નહિ હેાય છતા સૂતી વેળા ૧ બીડી પીવાની ટેવ રાખે તેા હાંફણ તદ્દન સારી થાય કેાઈ દરદીને આથી સુસ્તી જણાય તેા આ ઇલાજ બંધ રાખવેા

૪-હાંફણ-જૂનેા ગેાળ ૦ા સરસિયા તેલમા મેળવી ચાટવાથી હાંફણ નરમ પડે છે

૫-હાંફણ-ચેાલાઈની ભાજી ૦ા શેર લેવી, તેને ૦ાા શેર પાણીમા ખૂબ ઉકાળી તે પાણી ૫ તેાલા દિવસમા ત્રણવાર પીવુ તાજુ બનાવી રેાજ પીવુ, આ ભાજી રેાજ ખાવામા લેવી

હાંફણ, હેડકીની ખાંસી, પેશાબનુ બંધ થવુ એ માટે ધતૂરાના પાન વપરાય છે

-ખાંસી હાંફણ માટે-ધતૂરાના બી અને મરી સમભાગે લેવા અને આદુના રસમા બેારના દાણા જેવી ગેાળી બનાવી દિવસમા બે ખાવી

૭-હાંફણ સાથે અડગરી હેાય તે માટે-દેવદાર ૧ તેાલેા, પાણી ૧૬ાા તેાલા ઉકાળી, કવેા બનાવી તેમાથી ૩ તેાલા પીવુ

૮-હાંફણ જાય-૦ા શેર મરીને ખરસાણી થેારના દૂધમા ડૂબતા રાખી માટીની કુલડીમા મૂકી તેને કપડછાણ કરી ચૂલાની નીચે ૭ દિન મૂકે તેમાથી એક મરી પહેલે દિવસે ખાવુ, પછી એકેક મરી રાજ વધારતા જવુ.

૯-ખેરસાનના પાનના રસમા વટાણા જેવી ગેાળી મેાઢામા રાખવી હાંફણ-ક્ષય માટે એ બહુ સારી છે

૧૦-હાંફણ માટે-અરડૂસાના સૂકા પાનનેા ધુમાડેા પેટમા લેવેા

૧૧-હાફણ (ક્ષય) જાય-ચોખાના ધોવણમા કાળી અરણીનુ મૂળિયુ ઘસીને પીવુ

૧૨-હાફણ માટે ઇલાજ-કાળા ધતૂરાના બીને ગોમૂત્રમા શુદ્ધ કરીને તેની ભસ્મ કરવી, તેમાથી એક રતી પાન સાથે ખાવી

ખાસી અને દમ માટે મધ અને જવનુ પાણી ગુણકારી છે

૧૩-દમ નરમ પડે, કટાળિના થોરના ૩ પાન રોજ ખાવા

૧૪-દમ, હાફણ માટે-બાજરીને દૂધમા ખરમેાટી ખાવામા સૂકવે આ મુજબ ૭ પટ આપે તેને માટીના વાસણમા મૂકી મેા બધ કરે

જમીનમા ખાડો ખોદી તેમા છાણા મૂકે તે ઉપર પેલ વાનાનુ મૂકી તેની આસપાસ અને ઉપર બીજા છાણ મૂકી સળગાવે અને બાજરી બળીને ચૂર્ણ થાય આ બળેલી બાજરીનુ ચૂર્ણ ૦॥ તોલો ટાઢા પાણી સાથે મેળવીને રોજ ખાવુ

૧૫-દમ માટે-મીરબહોગી પાન સાથે ખવાય છે

૧૬-હાફણ માટે-જેઠીમધ અને અક્કલકરો સમભાગે લઈ મધ સાથે ગોળી નાની ૧ ગોળી રોજ ત્રણ વાર ખાવી

૧૭ દમ માટે-બહેડાને બકરીના મૂતરમા ઘસે તે વસા ા મધ સાથે ખાવ

૧૮-શ્વાસ, દમ માટે, સેકટાના ઝાડને કોતરી અદર અજમો ભરવો અને તે ગાબડુ પાછુ પૂરી લેવુ ૮ માસ પછી અજમો બહાર કાઢી તેનુ ચૂર્ણ ૦॥ તોલો રોજ બે વાર ખાવુ

૧૯-શ્વાસ, દમ માટે-જવના ગરમ પાણીમા મધ નાખી પીવુ

૨૦-હાફણ, દમ નરમ પડે-૧ તોલો ટકણખાર ફૂલાવવો લવગ પીપર અર્ક તોલો ગરમ કરી સઘળાનુ ચૂર્ણ બનાવી બેઆનીભાર (પાચ વાલ) ચૂર્ણ સવાર-સાજ મધમા ખાવુ

૨૧-દમ, ખાસી, હાફણ માટે-પીપળાની રાખ ૧ તોર લઈ નવશેર પાણીમા ડોહવી, પાણી નીતર્યું ગાળી લેવુ તે પાણી ૧ તોલો રોજ ત્રણ વાર પીવુ, અથવા પીપળાની છાલનો રસ ૧॥ તોલો સવારે એક વખત ૧૪ દિવસ લેવો

૨૨-દમ, ક્ષય માટે-થોરનુ દૂધ બે વાલ ગોળમા ખાવુ

૨૩-દમ માટે, થોરના ભૂકાની બીડી બનાવી દરદી પીએ તો તરત ફાયદો થાય ધતૂરાની બીડી કરતા વધારે સારુ કામ થાય

૨૪-હાફણ માટે-કાળા મરીને આકડાના દૂધમા મેળવી તેનુ ચૂર્ણ બનાવે ચૂર્ણ એક વાલ અથવા વધારે મધ સાથે રોજ બે વાર ખવડાવે

૨૫-હાફણ માટે-ભોનરીગણાના પાકા ફળના બી અને અજમો સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી તે ૦। તોલો ચૂર્ણ તાજા પાણી સાથે રોજ બે વાર ખાવ ૧૪ દિવસ ચાલુ રાખવુ

૨૬-હાફણ, દમ, હેડકી માટે-અરડૂસીનો રસ ૧ તોલો લીડીપીપર ૧

વાલ મેળવી રેાજ બે વાર ૧૫ દિવસ પીવેા, અથવા અરડૂસેા તેાલેા ૧, કાયફળ તેાલેા ૦। નું ચૂર્ણ બનાવી તેમાંથી ૦। તેાલો ચૂર્ણ મધ સાથે મેળવી રેાજ બે વાર ખાવું.

૨૭-હાંફણનું જોર ઘણું હેાય ત્યારે ૧ ચેાખાપૂર મેારથૂથુને ઘઉંના આટામાં મૂકી ગેાળી બનાવી ખાય તેા હાંફણ તરત નરમ પડે.

૨૮-હાંફણ, ક્ષય માટે-૧ તેાલેા લસણ અને ૧ તેાલેા બદામને છૂંદીને બકરીના ૦।। શેર દૂધમા ઉકાળી તેમાં સાકર, જાયફળ મેળવી ચાટણ બનાવવું; તેમાંથી ૧ તેાલેા સવાર-સાંજ ભૂખે પેટે રેાજ ખાવું

૨૯-હાંફણ, ખાંસી માટે-હળદરના ગાંઠિયા ૫ તેાલાને એક વાસણમાં મૂકવા. તે વાસણમાં ગાયનુ દૂધ શેર એક દેાહેલું તેને ગરમ કરવું. તેનું દહીં બનાવવું. પછી છાશ કરવી. તે છાશમાંથી હળદરના ગાંઠિયા કાઢી કટકા કરી સૂકવવા. તે કટકા દિવસમાં ત્રણ વાર ૦। તેાલેા ખાવા.

૩૦-શ્વાસ, દમ માટે-મીઠું અને આકડાનું દૂધ સમભાગે લઈ તેની ટીકડી બનાવી, તે મેાઢામાં રાખીને તેનેા રસ ગળવેા.

૩૧-હાંફણ માટે-આકડાનાં ફૂલ (છેક મેાટાં નહિ તેમ છેક નાનાં નહિ) છાલ કાઢેલાં, મરી, સંચળ સમભાગે મેળવી ચણા જેવડી ગેાળી બનાવી તેમાંની ૧ ગેાળી રેાજ ત્રણ વાર ખાવી.

૩૨-ખાંસી, હાંફણ માટે ખાતરીપૂર્વક ઇલાજ-બાજરીનેા આટેા, નમક, હળદરનું ચૂર્ણ સમભાગે મેળવી તેમાંથી ૦।। તેાલેા રાતે સૂતી વખતે ખાવું; ઉપરથી ગરમ પાણી પીવુ. સવારે છાતીમાંથી બલગમ પડશે અને જરૂર ફાયદેા થશે. સાધારણ ખાંસી અને બલગમ માટે રામબાણ ઇલાજ છે.

૩૩-હાંફણવાળા દરદીને લવંડરના ફૂલની ચા બનાવી ખાંડ સાથે પાવી.

૩૪-હાંફણવાળા દરદીનેા કફ બહાર કાઢવા માટે વીંછીડાનું ચૂર્ણ ૧ રતીથી ૧ વાલ સુધી આપે.

૩૫-શ્વાસ અને દમ માટે-૪ લવંગને દીવાની બત્તી ઉપર ગરમ કરી મેાઢામાં રાખી તેનેા રસ ગળ્યા કરે.

૩૬-શ્વાસ, દમ માટે-સરપંખાનાં મૂળનેા ધુમાડેા લેવેા.

૩૭-શ્વાસ, દમ માટે-હળદરના ગાંઠિયાને દીવાની બત્તી ઉપર ગરમ કરી તે મેાઢામાં રાખી તેનેા રસ ગળે અથવા તે હળદરનેા ભૂકેા ગેાળ સાથે મેળવીને ખાવેા.

૩૮-શ્વાસ દમ માટે-વડની કૂંપળ મેાઢામાં રાખી રસ ગળવેા.

૩૯-હાંફણ માટે-ઉતકંટાનાં પીળાં ફૂલની રાખ ૦।। વાલ ચેવલી પાનમાં મૂકી ખાય અથવા મધમાં ચાટે.

૪૦-હાંફણ માટે-કેવડામાંથી સફેદ આટેા નીકળે છે તે ૦।। વાલ મધ સાથે ખાવામાં રેાજ લેવેા. તેનું વજન વધારતા જઈ બે વાલ સુધી લેવુ. ૧૫

દિવસ ચાલુ રાખવું.

૪૧-શ્વાસ, દમ માટે-ધંતૂરો ઘણો ઉપયેાગી છે, ઘણી સારી અસર કરે છે. દમવાળા દરદીને ધંતૂરાનું બી એકેક રેાજ ૧ અઠવાડિયું ખવડાવવું. બીજું આખું અઠવાડિયું બે બી ખવડાવવાં. ત્રીજે અઠવાડિયે ત્રણ ત્રણ રેાજ ખવડાવવાં. ચેાથે અઠવાડિયે ચાર ચાર અને પાંચમે અઠવાડિયે પાંચ પાંચ બી ખવડાવે તેા એ રેાગ મટે.

૪૨-દમ-હાંફણ માટે-મરી, સાકર સમભાગે મેળવી દમના દુઃખથી કંટાળેલા દરદીએ મધ સાથે ૦ાા તેાલેા ચૂર્ણ ખાવું.

૪૩-હાંફણ માટે બીજા ઈલાજો નીચે મુજબ છે:

મરી, સૂંઠ, પીપર સમભાગે ચૂર્ણ બનાવી ૦ાા તેાલેા ચૂર્ણ ઘી તથા ગેાળ સાથે ખાવું.

૪૪-આદુંના રસમાં મધની ચાસણી બનાવી ખાવી. આદુંનેા રસ અથવા ઉકાળેા હાંફણ માટે પીવેા. આ ઇલાજ બહુ સારેા છે.

૪૫-હાંફણ-ભેાંયરીંગણીનાં પાંદડાં અથવા મૂળનેા રસ ૨ તેાલા, મધ ૨ તેાલા એટલું એક વખત માટે પીવું. આ મુજબ રેાજ ત્રણ વાર પીવાથી હાંફણ તથા ખાંસી બંધ થાય છે.

૪૬-હાંફણનેા ઇલાજ=ધંતૂરાનાં બીજ અને મરી સમભાગે લઈ વટાણા જેવડી ગેાળીઓ બનાવી તેમાંની બે ગેાળી સવારે અને સાંજે ખાવી.

૪૭-હાંફણ માટે, મરી, મનશીલ, જટામાંસી સમભાગે મેળવી તેમાંથી ત્રણ વાલની બીડી બનાવીને પીવી.

૪૮-દમ, હાંફણ-સરસિયું તેલ અથવા રાઈનું તેલ ૦ા તેાલેા લઈ તેમાં એક તેાલેા ગેાળ મેળવી ચાટવું. દરદના પ્રમાણમાં વધતું-ઓછું અને બે-ત્રણ વાર રેાજ લેવું. આ ઉપાય બહુ સહેલેા, સસ્તેા અને ઘરમાં બની શકે તેવેા છે.

૪૯-દમ-માટે-પીપરને આઠ પહેાર ખરલ કરી મધ સાથે ખાવી.

૫૦-હાંફણ સાથે ખાંસી હેાય તે માટે-લીંડીપીપર વાલ ૪ મધ સાથે અથવા જૂના ગેાળ ૦ાા તેાલેા મેળવીને રેાજ ત્રણ વાર ખાવું.

૫૧-હાંફણ-વડનું દૂધ વાલ એકની આરારૂટમાં ગેાળી બનાવી દિવસમાં ત્રણ વાર લેવી.

૫૨-હાંફણ, હેડકી માટે-સરપંખાનાં મૂળના ચૂર્ણની ૧ માસાની બીડી કરી પીવી.

૫૩-દમ તથા શ્વાસનેા ઉપાય-તંબાકુ ૪ વર્ષની જૂની ૧ તેાલેા, હિંગ ચેાખ્ખી ૧ તેાલેા, ગેાળ ૫ વર્ષનેા ૪૦ તેાલા. આ બધાને મેળવી ૧ ગેાળેા બનાવી તે ગેાળાને ૧ા શેર અડદના આટાનેા લેપ કરવેા. જમીનમાં ખાડેા એક ચેારસ હાથ ખેાદી તેમાં છાણાં અથવા રાણીગેાબરી મૂકી વચ્ચે ગેાળેા રા

સળગાવવું. બળી રહે તે ખાડા માટીથી ઢાંકી નાખી ૧ રાત ગાળેા ખાડામાં રહેવા દેવેા. પછી અંદરની દવામાંથી વાલ ૧, ખાવાનાં પાન સાથે ચાલુ ઘણા દિવસ ખાવી.

૫૪-હાંફણ માટે ઇલાજ-હુરહુરાનાં પાંદડાંને છૂંદીને તેની લેપડી બન્ને હાથના અંગૂઠાની નીચેની નસેા ઉપર હાંફણ શરૂ થતાં પહેલાં બાંધે અને ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે.

૫૫-હાંફણ-શ્વાસ-પીવાની ચામાં સાકર નાખી લીંબુની ૧ ફાડનેા રસ નિચેાવી પીએ તેા હાંફણ તરત નરમ પડે છે.

૫૬-દમ-શ્વાસ માટે-(હરડાં)-બહેડાંનું ચૂર્ણ ૦ તેાલેા મધ સાથે ખાવું.

૫૭-હાંફણ માટે હાડકાંનેા ૦ તેાલેા બારીક ભૂકેા પાણી સાથે પિવાય છે.

૫૮-દમ, હાંફણ માટે-કેળાંને ચીરી અંદરનાં બી કાઢી નાખે અને તેની જગામાં મરીનુ ૦ તેાલેા ચૂર્ણ ભરે, આખી રાત ઠારમાં રાખવું. પછી સવારે તે કેળું દરદી ખાય.

૫૯-દમ, હાંફણ માટે-કેળાંની કુંપળ નવટાંક અને, વડાગરં મીઠું નવટાંકને ખરલ કરવું. ૧ પાણીવાળાં નાળિયેરને કેાતરી અંદરનુ પાણી કાઢી નાખવું, તેમાં ઉપલું ચૂર્ણ ભરી કાણું બંધ કરવું, તે નાળિયેરને ભઠ્ઠીમાં બાળવું. કાચલી બળી રહે પછી નાળિયેરને અંદરના ભૂકા સાથે વાટવું. તેમાંથી ૬ તેાલેા રેાજ સવારે ૭ દિવસ ખાવું, પરહેજી-તેલ, મરચું, દૂધ, માછલી, આમલી, કેરી એટલું ખાવું નહિ.

હિસ્ટીરિયા-વાઇ-મૃગી-આંકડી

૧-વાંદરાની હગાર ૧ વાલ મધમાં રેાજ બે વાર ખાવી.

૨-લીંબેાળીના મગજને માટીના વાસણમાં ભરી પેક કરી, જ્યાં હમેશાં પાણીની ભીનાશ રહેતી હેાય ત્યાં એક ખાડેા બનાવી તેમાં ૬ માસ દાટી રાખવી. વળી કાળાં મરીને જાડા કંટાળા થૂવરના થડમાં મૂકી ૬ માસ રહેવા દેવાં. ફાગણથી ભાદરવા માસ સુધી આ કામ કરવું. આ બન્ને જણસેાનું સમભાગનું ચૂર્ણ દરદીને સૂંઘાડે તેા મગજનેા કીડેા મરી જશે અથવા છીંક સાથે બહાર આવશે.

૩-હિસ્ટીરિયાને ફાયદેા કરે-લસણની ૪ કળી અને હિંગ ૧ પૈસાભાર મસળીને દરદીને સૂંઘાડ્યા કરે. જો વાઈ જોર પર હેાય તેા એક વાલ હિંગ ખાવામાં આપે.

૪-હિસ્ટીરિયા માટે-હજાર વર્ષના જૂના અમદાવાદી કાગળને પિત્તળની થાળીમાં બાળી, તેની રાખનું બારીક ચૂર્ણ આંખે આંજે તેા હિસ્ટીરિયા મટે.

૫-હિસ્ટીરિયા-વાયુના રેાગ માટે દરદી અરીઠાંનુ ચૂર્ણ સૂંઘે તેા ભાનમાં આવે.

૬–હિસ્ટીરિયા–આંકડી–શરદી માટે ઘેાડાવજનું બારીક ચૂર્ણ દરદીને સૂંઘાડે તેથી મેંમાં છીંક મારશે અને દરદ નરમ પડશે. ૦ાા તેાલેા ઘેાડાવજનું ચૂર્ણ મધમાં મેળવી રેાજ બે વાર ખવડાવે.

૭–હિસ્ટીરિયા–કમળકાકડીનાં બીનું ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા પાણી સાથે પીવું.

૮–હિસ્ટીરિયા માટે–માલકાંકણીનાં બીને લૂગડામાં મૂકી ખૂબ મસળી અંદરથી કચરેા ઝાટકી કાઢવેા. બીને ઘીનેા હાથ લગાડી લેાઢી પર શેકી તેમાંથી રતી બે (ચાર ગ્રેન) લઈ સાકર સાથે મેળવી ૩ દિવસ ખાવી.

૯–હિસ્ટીરિયા–હળદરનેા ધુમાડેા આપવેા.

પક્ષાઘાત, વાઈ, ઉરુસ્તંભ, અડદિયેા વા, ચકરવાયુ, ભૂતવાયુ, હિસ્ટીરિયા–વાયુ–ખેંચતાણ

૧–પીપળાની વડવાઈનુ ચૂર્ણ ૦ા તેાલેા ખવડાવે (કૂતરાના ઝેર ચડવાથી દરદી બગડ્યો હેાય તેને પણ ફાયદેા કરે).

૨–હિંગને લસણમાં વાટી સૂંઘાડે તેા બેશુદ્ધિ દૂર થાય, ભૂત–પલિતના વિચાર ખસે.

૩–પીપળાની તાજી વડવાઈ ૨ તેાલા; જાવંતરી ૧ તેાલેા, કસ્તૂરી બે આની-ભારની મગના દાણા જેવડી ગેાળી કરે. ૧ ગેાળી પાણી સાથે રેાજ ૩ વાર ૭ દિવસ ખાવી. એટલે જરૂર ફાયદેા થાય.

૪–ચકટ વાયુનું દરદ ઘેાડાવજથી હટે છે. પ્રમાણ ૫ વાલ મધ સાથે.

૫–બ્રાહ્મીબુટી ૧ (પગ વગરની), માલકાંકણી બે આનીભાર.

૬–સમુદ્રફળ અને હિંગ તુલસીના અને લસણના રસમાં ઘસી આંખે આંજે.

૭–લાલ ફૂલ આકડાનાં અને મરીની ગેાળી બનાવી રેાજ ત્રણ વાર ચાલુ ખાયા કરે.

૮–બેશુદ્ધ થયેલા દરદીને ચીની કવાબનું અંજન કરવું.

૯–ત્રિકટુ સૂંઠ–મરી–પીપરનું ચૂર્ણ દાંતે ઘસવું. ફાયદેા ન જણાય તેા નાકમાં ફૂંકવું. દરદી જાગ્રત થયા પછી ૮ વાલ મધમાં ચટાડવું.

હિસ્ટીરિયાવાળી સ્ત્રી કેાઈ વાર ઢેાંગ કરીને દાંતની બત્રીસી ખેાલે નહિ ત્યારે દાંત પર એળિયાનું ચૂર્ણ લગાડે અને જરા પાણી મૂકે એળિયેા પીગળવાથી જીભને એવી કડવાશ લાગે કે ઢેાંગ કરનારી સ્ત્રી ઝટ દેતી ઊઠીને થૂંકવા માંડે.

૧૦–ગેાખરુના છેાડ ઉખેડવા તેનાં મૂળ જેટલાં રાતાં હેાય તેટલાં કાપી લેવાં. તે ૦ા તેાલેા લઈ ઘીમાં ઉકાળી ઘી પીએ તેા વાઈ મટે.

હાડગંભીર

એક જાતનેા ફેાલ્લેા શરીર પર થાય છે; તેને કેાઈ ઇલાજ લાગતેા નથી.

તે માટે નેપાળાનાં ૨૧ બીનું મગજ, પારસ પીપળાનાં ફળ ૫ની લેપડી બાંધે તો બેસી જાય.

ખરાબ હવા દૂર થાય

ચૂનો બે ભાગ, ફટકડી ૧ ભાગ મેળવી કોડીના વાસણમાં મૂકે.

હજરત (હજરાયત) ભરવાની વિધિ

શાખા સુકી અઘેડાની લાવી રૂ તેને લપટાવેજી,
ઘૃત કેરા દીપકમાં મૂકી પ્રીતે તે પ્રજવાળેજી;
સાત વરસનું બાળક બોલાવી સ્નાન કરાવેજી,
શ્વેત વસ્ત્ર પહેરાવી એને દીપક આગળ બેસાડવેજી.
બાળક દ્રષ્ટિ દીપક સામી સ્થિર મને રખાવેજી,
ત્રણ કાળની ગુપત વાત જે પ્રગટ તે દર્શાવેજી.

હોજ મોઢામાંથી નીકળે

ઇસબગુલ અને સાકર સમભાગે ૧ તોલો રોજ બે વાર ખાય. ઉપરથી પાણી પીએ. એની ચા અથવા લાભ ઓછો ગુણ કરે છે; બિયાંને જરા ગરમ કરી વાપરે તો વધારે ગુણ આપે.

ખાંસી હેડકીની-ઊંટાટિયું-હેડકીની ખાંસી

૧–કાળી તંબાકુના દાંડા ૨ શેરના ટુકડા કરવા. ૧ શેર સિંધવ લેવો. લોખંડના વાસણમાં તંબાકુના કટકા પાથરવા. તે ઉપર થોડો મૂકી સિંધવ પેક કરવું. એ મુજબ બન્ને ચીજ એકેક પર મૂકી વાસણ પેક કરી સળગાવવું. તંબાકુ બળીને કાળી થવી જોઈએ. સફેદ રાખ થવી ન જોઈએ. ૧ વાલ આ ચૂર્ણ, બે એલચીનું ચૂર્ણ તે નાગરવેલના પાકા પાનના રસમાં મેળવી બાળકને રોજ ત્રણ વાર ખવડાવે. ખાંસી વધતી જાય તો ગભરાવું નહિ.

૨–આદું, કાંદો, ફુદીનો–એનો રસ ૧ ચમચી પીએ. નામને ખાતર દવા તરીકે કોઈ ચીજ અંદર નાખવા આપે.

૩–ધમાસો તેનાં મૂળ સાથે લાવે, તેના ૦ાા તોલા રસને દૂધ સાથે ખવડાવે.

૪–ખેરસાલ ૧ ટાંક, મધ ૨ ટાંક, ભોંયરીંગણીનાં પાનનો રસ ૨ ટાંક, બાળકનું મૂતર ૨ ટાંક એની મેળવણી કરી ૦ા અથવા ૦ાા તોલો રોજ બે વાર બાળકને પાય; તો ખાંસી જરૂર સારી થાય.

૫–જોઝારા કૂવાની ઠીકરી લાવીને ગળામાં રાખે.

૬–લવંગને ૪ પહોર પાણીમાં ભીંજવે. તેની હારમાળા કરી બાળકના ગળે પહેરાવે.

૭-ઊરની બેસણી સુંધાડે.

૮-ચામડિયાના કુંડનું પાણી અલડાવે.

૯-જેઠીમધનેા શીરેા ૧ તેાલેા, કાકડાશીગ ૩ માસા, અતિવિષ ૩ માસા, અફીણ ૧ માસેા, આદુંના રસમા અને મધમાં ગેાળી ચણીબેાર જેવડી બનાવવી. ૬ માસના બાળકને ાા ગેાળી, મેાટાને ૧ થી ૨ ખવડાવવી

અજીરણ, હેાજરીનાં દરદેા, બદહજમી-અરુચિ

૧-સુઠ ાા તેાલેા, મીઠું ૨ વાલ મેળવી ખાધા અગાઉ ફાકી મારી અર્ધા કલાક પછી ખાવુ

૨-સેાનામુખી ાા તેાલેા મધ સાથે રેાજ ખાવી

૩-કાળીજીરી ૪ વાલ અને મીઠું ૨ વાલ ખાવુ

૪-અજીર્ણનેા વ્યાધિ આ જમાનામા બહુ વધ્યેા છે. ખેારાક ખાવા પાછળ જે પૈસા ખર્ચાય છે તેના કરતા વધારે પૈસા ખેારાકને પચાવવાનું મથન કરવામા જાય છે. સહેલેા અને સુતરા ઇલાજ એ છે કે-

ખેારાક રેાજ એક વાર લેવેા અડધી ભૂખે ખાવુ

દૂધ-કાજીનેા જ ખેારાક ચાલુ રાખવેા

અઠવાડિયામા એક દિવસ ઉપવાસ કરવેા

દૂધમા ચૂનાનું નીતર્યું પાણી નાખી પીવુ, બીજો ખેારાક લેવેા નહિ.

૫-દૂધનુ અજીર્ણ થાય તેા દૂધમા ૫-૭ એલચી ઉકાળીને દૂધ પીવુ

૬-અજીર્ણ માટે-જીરું અને સાકર રાજ બે વાર ખાવા.

૭-હરડે, જીરું, પીપરીમૂળનુ સમભાગે ચૂર્ણ ાા તેાલેા લેવેા

૮-એરકચેારું ઘીમા તળી તેની ફાકી બનાવે તે ફાકી ૧ વાલમા, મરી ૧ વાલ સાથે મેળવીને જમતા પહેલા અર્ધા કલાક આગળથી ખાય

૯-સુઠ તેાલા ૭, મરી તેાલા ૫, પીપર તેાલા ૬, નાગકેસર તેાલા ૪, તમાલપત્ર તેાલા ૩, તજ તેાલા ૨, એલચી તેાલેા ૧, સાકર તેાલા ૨૮ નુ ચૂર્ણ ાા તેાલેા જમતા પહેલા પાણી સાથે લેવુ

૧૦-સિધાલુણ, નવસાર, જવખાર સરખે ભાગે લઈ જુદા જુદા છૂટી એકરસ કરે તેને માટીના વાસણમા કપડછાણ કરે તે વાસણની આસપાસ છાણા મૂકી સળગાવે. અંદરનેા ખાર બેઆની ભાર જમતી વખતે ખાય

૧૧-આદુ, સિધવ અને લીબુની ચટણી બનાવી જમતા પહેલા ખાય

૧૨-હિંગ (શેકેલી) સુઠ, મરી, પીપર, અજમેા, જીરુ, શાહજીરુ, સિધાલુણને સમભાગે મેળવી જમવા પહેલા ખાય, અથવા ચટણી બનાવી કેાળિયે કેાળિયે ખાય

૧૩-લીડીપીપર અને સિધાલુણ લીંબુના રસમા ૩ દિવસ ભીજવી રાખી

સકવી તેનુ ચૂર્ણ બનાવી રેાજ ૨ વાલ ખાવું. ભાંગની શેકેલી ભૂકી ૦ાા વાલ અથવા વધારે ખાવી.

૧૪–અજીર્ણ માટે–પીપરમીંટનાં ફૂલ ચેવલી પાન સાથે ખાવાં.

૧૫–અજીર્ણ, બંધકેાશ, જીર્ણજ્વર, જૂના તાવ માટે ચેાક્કસ ઇલાજ નીચે મુજબ છે: હરડે નંગ ૨૦૦, આમળાં નંગ ૨૦૦, લીંડીપીપર નંગ ૨૦૦–આ બધી ચીજને માટીના વાસણુમા મૂકી ખાખરાના ખારમાં ભીંજવી રાખી તે સુકાય ત્યારે તેનુ ચૂર્ણ કરે. પછી ચૂર્ણ ૧ ભાગ, સાકર ૦ા ભાગ, મધ ૪ ભાગ, ઘી ૩ ભાગ–એ બધાને મેળવી બરણીમાં (માટીના રીઢા વાસણુમા) મૂકી બરણીનું મેા બંધ કરી ૬ મહિના જમીનમાં દાટે. એમાંથી ૧ તેાલેા રેાજ સવારે ખાય, ઉપરથી દૂધ પીએ તેા બળ–બુદ્ધિ પાછી આવે છે.

૧૬–બદહજમી મટે–રેાજ સવારે ઠંડા પાણીમા ફાવે એટલું લીંબુ નીચેાવી પીવામા લેવું.

૧૭–અજીરણુ માટે—ત્રિફળા, પીપર, મરી, સૂંઠ, સંચળનુ ચૂર્ણ કરી હથેળી ભરીને વાસી પાણી અને મધ સાથે ખાય તેા ભૂખ લાગે, વા જાય અને પિત્ત જાય.

૧૮–સૂઠ, પીપર, કાળુંજીરું, હિંગ, મરી, અજમેા, સિંધવ સમભાગે ૨ થી ૬ વાલ સુધી દિવસમા બે વાર લેવુ.

૧૯–પેટની પીડા અને અજીરણુ મટે–કુંવારનેા રસ–૦ા થી ૦ાા તેાલેા સાકર સાથે ખાવેા.

૨૦–અજીરણનું ચૂર્ણ—સૂંઠ, મરી, પીપર, અજમેા, સિંધવ સમભાગે લઈ સવારે ૦ાા તેાલેા ચૂર્ણ વાસી પાણી સાથે લેવુ.

૨૧–સૂંઠ, મરી, પીપર સમભાગે મેળવી ૦ા તેાલા પાણી સાથે દિવસમાં ત્રણુ વાર ખાવુ

૨૨– અજીરણુ, સેાજો, અરુચિ, જલંદર, આફરા, થેાથર માટે–બેઆની-ભાર લવણક્ષાર ઘી સાથે જમતી વખતે ચાટવુ. એ પેપસીન અને લેકટેા પેપસીનનુ કામ કરે છે.

અડગરી–હેડકી

૧–હેડકી–ફૂલાવેલી ફટકડી ૧ વાલ ગેાળ સાથે ખાવી અથવા કુંવારના રસમા સૂંઠની ભૂકી મેળવી ખાવી.

૨–હેડકી, અડગરી માટે–અડદ અથવા હળદરના ચૂર્ણની બીડી બનાવી ધુમાડેા પેટમા લેવેા.

૩–કાગળની અંદર રૂ મૂકી બીડી બનાવી તે સળગાવી તેનેા ધુમાડેા પેટમા લેવામાં આવે તેા અડગરી મટે.

૪-અડગરી, ગળુ બેસેલું હોય તે માટે—લવંગ ચારને દિવેલની અથવા ઘીની બત્તી ઉપર ગરમ કરી તેના ફૂલને બાળી તે લવંગ ચાવી રસ ગળવેા.

૫-દમ, અડગરી, હાથપગ મેાટા થાય, શ્વાસ માટે-હરડે અને સૂંઠ દરેક ०। તોલેા પાણીમાં ઘસીને પીવી.

૬-હેડકી માટે—રેશમ બાળીને તેની રાખ મધ સાથે ચાટવી

૭-અડગરી માટે—સૂંઠ અને ગેાળ ખાવેા.

૮-અડગરી તથા હાંફણ માટે—કાસુંદરાનાં પાનની ચા બનાવી રેાજ બે વાર પીવી.

૯-અડગરી માટે—કેાઠાનેા અથવા આમળાંનેા રસ ૧ તોલેા અને પીપર ૩ વાલ મધ સાથે ખાવી, અથવા કેાઠની અંદરનેા સૂકેા અથવા લીલેા ગર ગેાળ સાથે ખાવેા.

આસવ

૧-દ્રાક્ષ આસવ બનાવવાની રીત: કાળી દરાખ ઘૂંદેલી શેર ૫ લેવી. પાણી શેર ૫૦ લેવું. તેને બાળીને શેર પચીસ પાણી રાખવું. તેમાં ગેાળ શેર વીસ નાખી મેળવવું. તેમાં નીચે મુજબ મસાલેા ખાંડીને નાખવેા:

તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગકેસર, પીપર, મરી દરેક ૪ તોલા, ધાવડીનાં ફૂલ ૫૦ ને એક માટલામાં ભરી તડકે ૧ માસ સુધી મૂકવું. પછી તેને ગાળી બાટલીએા ભરવી. મંદ અગ્નિ, પેટનેા વાયુ, ચુંક, ઝાડાની કબજિયાત એટલાં દરદ માટે એ આસવ ઉપયેાગી છે.

આસવ કેાઈ પણ વસાણાનેા બનાવવેા હેાય તે નીચે મુજબ છે: તે વસાણાનેા ઉકાળેા શેર ૫, મધ શેર ६।, ગેાળ શેર ૧૨।।, પાણી શેર ૩૨ એને મેળવી બરણીમાં પેક કરી તડકે અને ડારમાં ૧ માસ રાખી પછી બાટલીએા ભરવી.

૨-રેાહિડાનેા આસવ, રેાહિત અરીષ્ટ-૪૦૦ તોલા રેાહિડેા, ૪૦૯૬ તોલા પાણી સાથે ઉકાળવું. ચેાથેા ભાગ પાણી સાથે રાખી તેમાં ગેાળ ૮૦૦ તેાલા, ધાવડીનાં ફૂલ તેાલા ૪, પંચકેાલ એટલે પીપર, ચવક, પીપરીમૂળ, ચિત્રેા, સૂંઠ દરેક ૪ તોલા; તજ, તમાલપત્ર, એલચી, (ત્રિજાત) દરેક ૪ તોલા, ત્રિફળાં ૧૨ તોલા મેળવી બરણીમાં ભરી તેનું મેાં એક માસ બંધ રાખવું.

આફરેા

૧-ઘણું ખાવાથી આફરેા થાય ત્યારે સુવરનું દૂધ પાપડ ઉપર ચેાપડી તે ભૂંજીને દરદીને ખવડાવે તેા ઝાડેા પુષ્કળ આવે.

૨-પેટનેા આફરેા મટે—હિંગ અને મરચાંની ભૂકી ગુંદર સાથે મેળવી

ચણીબોર જેવડી ગોળી કરી દર કલાકે એકેકી ખાવી.

૩-આફરા—કાચુ અનાજ ખાવાથી માણસના અને જનાવરોના પેટ આફરી આવે છે તે માટે કેગડાના આચારનુ પાણી પીનુ, એટલે ઝાડા વાટે રોગ નીકળી જશે

આમણ બહાર નીકળે

૧-આમણ-ફટકડીનુ પાણી આમણ ઉપર લગાડવાથી તે અંદર બેની જાય છે

૨-આમણ બહાર નીકળે તો મનશીલની અથવા ફટકડીની ધૂણી આપવામા આવે છે.

૩-આમણ બહાર નીકળે-મસૂરની દાળનો આટો ઈંડાની સફેદીની સાથે મેળવી આમણ ઉપર મૂકે.

૪-આમણ સફરામાથી બહાર નીકળે ત્યાર માયુ અને કલાઈ સફેદો સમભાગે મેળવીને સફરા ઉપર લગાડે ઘણુ જૂનુ દરદ દફે થાય અને ઘણો જ વખત ચાલુ રાખે તો ફરી આમણ બહાર આવે નહિ

૫-આમણ બેસે-માયાનુ પાણી લગાડવાથી અથવા લૂગડું એ પાણીમા ભીંજવી આમણ ઉપર મૂકે તો આમણ પાછું બેસે.

૬-સ્ત્રીની જાત બહાર પડતી હોય અથવા આમણ સફરાની બહાર નીકળે તો મેદીના બીની લેપડી મૂકી જોરથી કાછડો વાળવો.

૭-આમણ બેસે-હીરાકસીનુ પાણી આમણને લગાડે તો આમણ બેને છે.

૮-આમણ બહાર નીકળે તો-રિસામણીનુ પાન અથવા મૂળનો રસ હાથે ચોળીને તે હાથે આમણ અંદર બેસાડવી

આગરુ-પિલ્સ

૧-આગર-લીલી હરડેનો રસ ૧ તોલો રોજ મધ સાથે પાવો.

૨-આગરુનુ તેલ-બાવળની છાલ અથવા પાંદડાં અથવા સીંગ ૨ તોલા, કવચના બીજ ૧ તોલો, અરેઠી ૧ તોલો, આમાહળદર ૨ તોલા, પાણી શેર ૧, તેલ શેર ૦।-એનુ તેલ બનાવવુ અને તે તેલ લગાડવું.

૩-આગરુ મોઢાનો-બાવળની છાલના ઉકાળાના કોગળા કરવા

આધાશીશી

૧-આધાશીશી માટે-૧ બદામનુ મગજ, ૩ લસણની કળી અડદની દાળ માસા ૬, એનો લેપ કરી લૂગડા પર લગાડે અને તે માથા પર મૂકે

૨-આધાશીશી, માથાનો દુખાવો તરત મટે-ક્લોરોફોર્મ અને વછનાગનો અર્ક સમભાગે મેળવી તેમા રૂ બોળીને માથા પર દાબે તો દુખાવો તરત નરમ થાય.

૩-આધાશીશી માટે-સમુદ્રફળ બકરીના પેસાબમા ઘસી નાકમા ટીપા મૂકે.

૪-આધાશીશી માટે-સોપારી ઘસીને માથે લગાડે તેથી માથું દુખતું મટી જાય.

૫-આધાશીશી અને બેશુદ્ધિ માટે-અરીઠાના પાણીનું ટીપુ નાકમા મૂકે તેા ફાયદેા થાય છે

૬-આધાશીશી અને હિસ્ટીરિયા માટે-અરીઠાની છાલ પાણીમા ઘસીને સૂંઘે.

૭-આધાશીશી, માથાનેા દુખાવેા-હિંગ ૧ વાલ અને નગેાડના પાદડા ૧ તેાલા સાથે વાટી તેની પેાટલી કરીને તેમાથી ૫-૧૦ ટીપા નાકમાં નાખવા.

૮-આધાશીશી માટે ઈલાજ-૧ વાલ હિંગને ૦। તેાલા પાણીમા વાટીને તેના ટીપા નાકમાં નાખવાથી માથું દુખતુ બંધ પડે છે

૯-આધાશીશી માટે-આસનનુ ચૂર્ણ નાકે ઘસવુ

૧૦-આધાશીશી મટે-એરંડાના મૂળ લીંબુના રસમા ઘસી કપાળે લેપ, લગાવ્યા કરે, લેપ સૂકાય તેની ઉપર ફરી લગાડે

૧૧-આધાશીશી નરમ પડે-કરેણના પાનનેા રસ બબ્બે ટીપા નાકમા નાખે.

૧૨-પીનસ અને આધાશીશી મટે-કેસરને ઘીમાં વાટી ઘી સૂંઘવુ

૧૩-આધાશીશી માટે-આકડાના મૂળનેા ધુમાડેા નાકે લેવેા.

૧૪-આધાશીશી મટે-કેરીના મરવાનુ ચૂર્ણ સ્ત્રીના દૂધમા મેળવી જે બાજુનુ માથું દુખતું હેાય તે બાજુના નસકેારામા લગાડે.

૧૫-આધાશીશી મટે-તલનેા ખેાળ અને વાવડિંગ પાણી સાથે મેળવી લેપ કરી માથે લગાડે.

૧૬-આધાશીશી મટે-તલ અને દૂધ વાટી લેપડી કરી માથે મૂકવી.

૧૭-આધાશીશી માટે-તુળસીના પાનના રસના ત્રણ ટીપા નાકમા મૂકવા.

૧૮-આધાશીશી માટે-તુળસીના પાન ૩, મરીના દાણા ૨ એ બન્નેને છૂંદી કપડામા મૂકી તે પેાટલી પાણીમા બેાળીને સૂંઘવી

૧૯-આધાશીશી માટે-બાવળના ઝાડ ઉપર કાંટાના ફવરમા ડેાશી બંધાય છે તેમાનેા ફાેડેા તુલસીના પાદડા સાથે વાટી રસ નાકમાં મૂકવેા.

૨૦-આધાશીશી અથવા બલગમથી માથું દુખે, ત્યારે સૂર્ય ઊગે ત્યારથી સૂરજ અસ્ત પામે ત્યા સુધી માથાનેા દુખાવેા રહે. એના ઈલાજમા-ભેાંયરીંગણી-ના પાદડાનેા રસ નાકમા મૂકે તેા સારુ થાય

૨૧-અડધુ માથું દુખે-તે માટે જંગલી મગ જેની સીંગ ઉપર રૂવાટા થાય છે, તે છેાડના પાદડાનેા રસ કાઢી ૨ ટીપા નાકમા નાખવા.

૨૨-આધાશીશી માટે-આધાશીશી વા અને બલગમથી થાય છે તે વેળા દુનિયા અકારી થઈ પડે છે. બલગમથી આધાશીશીનેા દુખાવેા સૂરજ ઊગે ત્યારથી તે અસ્ત પામે ત્યા સુધી રહે છે એનેા ઈલાજ-વજ, મરી, પીપર, સુંઠ એ બધાને પાણીમા ઘસીને સૂંઘવુ

૬૩–આધાશીશી માટે–આકડાના પાકા પાન જે પેાતાની મેળે ખરી પડે તેની ઊંધી બાજુએ તેલ લગાડી ગરમ કરે. તેને દાબવાથી પાણી જેવા ટીપા પડે. તે પાચટીપા જે બાજુથી માથું દુખતુ હેાય તે બાજુના નસકેારામા ત્રણ દિવસ એકવાર નાખવાં નાક ઝરીને ફાયદેા થશે

આંટણુ

આટણુ માટે–પીલુડીના ઝાડના પાદડાનેા રસ, સિધવખાર સાથે મેળવી લગાડે તેા આટણુ જલદી પેાચુ પડે છે

આંખનાં દરદેા, આંખનેા મેાતિયેા, આંખનું ફૂલું

૧–આખે અધાપેા આવે તેનેા ઇલાજ–કાચની શીશીનેા બહુ જ બારીક ભૂકેા તેાલા ૩, અરસના બીજ ૭, એને વાટી સુરમા જેવુ કરી ખાટા લીંબુના રસમા ૩ દિવસ ખરલ કરે, તેની સાથે કપૂર બેઆનીભાર મેળવી આધળાને આજે તેા ફાયદેા થાય છે આખના બીજા દરદેા પણ મટે છે

૨–અધાપાના ઉપાય–કાળા નાગની પેટની અદરથી ચરમી તાવી લેવી. સચેડાનેા રસ કાઢી માટીના કેાડિયાને ચેાપડી છાયામા સૂકવવુ એ મુજબ ત્રણ વાર સૂકવવુ. ચીનીકબાલા તેાલેા ૦|, એલચી ૦| તેાલેા, બરાસ વાલ ૧ ને છૂંદી મેળવવુ. પેલા કેાડિયાની અદરની રૂની જાડી વાટ મૂકી પેલેા ભૂકેા દીવાની જ્યેાત ઉપર અને તેની આસપાસ ભભરાવવેા તેમા ચરબી નાખીને જ્યેાત સળગાવી દેવી ઉપર બીજુ કેાડિયુ ઢાકવુ મેસ એકઠી કરી આખે ૪૦ દિવસ અજન કરે તેા અંધાપેા જાય

૩–ફૂલુ આખનુ મટે, લેાહી આખનું કાપે–ઉતકંટાની લીલી અથવા સૂકી ડાળી પાણીમા ઘસી આંખે લગાડે, અથવા ધેાળી ચણેાઠી, વાઘણનુ દૂધ, દાભડા ઘાસનુ ફૂલ જે થડમા થાય છે તે (ઘાસની ઉપર થાય છે તે ન ચાલે) પાણીમા ઘસી લગાડે

૪–ફૂલુ મટે–આખના કાળા ભાગમા સફેદ ફૂલુ હેાય ત્યારે વડાગરુ મીઠું છાશમા વાટી અંજન કરે.

૫–આખનુ ફૂલુ મટે–સમુદ્રફળ અને ઘેાડાના નખ પાણીમા ઘસી અજન કરે.

૬–આખના ખીલ સારા થાય–સરગવાના બી ઘસીને આખે લગાડે

૭–આખમા અગન બળતી હેાય તે માટે–નાની હરડે ૧૨ લઈ તેને પાણીથી ધેાઈને પછી તેને ૦| શેર પાણીમા ૧ રાત ભીંજવી રાખવી સવારે તેને હાથ વતી ચેાળીને કપડામાથી ગાળવુ તે પાણીમા જૂનું કપડું બેાળીને આખેાના પેાપચા ઉપર મૂકવુ.

૮–આખની ઝાંખ, ફૂલું, રતાશ માટે–તુવેરની દાળમા હળદરનેા ગાઠિયેા

બાફી છાયડામા સૂકવે, તેને પાણીમા ઘસી આખે આજે. આખની ગરમી માટે-બકરીના માખણમા હળદર ઘસીને નાક પાસેના આખના ખૂણામા મૂકવી એથી ગરમી મટી જાય છે

૯-આખે ઝાખ હોય તે મટે-હળદરનો ગાઠિયો, ચીનાઈ સાકર, રતાજળી પાણી સાથે ઘસીને આખની આસપાસ લગાડી ત્રણ કલાક રહેવા દેવી રોજ તાજુ ઘસીને લગાડવુ

૧૦-આખ લાલ થાય તે માટે-લીલી હળદર, સાકર, મીઠી રોરડી, જીરું સમભાગે મેળવી તે બકરીના દૂધમા ભીજવી આખ ઉપર અને આસપાસ લગાડવુ. વાગવાથી અથવા ગરમીથી બધાયેલુ લોહી છૂટી જશે

૧૧-પેટની ગરમી, મગજની ગરમી, આખની ગરમી પેશાબે ગરમી, કલેજા ના દુખાવા, પેશાબમા ઠરે મટે-ઈસબગુલ અને ખાડ સમભાગે મેળવી ૧ તોલો સવારે અથવા સાજે ખાય, ઉપરથી પાણી પીએ

૧૨-આખનુ તેજ વધે-આસન અને જેઠીમધનુ ચૂર્ણ સમભાગે મેળવી તેમાનો ૧ તોલો આમળીના રસમા રોજ પીવુ અથવા ॥ તોલો સૂકા આમળાને ૩ તોલા પાણીમા એક રાત ભીજવી રાખી સવારે ગાળી તે પાણી પીએ

૧૩-આખના દુખાવા માટે-કપાસના પાનની લેપડી આંખ પર મૂકે

૧૪-આખની ઝાખ મટે, આખના ચશ્માં ઊતરે, આખે તેજ વધે, ખીલ, પડળ, ફૂલુ કપાય-ખાખરાના મૂળના કટકા કરી માટીના હાલ્લામા ભરવા, એવી રીતે ભરવા અને દાબવા કે જેથી હાલ્નુ ઊધુ વાળીએ તો તે કટકા બહાર પડે નહી જમીનમા ખાડો ખોદી તેમા બીજુ વાસણ એવી રીતે મૂકવુ જે તે વાસણની કોર જમીનની સપાટી બરાબર રહે તે વાસણ ઉપર ખાખરાના મૂળવાળુ હાલ્નુ ઢાકનુ, ઊધુ મૂકનુ તે ઉપર છાણા મૂકી સળગાવે પેલા મૂળને બાફ લાગી અદરથી પાણી છૂટી નીચલા વાસણમા એકઠુ થશે, નીકળતો રસ ઢોળાય નહી, અને નીચલા વાસણમા એકઠો થાય એવી યુક્તિ રાખવી

આ રસને ગાળીને ઉકાળવો મધ જેવો ઘાડો કરવો અને સળીથી આખે આજવો

૧૫-નાગરમોથ-મોટા બકરાના મૂતરમા ઘસી આખે આજે તો જનમનુ ફૂલુ મટે

૧૬-પાકુ લીબુ આખ ઉપર ઘસે તો ગરમી મટે છે પાકા લીબુની ઉપર માખણ ચોપડી, તેને પાણીમા આખી રાત મૂકે પછી તે માખણ આખમા લગાડે તો ઠડક આપે છે અને આખના દરદને કાપે છે

૧૭-આખના દરદ માટે—તરત મારેલા કાળા સાપના કટકા કરવા તેને ૨૫ શેર દૂધ સાથે ૧ તાબાના વાસણમા મૂકવા તેમા ૪ વીછી નાખવા વાસણનુ મોઢુ બધ કરી ૨૧ દિવસ રાખી મૂકવુ પછી વાસણમા બધા-

યલા દહીંને વલેાવી માખણુ કાઢવું. તે માખણુ એક કૂકડાને ખવડાવવું. તે કૂકડાની હગાર આંખે આંજે તેા આંખે તેજ વધે અને ઘણા દરદ સારાં થાય છે. કાળા સાપની ચરબી પણુ આંખના મેાતિયાની દવા બનાવવામાં ઉપયેાગી છે.

૧૮–આંખના દરદેા માટે નીચલી દવાએ આંખમા આંજવાથી ફાયદેા થાય છે–નિર્મળી પાણુીમાં ઘસીને કાળા સાપની ચરબીની મેંશ સાથે આંજે અથવા શંખભસ્મ અને ઘીની મેશ મેળવી આંજવાથી આંધળેા દેખતેા થાય એવું તેજ વધે છે.

૧૯–આખ, કાનનાં, દરદ માટે—સેાનામુખી ગરમ પાણુી સાથે ના તેાલેા રેાજ ખાવી.

૨૦–આંખનાં દરદેા માટે—તરત મરેલા સાપના મેાઢામાં અથવા ગરુડ પક્ષીના મેાઢામાં સુરમાનેા કટકેા મૂકી તેમાં ઘી ભરવું. પછી ૧ માટીના વાસણુમાં તેને મૂકી ઢાંકણુ બંધ કરવું, કપડમટી કરવી. ૧ ખાડેા જમીનમાં ખેાદી તેમાં અર્ધા અડાયાં મૂકી તે ઉપર વાસણુમાં મૂકવું અને બીજા અડાયાં મૂકી ખાડેા છાણુથી ભરવેા. પછી અગ્નિથી સળગાવવેા. પછી સુરમાને કાઢી લેવેા. તેને કપૂરકાચલીના ચૂર્ણ સાથે મેળવીને આંખે આંજે તેા જેની આંખની કીકીએાને નુકસાન થયેલું હેાય તે જોઈ શકે.

૨૧–આંખમાં નાસૂર હેાય તેનેા ઇલાજ—હળદર, ચિંચા, કાથેા, નાગરમેાથ, લીમડાનાં પાન, નિમક સાથે હરડે, હળદર, પીપરીમૂળ, વાવડિંગ, સૂંઠ, વજ, દરેક એકેક તેાલેા લેવેા. તેને સુરમા જેવું બારીક કરી ગેાળી બનાવી તે ગેાળી પાણીમાં ઘસીને લગાડવી.

૨૨–આંખનું ફૂલું હેાય તેા સ્ત્રીના દૂધમાં ઉપલી ગેાળી ઘસીને આંખે લગાડે

પાંપણુ ખરતી હેાય તેા ગાયના પિત્તામાં એ ગેાળી ઘસીને આંખે લગાડે.

આંખની કીકી સફેદ થતી હેાય તેા એ ગેાળી મધમાં ઘસીને અંજન કરે.

૨૩–આંખની પાંપણ ખરી પડે તેનેા ઇલાજ—ખાટાં લીંબુને કાપીને બે ફાળ કરવી અંદરનાં બી કાઢી નાખવાં. બે ફાડની વચ્ચે હળદરનેા ગાંઠિયેા મૂકીને બાંધી લેવું. લીંબુ સૂકાઈ ગયા પછી હળદરનેા ગાંઠિયેા કાઢી મધ સાથે ઘસીને અંજન કરવું.

આંખ રાતી થાય તેા ઉપર મુજબ બનેલેા હળદરનેા ગાંઠિયેા મધ સાથે ઘસી આંખે અંજન કરવું.

૨૪–આંખે સફેદી મારતી હેાય તેા લીંબુમાં પાકેલેા હળદરનેા ગાંઠિયેા ગાયના દૂધમાં ઘસીને અંજન કરવું.

૨૫–આંખની કીકી પર પડદેા આવે તેા—રિસામણીનાં પાનનેા રસ અને ઘેાડાનું મૂત્ર સમભાગ મેળવી અંજન કરવું.

૨૬–આંખની ગરમી—સાકર પાણીમાં ઘસી આંખે આંજે તેા ગરમી મટે.

૨૭–આંખની ગરમી માટે—સાકર તેાલેા એક, માખણ ગાયનું તેાલા ત્રણ, સફેદ મરી નંગ આઠ સવારે નરણે કેાઠે રેાજ ખાવું.

૨૮–આંખ દુખે—આખ રાતી થાય તે માટે—કેાઠમડી પાણીમાં છૂંદી તેના રસમાં જરા મીઠું નાખી તેનાં પેાતાં આંખ પર મૂકે.

૨૯–આંખ ગળે ત્યારે—બાવળનાં પાનના રસનાં ટીપાં મૂકવાં.

૩૦–આંખ-આંખમાં ફટકડીના પાણીના ટીપાં નાખે છે તેથી આંખ નરમ પડે છે અને ગરમી કપાય છે.

૩૧–આંખના ખીલ ઉપર મેારથૂથુ લગાવે તેા મટે.

૩૨–આંખનાં દરદેા માટે-ચશમાં લેવા પડે નહીં-આંખની તેજી વધે-કપૂર, ચંદનનેા ભૂકેા, બાલછડ, ખાલી છડીલેા દરેક ૧ તેાલો, લવંગ અને પીપર દરેક ૦ાા તેાલેા, એ સઘળાને એાખરાં કરી મેળવે. તેને અડદના લેાટથી બંધ કરે, ચૂરણની હવા બહાર જવા દેવી નહિ, ઠીકરાંની નીચે અંગાર મૂકે, ૩ કલાક અંગાર રહેવા દેવેા. કેાડીના વાસણ પર બરાસ કપૂરની ચેાપડી બંધાશે તેનું અંજન કરે.

૩૩–બરાસકપૂર-કપૂર તેાલેા ૧, એલચી, જેઠીમધ, ચીનિકબાલા દરેક એક તેાલેા લેવાં. આ બધાંનું ચૂર્ણ કરી એક કાંસાની થાળીમાં મૂકવું, ઉપર ચીનાઈ માટીનેા કપ ઢાંકવેા. અડદના લેાટથી થાળી સાથે કપને ચીંટકાવવું. અંદરની હવા બહાર જવા દેવી નહિ. એક રાત રાખી બીજે દિવસે તડકે મૂકવું અથવા દીવાની બત્તી પર મૂકવું. કપૂર ઊડીને કપની અંદર પડ બંધાશે તે અંજન કરવામાં લેવું.

૩૪–આંખનું તેજ વધે-આંધળા દેખે-કાળા નાગના પેટમાંની ચરબી લેાઢાના વાસણમાં તાવે. તેની મેશ બહુ સંભાળથી પાડે. કાજળ એકઠું કરવા માટે જોઈતાં માટીનાં કેાડિયાંને ચંદેસગનેા રસ ચેાપડી છાયામાં સૂકવે.

૩૫–આંખમાં કચરેા જાય ત્યારે સ્રીનું ધાવણ આંખે આંજવું.

૩૬–આંખની ગરમી કપાય-દાડમના દાણાનેા રસ આંખમાં મૂકવાથી ગરમી કપાય છે.

૩૭–આંખના દુખાવા માટે-દારૂડિયા(એખરેા–સત્યાનાશી)નેા રસ આંખમાં આંજે.

૩૮–આંખની ગરમી કાપે–માથું બેાડાવ્યા પછી દિવેલાનાં બાંધે તેા ગરમી ચૂસી લે. [illegible] ળ મેાટા હેાય તેા ગુણ

૩૯–આંખની [illegible] નાં બીજ [illegible]

આંખની ફીક જાય.

૪૦-આંખની ગરમી અને ઝાંખ મટે-બહેડાંને મધ સાથે ઘસીને દિવસમાં ત્રણ વાર આંખે આંજવું.

રતનજોત, આંખની સળી-એ ઘણી જાતના આંખનાં દરદેા સફા કરે છે. અંગ્રેજી તેમ જ દેશી વૈદામાં એ વપરાય છે. એની બનાવટ નીચે મુજબ છે-મોરથૂથુ, ફટકડી, સરેાખાર સમભાગે લેવેા. આ બધાં એકઠા વજનને પચાસમે ભાગ કપૂર લેવું. તેએાને અંગાર ઉપર ગરમ કરી નરમ થાય તેની સળીએા બનાવવી. (મેારથૂથું અંગાર ઉપર પકાવીને લેવું.)

૪૧-આંખે ગરમી તથા ઝાંખ મારે-મધને ૧ ગ્લાસમાં નાખી આંગળાં વડે ખૂબ મસળીને આંખે અંજન કરવું.

૪૨-આંખની દવા-મીણ, હરડે, મધમાં ઘસીને આંખમાં આંજવી. હરડેને પાણીથી પલાળેલાં કપડામાં વીંટાળીને નરમ કરવી.

૪૩-આંખની રેાશની વધે-બુઢાપામાં કરચલી આવે નહિ. કાળીમૂસળી સાથે સેાનામુખી ખાય.

૪૪-આંખનાં દરદેા, પરવાળાં, ટૂંકી નજર મારે-સાટોડીનું મૂળ દૂધમાં ઘસી આંખે લગાડે.

૪૫-આંખે તેજ વધે-સાજીખાર લીલી દરાખના રસમાં ખાવેા.

૪૬-આંખે તેજ વધે-મરદને શક્તિ વધે-ઢીલી નસેા મજબૂત થાય-સિતાબનાં બી તોલો ાા ગાયના ઘીમાં તળી, ૭ દિવસ સુધી ભૂખે પેટે ખાવાં.

.૪૭-આંખને તેજ આવે-હરડે એખાનીલાર, સાકર સાથે રેાજ રાતે ખાવી, એથી આંખને ઘણા ફાયદા છે. આંખ નબળી પડતી જણાય તેા આ ઉપાય પહેલેા કરવેા.

૪૮-આંખનું તેજ વધે-ત્રિફળાનું ચૂર્ણ ાા તેાલેા ઘી અને મધમાં મેળવી રેાજ ખાય અથવા ૩ કાળાં મરી સવારે ભૂખે પેટે ચાવી ખાય. ઉપરથી ૨ તેાલા ઘી પીએ. ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે.

૪૯-ત્રિફળાનું ચૂર્ણ અરધેા તેાલેા ઘી અને સાકર સાથે ખાય. ફક્ત એક જ વાર બપેારના લે. જરૂર પડે અને ભૂખ ન ખમાય તેા જ રાતે હલકેા ખેારાક દૂધ વગેરે લે.

૫૦-અગથિયાના ઝાડના ફૂલનેા રસ ાા તેાલેા મધ સાથે પીએ. ઝાંખ, પડલ, નજલેા વગેરે કારણથી આવે તેા અંધાપા માટે અદ્દભુત ઇલાજ એ છે જે સાપના તેલનું કાજળ આંખે આંજે. કાજલ પાડવા માટે માટીનું કોડિયું લેવું. તે કેાડિયાને સંદેસરાના રસના ત્રણ પટ આપે, તેમાં તેલ નાખે; આંગળાં જેટલી જાડી રૂની (વાટ) મૂકે, વાટની આસપાસ ચીનિકબાલા, એલચી, બ્રાસનું ચૂર્ણ ભભરાવે. તે કાજળ ૨ માસ સુધી આંજે. અથવા ગલજીભી, ઘી સાથે ખાય

તો આંખનું તેજ વધે.

૫૧-આંખના મોતિયા માટે સાપની ચરબી ઉપયોગી છે. સાપનું ઝેર અને આંતરડાં કાઢી નાખવાં. બાકીના સઘળા માંસને છૂંદી પાણીમાં ઉકાળો. ઠંડું પડ્યા પછી છૂટું પડેલું તેલ પાણી ઉપર તરી આવે અથવા બંધાઈ જાય તે તેલનું કાજલ પાડે અને આંખે આંજે.

૫૨-લીલા કાચનો બારીક ભૂકો, ઘેટાનાં વાળને માણસના પેશાબમાં બોળી તેને તડકે રાખે; જે ભૂકો થાય તે અને કાચના ભૂકા આ બંને સત્યાનાસીના રસમાં ઘણો વખત ખરલ કરી અંજન કરે તો મોતિયો વધ્યો હોય, આંખે ઓછું દેખાતું હોય તે સારું થાય.

૫૩-મોતિયો અટકે-ત્રિફળા, જેઠીમધ, દારૂ બનાવે છે તે મહુડાં, તજ સમભાગનું ૦॥ તોલો ચૂર્ણ ઘી-સાકર સાથે ૪૦ દિવસ સવારે ખાય.

૫૪-મોતિયાની ઝાંખ નરમ પડે-ફૂલું કપાય-શરપંખાનું મૂળ પાણીમાં ઘસી આંજે. એનાં બીનું ચૂર્ણ આંજવાથી મોતિયો અટકે.

આંખમાં આંજણી

૧-આંજણી ઉપર લખવાની કાળી દેશી સહી લગાડે.

૨-આંબાનું પાન તોડતાં જે ચીક નીકળે તે લગાડે

કમળો

૧-કુંવારના મૂળના રસમાં ઘી નાખી નાસ લે.

૨-કૂબોના સત્ત્વને મધ સાથે અંજન કરે.

(કૂબોનો સત્વ બનાવવા જુઓ ટાઢિયો તાવ.)

૩-ભોંયરીંગણી, કડવી ઊભીરીંગણી, અરીઠાનાં ફળનો રસ અથવા તેઓનાં ચૂર્ણ રતીભાર સૂંઘવાથી કમળો મટે. ઉપલી દરેક ચીજનો ગુણ એકસરખો છે.

૪-કૂબાના પાનના રસમાં હળદર, સોનાગેરુ, આમળાં ઘસી અંજન કરે.

૫-કુંવારનો રસ પીવો. આંખની પીળાશ મટે, પિત્તનું જોર નરમ પડે. કમળામાં પિત્તનું જોર વિશેષ હોય છે.

૬-હીરવણી(બાગમાં થતો કપાસ)ના ડીંડવાનો રસ નવસાર સાથે પીવો.

૭-કુલાવેલી ફટકડી ૨ વાલ, સાકર ૪ વાલ, પાણી સાથે રોજ ૩ દિવસ સુધી ખાવું.

૮-આકડાના ઝાડની છાલની ભૂકી ૧૦ રતી, કાળાં મરી નંગ ૧૦ દિવસમાં બે વાર ખાવાં. અત્યંત ગુણકારક છે, ૧ શેર છાશમાં મીઠું જ નાખી રોજ પીવી. ૮ દિવસમાં કમળો સારો થાય.

૯-ઘરમાં ઊડતી માખી ૧ ઝવતી ગોળ સાથે મેળવી ખવડાવે.

૧૦-વખવેલેા વાડ પર થાય છે. એના ફળ પર કાંટા હોય છે. એનાં બી ૧ અથવા ૨ ખાવાથી પાંડુરેાગ અને કમળેા મટે છે.

૧૧-કડવા તુંબડાના કટકાને અંગાર પર મૂકી બાફ આખા શરીરે લેવેા. ૪ દિવસ આ ઇલાજ કરે.

૧૨-શેકેલા કડુનું ચૂર્ણ એકેક વાલ દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું.

૧૩-નવસાર એક વાલ દિવસમાં ત્રણ વાર લેવું. ખેારાક ફક્ત જુવારનેા રેાટલો અને ગેાળ; બીજે દિવસે ખીચડી અને ઘી ખાય.

૧૪-દેવડાંગરીના ફળનું ચૂર્ણ ચેાખાપુર સૂંઘે તેા નાકમાંથી પીળેા રસ નીકળે અને કમળેા મટે.

૧૫-કળીચૂનેા ૨ થી ૩ વાલ, ૨ તેાલા માખણ સાથે ૭ દિવસ ખાય તેા જરૂર કમળેા સારેા થાય.

૧૬-ટિંક્ચર ગુલેનચા પીવાથી કમળેા મટે.

૧૭-બકરાંની લીંડી ૧૬ ભાગ, વડનગરી મીઠું ભાગ ૪, સિંધવ ૪ ભાગ દારુહળદર ૪ ભાગનું ચૂર્ણ ૦। તેાલેા આપવું.

૧૮-બંદાલ(રીંગણી)નેા ડેાડેા પાણીમાં ભીંજવી રસ કાઢે અને તે સૂંઘે.

૧૯-મેાટી કેાલમી (૧ જાતની માછલી) તાજી મીઠા વગરની ભૂંજી દરદી ૫ દિવસ ખાય

૨૦-કડુ, સેાડા-બાય-કાર્બ અને ખાંડ ખાવી.

૨૧-કબૂતરની છેર ૧ વાલ ગેાળ સાથે ખાય.

૨૨-કળિયા કાટેલી કાળી દરાખ ઉપર લીંબુ નિચેાવી ખાવું.

૨૩-ધાણા અને સાકર રેાજ પાણીમાં પલાળી રાખે અને સવારે પીએ, ઘણા દિવસ ચાલુ રાખે

કમળાના દરદીએ ગરમ ખેારાક ન ખાવેા દૂધ ને ચાવલ, દૂધ ને રેાટલો ખાવેા.

કમળેા ઉંજવાની રીત

૨૪-કાંસાની થાળીમાં પાણી નાખે. તેમાં દરદીના હાથની બન્ને હથેલી પાણીવાળી થાળીમાં મુકાવે.

કમળેા ઉંજનાર પેાતાના હાથની હથેલી પર ચૂનેા પલાળેલેા લગાડી તે ચૂનાવાળા હાથ દરદીના હાથ ઉપર મસળે (ફેરવે). દરદીના હાથની કેાણી આગળથી હાથ ફેરવવેા શરૂ કરે અને પેાંચા સુધી ફેરવે. કેાણી આગળથી દરદીના પેાંચા આગળ ઉંજનારનેા ચૂનેા લગાડેલેા હાથ આગળ આવ્યા પછી તે ચૂનાવાળેા હાથ પાણીમાં બેાળે. આ મુજબ ઘણી વાર કરે ત્યારે થાળીમાંનું પાણી પીળું થાય અને દરદીના શરીરની પીળાશ ઓછી થાય.

કમળો ઉંજવાની બીજી રીત—૧ તોલો જુવારના દાણા, ૨ ટીપાં પાણી, ૧ રતી ચૂનો મેળવી દરદીના હાથમાં આપે. દરદીના હાથે તે મસળાવે. ઘણી વાર મસળવાથી જુવાર પીળી થાય અને દરદીની પીળાશ ઓછી થાય.

અંતર્ગળ-વાયુગોળો-સારંગ-ગોળી મોટી થાય

૧-અંતરગળ માટે અને પેશાબ છોડાવવા માટે—અજમો ૫, દિવેલીનું મગજ રાા, સૂંઠ ાા, સંચળ ૫, વરિયાળી ૨ ભાગનું ચૂર્ણ બનાવી તે ચૂર્ણ ાા તોલો લેવું. તેને ૧ા તોલો દિવેલ અને ૧ા તોલો દૂધમાં મેળવીને પાવું. ઝાડો ાાા કલાકમાં ન આવે તો ફરી ઉપર મુજબ પાવું.

૨-અજમો, દિવેલીનું મગજ, કલોંજી, સુવા, અજમોદ સમભાગે છૂંદી તેનો શેક કરવો.

૩-વાયુગોળો, સારણગાંઠ=જળંદર માટે—ઠળિયા વગરની ખારેક ૧૭ ભાગ, અજમો ૪ ભાગ, એનું ચૂર્ણ ાા તોલો ૧૫ દિન રોજ બે વાર ખાવું.

૪-અંતરગળ માટે ઇલાજ—અજમો ૭ તોલા, દિવેલ ૧૪ તોલા, પાણી બશેરને સાથે ઉકાળી પાણી બાળી નાખવું. તેલ ગાળી લેવું. આ તેલ પેઢુ, પેટ અને ગોળી ઉપર ાાા કલાક સુધી મસળવું. પછી આકડાનાં પાન જરા ગરમ કરી ગોળીની આસપાસ અને ગાંઠો આગળ બાંધવાં. ૧૨ કલાક પછી ગરમ પાણીથી ગોળીને શેકવી.

૫-એળિયો, જવખાર, ઉપલેટ, વછનાગ એ સઘળાનું તેલ ઉપર બતાવેલી રીત પ્રમાણે બનાવવું. તે તેલ અંતરગળની બાજુએ ૧૦ દિવસ મસળવું.

૬-આંતરડું ગોળીમાં ઊતરેલું પાછુ ચઢે, સારણગાંઠ સારી થાય, આવળના પાનને છૂંદીને ગરમ પોટીસ કરીને ગોળી ઉપર મૂકે તો આંતરડું પાછું ઠેકાણે જાય.

૭-આંતરડું ઊતરે=ગોળી મોટી થાય—તે માટે નવસારનાં પોતાં મૂકે, ગોળી સંકોચાય અને આંતરડું ચઢે. ઊલટી વગેરે બીજાં ચિહ્નો નરમ પડે.

૮-આંતરડું ઊતરેલું હોય ત્યારે મેથીનો આટો, ધંતૂરાના પાનના રસમાં મેળવી ગરમ કરી લગાડવાથી આંતરડું ચઢે છે.

૯-અંતરગળ માટે—મેથી છૂંદી પાણીમાં ઉકાળી મસકા જેવી કરી ઊતરેલા આંતરડાવાળી જગ્યા ઉપર બાંધવી. એમાં સોસવાની શક્તિ છે માટે આંતરડું ઉપર ચડે છે.

૧૦-રપ્ચર, ગોળીમાં આંતરડું ઊતરે તે માટે—ઇસેસ અને ઘોડાવજ ાાા ઘઉંભાર, ખાંડી ૧ તોલો, પાણી ાાા તોલો મેળવી પીવું

૧૧-અંતરગળ માટે—કૂવાના પાણીમાં રાખવામાં આવે છે તે કાચબાના ઈંડાનું તેલ વાલ બે પાન સાથે દરદીને રોજ ખવડાવે.

એક વસાણાના અનેક ઇલાજો

કાળી મૂસળીનું ચૂર્ણ ટાંક ૧ નીચે મુજબ ખાવાથી થતા ફાયદા:

૧-કોપરા સાથે ખાય તેા માથાનું દરદ જાય.

૨-નિમક સાથે ખાય તેા ખૂબ ભૂખ વધે.

૩-ગાયના ઘી સાથે ખાય તેા શરીરનેા રેાગ ટળે.

૪-તલ સાથે ખાય તેા માથાનેા બલગમ ટળે.

૫-બકરીના પેસાબ સાથે ખાય તેા બુઢાપેા આવે નહીં. વાળ ધેાળા થાય નહીં.

૬-ઠંડા પાણીમાં સાત દિન ખાય તેા તરિયેા તાવ જાય.

૭-ાા તોલેા ત્રિફળા સાથે ખાય તેા ઘા જલદી રૂઝે.

૮-ગરમ પાણીમાં ખાય તેા પેટનાં દરદ નરમ પડે.

૯-ગાયના ઘી, માખણ કે દૂધ સાથે ખાય તેા વીર્ય વધે.

૧૦-દારૂ સાથે ખાય તેા પેટનાં દરદ મટે.

૧૧-કેળાંની છાલ સાથે ખાય તેા ભૂખ ઘણી વધે.

૧૨-એલચી સાથે ખાય તેા ભૂખ વધે.

૧૩-છેાકરાના પેશાબમાં ઘસી પીએ તેા સાપનું ઝેર ઊતરે.

૧૪-બકરીના દૂધમાં અંજન કરે તેા આંખનું તેજ વધે.

૧૫-પેશાબમાં ઘસી પીએ તેા દીવાનેા હેાશિયાર થાય.

૧૬-ભાંગરાંના રસમાં ઘસી કાનમાં મૂકે તેા બહેરાશ જાય.

૧૭-ગાયના ઘીમાં ખાય તેા પેટમાંનાં કરમ નીકળી પડે.

૧૮-એરંડિયામાં ઘસી લગાડે તેા મેાઢા પરના ડાઘ જાય.

૧૯-એરંડિયામાં ઘસી આંખે લગાડે તેા તમર જાય.

૨૦-લીંબુના રસમાં ઘસી દૂંટી પર તથા પેઢુ પર લગાડે તેા પેશાબ છૂટે.

૨૧-ગેાળ સાથે ખાય તેા દરેક જાતનેા તાવ જાય.

૨૨-કરમડીની જડ સાથે ઘસી લગાડે તેા દરાજ જાય.

૨૩-કપાસનાં પાન સાથે ખાય તેા ભૂખ વધે.

ઓકારી-ઊલટી

૧-ઓકારી બંધ થાય-અરધેા તેાલેા એલચીનું ચૂર્ણ મધમાં ચાટવું.

૨-ઊલટી માટે-ખેારાક ખાધા પછી તરત ઊલટી થાય તે માટે એલચી ૨ાા તેાલેા, તુલસીનાં પાન ૧ તેાલેા, કપૂર બેઆનીભાર એની એક વાલની ગેાળી બનાવી તે ૩ ગેાળી જમ્યા પહેલાં પાણી સાથે ગળે.

૩-લેાહીની ઊલટી થાય, લેાહીના બળખા પડે તે બંધ થાય-કાસુંદરાનેા

રસ ૦। તેાલેા, નાગકેસર દાણા ૪ અને મધ ૦। તેાલેા મેળવીને દરદી પીએ તેા લેાહી બંધ થાય.

૪–ઓકારી બંધ થાય–ખારેક ભૂંજીને ચાવી ખાય.

૫–ઊલટી દબાય–બદામનાં કેાટલાં બાળી કેાલસેા કરી તેનું ચૂર્ણ ૦॥ તેાલેા મધ સાથે ખાય.

૬–ઊલટી–બેસે–હેાજરી ઉપર રાઈનું પ્લાસ્ટર મારવું.

રાઈનું પ્લાસ્ટર કલાક ૦॥ થી ૧ સુધી તે ઉપર રાખવું. ચામડી રાતી થાય, બળતરા બળે, છતા પણ બ્લિસ્ટર ઊઠતું નથી. ઘણી બળતરા બળે તેા ઘી ચેાપડવું.

૭–ઊલટી અને હેડકી માટે પીપરનું ચૂર્ણ અને મેારના પીંછાની રાખ સમભાગે મેળવી ૨ વાલ મધમાં વારંવાર ખાવી.

૮–ઊલટી માટે–ખાંડેલી વરિયાળી ૨ તેાલાની પેાટલી ૧ શેર પીવાના પાણીમાં મૂકી રાખવી, તરસ લાગે ત્યારે તે પાણી પીવું.

૯–ઊલટી જમ્યા પછી થાય તે માટે–ખાટું લીંબુ જે ઈંડાના આકારનું લંબગેાળ હેાય તેનેા રસ ૧ તેાલામાં બેઆનીભાર પીપરનું ચૂર્ણ મેળવી સવારસાંજ ખાવું.

૧૦–ઓકારી–મૂળાની કુમળી ડાંખળી સખત ઓકારીને અટકાવે છે.

૧૧–ઓકારી જાય–સાજીખાર ભાંગરાના રસમાં ખાવેા.

૧૨–ધાવણની ઊલટી બંધ પડે–હિંગ ૧ ભાગ, અફીણ ૦॥ ભાગ પાણીની સાથે મેળવી મરી જેવી ગેાળી બનાવે. અરધી અથવા આખી ગેાળી (ઉંમરના પ્રમાણમાં) પાણીમાં ઘસીને દિવસમાં બે વાર આપે. બાળકના પેટમાં ધાવણ ન ટકતું હેાય તે ટકી શકે, દેશી વૈદ્ય કહે છે અને હિંગ ખાવામાં લેવી હેાય ત્યારે તેને જરા શેકી ગરમ કરી વાપરવી. વગર શેકેલી હિંગ ઘણા દરદીને ઊલટી કરાવે છે અથવા છાતી ઉપર ચૂંથારેા કરે છે

૧૩–ગર્ભવાળી સ્ત્રીની ઓકારી મટે–આવળની સીંગ ૦। તેાલેા ગાયના દૂધમાં વાટી સાકર સાથે ખવડાવવી.

૧૪–ઊલટી મટે–એલચીના છેાડાંની રાખ ૦। તેાલેા ખવડાવવી

૧૫–ઓકારી મટે–નાળિયેરની ચેાટલીની રાખ ૧ વાલ મધ સાથે ચટાડવી.

૧૬–ઊલટી–પીપળાના છાલની રાખ તેાલા પાંચ, ૧ શેર ગરમ અથવા ટાંડા પાણીમાં દાબવી ૧ કલાક રાખવી, ઉપરથી નીતર્યું પાણી કાઢી ૩ તેાલા એકેક કલાકે પાવું. ઊલટી દબાય ત્યાં સુધી પાવું.

૧૭–ઊલટી બંધ થાય–કૉલેરાની અથવા બીજી કેાઈ પણ ઊલટી માટે ફુદીનાનેા રસ નવટાંક દિવસમાં ત્રણ વાર પીવેા.

૧૮–બાળકેાને ઊલટી, ઝાડેા અટકે અને ઊંઘ આવે–જાવંત્રી, મધ, લવંગ

દરેક ૨ તાેલા; અજમેા, કેસર, ખારેક, જાયફળ, હરડે દરેક ૧ તાેલેા, અફીણ તાેલેા ાા એની બાજરીના દાણા જેવડી ગાેળી કરવી સવારસાંજ એકેકી આપવી.

૧૯–એાકારી લાવવા માટે–મીંઢળનાં બીજને કપડછંદ કરી તેમાંથી ૧ વાલ ખાવાં ઉપરથી પાણી પીએ તેા એાકારી થાય. વળી ફરીથી પાણી પીએ તેા વધુ એાકારી થાય. એ મુજબ જેટલી વાર ઊલટી કરાવવી હેાય તેટલીવાર પાણી પીએ.

૨૦–ઊલટી થતી હેાય તેા–આદું અને કાંદાનેા રસ અકેક તાેલેા પીએ તેા ઊલટી બંધ થાય.

૨૧–કપૂરકાચલીમાં સુગંધ છે. કેાઈપણ ભૂકાની બનાવટમાં ખુશબેા લાવવા માટે એની ભૂકી મેળવે છે. વાળ વધારવાના ગુણ એમાં છે.

૨૨–ઊલટી ઘણી થતી હેાય તેા–કપૂરકાચલી પાણીમાં ઘસીને જીભ પર લગાડે.

૨૩–ઊલટી અને ઝાડા બંધ થાય–કેસરના ઝાડનું મૂળ કાપતી વેળાએ સૂર્યની સામી બાજુએ ઊભા રહેવું એટલે મૂળ કાપનારનેા એાળેા તે ઝાડ ઉપર પડે નહીં. તે મૂળ પાણીમાં ઘસી પીવું.

ઉદેલ (લેાબાનનું) તેલ

ઉદેલ–લેાબાનનું તેલ–લેાબાન અને રાળ સમભાગે મેળવી પાતાળજંતરથી તેલ કાઢવું. આ તેલની ખુશબેા સારી છે. વાળને લગાડવામાં ફાયદેા છે.

ઊટિયું-તૂટિયું

ઊટિયું–તૂટિયું નરમ પડે–જૂની ઈંટનેા ભૂકેા અને મીઠું સમભાગે મેળવી કાદવના વાસણમાં મૂકી ખૂબ ગરમ કરવું. પછી તે ગરમ વાસણ સગડી પર મૂકી રાખી આખે ડિલે તેનેા બફારેા લેવેા. બફારેા લેતી વખતે અંગ ઢાંકવું. હવા શરીરને લાગવા દેવી નહિ. પછી એાઢી સૂઈ જવું.

ઊંદરી

૧–ઊંદરી જાય–વાળ આવે–માખીની હગાર અને સાણુ અંકાેલના રસમાં ઘસીને ૯ દિવસ સુધી લગાડે તેા ઊંદરી સારી થાય.

૨–ઊંદરી માથા પરની મટે—કપાસના મગજને પાણીમાં વાટી માથાની ઊંદરી ઉપર લેપ કરે અને જુવારની રેાટીનું ૧ પડ ઠીકરાં પર ગરમ કરવું અને બીજું કાચું પડ માથા પર જ્યાં લેપ કરેલેા છે તે ઉપર મૂકી ૩ દિવસ બાંધી રાખવું.

૩–ઊંદરી માથાની સારી થાય–કાળીજીરીને બાળી કેાલસેા કરી તેલમાં મેળવીને લગાડે.

ઊંઘ આવે

૧-ઊંઘમાં બરચું રડે તેા-જાયફળ પાણીમાં ઘસી કપાળે લગાડે તે શાંતિથી ઊંઘે.

૨-ઊંઘ આવે અને વધે-મરીને ઘેાડાની લાદમાં વાટી આંખે આંજે તે ઊંઘ આવે અને મગજની બીમારી ઓછી થાય.

૩-ઊંઘ ન આવે તેનેા ઇલાજ-ભાંગ ૧ તેાલેા લેવી. તેનાં બિયાં કાઢ નાખવાં અને સાત પાણીએ ધેાઈ સુકવી ભૂકેા કરવેા. ૨ થી ૫ વર્ષના છેાકરાં ૨ ગ્રેન, ૧૦ થી ૧૫ વર્ષના છેાકરાને ૬ ગ્રેન, ૧૫થી ૫૦ વર્ષના માણસને . ગ્રેન આપવી. આ ઇલાજથી ઊંઘ આવશે અને તબિયત સારી રહેશે.

૪-ઊંઘ આવે-અળસીનુ તેલ અને દિવેલ સમભાગે મેળવી પગના તળિયાને લગાડે અને કાંસાના વાટકાથી પગને મસળે.

૫-ઊંઘ ઘણા દિવસની ન આવતી હેાય તે માટે-કસ્તૂરી સ્ત્રીના ગાયના દૂધમાં ઘસી આંખે અંજન કરે.

૬-ઊંઘ આવે-તાવ-ઊતરે-સેંદરડીના છેાડવા ટંડી જગ્યા ઉપર થાય છે રામતુલસીનાં પાન જેવાં એનાં પાન છે. એના મૂળની ટેાપી બનાવી માથે મૂકે તેા તાવ જાય અને ઊંઘ આવે.

૭-ઊંઘ ન આવે તેા લીંડીપીપરના મૂળનું ચૂર્ણ ા તેાલેા ગેાળમાં ખાવું.

૮-ઊંઘ આવે અને ઊંઘ વધે-ચેામાસા પહેલાં સુરમાને લીમડાના ઝાડને કેાતરી તેમાં મૂકે, તેને બંધ કરે, ચેામાસુ ગયા પછી તે સુરમાને બહાર કાઢી તેને કપૂર સાથે પીસી બારીક બનાવી આંખે આંજે તેા દરદીને ઊંઘ આવે. મગજની બીમારીવાળા દરદીને બહુ ફાયદેા થાય.

૯-ઊંઘ આવે-કેટલાક દરદીઓને સૂતી વેળા સુરમેા આંખે આંજે તેા નિંદર આવે છે.

૧૦-ઊંઘ લાવવા માટે-પકાવેલા સમુદ્રફળને બકરીના તાજા દૂધમાં ઘસીને આંખનાં પેાપચાં ઉપર તથા કપાળ પર લગાડે.

૧૧-ઊંઘ-હરડેના ઠળિયાઓમાં ઊંઘ લાવવાનેા ગુણ છે.

૧૨-ઊંઘ આવે-એરંડિયાનાં બી દૂધમાં વાટે અને દરદીના કપાળે અને કાન આગળ લગાડે.

૧૩-ઉજાગરેા થાય તેનેા ઇલાજ-ઉજાગરાથી શરીર સુસ્ત થાય, કામ કરવાં ગમે નહીં ત્યારે લીંબુનેા રસ ૧ તેાલેા, ખાંડ ૧ તેાલેા અને પાણી ા શેર મેળવીને પીવું.

પેટની ગાંઠ ખસે

૧-પેટની ગાંઠ ખસે ત્યારે કાંચકીના છોડના રવિવારે સવારે તોડેલાં ત્રણ પાંદડાં દરદીને ખવાડે.

વીય વધે

સૂરણનું ચૂર્ણ ાા તોલો અથવા ૧ તોલો ાા શેર દૂધમાં ઉકાળી રોજ બે વાર પીએ-વવડતા સૂરણમાં વધારે ગુણ છે.

કાખબલાઈ

૧-કાખબલાઈ-સાતપરો-માટે-લીમડાના પાનની પોટીસ મૂકે તો પાકીને દરદ નીકળી જાય.

૨-પાઠું, કાખબલાઈ, ઊંધું ગૂમડું એક કલાકમાં ફૂટે-સરમાઉ ગૂમડાં પર મૂકે.

૩-બદ, કાખબલાઈ માટે-કાંટાસળિયાની ગરમ પોટીસ બાંધે તો તરતની બદ વધરાઈ જાય, પાકે નહિ.

૪-બદ, કાખબલાઈ પાકે-વડનું દૂધ કાગળ ઉપર લગાડી પટી મારે તો દરદ પાકે છે.

૫-કાખબલાઈ-રસવંતી, એળિયો પીળો, રેવંચીનો શીરો સમભાગે કુવારના રસમાં મેળવી લગાડે તો કાખબલાઈ પાકે અથવા બેસી જાય.

૬-કાખમંજરી (બાંબલાઈ) રાઈ અને કાથ વાટી તેની લૂગદી ગાંઠ પર મૂકે તો તરત ફૂટે.

૭-બદ અને કાખબલાઈ વધે નહિ, પાકે નહિ અને બેસી જાય તે માટે-કમોઈના પાનની પોટીસ મૂકવી.

કીડ

૧-કીડ—લીંબુનો રસ, સુખડનું તેલ, દિવેલ સરખેભાગે-મેળવીને મસળવું.

૨-કીડ—હળદર અને કાંદાનો રસ મસળવો.

૩-કીડ મટે—ખસખસને ખૂબ વાટવી અને લીંબુના રસમાં મેળવી કીડવાળી જગા ઉપર સારી પેઠે મસળવી.

૪-સૂકી કીડ માટે-ધૂપેલ ૩ ભાગ, ખાંડ ૧ ભાગ ચૂલા પર ગરમ કરી લગાડે.

તાંબું મોરનાં પીંછાંનું

તાંબું મોરનાં પીંછામાંથી-મોરના પીંછાને ઘી અથવા તેલનો હાથ લગાડી, તેનો પટ આપે, તેને ઠીકરાં પર બાળી ખાખ બનાવે. તે ખાખ ગોળ, ચણોઠી, પીપળ, ગૂગળ, માછલી, ટંકણખાર, મધ, લાખ, ઘી, ઘેટાંનું ઊન સાથે મેળવી ભઠ્ઠીમાં સળગાવી રાખ કરે. જે રાખ થાય તેને મૂસમાં મૂકી ફૂંકે, તાંબું ગાળે તેમ ગાળે; તો તાંબું તવાઈ નીચે ઠરે.

ડૂબેલો માણસ

પાણીમાં ડૂબેલો અને સાપે કરડેલા માણસ, બેશુદ્ધ હોય, નાડી ચાલતી ન હોય છતાં તેનો જીવ લાંબો વખત શરીરમાં રહે છે. પાણીમાં ડૂબેલા માણસ-ને દરિયાના મોઢાથી આખું શરીર ઢાંકવું. મોઢું ખુલ્લુ રાખવું. થોડા વખતમાં દરદી શ્વાસ લેતો થાય. દાખલા તરીકે, ૧ માખીને પાણીમાં ડૂબાડ-વાથી હિલચાલ વગરની થાય. તેને ચૂલાની રાખમાં (સોનીની ભઠ્ઠીની રાખ ઘણી સારી) દાબે તો તેમાં ચેતન આવે; કારણ કે રાખની ગરમીથી શરદી નીકળી જાય.

દાઝ બળે

શરીરે અગન બળે તો—નવટાંક ઠંડા દૂધમાં સિંધાલૂણ ૨ વાલ નાખી મસળે.

ઘોડા માટે દવા

ઘોડાને અપચો, ક્ષય, ખાંસી, લૂખસ માટે તથા શક્તિ વધારવા માટે—ભેંસ અથવા પાડાના શિંગડાની રાખ ૦ાા અથવા ૧ તોલો આટામાં અથવા ગોળમાં રોજ એક વાર ખવડાવે.



એકાથી શબ્દો[સીનોનિમ્સ]થી ઓળખાતી વનસ્પતિઓ

અખેડીઓ મોટા=સાટોડી
અજશૃંગી=મીઢીઆવળ
અતિબલા=ખપાટના મૂળ, ચૂરણુકાસકી
અધારપુગી ગોળીઓ=સોપારી ગોળીઓ
અનંતમૂળ=સાસા=હેમીદિસમી
અપામાર્ગ=અઘેડો
અબીલ=શિંગોડાનો લોટ
અમલતાસ=ગરમાળાનો ગર
અર્ક=આકડો=મંદાર
અર્બુદ=રસોળી
અલળ=અળુના પાતરા
અશ્મરી=મૂત્રકૃચ્છ્
અશ્વચોળી=ઘોડાચોળી
અહિફેન=અફીણ
અહીરાવણ=મહીરાવણ=એલચો
આજગાવના બી=માવચી
આડા=ઝપટો (આડા અને ઝીપટો જુદુ છે)
આબળ=આમળ
આમળા=એમ્લિકા માયરોબલન
આવચીમાવચી=તકમરિયા
આસન=સરજે
આકલો=અંકોલ
આત્યાકચરો=ઝેરકચૂરો,
ઇસેસ=શેશગુંદર
ઈશ્વરમૂળ=કાનભેર, નોળવેલ
ઉપલસરી=સારિવા, ગોરીસર, કાલીસર=ઇંડિયન સાર્સા
ઉપલેટ=કઠ
ઉમરડો=ઉમરો
ઉદુંબર=ઉમરો
ઉધાફળી=ગારોળુમાન
ઊભીરીંગણી=વિલાયતી રીંગણી
એલચો=ખાટખટુંબા=એર પ્લાન્ટ
કચૂકો=આમલીનો ચિચોડો
કટુનંબીકાળા=કડવી નાઈના બી
કડવીજીરી=કાળીજીરી
કડવી તુંબડી=મેટલ ગોર્ડ
કડવો બોળ=એળિયો
કણા=લીંડીપીપર
કપૂરહળદર=કપૂરકાચલી
કપૂરિયો=પીળા કપૂરિયો, કહ્લાર
કપૂરીમધુરી=ઉપલસરી
કમરકશ=મેંદીના બી
કરકરા=અક્કલકરો
કર્ષ=૮૦ ચણોઠીભારનું વજન
કલંભો=કોલમ
કલિંગ=ઈન્દ્રજવ
કંટાજી=કાળીજીરી, કડવીજીરી
કસીસા=હીરાકસી
કહ્વાર ચીકણી=સેદરડી
કહ્લાર માની=સહદેવી
કડપે=કાંદો, કુંગળી
કાકડખાયા=શિવલિંગી
કાચડા=સરડા
કાનફોડી=તલવણી
કાલસાક=રામતોરી
કાસુંદરાના મૂળ=કાસકીમૂળ
કાસુંદરી=પમારીઆનુ મૂળ=કૂવાડિયો
કાળા દાણાની વેલ=ભમરડો
કાળીપાટ=પાટલા જૂ
કાગુપતી=કૂતરિયું ઘાસ
કાતા અરૂડો=કૂતરિયા ઝીપટો
કાતા ઝીપતો= „ „
(એની સેળ (બત્રીસ) લૂગડે વળગી રહે)

કાંસકા બીજ=જવનો આરો અને
સરકો મેળવી બનાવે છે.
સરકાને બદલે છાશ લેવાય.
કીટાડો=બાવળનો કાળો ગુંદર
(એમાં ટેનિક ઍસિડ છે.)
કુટાર=દાદરિયું, પિત્તપાપડો
કુડઅરૂ=ઉપલેટ
કુતલી }
કુત્રી= }દૂતરિયું ઘાસ
કુમુદિની=રાત્રિ કમળ
કુર્કતબેલી=કુકડવેલ.
કૂકૂરંધા=મોડિયો કહ્લાર
કેસડાં=ખાખરાનાં ફૂલ
કેહરોબા=કેરબા.
કોરફેાડ=કુંવાર
કોષ્ઠ=ઉપલેટ
કોડલિવર તેલ=એની જગા પર અળસીનું
અથવા કપાસિયાનું તેલ ચાલે
કૃષ્ણાગર=કાળું અગર
ખડસલિયો=ધાસિયો પિત્તપાપડો
ખપાટનાં મૂળનું ચૂરણ=અતિબલા
ખરસણુ=સગતરા
ખીપ=સંગીતરા
ગલજીભી=ભોંપાથરી
ગાઓ(ઉ)ઝુબાન=ઉંધાફૂળી
ગાભી=ભોંપાથરી
ગારદર=ઝીપરો=ઇંડિયન વર્મવુડ
ગીલેમથેરા=એક જાતની માટી
ગુએકમવુદ–રાયચંપાની છાલ
ગુદરદો=નાગરમોથ
ગુલ્લા=ઉમરો
ગોરખમુંડી=બોડરો=બોડિયો કહ્લાર
ગોરમટી=પીળી માટી
ગોરીસર=સારસ
ઘઉલા=સુગંધી-ઘઉલો

ઘીકુમાર=કુંવાર
ઘીતેલી=કમળનાં ફૂલ
ધૃત=ઘી
ચકમક=સિલિકા
ચણકચોપ=ચોપચીની, દરાખનાં મૂળ
ચમાર દુધેલી=નાગલી દૂધેલી
ચંચળ=પારો
ચાઈ=અરણિ
ચાતુર્જાત=(તજ, તમાલપત્ર, એલચી,
નાગકેસર)
ચાંચડમારી=કહ્લાર
ચિકોતરું=પપેનાસ
ચૂણીઓ ગુંદર=મેંદીનાં બી, કમરકશ
જખ્મેહયાત=એલચાનો છોડ
જમાલ=જમાલગોટો, નેપાળો
જરદો=તંબાકુ
જલજમની=વેવડી=ઓરપ.
જાફરાન=કેસર
જાંબુડાના ઠળિયા=સૂંઠઅરોતી
ઝાલર=વાલ
ઝાહડફેદો=વાંદો
ઝુમપંદા=કડવી ઘિસોડી
ડમરો=રીછડિયું=મરવો
ડાંગર=ભૂરું કોળું
તક=છાશ
તપકીર=તપખીર, ફૂલસંભારો
તબાસીર=વાંસકપૂર
તલવણી=કાનફોડી=હાડિયા કરસન–
હરિયા કરસન
તાળા=હરતાલ
તાદળજો=મેદા નાગ
ત્રિકંટક=માલવી ગોખરુ
ત્રિસુગંધી=તજ, તમાલપત્ર અને
એલચીનું ચૂર્ણ
તીવરી=તીકરી

તુખમી સરવાળી=લીમડીનાં બીજ
તુખમે ખીઆરાન બંધે=કાકડીનાં બી
તુલસી=વાઈટ બેસિલ, તેલિયા દેવદારનું
  તેલ=ટર્પેન્ટાઇન
તૃષ્ણુ=ગાવસુકણા
થીર=મેારથુથુ
થૂથા=મોરથૂ થુ
દશમૂળ=ખીલીનાં મૂળ
દશમૂળી=કરચલાંને બાળીને કોડી માફક
  કરેલા ભૂકાને કહે છે.
દાદરિયું=પિત્તપાપડો, કુટાર
દારુહળદર=બરબેરીસ
દાર્વી=દારુડી
દેવદાર તેલ=ટર્પેન્ટાઇન
ધાત્રી=ધાવડીનાં ફૂલ
ધૂપણી=પ્રદર
નાગ=વછનાગ
નાગની માત્રા=ફૂલાવેલું મેારથુથુ
નાગબલા=ગણુધેટીનાં મૂળની છાલનું
  ચૂર્ણ
નાગર=સૂંઠ
નાગરમેાથ=ગુંદરો
નાગવચાનક=વછનાગ
નારગોળ=ગેાળાખરી
નિરદુંગ=હાથલા થુઅર
નેપાળો=જમાલગેાટેા
પટોલ=પરવળ
પડવાસ પીસા } પડવાસ પીસા
પડવાસ પેપડી }
પદકોળું=ભૂરું કોળું
પરેસાવસાન=પોથાપાપરી, શંખાવળી
પલ=૪ કર્ષનેા પલ, ૧ કર્ષનું ૮૦)
  ચણેાઠીભાર વજન
પલપલ=ચરચાર રૂપિયા ભાર વજનને
  કહે છે
પલાશપુષ્પ=ખાખરાનાં ફૂલ
પાઠા કુવાર=કુંવાર
પાણુકંદો=જંગલી કાંદો; સિલ્લા.
પાતાલકોળું=વિદારીકંદ
પાપડખાર=રોક સેાલ્ટ
પિત્તપાપડો=ખાખરાનાં બીજ
પીપરતુલા=લીંડીપીપર
પીળો કપૂરિયો=કપૂરિયો
પુનર્નવા=સાટોડી
પેાઈ=નાળિયેરીનેા કોકો, નાળિયેરી ઉપર
  તરવારના જેવેા ફણગેા.
ફરીદબુટ્ટી=દેવડીનેા વેલો
ફાલિજ=લકવાની બીમારી
બબૂલ=દેશી બાવળ
બહુફળી=હરણખુરી
બહેડાં=બેલેરિક માઇરોબેલન
બંગ=કલાઈ
બંદાળ=રીંગણી
બીબવાં=ભિલામું
બુક્કા=અગથિયાનાં બી
બેરંજીનું તેલ=કોપેવા બાલા સમ
બેાગરેા=ગેારખમુંડી.
ભમરેાદા=બિલાડીનેા ટોપ
ભરવાડો=રબરનું ઝાડ
ભરસાડ=ચૂલામાંની ગરમ રાખ
ભંખૂદા વાંધા=સ્ત્રીની જાત બહાર
  આવે તે દરદ
ભંગેાડા=રાતા ગલનાં ફળ
ભાદરવેલ=રબરનું ઝાડ
ભૂતડા=ધેાળી મુલતાની માટી
ભૂતિયું=નાકછીંકણી
ભેરવશિંગ=કવચ, કૌવચ
ભેાંયરીંગણી=વ્યાઘ્રી
ભૃંગરાજ=ભાંગરેા
મગફળી=ભેાંયશિંગ

મરીકુંથાર=કાગડ ફેરી
મંડૂર } લોખંડની ખાખ (ભસ્મ)
મંદાર
મુલહતી=જેઠીમધ
મૃગી=ફીફરું (દરદ)
મારણ=To neutralyee
મેઝેઅન બાર્ક=રામેઠા
મેનંગા જિંજર=આંબાહળદર
યષ્ટી=જેઠીમધનાં મૂળ
રક્તપિત્ત=લેપ્રસી
રક્તપિત્ત=લોહી નીકળવું, બ્લીડિંગ-
હેમરેજ
રચુંદો=રતાંધળો
રસ=પારો
રસવંતી=રસાંજન
રામઠ=છંગ
રીસામણી=લજામણુ
રુદંતી=લાણો
રૂઈ=આકડો
રૂમી સાગરફ=હિંગળોક
રૂછો=ભેરવશિંગના કાંટા
રેવંચી=રૂમાખે
લક્ષ્મણા=હરણખુરી=સફેદ ભોંય-
રીંગણીનાં મૂળ
લવણ=મીઠું
લાગણી=વછનાગની જડ
લીલાગર=ભાંગ
લૂણી=ખાટી ભાજી
લોધ્ર=પઠાણી લોદર
વખમો=વછનાગ

વરાહવસા=ડુક્કરની ચરબી
વસોડી=સારોડી
વંશલોચન=વાંસમાંથી નીકળે છે તે
વાંસકપૂર
વાગોળ=વનવાગલું
વાસા=અરડૂસો
વૃષ=અરડૂસો
વિજયા=ભાંગ
વિનણદોવત=ઘી
વીટ સોલ્ટ=વડનગરી મીઠું, Vit salt.
વીશ=વછનાગ
વેગરસ=રસકપૂર
વેણ=કપાસના છોડ
વેવ=વછનવેલો
શતાવરી=હાંઠાંજીજી
શિવા=હરડે
શ્વેત ખર્પર=ધાપાણ
સગતરા } બીપ ખરચણ
સંગીતરા
સંભાળું=નગોડ
સાજીખાર=સોડા–બાઈ–કાર્બ
સાથવો=ઘઉં, ચણા, જુવારને
શેકયા પછી કરેલો લોટ
સોહાગો=ટંકણખાર, ખડિયોખાર
હગવેલા } વિદારીકંદ (કાઠિયાવાડના
હગીઆ } ગામ ભંકોડામાં મળે છે)
હડમચી=ગેરુ
હરડાં=ચેબ્યુલિમાયર બલન
હરણખુરી=વછનવેલ
હીરવણી=રાતો કપાસ
હુરહુર } તલવણીનાં બીજ
હુલહુલનાં બીજ

ગીતાવિષયક

- શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા-શાંકરભાષ્ય ૪-૦૦
- શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા-નીલકંઠી ૩-૦૦
- શ્રી જ્ઞાનેશ્વરી ભગવદ્ગીતા ૬-૦૦
- શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા (મોટા અક્ષરોમાં) ૧-૨૫
- શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા (ગુટકો) ૦-૫૦
- શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા (ગુજ. લિપિ) ૦-૫૦
- જ્ઞાનસત્રગીતા-બાળબોધમાં ૧-૨૫
- જ્ઞાનસત્રગીતા-ગુજરાતીમાં ૧-૨૫
- પંચરત્નગીતા-કાચું પૂંઠું ૧-૫૦
- ગીતામાં જીવનની કળા ... ૩-૦૦
- શ્રી રામગીતા ૧-૭૫
- ઉત્તરગીતા ૦-૩૭
- ગીતાસાર ૦-૩૦
- ગીતાસંકલન ૦-૧૯
- અવધૂતગીતા ૧-૨૫

ભક્તિવિષયક

- શ્રીરામકૃષ્ણકથામૃત ... ૬-૦૦
- અધ્યાત્મ વાર્તાલાપ ... ૪-૦૦
- ધર્માલાપ-વાર્તાલાપ ... ૫-૦૦
- હરિરેવ જગત્ ૨-૫૦
- સૂર્યકાન્ત ૨-૦૦
- સંતોની અનુભવવાણી ... ૨-૦૦
- ઉપદેશસારસંગ્રહ ... ૧-૫૦
- સંતગુરુનો પરિચય ... ૨-૦૦
- સદ્બોધસરિતા ... ૧-૫૦
- સંતની વાતો ૧-૫૦
- બોધદાયક કથાઓ ... ૧-૫૦
- મદાલસા અને અલર્ક ... ૦-૩૦
- મેનાવતી-ગોપીચંદ તથા ભર્તૃહરિ-વિક્રમ ... ૦-૨૫
- જેસલ-તોરલ તથા જાલંધર-ગોપીચંદ ... ૦-૨૫
- શ્રીરામકૃષ્ણ ઉપદેશ ... ૦-૪૦
- સ્વામી વિવેકાનંદનાં વચનામૃતો ૦-૫૦
- પરવાળાં ૦-૨૫
- ગીતાંજલિ ૦-૪૦
- પુરોગામી ૦-૨૫
- પ્રવાસી ૦-૩૭

સ્તોત્રો-પ્રાર્થના-માહાત્મ્ય

- શ્રીમતરાજ ૧૫-૦૦
- રુદ્રાષ્ટાધ્યાયી ૧-૫૦
- શ્રીવિષ્ણુસહસ્રનામ ... ૦-૪૦
- ઈશ્વરપ્રાર્થનામાળા ... ૩-૦૦
- જપ અને નામસ્મરણ ... ૧-૨૫
- ભીષ્મસ્તવરાજ ૦-૧૫
- હરિપાઠ ૦-૧૫
- શ્રીશિવમહિમ્નઃ સ્તોત્ર .. ૦-૭૫
- હનુમાનચાલીસા ... ૦-૧૫
- કંઠાભૂષણમ્ ૦-૨૫
- ગંગામાતા ૦-૨૦
- શ્રીચંડીપાઠ ૧-૫૦
- સત્યનારાયણની કથા ... ૦-૭૫
- નિત્યપાઠ ૧-૦૦
- નારાયણકવચ ૦-૬૦

કાવ્યો

- કાવ્યમાધુર્ય ૩-૦૦
- કાવ્યસંક્ષેપ ૧-૫૦
- જૂની વાચનમાળાનો કવિતાસંગ્રહ ૧-૦૦
- કવિતાસંગ્રહ ભાગ ૨ જો ... ૦-૭૫
- મારાં સો કાવ્યો ... ·૦

વેદાંત-તત્ત્વજ્ઞાન-યોગવિષયક

યોગવાસિષ્ઠ મહારામાયણ (બે ગ્રંથોમાં) ...	૧૫-૦૦	યોગાભ્યાસ અને આસનવિધિ	૦-૬૦
સ્વાધ્યાયસુધા	૪-૦૦	વેદાંત-રસબિંદુ	૦-૭૫
પક્ષપાતરહિત અનુભવપ્રકાશ	૫-૦૦	સનત્સુજાતનો ઉપદેશ અર્થાત્ મૃત્યુનું રહસ્ય ...	૦-૭૫
વૃત્તિપ્રભાકર	૫-૦૦	કપિલ અને દેવહૂતિ ...	૦-૬૨
વેદાંતસિદ્ધાંતમુક્તાવલી ...	૨-૦૦	ષટ્પદી (વેદાંતપ્રક્રિયા) ...	૦-૩૫
શ્રીપંચદશી-મરાઠી ઉપરથી	૨-૦૦	વિચારસૂર્યોદય	૦-૨૫
પંચદશી-સ્વામી વિદ્યારણ્યકૃત	૫-૦૦	બળવાન બનો! ...	૦-૭૫
યુક્તિપ્રકાશ	૧-૫૦	ત્રીજી આંખ	૧-૦૦
બ્રહ્મસિદ્ધાંતમાલા ...	૪-૦૦	ધ્યાન અને જ્ઞાન ...	૦-૨૫
તત્ત્વાનુસંધાન	૪-૦૦	જ્ઞાનનાં ઝરણાં	૦-૨૫
પંચીકરણ	૨-૦૦	વિચારમાળા	૦-૫૦
પાતંજલ યોગસૂત્ર ...	૧-૫૦	લઘુયોગવાસિષ્ઠસાર ...	૦-૫૦
આત્મરામાયણ	૧-૫૦	મોક્ષનો માર્ગ	૦-૫૦
શ્રીવેદાંતમાર્ગદર્શિની ...	૨-૦૦	દૃગ્દૃશ્યવિવેક	૦-૧૨
વેદાંતશબ્દકોશ	૦-૫૦	અંતર-નિરીક્ષણ ...	૧-૦૦
હઠયોગપ્રદીપિકા ...	૧-૫૦	જ્ઞાન અને કર્મ	૦-૨૫
જીવન્મુક્તિવિવેક ...	૧-૫૦	નારદનાં ભક્તિસૂત્રો ...	૦-૧૯
જ્ઞાનવાણી	૨-૦૦	શાંડિલ્ય ભક્તિસૂત્ર ...	૦-૩૭
ત્રિપુરારહસ્ય-જ્ઞાનખંડ ...	૧-૨૫		

ધાર્મિક-સામાજિક-નીતિવિષયક

મનુસ્મૃતિ	૫-૦૦	ચારુચર્યા	૦-૨૫
બાલવિલાસ	૧-૫૦	યક્ષ અને યુધિષ્ઠિર ...	૦-૬૦
વાટના દીવડા	૧-૫૦	વૈરાગ્યશતક	૦-૪૦
હિંદુધર્મની બાળપોથી ...	૦-૬૨	નીતિશતક	૦-૪૦
ધર્મદર્શન ...	૧-૦૦	વિજ્ઞાનશતક	૦-૫૦
હિંદુધર્મ (એક પુસ્તકરૂપે)	૧-૨૫	નવસંહિતા	૦-૩૭
હિંદુધર્મ અને સદાચાર ...	૦-૨૫	વ્યવહારમાળા	૦-૫૦
હિંદુધર્મ	૦-૨૫	સત્સંગમાળા	૦-૪૦
હિંદુધર્મના પાયા ...	૦-૨૫	સંતોષસુરતરુ	૦-૩૦
વિદુરનીતિ	૧-૦૦	સૂક્તાવલિ	૦-૪૦
સુભાષિત નીતિમંજરી ...	૧-૫૦		

પ્રકીર્ણ સાહિત્ય

ઇતિહાસ

રાજસ્થાનનો ઇતિહાસ-ગ્રંથ ૧	૧૨–૦૦
પ્રાચીનકાળનો વિશ્વ-ઇતિહાસ	૨–૦૦
પરદેશોમાં ભારતીય સંસ્કૃતિ	૧ ૫૦

પ્રવાસ-માહિતી

સમુદ્રો	૧–૨૫
સ્થલચિત્રો	૧–૦૦
મારો ભારતદેશ... ...	૦–૭૫
ગુજરાતનાં તીર્થસ્થાનો ...	૧–૫૦
જગન્નાથપુરી અને ઓરિસાના પુરાતન અવશેષો (સચિત્ર)	૦–૬૨

પ્રાણી-પંખી

જંગલી પ્રાણીઓ ...	૨–૦૦
પ્રકૃતિનાં લાડકવાયાં પંખીઓ	૨–૦૦
વનવગડામાં વસનારાં ...	૧–૦૦

ખેતી

ખેતીનાં મૂળ તત્ત્વો–ભાગ ૧	૧–૨૫
,, ,, ભાગ ૨	૧–૦૦
,, ,, ભાગ ૩	૧–૫૦
,, ,, ભાગ ૪	૧–૭૫

લોકસાહિત્ય

ભડલીવાક્યો	૦–૪૦
કાઠિયાવાડની દંતકથાઓ...	૩–૦૦
બત્રીસ પૂતળીની વાતો ...	૨–૫૦
મડાપચીસીની વાતો ...	૧–૫૦
પાંચ લોકકથાઓ ...	૧–૫૦
સુંદર કામદાર્ની વાતો ...	૦–૭૫
સોરઠી દુહાસંગ્રહ ...	૦–૭૫
ગજરામારુ	૦–૬૨
કાઠિયાવાડી દુહા ...	૦–૫૦
બરાસકસ્તૂરીની વાર્તા ...	૦–૫૦
નંદબત્રીસી	૦–૩૫
ધીરામારુની વાર્તા ...	૦–૩૭
મદન-મોહના	૦–૨૫

નિબંધાદિ ગદ્ય સાહિત્ય

નગારખાનામાં તતૂડીનો અવાજ (મહાવીર ત્યાગી)	૧–૦૦
સ્વરાજની લડતના તે દિવસો	૦–૭૫
મહાભારતમંજરી ...	૪–૦૦
અર્થતંત્રની આટીઘૂંટી ...	૧–૦૦
આપણે ફરી ન વિચારીએ ?	૨–૦૦
આત્મનિરીક્ષણ અને સંકલ્પ	૧–૦૦
સંસારનાં સુખ... ...	૨–૦૦
સુખ, સામર્થ્ય ને સમૃદ્ધિ અને વિચારોના ચમત્કાર ...	૩–૫૦
સાહિત્ય પ્રવેશિકા ...	૨–૫૦
વ્યક્તિ-ચિત્રો	૧–૫૦
શુભસંગ્રહ-ભાગ ૨ જો ...	૩–૦૦
,, -ભાગ ૯ મો ...	૩–૦૦
પલટાતા રંગ	૧–૫૦
સ્વામીશ્રી અખંડાનંદજીના પત્રો	૧–૨૫
વ્યાયામ અને સૂર્યનમસ્કાર	૦–૭૫
ગ્રામરચના	૨–૦૦
ભારતીય શિલ્પકળા ...	૦–૩૭
હિંદુસ્થાની સંગીત ...	૦

જીવનચરિત્રો

શિવાજી છત્રપતિ ...	૧–૫૦	શ્રીમત્ શંકરાચાર્ય ...	૧–૦૦
સોરઠી સ્રીસંતો ...	૧–૨૫	શુકદેવજી અને બીજાં આખ્યાનો	૦–૫૦
સોરઠના સિદ્ધો... ...	૧–૫૦	દેવર્ષિ નારદ	૦–૩૧
સૌરાષ્ટ્રના સંતો ...	૧–૫૦	ગુજરાતના ભક્તો ...	૦–૭૫
વીર દુર્ગાદાસ	૧–૫૦	સંત મૂળદાસ	૦–૩૭
બેન્જામિન ફ્રેંક્લિન ...	૧–૨૫	મેકણ દાદા	૦–૫૦
બૂકર ટી. વૉશિંગ્ટન ...	૧–૫૦	શ્રીશુકદેવજી	૦–૩૫
મહાત્મા ટોલ્સ્ટૉય ...	૧–૨૫	ગોસ્વામી તુલસીદાસ ...	૦–૪૦
જોન ઑફ આર્ક ...	૦–૭૫	ભક્ત પ્રહ્લાદ	૦–૪૦
પિતામહ ભીષ્મ ...	૧–૦૦	શ્રીરામકૃષ્ણ પરમહંસ ...	૦–૪૦
ભક્તચરિત્ર	૩–૦૦	બાળકોના વિવેકાનંદ ...	૦–૨૫
મહર્ષિ દધીચિ અને બીજાં બે આખ્યાનો	૦–૫૦	સ્વામી રામતીર્થ ...	૦–૨૫
ગૌતમ બુદ્ધ	૧–૫૦	સુમુખ તથા નૃસિંહકુંવર	૦–૩૭
ચૈતન્ય મહાપ્રભુ ...	૧–૦૦	પ્રહ્લાદ આખ્યાન ...	૦–૫૦
સ્વામી સહજાનંદ ...	૨–૦૦	સંતોની ફૂલવાડી ...	૦–૫૦
સાક્ષાત્કારને પંથે તુકારામ...	૨–૦૦	નાનભટ્ટ બાપા	૦–૨૫
સ્વામીશ્રી વિવેકાનંદ ...	૨–૦૦	જડભરત	૦–૧૯
મહર્ષિ દયાનંદ ...	૧–૫૦	ભક્ત જલારામ ...	૦–૩૦
સ્વામી શ્રદ્ધાનંદ ...	૧–૫૦	મહાત્મા મસ્તરામજી ...	૦–૪૦
સ્વામી ભાસ્કરાનંદ ...	૧–૨૫	મહાત્મા સરયૂદાસ ...	૦–૫૦
સ્વામી બ્રહ્માનંદ ને શિવાનંદ	૧–૩૭	કબીરસાહેબ	૦–૪૦
યોગીશ્વર યાજ્ઞવલ્ક્ય ...	૦–૬૦	નાનક	૦–૩૭
શ્રીરામચંદ્ર દત્ત અને નાગમહાશય	૧–૦૦	સુદામાચરિત્ર	૦–૨૦
સંત જ્ઞાનેશ્વર અને મહાત્મા એકનાથ	૦–૩૭	જ્ઞાનેશ્વર ને ચાંગદેવ ...	૦–૪૦
સ્વામીશ્રી નિત્યાનંદ ...	૦–૫૦	ચંદ્રહાસ	૦–૨૫
		ભક્ત અંબરીષ... ...	૦–૨૫
		સતી સાવિત્રી	૦–૨૫

સાંપ્રદાયિક પુસ્તકો

ષોડશ ગ્રંથો	૧–૫૦	શિક્ષાપત્રી	૦–૨૫
ધમ્મપદ–ધર્મનાં પદો ...	૧–૨૫	જપજી	૦–૬૨
સમાધિશતક	૦–૪૦	ગોરખનાથ	૦–૩૭

બાળોપયોગી

પુસ્તક	કિંમત
શિશુસાથી-૧	૦-૨૦
શિશુસાથી-૨	૦-૨૦
શિશુસાથી-૩	૦-૨૦
બાળકોની રીતભાત	૦-૨૫
બાળકોનો આનંદ	૦-૨૦
બાળકોના આચાર	૦-૨૫
સદ્બોધવાટિકા	૦-૨૫
દેશપાઠો	૦-૨૫
પ્રૌઢ વાચનપોથી	૦-૨૫
પ્રૌઢ વાચનપૂર્તિ	૦-૨૫
કુમાર કથાઓ	૦-૬૦
વીર બાળાઓ	૦-૩૫
વીર બાળકો	૦-૪૦
બાળકોના ગુણ	૦-૨૫
બાળકોની બોલચાલ	૦-૨૫
બાળકોનું આચરણ	૦-૩૦
બાળકોની દિનચર્યા	૦-૨૫
બા, વાર્તા કહોને!	૦-૩૫
બેટા, તારે વાર્તા સાંભળવી છે?	૧-૦૦
એક હતાં શેઠાણી	૦-૬૦
દેશી રમતો	૧-૨૫
બાળ રમતો	૧-૦૦
અરેબિયન નાઈટ્સ	૩-૦૦
સાહસકથાઓ	૧-૦૦
મહાભારતની નીતિકથાઓ	૧-૫૦
ભીમનાં પરાક્રમો	૧-૫૦
ગદાધારી ભીમ	૨-૫૦
જગતમાં જાણવા જેવું	૧-૨૫
તંત્રકથા	૧-૫૦
ઈસપની બાલવાર્તાઓ	[illegible]
હિતોપદેશ	૧-૫૦
બાળકોની નીતિશિક્ષા	૦-૫૦
નીતિશિક્ષણ	૧-૫૦
પરાક્રમી દશ કુમાર	૨-૫૦
પ્રાચીન કિશોર કથાઓ	૧-૨૫
બાલરામાયણ	૧-૨૫
બાલભારત	૨-૦૦
બાળસદ્બોધ	૦-૫૦
ભગવાન બુદ્ધની વાતો	૧-૦૦
સુબોધક નીતિકથાઓ	૧-૦૦
ધર્મની બાળપોથી	૦-૪૦
નાની નાની વાતો	૧-૫૦
બાળકોની વાતો	૦-૪૦
વીર હનુમાન	૦-૨૫
સદ્ગુણી પુત્રી	૦-૪૦
દયાળુ માતા	૦-૨૫
દયાળુ બાળકો	૦-૪૦
આદર્શ બાળકો	૦-૪૦
પ્રમાણિક બાળકો	૦-૪૦
વાંચો, વિચારો અને અનુસરો	૧-૦૦
સદ્ગુણી બાળકો	૦-૭૫
રમૂજી વાર્તાઓ	૧-૨૫
દયાસાગર ને બીજી વાતો	૧-૨૫
ચાતુરીની વાતો	૧-૨૫
બુદ્ધિ કોના બાપની?	૦-૭૫
ટાઢનું ઝાડ	૧-૨૫
સોનેરી સફરજન	૧-૦૦
ઠંડા પહોરની વાતો	૦
વડીલોની વાતો	
ચમત્કારિક વાતો	
બાઈબલ અને બીજી	

વિદ્યાર્થીની વાર્તાઓ ...	૦-૫૦
સિંદબાદનાં સાહસો ...	૦-૫૦
મોતીનો દાણો	૦-૨૫
પ્રેમપંથ ભાગ-૧ લો ...	૦-૧૯
રમૂજી ટુચકા	૦-૨
ઉચ્ચ જીવન	૦-૨
કહેવતો	૧-૨
રાજર્ષિ	૨-૦

નવલકથા-વાર્તાસંગ્રહો

સમર્પણ	૧-૫૦
ત્રણ વરદાન	૨-૦૦
અનાવરણ	૨-૫૦
ચાણક્ય ને ચંદ્રગુપ્ત ...	૩-૫૦
કડવો ઘૂંટડો	૨-૦૦
લાખેણી વાતો	૨-૦૦
અમર અજવાળાં ...	૧-૦૦
દિવ્ય વાર્તાઓ	૧-૦૦
પ્રકાશનાં પગલાં... ...	૦-૭૫
કમળકુમાર	૦-૭૫
ઉત્તરરામચરિત	૧-૫૦
શકુંતલા	૦-૬૨
કથાસરિત્સાગર	૧-૦૦
ભોજપ્રબંધ	૨-૦૦
મોહિની અને બીજી વાતો	૧-૦૦
બનાવટી ફૂલો	૧-૦૦
નવ્વાણુનો ફેર અને બીજી વાતો	૧-૦૦
સંત બળરામ અને પતિતા	૦-૭૫
ગામડું બોલે છે... ...	૧-૦૧
ભગતીઓટ	૨-૦૧
ગંગ અને દીવા (કાચું પૂઠું)	૧-૫૦
જીવનસુવાસ	૧-૫૦
બિરબલ અને બીજા ...	૨-૦૦
હાસ્યતરંગ	૦-૭૫
ગુજરાતી સાહિત્યમાં શ્રેષ્ઠ હાસ્યપ્રસંગો ...	૨-૦૦
હાડગાળાનાં સાહસો ...	૨-૫૦
ઈન્સાન મિટા દૂંગા અને બીજી વાતો ...	૧-૨૫
ઇતિહાસને અજવાળે ...	૧-૦૦
પટલાઈના પેચ	૨-૦૦
પાપીની દશા	૦-૭૫
લોભનો થોભ	૦-૧૯
અણોજો અને નવું રેલવે સ્ટેશન	૦-૨૫
સમ્રાટ શ્રેણિક ને દેવી નંદા	૦-૨૫

દૃષ્ટાંતકથાઓ

શ્રીસુબોધકથાસાગર ...	૨-૫૦
શ્રી સુબોધરત્નાકર ...	૧-૫૦
ધર્મકથાઓ	૧-૫૦
દૃષ્ટાંતશતક	૧-૨૫
બોધક વાર્તાઓ	૧-૫૦

સસ્તું સાહિત્ય વર્ધક કાર્યાલય

સ્વામી અખંડાનંદ માર્ગ, ભદ્ર પાસે, અમદાવાદ ને ૧૪૮, પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ-૨